



COSTA RICA

16 Celebrado en San José de Costa Rica con el apoyo del Imserso

IX Congreso Iberoamericano de Alzheimer

Texto | Imserso Fotos | IX Congreso Iberoamericano de Alzheimer



Mesa presidencial del Congreso durante el acto de su inauguración.

San José de Costa Rica acogió, el pasado mes de octubre, el IX Congreso Iberoamericano de Alzheimer, organizado por la Organización Panamericana de Salud, OPS, en coordinación con la Asociación Costarricense de Alzheimer y otras Demencias Asociadas, Ascada, y la Universidad Santa Paula de ese país. El encuentro contó también con el respaldo de una veintena de países de América Latina, entre ellos España, que apoyó su realización en el marco de su contribución a la Red Intergubernamental Iberoamericana de Cooperación Técnica, Riicotec, con

la participación de José Pedro Montemayor, Responsable de Intervención Directa del Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras demencias de Salamanca.

El principal objetivo era la actualización científica de profesionales, académicos, investigadores, personas afectadas y la comunidad en general, para lo cual se abordaron, entre otras materias, las últimas investigaciones sobre el Alzheimer, las medidas para la reducción de los trastornos que produce y el tratamiento de la enfer-

medad como una temática prioritaria para los sistemas sanitarios de la región.

La puesta al día de las acciones que se vienen planteando en la estrategia dentro del plan de acción sobre demencias y otros trastornos discapacitantes en las personas mayores, aprobado por la OPS en el año 2015, y la consolidación de un grupo de trabajo de actores políticos y cuidadores en el desarrollo de planes de Alzheimer para la región Iberoamericana fueron otros de los propósitos marcados por los organizadores del encuentro.

El Congreso, que se celebró del 12 al 14 de octubre, vino precedido por una actividad precongresual, marcada por los encuentros de las delegaciones de los diferentes países participantes en la Confederación Multidisciplinaria de Centroamérica de Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias Asociadas, Comcaeda, Alzheimer's Disease International y Alzheimer Iberoamérica, ADI, que se pusieron al día de sus actividades en el desarrollo de sus respectivos Planes de Acción.

Experto español

El experto español, José Pedro Montemayor, dio a conocer en este Congreso el CRE de Alzheimer de Salamanca, un centro de carácter estatal especializado en investigación, análisis, evaluación y conocimiento de las mejores fórmulas para la atención sociosanitaria de los afectados, con un enfoque de enlace, foro de encuentro y colaboración con el conjunto de organismos y entidades que dirigen y prestan su atención a esta enfermedad. A través de acciones intersectoriales y de la colaboración institucional, el centro trabaja con el objetivo de promover la mejor atención a las personas con alzhéimer y sus familias mediante una adecuada atención sociosanitaria.

Este centro cuenta, además, con un Servicio de Intervención Directa, organizado en pequeñas Unidades, que ofrece programas de intervención integral para las familias, una unidad residencial y un centro de día y noche para la atención de las personas con Alzheimer, como modelo de convivencia, que facilite la aplicación y evaluación de nuevos protocolos o métodos de atención. Dispone también de una Escuela de Cuidadores, con programas específicos para la mejor información y formación de las personas cuidadoras, programas de Respiro Familiar y actividades de colaboración con las ONG del sector.

Las distintas conferencias que se desarrollaron durante el Congreso pueden agruparse en los siguientes ejes temáticos:

- **Innovación:** Acciones novedosas de evaluación, intervención y seguimiento, así como la presentación de nuevos productos de apoyo o tecnologías facilitadoras.
- **Prácticas basadas en la evidencia:** Reconocimiento de buenas prácticas clínicas basadas en la evidencia científica, que permitan la elección de protocolos de atención que ofrezcan los mejores abordajes en función de las distintas condiciones y situaciones vivenciales.
- **Reducción del riesgo:** Información actualizada basada en la evidencia que se relaciona con la reducción del riesgo en la aparición de enfermedades neurodegenerativas, en aras a modificar el curso de su impacto global.
- **Tamizajes cognitivos:** Actuaciones que puedan contribuir a mejorar las prácticas en el diagnóstico temprano de las enfermedades neurodegenerativas.
- **Ambiente y demencia:** Estudio de las evidencias científicas que relacionan factores ambientales y riesgo de padecer enfermedades neurodegenerativas en las poblaciones expuestas a los mismos.
- **Cuidados a largo plazo:** Estudio de modelos de implementación de sistemas de cuidados a largo plazo, basados en los modelos de calidad de vida centrados en la persona.
- **Capacitación de recursos humanos:** Evidencias sobre la necesidad de formar adecuadamente a las personas que atiendan a otras con demencias y/o sus familias.



“ El principal objetivo era la actualización científica de profesionales, académicos, investigadores, personas afectadas, etc. ”

“ José Pedro Montemayor, experto del Imserso, detalló las características de los servicios especializados del CRE de Alzheimer de Salamanca. ”