



Curso celebrado en Lima (Perú)

21

Cuidados a personas adultas mayores con Alzheimer

El pasado mes de noviembre, entre el 26 y el 29, se desarrolló en la ciudad de Lima (Perú) una acción formativa encaminada a implementar un programa de cuidados para personas adultas mayores con enfermedad de Alzheimer. Las sesiones se desarrollaron en los locales facilitados por la Municipalidad Metropolitana de Lima, con la asistencia de cerca cincuenta participantes responsables de diferentes organismos administrativos de Perú.

Texto | José Pedro Montemayor Arroyo Fotos | Municipalidad Metropolitana de Lima



Juan Carlos Chávez, del Consejo Nacional del Adulto Mayor de Bolivia y representante de Riicotec en la Región Andina; Teresa Hernández, directora general de la familia y la comunidad de Perú; Julio Rojas, viceministro de Poblaciones Vulnerables de Perú; Claudia Sánchez, gerente de Desarrollo Social de la Municipalidad Metropolitana de Lima; Jose Pedro Montemayor, del Imserso; y Roberto Suarez, director técnico del Centro Residencial UED "Dolores Castañeda" de San Fernando, España.

La idea inicial de dicha acción formativa había partido meses antes de don José Villalobos de la Puente, gerontólogo social perteneciente a la organización no

gubernamental "Grupo Vigencia", que se había puesto en contacto con la red RII-COTEC (Red Intergubernamental Iberoamericana de Cooperación Técnica), de

la cual España asume la Secretaría Ejecutiva en la figura de la Dirección General del Imserso, proponiendo la celebración de la citada acción formativa como pro-



“
Desde un punto de vista metodológico el proyecto parte en primer lugar de orientaciones prioritarias contenidas en legislaciones internacionales”



José Pedro Montemayor en una intervención, a su lado Roberto Suárez Canal.

yecto a financiar por dicha red intergubernamental.

Dicha idea inicial, resultó posteriormente asumida por el Gobierno de Perú, más concretamente por el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, asumiendo su preparación y desarrollo la Dirección General de la Familia y la Comunidad, siendo aprobado el proyecto y financiado por RIICOTEC.

Interés del curso

Desde un punto de vista metodológico el proyecto parte en primer lugar de orientaciones prioritarias contenidas en legislaciones internacionales, tales como Planes de acción internacionales sobre envejecimiento, como son: “El fomento de la Salud y el Bienestar en la Vejez”, o “Las necesidades relacionadas con la salud mental de las personas de edad”, con el objetivo prioritario de desarrollar servicios amplios de atención a la salud mental que comprendan desde la prevención hasta la intervención temprana, la prestación de

servicios de tratamiento y la gestión de los problemas de las personas de edad.

En un segundo lugar se considera la legislación nacional peruana sobre la cuestión, en particular la “Política Nacional en relación a las Personas Adultas Mayores”, “Políticas de Envejecimiento Saludable”, “Áreas de Promoción de la Salud”, que tienen como objetivos:

- Promover investigaciones para conocer cual es la real situación de la salud mental y la atención de las personas adultas mayores.
- Sensibilizar a las familias de las personas adultas mayores con problemas de salud mental, para que les brinden afecto y comprensión.
- Propiciar un mayor conocimiento acerca del cuidado de la persona adulta mayor dependiente.

Lo anterior unido a la realidad de este país, unas 500.000 personas diagnosticadas de Alzheimer, cuidados de forma muy mayoritaria en el seno familiar, sin que dichos familiares cuidadores cuenten con asistencia y orientación para optimizar dichos cuidados, hace necesario fortalecer capacidades en profesionales y responsables de políticas relacionadas con personas mayores para la formulación de políticas y futura implementación de un programa de cuidados para personas mayores con Alzheimer, resultando éste el objetivo general del proyecto.

En estos contextos conceptuales y materiales se llevó a cabo la acción prevista **“Curso taller para la implementación de un programa de cuidados para personas adultas mayores con enfermedad de Alzheimer”**, en el cual la representación española estuvo a cargo de José Pedro Montemayor Royo, Responsable de Intervención Directa del Centro de Referencia Estatal de Atención



De izquierda a derecha, Mariela García Bustamante, Juan Carlos Chávez, José Pedro Montemayor, Julio Rojas, Teresa Hernández y Roberto Suárez.

a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias de Salamanca, representando al Imsero y de Roberto Suárez Canal, Director Técnico del Centro Residencial y Unidad de Estancias Diurnas Dolores Castañeda de AFA San Fernando, Cádiz, en representación de la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de enfermos de Alzheimer (CEAFA).

Desarrollo del curso

El curso tuvo lugar en el auditorio de Protransporte de la Municipalidad Metropolitana de Lima, siendo inaugurado por el Viceministro de Poblaciones Vulnerables Julio Rojas Julca, interviniendo igualmente en la misma sesión la gerente de Desarrollo Social de la Municipalidad Metropolitana de Lima, Claudia Sánchez, la Directora General de la Familia y la Comunidad, Teresa Hernández, así como José Pedro Montemayor, representante del Imsero.

Los asistentes al curso taller fueron aproximadamente 50 personas entre las que se encontraban responsables de decisio-

nes de diferentes organismos de la Administración de Perú, como son el Ministerio de Salud, del Instituto Nacional de Ciencias Neurológicas, el Instituto Nacional de la Enfermedad de Alzheimer, el Hospital Hermilio Valdizán, ESSADLUD, el Servicio de Salud del Área Metropolitana de Lima, así como profesionales de diversos ámbitos, médicos, geriatras, neurólogos, psicólogos, trabajadores sociales, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, representantes de asociaciones de familiares de enfermos de Alzheimer, etc...

La participación española versó sobre las políticas que se llevan a cabo en España respecto del Alzheimer y como debe enfocarse el tratamiento tanto de las personas afectadas como de las personas cuidadoras, con el objetivo de que tras el curso fuera posible elaborar una propuesta inicial de programa de cuidados en Alzheimer adaptada a las circunstancias de Perú.

Por su parte José Pedro Montemayor, en el módulo "Dependencia, Enfermedad de

“
El país anfitrión estuvo representado en el curso por la directora general de Personas Adultas Mayores, Elba Marcela Espinoza Ríos, así como por Tatiana Martínez Jiménez, especialista social de dicha Dirección General, las cuales informaron sobre las actuaciones gubernamentales en la materia y las líneas de actuación futuras sobre las que se venía trabajando ,”



Ponentes y participantes.

Alzheimer y Políticas / Planes de Acción” disertó sobre las diferentes políticas nacionales de Alzheimer en el marco de la Unión Europea, en relación a sus diferentes modelos de sistemas socio-sanitarios y en referencia a España sobre la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia y las actividades del propio Centro de Referencia Estatal de Atención de Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias de Salamanca, referidas unas a los propios enfermos de Alzheimer y otras a los familiares de los mismos.

En el módulo “Aspectos generales de la enfermedad de Alzheimer” Suárez Canal, repasó en profundidad aspectos fundamentales de dicha patología, desde los pasos entre el envejecimiento normal hasta el desarrollo de la enfermedad, haciendo posteriormente un resumen de las principales referencias anatomopatológicas, ámbitos clínicos alterados, evolución y fases, factores de riesgo y protectores. Finalizando su intervención presentando las principales líneas de trabajo que se

llevan a cabo en España para la intervención con las personas afectadas y con las personas cuidadoras.

Además, intervinieron en el curso Juan Carlos Chávez Ramírez, coordinador nacional del Consejo Nacional del Adulto Mayor de Bolivia, y a su vez representante de Riicotec en la Región Andina, y Mariela García Bustamante, del Programa de Voluntariado para el Cuidado de Personas Adultas mayores de fines de semana de Bolivia, cuyas intervenciones se centraron en dar una visión del estado de la cuestión en Bolivia, Colombia y Ecuador y en analizar los perfiles de las personas cuidadoras en dichos países, así como sobre el diseño de estrategias para construir alianzas con la sociedad civil.

Por su parte, el país anfitrión, estuvo representado en el curso por la directora general de Personas Adultas Mayores, Elba Marcela Espinoza Ríos, así como por Tatiana Martínez Jiménez, especialista social de dicha Dirección General, las cuales informaron sobre las actuaciones gubernamen-

tales en la materia y las líneas de actuación futuras sobre las que se venía trabajando. Asimismo, intervinieron representantes de asociaciones de familiares de enfermos de Alzheimer que están comenzando a surgir y otros profesionales que dieron una visión de conjunto sobre la percepción del problema de la atención a los enfermos de Alzheimer en la sociedad peruana.

A modo de conclusión

En definitiva, la experiencia, una vez analizadas las encuestas de satisfacción que fueron pasadas a los asistentes, se puede calificar de muy satisfactoria, esperando que dicha acción haya representado solo el inicio de un largo camino que aún está por recorrer, en el que se debe incidir en profundizar en el conocimiento de lo que se viene haciendo al respecto del tema en cuestión, así como iniciar por parte de los poderes públicos el camino hacia una reglamentación.

