

Año Europeo del **Envejecimiento Activo**
y de la **Solidaridad Intergeneracional 2012**



El 13 de noviembre de 2012 se celebró la ceremonia de entrega de premios del Año Europeo del Envejecimiento Activo y de la Solidaridad Intergeneracional en la que, entre otros, se entregaron los premios del **Concurso de Relatos de Vida**.

Tras una fase de preselección en cada país, los ganadores fueron designados por un jurado compuesto por representantes de las instituciones europeas y de los principales socios del Año 2012.

“**Cayetana**”, creado por Mar Marazuela, es el Relato de Vida finalista en la fase de España.

28

¿Qué es un Relato de Vida?

Un **Relato de Vida** es la historia de una persona mayor que no deja de contribuir a la sociedad a pesar de estar envejeciendo. Puede ser el abuelo más entrañable del mundo o alguien que haya empezado su propio negocio. Puede ser una persona que haga cosas extraordinarias en el trabajo, que defienda una causa en la que cree, o que dedique su tiempo a ayudar a los demás. Quizás sea alguien que haya vivido en lugares fascinantes o haya presenciado acontecimientos interesantes.

El relato de vida se crea usando fotos y anécdotas de esa persona. Puede ser mediante una entrevista o escribiendo el relato con ella; incluyendo fotos de las actividades que realiza o de cosas interesantes que haya hecho a lo largo de su vida.

Cualquier persona que pueda considerarse un ejemplo de envejecimiento activo es candidata ideal para un relato de vida... Un abuelo, un amigo mayor, un pariente o vecino o cualquier persona mayor que haya hecho o esté haciendo algo interesante que merece la pena compartir con los demás.

Cayetana

Actualmente Cayetana tiene 79 años, es viuda y vive sola e independiente, su lema es que hay que saber hacer de todo y lo sigue haciendo, cocina, cose, hace gimnasia, colabora en asuntos sociales, pero su especialidad es el reciclaje, todo tiene una segunda vida para ella. Nadie le enseñó lo que es la ecología, pero es un ejemplo de ecologismo y también de generosidad.

Relato de Vida creado por | **Mar Marazuela**



1

Sonríe que estás muy guapa

Es una de sus últimas fotos, no le gusta mucho hacerse fotos pero esta la hizo encantada para este proyecto

La protagonista de esta historia es mi madre, se llama Cayetana, un nombre poco común que heredó de su familia y que ha dejado también en herencia a una de sus nietas.

Nació en 1933 en Fuente de Cantos, un pueblo extremeño de España, es la única chica de una familia de cuatro hermanos; solo con tres años le tocó vivir la guerra civil española y la dura posguerra. Su padre murió en esta época y su madre, mi abuela, quedó viuda con cuatro hijos. Se pasaba hambre y faltaba de todo, por esa razón fue muy poco al colegio ya que tuvo que ponerse a trabajar con solo 10 años.

Cuando fue un poco mayor emigró a Madrid, allí había más trabajo y más posibilidades, trabajó de niñera, en una tintorería, cuidó de mi abuela y se casó con mi padre en el año 1963.



2

Boda de Cayetana y Miguel, partiendo la tarta en el convite

Mi padre murió con 47 años y mi madre quedó viuda con tres hijos adolescentes; estábamos todos estudiando, ya que siempre nos animó a ello con fervor, sobre todo a las dos chicas ya que le daba mucha importancia a que las mujeres debían ser independientes económicamente y labrarse un futuro. Trabajó duro y ahorró de todo para podernos pagar nuestros estudios universitarios.



4

Coser es uno de sus hobbies favoritos

Le encanta coser; sobre todo vestidos de niña con punto smock. Cuando se casó dejó de trabajar fuera de casa como era habitual en aquellos años, pero siempre ayudó a la economía familiar, sobre todo con la confección de vestidos para niños y el bordado de punto smock que son su especialidad y su hobby. Empezó confeccionando vestidos para nosotros y tuvo tanto éxito que las peticiones le llegaban de amigas y conocidas y se convirtió en un trabajo para muchos años.



3

Con sus dos hijas mayores

Aquí estoy con mi madre y mi hermana mayor, mi hermano todavía no había nacido.

En solo 3 años nacimos los tres hermanos, para entonces mi madre ya era la reina del reciclaje, como nosotros la llamamos cariñosamente, toda la ropa que ha usado durante toda su vida se la ha confeccionado ella misma, al igual que toda nuestra ropa y la ropa de casa, para ella todo tiene una segunda vida, del traje de novia nos confeccionó los trajes de bautizo... Transforma la ropa según la moda, imagina nuevas utilidades para todo... Hoy está de moda customizar pero... ¡sí mi madre ya customizaba hace 50 años!



5

Es muy buena cocinera

Cocinando, siempre todo natural, nada de precocinados.

Como no le gusta hacerse fotos se las hacemos por sorpresa de vez en cuando, esta es de 2008.

El tiempo le cunde mucho, sigue con su ritmo y sus tareas que ha ido adquiriendo a lo largo de tantos años, cocina a diario y además es muy buena cocinera, pero no solo sigue haciendo las recetas tradicionales sino que ha descubierto el microondas, para ella es un ahorro de tiempo y energía para el planeta importante y ha ido incorporando nuevas recetas a su colección.



6

Un invento muy útil

Hace unos años ha empezado a reutilizar los envases, este es para congelar estas ricas croquetas.

A mi madre nadie le enseñó lo que es el ecologismo, pero es para ella una forma de vida, lo lleva dentro de sí, le parece lo más normal del mundo. Uno de sus inventos de más éxito, del que adjunto una foto, ha sido el reutilizar el tetra-brik para congelar y almacenar en la nevera, nos hace a los hijos sus estupendas croquetas y nos lleva en estos envases que, según sus palabras, conserva mejor que nada y se almacenan fácilmente sin hacer uso de nuevos envases, muchas de sus amigas ya se lo han copiado.



7

Cuidando de las plantas

Le encantan las plantas, el huerto, las flores...

Esta foto se tomó en 2008 en el jardín de una de sus hijas.

Otras de sus aficiones son la jardinería y el huerto. Siempre se le han dado muy bien las plantas, tiene sus trucos secretos para que agarren los esquejes y salgan árboles de los huesos que ella misma planta en una maceta después de comerse la fruta. Hace compota y dulce de membrillo con una receta que ha adaptado para que no tenga azúcar, ya que no puede tomarla.

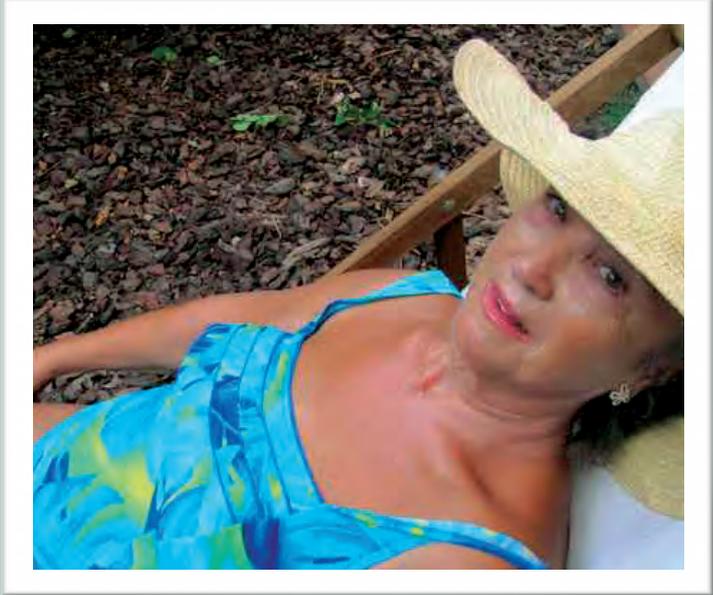


8

Este mueble era feo y viejo

Ahora tiene una segunda vida gracias a sus manos.

También recicla y da nueva vida a viejos muebles, los tunea, pintándolos y actualizándolos.



10

Disfrutando del sol y el mar

En verano se va a la playa de Alicante, le gusta mucho tomar el sol.

Hoy en día estamos todos los hijos casados y con hijos, mi madre sigue viviendo sola e independiente, los veranos los pasa en Alicante, en un apartamento que se ha comprado con sus ahorros, va a diario a la playa a bañarse y tomar el sol. Allí tiene un buen grupo de amigas, ella es la mayor de todas, que hablan, se bañan y hacen gimnasia en la arena.

Al menos una vez a la semana visita una residencia de ancianos que regentan las Hermanas de la Caridad y colabora con las monjas paseando y dando conversación a las ancianas internas, les lleva regalitos hechos por ella misma, un peine, una preciosa bolsita para neceser..., nosotras, sus hijas, nos reímos porque siempre dice *"quién sabe, a lo mejor lo necesito yo cuando sea mayor"* y ¡solo le quedan unos meses para cumplir 80 años!

¡Sigue así mamá!



9

Aprendiendo nuevas tecnologías con uno de los nietos

Últimamente está muy ilusionada con un proyecto que ha pensado con uno de sus nietos, realizar juntos un blog. Algo bonito saldrá, porque ideas no le faltan...

Puedes conocer otros Relatos de Vida en:

<http://www.lifestory-historypin.com/es/page/life-stories/>