

TEMÁTICA BASADA EN EL DIÁLOGO

EJ.1

INSTRUCCIONES

Objetivo: Estimular varias funciones cognitivas a partir de una sesión experiencial y amena.

Preparación: necesitaremos varios alimentos reales a los que podamos tener acceso, buscando que sean lo más básicos y menos elaborados posible (frutas, verduras, legumbres, especias, etc.)

Instrucciones: presentaremos secuencialmente los alimentos a la persona a la vez que le iremos haciendo preguntas sobre ellos, cada una referida a una función cognitiva concreta (señalada entre paréntesis):

- "¿Cómo se llama? ¿es una fruta, una verdura...?" (Reconocimiento)
- Dándosela: "¿Es pasado? ¿Qué textura tiene?" (Habilidades motoras)
- "¿Se suele comer en el desayuno o en la comida o en la cena?" (Orientación)
- "¿Cuál te gusta más? ¿hay alguno que no te guste?" (Motivación)
- "¿Recuerdas haber comido este alimento de pequeño?" (Memoria)

