

Unión Europea, envejecimiento activo y RIICOTEC

Durante el primer semestre de 2010 el Gobierno de España ha ostentado la presidencia rotatoria de la Unión Europea. Durante este tiempo se ha desarrollado un intenso trabajo, con numerosas actividades, en las que han participado ministros, funcionarios de alto nivel, organizaciones no gubernamentales, instituciones y expertos de los Estados Miembros de la Unión.

En este marco, el Imsero ha desempeñado un papel fundamental coordinando dos importantes actividades: la organización de la Conferencia "Envejecimiento activo y saludable" celebrada los días 29 y 30 de abril en la ciudad de Logroño (La Rioja) y la adopción por parte del Consejo de Empleo, Política Social, Sanidad y Consumidores (EPSCO) de la Unión Europea de las Conclusiones sobre "Envejecimiento activo".

A través de la Conferencia "Envejecimiento activo y saludable", se trataron aspectos tan importantes como la salud, el aprendizaje a lo largo de la vida, la extensión de la vida laboral, la participación social o la importancia de la solidaridad intergeneracional.

Las conclusiones derivadas de la Conferencia, de las que, a continuación, presentamos un breve resumen, marcan las líneas a seguir para hacer frente al creciente envejecimiento demográfico en Europa.

En la Conferencia se destacó que la sociedad y los poderes públicos han de promover que los adultos mayores permanezcan activos e independientes el mayor tiempo posible, con el fin de retardar los efectos negativos del paso de los años y las situaciones de dependencia.

Además, se concluyó que es necesario dar prioridad a políticas de envejecimiento activo que posibiliten el aprovechamiento del gran caudal de experiencia y conocimiento que atesoran los adultos mayores. Para ello, hay que lograr que tengan una mayor participación social y cultural en igualdad de condiciones con

el resto de la ciudadanía, ya que les asisten los mismos derechos y obligaciones.

Por otro lado, es fundamental fomentar la solidaridad entre las generaciones y las relaciones intergeneracionales, posibilitando el aprovechamiento de la experiencia de los adultos mayores para fortalecer la sociedad, creando redes sociales que mejoren la cohesión social, enriqueciendo así la calidad de vida tanto de los miembros de las diferentes generaciones, como de sus comunidades.

Los beneficios de las políticas dirigidas al aprendizaje permanente en las personas mayores son evidentes, según los expertos que participaron en la conferencia, ya que inciden en la conservación de la memoria, en la mejora de la salud en general y ayudan a mantener la autoestima, la libertad y la identidad personal.

En la Conferencia se debatió también sobre la necesidad de impulsar un nuevo marco laboral que contemple una mayor flexibilidad para favorecer la permanencia en el trabajo de aquellas personas mayores que lo deseen. Esta flexibilidad debe garantizar aspectos tan importantes como la salud laboral.

El envejecimiento activo, el envejecimiento saludable, el fortalecimiento de las relaciones intergeneracionales son retos que las sociedades han de tener presentes de cara al futuro. Algunos de estos aspectos, con las adaptaciones específicas acordes a la realidad de los diferentes países iberoamericanos, formarán parte de los contenidos y debates que se suscitarán en la X Conferencia de RIICOTEC, que se celebrará en este mes de septiembre en Asunción, Paraguay.

