



32 En La Antigua Guatemala, en colaboración con la Aecid

Curso del Imserso sobre cuidados de larga duración para adultos mayores dependientes

El Instituto de Mayores y Servicios Sociales (Imserso) organizó y coordinó el pasado mes de octubre en La Antigua Guatemala el curso de *Cuidados de larga duración para adultos mayores dependientes en el hogar, en centros de día y en establecimientos de larga estada*, dirigido a profesionales iberoamericanos, responsables de la gestión y planificación de los servicios para adultos mayores en instituciones públicas. Este curso, que se enmarca dentro del *Programa Iberoamericano de Formación Técnica Especializada (Pifte)* de la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (Aecid), se desarrolló del 21 al 23 de octubre en el Centro de Formación que este organismo español tiene en esa ciudad guatemalteca.

Texto | Redacción Enlace Fotos | Centro de Formación de la Antigua y J. M^a. Alonso

Isabel Herranz Donoso, subdirectora general de Planificación, Ordenación y Evaluación, y José María Alonso Seco, consejero técnico de Cooperación con Iberoamérica, fueron los dos ponentes del Imserso que participaron en este curso, enfocado a capacitar y motivar sobre la necesidad de emprender políticas de atención integral sociosanitaria a las personas mayores dependientes, establecer estrategias para el diseño de un sistema integral eficiente y sostenible de cuidados a las personas mayores dependientes y conocer buenas prácticas en la prevención y atención a la dependencia y en la coordinación sociosanitaria.

Beatriz Elena Vásquez Puerta, directora general de Servicios de Teleasistencia ST Colombia y experta en vejez y envejecimiento activo, y Rubén Darío Restrepo Avendaño, coordinador del Área de la Protección Social de la Facultad de Medicina de la Universidad CES, Medellín, fueron los otros ponentes de una actividad



Isabel Herranz (Imserso), M^a Luisa Ausmesquet (Aecid) y José M^a Alonso (Imserso) en la inauguración del curso.

formativa que también analizó la situación de las personas mayores dependientes en América Latina, identificando sus necesidades y demandas sociosanitarias, y estudió los aspectos clave en la protección y cuidado de estas personas vulnerables.

Se trata de la segunda edición de una capacitación que ya se desarrolló el año pasado en el Centro de Formación de la Co-

operación Española en Cartagena de Indias (Colombia) y que responde a una demanda expresada por los profesionales iberoamericanos y recogida por el Imserso, a través de los servicios que la cooperación española tiene en América Latina.

Durante los tres días del curso se pasó revista a los principales factores y tendencias sociodemográficos en Iberoamérica, las dis-



Participantes en el curso durante el desarrollo de una de las sesiones (arriba) y posando en conjunto en el patio principal del Centro de la Aecid.

tintas visiones en torno a la vejez y el envejecimiento y la importancia de desarrollar programas preventivos, de participación activa y de igualdad de género. Así mismo, se describieron las experiencias y modelos de cuidados de larga duración existentes en otros países: organización, cobertura, tipo de prestaciones, gestión y agentes proveedores de servicios y, de modo especial, se estudió su sostenibilidad financiera.

Se analizaron también otros aspectos esenciales en la atención y cuidado de las personas mayores dependientes, como son la cartera de prestaciones y servicios dependencia (promoción de la autonomía perso-

nal, prevención, teleasistencia, ayuda a domicilio, centros de día, atención residencial), el papel de los cuidadores, profesionales y familiares en los procesos de decisión y planificación de su atención y los retos de futuro que plantea la atención a los adultos mayores en Latinoamérica. Se buscó en todo momento orientar la atención a los adultos mayores dependientes hacia un enfoque de derechos que les asisten.

El curso fue impartido con una metodología eminentemente participativa, que aprovechó la riqueza de las aportaciones de los asistentes y sus experiencias en los países a los que representan. Las interven-

ciones de los ponentes fueron seguidas de coloquios para el intercambio de información y puntos de vista y, por cada bloque temático, se incluyó un espacio de análisis y debate en el que todos los ponentes, junto con los participantes, pudieron compartir y extraer conclusiones sobre los contenidos planteados en el mismo.



Conclusiones

34

Entre las conclusiones más relevantes que se derivaron de los debates suscitados en cada uno de los bloques temáticos, destacan:

- **Demografía y envejecimiento.** Las políticas sociales en Iberoamérica, entre ellas los cuidados de larga duración, se encuentran muy condicionadas por el gran envejecimiento de su población.
- **Cuidados de larga duración en el contexto del sistema de protección social.** Éstos se han incorporado de manera progresiva, y recientemente, al sistema de protección social; no deben formar un sistema aparte, sino conexionado con la sanidad, los servicios sociales y la seguridad social.
- **Modelos internacionales de cuidados de larga duración.** La diversidad de modelos que existen en el ámbito internacional pone de manifiesto que se están adaptando al modelo de protección social de cada país; existen unas tendencias homogéneas en la orientación futura de los cuidados de larga duración, pero no se trata de copiar un modelo, sino que cada país configure el suyo propio.
- **Protección de los adultos mayores dependientes en Iberoamérica.** Hay grandes limitaciones en cantidad y, principalmente, en la calidad de información, que permita la comparación entre países.
- **Modelo español de atención a las personas mayores dependientes.** Los participantes mostraron su interés, preferentemente, por el modo de determinar el baremo de valoración de la dependencia, los grados de dependencia establecidos y la cartera de prestaciones y servicios.
- **Atención integral a las personas mayores dependientes: cuidados sanitarios y sociales.** El manejo de la dependencia, desde lo sociosanitario, debe ser principalmente promocional del bienestar y preventivo de la dependencia, a través de todo el trayecto vital de la persona y es un tema de cultura y financiero, además de organizativo, asistencialista y tecnológico.
- **Financiación y sostenibilidad económica de los cuidados de larga duración.** Cuando se establece el sistema es necesario determinar no sólo el tipo de prestaciones, sino también el modo de financiarlas; hay varios modelos de financiación, pero, por lo general, no existen sistemas puros, sino más bien mixtos; cada país debe elegir el sistema que mejor se acomode al modelo de protección social que haya adoptado.
- **Servicios de promoción de la autonomía personal y prevención de la dependencia, teleasistencia y ayuda a domicilio.** Importancia de la planificación y desarrollo de planes de prevención y promoción de la autonomía de adultos mayores dependientes, así como constatación del avance que ha tenido en España el servicio de teleasistencia domiciliaria, complementado con el de ayuda a domicilio.
- **Servicios de centros de día y establecimientos de larga estadia.** Los centros de vida existentes en Colombia se convierten en una opción para los gobiernos si estos se trabajan desde un enfoque de familia; no solo deben ofrecer alojamiento y manutención, sino también tratamientos para el adulto mayor dependiente.
- **Prestaciones económicas de atención a la dependencia.** Las prestaciones económicas son el tipo de atención que prefieren los adultos mayores dependientes y que se da como forma natural en los países iberoamericanos
- **Cuidadores profesionales.** Las profesiones mejor preparadas son las equivalentes a enfermería, paramédicos, tecnólogos en atención prehospitalaria; se propone un estándar para la selección de cuidadores.
- **Cuidadores no profesionales y familiares.** No sólo se requiere formación específica, sino, por seguridad jurídica, un nivel de formación suficiente; la participación del voluntariado es muy importante y deseable.
- **Participación de las personas mayores dependientes en los procesos de planificación de su atención.** Importancia de la participación social en el diseño de políticas de atención a las personas mayores dependientes, con involucración de todos los sectores.
- **Cuidados de larga duración desde una perspectiva de género.** Hay una *feminización del envejecimiento*, que lleva a replantearse medidas y estrategias encaminadas a fortalecer políticas que tiendan a recuperar el trabajo de las mujeres, pero en el contexto de familia.
- **Retos de futuro en la atención a las personas mayores dependientes en Iberoamérica.** La situación es bastante diferente en cada país, pero existe una lenta tendencia a ir incorporando la atención a la dependencia en el sistema conjunto de protección social.