



EL SALVADOR

- 14 Además de organizar una capacitación sobre atención a adultos mayores con demencia

El Salvador impulsa un espacio centroamericano de intercambio gerontológico

Texto | Redacción de Enlace Fotos | Secretaría Inclusión Social



Vanda Pignato, Secretaria de Inclusión de El Salvador, en la inauguración del Primer Encuentro Regional de Gerontología Social.

La Dirección Nacional de Adultos Mayores, dependiente de la Secretaría de Inclusión Social de El Salvador, puso en marcha en el último trimestre de 2015 dos proyectos aprobados por la Comisión Permanente de la Red Intergubernamental Iberoamericana de Cooperación Técnica, Riicotec, especializados en la temática de las políticas públicas dirigidas a las personas mayores, el *Primer Encuen-*

tro Regional de Gerontología Social y la *Capacitación para la detección precoz, referencia y atención integral de la enfermedad de Parkinson en el primer nivel de atención*; ambos desarrollados en la capital salvadoreña con el apoyo del Instituto de Mayores y Servicios Sociales, Imserso.

Del 15 al 17 de octubre, se llevó a cabo el Encuentro de Gerontología Social, orga-

nizado por la Secretaria de Inclusión Social (SIS), el Consejo de Atención Integral a los Programas del Adulto Mayor (Conaipam) y la Asociación de Gerontólogos Sociales de El Salvador (Agesal), con el objetivo de "crear un espacio de intercambio multicultural dentro de la región Centroamericana para el abordaje del envejecimiento de la población desde la gerontología social con enfoque de dere-

chos y género”, y la presencia de dos expertos españoles: Inmaculada Gómez Pastor, directora del Centro de Referencia Estatal de Atención al Daño Cerebral del Imserso, y de Antonio Burgueño Torijano, médico del Hospital Gregorio Marañón de Madrid.

Por su parte, el segundo proyecto se concretó en una actividad formativa, realizada del 23 al 28 de noviembre, también en San Salvador, que versó sobre la temática de enfermedades que generan dependencia, como Parkinson y otras demencias, su prevención y detección temprana y la formación necesaria para la atención de sus familiares y cuidadores.

En esta capacitación —dirigida a médicos de atención primaria y especializada, a trabajadores sociales, abogados, psicólogos, auxiliares de clínica, enfermeros y abogados vinculados al ámbito de la salud y a patologías de Parkinson y Demencias que derivan a personas con dependencia— participaron M^a Teresa Gutiérrez Fuentes, directora del Centro de Referencia Estatal en Dependencia y Discapacidad del Imserso en León, y Alicia Mora, médica española de Asispa especializada en adultos mayores con demencias.

Comunidad gerontológica

El Encuentro Gerontológico, inaugurado por Vanda Pignato, Secretaria de Inclusión Social de El Salvador, abordó los principales temas relacionados con los adultos mayores —derechos, políticas públicas, cuidados, buen trato, mujer y envejecimiento, sexualidad, etc.— mediante la presentación de ponencias de alto nivel y la discusión y puesta en común de los participantes. Ello generó un conjunto de sinergias que permitirán seguir avanzando en el ámbito del cuidado de las personas adultas mayores con el objetivo de mejorar su calidad de vida.



Exposición durante la capacitación para la detección precoz, referencia y atención Integral de la enfermedad de Parkinson en el primer nivel de atención.

Muy destacable resultó la participación de importantes expertos nacionales e internacionales, entre los que cabe mencionar, además de los españoles antes citados, a Jennifer Soundy, Directora Nacional de Adulto Mayor y Vocal de Riicotec, Guadalupe de Espinoza, Wendy Acevedo, Margarita Pineda y Nadia Cañas (El Salvador), Lucas Correa (Colombia), Rodrigo Jiménez (Costa Rica), Sabrina Rossi (Uruguay) Mónica Roqué (Argentina), entre otros.

Gracias al intercambio de buenas prácticas entre los participantes en el evento, en San Salvador se logró un importante acercamiento de los profesionales de la región vinculados al tema de envejecimiento desde una perspectiva de la gerontología social, se crearon espacios de colaboración mutua, investigación y aprendizaje entre países y se contribuyó en buena medida al fortalecimiento de la gerontología centroamericana.

Atención a adultos mayores con demencias

En cuanto al otro proyecto desarrollado por la Dirección Nacional de Adultos Mayores de El Salvador, la capacitación sobre las enfermedades que generan dependencia, como Parkinson y otras demencias, su principal objetivo fue el de

formar a los médicos de primer nivel para que puedan establecer la sospecha diagnóstica y referir prontamente al especialista pertinente a los adultos mayores que manifiestan los primeros síntomas.

Más específicamente, se pretendía capacitar a los médicos de primer nivel en la fisiopatología de la enfermedad de Parkinson y Alzheimer para la respectiva referencia e identificar el rol del médico de primer nivel en el retorno y seguimiento del paciente; entrenarlos en el reconocimiento de algunas de las manifestaciones clínicas iniciales y en identificar el rol de otras disciplinas a las que el médico debe referir para la atención apropiada tanto del paciente como de su grupo familiar; recomendarles protocolos de atención e iniciar una red de trabajo entre los y las participantes para consultas y formación en temas de Parkinson y Alzheimer.

Para ello, se trataron, entre otros temas: pautas y normas de comportamiento para familiares, cuidadores y auxiliares de clínica; valoración clínica y psicológica de los pacientes; presentación y entrenamiento en cribaje; importancia de las redes sociales de apoyo; coordinación entre los departamentos de salud y social y actividades para pacientes dependientes según el grado de dependencia y de deterioro clínico.