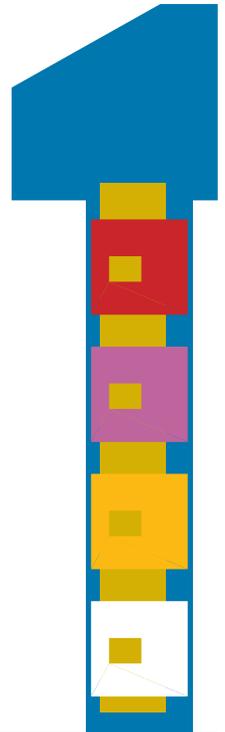


# Blog del CRE de Alzheimer

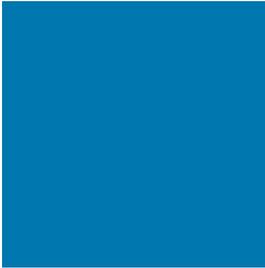


ARTÍCULOS CRE ALZHEIMER 2022



**ARTÍCULOS CRE  
ALZHEIMER  
2022**





**Centro de referencia Estatal de  
atención a personas con  
enfermedad de  
Alzheimer y otras demencias  
de Salamanca (Imsero)**



I. Impact of confinement measures due to the COVID-19 pandemic on people living with dementia and their caregivers in Spain ..6	
II. Síntomas neuropsiquiátricos en personas con demencia relacionados con el confinamiento por la pandemia de la COVID-19: revisión sistemática exploratoria..... 8	8
III. Effectiveness of a year-long individual cognitive stimulation program in Portuguese older adults with cognitive impairment ..... 10	10
IV. Ensayo aleatorio de terapia de reminiscencia individual para adultos mayores con deterioro cognitivo: un análisis de respuesta de tres meses..... 12	12
V. Mapas de color: un proyecto de intervención artística con personas con Alzheimer y otras demencias ..... 14	14



# IMPACT OF CONFINEMENT MEASURES DUE TO THE COVID-19 PANDEMIC ON PEOPLE LIVING WITH DEMENTIA AND THEIR CAREGIVERS IN SPAIN

---

**Raquel García Santelesforo | Teresa Rodríguez del Rey |  
Enrique Pérez Sáez | Beatriz Peláez Hernández**

The COVID-19 pandemic has particularly affected people living with dementia (PLWD) and their caregivers, who have seen their access to social support services and opportunities for socialisation limited. The objective of the study was to explore the impact of COVID-19 on PLWD and their caregivers in Spain. An online survey was conducted between November 27, 2020, and January 19, 2021, that explored compliance with prevention guidelines, changes at the family level and in access to social support services. Instruments were included to estimate levels of anxiety and depression. The survey was answered by 229 people (161 current caregivers, 54 former caregivers, 13 formal caregivers and 1 person with dementia). Analysis of the current and former caregivers showed that they felt well informed, although they find it difficult for PLWD to comply with prevention guidelines. The use of social support services was reduced and the difficulty of access to social and health services increased, there was a negative impact on the economic situation and family relationships, with an increase in perceived overload. In addition, caregivers of PLWD scored above the cut-off points in the tests used to assess depression and anxiety, although the results of the multiple regression analysis do not allow us to conclude that the loss of resources influences the anxiety and depression scores. The negative impact of the pandemic on caregivers of PLWD is verified. It is necessary to adapt social support services and design strategies to maintain the provision of support to these vulnerable groups.



## CRE Alzheimer | Demencias | Psicología | Cuidadores informales

[García Santelesforo, R., Rodríguez del Rey, T., Pérez-Sáez, E. y Peláez Hernández, B. \(2022\). Impact of confinement measures due to the COVID-19 pandemic on people living with dementia and their caregivers in Spain. \*Health & Social Care in the Community\*, 1-10.](#)



# SÍNTOMAS NEUROPSIQUIÁTRICOS EN PERSONAS CON DEMENCIA RELACIONADOS CON EL CONFINAMIENTO POR LA PANDEMIA DE LA COVID-19: REVISIÓN SISTEMÁTICA EXPLORATORIA

---

Mónica Sánchez García | Teresa Rodríguez del Rey |  
Enrique Pérez Sáez | Francisco Javier Gay Puente

**Introducción:** En pacientes con deterioro cognitivo leve y demencia, son frecuentes los síntomas neuropsiquiátricos, que pueden aparecer o exacerbarse ante los cambios en la rutina y el entorno habitual del paciente. La situación de confinamiento durante la pandemia de la COVID-19 ha supuesto un cambio en la vida cotidiana de la población general, con especial impacto en los grupos más vulnerables, como los pacientes con afectación cognitiva.

**Objetivo:** Conocer la repercusión de las medidas de confinamiento y cuarentena impuestas por la pandemia de la COVID-19 en la sintomatología neuropsiquiátrica en personas con deterioro cognitivo leve (DCL) y demencia.

**Materiales y métodos:** Revisión sistemática exploratoria, siguiendo las directrices PRISMA, de artículos en las bases datos PubMed y PsycINFO publicados entre enero de 2020 y abril de 2021, que relacionaron el confinamiento por la COVID-19 con la presentación o el empeoramiento de síntomas neuropsiquiátricos en pacientes con DCL o con demencia.

**Resultados:** Se observó un empeoramiento de los síntomas neuropsiquiátricos en los pacientes con demencia y DCL, especialmente agitación/agresión, ansiedad, depresión y apatía. Los síntomas neuropsiquiátricos fueron más comunes en los pacientes con demencia que en los que presentaban DCL, aunque su tipología varió en función de la gravedad de la demencia.



Conclusiones: Durante el confinamiento se ha objetivado un detrimento en la esfera psicoconductual en personas con DCL o demencia. Consecuentemente, surge la reflexión sobre la necesidad de fomentar el contacto social en las personas con DCL y demencia, evitando las situaciones de aislamiento y baja estimulación.

### CRE Alzheimer | Demencias | Salud | Psiquiatría

[Sánchez-García, M., Rodríguez del Rey, T., Pérez Sáez, E. y Gay-Puente, F. J. \(2022\). Síntomas neuropsiquiátricos en personas con demencia relacionados con el confinamiento por la pandemia de la COVID-19: revisión sistemática exploratoria. \*Revista de Neurología\*, 74\(3\), 83-92.](#)



# EFFECTIVENESS OF A YEAR-LONG INDIVIDUAL COGNITIVE STIMULATION PROGRAM IN PORTUGUESE OLDER ADULTS WITH COGNITIVE IMPAIRMENT

---

Susana I. Justo Henriques | Enrique Pérez Sáez | Ana E. Marques Castro y Janessa O. Carvalho

Cognitive stimulation is a recommended therapy with positive effects on the cognitive performance of older adults with neurocognitive disorders. However, there are few one-on-one, long-term interventions applied by professionals. The aim of the present study was to determine the effectiveness of 47-week individual cognitive stimulation (iCS) interventions on cognition, mood, instrumental activities of daily living, and quality of life in older adults, with neurocognitive disorders using a single-blind, randomized, parallel two-arm RCT. A sample of 59 older adults with neurocognitive disorders (predominantly Alzheimer's disease), who were non-institutionalized but socially vulnerable, was selected. The intervention group (n = 30) received 47 iCS weekly sessions. The control group (n = 29) maintained their baseline treatments. Outcomes were global cognitive function, cognitive impairment, mood, instrumental activities of daily living, and self-reported quality of life. All participants were assessed at baseline, 25 weeks, and 50 weeks. The results showed a significant effect of the intervention on MMSE, MoCA, GDS-15. Individual cognitive stimulation may have beneficial effects on the cognitive function and mood of older adults with cognitive impairment.

**CRE Alzheimer | Demencias | Terapias no farmacológicas | Estimulación cognitiva**



[Justo-Henriques, S. I., Pérez-Sáez, E., Marques-Castro, A. E. y Carvalho, J. O. \(2022\). Effectiveness of a year-long individual cognitive stimulation program in Portuguese older adults with cognitive impairment. \*Aging, Neuropsychology, and Cognition\*, 1-16.](#)



# ENSAYO ALEATORIO DE TERAPIA DE REMINISCENCIA INDIVIDUAL PARA ADULTOS MAYORES CON DETERIORO COGNITIVO: UN ANÁLISIS DE RESPUESTA DE TRES MESES

Susana I. Justo Henriques | Janessa O. Carvalho | Enrique Pérez Sáez | Hugo Neves | Vitor Parola | João L. Alves-Apóstolo

**Introducción:** La terapia de reminiscencia individual (iTR) ha demostrado mejorar la cognición, el estado de ánimo y la calidad de vida (CdV) de personas con trastornos neurocognitivos (TNC).

**Objetivo:** Se exploraron los predictores de la respuesta positiva a la iTR utilizando el análisis de respuesta, una estrategia analítica de los factores que contribuyen a una respuesta a la intervención.

**Pacientes y métodos:** Reanálisis de un ensayo controlado aleatorizado de 251 adultos mayores portugueses con TNC. Los participantes recibieron dos sesiones de iTR durante 13 semanas (26 sesiones) o el tratamiento habitual. Las variables analizadas fueron la cognición global (Minimental State Examination), la memoria (test de alteración de la memoria), el funcionamiento ejecutivo -batería de evaluación frontal (FAB)-, los síntomas depresivos -escala de depresión geriátrica-15 (GDS-15)- y la CdV -escala de calidad de vida en la enfermedad de Alzheimer (QOL-AD)-.

**Resultados:** Hubo más respondedores en el grupo de intervención que en el de control en los cinco criterios, con diferencias significativas para cognición ( $p = 0,001$ ;  $f = 0,202$ ; número necesario para tratar = 5) y memoria ( $p = 0,004$ ;  $f = 0,184$ ; número necesario para tratar = 6). En la línea de base, los respondedores tenían: puntuaciones más altas de QOL-AD (30,23 frente a 25,57;  $p < 0,001$ ;  $d = -0,774$ ) para la cognición; puntuaciones FAB más bajas (1,41 frente a -2,12;  $p < 0,001$ ;  $d = 0,928$ ) para el funcionamiento ejecutivo; y mayores



en la GDS-15 para los síntomas depresivos (7,57 frente a 4,91;  $p < 0,001$ ;  $d = -0,845$ ) y para la CdV (6,81 frente a 5,33;  $p = 0,013$ ;  $d = -0,443$ ).

Conclusiones: La iTR mostró altas tasas de respuesta para la cognición y la memoria. Los que tienen peor función ejecutiva, estado de ánimo y CdV se beneficiaron más de la intervención para esas respectivas variables. La iTR tiene efectos beneficiosos en los TNC, con el estado de ánimo y la CdV como factores influyentes.

**Atención Centrada en la Persona | Calidad de vida | CRE  
Alzheimer | Demencias | Psicología | Depresión | Terapias no  
farmacológicas | Reminiscencia**

[Justo-Henriques, S. I., Carvalho, J. O., Pérez-Sáez, E., Neves, H., Parola, V. y Alves-Apostolo, J. L. \(2022\). Ensayo aleatorio de terapia de reminiscencia individual para adultos mayores con deterioro cognitivo: un análisis de respuesta de tres meses. \*Revista de Neurología\*, 74\(4\), 107-116](#)



# MAPAS DE COLOR: UN PROYECTO DE INTERVENCIÓN ARTÍSTICA CON PERSONAS CON ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

---

**Lorena López Méndez**

Mapas de color, un mundo de memorias, es un proyecto de Arte y Salud (AR.S) financiado por la beca PIRTU de la Junta de Castilla y León y Fondo Social Europeo (ORDEN EDU/1204/2010, de 26 de Agosto), implementado en el Centro de Referencia Estatal de atención a personas con Alzheimer y otras Demencias (CREA) del Imsero en Salamanca. El programa ARS, llevaba trabajando en un programa artístico desde hacía un año con personas mayores con demencia en fase leve y, debido a la buena acogida de un primer programa piloto, se continuó con la línea de formación en materia artística. Se diseñó un programa de arte en el que se trabajaron diferentes técnicas artísticas y conceptos del arte contemporáneo. En esta ocasión, se trabajó técnicas húmedas (acuarela, gouache), mediante las cuales los participantes desarrollarían un lenguaje plástico, experiencias de socialización, disfrute, cuidados y encuentro con familiares; generándose espacios de salud y bienestar.

**CRE Alzheimer | Demencias | Enfermedad de Alzheimer |  
Terapias no farmacológicas | Arte terapia**

[López Méndez, L. \(2022\). Mapas de color: un proyecto de intervención artística con personas con Alzheimer y otras demencias. Encuentros: Revista de Ciencias Humanas, Teoría Social y Pensamiento Crítico, \(15\), 146-162.](#)





GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030



IMSERSO