



#### 4 Curso Políticas Públicas de Envejecimiento Activo (Bolivia)

# La participación de las personas mayores, clave de las políticas de envejecimiento activo

La participación de las personas mayores en todos los ámbitos que constituyen nuestra vida actual (social, económico, cultural, cívico, etc.) es el pilar clave de las políticas de envejecimiento activo, según han puesto de manifiesto los profesionales y expertos en la gestión de servicios para adultos mayores participantes en el curso “Políticas públicas de envejecimiento activo” organizado por el Imsero y la Agencia Española de Cooperación para el Desarrollo (Aecid) y que ha tenido lugar entre el 12 y el 16 de noviembre en el Centro de Formación que ésta tiene en Santa Cruz de la Sierra (Bolivia).

Texto | Redacción Enlace Fotos | Archivo RIICOTEC



De izquierda a derecha, Juan Carlos Chávez, coordinador nacional del Consejo Nacional del Adulto Mayor de Bolivia, Victor Navalpotro, director del Centro de Formación de Aecid de Santa Cruz de la Sierra y Manuel Domínguez, consejero técnico de cooperación con Iberoamérica del Imsero.

*“El envejecimiento debe contemplarse como la oportunidad de que las personas de más edad tengan su voz y espacio en los ámbitos económicos, políticos, laborales y culturales, para realizar su proyección personal y ejercer sus de-*

*rechos de ciudadanía”, tal y como se recoge textualmente en las conclusiones de este curso, que se enmarca dentro del Programa Iberoamericano de Formación Técnica Especializada, Pifte, de la Aecid.*

La necesidad de incluir la intergeneracionalidad en las políticas de envejecimiento activo es otra de las principales conclusiones de esta acción formativa, en la que han participado profesionales iberoamericanos procedentes de países como Argentina, Brasil, Costa Rica, Chile, Ecuador, México, Paraguay, Perú o la República Dominicana y cuyas ponencias han sido impartidas por Sacramento Pinazo, profesora de la Universidad de Valencia; Bernardita Canals, socióloga y analista del Servicio Nacional del Adulto Mayor, Senama, de Chile; Juan Carlos Chávez, coordinador del Consejo Nacional del Adulto Mayor de Bolivia; y Manuel Domínguez, consejero técnico de cooperación con Iberoamérica del Imsero.

La reflexión final del grupo giró en torno a los siguientes aspectos:

- Situación actual de las políticas de envejecimiento activo y del campo intergeneracional en España: ¿qué fortalezas y debilidades tenemos?
- Lecciones prácticas aprendidas en la realización de programas de envejeci-



Foto de familia.

miento activo y solidaridad intergeneracional en España: ¿qué se está consiguiendo realmente con la aplicación de estos programas? Evidencias.

- El potencial de desarrollo de las políticas de envejecimiento activo y del campo intergeneracional en España: ¿qué necesitamos para aprovechar al máximo ese potencial?
- Expectativas y retos futuros de las políticas de envejecimiento activo y del campo intergeneracional en España: ¿hacia dónde dirigir, para su mejora, el trabajo que estamos haciendo?

### Oportunidades y participación

En las conclusiones del curso, se entiende el envejecimiento "como un proceso durante el que se debe garantizar a las personas mayores el derecho a gozar de buenas oportunidades de formación y ocupación, el de participación activa en la vida familiar y social a través de actividades de voluntariado, el aprendizaje permanente, la expresión cultural y el deporte". Por tanto, con las políticas de envejecimiento activo,

*"se trata de potenciar las capacidades de la persona cuando envejece, y de permitirle llevar una vida productiva en la sociedad y en la economía".*

El curso ofreció "una caracterización sociodemográfica diferencial del envejecimiento activo en el mundo, en Europa (y, concretamente en España) y en Latinoamérica" y contempló de manera específica cómo afecta a la mujer, "por su mayor población, por su educación, su trabajo, su poder de decisión y, especialmente, atendiendo a la violencia de género".

Los participantes realizaron, además, "un análisis a fondo sobre la situación de los adultos mayores en la región, los derechos de las personas mayores en el ámbito internacional y los sistemas de protección social de las personas mayores: pensiones, salud y servicios sociales" y sobre "los factores que intervienen en el envejecimiento activo para mejorar la calidad de vida de las personas mayores", principalmente: la salud y la actividad física, el aprendizaje a lo largo de la vida;

“  
El envejecimiento  
debe contemplarse como  
la oportunidad de que  
las personas de más edad  
tengan su voz y espacio  
en los ámbitos económicos,  
políticos, laborales y  
culturales, para realizar  
su proyección personal  
y ejercer sus derechos de  
ciudadanía”



## 6 la participación social y la solidaridad y las relaciones intergeneracionales.

Respecto a los temas tratados por los distintos ponentes, Juan Carlos Chávez, coordinador nacional del Consejo Nacional del Adulto Mayor en Bolivia, que intervino en primer lugar, puso de manifiesto la realidad social de Bolivia, país anfitrión del curso, con datos sociodemográficos y socioeconómicos de la población del adulto mayor, examinados desde la perspectiva aportada por las tres grandes culturas de Bolivia (Guaraní, Quechua y Aymara); asimismo, se refirió a la relación que existe entre la salud y la actividad de las personas mayores para un envejecimiento saludable y prevención de la dependencia, tal y como contempla el programa Vivir bien, que se aplica en dicho país.

Bernardita Canals, analista de estudios de la Unidad de Estudios del Servicio Nacional del Adulto Mayor, (SENAMA), por su parte, explicó que *“el aumento en el porcentaje de personas mayores dentro de la población total establece ciertas presiones que desencadenan ciertos desafíos a nivel nacional en varias aristas”* y que *“el envejecimiento debe abordarse desde todas las disciplinas, ya que al ser un tema transversal debe ser enfrentado en todas sus perspectivas, desde lo médico, lo social, lo urbano, lo político, etc.”*

Para la experta chilena, la solidaridad intergeneracional juega un rol importante a la hora de la participación de las personas mayores, *“ya que es importante generar una sociedad inclusiva dado el choque generacional que estará dado muy pronto por el envejecimiento”*. *“Es necesario encontrar puntos de unión, como puede ser el destino compartido con la vejez como desenlace de la vida, para promover la solidaridad entre distintas generaciones sabiendo que todos llegaremos a eso”*, añadió.



Un momento del curso.

Sacramento Pinazo, profesora titular de psicología social de la Universidad de Valencia (España), relacionó los conceptos de participación social en sus diferentes modalidades: cuidados familiares, voluntariado, asociacionismo, participación cívica. También, mostró la relación directa entre la implicación en actividades formativas y el bienestar emocional y físico y los distintos modos de implicar a los mayores en actividades formativas y se habló de los programas universitarios para mayores de 55 años.

La profesora española habló, igualmente, sobre la solidaridad intergeneracional y trabajó con el grupo en su definición, los conceptos básicos, los pasos necesarios para implementar un programa intergeneracional, los modos de evaluar y las diferentes muestras de buenas prácticas en programas intergeneracionales.

Manuel Domínguez, consejero técnico de cooperación con Iberoamérica del Imsero, expresó lo que ha supuesto la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de Dependencia, para la ciudadanía en España, que ha

dado lugar a un nuevo derecho subjetivo —el derecho de las personas que no se pueden valer por sí mismas a ser atendidas por el Estado— y garantizado una serie de prestaciones, *“ofreciendo un marco estable de recursos y servicios para la atención a la dependencia”*.

Además, el consejero técnico del Imsero, habló sobre el Libro Blanco de Envejecimiento Activo, que aborda los principales aspectos que influyen en la mejora de la calidad de vida de las personas mayores; de la preparación del Estatuto del Mayor, en el que se está trabajando actualmente y que recogerá los derechos frente a cualquier forma de discriminación y garantizará la participación social y acceso a los servicios sociales; y sobre los distintos programas de envejecimiento activo promovidos, participados o impulsados por el Imsero: Programas de Vacaciones y Termalismo Social, Programa Cerca de ti, Portal ENclaverural, Formación Especializada, Programas Universitarios para Personas Mayores y Aulas de la Tercera Edad.

