

INFOGRAFÍAS CON CONSEJOS SOBRE HIGIENE EN ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

Índice

1. Aseo e higiene de boca y ojos	2
2. Higiene y aseo personal	3
3. Repercusión de la demencia en el desempeño de las tareas diarias: lavarse	4
4. Aseo y baño en fase moderada.....	5
5. Rutina diaria en el baño	6
6. Recomendaciones en el uso del WC	7
7. Menaje y accesorios de baño	8
8. Problemas habituales del cuidado en la higiene	9
9. ¿Por qué no quiere bañarse una persona con alzhéimer?	10
10. Aseo en la cama	11
11. Bañar y lavar a una persona con alzhéimer	12

1. Aseo e higiene de boca y ojos

ASEO E HIGIENE



Después de las comidas usar enjuague bucal.

Lavado de prótesis con cepillo de dientes y dentífrico.

Hacer torundas: insistir en paredes de boca, paladar y lengua.

Hidratación de labios con vaselina.



Limpiar con una gasa y suero fisiológico el ojo de dentro hacia fuera.

Una gasa diferente para cada ojo.

Vigilar la presencia de enrojecimiento.

BOCA Y OJOS

@CRE_Alzheimer

2. Higiene y aseo personal



3. Repercusión de la demencia en el desempeño de las tareas diarias: lavarse



4. Aseo y baño en fase moderada

Aseo y baño en *Fase moderada*

Ayuda verbal aportando las instrucciones necesarias

Podemos ir guiándole mientras se asea o se ducha.



1



Ducharse sentado (evitar riesgos, 2 manos)

Procurar que no se duche de pie, y lo haga sentado para evitar que pueda resbalarse o caerse.

Dejarle solo los utensilios necesarios, adaptados y a su alcance

En un lugar de fácil acceso y que no suponga dificultad en el uso.



2

3

Acompañar al enfermo y aportar ayuda como aflojar ropa, limpiarse, controlar la cantidad de agua y la temperatura.

Ayuda física en tareas concretas o con mayor dificultad

Para lavarse el pelo, la espalda o los pies, en zonas donde le cueste más llegar a enjabonarse o aclararse.

4

5



Calentar el cuarto de baño, que exista una temperatura agradable en la habitación

@CRE_Alzheimer

5. Rutina diaria en el baño



**RUTINA DIARIA
EN EL BAÑO**

Higiene diaria con agua tibia, jabón neutro y aclarado.
Secado meticuloso y sin fricción haciendo hincapié en pliegues cutáneos:

- * Pliegue mamario
- * Pliegue abdominal
- * Pliegue axilar
- * Pliegue inguinal
- * Interdigitales

6. Recomendaciones en el uso del WC



USO DEL WC

- ♦ **Identificar el baño con un cartel el que se lea y se vea un dibujo de un retrete.**
- ♦ **Procurar que el baño se encuentre cerca de la habitación donde pasa la mayor parte del día.**
- ♦ **Hacer que la persona afectada por la enfermedad de Alzheimer vaya al servicio aproximadamente a las mismas horas todos los días, aunque no tenga ganas de hacer nada y mantenerle allí sentado un rato.**
- ♦ **Restringir la ingesta de líquidos dos horas antes de acostarle, para que no se orine por la noche.**
- ♦ **Observar comportamientos que indiquen que desea ir al WC.**
- ♦ **Colocar asideros en la pared específicos para el WC.**

@CRE_Alzheimer

7. Menaje y accesorios de baño



8. Problemas habituales del cuidado en la higiene



9. ¿Por qué no quiere bañarse una persona con alzhéimer?



10. Aseo en la cama

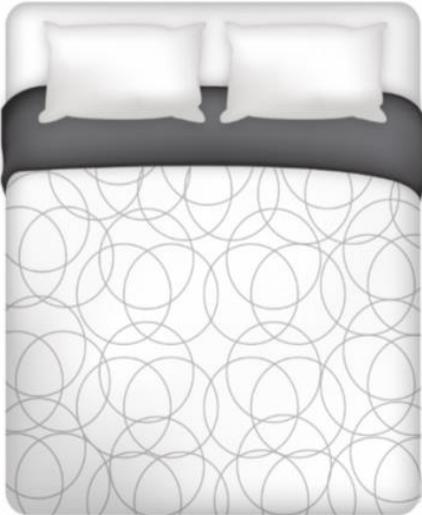
Use guantes de látex cuando pueda entrar en contacto con fluidos corporales o heces

Coloque un plástico sobre las sábanas o utilice sistemas con desagüe especiales

04

07

Aseo en la cama



en personas con demencia

@CRE_Alzheimer

03

02

Aproveche el momento del aseo para comprobar el estado de la piel y las uñas. Controle las zonas enrojecidas e irritadas. Seque e hidrate bien la piel

Puede hacerlo con una manguera unida a un grifo o con una palangana vigilando en todo momento la temperatura del cuarto

11. Bañar y lavar a una persona con alzhéimer

Bañar y lavar a personas con alzhéimer

Este gráfico ilustra ocho pasos para bañar y lavar a una persona con alzhéimer, presentados en un formato de burbujas de color que rodean un espacio central. Los pasos están numerados del 1 al 8. En la esquina superior derecha, se encuentra un recuadro con el texto: 'CARTAS DE RESPUESTA DE ALICIA A PREGUNTAS CON RESPUESTAS DE ALICIA Y SU MARCA DE ALICIA'.

- 1 Si ya no es capaz de entrar en la bañera, se le puede asear de pie apoyado en el lavabo o en la cama según su grado de deterioro
- 2 Además de respetar al máximo la intimidad del del enfermo, hay que tener en cuenta sus hábitos higiénicos
- 3 Animarle a bañarse, conviene reforzar su imagen: decirle lo guapo o lo limpio que va a quedar entre piropos
- 4 Resulta beneficioso hacer del baño un momento relajante y lúdico, por lo que se puede poner música suave y dejarle que juegue en el agua
- 5 Aprovechar el momento del baño para observar el estado de la piel en busca de heridas, enrojecimientos y hematomas
- 6 Ayudarle a secarse bien, sobre todo los pliegues cutáneos, como las ingles, las axilas, los pliegues entre los dedos y debajo del pecho.
- 7 Invitarle a colocarse delante de un espejo para que termine de arreglarse
- 8 No discutir con el paciente la necesidad de bañarse si no quiere hacerlo