



18 Curso impartido en San Salvador por dos expertas españolas

# Escuela de cuidadores para personas adultas mayores con enfermedad de Parkinson

San Salvador (El Salvador) acogió, del 24 al 28 de noviembre pasado, la *Escuela de cuidadores y cuidadoras para personas adultas mayores con enfermedades que generan dependencia, con énfasis en enfermos de Parkinson*, curso apoyado por el Gobierno de España, a través del Instituto de Mayores y Servicio Sociales (Imserso) y de la Red Intergubernamental Iberoamericana de Cooperación Técnica (Riicotec), con la coordinación de la Dirección de la Persona Adulta Mayor de la Secretaría de Inclusión Social (SIIS) y la Asociación Parkinson de El Salvador (Apaes).

Texto | Inmaculada Gómez Pastor [Directora del Centro Estatal de Atención al Daño Cerebral, Ceadac]

Fotos | Julia Cárcamo



Inauguración de las jornadas. En el atril, Antonio Contreras, presidente de Apaes. En la mesa, Fernando Villena, cónsul de España en El Salvador, y Vanda Pignato, secretaria de Inclusión Social.

El objetivo de esta acción de cooperación técnica, que **se enmarca dentro de los Proyectos Riicotec** aprobados por su Comisión Permanente, ha sido el de ofrecer capacitación a las personas cuidadoras de adultos mayores en situación de dependencia, en general, y con enfermedad de Parkinson, en particular, mediante la aportación de herramientas de formación útiles a los profesionales para mejorar el ejercicio de sus tareas, optimizando los recursos disponibles. A ese objetivo, que, a juicio tanto de expertos como de participantes, ha sido plenamente alcanzado, se suma el de servir de réplica para capacitar a otros profesionales y lograr un efecto multiplicador.



Susana Donate, de la Asociación de Parkinson de Madrid, una de las dos expertas españolas que impartieron el curso.

La inauguración de las jornadas corrió a cargo de la secretaria de Inclusión Social, Vanda Pignato, que estuvo acompañada por Fernando Villena, cónsul de la Embajada de España en San Salvador, y el presidente de la Asociación de Parkinson de El Salvador Antonio Contreras.

El alumnado que recibió la capacitación estuvo formado tanto por familiares de enfermos de Parkinson como por profesionales dedicados al cuidado del adulto mayor, quienes mostraron gran motivación y ganas de aprender conceptos nuevos que puedan incidir en conseguir una mejor calidad de vida para la persona cuidadora y para la cuidada.

Las ponentes enviadas desde España por el Imsero fueron Susana Donate Martínez, responsable de atención psicológica, formación e investigación de la Asociación Parkinson Madrid, e Inmaculada Gómez Pastor, directora-gerente del Centro de Referencia Estatal de Atención al Daño Cerebral del Imsero en Madrid, ambas neuro-psicólogas de formación y con amplia experiencia en el mundo de los cuidados.

También intervino Jennifer Soundy, directora de la Persona Adulta Mayor de la

Secretaría de Inclusión Social de El Salvador, quien comenzó el curso presentando la situación de las personas adultas mayores salvadoreñas, tocando aspectos económico-demográficos, así como realidades y desafíos futuros en la labor del cuidado en este país.

Inmaculada Gómez continuó en esa primera jornada con la enumeración de las principales enfermedades que generan dependencia en el Adulto Mayor (demenias, accidentes cerebro-vasculares, etc.) y Susana Donate Martínez, con la concreción de los síntomas, tanto motores como de otra índole, y los tratamientos de la enfermedad de Parkinson.

El segundo día se configuró en torno a talleres prácticos, para que los asistentes adquirieran habilidades para los cuidados de las Actividades Básicas de la Vida Diaria tanto en el adulto mayor como en enfermos de Parkinson, utilizando ejercicios en la sala y material audiovisual.

La tercera jornada tuvo como protagonistas a los cuidadores, incidiéndose en la importancia de su propio cuidado y de la familia,

“ El alumnado de la capacitación estuvo formado tanto por familiares de enfermos de Parkinson como por profesionales dedicados al cuidado del adulto mayor dependiente ”



De izquierda a derecha, Jennifer Soundy (Inclusión Social), Susana Donate (Parkinson Madrid), Inmaculada Gómez (Imsero) y una de las asistentes al taller.

a través de la aportación de pautas de actuación para el cuidado de los que cuidan. También se habló sobre la violencia hacia las personas adultas mayores, con especial atención en la prevención, las sujeciones y la atención en el ámbito judicial.

El cuarto día estuvo dedicado a impartir conceptos de rehabilitación de las personas adultas mayores con enfermedades que generan dependencia y a explicar las dos organizaciones en las que desarrollan su actividad profesional las dos expertas españolas, el Imsero y la Asociación de Parkinson de Madrid.

El curso acogió también una conferencia abierta, a la que acudieron personas que no habían asistido a la capacitación pero que tenían interés en el cuidado de los cuidadores, mostrado en el amplio debate que se suscitó después de la misma. Por último, la Asociación de Parkinson de El Salvador or-

ganizó un encuentro en el que se pudo plantear a las expertas todas las dudas que tenían tanto los alumnos que habían participado en el curso, como algunas personas que no habían asistido.

La actividad ha sido evaluada por los asistentes y los organizadores de forma muy positiva, habiéndose cumplido los objetivos esperados, con la impresión de que tendrá un alto impacto en la mejora de la calidad de vida de las personas adultas mayores en general y con Parkinson en particular y de sus cuidadores.

En el desarrollo de estas jornadas, cabe destacar la labor de coordinación ejercida por Julia Cárcamo y M<sup>a</sup> Auxiliadora Cruz, de la Asociación de Parkinson de El Salvador, que dieron sobradas muestras de su gran profesionalidad. Su trabajo, que ha facilitado la consecución de una excelente capacitación, hace posible que Apaes sea

una organización viva, dinámica y dispuesta a una mejora continua.

Las expertas, a la finalización del evento, expresaron su agradecimiento a la organización y a los asistentes, que hicieron una mención especial a los adultos mayores, los enfermos de Parkinson y sus cuidadores, tanto informales como de otra índole y a todas las personas que han colaborado y hecho posible que este proyecto se hiciera realidad.

