



## Envejecimiento Activo

19

# Proyectos desarrollados por el Ceapat-Imserso

Con motivo del Año Europeo 2012 del Envejecimiento Activo y la Solidaridad Intergeneracional, el Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas, Ceapat, dependiente de Imserso, ha desarrollado una serie de proyectos y acciones innovadoras, que se han incluido en el Plan de Trabajo.

Texto | **Cristina Rodríguez-Porrero Miret** [Directora del Ceapat-Imserso] Fotos | **Archivo**

La Misión del Ceapat es contribuir a hacer efectivos los derechos de las personas con discapacidad y personas mayores, a través de la accesibilidad universal, el diseño para todas las personas y los productos de apoyo. Su Visión es ser referencia en accesibilidad, diseño, productos y tecnologías, en beneficio de una sociedad para todas las edades, con la colaboración de todos los agentes.

### Red de ciudades y comunidades amigables con las personas mayores

La Red de ciudades y comunidades amigables con las personas mayores es un proyecto de la Organización Mundial de la Salud, que se fundamenta en las políticas de la OMS para favorecer el envejecimiento activo, entendido éste como "el proceso por el que se optimizan las oportunidades de bienestar físico, social y mental durante toda la vida, con el objetivo de ampliar la esperanza de vida saludable, la productividad y la calidad de vida en la vejez".

Para la puesta en marcha del proyecto participaron treinta y cinco ciudades de todos los continentes mediante grupos

focales con la participación de personas mayores.

El proyecto abarca varias áreas temáticas: entornos y edificios, transporte, vivienda, participación social, respeto e inclusión social, participación cívica y empleo, comunicación e información, servicios comunitarios y de salud.

Atendiendo a la llamada del Año Europeo de crear entornos amigables con las personas mayores, el Imserso, a través del Ceapat, ha puesto en marcha la Red de

ciudades y comunidades amigables con las personas mayores con proyección en España e Iberoamérica.

Con la finalidad de desarrollar esta red, la Organización Mundial de la Salud y el Imserso han firmado un convenio de colaboración, mediante el cual se apoya a las ciudades y comunidades de España e Iberoamérica a participar y pasar a ser consideradas "Ciudades y comunidades amigables con las personas mayores".

Por otra parte, la Federación Española de Municipios y Provincias FEMP, y el Imserso han firmado un convenio de colaboración para facilitar la coordinación de los trabajos.

A su vez, la RIICOTEC debe jugar un papel impulsor y facilitador para aquellas ciudades que deseen conocer más de cerca las posibilidades de la red y se animen a formar parte de esta importante colaboración internacional.

El ciclo para adherirse a la red se establece en tres periodos. El primer periodo de planificación abarca los dos primeros años, el segundo periodo de implantación y evaluación abarca del tercer al





“  
*La Red de ciudades y comunidades amigables con las personas mayores es un proyecto de la Organización Mundial de la Salud, que se fundamenta en las políticas de la OMS para favorecer el envejecimiento activo*”



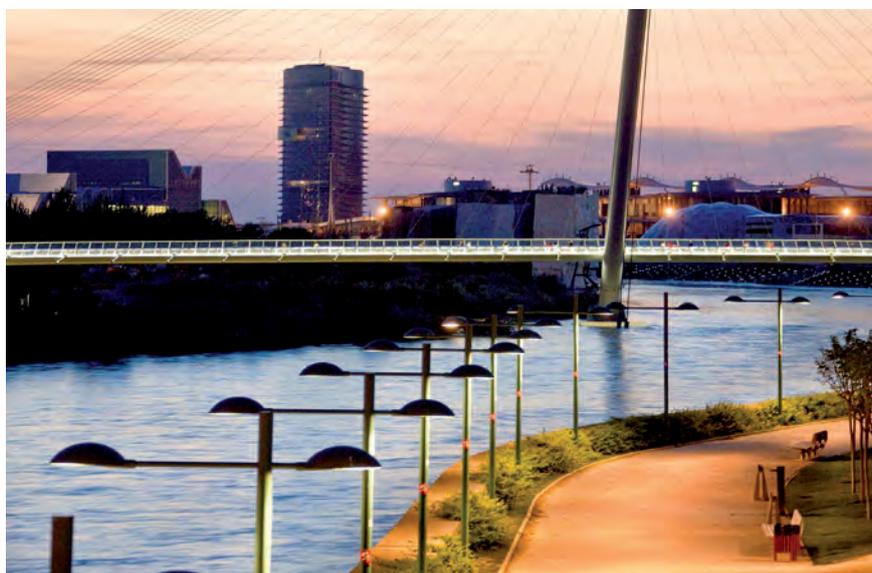
Adhesión de la ciudad de Donostia-San Sebastián.

quinto año, y la mejora continua se realiza en ciclos de cinco años.

Para el primer periodo de planificación se requiere trabajar en los siguientes aspectos: participación de las personas mayores, valoración de la amigabilidad, diseño de un Plan de acción, y generación de indicadores.

El segundo periodo el de Implantación, requiere establecer un Plan de implantación, y unos indicadores de seguimiento.

El tercer periodo de Evaluación implica la medición del progreso, la identificación de buenas prácticas y de lagunas, y el envío del Informe.



Zaragoza es otra de las ciudades de la Red.

Todo el sistema debe aplicar la mejora continua, y los ciclos para esta mejora se establecen en periodos de cinco años.

Las ventajas de la Red de ciudades y comunidades amigables con las personas mayores, entre otras muchas, son las siguientes:

- Es una acción centrada en las personas.
- Implica la participación ciudadana.
- Obtención de un reconocimiento a nivel próximo de los ciudadanos y con proyección internacional.
- Se comparten buenas prácticas.
- Identificación de lagunas existentes.
- Aprovechamiento de las tecnologías de la información y comunicación.
- Se centra más en las mejoras de gestión que en la realización de nuevas infraestructuras.
- Supone un aprovechamiento del potencial de las infraestructuras que ya se tienen y un diseño para todas las personas en los nuevos desarrollos.
- Es un proyecto con planificación y plazos razonables.
- Posibilidad de unión con otras redes de ciudades: smart cities, red de ciudades inteligentes, ciudades sostenibles, ciudades verdes...

### Proyecto Opticae

En colaboración entre la Fundación Empresa y Sociedad y el Ceapat-Imsero se ha desarrollado el Proyecto Oportunidades Empresariales sobre Tecnologías de la Información y Comunicación para la Autonomía en el proceso de Envejecimiento: Opticae.

Opticae se desarrolla con un doble objetivo, por una parte se busca servir de inspiración activa a empresas e instituciones para anticiparse y responder adecuadamente a los retos del proceso de envejecimiento, y por otra dar a conocer nuevas posibilidades de productos y servicios



Proyecto Opticae.

para favorecer la autonomía y la participación activa de las personas mayores.

Se han seleccionado cincuenta y siete casos empresariales que se han agrupado en las siguientes líneas temáticas:

- Hogar, que incluye servicios y soluciones que ayudan a la vida autónoma de las personas mayores en su entorno habitual.
- Apoyos sociosanitarios, que incluye servicios y soluciones sobre la prevención, el tratamiento y los apoyos a personas mayores.
- Participación ciudadana, que incluye servicios y soluciones que facilitan la actividad y el liderazgo de las personas mayores en su comunidad.

El resultado de Opticae ha sido muy positivo tanto por la activa participación de las empresas como por la información disponible esquematizada y comprensible, sobre soluciones y posibilidades que aportan las tecnologías de la información y comunicación, con ventajas sociales, empresariales, laborales, de innovación y de gestión del conocimiento.

“  
El proyecto Estac supone una recopilación de buenas prácticas y actuaciones innovadoras en establecimientos, comercios, cafeterías, librerías, museos, teatros, zonas deportivas y de ocio, lugares de culto, lugares de encuentro, parques, plazas y jardines...”



### Proyecto Estac

El proceso del envejecimiento activo depende mucho del entorno en el que las personas viven, se relacionan y participan. Este entorno no siempre está diseñado, preparado ni gestionado para ser accesible y amigable con las personas mayores y personas en diversidad de situaciones.

El proyecto Establecimientos y entornos amigables con las personas mayores: Estac, supone una recopilación de buenas prácticas y actuaciones innovadoras en establecimientos, comercios, cafeterías, librerías, museos, teatros, zonas deportivas y de ocio, lugares de culto, lugares de encuentro, parques, plazas y jardines.

### Proyecto "Yo te cuento... cuenta conmigo"

La experiencia del Ceapat en el asesoramiento y evaluación de personas con dificultades en la comunicación nos ha llevado a trabajar utilizando sistemas de comunicación aumentativa y alternativa para personas mayores y personas mayores con discapacidad. En un principio es-

tos sistemas se han demostrado eficaces en niños que requieren alternativas distintas para la comunicación. Cada vez más profesionales, familiares y personas mayores ven como la utilización de pictogramas, de textos de fácil lectura y de comunicadores posibilitan que las personas mayores con problemas de comunicación se beneficien de estos recursos.

Para desarrollar este innovador proyecto se ha establecido un trabajo en red con profesionales y distintos agentes, así como se ha establecido una metodología para ir desarrollando y publicando documentos.

### Vivienda y personas mayores

El Plan de trabajo coordinado por Imsero para el Año Europeo del Envejecimiento Activo y de la Solidaridad Intergeneracional ha incluido el tema de la vivienda y las personas mayores. Se han celebrado dos jornadas una en Barcelona y otra en Madrid con esta temática.

Las jornadas de Barcelona "Hacia un envejecimiento activo en casa" se ha desarrollado por Aceplan, de la Universidad Autóno-

ma de Barcelona, y en ellas ha participado el Ceapat. Como conclusión de las mismas se ha elaborado la Declaración de Barcelona sobre en el envejecimiento activo en casa, entendiendo por ello *"la posibilidad de vivir con el paso de los años en el hogar (vivienda y entornos cercanos) con calidad, dignidad, bienestar, seguridad y autonomía, participando en la sociedad, teniendo acceso y elección a los servicios y apoyos necesarios"*. La información sobre las jornadas está disponible en la web <http://jornades.uab.cat/ageathome/es>.

La jornada celebrada en el Imsero en Madrid "Nuevos modelos de vivienda para personas mayores: espacios y tecnologías amigables para vivir en casa" ha tenido por objetivo el reflexionar sobre nuevos modelos de vivienda que den respuesta a las necesidades y expectativas de las personas mayores para vivir con autonomía el mayor tiempo posible en su entorno habitual participando activamente en la sociedad. En la jornada se presentaron adecuaciones y adaptaciones para viviendas ya existentes y tendencias innovadoras en nuevas viviendas para todas las edades, con aportaciones de las tecnologías de la información y comunicación.

Los videos de las jornadas están disponibles en el espacio del Ceapat en YouTube, en formato de streaming accesible que dispone de lengua de signos y subtítulo de las conferencias y al que se puede acceder desde la página del Ceapat.

### Productos de Apoyo para facilitar a las personas mayores la entrada y salida al vehículo y otros aspectos de la conducción

Este documento elaborado por el Ceapat pretende informar sobre recursos disponibles en el mercado, productos de apoyo, que facilitan el acceso al vehículo



## PRODUCTOS DE APOYO PARA FACILITAR A LAS PERSONAS MAYORES LA ENTRADA Y SALIDA AL VEHÍCULO Y OTROS ASPECTOS DE LA CONDUCCIÓN



para personas mayores. Incluye ayudas para entrar y salir del vehículo, ayudas para el accionamiento de las llaves, ayudas para abrir el tapón del combustible y evitar equivocaciones en el suministro, ayudas para evitar olvidos en el encendido de las luces y mejoras en la seguridad para los conductores mayores.

### 100 ideas sobre empresa y envejecimiento

Este trabajo ha sido seleccionado para presentarse en la Jornada de Clausura del Año Europeo. Ha sido coordinado por la Fundación Empresa y Sociedad y el Ce-

apat ha formado parte del Consejo asesor. Para su desarrollo de ha invitado a ciento cincuenta expertos a exponer sus ideas sobre las potencialidades, retos y realidades de aspectos empresariales y el proceso de envejecimiento.

El documento pretende llamar la atención sobre el envejecimiento activo aportando datos, ideas, reflexiones y propues-



tas procedentes del grupo de expertos. Cada uno presentó los tres argumentos con los que intentaría convencer a un grupo de empresarios para que le concedieran más importancia al proceso de envejecimiento en su actividad habitual.

Se han recopilado sus palabras, ordenadas por temas y sintetizadas, con la ayuda del consejo asesor, para convertir sus más de cuatrocientas ideas en las cien seleccionadas.

Se trata de un trabajo de participación abierta y utilización de redes sociales electrónicas, al estilo de las incipientes nuevas vías y formas con las que la sociedad civil ya trabaja con poca estructura y espíritu transformador. El documento también incluye anexos informativos.

Este resumen de los proyectos incluidos en el Plan de trabajo del Año Europeo del Envejecimiento Activo y la Solidaridad Intergeneracional ha pretendido ofrecer una panorámica de las actuaciones llevadas a cabo por el Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas, Ceapat, del Imsero. Otras organizaciones y entidades han realizado también interesantes aportaciones que pueden ser consultadas en la web del Año Europeo.

[www.envejecimientoactivo2012.es](http://www.envejecimientoactivo2012.es)



## ¿Dónde se puede ampliar la información y otros documentos?

De todos estos proyectos: [ceapat@imsero.es](mailto:ceapat@imsero.es)

Información específica:

**Red de ciudades y comunidades amigables con las personas mayores**

[www.ciudadesamigables.imsero.es](http://www.ciudadesamigables.imsero.es)

[www.who.int/ageing/age\\_friendly\\_cities\\_network](http://www.who.int/ageing/age_friendly_cities_network)

**Proyecto Opticae**

[www.empresaysociedad.org](http://www.empresaysociedad.org)

**Vivienda y personas mayores**

<http://jornades.aub.cat/ageathome.es>

**100 ideas sobre empresa y envejecimiento**

[www.empresaysociedad.org](http://www.empresaysociedad.org)