

Reportaje

El Centro de Rehabilitación Integral de la Fundación Privada Madrid contra la Esclerosis Múltiple posee características especiales: el vitalismo y el optimismo, presidido por un personal joven que dinamiza sus espacios de atención dirigidos a más de 500 afectados.

MADRID

Madrid/Cristina Fariñas
Fotos: M^a Ángeles Tirado

El centro de día está ubicado en la calle Ponzano, 53. Es un local de 318 metros cuadrados distribuido en despachos, cocina, aseos adaptados y diferentes áreas divididas mediante mamparas que proporcionan versatilidad al centro.

Encontramos a nuestro paso diversos despachos: coordinación, médico y enfermería, psicología, logopedia y trabajo social. Asimismo, vemos el área de fisioterapia, el de terapia ocupacional y talleres, el de comedor y ocio y la cocina.

Los despachos administrativos y de gestión se ubican en la primera planta del mismo edificio. La proximidad entre el centro y las oficinas propicia la supervisión y el buen funcionamiento del centro.

Durante el año 2003 se pintó el centro, se instaló suelo antideslizante y se mejoraron los aseos (incorporando una ducha en uno de ellos).

Carmen Valls, directora del centro, resume los objetivos del mismo: "Mejorar la calidad de vida de los afectados de EM, conseguir recursos para invertir en investigación y sensibilizar a la población sobre la Esclerosis Múltiple".

En la actualidad hay dieciséis profesionales contratados prestando servicios en el centro de día. Catorce de ellos componen un equipo formado por: cuatro fisioterapeutas, dos auxiliares de clínica, una enfermera, un médico, un psicólogo, un logopeda, un trabajador social, un terapeu-



El centro cuenta con un equipo interdisciplinar cuyo principal objetivo es la rehabilitación integral

ta ocupacional, dos conductores y un auxiliar administrativo.

Al frente del funcionamiento, administración y gestión de la Fundación se sitúan otras dos personas que desarrollan sus funciones en la oficina de esta entidad: un director FEMM y un auxiliar administrativo.

Además existen trescientos voluntarios que colaboran en labores administrativas, profesionales, en asistencia social, haciendo compañía a los afectados.

Para acercarnos a la esclerosis múltiple tenemos que saber que es una enfermedad inflamatoria desmielinizante del SNC que afecta a pacientes jóvenes, que por su frecuencia y sus posibles secuelas ha suscitado siempre un gran interés en la neurología.

Cada vez se diagnostican más casos de esta enfermedad y en los últimos años han aparecido nuevos tratamientos y múltiples ensayos clínicos para el tratamiento de esclerosis múltiple, hasta ahora considera-

da "incurable", por lo que despierta un gran interés científico y social. Afecta más a mujeres de raza blanca y de áreas geográficas alejadas del ecuador.

La prevalencia en España es de riesgo intermedio, afectando entre 53-65 casos por 100.000 habitantes.

De acuerdo con estudios epidemiológicos realizados, la EM afectaría a sujetos genéticamente predispuestos, sobre los que actuaría un agente ambiental desconocido, poniéndose en marcha una respuesta inmune anormal.

FINANCIACIÓN

Los recursos del centro proceden de distintas vías, de subvenciones que les llegan de la Consejería de Servicios Sociales de la CAM, de la Caja de Madrid, de la Caixa y del Fondo Social Europeo. Asimismo también se les dice a los afectados que aporten lo que consideren oportuno, a



Centro de la FEMM

REHABILITACIÓN APLICADA



ACCIÓN INTEGRAL A LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

modo de donativo, para sufragar los gastos del centro.

De gran importancia son las campañas que realizan, nos cuentan la directora del centro: "Una campaña por la vida" y "Moja-te por la Esclerosis Múltiple".

Durante el 21 y el 22 de marzo del 2003 se celebró por segundo año consecutivo la primera campaña mencionada, con la colaboración de supermercados "Champion" y de "Catalonia Qualitat". Estos centros donaron 100.000 manzanas que vendieron numerosos voluntarios.

La campaña "Moja-té por la EM" se celebró el 6 de julio del 2003 en 23 piscinas municipales de la Comunidad de Madrid. Se nadaron 1.350.254 metros en total y se contó con la ayuda del voluntariado.

FUNCIONAMIENTO

Este centro se inauguró en noviembre del año 2000 a través de un contrato fir-

mado con la Consejería de Servicios Sociales de la CAM con la Fundación Privada Madrid contra la Esclerosis Múltiple.

El centro cuenta con 20 plazas fijas para personas con mayor deterioro que se hayan cubiertas en su totalidad en el centro de día compatibilizándose esto con una rehabilitación integral para personas recién diagnosticadas o en estados medios que precisan recuperar ciertos déficits o secuelas derivadas de brotes o de la progresión de esta enfermedad, manteniendo así su independencia y por tanto capaces de disfrutar de una vida óptima durante el mayor tiempo posible.

Los usuarios del centro de día vienen derivados de la Consejería de Servicios Sociales de la Comunidad de Madrid, previo estudio de sus historia social y clínica. Se les facilita el transporte tanto para venir como para volver a sus domicilios, permaneciendo en el centro de 9 a 17 horas de lunes a viernes. A lo largo de la jornada reciben rehabilitación integral,

disfrutan de tiempo libre y de ocio durante el cual se relacionan con el resto de los usuarios y se les proporciona la ayuda necesaria a la hora de la comida, el aseo, etc...

SERVICIOS

"El centro cuenta con un equipo interdisciplinar cuyo principal objetivo es la rehabilitación integral a nivel social, psicológico y físico y en último término fomentar la autonomía de la persona desde todos los campos", afirma Ana Isabel Sánchez, coordinadora del centro.

Laura García, fisioterapeuta señala que su labor consiste en mejorar la movilidad de los afectados sus síntomas motores, los problemas al caminar etc..., para que sean lo más independientes posible y se mantengan activos todo el tiempo que puedan.

La trabajadora social, Visitación Sancho, declara: "mi trabajo consiste en el centro de día en el seguimiento del paciente, en hablar con su familia e informarles y en el sector de la rehabilitación, explicarles los servicios del centro, enfocarles hacia el empleo, etc..."

El departamento de logopedia se encarga de la evaluación, diagnóstico y rehabilitación de los trastornos del lenguaje, voz, habla y deglución por un lado y de la evaluación, diagnóstico y rehabilitación de los trastornos cognitivos asociados a la EM.

Asimismo existe un departamento de terapia ocupacional, un departamento de psicología, un médico, una enfermera y algunos auxiliares.

El servicio de ocio corre a cargo de un animador sociocultural que se encarga de la educación en el ocio y el tiempo libre.

OBJETIVOS

- Atención a los afectados de EM y sus familias prestando servicios a todos los niveles: sanitario, psicológico, médico, fisioterapéutico etc..., con el objeto de mejorar la calidad de vida
- Sensibilización social.
- Formación de todos los profesionales del centro implicados en la atención de la EM.
- Permanente apoyo en la investigación.