



Cómo ser una ciudad o comunidad amigable con las personas mayores

Texto y fotos | Cristina Fariñas

Representantes de distintos ayuntamientos de España de ciudades amigables se reunieron en Vigo el pasado 26 de octubre con el objetivo de dar a conocer los beneficios de pertenecer a la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores, así como ofrecer información y orientación para facilitar el proceso de adhesión a la Red Mundial y la adecuada puesta en marcha, desarrollo y evaluación del proyecto en los municipios interesados, tanto de ámbito urbano como rural. Organizada por el Imsero, en ella se mostraron experiencias concretas de participación, con ejemplos prácticos de los distintos municipios, facilitando el debate, la reflexión y el intercambio de información entre los participantes y el numeroso público asistente.

La Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores es un proyecto promovido por la Organización Mundial de la Salud (OMS), destinado a crear entornos y servicios que promuevan y faciliten un envejecimiento activo y saludable.

La OMS dirige este proyecto a todos los ayuntamientos interesados en promover el envejecimiento activo, mejorando sus entornos y servicios e incorporando esta perspectiva en la planificación municipal.

Este proyecto aborda de manera integral los aspectos que afectan al día a día de nuestros pueblos y ciudades y lo hace promoviendo la participación de los propios interesados, las personas mayores, teniendo en cuenta sus necesidades, percepciones y opiniones a lo largo de todo el proceso de análisis y mejora del municipio. Numerosas ciudades y pueblos de distintos países se han unido ya a esta Red.

El Imsero, desde el 2012, a través de un Convenio de Colaboración con la OMS, es el organismo encargado en España de promocionar y apoyar este proyecto, impulsando y coordinando la creación de una Red Española de Ciudades Amigables con las Personas Mayores, ofreciendo asesoramiento y facilitando el proceso de adhesión a la Red a las corporaciones locales interesadas.

La metodología de participación propuesta por la OMS identifica 8 áreas del

entorno urbano y social que influyen en la salud y calidad de vida de las personas:

- Espacios al aire libre y edificios
- Transporte
- Vivienda
- Respeto e inclusión social
- Participación social
- Comunicación e información
- Trabajo y participación ciudadana
- Servicios Sociales y de la Salud

El acto inaugural contó con la presencia de Carmen Orte, entonces directora general del Instituto de Mayores y Servicios Sociales, Imsero, Joaquín Corcobado, jefe de área de Derechos Sociales y Ciudadanía de la Federación Española de Municipios y Provincias, FEMP, Vicente Sanz, presidente de la Confederación Nacional de Pensionistas y Jubilados de España, Conjupes, y Carmen Rodal, presidenta de la Asociación de Viudas Demócratas de Vigo.

La exdirectora general del Imsero se refirió a las ciudades amigables como un proyecto en el que hay que contar con las personas que lo van a recibir, implicando a éstas en el mismo. Desde este punto de vista, Orte señaló que hay dos elementos importantes, por una parte que hay que mirar, observar nuestra ciudad, nuestro entorno, dónde vivimos desde una perspectiva diferente y hay que contar con la participación de las personas mayores, en esa mirada del entorno, escuchando sus opiniones y propuestas.



Participantes de la Jornada "Cómo ser una ciudad o Comunidad amigable con las personas mayores"

La exdirectora general del Imsero dijo que España había hecho los deberes en relación a los mandatos de la OMS, y que era importante para los mayores cultivar la amistad, la atención al otro, la positividad, puesto que no es un proyecto en abstracto sino que tiene que ver con la amigabilidad de la relación, y cómo posibilita las relaciones. La OMS ha comenzado su campaña este año con la recuperación de derechos.

Joaquín Corcobado destacó que "vamos a intentar plantear el knowhow o cómo se hace el proyecto de ciudades amigables y hay que hablar de dos ejes: derechos y participación. El proyecto no se puede hacer sino se da participación activa a los interesados y a las asociaciones", señaló Corcobado.

Vicente Sanz afirmó que hay que hacer un debate y dar a conocer el proyecto y el fin supone mejorar entornos y servicios para las personas mayores.

Carmen Moral destacó el hecho de que las personas mayores formen parte activa de la sociedad en la que viven.

Presentación del proyecto Ciudades Amigables

Presentada por Dolores Palacios del área de Derechos Sociales y Ciudadanía de la FEMP, en esta Mesa participó Jorge Domínguez, jefe de área de Formación Especializada del Imsero quien habló del contexto, fases del proyecto y áreas de trabajo y Cristina Rodríguez-Porrero, exdirectora del Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas, Ceapat, y actualmente representa a la Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España (Mayores UDP).

Jorge Domínguez, se refirió a que es un proyecto impulsado por la OMS como respuesta al envejecimiento de la población para promover un envejecimiento activo y saludable, a sabiendas que en el año 2050 el 30% de la población será mayor de 65 años; es un proyecto participativo y va dirigido a ayuntamientos que quieran fomentar el envejecimiento activo y optimizar las condiciones de vida de las personas mayores e impulsar

la participación municipal. De lo que se trata es de establecer políticas, servicios y estructuras para que las personas mayores vivan de una manera digna y con salud.

En cuanto a las fases, Domínguez dijo que en primer lugar se realiza un diagnóstico y se elabora un Plan de Acción, en la segunda fase se procede a la ejecución del Plan, en tercer lugar se evalúa y por último se trata de la mejora continua.

En cuanto a los beneficios hay un acceso a una información, existe una respuesta local, hay procesos participativos, hay un certificado que proyecta o impulsa la imagen de la ciudad. Hay 700 ciudades amigables en 38 países. Y en Galicia son cuatro: Orense, Santiago de Compostela, Baiona y Castelo Miño.

La información sobre las ciudades amigables en España, se encuentra en la página web: www.ciudadesamigables.imsero.es.

Cristina Rodríguez-Porrero afirmó que una mayor adecuación entre los entornos y las personas mayores se puede lograr en todas partes.

El Informe Mundial sobre Envejecimiento y Salud, 2015 reconoce la diversidad, promueve la inclusión, respeta sus decisiones y lecciones de estilo de vida y anticipa y responde con flexibilidad a las necesidades y preferencias relacionadas con el envejecimiento.

Los beneficios según Rodríguez-Porrero es que disfrutamos de derechos a la participación, ser valorados al ser socios activos del proyecto, sentirnos escuchados, participamos ayudando a que las ciudades amigables sean mejores sitios donde vivir y participar a lo largo de la vida, el valor intergeneracional, el rol social y facilita nuestra interacción de manera sostenible con el Ayuntamiento y las instituciones.

Diagnóstico y elaboración del Plan de Acción

Enric Roca, coordinador del programa de Gent Gran del Ayuntamiento

28 de Manresa, Carlos Rodríguez Mahou del área de arquitectura del Ceapat-Imsero y José Mari Macías, coordinadora del proyecto Abadiño Lagunkoi-Abadiño Amigable, participaron en la Mesa del Diagnóstico y elaboración del Plan de Acción que moderó Maite Pozo, de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables, de la Secretaría General del Imsero.

En Manresa señaló Enric Roca, que estaban en el segundo ciclo y habían completado un ciclo de 5 años.

Roca destacó que el potencial transformador de sus ciudades era muy elevado.

Las consideraciones previas que hizo el ponente versaron sobre la centralidad de las políticas gerontológicas en el municipio, la respuesta transversal a los retos del envejecimiento, el marco ideal para más ejes y complicidades y la promoción de la participación de las personas mayores.

Los deberes fueron el desarrollo de un plan de acción de las 8 áreas previstas por la OMS, la participación basada en el protocolo de Vancouver, iniciar un proceso de mejora continua por fases, la presentación de un informe a la OMS del trabajo realizado. El diagnóstico es cualitativo y cuantitativo. El cualitativo contiene la opinión de los grupos focales y el cuantitativo a través de estudios y encuestas, además los grupos focales tienen diversos perfiles.

El contenido del Plan de Acción en su elaboración contiene una implicación política clara (liderazgo político), personal cualificado (profesionales experimentados, grupo impulsor, comisión transversal, complicidad en el tejido social, etc...).

Son importantes, según el ponente los motivos, los antecedentes, la contextualización, la vigencia, la participación, el diagnóstico, etc...

Para Roca es de suma importancia la participación, ya que en este punto llega el momento en el que debemos preguntar de nuevo a las personas mayores para ver si es esto lo que querían y volver



Mesa de inauguración de la Jornada: De izquierda a derecha: Carmen Moral, Carmen Orte, Joaquín Corcobado y Vicente Sanz

a recoger complicidades.

Carlos Rodríguez después de analizar en imágenes la poca accesibilidad de algunos municipios y los obstáculos que encuentran las personas mayores en el día a día llegó a la conclusión de que son los mayores los que se adaptan a las ciudades y no al contrario.

En este sentido Maite Pozo destacó que una ciudad que no es accesible no es amigable.

Por su parte, José Mari Macías dijo que en el pueblo hay dos asociaciones e intentan hacer un espacio común.

Hicieron una fase inicial de formación e información y después hicieron una campaña de difusión. El Ayuntamiento contrató a una empresa para ayudar y comenzaron las sesiones de diagnóstico, además de las reuniones de los grupos focales, fueron a los barrios rurales, realizaron sesiones especiales: recorrido por el pueblo, acto de fin de curso, etc... Hicieron un recorrido fotográfico sobre cuestiones de accesibilidad y un video que está en you tube.

Según Macías la fase de diagnóstico

ha supuesto un acercamiento personal; atreverse a opinar y aprender; conocer mejor el pueblo y reflexionar sobre lo necesario, lo posible y lo soñado.

En estos momentos, Macías declaró que estaban preparando el acto de presentación del informe de diagnóstico, definiendo la metodología y las herramientas de trabajo de cara a la redacción del Plan de Acción y organizando una nueva sesión con otros agentes; técnicos municipales y proveedores de servicios.

Por último, las claves para el ponente son las siguientes: liderazgo de los mayores; espacio de participación social; el medio puede ser el fin y voluntad política y saber técnico más saber que dar.

La página web donde se recoge toda la información es www.abadiño.org.

Ejecución del Plan de Acción, seguimiento y evaluación, propuestas de mejora

Javier Viela, responsable de la Oficina del mayor del Ayuntamiento de Zaragoza, Sonia Díaz de la Asociación Siena

Cooperativa y Javier del Monte protagonizaron una mesa coordinada por el presidente de la Unión de Pensionistas y Jubilados Provincial, UDP de Pontevedra.

Javier Viela señaló que el plan de Acción se ejecuta de 3 a 5 años y si se ejecuta un plan de acción se van a cambiar cosas. La metodología de la red es favorecer la participación de los mayores en todo el contexto y las derivadas del contexto.

Viela destacó que en la ejecución del Plan de Acción el punto de partida es hacer una ciudad amigable, después se establece un periodo de tres años para el desarrollo del plan, la coherencia con las conclusiones derivadas en las fases de diagnóstico. Además en la ejecución de un plan hay que tener en cuenta la coordinación (respuestas globales y optimizar recursos), transversalidad (cultura de la amigabilidad y perspectiva de edad), participación de los mayores en la ejecución del plan. La ejecución es acción.

Los ejemplos que usó el ponente fueron la educación para la salud y el programa de rutas amigables.

En cuanto a la evaluación, Sonia Díaz dijo que consistía en determinar el valor de algo, aprender-mejorar y detectar progresos y deficiencias.

En primer lugar, el diagnóstico inicial detecta las necesidades del contexto; en segundo lugar, el plan de acción mide los objetivos de éste; en tercer lugar, la ejecución del plan de acción mide durante el cumplimiento de las acciones y la participación de las personas mayores y la etapa final—Export, mide el impacto del programa en la ciudad, el grado de amigabilidad de la ciudad.

Javier del Monte nos habló de los indicadores que sirven para medir y comparar con la situación previa y con otras realidades. Los indicadores se basan en criterios técnicos y prácticos.

Díaz afirmó que los indicadores son instrumentos que facilitan cómo participar en el Plan de Acción y que había que crear espacios en los que participen las personas mayores para crear indicadores.

Experiencias en torno a las fases del proyecto

Marta Mulet, coordinadora de la Unidad del mayor del Ayuntamiento de Castellón "Ciudad Amigable con las personas mayores"; Trinidad Suárez, coordinadora del proyecto en los Ayuntamientos de Taramundi, San Tirso de Abres y Castropol, Asturias; Noelia Barrado, concejala de recursos humanos salud pública, mujer y bienestar y mayores del Ayuntamiento de Soto del Real "Pueblo amigable con las Personas Mayores" y Antia Reboredo del Ayuntamiento de Castrelo de Miño, participaron en una mesa de experiencias en torno a las fases del proyecto que moderó Carmen Rodal.

Marta Mulet afirmó que hay más del 22,25% de la población que tiene 60 años y más de 8.000 personas de más de 65 años que viven solas. En la estructura del proyecto de Castellón se establecieron 11 grupos focales, un total de 93 personas participantes, y el total de personas mayores participantes fue de 66. Para la constitución de los grupos de mayores, la ponente dijo que se dirigieron a las entidades que federan el total de las asociaciones de mayores. El

La Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores es un proyecto de la Organización Mundial de la Salud, OMS, destinado a crear entornos y servicios para facilitar un envejecimiento activo y saludable

resultado del trabajo fue que Castellón es cómoda y segura pero que hay que mejorar la limpieza, los excrementos de perros, temas de accesibilidad, la deficiencia de los canales de información del Ayuntamiento y el poco feed-back entre mayores y el Ayuntamiento.

En relación al plan de acción se hicieron 92 sugerencias con un trabajo de selección; se estudiaron las áreas de espacios al aire libre y edificios.

La ponente se refirió a algunas acciones del plan de acción como la colocación de aseos públicos, se implantó en 2017 el servicio gratuito de atención psicológica, se incrementaron las plazas de recursos como la teleayuda, entre otros; se pusieron bucles magnéticos y se habilitaron zonas de sombras en plazas y parques.

Una de las conclusiones a la que llegó la ponente fue la de participación que permite obtener información y es un instrumento a la hora de diseñar las políticas locales.

Trinidad Suárez, del ámbito rural, expuso que partían de tres conceptos: envejecimiento activo, salud e intervención comunitaria en salud. La ponente partió de una realidad geográfica donde una tercera parte de la población rural es mayor de 65 años y la esperanza de vida está en torno a los 82,2 años.

El programa que se ha llevado a cabo en estos Ayuntamientos rurales asturianos es el de Rompiendo Distancias para crear recursos para las personas mayores. Los objetivos del eje 1, señaló la ponente, es la atención en situación de dependencia y los objetivos en el eje 2 son la participación e integración en la comunidad. Los principios metodológicos son adaptarnos al territorio y ser flexibles al desarrollar las iniciativas trabajando en red, fueron ideas expuestas por Suárez.

Noelia Barrado dijo que Soto del Real es un pueblo amigable con las personas mayores, donde se encuentran un 21 o 22% de personas mayores con unos presupuestos participativos. El proyecto comenzó en el año

30 2017 y el grupo motor está formado por 7 personas mayores de diversos ámbitos de la vida municipal y la ponente misma.

Barrado señaló que se habían hecho al efecto: folletos, carteles, redes sociales, web municipal, revista de las fiestas, you tube, etc... Actualmente están en la fase de grupos focales y hay 46 personas trabajando en estos grupos.

Antia Reboredo destacó que lo importante es que los mayores vivan lo más posible en su pueblo. Ella habló de una zona de casi 40 km cuadrados de 1.445 habitantes, rural y ordenado de montañas, donde más de un 50% de habitantes son mayores de 60 años.

En Castrelo do Miño van bajando la cantidad de habitantes. Hay muchas personas mayores y muy pocos nacimientos.

La ponente explicó que antes del proyecto de ciudades amigables tenían dotación de servicios comunitarios (servicio a domicilio), actividades enfocadas a los mayores; actividades en la piscina municipal; transporte municipal; espacios tranquilos y con mobiliario urbano; es un ayuntamiento bastante seguro; existen políticas dirigidas a personas mayores, centros sociales y vecinales en todas las parroquias, etc...

Lo que buscan en palabras de Reboredo es que "vivan independientes y sean conscientes de que son independientes".

Experiencias en torno a las áreas de trabajo del Proyecto

El moderador José Andrade, presidente de la Asociación Galega de Pensionistas, Asogapen, dijo que los mayores quieren participar, han resuelto la crisis y han hecho posible la conciliación laboral y familiar.

En dicha Mesa participaron Eva Bunbury de la "Red de comercios amigables del Ayuntamiento de Zaragoza"; Rosa Regatos del Ceapat que habló de las "Experiencias en la mejora de la accesibilidad en viviendas de personas mayores" y Marta Mulet.

Eva Bunbury señaló que hay que



Reunión previa a la Jornada de Ciudades Amigables del Grupo de Trabajo en Vigo

apoyar al comercio de proximidad y contribuir a que los comercios conozcan las necesidades de las personas mayores. El comercio en Zaragoza da un buen servicio y hace la vida más fácil. Con este proyecto se acercaron al tejido comercial de Zaragoza del que el 50% del gasto lo realizan las personas mayores que tienen tiempo para comprar y realizan compras para ellos y para sus hijos.

En cuanto a los establecimientos que se visita se ve si están de acuerdo en mejorar en dos años y si es así se les entrega un vinilo (un sello de calidad) y se reconoce al establecimiento como socialmente responsable. Antes de poner la red en marcha se fijaron en otros ejemplos en el mundo como Washington, Irlanda, New York, etc... y se desilusionaron porque la implicación de los mayores no era total.

Las actividades para las personas mayores consisten en recibir formación específica con el que asesorar a los comercios; formar parte de un equipo especializado; asistir a charlas; vender y mejorar la imagen positiva de las personas

mayores. Con los comercios (publicidad, charlas, pertenencia a la red para mejorar la calidad de servicios al ciudadano; posibilidad de asistir a eventos y reconocimiento de Buenas Prácticas).

El premio a las Buenas Prácticas se llama 65 + amigable por dar a conocer el lado más amable y difundir las acciones que se realizan para hacerlos más amables. La Buena Práctica es el modelo de conducta a seguir por otros establecimientos.

Rosa Regatos destacó que habían hecho un estudio en la Comunidad de Madrid, concretamente en los pueblos de la sierra. El Proyecto se llama: "Hogar sin barreras". Regatos afirmó que hace unos años se acercaron al Ceapat la mancomunidad de la sierra norte: 42 municipios y 12 pedanías. Más del 50% de los municipios tienen menos de 200 habitantes; los habitantes envejecidos son 29.347, de los que más de 5.232 tienen 65 o más años. Les ha tocado vivir con austeridad y en malas condiciones, en viviendas malas y no se ha hecho nada para acondicionarlas, hay problemas de

accesibilidad en escaleras, demasiado mobiliario y se bajan a la habitación de abajo porque no están preparados para ello; faltan medios y falta orden, en cuanto al cuarto de baño, la lavadora a veces está en esta estancia, dijo Regatos.

En Rascafría, los trabajadores sociales se propusieron como reto realizar el proyecto piloto de la Mancomunidad de Servicios Sociales, cuyo objetivo fue sensibilizar a las personas mayores e informar a las familias de las personas mayores de las condiciones en que están viviendo sus padres, (charlas de civilización, teleasistencia...). Se elaboró un informe del Ceapat junto a ellos, y se hizo una adaptación a la necesidad funcional que tuvieran las personas.

Los trabajadores sociales hicieron grupos focales y además de adaptarles las viviendas exponían otros problemas que tenían.

Los resultados fueron que el año 2016 se hizo una detección de necesidades en materia de accesibilidad con una partida de 15.000 euros. Se produjo un cambio de bañera por plato de ducha, los asideros de baño en un 16,3%, los asientos de baño se sustituyeron por ducha y se beneficiaron 21 pueblos de los 42 municipios.

Marta Mulet, destacó que en Castellón, ciudad amigable con las personas mayores, en el área de la participación ciudadana se promueven la participación de las personas mayores en las políticas públicas en la creación del consejo municipal de las personas mayores; el grupo impulsor del proyecto y las Juntas de Distrito (órgano de representación sectorial y órganos de representación territorial).

¿Qué es la Red de Ciudades Amigables y Cómo formar parte de ella?

Dos exposiciones sobre la red de Ciudades y Comunidades Amigables en España, qué ofrecen y cómo formar parte de las ciudades amigables así como, qué requisitos se necesitan fueron desarro-

lladas por Maite Pozo del Imsero y Nuria Torres, jefa de área Internacional del mismo Instituto. La presentación de ellas la realizó Javier de Frutos, subdirector de Derechos Sociales de la FEMP.

Maite Pozo se refirió a que desde el Imsero se facilita el hecho de pertenecer a la Red Mundial de Ciudades Amigables. La OMS crea la red mundial como red de apoyo y asesoramiento. En ella están 703 municipios en 78 países, de los que 165 se encuentran en España.

El correo electrónico del Imsero es ciudadesamigables@imsero.es

Desde el Imsero se facilita la formación (dos ediciones al año) y el apoyo a los ayuntamientos en la difusión y visibilidad del proyecto. Se facilita el contacto e intercambio entre los ayuntamientos.

El objetivo general es impartir una función práctica y completa para desarrollar el proyecto.

La difusión de la visibilidad se hace a través del portal de ciudades amigables (www.ciudadesamigablesimsero.es), blog, newsletter, redes sociales. La OMS además tiene la plataforma Age Friendly World a la que se puede acceder desde la web del Imsero.

En cuanto al presupuesto y la financiación, Maite Pozo dijo que algunas

necesitan financiación y otras veces el ayuntamiento ya tiene presupuesto.

Nuria Torres habló de los requisitos y la OMS señalando que puede acceder cualquier municipio que forme parte de la OMS, incidiendo en algo fundamental como es que la OMS forma parte de las Naciones Unidas; que tenga capacidad de acordar mecanismos para la coordinación intersectorial; compartir y promover valores y principios de la red (derecho a la diversidad de las personas mayores, igualdad, participación significativa, respeto a los derechos, comprometerse e implementar los cuatro pasos para crear entornos locales: el diagnóstico, el plan de acción, las prácticas amigables y el informe de seguimiento, participar en dos sentidos de arriba abajo y de abajo a arriba, participar activamente en la Red mundial de ciudades y comunidades amigables con las personas mayores y compartir conocimientos).

En cuanto a los requisitos obligatorios está contribuir al desarrollo del conocimiento y asegurar que el perfil de los ayuntamientos esté activo en la página web.

Es importante, declaró Torres, leer las bases para la adhesión establecidas por la OMS y el proceso para participar detallado en la web con las recomendaciones iniciales.

Clausura

La clausura corrió a cargo de Jorge Domínguez y Nuria Torres. En ella se manifestó que existe la realidad del envejecimiento, que los mayores tienen un problema de vulnerabilidad de género y de soledad, junto a esta situación nos encontramos con comportamientos que rigen esto, el derecho y el respeto, ayuntamientos que han hecho una actuación de liderazgo político y transversalidad, hay que mirar observar, aprender, enseñar y hay que recuperar la confianza en nuestro vecinos y todo eso es posible hacerlo en las ciudades lo que tendrá un beneficio en toda la sociedad.

Este proyecto abarca de forma integral los aspectos del día a día de pueblos y ciudades, promoviendo la participación de las personas mayores



Ciudades amigables con las personas mayores, un abanico de intercambio de experiencias entre municipios

El II Encuentro de Ayuntamientos de la Red de Ciudades Amigables y Comunidades Amigables con las Personas Mayores en España tuvo lugar el 27 de noviembre en la sede del Centro de Referencia Estatal de Atención al Daño Cerebral, Ceadac, dependiente del Imserso. El encuentro tuvo por objetivo intercambiar experiencias entre los distintos municipios para aprender unos de otros, generar redes de apoyo mutuo entre los Ayuntamientos y mejorar la calidad de los proyectos

La exdirectora general del Imserso, Carmen Orte destacó la lejanía existente entre el arquitecto que diseña las ciudades y éstas. Asimismo dijo que el grueso de la población mundial vive en las ciudades, las mujeres las que más, y hay que buscar que los modelos de diseño que se acerquen a las ciudades, dando respuesta a otras personas que habitan éstas.

Orte adelantó la noticia de la creación de una red de habla hispana en Madrid, y por este motivo se celebrará en octubre un encuentro de ciudades amigables con este contenido.

Luis Álvarez, del Grupo de Telefónica y miembro del Consejo Estatal de Personas Mayores habló de la institucionalización en relación a la participación de las personas mayores en las políticas de inserción y calidad de vida



De izquierda derecha: Carmen Orte y Luis Álvarez al comienzo del encuentro

a este sector de la población, y que esto tenía razón de ser porque este programa persigue tener cómodas y adecuadas las ciudades para vivir en ellas las personas mayores.

Nuria Torres, jefa de área de Internacional del Imserso, se refirió a dos documentos importantes: la guía en la que se exponía la idea de ciudades amigables y el protocolo de Vancouver. Torres afirmó que al Imserso le gustaría crear una Red Hispana de Ciudades Amigables. Argentina es el país con más participación (8 ayuntamientos), y también participan Brasil y Chile.

Envejecer siendo mujer y perspectiva de género

Envejecer siendo mujer y la perspectiva de género en el proyecto en el ayuntamiento de Tudela fue un tema del que hablaron Sacramento Pinazo-Hernandis, presidenta de la Sociedad Valenciana de Geriatria y Gerontología y Marian García, coordinadora de la unidad del

Mayor del Ayuntamiento de Castellón.

Pinazo-Hernandis dijo: "hay una desigualdad de género a lo largo del ciclo vital". En el 2066 más de 14 millones, el 34,6% de la población será mayor y la generación del baby-boom llegará a la jubilación en torno al 2024. Además, otra de las ideas que aportó la ponente es que la España rural está más envejecida que la España urbana.

Y en relación a cómo envejecen las mujeres señaló que la esperanza de vida ha crecido para las mujeres al nacer y a partir de los 65 años pero también conlleva más años de vida con discapacidad que los hombres, además son más longevas pero más pobres, con menos ingresos, menos tasa de actividad remunerada y pensiones en un 37% más bajas que los hombres.

Marian García hablando del Protocolo de investigación de Vancouver dijo que se ha incorporado la perspectiva de género y que en Tudela existe el Consejo Municipal de Igualdad.

Financiación en programas europeos

Eva Bunbury de Bunbury & Asociados se refirió a la excelencia (proyecto de calidad, a la innovación (algo diferente) y a la transnacionalidad (que el proyecto se comparta con otros).

Hay varios programas financiados: Horizonte 2020, el programa de Vida Activa Asistida, Empleo e Innovación Social, Más años unidos a Vidas Mejores y el Erasmus Plus (este último que ha tenido gran éxito, se basa en que personas mayores acompañan a personas con discapacidad intelectual).

Marta Mulet, coordinadora de la unidad del Mayor del Ayuntamiento de Castellón, se refirió a la Estrategia Europea 2020 de crecimiento económico de la Unión Europea de la década 2010-2020, diciendo que tras superar la crisis económica se ha centrado en los modelos económicos que han existido hasta ahora.

Asimismo habló del EDUSI que promueve la inclusión social y lucha contra la pobreza y que recibe 10 millones de euros, dentro de la Estrategia. Precisamente en Castellón, el reto es construir un área urbana adaptada a las necesidades de la población avanzada. El proyecto que están realizando consiste en regenerar un edificio que era un antiguo colegio y construir un centro para la promoción del envejecimiento activo, para mejorar la calidad de vida de las personas mayores y la esperanza de vida.

Las nuevas generaciones de mayores y los centros

Maite Ruiz, jefa de Centros y Programas Comunitarios del Servicio de Personas Mayores del Ayuntamiento de Vitoria, señaló que a partir de 1996 los centros de mayores se llaman socio-culturales, que aglutinan al 20% de las personas mayores y que existe un grupo heterogéneo de gente que se está haciendo mayor. En la actualidad dijo que

había 15 centros, a los que acuden más o menos el 40% de la población.

La ponente habló del programa: "Activa tu barrio", señalando que en éste la participación es fundamental. A través de las Comisiones de Actividades, donde hay un mayor participación de las mujeres (salud, educación, audiovisuales, escénica, social etc...); lo que se traduce en una agenda mensual y cada año organizan 1.200 actividades con un presupuesto de 10.000 euros por centro. Javier Viela, responsable de la Oficina del Mayor del Ayuntamiento de Zaragoza destacó en relación a los programas para las personas mayores y las nuevas generaciones, que de lo que se trata es de evitar la soledad y el aislamiento.

En relación a los nuevos mayores que están llegando, señaló Viela, que era un colectivo que no quiere estar encerrado en un sitio, que quieren socializarse, participar activamente y contar con más lugares de relación y participación.

Ciudades amigables en el medio rural

En el taller Implantación del Proyecto: Ciudades y comunidades amigables con las personas mayores en el entorno rural", contó la experiencia en Asturias Trinidad Suárez, coordinadora del proyecto en los Ayuntamientos de Taramundi y la experiencia del municipio de Pedrola en Zaragoza, de Sagrari Urrea, concejala de este Ayuntamiento.

Suárez habló del Programa "Rompiendo distancias" que se ha implantado en los Ayuntamientos de Taramundi en Asturias, a sabiendas que el medio rural es diverso y en constante evolución.

Suarez habló del tema de la soledad, de la comunicación y transporte, de los lugares de descanso (bancos), de la creación de equipamientos y también de la soledad de los profesionales, diciendo que estaba muy presente en este programa.

Pedrola es un municipio que se encuentra a 34 km. De Zaragoza, encla-

vado en la comarca de la Ribera Alta del Ebro y que la conforman 17 municipios. Este municipio era eminentemente agrícola pero en el que se implantó la Opel y la gente del campo se empleó en esta empresa, por lo que vino a vivir también mucha gente joven a Pedrola. De los 3.453 habitantes, 1.784 son hombres y 1.669 mujeres. Estas fueron algunas de las ideas que expuso Urrea. Se crearon dijo la ponente unas redes de cercanía que en la ciudad no había y que la hacen ser amigable. Urrea destacó en relación a la experiencia de los grupos focales en cuanto a participación de personas mayores, que fue muy alta en personas de más de 80 años, por lo que se llevaron una sorpresa grata.

Clausura

Miguel Ángel Valero, director gerente del Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas, Ceapat del Imsero junto con Maite Pozo Coordinadora de la Red de Ciudades y Comunidades Amigables con las Personas Mayores en el Imsero, pusieron el broche final a este encuentro.

Maite Pozo, se refirió al potencial transformador de este proyecto para la adaptación a la nueva realidad del envejecimiento demográfico y los nuevos perfiles de personas mayores. "Hoy hemos visto cómo a través de la participación, la perspectiva de género, el trabajo en red y la comunicación sobre este proyecto contribuimos a esa transformación social necesaria", afirmó Pozo.

Miguel Ángel Valero cerró el encuentro haciendo referencia a la necesidad de evaluar, de conocer después de unos años de implantación del proyecto, cuál es el impacto real que está teniendo en la población en los municipios en los que se está llevando a cabo. "Es importante, y la OMS lo destaca, contar con datos basados en la evidencia de las iniciativas y experiencias que funcionan para así poder transferirlas y mejorar cuando algo no funciona", concluyó.