



# Nuevas Tecnologías y Envejecimiento Activo

Proyecto Guadalinfo y “En Buena Edad”



JUNTA DE ANDALUCÍA

CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, CONOCIMIENTO  
EMPRESAS Y UNIVERSIDAD

Manuel Ortigosa Brun

S. Gral. Empresa, Innovación y Emprendimiento



@mortigosab

# Decreto 104/2019 – Estructura Orgánica de CECEU

## **A la Secretaría General de Empresa, Innovación y Emprendimiento ...**

- a) ... fomento de las capacidades de las empresas andaluzas, contribuyendo a la mejora de su competitividad y de su capacidad de crecimiento así como la captación de la inversión ...
- b) ... impulso y evaluación de las políticas de innovación de la Consejería, así como la definición de los Planes Estratégicos de Innovación y de Especialización Inteligente.
- c) ... políticas de apoyo a la asimilación e implantación en el tejido productivo andaluz de las tecnologías y aplicaciones relacionadas con la Fabricación Avanzada y la Industria 4.0 ...
- d) ... planificación, coordinación e impulso de los **programas relacionados con el desarrollo de las Competencias Digitales**, la Transformación Digital y la **incorporación** de las empresas y la ciudadanía **a la Sociedad de la información y la Economía Digital** ...
- e) ... **promoción de la actitud, actividad y cultura emprendedora, tecnológica, creativa e innovadora entre la población andaluza en general**
- f) ... impulso de la política de telecomunicaciones y seguridad de los sistemas de información de la Administración de la Junta de Andalucía
- g) ... impulso del despliegue de las infraestructuras de telecomunicaciones en el territorio
- h) ... planificación del comercio y la artesanía en Andalucía

# RAPI – Red de Acceso Público a Internet

---

**RAPI** aglutina una red de centros que permite incorporar y acercar las Nuevas Tecnologías a la ciudadanía, promover y facilitar su e-inclusión y mejorar sus competencias digitales.

Cada centro de la Red es atendido por un dinamizador que coordina la realización de las acciones formativas, de sensibilización, de innovación social, la cooperación con el tercer sector, atención personalizada y acompañamiento para la capacitación TIC.

- ❑ **GUADALINFO**: Centros en municipios de menos de 20.000 habitantes
- ❑ **CAPI**: Centros en Zonas Necesitadas de Transformación Social (ZNTS) de Andalucía, pertenecientes a municipios mayores de 20.000 habitantes
- ❑ **ELA**: En 2015 se apuesta por la ampliación de la red, con la nueva incorporación de los Centros ELA (Entidades Locales Autónomas)

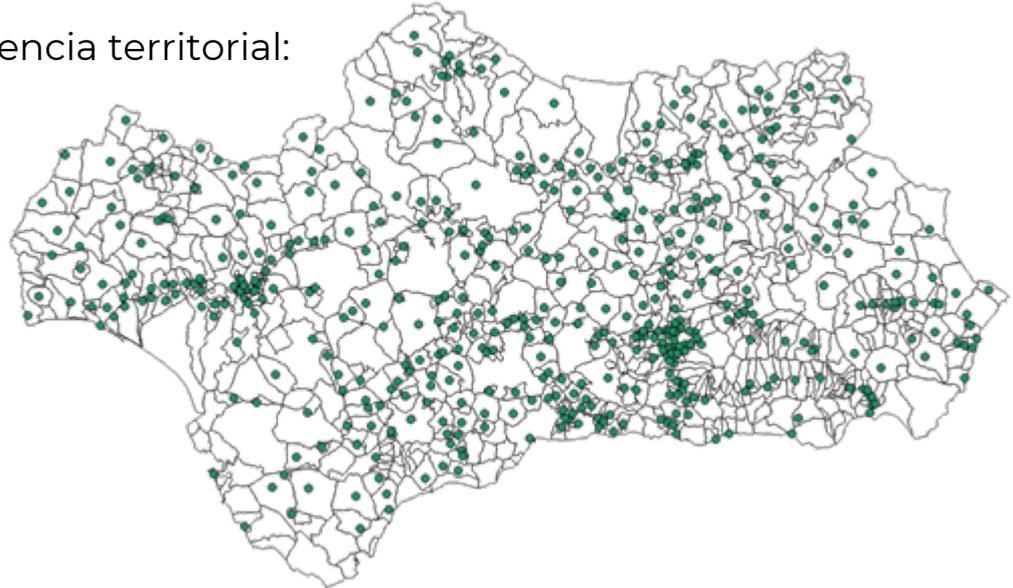
# Proyecto Guadalinfo

---

**GUADALINFO** fue el germen de la Red, un proyecto con más de 15 años de actividad en el territorio rural andaluz.

**RAPI** es una red con amplia presencia territorial:

- ☐ > **750** centros
  - ☐ **692** < 20.000 habitantes
  - ☐ **60** en ZNTS



# Proyecto Guadalinfo

---

- ❑ Tipología de **Actividades**
  - ❑ Formación presencial y telemática
  - ❑ Sensibilización comunitaria y promoción del entorno
  - ❑ Acompañamiento individualizado
  - ❑ Servicios TIC
  - ❑ Asesoría a proyectos de usuarios
  - ❑ Impulso de proyectos colectivos
  
- ❑ Así se ve un centro **GUADALINFO** ➔



# Proyecto Guadalinfo

---

❑ Pero también ...



# Proyecto Guadalinfo

---

☐ Y en muchos casos ... ➔



# Proyecto Guadalinfo

❑ Los centros **GUADALINFO** se han convertido en puntos de encuentro para *seniors* con inquietudes relacionadas con la tecnología o en actividades que poseen una base tecnológica



A vertical poster with a red background. At the top, it says 'guadalinfo La Campana'. Below that, 'CURSOS PARA USAR TU MOVIL' in large letters. A photo of an elderly man with a smartphone is in the center. Text below reads: 'Si tienes más de 50 años ven con nosotros y aprenderás a manejar tu móvil y a sacarle el máximo provecho. INICIO: 1 de Noviembre Inscripciones: Centro Guadalinfo'. At the bottom are logos for 'ayuntamiento de La Campana' and 'Enamórate! LA CAMPANA'.



# Proyecto Guadalinfo

---

❑ Los centros **GUADALINFO** se han convertido en puntos de encuentro para seniors con inquietudes relacionadas con la tecnología o en actividades que poseen una base tecnológica

❑ **No solo hay actividades tecnológicas ...** también algunas manuales, usadas como reclamo, que posteriormente adquieren una componente en Red:

- ❑ Difusión por redes sociales
- ❑ Edición de Webs y blogs
- ❑ Creación de contenidos multimedia
- ❑ Entradas en la Wiki



# Algunas Cifras de Guadalinfo

## USUARIOS

- ❑ Acumulados > **1.200.000** personas
- ❑ > **50.000** incorporaciones en 2019
- ❑ Distribución equitativa por sexo

## ACTIVIDADES

- ❑ > **8.000** actividades mensuales
- ❑ > **500.000** usuarios
- ❑ Orientación a colectivos: jóvenes, desempleados, mujeres, mayores, inmigrantes, emprendedores

## SENIORS (Registro)

- ❑ Entre 55 y 64 años
  - ❑ **128.388** usuarios/as
    - ❑ 57.090 hombres
    - ❑ 71.298 mujeres
- ❑ > 64 años
  - ❑ **107.301** usuarios/as
    - ❑ 47.285 hombres
    - ❑ 60.016 mujeres

## ACTIVIDADES ESPECÍFICAS (hasta Junio de 2019)

- ❑ **9.541** actividades acumuladas
- ❑ **57.796** participantes

# Proyecto “En Buena Edad”

---

- ❑ La Consejería de Salud y Familia lidera un proyecto para el “**Fomento del envejecimiento activo y saludable a través de soluciones digitales**” denominado **EN BUENA EDAD**
- ❑ Tiene como **objetivo principal** la creación de una plataforma para la promoción del envejecimiento activo y saludable donde:
  - ❑ Proporcionar **información, herramientas y asesoramiento** sobre envejecimiento activo para contribuir a la toma de decisiones saludables
  - ❑ Servir de **espacio de comunicación** entre ciudadanía, profesionales, asociaciones y personas interesadas
  - ❑ Recopilar la evidencia científica y las **buenas prácticas** para su difusión
  - ❑ Organizar **actividades de entrenamiento** de profesionales, grupos específicos y/o para la **ciudadanía** que permitan promover las competencias necesarias para un envejecimiento activo y saludable

# Proyecto “En Buena Edad”



en buena edad



Salud



Seguridad



Actividades



Aprender más



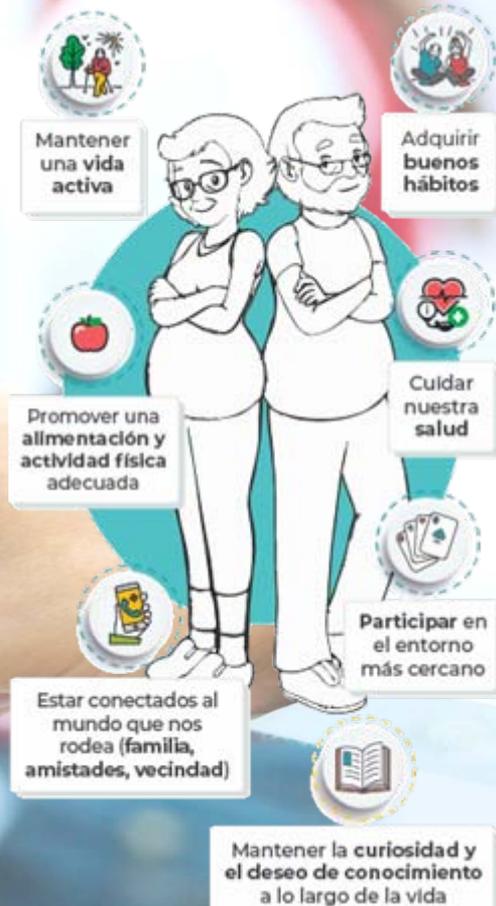
Unión Europea  
Fondo Europeo de Desarrollo Regional  
"Una manera de hacer Europa"



# Proyecto “En Buena Edad”

PLATAFORMA  
EN  
BUENA  
EDAD

[www.enbuenaedad.es](http://www.enbuenaedad.es)



# Proyecto “En Buena Edad”



**SALUD**

Encuentra información y consejos sobre:

-  Alimentación saludable
-  Actividad física
-  Bienestar emocional
-  Cuidados de salud

También puedes compartir **recetas o rutas saludables** que favorecen el buen envejecer y el bienestar personal.

# Proyecto “En Buena Edad”

---



**SEGURIDAD**

-  Descubre consejos clave para **prevenir accidentes** en el hogar y en el entorno más cercano.
-  Recomendaciones para **promover el buen trato** a las personas mayores.



# Proyecto “En Buena Edad”



## ACTIVIDADES



Localiza y comparte iniciativas, eventos y experiencias de envejecimiento saludable en Andalucía.



Dispones de un buscador de actividades y un buscador por calendario que posibilita la difusión de los eventos a través de las redes sociales.

Disfruta de las experiencias recogidas en **“Cuéntanos tus actividades realizadas”**.

# Proyecto “En Buena Edad”

---



## APRENDE MÁS



Accede a tutoriales, cursos online, información sobre aplicaciones móviles, contenidos y herramientas para el fomento del envejecimiento saludable.



# Proyecto “En Buena Edad”



en buena edad

Seleccione una provincia

¿Quiénes somos? Salud Seguridad Actividades

## Últimas Novedades

Anímate a compartir con la plataforma [www.enbuenaedad.es](http://www.enbuenaedad.es) las iniciativas que quieres realizar

Recomendaciones para tener buenos hábitos de sueño

Los vínculos de afecto son fuente de bienestar personal

VERSION ACCESIBLE

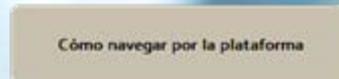
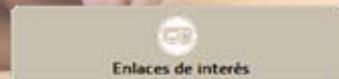


Huelva Sevilla Córdoba Jaén Granada Almería Málaga Cádiz

Registro Iniciar sesión

## Te interesa



# Convenio de Colaboración



La apuesta y la propuesta de actividades de “**envejecimiento activo y saludable a través de soluciones digitales**” encaja a la perfección en el día a día de Guadalinfo

## ❑ **Objetivos** Generales

- ❑ Fomentar las **competencias** en personas mayores en el manejo de las NNTT
- ❑ Contribuir a la **alfabetización** en salud
- ❑ Potenciar los **comportamientos** saludables
- ❑ Favorecer la toma de decisiones de forma **autónoma** por personas mayores
- ❑ Promocionar la salud y la **prevención** mediante el uso de las TIC

## ❑ **Actividades** a Desarrollar

- ❑ Talleres de **formación a los Dinamizadores** para la adquisición y difusión de conocimiento científico en materia de promoción de la salud y de fomento del envejecimiento saludable
- ❑ **Talleres prácticos** a mayores en sesiones formativas sobre la plataforma [www.enbuenaedad.es](http://www.enbuenaedad.es)

# Convenio de Colaboración



en buena edad

Seleccione una provincia

🔒 Registro [Iniciar sesión](#)



¿Quiénes somos? Salud ▼ Seguridad ▼ Actividades ▼

🔍 Buscar

Aprender más ▼

Cursos online

Videos

Materiales

Tutoriales

Recursos para participar

Aprendizaje permanente

Aplicaciones móviles

Redes sociales



# Convenio de Colaboración



🔒 Registro Iniciar sesión



¿Quiénes somos? Salud Seguridad Actividades

Aprender más

- Cursos online
- Videos
- Materiales
- Tutoriales
- Recursos para participar
- Aprendizaje permanente
- Aplicaciones móviles
- Redes sociales

## Cómo navegar por la plataforma En buena edad



EnBuenaEdad ([www.enbuenaedad.es](http://www.enbuenaedad.es)) es una plataforma on line gratuita de la Consejería de Salud que pretende promocionar el envejecimiento saludable, proporcionando información para una toma responsable de decisiones en salud, y contribuyendo al bienestar en esta etapa de la vida.

La plataforma [enbuenaedad.es](http://enbuenaedad.es) permite establecer la comunicación a través de Internet, de correo electrónico, de la app de Salud Responde y a través del teléfono móvil. Navegar por la web es muy sencillo.

El apartado de Salud ofrece información y consejos para el cuidado de la salud. En la sección de Seguridad hay recomendaciones para prevenir accidentes en el hogar y en el entorno más cercano. En Actividades se recopilan las iniciativas, eventos y experiencias de envejecimiento saludable que se

realizan en Andalucía. En el apartado Aprender más se accede a tutoriales y cursos de entrenamiento on line sobre nuevas tecnologías y sobre envejecimiento saludable.

# Guías para la Compartición de Contenidos

## 2. TUTORIALES



### 2.1 CÓMO CREAR UNA CUENTA NUEVA DE USUARIO Y RECUPERAR LA CONTRASEÑA

Para crear una nueva cuenta de usuario al ingresar a la página principal [www.enbuenaedad.es](http://www.enbuenaedad.es) debes hacer clic sobre la opción de "Registro".



### 2.1.1. CAMBIAR LA CONTRASEÑA

**en buena edad**  
Seleccione una provincia

¿Quiénes somos? Salud Seguridad Actividades Aprender más

Iniciar sesión Crear nueva cuenta **Cambiar su contraseña**

Dirección de correo electrónico (Obligatorio)

Una dirección de correo electrónico válida. Todos los correos electrónicos del sistema se enviarán a esa dirección para recibir una nueva contraseña o si quiere recibir cartas noticiosas o notificaciones por correo electrónico.

Nombre de usuario (Obligatorio)

Iniciar sesión Crear nueva cuenta Cambiar su contraseña

Nombre de usuario o correo electrónico (Obligatorio)

Instrucciones para resetear la clave serán enviadas a su dirección de correo electrónico.

**Submit**

En caso de no recordar su contraseña haga clic en la opción de "Cambiar su contraseña".

Ingrese su dirección de e-mail y haga clic en la opción "Submit".

Las Instrucciones para recuperar la clave serán enviadas a su dirección de correo registrada.

# Guías para la Compartición de Contenidos

en buena edad  
Granada

¿Quiénes somos? Salud Seguridad **Actividades** Aprender más

Actividades para participar

Agenda

Cuéntanos tus actividades realizadas

Hola Sandra Finzon Palido Cerrar sesión

¿ Quiénes somos?

Inicio / Actividades / Actividades para participar

Si deseas conocer e difundir a través de esta plataforma las actividades, proyectos o iniciativas que se organizan en tu localidad o entorno próximo para promover la salud, el bienestar y el envejecimiento saludable, puedes hacerlo en este apartado. ¡Anímate a compartir las iniciativas que quieres realizar!

### Actividades

**AMARED, "Nunca es tarde para aprender", proyecto de acompañamiento a personas mayores en Loja (Granada)**

El Proyecto AMARED "NUNCA ES TARDE PARA APRENDER" va dirigido al colectivo de personas mayores de la Residencia de la tercera edad, Santa Teresa de Jesús. Consiste en acompañamientos personalizados y grupales dirigidos por el dinamizador del centro Guadalinfo con el apoyo de las dinamizadoras de los Telecentros de las aldeas, la fisioterapeuta y demás personal de la Residencia de

Compartir actividad para participar

Calendario

### Compartir Actividad para participar

**Título de la actividad.** Este campo es obligatorio.

**Idioma,** este campo es opcional

**Cuerpo/body** es el contenido se muestra un campo de tipo wysiwyg en el que podremos exponer el cuerpo del mensaje, incluyendo imágenes si lo deseamos.

**Fecha de la actividad.** El listado de actividades publicadas será de la más reciente a la más antigua.

**Provincia.** Este campo es obligatorio.

**Municipio.** Este campo es obligatorio.

**Organizador.** Este campo es obligatorio.

**Organizador 2:** este campo es opcional, sirve para dar un segundo contacto.

**E-mail de contacto.** Este campo es obligatorio

**Fichero:** este campo es opcional y permite la subida de un archivo adjunto. (Máximo 1 fichero. límite de 10 MB. Tipos permitidos:pdf, txt, doc, odt.)

**Video:** permite la inclusión de un archivo de video, mediante su link de compartición desde alguna de las plataformas habituales , Youtube , Vimeo.

**Etiquetas:** Aquí se deben agregar las etiquetas o tags, son imprescindibles para el correcto funcionamiento de las opciones de búsqueda y posicionamiento.

**Botón de guardar:** nos permite guardar la actividad para su validación y publicación.

**Previsualizar:** nos permite previsualizar nuestra actividad mostrando como se verá una vez publicado.

# Guías para la Compartición de Contenidos



**en buena edad**  
Granada

¿Quiénes somos? Salud Seguridad Actividades Aprender más

Alimentación saludable  
Actividad física

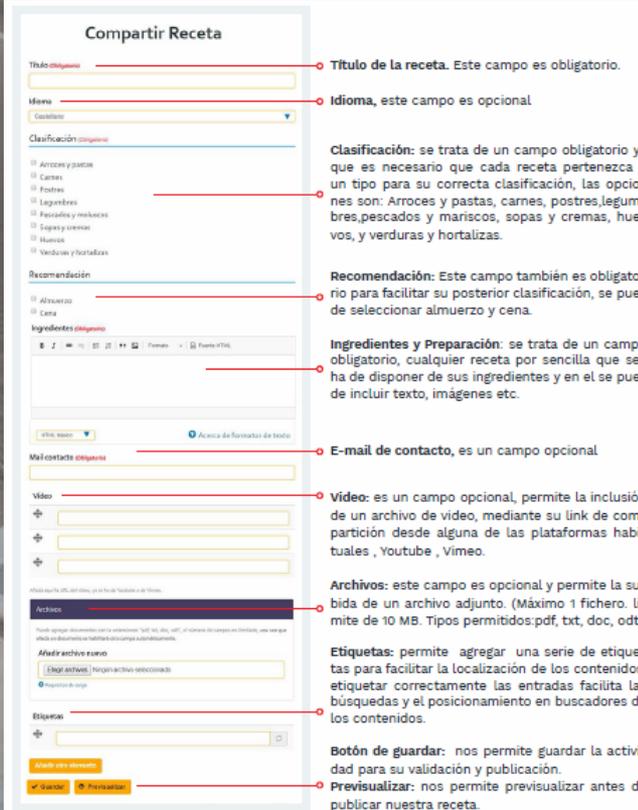
Al ingresar aparece la sección principal de Recetas con cuatro botones principales:

1. **Compartir receta.**
2. **Hora de comer:** nos lleva al menú saludable de ocho semanas creado por la Junta de Andalucía
3. **Receta:** listado de todas las recetas publicadas.
4. **Video de recetas:** selección de videos con recetas saludables especialmente seleccionados

Para compartir una nueva receta hacemos clic en el botón de "Compartir receta".

Debajo de los cuatro botones se encuentran las recetas compartidas clasificadas por categorías, las categorías son: sopas y cremas, carnes y arroces y pastas, verduras y hortalizas, recetas con huevo, legumbres, pescados y postres.

- Sopas y cremas
- Carnes
- Arroces y pastas
- Verduras y hortalizas
- Huevos
- Legumbres
- Pescados
- Postres



### Compartir Receta

**Título obligatorio:** Este campo es obligatorio.

**Idioma, este campo es opcional**

**Clasificación:** se trata de un campo obligatorio ya que es necesario que cada receta pertenezca a un tipo para su correcta clasificación, las opciones son: Arroces y pastas, carnes, postres, legumbres, pescados y mariscos, sopas y cremas, huevos, y verduras y hortalizas.

**Recomendación:** Este campo también es obligatorio para facilitar su posterior clasificación, se puede seleccionar almuerzo y cena.

**Ingredientes y Preparación:** se trata de un campo obligatorio, cualquier receta por sencilla que sea ha de disponer de sus ingredientes y en el se puede incluir texto, imágenes etc.

**E-mail de contacto, es un campo opcional**

**Video:** es un campo opcional, permite la inclusión de un archivo de video, mediante su link de compartición desde alguna de las plataformas habituales , Youtube , Vimeo.

**Archivos:** este campo es opcional y permite la subida de un archivo adjunto. (Máximo 1 fichero. límite de 10 MB. Tipos permitidos: pdf, txt, doc, odt)

**Etiquetas:** permite agregar una serie de etiquetas para facilitar la localización de los contenidos, etiquetar correctamente las entradas facilita las búsquedas y el posicionamiento en buscadores de los contenidos.

**Botón de guardar:** nos permite guardar la actividad para su validación y publicación.

**Previsualizar:** nos permite previsualizar antes de publicar nuestra receta.

# Ejemplo de Contenidos Generados



**en buena edad**  
Seleccione una provincia

Registro Iniciar sesión



¿Quiénes somos? Salud Seguridad Actividades

Aprender más

Inicio / Salud / Alimentación saludable

Aquí puedes conocer información sobre alimentación saludable y compartir con nosotros tus propias recetas.

## CATEGORÍAS



Sopas y  
cremas



Carnes



Arroces y  
pastas



Verduras y  
hortalizas



Huevos



Legumbres



Pescados



Postres



Compartir receta



Hora de Comer



Videos de Recetas



Recetas

Buscar

## Ajo

### Ingredientes

- 1 pimienta
- 1/2 kg tomate maduro
- 3 dientes de ajo
- 2 litros de agua hirviendo
- 1 telera de pan de campo moreno de 2 kilos

Aceite

Sal

### Preparación

Se hierve el tomate y pimienta en el agua hasta que esté escaldado, luego ese agua se reserva hirviendo hasta el final de la receta. Pelamos tomate y picamos ajo y pimienta. Se maja todo en un recipiente amplio de barro. Se corta el pan a pedacitos pequeños y se añade al recipiente junto con un poco de sal y un chorrito grande de aceite. Se maja todo y se va añadiendo el agua reservada poco a poco sin parar de majar. Se cubre con un paño y se deja reposar entre 5-10 min.



### Clasificación

Sopas y cremas

### Recomendación

Almuerzo

### Etiquetas

Guadalinfo

jerez norte

ajo

# Difusión de la Iniciativa

## TorredelcampoActualidad

Inicio Local Provincia Sociedad Empresa Cultura Deportes Opinión Agenda Videos

### El centro Guadalinfo de Torredelcampo refuerza su oferta de actividades digitales para mayores

miércoles, 24 de abril 2019 12:22 Redacción



El centro Guadalinfo de Torredelcampo ha reforzado su oferta de actividades de colaboración con el proyecto 'En Buena Edad', que incluye soluciones digitales para personas mayores en distintos ámbitos de actuación. La iniciativa vuela y se (https://www.enbuenaedad.es/) todos los recursos a disposición de este objeto



Inicio Actualidad Entrevistas Turismo Solidaridad Literatura Zona Multimedia

### Los centros Guadalinfo de Granada refuerzan su oferta de actividades digitales para mayores en colaboración con el proyecto «En Buena Edad»

Por Diego... el 27 abril 2019 en Actualidad Provincia



CANAL DE YOUTUBE



## Motril@Digital

NOTICIAS DE LA COSTA TROPICAL Y ALPUJARRA GRANADINA

INICIO NOTICIAS PROVINCIA COSTA TROPICAL NACIONAL DEPORTES ECONOMÍA ARCHIVO

Inicio > Provincia > Plataforma digital de envejecimiento activo 'En Buena Edad'



PLATAFORMA DIGITAL DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO 'EN BUENA EDAD'

# Difusión de la Iniciativa

## Suscríbete a nuestro boletín de noticias mensual



**SOCIEDAD DE LA INFORMACIÓN Y EL CONOCIMIENTO**  
**CONSORCIO FERNANDO DE LOS RÍOS**

**Suscríbete**

www.guadalinfo.es

Buscar

- Portada
- Empleo, comercio y emprendedores
- Formación y motivación
- General
- Integración
- Participación ciudadana
- Sostenibilidad
- Turismo y cultura andaluza

Agosto 2019

**Competencias digitales y Tecnología para la salud de los mayores: Guadalinfo expone buenas prácticas en un taller de la EASP**



5/06/2019  
Comentar  
Compartir

Guadalinfo ha compartido hoy con profesionales sanitarios y responsables públicos, la experiencia de la red en la competencias digitales y actividades TIC dirigidas a personas mayores y su impacto en ...

**Los centros Guadalinfo refuerzan su oferta de actividades digitales para mayores en colaboración con el proyecto "En Buena Edad"**



17/04/2019  
Comentar  
Compartir

Los y las Agentes contaban ya con guías específicas para capacitar en competencias digitales a los mayores y programar actividades dirigidas al envejecimiento activo y saludable con las TIC. La ofert...



ANDALUCÍA  
COMPROMISO  
DIGITAL



JUNTA DE ANDALUCÍA  
CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, CONOCIMIENTO  
EMPRESAS Y UNIVERSIDAD

# Qué es Andalucía Compromiso Digital

**ACD** es una iniciativa de la Consejería de Economía, Conocimiento, Empresas y Universidad que contribuye a mejorar el aprovechamiento de las nuevas tecnologías y el desarrollo de las competencias digitales de la ciudadanía andaluza, abriendo puertas a nuevas formas de expresión, participación y comunicación tanto a nivel personal como profesional.

De la mano de nuestra **red de colaboración** se imparten actividades en todas las provincias y municipios de Andalucía de **más de 20.000 habitantes**, con una población objetivo > **5,5 millones** de personas, que supone > **68%** de la población andaluza.



# Objetivos y Red de Alianzas

**ACD** ha construido una **Red de Alianzas** basada en el **compromiso de personas, empresas y organizaciones** que prestan sus recursos y esfuerzos para contribuir al desarrollo de la sociedad andaluza gracias a la adquisición de las competencias digitales

**81** Ayuntamientos

**19** Entidades colaboradoras públicas y privadas

**85** Entidades de voluntariado

**33** Empresas mecenazas

Ser competente digital es imprescindible para desarrollarnos plenamente como ciudadanía. Andalucía Compromiso Digital pone al alcance de los andaluces una variada oferta de servicios que persiguen contribuir al desarrollo de estas competencias digitales, y así:

- Mejorar las condiciones de **empleabilidad**
- Mejorar el nivel de **confianza y seguridad** en el uso de las TIC
- Fomentar la **e-Inclusión**
- Mejorar la **calidad de vida**

# Voluntariado

---

## Red de Voluntariado Digital

- ❑ Personas con **conocimientos a nivel de usuario medio** en el uso de las Nuevas Tecnologías: Internet, redes sociales, sistemas operativos, seguridad, terminales, etc.
- ❑ Con **disponibilidad** (cada uno decide el tiempo que quiere dedicar a los demás)
- ❑ Con **ganas de ayudar y compartir** tus conocimientos con las personas que lo necesitan



¡Más de 8.000 personas voluntarias!



## acompañamientos digitales

¡Iníciate en el mundo digital!  
Nuestros/as voluntarias/os te acompañarán en esta nueva aventura, con formaciones individuales o en pequeños grupos, para que tu iniciación a las nuevas tecnologías sea una experiencia segura y gratificante.

- PÁGINA 6 -

## jornadas de sensibilización

¿Quieres descubrir más sobre las nuevas tecnologías?  
Nuestras jornadas tratan aspectos básicos e imprescindibles para aprender a usar herramientas del mundo digital.

- PÁGINA 10 -

## talleres

¡Practica con las TIC!  
Nuestros talleres proponen una formación en la que practicarás nuevas habilidades tecnológicas, para que puedan comenzar a formar parte de tu día a día.

- PÁGINA 17 -

## cursos presenciales

Tanto si estás iniciándote en el mundo digital, como si quieres profundizar en algún ámbito de las TIC, en nuestros cursos presenciales encontrarás una formación útil para mejorar tu nivel de competencia digital. ¡Apúntate!

- PÁGINA 23 -

## formación online

En cualquier momento y desde cualquier lugar. Nuestros cursos online te permitirán aprovechar las ventajas de la formación virtual para mejorar tu nivel de competencia digital, contando siempre con el apoyo de nuestro equipo de tutores. ¡Únete a nuestra comunidad virtual de aprendizaje!

- PÁGINA 32 -

## formación online no tutorizada (autoformación)

Si quieres aprender de forma autónoma, a tu ritmo y aquello que más te interese, nuestros cursos online de autoformación te ofrecen una posibilidad más de mejorar tus habilidades digitales.

- PÁGINA 44 -

## Andalucía Compromiso Digital (> 65)

Durante el año **2018** y los meses en curso de **2019**, la Red de Voluntariado Digital ha dirigido acciones a **personas > 65 años** para facilitar su inclusión digital, el aprendizaje del uso de Nuevas Tecnologías y desarrollo de sus competencias digitales, mediante la realización de jornadas y acompañamientos – Representan un 5% aprox. de las personas atendidas

| MAYORES 65 AÑOS* | HOMBRES    | MUJERES     | TOTAL |
|------------------|------------|-------------|-------|
| ESPAÑOLA         | 722        | 1457        | 2287  |
| EXTRANJERA       | 32         | 76          |       |
| <b>TOTALES</b>   | <b>754</b> | <b>1533</b> |       |

\*Nacidos con anterioridad al 1/7/1954

| Temática general Jornadas | TOTAL ASISTENTES | % DE MAYORES 65 |
|---------------------------|------------------|-----------------|
| Confianza-Seguridad       | 1251             | 165 (13%)       |
| E-Inclusión               | 3621             | 551 (15%)       |
| Empleabilidad             | 6283             | 67 (1%)         |
| Menores y TIC             | 1195             | 39 (3%)         |
| <b>Total general</b>      | <b>12435</b>     | <b>822 (7%)</b> |

# Conclusiones

## VENTAJAS del uso de las TICs

- ❑ Las TICs siempre se han de considerar como un medio ... son un **elemento facilitador** en el trabajo con mayores
- ❑ Como **usuarios activos**, les aporta las mismas ventajas que el resto de la ciudadanía
- ❑ Como **usuarios perceptores** de servicios, permite a las Administraciones dar soporte a su vida diaria y envejecimiento activo

## PARTICIPACIÓN en la Sociedad

- ❑ En **2025**, más del 20% de los europeos tendrán más de 65 años
- ❑ En **2060**, uno de cada tres ciudadanos formará parte de ese colectivo
- ❑ La **integración a la tecnología** produce un alto bienestar y una motivación a continuar aprendiendo



ENVEJECIMIENTO  
ACTIVO Y PRÁCTICAS  
SALUDABLES



AUTORREALIZACIÓN  
PERSONAL E  
INTEGRACIÓN

# Andalucía es digital

