



MINISTERIO
DE SANIDAD, CONSUMO
Y BIENESTAR SOCIAL

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SERVICIOS SOCIALES



UIMP Universidad Internacional
Menéndez Pelayo

La soledad en España. Dilemas, paradojas

Mayte Sancho.

**LA LUCHA CONTRA LA SOLEDAD NO DESEADA
DE LAS PERSONAS MAYORES EN ESPAÑA**

Santander, 2, 3 y 4 de Septiembre de 2019

MATIA
FUNDAZIOA

**¿Qué nos llega:
Qué vemos, escuchamos y proyectamos al
hablar de soledad en mayores?**

Cuando la soledad mata

Cada vez son más los ancianos que fallecen solos en su domicilio y que tal vez podrían haberse salvado con una atención adecuada

Los psicólogos advierten: "La soledad es la epidemia de este siglo"



ANTROPOLOGÍA - Las investigaciones sugieren que los gobiernos reduzcan la tendencia

La epidemia de la soledad ya supera a la obesidad como amenaza para la salud

PARA MEJORAR LA SALUD

Un estudio científico descubre que la soledad mata más que la obesidad



ESTÁ ASOCIADA A LA DIABETES TIPO 2 Y A LAS

ENFERMEDADES CARDIACAS

ESPAÑA

El drama de la soledad hace estragos físicos y psíquicos

La soledad nos acerca a la muerte

- Un estudio desvela el impacto de estar solo en personas mayores sobre determinados mecanismos celulares que favorecen la enfermedad

Sociedad

Soledad, la enfermedad del siglo XXI que crece en España

Los expertos diferencian entre vivir solo y sentirse solo, pero advierten de los riesgos de que el individualismo de nuestros días desemboque en un aislamiento social



Laura, en medio, acompaña a Juana y Ángeles - Maya Balanya

ENFERMEDAD DEL SIGLO XXI

La soledad, una enfermedad que podría convertirse en epidemia

- Ignorada durante décadas, la soledad provoca en jóvenes y mayores daños comparables a los de la obesidad
- Los expertos advierten que de no tomarse medidas, podría convertirse en una epidemia en 2030

ideas

PSICOLOGÍA

Soledad, una nueva epidemia

PRESENTE EN LOS GENES

La soledad transitoria también daña la salud

- Una reciente investigación ha identificado varios patrones de este pesar



La soledad, una epidemia creciente

- Hay 4,7 millones de hogares unipersonales, aunque vivir solo y sentirse solo no es sinónimo
- La soledad puede ser más mortal que la obesidad y aunque se vincula a los mayores, los perfiles son diversos



MÁS PERIÓDICO



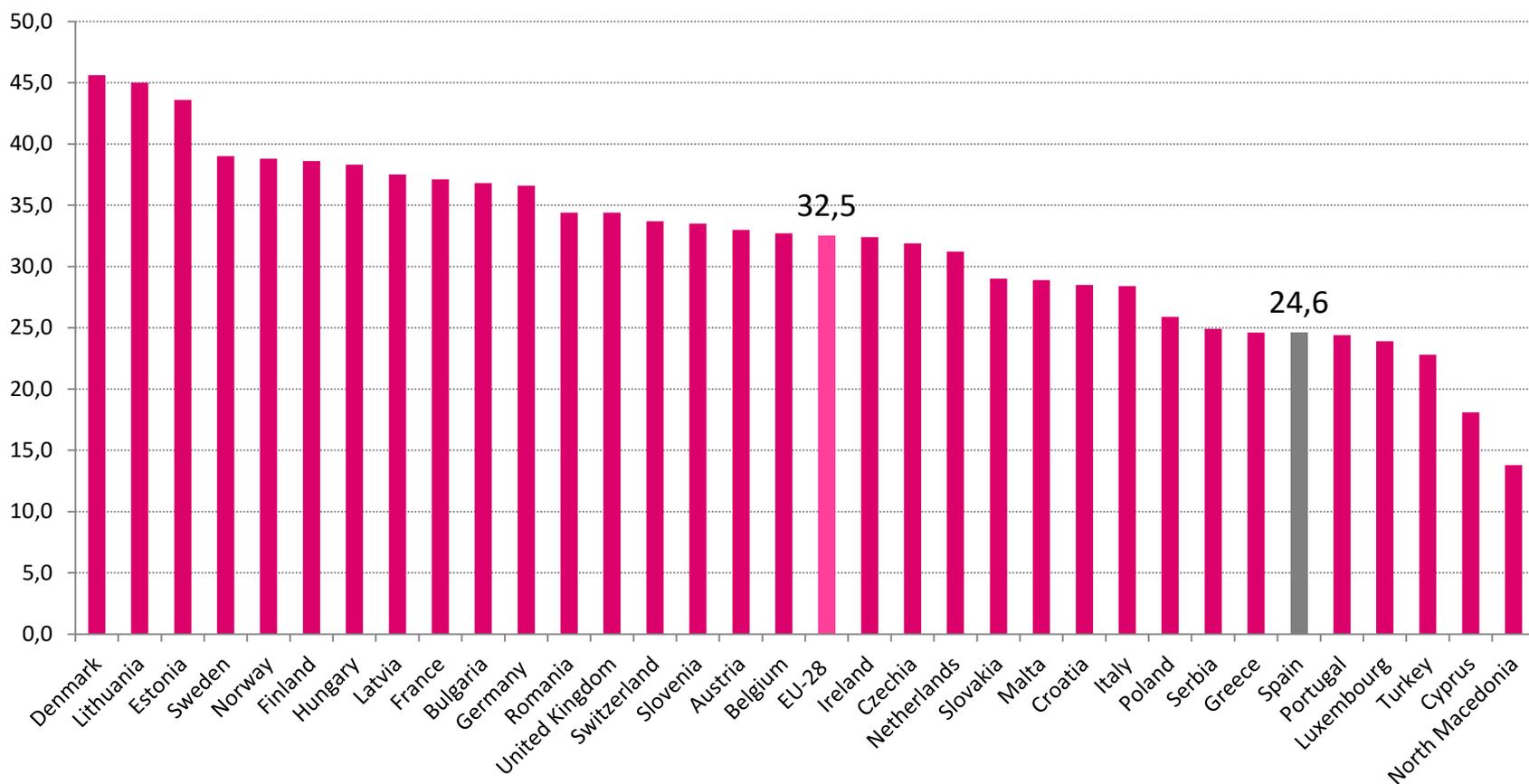
JOSE LUIS ROCA

UNA EPIDEMIA DEL SIGLO XXI

"La soledad en la vejez es absolutamente terrible"

FORMAS DE CONVIVENCIA

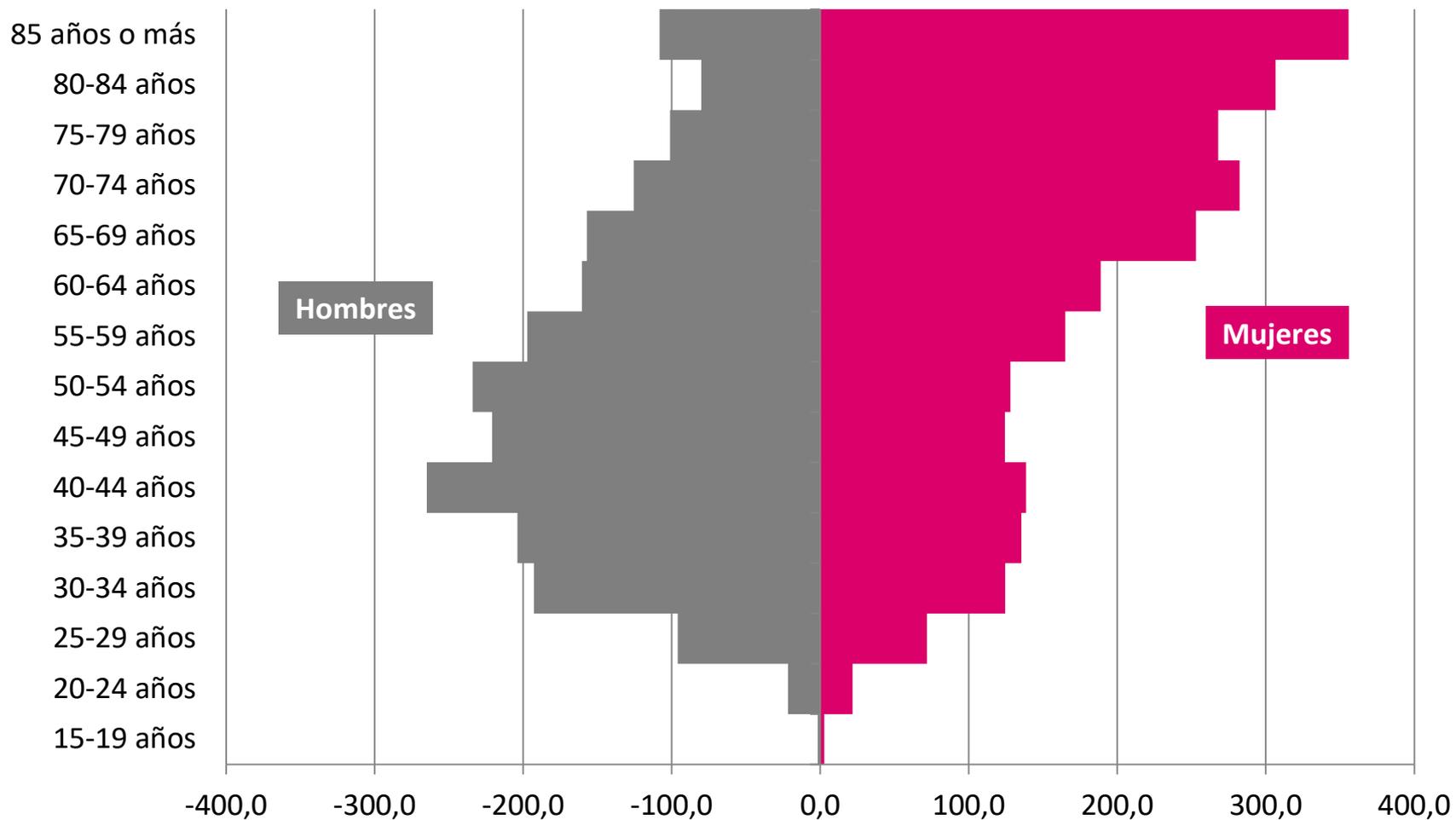
% Hogares unipersonales de personas mayores en UE, 2017



Fuente: Eustat. EU-SILC survey

HOGARES UNIPERSONALES

Pirámide de España, 2018

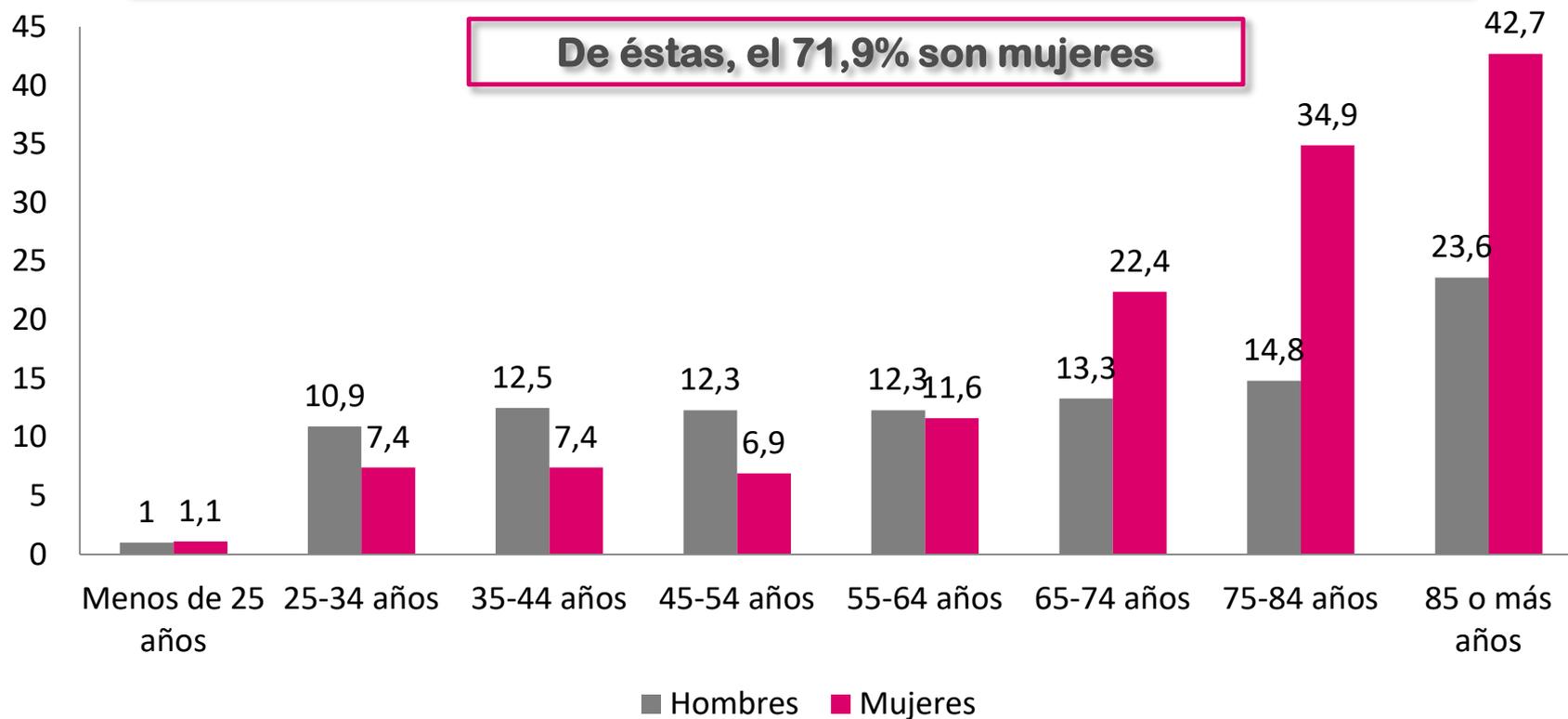


HOGARES UNIPERSONALES

Personas que viven solas según sexo y edad en España, 2018

El 43,1% de las personas que viven solas son personas mayores

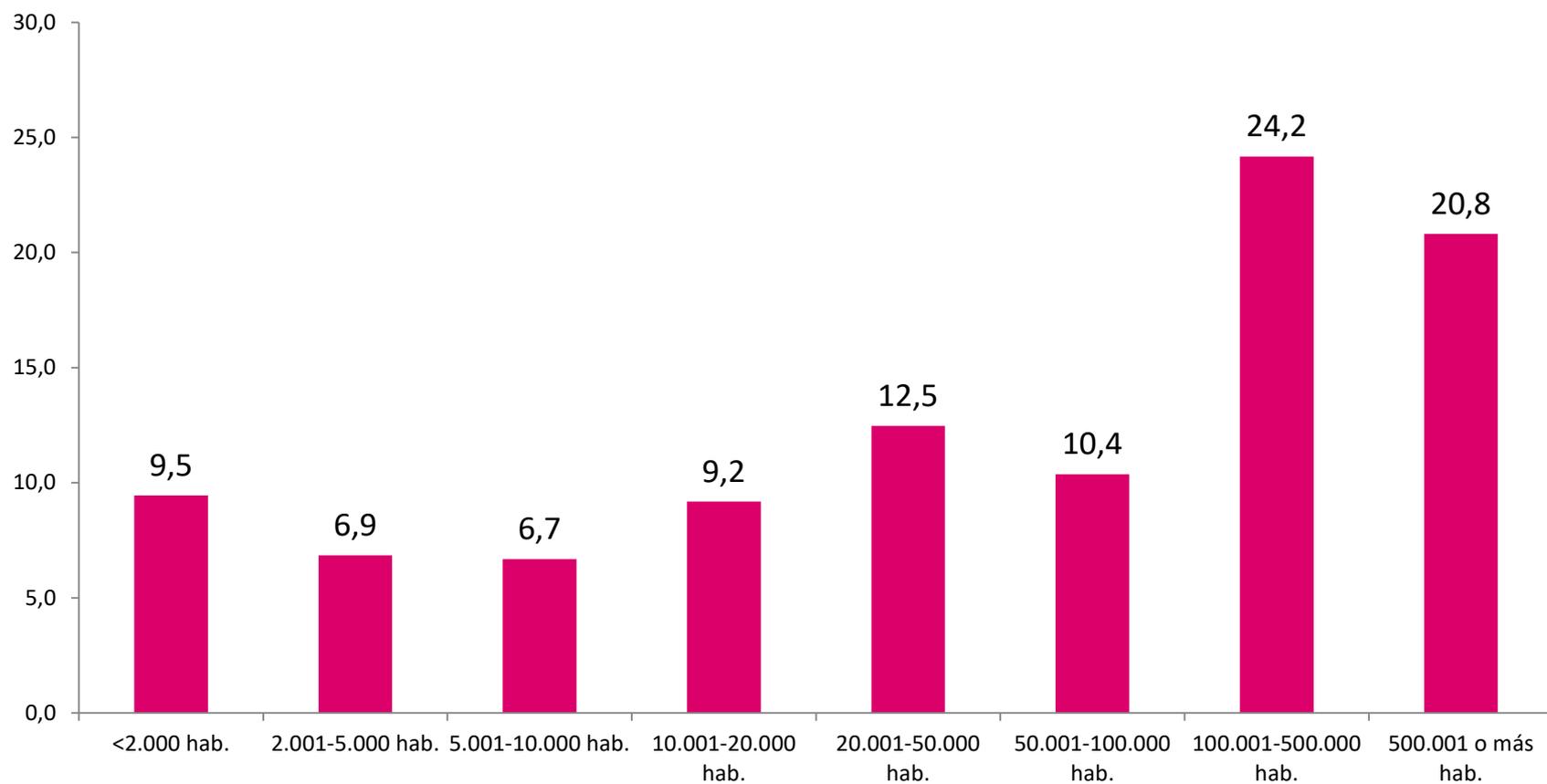
De éstas, el 71,9% son mujeres



Fuente: INE: Encuesta Continua de Hogares 2018. Nota de prensa (02/04/2019)
Porcentaje del total por sexo.

HOGARES UNIPERSONALES

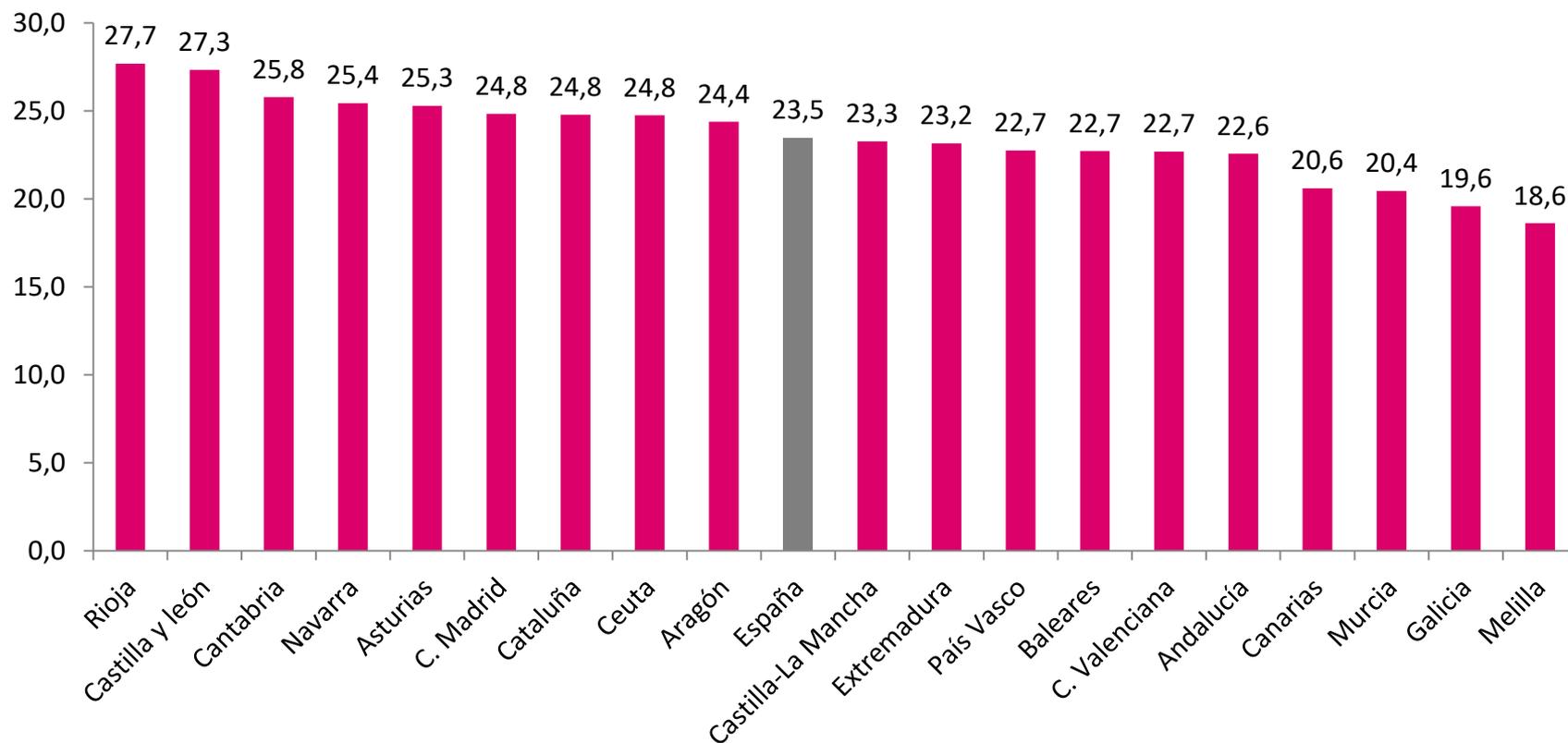
Personas mayores que viven solas según tamaño del municipio en España, 2018



Fuente: INE: Encuesta Continua de Hogares 2018.

HOGARES UNIPERSONALES

Hogares unipersonales de personas mayores según CCAA, 2018



Fuente: INE: Encuesta Continua de Hogares 2018.

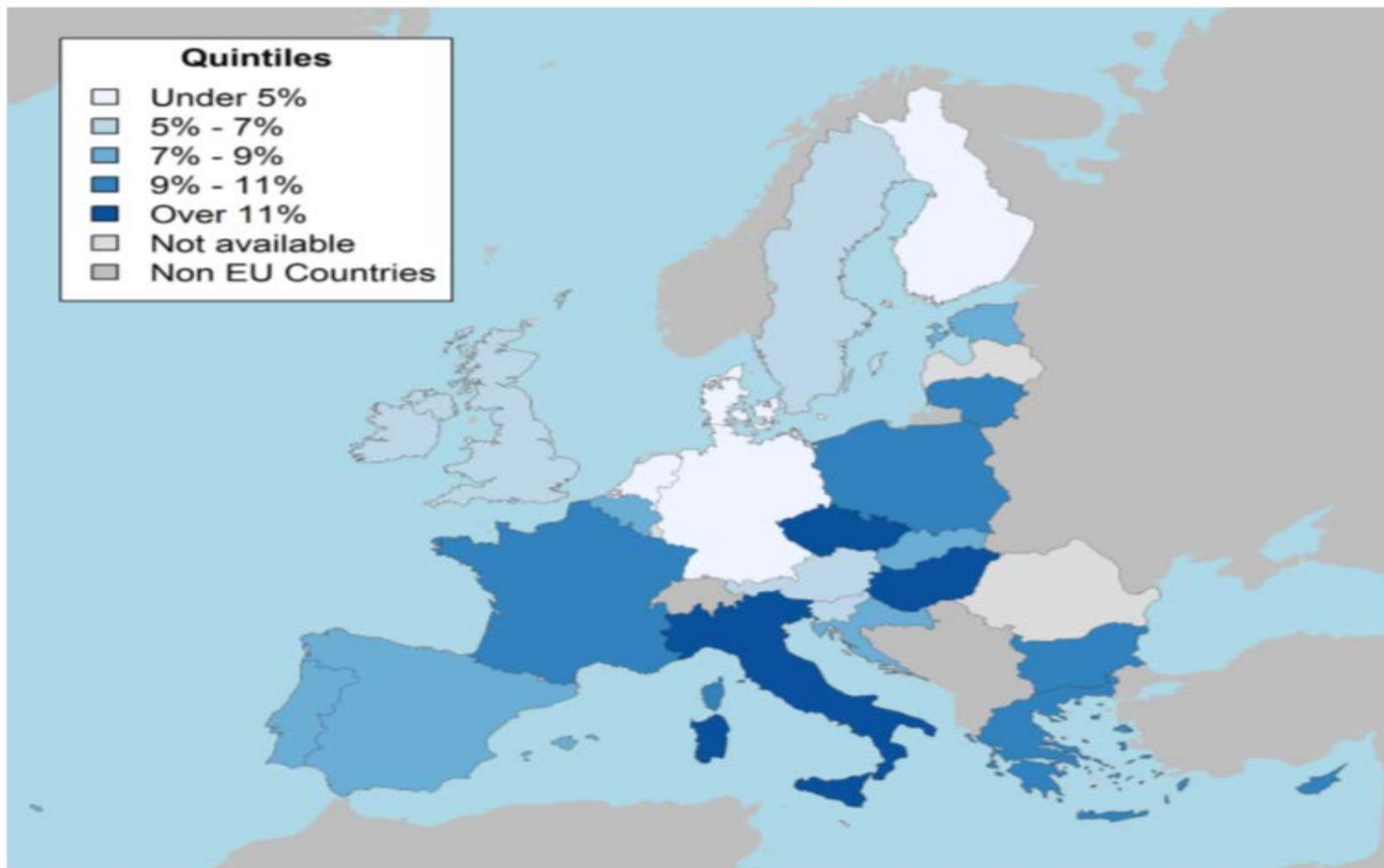
Hogares unipersonales. Perfiles

- Escaso peso de los hogares unipersonales en España en relación a Europa.
 - Mas jóvenes en casa  mas hogares familiares.
 - Hogares mas pequeños y diversos.
 - Unipersonales mas rejuvenecidos y menos feminizados.
 - Pero siguen siendo de mayores y mujeres.
 - Menor nivel de instrucción. Peores condiciones de vivienda.
- En la mujeres se dilata el periodo de autonomía.
- La vida en solitario es femenina y urbana
- Hombres solos en entorno rurales.

Encuesta Social Europea

- N: 106.000. 24 países. Oleadas 2010, 2012, 2014.
- Obtención de medidas:
 - Preguntas directas.
 - Indirectas. Determinantes de soledad (frecuencia de relaciones, contactos....)
- 30 millones de europeos se sienten solos.
- Sentimientos de soledad estables.
- Aislamiento social en aumento.
- Pobreza y mala salud asociadas

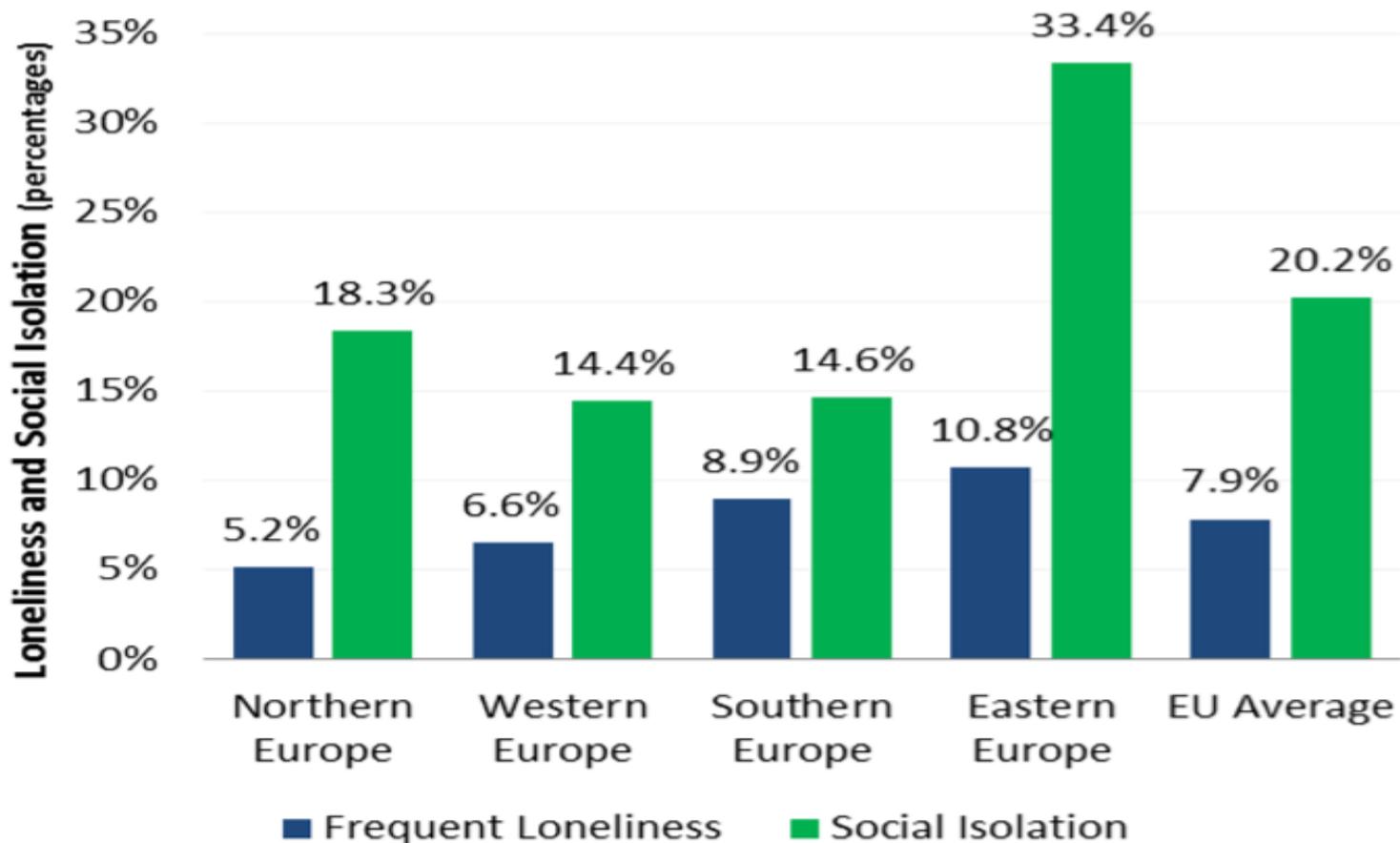
Prevalencia de soledad en Europa



Note 1: European Social Survey (2010, 2012 and 2014).

Patrones regionales de soledad y aislamiento.

Pobreza?? Exclusión social??



Note 3: European Social Survey (2010, 2012, 2014). See the Quick Guide for the grouping of countries into regions.

Conocer para intervenir: Estudio Bakardadeak 2019

BAKARDADEAK

Ficha técnica

Población: Personas de 55 y más años residentes en el territorio de Gipuzkoa.

Técnica de recogida de información:

Entrevista telefónica con una duración media en torno a los 25 minutos.

Diseño muestral:

Muestreo aleatorio estratificado.

Tamaño muestra:

- Diseñada: 1.950 personas, 150 personas en situación de soledad no deseada.
- Final: 2.050 personas, 113 personas en situación de soledad no deseada.

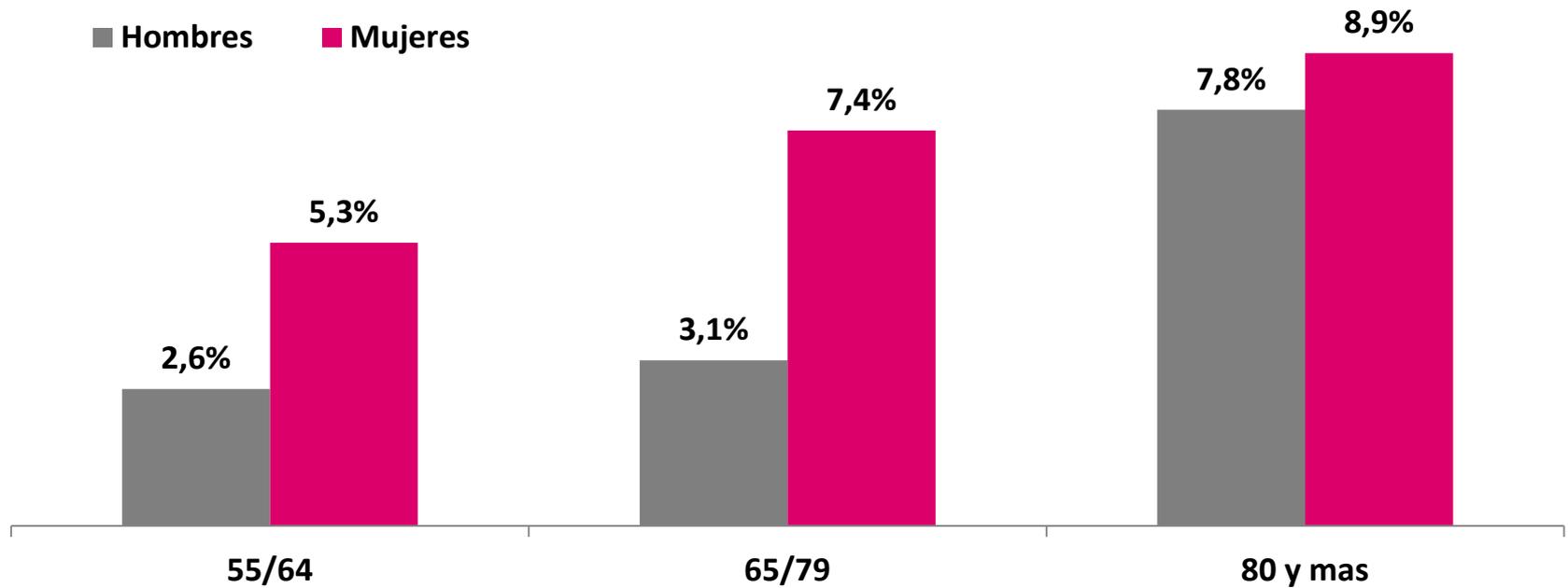
❖ Diseño: 8% de prevalencia  Obtenida: 5,5%

Fecha: Junio-Agosto 2019

BAKARDADEAK

Prevalencia de la soledad en Gipuzkoa, 2019

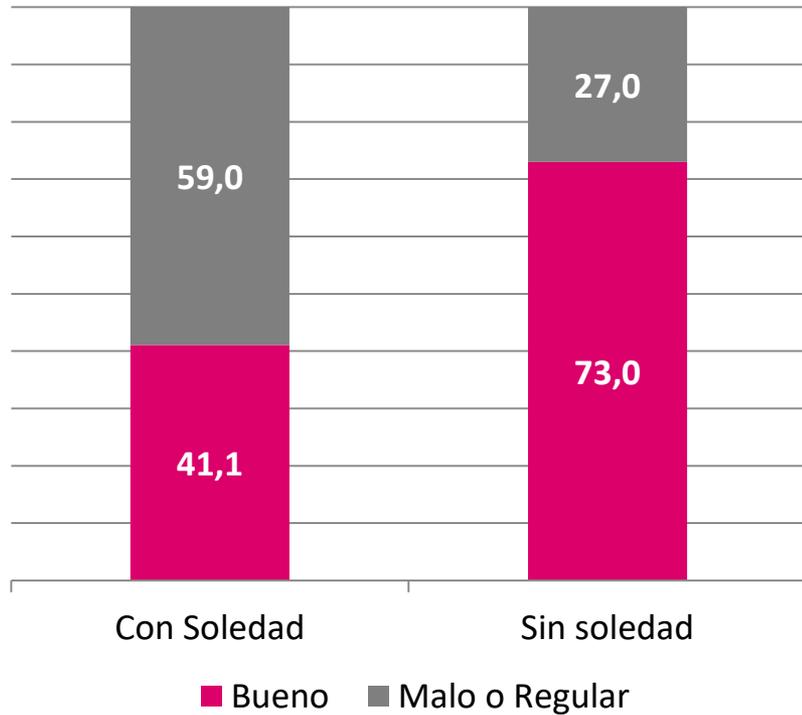
Sexo y Edad



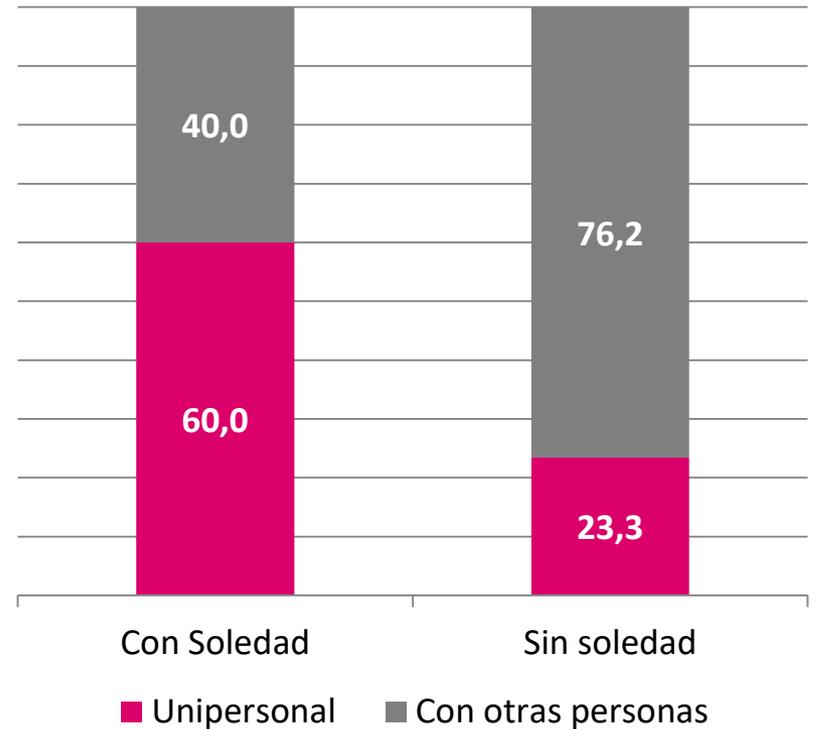
BAKARDADEAK

Perfil de las personas de 55 y más según situación de soledad, 2019

Salud



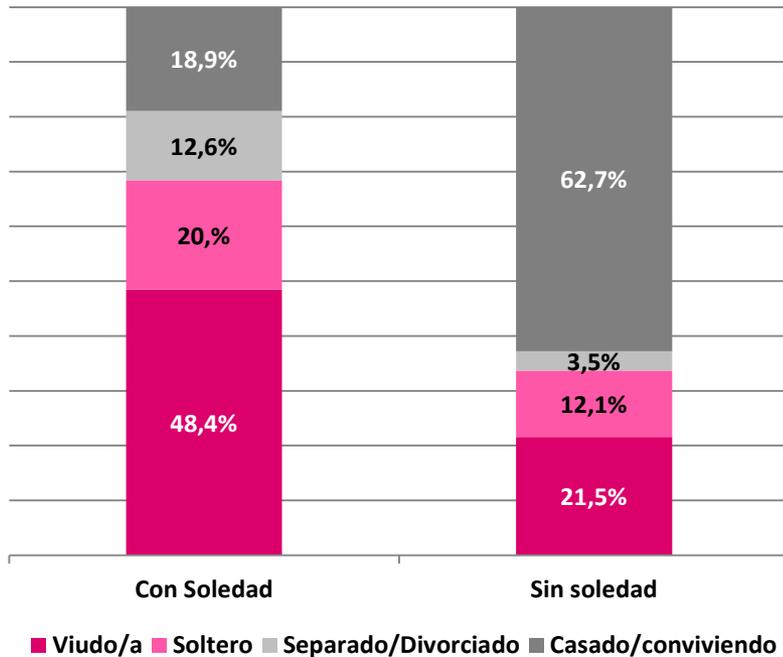
Tipo de hogar



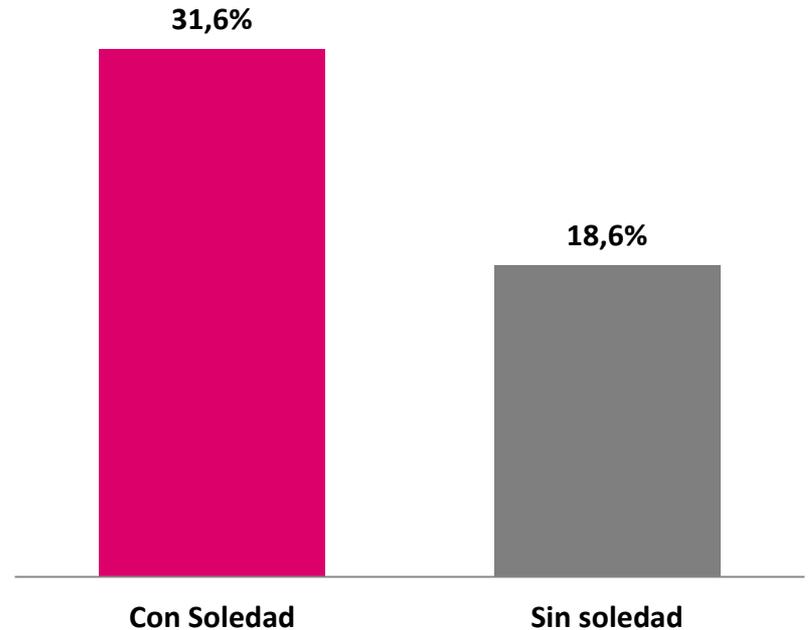
BAKARDADEAK

Perfil de las personas de 55 y más según situación de soledad, 2019

Estado civil



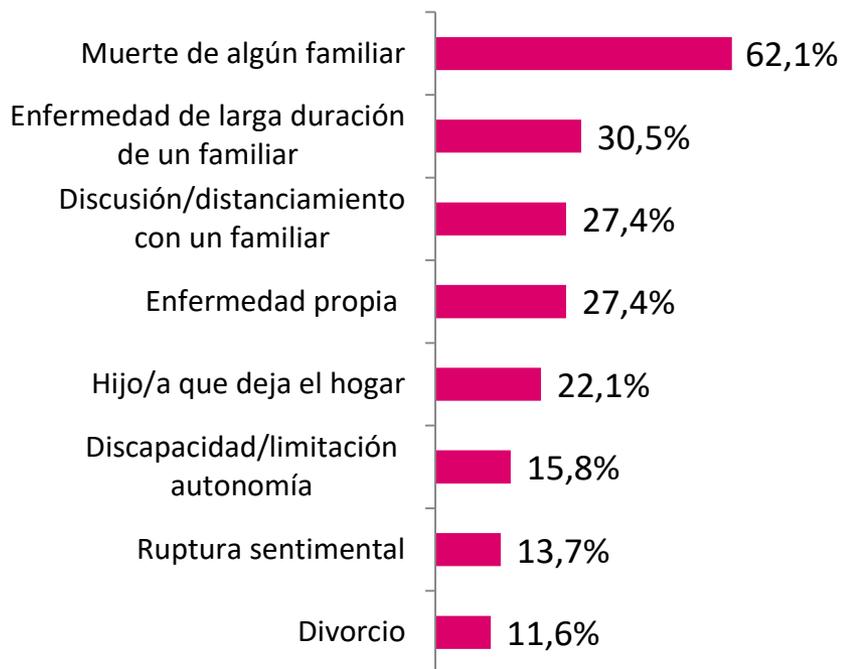
Llega con dificultad a fin de mes



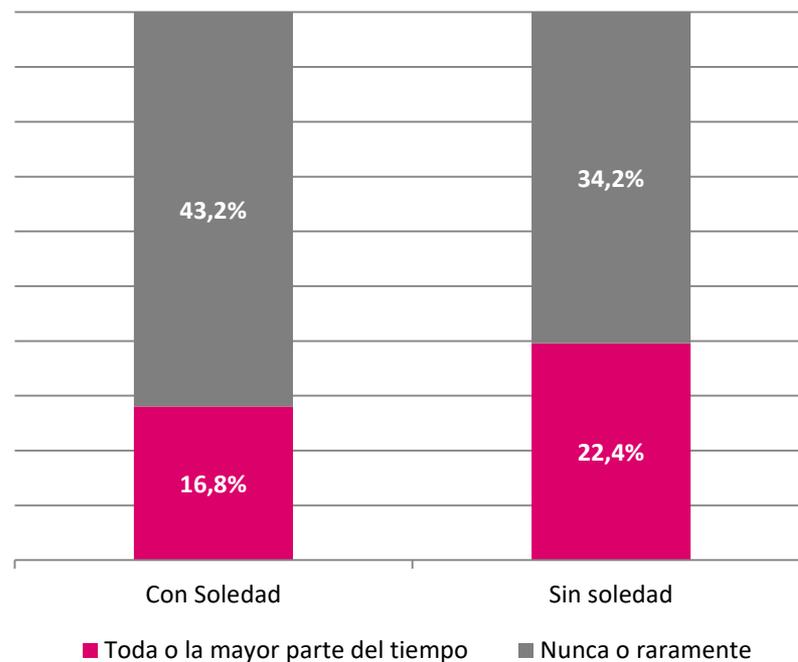
BAKARDADEAK

Perfil de las personas de 55 y más según situación de soledad, 2019

Motivos soledad



Experiencia positiva soledad



Conclusiones

- Diversidad del concepto. SOLEDADES? .
- Evitar el estigma que genera alarma social.
- Comprender el peso idiosincrático.
- Reconocer el impacto de las pérdidas, precariedad y salud en la soledad.
- Identificar estrategias personales de gestión de la soledad.
- Generar y compartir conocimiento.
- Promover políticas públicas ajustadas a las realidades.