

Las **ONG'S** tienen la palabra

Hacer partícipe a la sociedad sobre el trastorno que supone padecer una esclerosis múltiple, coordinar las diferentes asociaciones y las campañas que se llevan a cabo, difundir en los medios de comunicación (incluido Internet) información sobre E.M. así como las actividades que se realizan, conseguir fondos para apoyar la investigación y mejorar la calidad de vida de los afectados de Esclerosis Múltiple, son funciones de la FELEM.

CONSTITUCIÓN Y CAMPAÑAS

La FELEM surgió en diciembre de 1996 fruto de la necesidad de un movimiento asociativo por parte de las asociaciones de Barcelona, Bilbao, Gerona, Lérida, Reus, Valencia, Palencia, Cartagena, Burgos, Palma de Mallorca y Madrid.

La campaña "Mójate por la Esclerosis Múltiple" (julio), se realiza en playas y piscinas y consiste en nadar a favor de la solidaridad. Este año los beneficios irán destinados a la construcción de un laboratorio de biología molecular.

- "Una manzana por la vida" (diciembre), se realiza en supermercados y consiste en la venta solidaria de manzanas cediendo su importe a los afectados de E.M.

- "Camina", es una actividad realizada en Cataluña y cuya finalidad es caminar por la E.M.

- "Cena baile-taxi", cena celebrada en Madrid y Barcelona a la que asisten numerosas personas que

Federación Española para la lucha
contra la Esclerosis Múltiple



FELEM



José María Fabregat
PRESIDENTE

protagonizan el panorama actual. Los invitados tienen posibilidad de compartir la mesa y el baile con ellos.

- "Campeonatos de golf" y colaboraciones puntuales: conciertos (ej.: Ismael Serrano en Burgos), colaboración en semanas culturales (Palencia), espectáculos en teatros (Teatro Madrid: "Yedra, alrededor del corazón") etc...

SOBRE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

— La esclerosis múltiple es la enfermedad del sistema nervioso central más común entre adultos jóvenes en nuestro país. La causa que la provoca y su cura aún son desconocidas.

— Es degenerativa y, en el peor de los casos, el afectado puede necesitar de una silla de ruedas.

— Los nuevos tratamientos consiguen reducir

hasta un 30 por 100 la frecuencia de los brotes y mejorar las dolencias a largo plazo, pero todavía queda mucho por hacer.

— Afecta más a las mujeres que a los hombres y el primer brote suele aparecer entre los 20 y 40 años de edad.

— En España hay aproximadamente 30.000 afectados de E.M.

— Cientos de miles de familias de personas con E.M. comparten la carga emocional, financiera y física.

— La esclerosis múltiple aparece en el momento personal, laboral, familiar y social más álgido de la vida.

— La incertidumbre con la que conviven los afectados de E.M. con respecto a cuando irrumpirá en su vida genera un nuevo brote de desconcierto vital.

Se llama esclerosis porque como resultado de la enfermedad se forma un tejido parecido a una cicatriz

(escleroso) y endurecido en ciertas áreas del cerebro y de la médula espinal. Se llama múltiple porque varias áreas del cerebro y de la médula espinal están afectadas. Los síntomas pueden ser leves o severos y pueden aparecer o desaparecer sin advertencia:

- No es una enfermedad mental.
- No es contagiosa.
- No es hereditaria.
- No es mortal.
- Afecta a adultos jóvenes (principalmente mujeres).

Síntomas

- Problemas de la vista como visión doble.
- Problemas del habla como "el farfullar".
- Temblor de manos.
- Cansancio anormal.
- Parálisis parcial o completa en una parte del cuerpo.
- Pérdida de coordinación en los movimientos.
- Pérdida del equilibrio.
- Sensación de "hormigueo".
- Pérdida del control de la orina o del intestino.
- Caminar arrastrando los pies.

Tratamiento

Hasta la fecha no existe una cura para la esclerosis múltiple, pero sí muchos recursos para ayudar a los pacientes a mantenerse independientes, cómodos y productivos.

Dirección:
C/ Ponzano, 53 - 1.º E
28003 Madrid
Tel.: 91 399 32 45

OBJETIVOS

LA FELEM tiene entre sus objetivos mejorar la calidad de vida de los afectados de E.M., dar a conocer esta enigmática enfermedad neurológica, sensibilizar a la Sociedad sobre la cantidad de problemas que implica padecer de E.M. y apelar a la responsabilidad social del sector empresarial.