

4 Celebrado en Cartagena de Indias (Colombia)

“Mujeres y envejecimiento. Necesidades y oportunidades”



El curso contó con una nutrida asistencia.

En el Centro de Formación de la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID) de Cartagena de Indias (Colombia), se desarrolló del 11 al 15 de julio el curso “Mujeres y envejecimiento. Necesidades y oportunidades”, destinado a profesionales y gestores que trabajan con personas mayores y en centros de intervención social con mujeres.

Propuesto por el Imsero tras detectar esta demanda formativa en los países de América Latina, una vez estudiados los diagnósticos realizados en el seno de la Red Intergubernamental Iberoamericana de Cooperación Técnica (RIICOTEC), el curso estuvo coordinado por los responsables del Centro de Formación de la AECID

en Cartagena de Indias, con la colaboración del consejero técnico de Cooperación con Iberoamérica del Imsero, Manuel Domínguez; y contó, asimismo, con la participación de Nieves García, secretaria general del Imsero.

Participaron profesionales de servicios sociales y sanitarios, de la intervención

social con mujeres o con personas mayores, así como responsables de asociaciones de personas mayores y asociaciones de mujeres.

Objetivos

Los principales objetivos planteados en este curso sobre “Mujeres y envejecimiento” son el conocimiento de las características sociodemográficas diferenciales del envejecimiento de las mujeres, y a su vez, el análisis de las repercusiones que el trabajo como cuidadoras produce en las mujeres.



Lidia Blanco, Directora del centro de Formación de AECID, en Cartagena de Indias, Nieves García, secretaria general del Imserso y Manuel Domínguez, consejero técnico de cooperación con Iberoamérica del Imserso.

Además, el curso realizó un estudio y debate sobre el papel social que desempeñan las mujeres en diferentes regiones de Europa e Iberoamérica. Igualmente, hubo lugar para establecer diferentes estrategias de intervención para el envejecimiento activo y saludable de las mujeres.

Finalmente, se plantearon varias propuestas de intervención con mujeres cuidadoras.

Principales contenidos del curso

Partiendo de la idea de que el envejecimiento debe entenderse como la oportu-

“ Los principales objetivos planteados en este curso son el conocimiento de las características sociodemográficas diferenciales del envejecimiento de las mujeres, y a su vez, el análisis de las repercusiones que el trabajo como cuidadoras produce en las mujeres ”



Mujeres participantes en el curso.

6 nidad de que las personas de más edad tengan voz y espacio en los ámbitos económicos, políticos, laborales y culturales, para realizar su proyección personal y ejercer sus derechos de ciudadanía. Asimismo se considera que es necesario examinar el perfil sociodemográfico de la mujer mayor en las diferentes regiones de Europa e Iberoamérica y analizar las necesidades específicas de la mujer mayor y su influencia en la calidad de vida.

Igualmente, se analizó el papel de la mujer mayor en el entorno social y familiar y un análisis en profundidad de la mujer mayor como proveedora de cuidados familiares en los distintos países de Iberoamérica. Necesidades de las mujeres mayores y servicios y prestaciones a las que tienen derecho.

Otro aspecto que fue objeto de especial estudio, la discriminación social por razón de sexo y sus consecuencias: pobreza, violencia, soledad y maltrato hacia las mujeres. Las repercusiones a nivel social y sanitario de la violencia contra la mujer y las medidas de intervención para prevenir y abordar las actitudes discriminatorias.

Por otra parte, se consideró la importancia que tienen las políticas sociales y estatales para garantizar la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres y las claves para promover un envejecimiento activo y saludable en las mujeres mayores, considerando que resulta imprescindible la participación de las mujeres mayores en los ámbitos políticos, asociativos y de la Administración para realizar una planificación de objetivos de envejecimiento activo.

Talleres

Se desarrollaron varios talleres interactivos que facilitaron la participación de las alumnas en el análisis de la exposición

Algunas conclusiones

Relacionadas con el perfil sociodemográfico y necesidades específicas de la mujer mayor

Debido a la mayor supervivencia femenina en las edades avanzadas, los problemas de la vejez son, en su mayoría, de las mujeres. Por lo tanto, lejos de ser una bonificación, sus años de más se pueden caracterizar por enfermedad, pobreza, dependencia, soledad e institucionalización.

En la vejez las mujeres pueden ver agudizados los problemas que deben afrontar. Su mayor longevidad implica que un alto porcentaje de ellas sean viudas, esto supone en muchas ocasiones situaciones de soledad y abandono. Por otra parte, las mujeres mayores, por lo general, tienen menos años de estudio, reciben menores ingresos que los hombres durante su vida laboral y llegan a la vejez con desventajas económicas y sociales.

La mujer mayor como proveedora de cuidados familiares. Necesidades y recursos de intervención

Las mujeres mayores, al igual que el conjunto de mujeres, son las principales responsables de las responsabilidades familiares y domésticas, asumiendo de esta manera el cuidado de personas dependientes que pudiera haber en su entorno, considerando su papel social como el de cuidadora idónea a la que se asigna este cuidado de forma "natural".

Las cargas diferenciales en relación a la asunción del cuidado entre mujeres y hombres pone de manifiesto la desigualdad de género en el cuidado. Son más mujeres las que cuidan y son las que asumen mayor número de tareas, especialmente las derivadas de las tareas básicas de la vida diaria.

Lo anterior supone un importante impacto en la calidad de vida de las mujeres cuidadoras, que afecta a su bienestar físico y emocional, a las relaciones interpersonales y familiares, a su desarrollo personal y autoestima, además de un impacto económico importante.

teórica para la formulación de conclusiones consensuadas desde las participantes de los distintos países de origen.

Finalizó el curso con una jornada dedicada a las buenas prácticas en la intervención con mujeres mayores.



Perú

“Seminario Internacional del cuidado domiciliario a personas mayores”

Organizado por el Grupo Vigencia, se celebró en Lima (Perú), el “Seminario Internacional del cuidado domiciliario a personas mayores”, que contó con el apoyo de la Universidad Ricardo Palma, y, a su vez, avalado por el Ministerio de la Mujer y Desarrollo Social; así como con el auspicio del Instituto de Mayores y Servicios Sociales, Imserso, y la Red Intergubernamental Iberoamericana de Cooperación Técnica (RIICOTEC).

El Grupo Vigencia invitó como ponentes para desarrollar los contenidos del Seminario a M^ª Teresa Martínez y Javier López, profesionales de reconocida trayectoria

en el campo de la gerontología social, así como a Adriana Morbelli, coordinadora del Sistema Nacional del Cuidado Domiciliario de Adultos Mayores de Argentina.



Grupo de trabajo en el Seminario.

Dirigido a autoridades y funcionarios de las distintas administraciones del Estado; profesionales sociosanitarios de actuación en el campo de los adultos mayores, así como estudiantes universitarios y de institutos superiores el seminario se dividió en dos módulos diferenciados

En primer lugar, se celebró el “Seminario Internacional del cuidado domiciliario de personas dependientes”

A continuación se desarrolló el curso “Enseñando en casa”, destinado a la capacitación de formadores de familiares cuidadores de personas mayores.

El Salvador

Diplomado en Gerontología Social

Con el objeto de fortalecer los procesos de formación de recursos humanos capacitados en la atención y promoción de los derechos de las personas adultas mayores de El Salvador y coordinado por la Secretaría de Inclusión Social y la Universidad de El Salvador se ha creado el Diplomado en Gerontología Social, que cuenta con la cooperación del Instituto de Mayores y Servicios Sociales de España (Imserso) y de la Red Intergubernamental Iberoamericana de Cooperación Técnica (RIICOTEC).

Formando parte del programa del Primer Diplomado en Gerontología Social se han celebrado un ciclo de jornadas y confe-



Participantes en el curso de “Diplomado en gerontología Social”.

rencias en las que han participado expertos como Teresa Martínez Rodríguez, psicóloga y experta en gerontología social de la Consejería de Bienestar Social

de Igualdad del Principado de Asturias-España, que coordinó y desarrolló unas jornadas sobre “Modelo de atención gerontológica centrada en la persona”, celebradas en el mes de octubre.

Por su parte Javier López, experto en gerontología social del Imserso, desarrollará la conferencia “Intervención con cuidadores de personas mayores dependientes”, que forma parte del ciclo “Envejeciendo positivamente”, que asimismo, forma parte del Primer Diplomado en Gerontología Social, y que está coordinado por la Secretaría de Inclusión Social, a través de la Dirección de Personas adultas Mayores y la Universidad de El Salvador.