



ASACESEMA
Asociación Asturiana de
Centros y Servicios de Mayores

Celebrado en Avilés (España)

31

I Salón en Re Mayor

Organizado por la Asociación Asturiana de Centros y Servicios de Mayores (Asacesema), se celebró durante los días 19 y 20 octubre el I Salón en Re Mayor, de Salud, Servicios y Ocio para Mayores; en él participó un importante número de profesionales y usuarios para debatir y participar en las mesas redondas y talleres programados.

Texto | Javier Vázquez-Prada Grande Fotos | Uvepe

El Centro Internacional Cultural Oscar Niemeyer de Avilés (España), acogió las sesiones del I Salón en Re Mayor, de Salud, Servicios y Ocio, organizado por Asacesema, en cuyo desarrollo se establecieron dos partes bien diferenciadas. El primer día de sesiones se dedicó al debate de profesionales de los servicios sociales, mientras el segundo día estuvo dirigido a la celebración de talleres destinados a profesionales y usuarios. Además durante las dos jornadas se pudieron visitar las salas en las que una veintena de empresas expusieron sus productos destinados a mejorar la calidad de vida de los mayores.

El "I Salón en Re Mayor" se organiza con el deseo de que sea el punto de encuentro de entidades públicas y privadas, familiares y cuidadores y empresarios del sector; además aspira a convertirse en el medio idóneo para acercar una oferta de calidad de servicios, ayudas técnicas y productos dirigidos a los mayores.

En el acto de apertura del Salón, la directora general de la Dependencia del Gobierno del Principado de Asturias, Clara Costales, resaltó el interés del papel que desempeña el sector privado de los servicios sociales; por su parte la presidenta de Asacesema, Ana Gil señaló los difíciles momentos por los que atraviesa el sector, haciéndose necesaria una reorganización



Clara Costales, directora general de Atención a la Dependencia de Asturias, Ana Gil, presidenta de Asacesema, y Severino García, presidente de Fade, en la apertura de los actos celebrados.

del mismo ante la situación de crisis. Cerró el acto Severino García Vigón, presidente de la Federación Asturiana de Empresarios, Fade, con una intervención en la que glosó la importancia social del sector y las dificultades con las que se enfrenta en la actual situación de crisis.

Mesas redondas

Las sesiones del Salón se iniciaron con la celebración de una primera mesa redonda con el título "El futuro del sector", que supuso un animado debate en torno a la Ley de Dependencia. En ella participaron Laureano Caicoya, presidente de la Fundación

Alzheimer de Asturias, que mostró su preocupación por la diversidad de normas y rangos de la normativa por la que se rige el sector, afirmando que "se debería unificar la normativa", además de señalar la "nula efectividad de la Ley entre los enfermos de Alzheimer" debido a la alta tasa de, lo que llamó Caicoya, "el síndrome del cuidador quemado"; por su parte, Clara Costales, directora general de Atención a la Dependencia del Gobierno del Principado de Asturias, manifestó, apoyándose en los datos del Imserso, que "este es uno de los pocos sectores que en el contexto de la crisis sigue creciendo, sobre todo en el ám-



De izquierda a derecha, José J. García, secretario general de la Asociación Nacional de Servicios Asistenciales a la dependencia; Aitor Pérez Artetxe, socio director de la empresa Gerokon; Benigno Maújo, vocal de la Sociedad de Geriatría y Gerontología; Francisco Gómez, médico geriatra y Purificación Suárez, experta europea en gestión de calidad de servicios sanitarios, en la mesa redonda "Gestionar en tiempos de crisis".

bito privado", aunque no olvidó hacer mención a "las dificultades que entraña un desarrollo eficaz y racional de los recursos con que contamos"; para Costales "el gran problema es la dotación económica, por lo que estamos ante un difícil futuro"; por otro lado, José Joaquín García, secretario general de la Asociación Nacional de Servicios Asistenciales, señaló que la Ley

de Dependencia es una Ley "inoperante", pues "es una Ley que nació coja, haciéndonos creer que 'papá estado' iba a pagarlo todo"; la presidenta de Asacesema, Ana Gil, señaló que debido a la tradicional picaresca española, "hay casos de personas poco escrupulosas que se aprovechan de algún familiar para hacer de la ayuda un sueldo".

En la mesa redonda "Gestionar en tiempos de crisis" participaron José Joaquín García, máster en gerontología y secretario general de la Asociación Nacional de Servicios Asistenciales a la Dependencia (ANSAD); Aitor Pérez Artetxe, socio director de la empresa Gerokon, para quien "esta crisis va a cambiar los pilares del estado del bienestar, para lo que hay que prepararse"; Purificación Suárez, experta europea en gestión de calidad de servicios sanitarios, que señaló que el principal cambio al que hay que enfrentarse es la vuelta de los mayores a los hogares mayores, con la dificultad de que "los mayores son cada vez más dependientes, por lo que es necesario incidir en adoptar medidas de prevención para que los mayores vivan más y con mejor calidad de vida"; el médico geriatra Francisco Gómez Alonso afrontó el problema de los malos tratos a mayores, lo que considera "un tema tabú del que no se habla: al menos un 5% de los mayores sufre malos tratos"; Benigno Maújo, vocal de la Sociedad de Geriatría y Gerontología, señaló la importancia de



Visita a la exposición de productos para mayores.



Representación teatral del Grupo Equilicúa.

"sacar consecuencias de las experiencias pasadas y de la actual".

La psiquiatra M^a Teresa Pérez-Espinosa, impartió la conferencia "Pensamiento positivo en el quehacer diario" en la que enfatizó sobre las claves para enfrentarse a las situaciones con una actitud positiva, *"tener un pensamiento positivo es una necesidad, no solo es necesario"*, dijo la doctora Pérez-Espinosa.

Talleres

La segunda jornada del Salón comenzó con la intervención de Marisol Álvarez y Begoña Gutiérrez, técnicas de servicios sociales del Ayuntamiento de Avilés, que expusieron los programas para mayores de la corporación municipal.

"Felicidad, Psicología y Salud" fue el título del taller que ofreció en el Salón el psicólogo Miguel Morán, para quien es necesario el control del cuerpo, mantener su equilibrio es fundamental para controlar una situación adversa. Para Morán hay actuaciones que debemos tener para alcanzar la felicidad, *"tener control de nuestro*

cuerpo ante cualquier situación, para así saber gestionarlo y controlarlo; hay que tener presente que el dolor no aporta ningún valor, sufrir no merece la pena; y por último, hemos de tener claro que la felicidad o sufrimiento son conceptos que debemos gestionar nosotros mismos".

Por su parte, el grupo de teatro Equilicúa, del centro social de mayores de Moreda, representó la obra "Sin comerlo ni beberlo", interpretada por actores del propio centro y con la dirección de Juan Carlos del Pozo.

Los actos del Salón finalizaron con la intervención de la presidenta de la Fundación Don Pelayo y cantante Tina Gutiérrez que presentó un curso práctico de musicoterapia con personas mayores, incidiendo especialmente en enfermos de Alzheimer. Tina Gutiérrez finalizó su intervención con un concierto en directo en la que interpretó algunas de las canciones populares asturianas que utiliza en los talleres prácticos de musicoterapia para mayores.



“ Los actos del Salón finalizaron con la intervención de la presidenta de la Fundación Don Pelayo y cantante Tina Gutiérrez que presentó un curso práctico de musicoterapia con personas mayores, incidiendo especialmente en enfermos de alzheimer ”