

Entrevista

MAR COGOLLOS

Presidenta de AESLEME

“Las penas con pan, son menos penas”

Madrid / Marisa Domínguez

Mar tenía 25 años cuando tuvo el accidente de coche. Ahora a sus 43 años recuerda que cuando le dijeron que se había quedado tetrapléjica ni siquiera sabía lo que significaba esa palabra aunque había finalizado ya su carrera de Psicología. Desde ese año, 1985, las cosas han cambiado mucho. “Cada vez quieres más, cada vez exiges más, cada vez piensas porqué no estarán todos los hoteles adaptados. A lo mejor no hemos avanzado en todo lo que quisiéramos...por ejemplo, en accesibilidad se han conseguido bastantes logros, también estamos presentes en los medios de comunicación. El problema es que discapacidades hay tantas... y tantas diferencias entre unas y otras...”, explica.

Mujer trabajadora, ama de casa, madre de dos gemelas. Mar es una mujer que siempre va corriendo. Es presidenta de AESLEME, asociación sin ánimo de lucro que surgió en 1990 por iniciativa de la Unidad de Lesionados Medulares del Hospital La Paz y el Departamento de Medicina Preventiva de la Universidad Autónoma de Madrid. “Prefiero ir con la lengua fuera y no tener ni un minuto libre. Yo pagaba por ir a trabajar. Y me siento muy a gusto cuando me acuesto y pienso en lo que he hecho durante el día, que he podido ayudar a alguien, que he avanzado...”, asegura convencida.

INTEGRACIÓN LABORAL

Considera que “en el tema de la formación las personas con discapacidad seguimos muy atrasadas. Luego decimos que dentro del mundo laboral hay un gran porcentaje de personas en paro. Dentro de la Asociación tenemos muchos problemas a la hora de encontrar lesionados medulares para desarrollar las actividades de prevención”.



Mar Cogollos es una mujer siempre positiva, enérgica. Ama de casa, trabajadora, madre de familia. Desde su presidencia en la Asociación para el Estudio de la Lesión Medular Espinal (AESLEME) intenta poner su granito de arena en la prevención y en el estudio de las lesiones medulares y cerebrales. No se siente especial sino que consigue que los demás la miren con admiración.

Está claro que para esta mujer tan positiva, el trabajo y la formación son determinantes, siempre dentro de la opción personal. “Tienes que salir, arreglarte, relacionarte con los demás. Las personas necesitamos relacionarnos socialmente. Aunque hagas una jornada más reducida, el trabajo es importante para todos. Debería haber una manera de compatibilizar recibir una pensión y trabajar”, subraya.

“Las penas con pan son menos penas”. Es una frase que a Mar le gusta mucho decir. “Hay discapacitados de primera, de segunda y de tercera”, matiza. “La gente que trabajaba antes de la lesión tiene derecho a una pensión, pero la que no trabajaba sólo tiene derecho a una pensión no contributiva que es muy baja y que pueden perder si se dedican a cualquier actividad profesional. También dependiendo de cómo te hayas producido la lesión tienes una mayor o menor cuantía cuando las necesidades son las mismas. Esto, sin valorar la situación familiar, personal... Lo mínimo es tener unos medios básicos para que tu vida sea lo más parecida a la vida que tenían antes del accidente. Es un derecho”, critica.

IMAGEN POSITIVA

Las áreas en las que trabaja AESLEME son la prevención, la investigación y la sensibilización social. Las campañas, en las que se informa sobre las clases de accidentes, qué tipos de discapacidades pueden producir y qué posibilidades tiene el lesionado después del accidente, se llevan a cabo en colegios, institutos, universidades, empresas, academias y cuarteles del ejército. En estos quince años que llevan trabajando se han realizado más de un millón trescientas mil visitas en ocho comunidades autónomas, siempre intentando prevenir accidentes.

“AESLEME colabora con la Dirección General de Tráfico en planificar y desarrollar las campañas de tráfico –siempre polémicas– que tienen y deben ser más directas”, afirma. “La gente tiene que saber lo que hay detrás de un accidente por muy duro que esto sea. Posteriormente el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales o el de Educación deben hacer otro tipo de campañas informando de las posibilidades que tiene una persona después del accidente”, añade.



OBSERVATORIO DE LA DISCAPACIDAD

WEBS RECOMENDADAS



25 de Octubre, día de Internet <http://www.diadeinternet.es>

Bajo el lema "Día de Internet ¡Vívelo!" se han presentado por parte de representantes de empresas, universidades, asociaciones, profesionales y organismos públicos y privados, entre los que se incluye el Comité Español de Representantes de personas con discapacidad (CERMI), las iniciativas, públicas y privadas, previstas para que Internet y la Sociedad de la Información tengan en España, por primera vez, su "día de gala" el próximo 25 de Octubre.

La jornada pretende acercar la Red a aquellos colectivos más desconectados con la Sociedad de la Información, como el de personas con discapacidad, fomentando su participación y el compromiso social para concienciar de sus ventajas y reducir en lo posible lo que viene denominándose como "brecha digital".

Para dar soporte a la jornada se ha habilitado esta página en la que fundamentalmente se pretende recoger todos aquellos eventos e iniciativas tendentes a fomentar el desarrollo y el conocimiento de la Sociedad de la Información.

Cuatro son las secciones en las que básicamente se articula el sitio:

- Vívelo, en donde se recoge información sobre los distintos eventos que se desarrollarán con motivo de la jornada, noticias relacionadas y las bases de los "Premios Día de Internet", que nacen con la finalidad de reconocer el esfuerzo de personas e instituciones para incorporar a los ciudadanos a la Sociedad de la Información y el fomento de la accesibilidad en la Red.
- Promuévelo, lugar de propuesta y presentación de eventos promovidos por empresas, asociaciones y organizaciones.
- Comunicalo, que pone a disposición del usuario diverso material gráfico, audiovisual y documentación.
- Infórmate, con amplia información sobre la idea de esta jornada y los miembros del Comité de Impulso.



Sociedad Española de Otorrinaringología

<http://www.seorl.net>

De marcado carácter institucional, la web de la Sociedad Española de Otorrinolaringología y Patología Cérvico-Facial ofrece a sus usuarios, entre otros aspectos, información sobre la Sociedad y atención al socio, agenda de congresos y eventos, becas y premios y un área destinada a la respuesta de las preguntas de los pacientes.

Por su parte la sección "Busca un otorrino", brinda al usuario la posibilidad de encontrar médico otorrinolaringólogo cercano a su domicilio. Asimismo se facilita en PDF y desde su número 1, la revista oficial de la Sociedad "Acta Otorrinológica española", publicación abierta a todas aquellas personas que quieran aportar sus conocimientos al respecto.

Señalar por último que la web servirá de plataforma para la recogida del Fondo de Imagen en Otorrinolaringología y Patología Cérvico-Facial, iniciativa que tiene por objeto la consecución de una colección de imágenes con valor didáctico que cubra el global de la patología y de los procedimientos de la especialidad, previéndose la participación de todos los miembros de la Sociedad que deseen aportar sus imágenes de acuerdo a un índice preestablecido.

APUNTES WEBS



La V radiografía sobre webs municipales realizada por el EL PAIS y publicada el pasado 30 de junio, ha puesto de relieve que la accesibilidad sigue siendo una asignatura pendiente para la mayoría de las páginas municipales españolas. Tan solo 37 sitios municipales de los 91 objeto de análisis, no tuvieron graves errores de primer nivel, lo que da oficialmente el certificado TAW (Test de Accesibilidad Web), aunque no significa que sean totalmente accesibles. Las dos webs mejor valoradas han sido las de Talavera de la Reina (Toledo), en <http://www.talavera.org>, y la de Las Palmas de Gran Canaria, en <http://www.laspalmasgc.es>.



La Fundación "Mundo Bipolar" tiene como objeto servir de apoyo a las personas afectadas por Trastorno bipolar y Depresión Unipolar, así como a sus familiares y amigos. En <http://www.bipolarweb.com>, la Fundación ha dispuesto información sobre publicaciones, artículos científicos y periodísticos, multimedia, charlas, seminarios médicos y reuniones de enfermos, tratamientos, asociaciones, etc...



El Ministerio de Sanidad y Consumo, en colaboración, entre otros, con la Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental (FEAFES), ha lanzado la campaña "Todos somos parte del tratamiento de una enfermedad mental", con la que pretende sensibilizar a los ciudadanos y eliminar prejuicios hacia estos enfermos; los sitios web de ambas entidades, <http://www.msc.es> y <http://www.feafes.com>, respectivamente, disponen de información detallada sobre la misma.



Por iniciativa de la Fundación Esplai, Red Conecta, en <http://www.redconecta.net>, pretende facilitar el acceso de determinados colectivos a las tecnologías de la información y la comunicación, como medida para prevenir y combatir la exclusión social. En su página podemos encontrar información acerca de los objetivos, noticias, actividades, etc, relacionadas con las TICs, así como información acerca de la denominada "Brecha digital".



Entre los días 10 y 12 de noviembre de 2005, se celebrará en Madrid, organizado por la Fundación ONCE, el I Congreso Internacional sobre Domótica, Robótica y Teleasistencia en cuya web, <http://www.drt4all.org>, se alberga ya información de interés para los destinatarios del mismo: representantes de universidades, centros de investigación, empresas especializadas y organizaciones de usuarios, de personas mayores o con discapacidad entre otros.



Finalmente, y estrechamente relacionado con este Congreso, la web <http://tifloinnova2005.once.es>, recoge información sobre TifloInnova 2005, que entre el 18 y el 20 de noviembre próximos reunirá en Madrid a los más importantes fabricantes de software, hardware y de todo tipo de productos adaptados para personas ciegas y deficientes visuales.