

Publicaciones destacadas

Texto | **Rubén Herranz González**

38



Deportistas sin adjetivos

El deporte adaptado a las personas con discapacidad

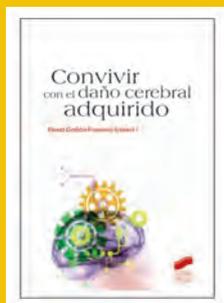
VV.AA. / Consejo Superior de Deportes. Real Patronato sobre Discapacidad / Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad / Comité Paralímpico Español / Madrid, 2011

Sin duda uno de los tratados más completos sobre deporte adaptado. Escrito por 35 expertos, consta de tres partes, la primera, más general, narra la historia, evolución, programas de promoción deportiva, las actividades de sensibilización y otros temas muy concretos como la prevención del dopaje.

En una segunda parte, el grueso de la obra, se van explicando 18 modalidades deportivas adaptadas: atletismo, bádminton, baloncesto en silla de ruedas, boccia, ciclismo, esgrima, esquí, futman, harterofilia, hípica, hockey en silla de ruedas eléctrica, natación, tenis de mesa, tenis en silla de ruedas, tiro con arco, tiro olímpico, vela, voleibol, y otras modalidades deportivas tratadas conjuntamente, entre las que se encuentran el rugby en silla de ruedas, remo, hockey sobre hielo en trineo, curling en silla de ruedas, baile en silla de ruedas, etc. Su historia, las principales tácticas que suelen desarrollarse en cada disciplina, pasando por las normas de juego, la descripción de materiales e instalaciones, o su técnica.

En la tercera y última parte se habla sobre la Federación Española de Deportes de Personas con Discapacidad Física y las perspectivas de futuro de estos deportistas, así, sin adjetivos.

Para descargar el texto completo:
www.feddf.es/documentos/1348.pdf



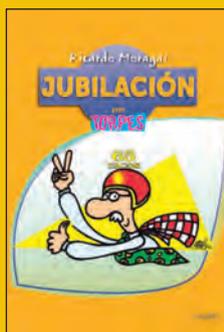
Convivir con el daño cerebral adquirido

Elena Galián Paramio (coord.) / Editorial Síntesis / Madrid, 2013

Para convivir hay que conocer y este libro trata de responder a algunas de las preguntas que podemos hacer sobre daño cerebral adquirido (DCA). Realizado por un equipo de profesionales, que en sus propias palabras, han tratado de ayudar e informar de forma clara y concisa a terapeutas, familias, personas afectadas y, en general, a toda aquella población que de una forma u otra esté implicada o tenga interés en el tema.

La obra abarca de una forma accesible desde la explicación de qué es el DCA y los "misterios" de cerebro, pasando por aquellas relacionadas con la vida cotidiana: comportamiento, movimiento, comunicación, repercusiones en la salud o sexualidad, para finalizar hablando de las actividades de la vida diaria y las repercusiones psicosociales.

Casi doscientas páginas que aportan una visión completa, clara y concisa del DCA y lo que conlleva.



Jubilación para torpes

Ricardo Moragas Moragas / Anaya Multimedia / Madrid, 2013

"Jubilación para torpes" es un acercamiento desenfadado, un punto de partida para pensar en una nueva etapa de la vida que puede ser muy satisfactoria, pero para la que hay que prepararse. Con ilustraciones del humorista gráfico Forges, el autor reflexiona de forma breve y sencilla, sobre cómo podemos prepararnos para la jubilación, llamando la atención sobre los aspectos psicológicos, económicos, familiares, de pareja, etc.



Accesibilidad, diseño y tecnología

25 años del Ceapat

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad / Secretaría de Estado de Servicios Sociales e Igualdad / Imserso / Madrid, 2013

El Centro Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (Ceapat) cumple 25 años y con ocasión de ese aniversario, el Imserso edita esta publicación, en la que se hace un repaso a una historia de avances, a los retos que ha asumido y a los que se enfrenta el Ceapat, al desarrollo del concepto de accesibilidad universal y su realidad en el transporte, en las comunicaciones, en el mundo digital, la investigación, el desarrollo y la innovación, y por supuesto a la tecnología, desde un planteamiento de favorecer el diseño para todos y los entornos amigables, retos fundamentales que este centro puntero lleva asumiendo 25 años.

Para descargar el texto completo:
http://www.imserso.es/InterPresent1/groups/imserso/documents/binario/8090_accesibilidad_diseno_25ce.pdf