

# ENTRENAMIENTO EN AVDS EJ.2

## INSTRUCCIONES

**Objetivo:** Fomentar el empleo de la psicomotricidad fina y la coordinación viso-motora, orientado a trabajar la habilidad de la persona para comer por sí misma.

**Preparación:** colocar varios tipos de cereales (harina, arroz, maíz, etc.) en recipientes iguales (platos, vasos, cuencos...). También necesitaremos un recipiente vacío por cada uno lleno y una cuchara pequeña.

- Instrucciones:**
- 1.- Situar los recipientes enfrente de la persona, junto a la cucharilla.
  - 2.- Avisar al participante de que los alimentos no son comestibles.
  - 3.- Hacer una demostración del ejercicio.
  - 4.- Invitar a la persona a que lo repita y llene los vasos vacíos.
  - 5.- Seguir con el procedimiento hasta que la persona quiera.

