

Entrevista

“El CEADAC es mi esperanza para reiniciar una nueva vida”

MADRID / Milagros Juárez

Qué ha supuesto para usted la medalla de bronce al mérito policial?

Un orgullo y una emoción enorme. Agradezco de corazón este gesto tan bonito que han tenido conmigo los mandos de los mossos d'esquadra y también doy las gracias al IMSERSO por colaborar en ello.

La guardia civil, primero, y los mossos d'esquadra, más tarde, han sido su ámbito profesional. ¿Qué destacaría de ellos?

De ambas puedo destacar su buen hacer y su verdadero interés por salvaguardar la seguridad y el bienestar de todos los ciudadanos de nuestro país.

Actualmente usted reside en el CEADAC (Centro Estatal de Atención al Daño Cerebral). ¿Cómo valora este centro?

El CEADAC ha marcado para mí un antes y un después tras sufrir mi enfermedad, pues gracias a él, voy a poder integrarme en la sociedad llevando una vida independiente gracias a la rehabilitación integral que he recibido.

¿Qué destacaría de los profesionales del CEADAC?

Destacaría su gran profesionalidad y la gran implicación en su trabajo que demuestran, no sólo por sus conocimientos técnicos, sino también por la relación tan estrecha, cercana y empática que establecen con nosotros.

Su paso por el CEADAC, ¿qué está suponiendo para usted?

Volver a tener esperanza para reiniciar una nueva vida.

Respecto al momento en el que ingresó en el CEADAC y, después de llevar varias semanas residiendo en el centro y de recibir diver-

**RAFAEL
VARONA**
MOSSO D'ESQUADRA



Rafael Varona, cabo de los Mossos d'esquadra, policía de la Generalitat de Cataluña, procedía de la Guardia Civil y fue uno de los primeros agentes de ésta que ingresó en el cuerpo de seguridad autonómico. Una enfermedad le ha causado graves secuelas físicas de las que se recupera en el Centro de Atención al Daño Cerebral (CEADAC), en Madrid. Recientemente, ha sido condecorado con la medalla al mérito policial de los Mossos d'esquadra que le fue entregada por el director general de la Policía de la Generalitat de Cataluña.

sas terapias, ¿cómo ve su futuro?

Ahora puedo decir que tengo una visión positiva de futuro que creía haber perdido tras sufrir mi enfermedad.

¿Cree que centros como el CEADAC son necesarios? ¿Por qué?

Sufrir daño cerebral trastoca toda tu vida; aparecen déficits y problemas difíciles de abordar que sólo centros especializados como estos pueden llegar a solucionar.

A veces una experiencia fuerte, como la que ha tenido usted con su enfermedad, nos hace valorar aspectos y valores de la vida en los que no habíamos reparado antes. ¿Cuáles son aquellos que ha descubierto usted?

Te das cuenta de que somos una "maquinaria" más frágil de lo que pensamos y que a veces no es tan fácil de "arreglar" cuando sufre un desperfecto. También reparas en que las cosas a las que antes no dabas importancia porque no tenías que hacer esfuerzo para realizarlas, ahora son, en sí mismas, una meta a alcanzar.

Además, descubres valores que tenías aletargados y que, de repente, surgen de forma espontánea. Son valores como la fuerza de voluntad, la solidaridad y comprensión hacia el otro, la ayuda y el apoyo mutuo que, por desgracia, a veces escasean en nuestra sociedad actual.

¿Qué les diría a las personas que afrontan una situación como la suya?

Les diría que no se rindan, que luchen por volver a incorporarse de nuevo a la vida. Hay muchos motivos por los que continuar y, a veces, las limitaciones que creemos tener no son aquellas que nos dejan las secuelas físicas sino "obstáculos mentales" que, con frecuencia, nosotros mismos creamos y nos hacen ser más dependientes para iniciar y desarrollar y una nueva vida, la que nos espera afuera.