

## Una terapia asistida por perros para personas mayores dependientes y personas mayores con alzheimer y otras demencias

# El método Pellitero

**Texto |** Juan Luis Pellitero Gómez [*Director-Gerente de Integra Programas Terapéuticos*]  
Cristina López-Escobar García-Prendes [*Psicóloga*]

**Fotos |** Integra Programas Terapéuticos y Diario El Comercio

**Integra Programas Terapéuticos es un equipo de trabajo dedicado a la investigación, desarrollo y aplicación de la Terapia Asistida con Perros, TAP. Llevamos más de una década desarrollando un método propio: "Método Pellitero", caracterizado por el entrenamiento específico que reciben los perros de terapia en técnicas de interacción animal-humano y por el carácter terapéutico de las actividades que desarrollan sus profesionales.**

### Fundamentos del método

Actualmente dicho método se aplica en el ámbito de los servicios sociales del Principado de Asturias para personas mayores dependientes: residencias, centros de día y centros polivalentes de recursos dependientes del Organismo Autónomo ERA (Establecimientos Residenciales de Ancianos de Asturias), así como en las Unidades de Alzheimer de la Consejería de Bienestar Social y Vivienda del Principado de Asturias. Durante el año 2010 participaron en el programa 850 personas mayores.

El Método Pellitero ha desarrollado durante los últimos 13 años, las bases y la metodología de un novedoso programa de intervención basado en la Terapia con Perros.

La Terapia Asistida con Perros consiste en la utilización de un perro formado y entrenado específicamente como Perro de Terapia (3.250 horas de formación) como elemento perceptivo cognitivo y estímulo multisensorial por un Terapeuta-Guía (psicólogo, etólogo, pedagogo, etc.) con

formación específica en Personas Mayores y en Programas de intervención en TAP, Método Pellitero, para la intervención con usuarios de forma individualizada, grupal o preventiva, con una metodología diseñada para favorecer y potenciar las actuaciones dirigidas a la mejora psi-

cológica, física o relacional de personas con necesidades especiales.

En definitiva, la Terapia Asistida con Perros es una especialidad más dentro de las terapias no farmacológicas, en la que la característica principal es que partici-



“

*La Terapia Asistida con Perros (TAP) consiste en la utilización de un perro formado y entrenado específicamente como Perro de Terapia (3.250 horas de formación) como elemento perceptivo cognitivo y estímulo multisensorial por un Terapeuta-Guía (psicólogo, etólogo, pedagogo, etc.) ”*

“

*La TAP es una especialidad más dentro de las terapias no farmacológicas, en la que la característica principal es que participa un animal (perro de terapia) debidamente entrenado como co-terapeuta ”*

pa un animal (perro de terapia) debidamente entrenado como co-terapeuta. Los Terapeutas-Guías utilizan los recursos técnicos y los estímulos multisensoriales del Perro de Terapia para intervenir en el área cognitiva, funcional, relacional y psicoafectiva de las personas. El diseño de las intervenciones está adaptado al perfil de los usuarios en función de sus necesidades y patologías.

Nuestro programa, tiene como pilares fundamentales los siguientes:

1. El desarrollo de intervenciones eficaces basadas en una metodología fundamentada en la evidencia científica.
2. Ser una herramienta eficaz y práctica para los equipos interdisciplinarios de los centros, familias y cuidadores principales.
3. Tener objetivos y fines terapéuticos para el bienestar y la mejora de la calidad de vida de las personas mayores dependientes.

4. Estar implementados en los Planes Generales de Intervención de los Centros de Atención a Personas Mayores.
5. Aportar nuevas técnicas y procedimientos con el objetivo de mejorar el bienestar subjetivo de las personas mayores dependientes.
6. La utilización ética de los animales en Programas de TAP. Dicha utilización será única y exclusivamente con objetivos terapéuticos y siguiendo un Protocolo de Bienestar Animal del Perro de Terapia.

Integra Programas Terapéuticos dispone de los siguientes controles de calidad:

1. Seguros profesionales de responsabilidad civil de todos los miembros del equipo de trabajo.
2. Seguros profesionales de responsabilidad civil de todos los miembros del equipo canino.
3. Protocolo PRIES de registro individualizado, evaluación y seguimiento de





todos los usuarios o residentes beneficiados del Programa. Dicho protocolo queda depositado en cada uno de los centros donde se desarrolla el Programa de Intervención en TAP.

4. Protocolo de Buenas Prácticas adaptado a las pautas y registros de la Consejería de Bienestar Social.

### El Método Pellitero

El Programa de Intervención en Terapia Asistida con Perros (TAP), Método Pellitero, para Personas Mayores Dependientes y Personas Mayores con Alzheimer y otras Demencias es un programa centrado en la persona, con intervenciones individualizadas, que aporta nuevas técnicas y procedimientos con el objetivo fundamental de mejorar la calidad de vida y el bienestar subjetivo de las personas. La programación individualizada se convierte en un eje principal para la programación.

El Método Pellitero destaca el carácter especializado de sus intervenciones. Es-

tas se realizan con dos figuras principales: Terapeuta Guía (psicólogo, etólogo, pedagogo) y Perro de Terapia (Labrador Retriever formado por la propia entidad).

El Terapeuta Guía es un profesional con titulación específica en el campo de la Tercera Edad y/o Discapacidad (Máster y experto universitario), además de poseer formación como expertos en Programas de Intervención en TAP, Método Pellitero.

Los Perros de Terapia son entrenados por Integra para trabajar con diferentes colectivos y en diferentes tipos de centros. Reciben reciclajes periódicos para lograr una correcta interacción animal-humano.

### Usuarios y actividades

El perfil del usuario para el Programa de Terapia Asistida con Perros (TAP), Método Pellitero, es toda aquella Persona Mayor Dependiente y/o con enfermedad de Alzheimer u otras demencias, que necesite apoyo psicosocial y/o emocional. Está es-

“ Los Terapeutas-Guías utilizan los recursos técnicos y los estímulos multisensoriales del Perro de Terapia para intervenir en el área cognitiva, funcional, relacional y psicoafectiva de las personas ”

“ La intervención en TAP requiere de un abordaje interdisciplinar con una metodología de trabajo en equipo entre los distintos profesionales del equipo de Integra Terapias y entre estos y los miembros de los equipos de profesionales de los centros de atención ”



“

*Es un programa centrado en la persona, con intervenciones individualizadas, que aporta nuevas técnicas y procedimientos con el objetivo fundamental de mejorar la calidad de vida y el bienestar subjetivo de las personas.*

*La programación individualizada se convierte en un eje principal para la programación ,”*



pecialmente indicada para personas con deterioro cognitivo grave o muy grave (GDS 6 y 7 según la Escala de Deterioro Global de Reisberg).

La intervención en TAP requiere un abordaje interdisciplinar con una metodología de trabajo en equipo entre los distintos profesionales del equipo de Integra Terapias y entre estos y los miembros de los equipos de profesionales de los centros de atención. La metodología se basa en la programación individualizada en función de las necesidades de la persona identificando objetivos en las diferentes áreas de intervención (física-funcional, cognitiva, relacional, ocio y tiempo libre, etc.). Integra Programas Terapéuticos lleva a cabo una valoración previa de la persona para priorizar necesidades, delimitar objetivos y seleccionar las actividades en TAP más apropiadas. Además realiza un registro y seguimiento individualizado de las sesiones a través de protocolos individualizados.

Las principales características de las actividades que se desarrollan en los programas de intervención en TAP, Método Pellitero, son las siguientes:

- Tareas adaptadas al nivel cognitivo y funcional de la persona.
- Se entrenan aquellas capacidades preservadas para potenciarlas al máximo movilizandolos recursos cognitivos de que dispone la persona.

- Tareas gratificantes y significativas, es decir, que se ajusten a los intereses, gustos y preferencias de la persona y que tengan un sentido para quien las realiza.
- Continua adaptación y revisión del programa para adaptarlo a las nuevas necesidades de la persona a medida que evoluciona la demencia.
- Algunas actividades están diseñadas para trabajar capacidades concretas, en otras ocasiones se trabajan de una forma global varias capacidades.
- La intervención será flexible, adaptada a la realidad del momento y de cada sujeto.
- Respetar la fatiga de la persona.
- El TG utilizará técnicas de modificación de conducta (distintos programas de refuerzo, programas de extinción, refuerzo de conducta alternativa y/o incompatible, etc.), técnicas de validación afectiva, técnicas de control estimular, etc.

El programa de Estimulación en TAP, Método Pellitero, es un modelo de intervención práctico, funcional y adaptativo. Es práctico porque no requiere de espacios concretos recurriéndose a entornos normalizados dentro y fuera de los centros. Es funcional, al trabajarse por objetivos con un fin terapéutico y es adaptativo al adecuarse a las características de cada centro y personas.

### Niveles de intervención

Dentro del programa de Terapia Asistida con Perros (TAP), Método Pellitero, existen cuatro niveles de intervención:

#### 1. Nivel cognitivo.

- *Atención.* A través de las sesiones en TAP se entrena la capacidad de la persona para focalizar la atención, para



inhibir distractores, la atención mantenida y la atención sostenida. La estimulación que se aporta a la persona a través del animal es multisensorial.

- *Memoria.* A través de sesiones grupales en TAP se trabajan los distintos componentes de la memoria (memoria de trabajo, memoria semántica, etc.) haciendo hincapié en la memoria reciente, que es la que antes se deteriora en la enfermedad de Alzheimer. Los participantes en la sesión deben memorizar diferentes consignas proporcionadas por el Terapeuta Guía para posteriormente recordarlas y asociarlas contingentemente a determinados actos del PT. Además se realizan sesiones de reminiscencias.
- *Capacidades ejecutivas.* El Perro de Terapia (PT) es un elemento perceptivo-cognitivo que reduce la incertidumbre del entorno, proporciona pistas contextuales y facilita que la persona responda adecuadamente a las demandas del contexto.
- *Capacidades práxicas.* Especial importancia tiene la apraxia de la marcha (incapacidad en la realización del programa de movimientos integrado en el acto de la marcha). A través de la imitación funcional y de la motricidad

guiada, técnicas específicas en TAP del Método Pellitero, se incide especialmente en mantener y/o mejorar esta capacidad.

## 2. Nivel Físico-Funcional.

Los objetivos de las actividades en TAP destinadas a trabajar el ámbito físico-funcional de la persona mayor son los siguientes:

- Lograr un buen control e higiene postural.
- Mejorar o conservar el equilibrio estático y dinámico (equilibrio de pie y correcto traspaso de carga de un pie a otro).
- Entrenar y mejorar la deambulación y los desplazamientos.
- Desarrollo mantenimiento o mejora del esquema corporal.
- Prevenir las complicaciones derivadas de la inmovilización y el sedentarismo.

## 3. Nivel Psicoafectivo.

Los objetivos de la TAP en este ámbito tienen que ver con: el desarrollo y potenciación de la autoestima, la mejora del estado de ánimo, la reducción y control de la ansiedad, la reducción de la inactividad y la desmotivación y la intervención ante conductas problemáticas. En este último caso, a través de la TAP se interviene minimizando las causas que pueden desencadenar las alteraciones de conducta, simplificando y facilitando el desenvolvimiento de la persona en su entorno y proporcionando seguridad, autoestima y una actividad alternativa al comportamiento problemático.

## 4. Nivel relacional.

La Terapia Asistida con Perros, Método Pellitero, invita a la persona a relacionarse con más gente, a participar en acti-

vidades conjuntas, a utilizar y compartir espacios de ocio (cafeterías, jardines...). El PT establece un nexo de unión entre la persona y el resto de los compañeros y recursos de los centros. Los objetivos son: Favorecer las relaciones interpersonales y la integración social, potenciar la capacidad relacional de la persona y Aumentar las posibilidades de interacción social.



## Pequeña bibliografía sobre terapias asistidas

MEDINA FERNÁNDEZ, M<sup>a</sup> CRISTINA; VÁZQUEZ BEJARRANO, CARLOS; MANSILLA ROMERO, M<sup>a</sup> TERESA. *Autismo: hacia la recuperación afectivo-social a través de terapia asistida por animales.* Colección Rehabilitación, N<sup>o</sup> 47. Ministerio de Asuntos Sociales-Insero. Madrid, 1995.

RIDRUEJO ALONSO, PEDRO. *Terapia asistida por animales: síntesis y sistemática.* Fundación Affinity. Barcelona, 2006.

VV.AA. *Tratamientos y terapias no farmacológicas en la enfermedad de Alzheimer.* Ed. AFALcontigo. Madrid, 2009.

VV.AA. *Animales de compañía, fuente de salud.* Fundación Affinity. Barcelona, 2008.