



Financiado por la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO DE ESPAÑA



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia

Propuesta de adaptación del Centro de Recuperación de Personas con Discapacidad Física (CRMF) del Imsero en Vallecas, Madrid, al modelo de atención centrado en la persona

Catálogo de publicaciones de la Administración General del Estado
<https://cpage.mpr.gob.es/>

El Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imserso) no comparte necesariamente las opiniones y juicios expuestos y en ningún caso asume responsabilidades derivadas de la autoría de los trabajos que publica.

Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030
Secretaría de Estado de Derechos Sociales
Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imserso)
Avda. de la Ilustración, s/n. c/v. a Ginzo de Limia, 58, 28029 - Madrid
publicaciones@imserso.es
<https://imserso.es/web/imserso>
NIPO: 131-23-007-2

Primera edición, 2023
© Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imserso)



Propuesta de adaptación del Centro de Recuperación de Personas con Discapacidad Física (CRMF) del Inmerso en Vallecas, Madrid, al modelo de atención centrado en la persona



Equipos de trabajo

Redacción y propuesta: **mita atelier**

Elisa Pozo Menéndez - socia fundadora

Lucía Bentué Gómez - socia fundadora

Laura Cambra Rufino - colaboradora

Instituto de Mayores y Servicios Sociales Imserso

Dirección y coordinación:

Inés Palanca, subdirectora general de gestión

María Segovia, subdirectora adjunta subdirección general de gestión

Mercedes Aragón, técnico

Servicio de gestión de obras y equipamiento:

Iñigo Álvarez, jefe de área

Santiago Pérez, jefe de servicio

Emilio Herrezuelo, ingeniero

Alejandro Hoyo, técnico

Juan Manuel Gonzalo, técnico

CRMF Madrid

César Margüenda, director centro.

Mar Castaño, responsable de área técnica.

Paloma Valverde, responsable de área asistencial/residencial.

Adriana Vilar, trabajadora social

Cita Sugerida: Pozo Menéndez E., Bentué Gómez L. y Cambra-Rufino L. (2022).

Propuesta de adaptación del Centro de Recuperación de Personas con

Discapacidad Física (CRMF) del Imserso en Vallecas, Madrid, al modelo de atención centrado en la persona. Imserso, Madrid.

[CC BY-NC-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)



PRESENTACIÓN DE LOS DOCUMENTOS DE LA COLECCIÓN DE EVALUACIÓN DE LA ESTRUCTURA DE LOS CENTROS DEL **IMSERSO** Y PROPUESTA DE ADAPTACIÓN AL MODELO DE ATENCIÓN INTEGRAL CENTRADO EN LA PERSONA

El trabajo que aquí se presenta está enmarcado dentro de la línea estratégica de desarrollo del Modelo de atención integral centrado en la persona de la Red de Centros del Imserso.

El objetivo de este trabajo es analizar las características del centro y de su entorno, identificar sus necesidades de adaptación y proponer líneas de intervención para facilitar el desarrollo de este modelo de atención, con la participación de todas las personas vinculadas al centro.

Este documento describe el proceso de investigación llevado a cabo mediante un diseño basado en evidencias que consiste en fundamentar las decisiones en datos rigurosos para conseguir los mejores resultados posibles. Su principal característica reside en incorporar la investigación en todas las fases de un nuevo diseño. La metodología utilizada ha sido la de métodos mixtos, que incorpora tanto técnicas cuantitativas como cualitativas (revisión bibliografía, análisis documental, observación, entrevista, grupo de discusión y encuesta).

En este marco se presenta la metodología de evaluación desarrollada para realizar el estudio de cada centro y su aplicación a cuatro centros, que se traduce en dos publicaciones para cada uno de ellos: el informe de evaluación basado en la evidencia y la propuesta de adaptación al modelo de atención centrado en la persona.

Por tanto, en esta línea de publicaciones se presentan los siguientes Informes:

1. Estrategia metodológica de evaluación de la adaptación de la estructura de los centros del Imserso al modelo de atención integral centrado en la persona.
2. Informe de evaluación basado en la evidencia del Centro de Atención a Personas con Discapacidad Física (CAMF) del Imserso en Guadalajara.

3. Propuesta de adaptación del Centro de Atención a Personas con Discapacidad Física (CAMF) del Imserso en Guadalajara, al modelo de atención centrado en la persona.
4. Informe de evaluación basado en la evidencia del Centro de Recuperación de Personas con Discapacidad Física (CRMF) del Imserso en Vallecas, Madrid.
5. Propuesta de adaptación del Centro de Recuperación de Personas con Discapacidad Física (CRMF) del Imserso en Vallecas, Madrid, al modelo de atención centrado en la persona.
6. Informe de evaluación basado en la evidencia del Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias (CREA) del Imserso en Salamanca.
7. Propuesta de adaptación del Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias (CREA) del Imserso en Salamanca, al modelo de atención centrado en la persona.
8. Informe de evaluación basado en la evidencia del Centro de Referencia Estatal para la Atención a Personas con Grave Discapacidad y para la Promoción de la Autonomía Personal y Atención a la Dependencia (CREDyD) del Imserso en San Andrés del Rabanedo, León.
9. Propuesta de adaptación del Centro de Referencia Estatal para la Atención a Personas con Grave Discapacidad y para la Promoción de la Autonomía Personal y Atención a la Dependencia (CREDyD) del Imserso en San Andrés del Rabanedo, León, al modelo de atención centrado en la persona.

CONTENIDO

1. Líneas de intervención

2. Recomendaciones generales

1. LÍNEAS DE INTERVENCIÓN

El nuevo programa del edificio que se propone albergaría los siguientes usos:

Planta Sótano 1 (planta 0 en planos)

La planta sótano se mantiene en su estructura original. Como intervenciones puntuales se propone abrir huecos más amplios en el taller de mantenimiento para mejorar la ventilación e iluminación naturales y crear una zona de trabajo mejor acondicionada.

Planta Baja (planta 1 en planos)

En la zona del acceso se propone la transformación del punto Covid-19 actual por un espacio de acogida con la recepción, información, zona de vigilancia separada y taquilla. La cafetería se adapta para que tenga una cocina accesible y que pueda albergar programas de capacitación y ser autogestionada por las propias personas usuarias (referencia: Café Joyeux, Francia).

La zona de recepción actual se une a un espacio en contacto con el patio trasero, en un nuevo programa de co-working, zona de ocio, descanso o de encuentros informales, que pueden ser también espacios flexibles para las reuniones de participación y subcomisiones de los distintos grupos de trabajo. El comedor se reduce y se transforma para que pueda albergar una zona de preparación de comidas integrada a modo de espacio de formación o de encuentro con familias o la comunidad, para programas formativos (referencia: Espacio Voz, Onkologikoa). Los ventanales se abren al exterior en todo el paño del muro, creando una mayor relación con el patio que debe de ser accesible sin cambios de nivel y con puertas que puedan abrirse de forma automática. Este comedor o cantina está abierto para profesionales y personas usuarias. El actual salón de actos se desplaza a la zona de talleres y se propone que sea un espacio polivalente para actividades formativas, proyecciones conciertos o eventos abiertos a la comunidad.

La zona de talleres se mantiene en estructura, modificando los muros de fachada para que pueda haber mayor relación con los espacios exteriores y con una renovación del mobiliario para que sea accesible y actualizado, con nuevas tecnologías. El programa de la sala de informática y la sala de reprografía se mantienen, pero actualizando el mobiliario y las tecnologías.

Zonas de acceso y pasillos adecuadamente señalizados, presencia luz natural mediante acristalamiento, dos pequeñas zonas de descanso con sillones (principio y final del pasillo), naturaleza, arte y diversidad como elementos temáticos presentes.

La zona de profesionales se reforma en una única área profesional con zonas separadas de atención, de despachos y de zonas multidisciplinarias de trabajo en equipo. La unidad sanitaria debe permanecer independiente, identificando cuatro zonas de médico, enfermería con sala de curas, almacén, sala de espera y baño.

En la zona residencial, se propone una unidad de convivencia por planta. En la planta baja se proponen 12 habitaciones, 5 de ellas de mayor tamaño para mayores niveles de independencia, parejas o visitas. En la fachada suroeste se propone la ampliación de las habitaciones con una terraza a modo de galería, que puedan ser zonas de convivencia.

Planta Primera (planta 2 en planos)

Se estructura la planta para generar una unidad de convivencia con un total de 12 habitaciones, 5 de ellas de mayor tamaño para mayores niveles de independencia, parejas o visitas. La linealidad de los pasillos de circulación se rompe con la ampliación de las pasarelas para generar zonas estanciales informales en la planta.

La zona de despachos y administración se reforma para que pueda haber espacios de trabajo más flexibles y menos rígidos con una sala de reuniones accesible para la junta de participación más tranquila separada de la planta baja.

Planta segunda (planta 3 en planos)

La actuación es similar a la planta inferior. La linealidad de los pasillos de circulación se rompe con la ampliación de las pasarelas para generar zonas estanciales informales en la planta. Se estructura la planta para generar una unidad de convivencia con un total de 12 habitaciones, 5 de ellas de mayor tamaño para mayores niveles de independencia, parejas o visitas. Se propone la creación de una terraza a modo de invernadero para tener un espacio de convivencia exterior acondicionado con vistas al barrio.

Unidades de convivencia

Número de habitaciones estado actual: 48

Número de habitaciones propuesta: 36

Se proponen 3 unidades de convivencia de 12 habitaciones cada una (36 habitaciones), diferenciadas por planta en la zona residencial. En cada una de ellas, se dispone un espacio de comedor con cocina integrada y un office para encuentros informales con familiares y visitas. La ubicación de los comedores y cocinas están adyacentes a terrazas, donde actualmente se hallan gran parte de las instalaciones, por lo que se propone desplazar la maquinaria para poder habilitar estos espacios para crear galerías o zonas estanciales o para disponer de espacios para tender la ropa y trabajar en la capacitación de las rutinas diarias, además de eliminar los ruidos y molestias generadas de su funcionamiento.

Cada unidad de convivencia tiene 12 habitaciones con baño propio y 5 de ellas tendrían un mayor tamaño, a modo de apartamentos de vida independiente para favorecer la autonomía. Las salas estanciales se proponen al final de los pasillos para que estén más próximas a los núcleos de comunicación, pero tendrá que trabajarse en detalle su distribución, también para asegurar el cumplimiento de la sectorización de incendios y flujos de evacuación.

Casa del director

Para la actual casa del director se propone un programa de estancias temporales para acogida de investigadores, entrenadores, artistas, mediadores o distintos perfiles para proyectos de innovación e integración.

Espacios exteriores

Se propone la intervención en los accesos para generar espacios de prioridad peatonal con un cambio en el tratamiento de pavimentación y mobiliario de urbanización.

La zona de la cancha se propone modificarla por una superficie más blanda e incluir un gimnasio al aire libre, con protecciones vegetales, pérgolas y nebulizadores de agua, para evitar la radiación directa durante los meses de verano y refrescar el ambiente por evapotranspiración. Adicionalmente, podría desarrollarse una revisión de zonas ajardinadas actuales en la fachada principal del edificio, para que sean zonas accesibles por las personas usuarias para que puedan participar en tareas de mantenimiento.

Se propone reforzar la zona de huerto urbano con un pequeño invernadero y zona de trabajo y almacenaje.

También se incluyen los elementos solicitados por el centro, como el aparcamiento de bicicletas de uso privado y público en la entrada principal y en la entrada de la zona residencial, así como la instalación de un área de reciclaje en el exterior del edificio y compostaje.

El nuevo acceso independiente solicitado para la zona residencial en P0 debe ser revisado en detalle en el proyecto básico de las unidades de convivencia, para revisar circulaciones y seguridad.



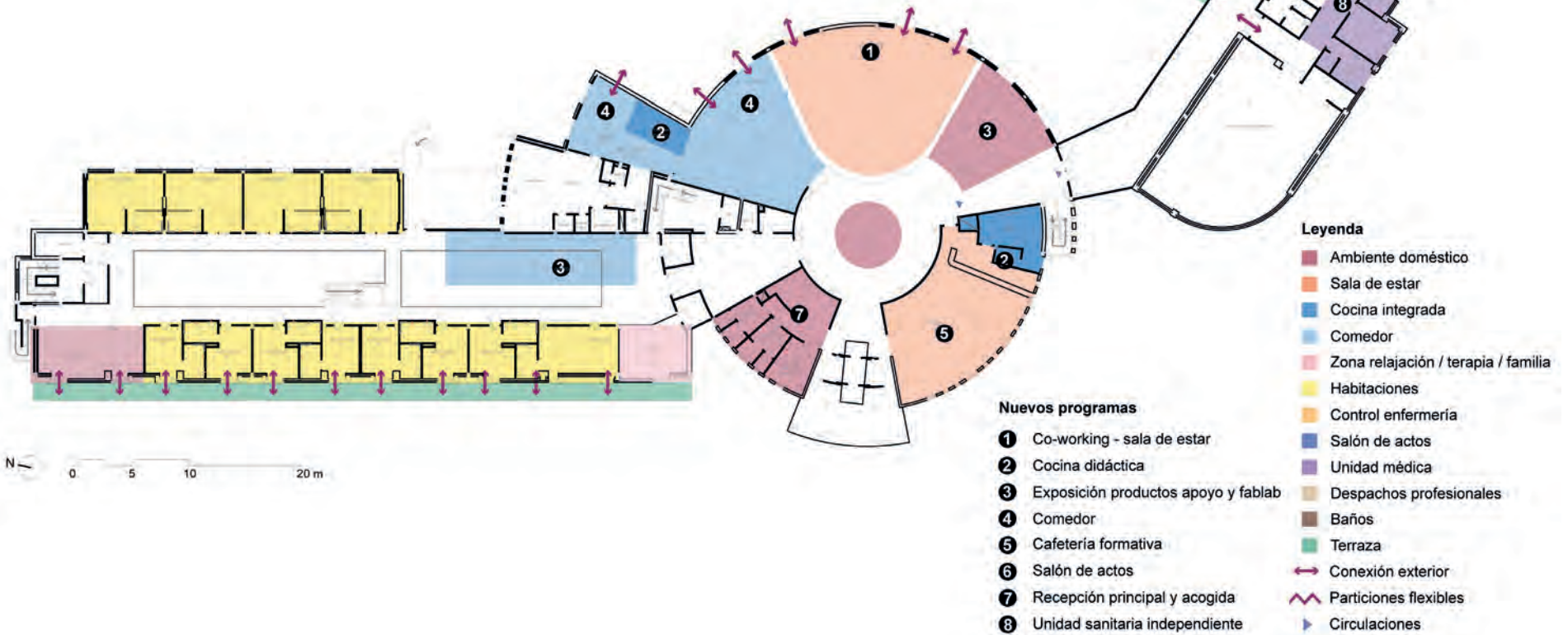
CAFÉ - RESTAURANTE

Club social autogestionado por personas usuarias con programa de inclusión laboral. Puede incluir venta de merchandising, café e infusiones ecológicos, repostería, etc. Ref: Café Joyeux (Francia).



ESPACIOS DE ENCUENTRO INFORMALES

Zona de acogida, co-working, comedor o cafetería: se combinan zonas estanciales, con espacios naturales, utilizando distintos filtros de interior a exterior. Ref. SelgasCano.



PLANTA PRIMERA (cota +4.00 m)



Lacaton & Vassal

GALERÍAS NATURALIZADAS

Renovación de la fachada sur en la zona residencial. Mejora de la eficiencia energética y creación de un nuevo espacio de convivencia.



Dierendonckblancke Architects

IMAGEN NO INSTITUCIONALIZADA

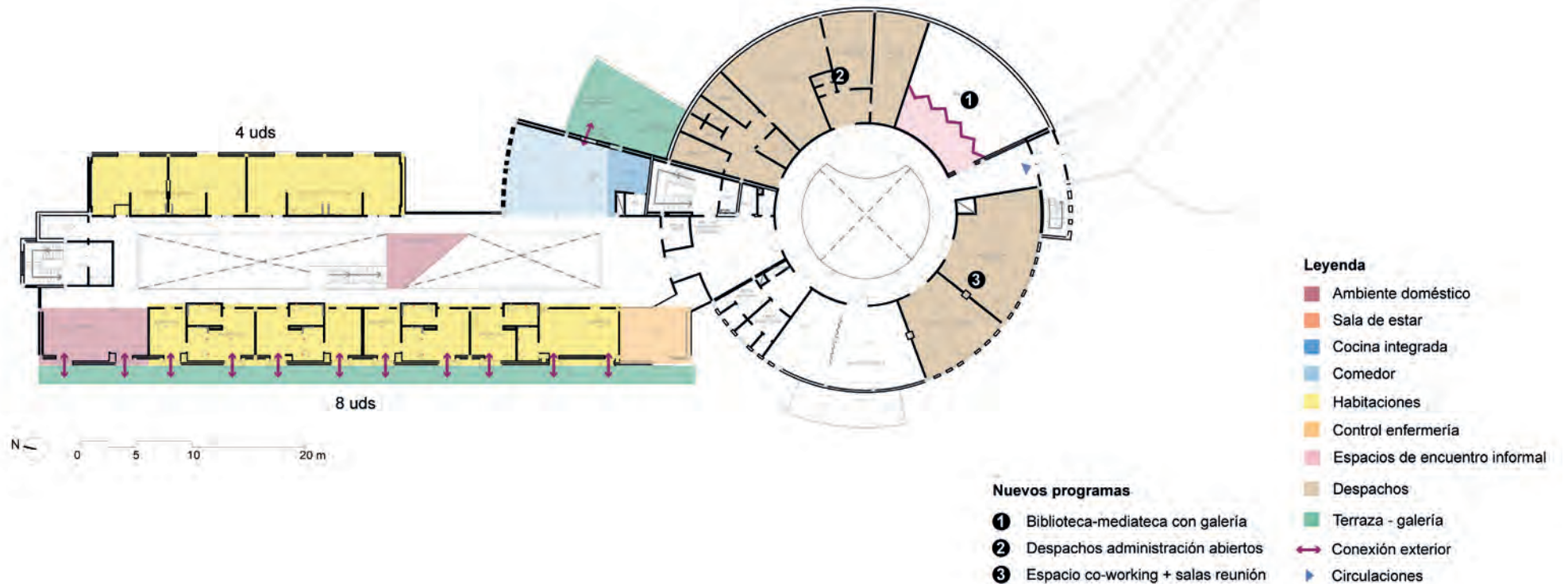
Espacios claros y luminosos, incorporando texturas variadas, incluyendo materiales naturales como la madera y tonos de color vivos.



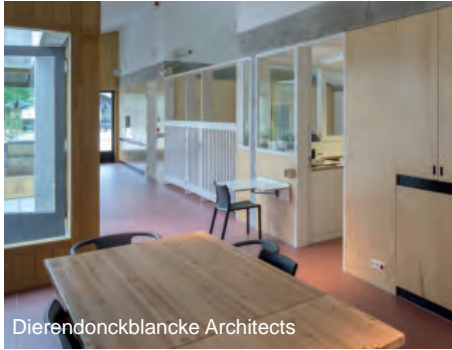
Dierendonckblancke Architects

ESPACIOS DE CIRCULACIÓN

Utilizar distintos tonos integrados en el diseño del edificio para resaltar los elementos deseados. Definir un código de colores para el tipo de programa.



PLANTA SEGUNDA (cota +7.75 m)



Dierendonckblancke Architects

GENERAR ENTORNOS HOGAREÑOS

La disposición de las unidades de convivencia rompe con la linealidad de los pasillos, permitiendo mayor entrada de luz y generando espacios de encuentro de pequeña escala en cada una de ellas.



Les Baumettes

HABITACIONES FLEXIBLES

La configuración de las habitaciones debe permitir visitas íntimas o privacidad, con espacios y mobiliario flexibles para que las personas usuarias puedan personalizarlas.



© Iwan Baan. Arch: SelgasCano

AISLAMIENTO ACÚSTICO

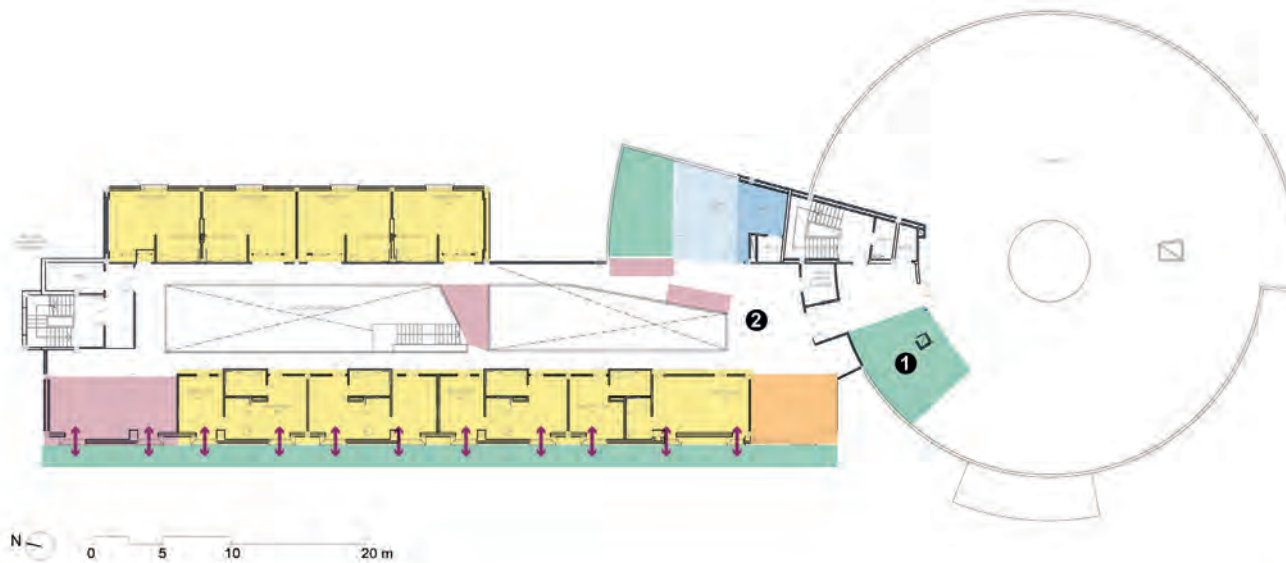
En las zonas comunes con más actividad, el tratamiento de las superficies de los techos ayuda a reducir los problemas de reverberación y mejora el aislamiento, además de generar una identidad propia en cada espacio.



Dierendonckblancke Architects

NUEVAS GALERÍAS

Cambio de imagen completo de los espacios de las zonas de circulación correspondientes a las zonas de los lucernarios, tanto de las unidades de convivencia como de la zona de administración.



Leyenda

- Ambiente doméstico
- Sala de estar
- Cocina integrada
- Comedor
- Habitaciones
- Control enfermería
- Terraza - galería
- Conexión exterior
- Circulaciones

Nuevos programas

- 1 Salón - terraza
- 2 Nueva galería tipo corrala

URBANIZACIÓN EXTERIOR Y ACCESIBILIDAD ENTORNO



Cristina y Efrén

PATIOS NATURALIZADOS

La incorporación de vegetación en el patio ha de incluir la creación de zonas naturalizadas y superficies permeables, sin comprometer su accesibilidad.



Herzog & de Meuron

ESPACIOS INTERMEDIOS

Se propone la creación de una zona estancial en el perímetro del patio a partir de un sistema de umbráculos o pérgolas naturalizadas que ofrezcan zonas más recogidas y protegidas de la radiación excesiva en verano.



PROGRAMA PLANTA 0 (cota 0.00 m)

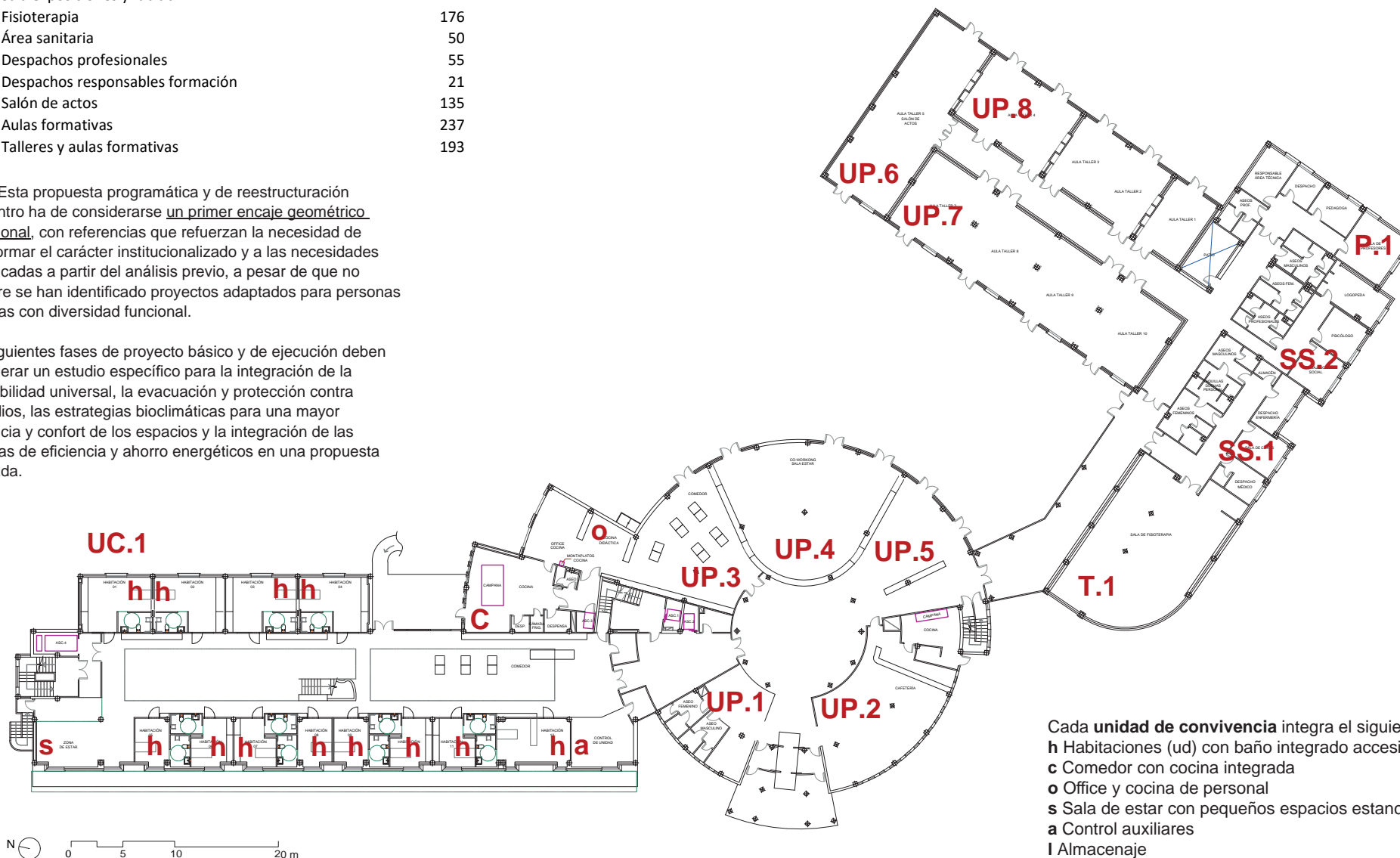
	Superficie [m ²]
UC.1 Unidad de convivencia 1	866
UP.1 Recepción, información y vigilancia	69
UP.2 Cafetería programa formativo	156
C Cocina	87
UP.3 Comedor / cantina	124
UP.4 Espacio de co-working y estancia informal	163
UP.5 Sala exposiciones y flablab	72
T.1 Fisioterapia	176
SS.1 Área sanitaria	50
SS.2 Despachos profesionales	55
P.1 Despachos responsables formación	21
UP.6 Salón de actos	135
UP.7 Aulas formativas	237
UP.8 Talleres y aulas formativas	193

CÓDIGO

UP - uso público	I - instalaciones
UC - unidad de convivencia	C - cocina
SS - sociosanitario	L - logística
T - terapias	P - personal
A - administración	
FI - formación / investigación	EU - exterior urbanizado
D - deportivo	EJ - exterior jardinería

Nota: Esta propuesta programática y de reestructuración del centro ha de considerarse un primer encaje geométrico y funcional, con referencias que refuerzan la necesidad de transformar el carácter institucionalizado y a las necesidades identificadas a partir del análisis previo, a pesar de que no siempre se han identificado proyectos adaptados para personas usuarias con diversidad funcional.

Las siguientes fases de proyecto básico y de ejecución deben considerar un estudio específico para la integración de la accesibilidad universal, la evacuación y protección contra incendios, las estrategias bioclimáticas para una mayor eficiencia y confort de los espacios y la integración de las medidas de eficiencia y ahorro energéticos en una propuesta unificada.



Cada **unidad de convivencia** integra el siguiente programa:
h Habitaciones (ud) con baño integrado accesible
c Comedor con cocina integrada
o Office y cocina de personal
s Sala de estar con pequeños espacios estanciales íntimos
a Control auxiliares
I Almacenaje
H Apartamentos autonomía

Nota: Esta propuesta programática y de reestructuración del centro ha de considerarse un primer encaje geométrico y funcional, con referencias que refuerzan la necesidad de transformar el carácter institucionalizado y a las necesidades identificadas a partir del análisis previo, a pesar de que no siempre se han identificado proyectos adaptados para personas usuarias con diversidad funcional.

Las siguientes fases de proyecto básico y de ejecución deben considerar un estudio específico para la integración de la accesibilidad universal, la evacuación y protección contra incendios, las estrategias bioclimáticas para una mayor eficiencia y confort de los espacios y la integración de las medidas de eficiencia y ahorro energéticos en una propuesta unificada.

Cada **unidad de convivencia** integra el siguiente programa:

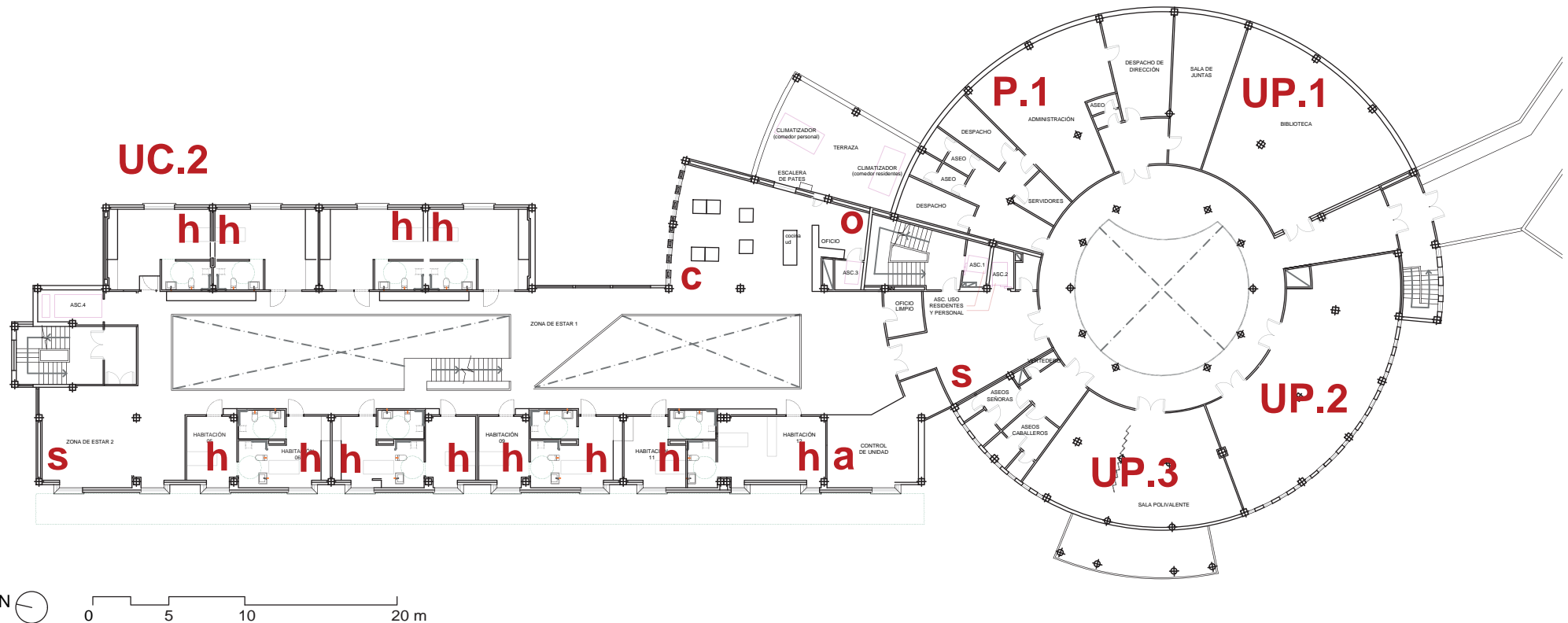
- h** Habitaciones (ud) con baño integrado accesible
- c** Comedor con cocina integrada
- o** Office y cocina de personal
- s** Sala de estar con pequeños espacios estanciales íntimos
- a** Control auxiliares
- I** Almacenaje
- H** Apartamentos autonomía

CÓDIGO

UP - uso público	I - instalaciones
UC - unidad de convivencia	C - cocina
SS - sociosanitario	L - logística
T - terapias	P - personal
A - administración	
FI - formación / investigación	EU - exterior urbanizado
D - deportivo	EJ - exterior jardinería

PROGRAMA PLANTA 1 (cota +4.00 m)

		Superficie [m ²]
■ UC.2	Unidad de convivencia 2	956
■	Galería	117
■ P.1	Despachos	214
■ UP.1	Biblioteca - mediateca	109
■ UP.2	Co-working + sala reunión grupos de trabajo	118
■ UP.3	Sala polivalente	87



Nota: Esta propuesta programática y de reestructuración del centro ha de considerarse un primer encaje geométrico y funcional, con referencias que refuerzan la necesidad de transformar el carácter institucionalizado y a las necesidades identificadas a partir del análisis previo, a pesar de que no siempre se han identificado proyectos adaptados para personas usuarias con diversidad funcional.

Las siguientes fases de proyecto básico y de ejecución deben considerar un estudio específico para la integración de la accesibilidad universal, la evacuación y protección contra incendios, las estrategias bioclimáticas para una mayor eficiencia y confort de los espacios y la integración de las medidas de eficiencia y ahorro energéticos en una propuesta unificada.

Cada **unidad de convivencia** integra el siguiente programa:

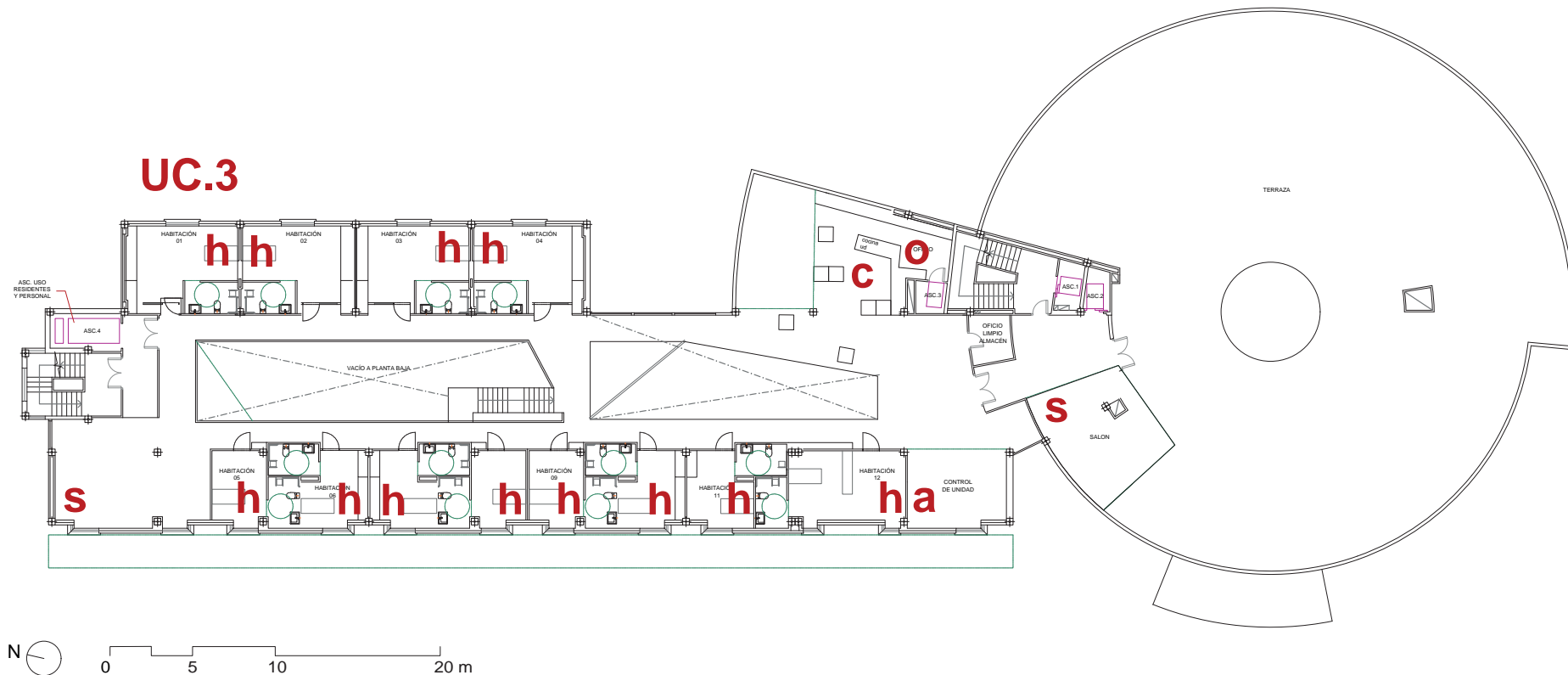
- h** Habitaciones (ud) con baño integrado accesible
- c** Comedor con cocina integrada
- o** Office y cocina de personal
- s** Sala de estar con pequeños espacios estanciales íntimos
- a** Control auxiliares
- I** Almacenaje
- H** Apartamentos autonomía

CÓDIGO

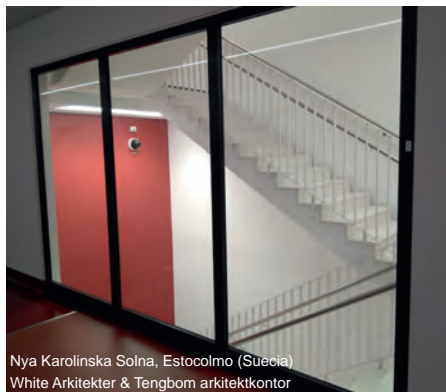
UP - uso público	I - instalaciones
UC - unidad de convivencia	C - cocina
SS - sociosanitario	L - logística
T - terapias	P - personal
A - administración	
FI - formación / investigación	EU - exterior urbanizado
D - deportivo	EJ - exterior jardinería

PROGRAMA PLANTA 2 (cota +7.75 m)

		Superficie [m ²]
■ UC.3	Unidad de convivencia 3	817
■	Galería	117



2. RECOMENDACIONES GENERALES



Nya Karolinska Solna, Estocolmo (Suecia)
White Arkitekter & Tengbom arkitektkontor

EVACUACIÓN INCENDIOS

La nueva intervención deberá cumplir los requisitos indicados por el Documento Básico de Seguridad en caso de Incendios (DB-SI) del Código Técnico de la Edificación. En particular, para la evacuación de ocupantes, se debe tener en cuenta que en edificios de varios niveles y residentes con movilidad reducida resulta complicado conducir a las personas al exterior del centro por las escaleras de evacuación. Por este motivo, y al igual que en los hospitales, se opta por la evacuación horizontal. Este tipo de evacuación consiste en trasladar a las personas con movilidad reducida desde la zona afectada hasta un recinto protegido frente a incendios en su misma planta.



Nya Karolinska Solna, Estocolmo (Suecia)
White Arkitekter & Tengbom arkitektkontor

CIRCULACIONES SEGREGADAS POR EL EDIFICIO

El flujo externo permite la circulación de personas residentes, semipensionistas y familiares. Mientras que el interno está destinado al personal y suministros (comida, basura, lencería, material fungible y perros de terapia). Estos dos tipos de circulaciones deberían contar con puntos de acceso, circulación horizontal y vertical que permitan su separación. El tamaño de los ascensores externos debe tener en cuenta el volumen ocupado por las sillas de ruedas eléctricas y permitir el transporte de varias sillas preferiblemente ubicadas al lado y no en fila (cabinas más anchas que profundas). Los ascensores internos deben tener tamaño suficiente para colocar los carros de servicio. Cabe considerar el uso de ascensores para transportar a personas encamadas.



Hospital de Dénia Pinearq

PUERTAS DE EMERGENCIA

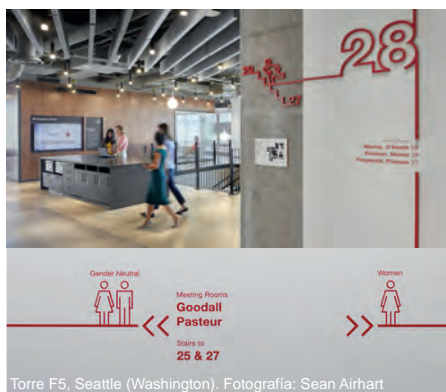
Las puertas de emergencia de sectorización de incendios pueden estar integradas en el diseño, de forma que mientras permanecen abiertas, existe una continuidad visual con el pasillo y, al mismo tiempo, la manilla de apertura permite la continuidad de la barandilla en la zona de paso de la puerta.



Nya Karolinska Solna, Estocolmo (Suecia)
White Arkitekter & Tengbom arkitektkontor

FOMENTAR LOS RECORRIDOS DESEABLES

El diseño de las puertas y los umbrales de paso pueden fomentar un mayor uso de espacios deseables, como pueden ser las zonas comunes o los espacios exteriores. Por el contrario, las estancias dedicadas al personal, como despachos o instalaciones, son habitaciones que deben disimular su acceso para evitar el interés que puedan suscitar y evitar así el acceso a estos espacios.



Torre F5, Seattle (Washington). Fotografía: Sean Airhart

NAVEGABILIDAD Y ORIENTACIÓN

La integración de un sistema de orientación y navegabilidad ayuda a conectar unos espacios con otros. Es importante encontrar un sistema simplificado para evitar la saturación de información visual con otros elementos, como la señalética de emergencias o la decoración. En el ejemplo, la línea roja recorre los espacios de forma sutil conectando distintas áreas dentro del edificio. Se deben utilizar pictogramas al lado de la información alfanumérica, utilizar un color que contraste con el fondo, y asegurarse de que el mensaje es claro y está a una altura accesible para personas usuarias en sillas de ruedas.



Cultura en Vena

ARTE Y SALUD

Según la OMS, "el arte beneficia seriamente la salud". Además de las terapias de manualidades, arte o teatro, el contacto con la comunidad puede reforzarse con programas de innovación como residencias de artistas, diseñadores o músicos. Exposiciones itinerantes, instalaciones efímeras, representaciones teatrales o conciertos son los ejemplos más evidentes. Muchos de los centros ya tienen espacios habilitados para eventos, zonas polivalentes donde poder incorporar estos programas y zonas infrutilizadas donde se pueden incorporar espacios de residencias artísticas, como ejemplo. Se requiere establecer un programa a largo plazo con seguimiento de los indicadores de impacto.



ESTIMULACIÓN SENSORIAL INTEGRADA

La integración de espacios para las rutinas diarias en la escala de la unidad de convivencia permite una participación a distintas escalas: contemplación, estimulación sensorial, participación pasiva en una actividad o la participación activa. Primero, se requieren entornos de pequeña escala con un buen acondicionamiento acústico para evitar ruidos y molestias ambientales. En segundo lugar, se requiere potenciar los estímulos positivos "naturales", como el olor del café o de la comida preparándose, o de sonidos de naturaleza gracias al contacto directo con entornos naturales. Se pueden incorporar ambientadores, iluminaciones, pantallas con visualizaciones o envolventes sonoras para trabajar un estímulo concreto.

WZC De Zon, Kortrijk (Bélgica)



SOSTENIBILIDAD Y CONSUMO CERO

De forma paralela a la rehabilitación energética de un edificio o la optimización de sus instalaciones, se debe facilitar una cultura de la sostenibilidad y del ahorro energético con tecnología y otros elementos integrados en el espacio. Algunos elementos que se pueden integrar fácilmente son cargadores eléctricos a través de paneles fotovoltaicos, para sillas de ruedas o vehículos privados; espacios seguros para aparcamientos de bicicletas; espacios para la recogida separativa en el centro y sensores para la regulación de temperatura y de iluminación. A nivel urbano, los entornos sin coches mejoran la seguridad y la accesibilidad al centro, además de la calidad acústica, del aire y visual.

Dierendonckblanche Architects
Het Gielbos, Gierle (Bélgica)



ESPACIOS PARA EQUIPOS MULTIDISCIPLINARES

Las zonas dedicadas a los profesionales han de adaptarse a las nuevas formas de trabajo: organizaciones en red, horizontales, equipos transdisciplinarios, liderazgo, colaboración con otras entidades e innovación. Esto requiere zonas de trabajo más abiertas, con espacios reservados para reuniones en equipo o llamadas, y al mismo tiempo, espacios de encuentro informales para fomentar las relaciones entre distintos equipos. Para los profesionales sociosanitarios, se requieren espacios integrados en las unidades de convivencia y espacios de calma para relajarse y desconectar en un entorno separado.

Montalba Architects



AMBIENTES ACOGEDORES

Existen elementos y parámetros en el diseño que influyen en la percepción de un espacio como acogedor. Es importante evitar las superficies con demasiados brillos y reflejos, incorporar distintas texturas, con elementos como cortinas, variedad en los acabados y texturas en los asientos y uso de materiales naturales. Un espacio neutro con espacios integrados para incorporar objetos personales, como macetas, esculturas, manualidades o cuadros permite mantener un orden en los espacios al mismo tiempo que se pueden ir personalizando los distintos elementos. Es importante mantener un nivel óptimo de contrastes e iluminación para la accesibilidad cognitiva y visual del espacio.

Vårdbyggnaden Sahlgrenska hospital
Abako Arkitektkontor AB, Gotemburgo (Suecia)



PAISAJE EXTERIOR INTEGRADO

La integración de los espacios exteriores, bien terrazas, patios o jardines puede realizarse a través de distintas estrategias para favorecer estas conexiones visuales y relación directa con los entornos naturales. Al mismo tiempo, deben incorporarse filtros visuales y de control de la radiación, bien toldos o lamas, siempre a favor de intervenciones móviles y temporales, mecanizadas y de fácil mantenimiento. La selección de especies locales, o xerófilas en los climas más secos, y la incorporación de riego por goteo con un sistema de captación y almacenamiento de agua pluviales son necesarias para la optimización del mantenimiento.

Östra Hospital Acute Psychiatry Ward, White Arkitekter



SEÑALÉTICA E IDENTIFICACIÓN DE HABITACIONES

La señalética ha de estar integrada de forma estética en el conjunto del entorno para evitar la contaminación visual y que la información sea más clara y legible. Los paneles con la planta, códigos visuales y alfanuméricos y lectura en braille ayudan a poder orientarse a la llegada al centro. Se recomiendan paneles registrables para poder cambiarlos con facilidad cada vez que hay un nuevo residente, un cambio de uso en una sala o modificaciones en la ubicación de un servicio o despacho. Se recomienda incorporar caracteres y números, en contraste con el fondo, así como imágenes o pictogramas comprensibles, reconocibles y, sobre todo en el caso de demencias, fotografías reconocibles.

WZC De Weister, Kortrijk (Bélgica)



Propuesta de adaptación del Centro de Recuperación de Personas con Discapacidad Física (CRMF) del Imsero en Vallecas, Madrid, al modelo de atención centrado en la persona
