

Las ONG'S tienen la palabra

La Confederación Española de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias (CEAFA) cumple este año, quince años desde su fundación. Tres lustros en los que nuestra prioridad ha sido clara; mejorar la calidad de vida de los enfermos de alzheimer y de sus familias.

En este tiempo hemos avanzado mucho ya que se ha creado una conciencia social acerca de un patología que, en España, afecta a 600.000 enfermos. Hasta hace veinte años, poco se sabía sobre la "enfermedad que borra los recuerdos" y los familiares nos encontrábamos solos, sin el apoyo de la sociedad ni de las instituciones.

Hoy, CEAFA es una entidad fuerte, formada por 13 federaciones Autonómicas, 6 asociaciones autonómicas uniprovinciales que aglutinan 120 asociaciones locales repartidas por toda España. Además contamos con la inestimable colaboración de S.M. la Reina Doña Sofía, presidenta de honor de CEAFA, quien siempre ha mostrado una especial sensibilidad hacia los enfermos de alzheimer.

FAMILIAS

En CEAFA contamos con más de 60.000 familias asociadas para quienes somos un apoyo fundamental, ya que esta patología supone una importante carga psicológica y económica. La atención a los enfermos implica unos costes muy elevados, de hecho, estimamos que el gasto medio asumido por las familias ronda los 32.000 euros anuales



CEAFA



**CONFEDERACIÓN
ESPAÑOLA
DE FAMILIARES
DE ALZHEIMER Y
OTRAS DEMENCIAS**

Emilio Marmaneu Moliner
PRESIDENTE

entre gastos directos e indirectos.

Pero dejando a un lado la parte económica, el alzheimer no sólo afecta al enfermo, sino que cambia la vida de toda la familia, en particular la del cuidador principal durante años. En el 95% de los pacientes la asistencia sociosanitaria y cuidados la aportan los familiares, en su mayoría mujeres; hijas o esposas.

Para evitar el síndrome del "cuidador quemado", es preciso recibir formación adecuada, contar con el apoyo familiar, coordinar los distintos servicios asistenciales disponibles y recibir apoyo emocional. En este sentido,

las asociaciones de familiares de enfermos de alzheimer desempeñan un papel destacado en la ayuda a los afectados.

ASOCIACIONES

En las asociaciones se proporciona a los afectados asesoramiento sobre diversas cuestiones; médicas, legales o sociales. También se ayuda a las familias a soportar el impacto psicológico que supone la demencia. La asociación supone un importante punto de apoyo para el cuidador ya que allí recibe la información que necesita y encuentra a otros que pasan por la misma experiencia. Se

establecen vínculos de solidaridad y comprensión.

Ante la escasez de recursos sanitarios y sociales, las asociaciones promueven diversas actividades y programas con las que conseguir fondos. También abordan otras para informar y acercarse a la sociedad.

Asimismo, buscan el diálogo entre especialistas, farmacéuticos y cuidadores y ofrecen prestaciones como el servicio de ayuda a domicilio, el programa de respiro a familias y los centros de día. Sin olvidar la organización de talleres para ayudar al paciente a mantener sus capacidades físicas y mentales.

RETOS FUTUROS

Ante la escasez de recursos que reciben las familias, en CEAFA seguimos trabajando con la misma ilusión que hace quince años. Estamos pendientes de la consideración del alzheimer como una discapacidad en la Ley de Atención a la Dependencia, así como del aumento de plazas específicas residenciales para nuestros enfermos.

Además, tras el éxito del primer congreso nacional de alzheimer que organizamos el pasado mes de octubre, hemos puesto en marcha el segundo congreso nacional para el 2006. Con ello queremos fomentar los lazos y el conocimiento mutuo entre los ámbitos científico y familiar porque sólo con la unión de todos conseguiremos vencer al alzheimer.

OBJETIVOS

- **Conseguir la optimización de los recursos sociosanitarios y creación de otros nuevos, para el diagnóstico y el tratamiento.**
- **Demandar que la igualdad interterritorial posibilite unos mínimos asistenciales homogéneos en todo el país.**
- **Incrementar el apoyo y dotación presupuestaria a las asociaciones que agrupa para que puedan desarrollar su labor.**
- **Evitar la marginación sociosanitaria del enfermo de alzheimer.**
- **Fomentar la presencia y participación de los familiares en foros científicos nacionales e internacionales.**
- **Incrementar el esfuerzo divulgativo para el aumento de la concienciación ciudadana.**
- **Acercar a las familias el avance de la investigación.**

CEAFA
C/ Pedro Alcatarena, 3 bajo
31014 - Pamplona

Centro Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas del IMERSO

**El Centro estatal de
Autonomía Personal y
Ayudas Técnicas
(CEAPAT), depende
del Instituto de
Migraciones y
Servicios Sociales
(IMERSO)
Ministerio de Trabajo
y Asuntos Sociales**



MISIÓN

El CEAPAT está dedicado a potenciar la accesibilidad integral: arquitectónica, urbanística, de transporte, comunicación y servicios: así como el desarrollo tecnológico. Promueve la optimización de ayudas técnicas y el diseño para todos, con el fin de mejorar la calidad de vida de todos los ciudadanos, con especial atención a personas con discapacidad y personas mayores.

CEAPAT Sede Central:

C/. Los Extremeños, 1 (esquina Avda. Pablo Neruda). 28018 Madrid



91 363 48 00



91 778 41 17



**TEL.TEXTO
91 778 90 64**

Información sobre el CEAPAT en internet

<http://www.ceapat.org>

Correo electrónico; ceapat@mtas.es

Delegaciones CEAPAT en CRMF

Delegación CEAPAT en Albacete

Tel.: 967 21 65 0161

Fax: 967 21 66 37

Delegación CEAPAT en Cádiz

Tel.: 956 80 30 01/48 49 50

Fax: 956 48 79 54

Delegación CEAPAT en La Rioja

Tel.: 941 44 81 13

Fax: 941 44 915

Delegación CEAPAT en Salamanca

Tel.: 923 23 48 50

Fax: 923 12 18 92



Evitar accidentes es un trabajo en equipo

La seguridad es un deber de todos



MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ASUNTOS SOCIALES

Plan General de Actividades Preventivas de la Seguridad Social



MUTUAS
DE ACCIDENTES
DE TRABAJO