

Las ONG'S tienen la palabra

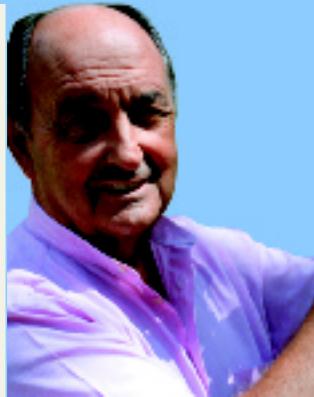
Solidarios es una organización humanitaria con sede central en la Universidad Complutense de Madrid y vinculada a más de veinte universidades en nuestro país y fuera de él. Nuestro objetivo principal es la lucha contra la marginación a través de programas llevados a cabo por voluntarios sociales.

Formamos y ocupamos voluntarios en diversas áreas sociales: en unos casos los enviamos a otras entidades que nos los solicitan para desarrollar sus programas. En otros, colaboran en los proyectos propios que desarrollamos con grupos o personas excluidas. También llevamos a cabo cooperación al desarrollo en países del Sur, sobre todo en las áreas de Salud y Educación, aunque en este área es más difícil la participación del voluntario.

SER VOLUNTARIO

Acción voluntaria: clases de apoyo a menores en riesgo, compañía a personas mayores o discapacitadas, actividades lúdicas con enfermos mentales, acompañamiento a personas sin hogar, talleres para mujeres marginadas, acciones educativas con toxicómanos, programas de reinserción de reclusos... son algunas de las muchas posibilidades que ofrece la acción voluntaria.

Actitud solidaria: el voluntariado es también una actitud de búsqueda de mayor justicia social. La acción voluntaria concreta, de este modo, se transforma en símbolo de nuestra



SOLIDARIOS PARA EL DESARROLLO

José Carlos García Fajardo
PRESIDENTE

preocupación por los problemas de las personas de nuestro entorno: guerras, soledad, medioambiente, desigualdad, soledad, marginación... Esta parte requiere una reflexión por parte del voluntario. Se trata de fomentar una mayor sensibilidad personal, institucional y social hacia los problemas de los más débiles.

FORMACIÓN

El voluntariado sin formación es voluntarismo sin sentido y, en ocasiones, peligroso. La formación en Solidarios incluye como herramientas esenciales, las siguientes:

- Reuniones Informativas Iniciales. (C/ Donoso Cortés, 65. Viernes, de 17:00 h. a 18:00 h.)

Van dirigidas a personas que quieren conocer la organización, qué es el voluntariado y la forma concreta de desempeñarse como voluntario social, independientemente de su vinculación posterior a Solidarios.

- Cursillos de Introducción al Voluntariado. Se abordan aspectos como el concepto de voluntariado, motivaciones y actitudes del voluntario, legislación, etc...
- Formación Personalizada. Es fundamental el acompañamiento formativo del voluntario por parte de personas con más experiencia.
- Seminario "Solidaridad". (Muy recomendado)

OBJETIVOS

- **Voluntariado social:** "Solidarios realiza programas de acción social y formación del voluntariado."
- **Cooperación al desarrollo:** participa en proyectos de cooperación para un desarrollo endógeno, sostenible, equilibrado y global, de los pueblos empobrecidos del sur.
- **Sensibilización social:** actividad esencial para crear una verdadera conciencia de solidaridad, que contribuya a la participación social, a la reflexión sobre las causas de la justicia social y a la creación de propuestas alternativas.

(Facultad de Ciencias de la Información UCM. Todos los Jueves, de 19:30 a 21:00 h, desde octubre hasta junio). Columna vertebral de la formación en Solidarios. Una vez a la semana nos reunimos en torno a un experto que expone un tema distinto. Los voluntarios llegamos a conocer un panorama amplio de problemas sociales y cómo podemos influir positivamente en ellos, Encuentros de Voluntarios Sociales.

- Durante un fin de semana nos reunimos en algún albergue en el campo, en la sierra o en la playa. Tratamos de temas sociales al tiempo que se potencian las relaciones humanas entre los voluntarios.
- Cursos Específicos. Cursillos temáticos sobre las diferentes áreas de voluntariado en las que trabajamos: personas sin hogar, tercera edad, apoyo a personas con discapacidades.
- Manual del Voluntario. El Manual del Voluntario es el texto que sirve de base para la formación de los voluntarios en nuestra organización y recoge la experiencia acumulada en muchos años de trabajo.

Contacto para ser voluntario:
Departamento de voluntariado
C/ Donoso Cortés, 65
Tel.: 902 123 125
Pág. web: www.solidarios.org.es

Ayudas técnicas para la vida cotidiana

Las ayudas técnicas son productos que favorecen la autonomía en las actividades diarias, las relaciones sociales y la calidad de vida.



 CENTRO ESTATAL DE AUTONOMÍA PERSONAL Y AYUDAS TÉCNICAS



91 363 48 00



91 778 41 17



TEL. TEXTO
91 778 90 64

CENTRO ESTATAL DE AUTONOMÍA PERSONAL Y AYUDAS TÉCNICAS

C/ Los Extremeños, nº 1, (esquina Avda. Pablo Neruda) 28018 Madrid

Información sobre el **CEPAT** en Internet

<http://www.ceapat.org>

Correo electrónico: ceapat@ceapat.org

No somos un centro de venta pero podemos ayudarle a conocer las ayudas disponibles y sus características.

¡Estamos para informarle y asesorarle!

La única diferencia es que con los genéricos todos salimos ganando



Los medicamentos con marca y los genéricos son igual de eficaces y seguros. Y ambos han sido aprobados por la Agencia Española de Medicamentos. Entre ellos sólo hay una diferencia: **Usando genéricos podemos darte más y mejor asistencia sanitaria.**

**MEDICAMENTOS GENÉRICOS
NOS BENEFICIAMOS TODOS**



MINISTERIO
DE SANIDAD
Y CONSUMO

am agencia española de
medicamentos y
productos sanitarios

Por el bienestar de todos