



18

El CRE de Alzheimer apuesta por la formación

El Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras demencias de Salamanca, dependiente del Imserso, formó a más de un millar de personas durante el año 2012. Un estudio publicado por la prestigiosa revista *Neurology* en febrero de 2013 indica que el número de personas con alzhéimer podría triplicarse en los próximos 40 años. Este dato pone de manifiesto que, además de fomentar la investigación y las estrategias preventivas, es preciso incrementar los planes de formación destinados a profesionales, cuidadores y familiares para mejorar, en la medida de lo posible, la calidad de vida de las personas que sufren esta enfermedad neurológica.

Texto | Víctor Domínguez Ortiz [*Responsable del Área de Formación, Asistencia Técnica y Cooperación Intersectorial*]
Nacho García Sas [*Técnico de EULEN Sociosanitarios en el CRE de Alzheimer del Imserso en Salamanca*]

Fotos | CRE Alzheimer

Cada año aparecen en el mundo 7,7 millones de nuevos casos de demencia, es decir, uno cada cuatro segundos. El dato, desvelado en el informe "Demencia. Una prioridad de salud pública" y publicado en 2012 por la Organización Mundial de la Salud y la Asociación Internacional de Alzheimer, muestra la apremiante necesidad de desarrollar estrategias multidisciplinarias que palien en lo posible las con-

secuencias sociales y económicas de la enfermedad de Alzheimer en particular y las demencias en general.

En este sentido, el desarrollo de planes de formación gratuitos que abarquen distintos aspectos del alzhéimer y que estén destinados a profesionales y familiares cuidadores, es una de las exigencias del Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y

otras demencias, tal como está estipulado en el artículo 3 de la Orden TAS/3775/2007, de 19 de diciembre, por la que se crea y regula el Centro, en el que se indica textualmente que una de sus funciones es "disponer de programas de formación y reciclaje de especialistas y asesorar al conjunto de organismos, entidades, movimiento asociativo y personas interesadas en el alzhéimer y otras demencias".





Estos programas de formación tienen como objetivo principal la transferencia del conocimiento adquirido a través del desarrollo de la I+D y del trabajo diario de los profesionales que trabajan y colaboran en el CRE de Alzheimer, quienes se encargan de impartir y tutorizar las diferentes acciones formativas diseñadas desde un enfoque multidisciplinar. De esta manera, se programan cursos relacionados con la enfermedad en sí

—el deterioro cognitivo, el lenguaje y la memoria, los síntomas conductuales...—, con los tratamientos no farmacológicos —musicoterapia, danzaterapia, técnicas de estimulación cognitiva—, con los cuidados —recursos de fisioterapia, estimulación y adaptación de las actividades básicas de la vida diaria, cuidados de enfermería—, y con los cuidadores —bioética, sexualidad, aspectos jurídicos—.

“
 Estos programas de formación tienen como objetivo principal la transferencia del conocimiento adquirido a través del desarrollo de la I+D y del trabajo diario de los profesionales que trabajan y colaboran en el CRE de Alzheimer ,,
 ”



“

Durante el pasado año, los profesionales y colaboradores del CRE de Alzheimer de Salamanca impartieron 16 acciones formativas en las que se formaron un total de 1.042 personas, la mayor parte a través de internet ,”

“

Para 2013 el Centro ha ampliado la oferta formativa, tanto de seminarios como de cursos online, programando un total de 24 nuevos cursos sobre distintas temáticas relacionadas la enfermedad de Alzheimer y otras demencias ,”

La oferta formativa del Centro distingue entre el programa de seminarios presenciales, cuyo objetivo es actualizar y aumentar los conocimientos, tanto teóricos como prácticos, de todos los profesionales relacionados con el alzhéimer; y el plan de cursos online, que pretende abordar, de una manera sencilla y clara, los aspectos más importantes de la enfermedad, así como los principales problemas a los que se enfrenta el cuidador. Esta modalidad de teleformación permite llegar a muchos profesionales, cuidadores y familiares que, de otra manera, no tendrían la posibilidad recibir una formación especializada en alzhéimer y otras demencias.

Además, el CRE de Alzheimer desarrolla un programa de formación en prácticas que posibilita la primera toma de contacto de los futuros profesionales en la atención a personas con enfermedad de Alzheimer y con sus familias. El Centro, para poder llevar a cabo estas prácticas de alumnos, firma convenios con las instituciones académicas. Así, las prácticas pertenecen a diplomaturas y licenciaturas (a extinguir), grados, másteres, cursos de atención socio-sanitaria, formación profesional y, en



un futuro próximo, alumnos de MIR y PIR empezarán a realizar sus prácticas en el Centro.

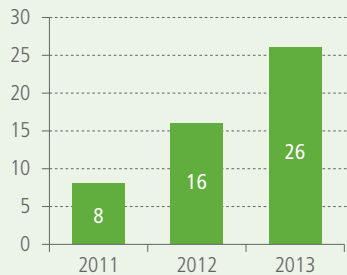
Datos 2012

Durante el pasado año, los profesionales y colaboradores del CRE de Alzheimer de Salamanca impartieron 16 acciones formativas —7 seminarios y 9 cursos de teleformación— en las que se formaron un total de 1.042 personas, la mayor parte a través de internet.

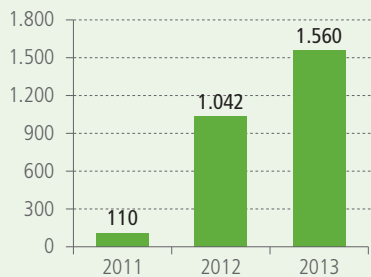
El perfil tipo de los 779 alumnos matriculados en la plataforma de teleformación —el 74,7% del total— es mujer, mayor de 35 años, que tiene estudios superiores en la rama sanitaria. De hecho, los titulados



Total acciones formativas



Total alumnos formados



en psicología y terapia ocupacional ocupan el mayor porcentaje de inscritos en las acciones online. Sin embargo, en los seminarios presenciales el número de auxiliares de enfermería supera al de estas dos titulaciones universitarias, debido al carácter más práctico de la formación presencial.

Por lo que respecta a la formación en prácticas, un total de 82 estudiantes procedentes en su mayoría de universidades españolas tuvieron la oportunidad de adquirir experiencia en la atención a enfermos de alzhéimer y a sus familiares cuidadores.

Oferta formativa actual

A pesar de que en 2012 el número de personas formadas por el CRE de Alzheimer aumentó sensiblemente respecto al año anterior, el objetivo para el presente año es incrementarlo un 50%, superando la cifra de 1.500 alumnos. Para lograrlo, el Centro ha ampliado la oferta formativa, tanto de seminarios como de cursos

Seminarios presenciales 2013

Expresión de un cuerpo sensible	30 de enero
Síntomas conductuales de las demencias I	7 de enero
Síntomas conductuales de las demencias II	14 de enero
El proceso musical en personas con demencia	28 de febrero
ON-OFF: conectando las emociones con la demencia	25 de marzo
Deglución y alimentación en personas con demencia	18 de abril
Recursos de fisioterapia aplicados al alzhéimer	22 de mayo
Recorrido del proceso diagnóstico en demencias	18 de junio
Neuropsicología y alzhéimer	24 de julio
Técnicas de estimulación cognitiva en personas con demencia	12 de septiembre
Deterioro cognitivo. Una intervención multidisciplinar	4 de octubre
¿Cómo subir al enemigo al desván y quitarle la escalera? Los adversarios de la comunicación humana	7 de noviembre
La demencia frente al ordenamiento jurídico	21 de noviembre
Aspectos básicos sobre bioética	3 de diciembre

Cursos de teleformación 2013

Sexualidad y afecto en personas con alzhéimer y sus parejas	14-27 de enero
Intervención no farmacológica en personas con demencia	11-24 de febrero
Demencia y Familia: Un abordaje interdisciplinar	18-31 de marzo
Conociendo la enfermedad de Alzheimer	8-21 de abril
Dinámica sociofamiliar: El cuidador principal de una persona con demencia	6-19 de mayo
Danza creativa terapéutica con personas con alzhéimer y otras demencias	3-16 de junio
Recursos de fisioterapia para fomentar la autonomía de las personas con demencia y su cuidado	1-14 de julio
Estimulación y adaptación de las actividades básicas de la vida diaria	5-18 de agosto
La musicoterapia y su aplicación en personas con demencias	2-15 de septiembre
Aspectos jurídicos de la enfermedad de Alzheimer	7-20 de octubre
Lenguaje y memoria en demencias	4-17 de noviembre
Cuidados de enfermería con personas con demencia	9-22 de diciembre

online, programando un total de 24 nuevos cursos sobre distintas temáticas relacionadas la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Se puede obtener información sobre los seminarios y cursos online a través de la web del centro, correo electrónico, Facebook, Twitter o por teléfono.



Más información

Web:
www.crealzheimer.es
 E-mail:
formación@crealzheimer.es
 Facebook:
[/crealzheimer.salamanca](https://www.facebook.com/crealzheimer.salamanca)
 Twitter:
[@CRE_Alzheimer](https://twitter.com/CRE_Alzheimer)
 Teléfono:
923 28 57 00