

“Enseñando a cuidar en casa”

Formación de cuidadores y familiares de mayores dependientes

Durante los días 26 al 30 de julio de 2010 se celebró en el Centro de Formación de Cooperación Española en Montevideo (Uruguay) el curso “Enseñando a cuidar en casa”, Formación de Cuidadores Familiares de Personas Mayores Dependientes, que reunió a profesionales de los servicios sociales y responsables de las políticas de adultos mayores de once países de Iberoamérica.

Organizado por la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID) y el Imsero, tuvo como objetivo principal proporcionar recursos, en relación con el diseño de intervenciones dirigidas a cuidadores familiares de personas mayores.

El curso se estructuró en diferentes actividades teórico-prácticas. De manera preliminar se solicitó a los representantes de cada país participante la elaboración de un estudio sobre la situación actual en relación con los cuidadores familiares de adultos mayores.

En primer lugar, se aportaron datos actualizados en base a los cuidadores familiares, para, a continuación, diseñar diversas actividades con el fin de desarrollar habilidades para una adecuada atención a estos cuidadores.

En segundo lugar, los diferentes países participantes realizaron una presentación de las experiencias de sus países de origen en relación al tema motivo del curso.

Finalmente, se trabajó en el diseño de una propuesta marco de intervención, aplicable a los distintos ámbitos socioculturales de los diferentes países.

Apertura del curso

La apertura del curso corrió a cargo de Nieves García Santacruz, secretaria general



La secretaria general del Imsero, Nieves García, durante su intervención en el acto de apertura del curso.

del Imsero, que después de dar la bienvenida a los asistentes y agradecer la hospitalidad del director del Centro de Formación, Jesús Maestro, y el trabajo de los técnicos del mismo, Verónica y Felipe Fonseca, que han hecho posible la realización del curso, se refirió al crecimiento demográfico en los países iberoamericanos, que indica que “en la primera mitad del presente siglo las personas mayores de 60 años superarán los 100 millones de habitantes”.

Este cambio demográfico “demanda políticas integrales, y por lo tanto coordinadas e interinstitucionales”, entre las que Nieves

García destacó “la prevención de la discapacidad y de la dependencia, la seguridad económica, la salud, la vivienda accesible, la participación de los mayores en sus comunidades, y por supuesto, la atención a las personas mayores en situaciones de dependencia y a sus familias cuidadoras”.

La secretaria general del Imsero resaltó que vejez y dependencia no son sinónimos, aunque “está bien documentado que la prevalencia de dependencia se incrementa con la edad, aumentando de forma importante para el grupo de más de 80 años, el cual también crece progresiva-



Los participantes en el curso.

mente dando lugar al fenómeno que ya ha sido denominado como *el sobre-envejecimiento* de la población”.

Igualmente destacó García Santacruz que “los consensos internacionales han de priorizar el deseo repetidamente expresado por las personas mayores y que se ha convertido en un lema de alto consenso en el diseño de las políticas sociales: *envejecer en casa*”.

Tampoco olvidó la secretaria general mencionar el papel primordial de las familias en el cuidado de los adultos mayores, “las familias desempeñan un papel primordial en la atención y cuidado de las personas mayores, especialmente de aquellas que se encuentran en situación de dependencia. Y los profesionales, a su vez, son la pieza angular para apoyar y conseguir que este tipo de cuidados sean adecuados tanto para la persona mayor como para quien ejerce los cuidados, que como es conocido, en los países latinos y mediterráneos, son mayoritariamente las mujeres de la propia familia”.

CONCLUSIONES DEL CURSO “ENSEÑANDO A CUIDAR EN CASA”

- El grado de desarrollo de actuaciones dirigidas a cuidadores familiares es todavía muy incipiente en el ámbito iberoamericano. Dado el rápido y gran crecimiento de la población de personas mayores en situación de dependencia, el desarrollo de experiencias, investigaciones, programas en relación con cuidadores familiares en Iberoamérica resulta de especial interés.
- Dada la importancia de la mujer en la prestación de cuidados, las actuaciones que se desarrollen deben considerar una perspectiva de género.
- Las iniciativas privadas o gubernamentales en este ámbito deben estar integradas y ser complementarias a otras dirigidas a los recursos formales, tales como los servicios de apoyo en el domicilio y de atención diurna para personas en situación de dependencia.
- El modelo de actuación centrado en la persona debe ser la perspectiva que oriente el diseño de las distintas intervenciones. Desde este modelo que entiende la calidad de la atención, desde el enfoque de calidad de vida, los ejes que guíen las intervenciones deben ser: la promoción de la autonomía, la independencia y el bienestar subjetivo.
- Este curso constituye un primer paso de una metodología de trabajo en red que favorezca el intercambio y enriquecimiento de conocimientos y experiencias entre todos sus participantes, así como de otras personas del ámbito iberoamericano interesadas en este ámbito de actuación.
- Por último, la creación de una red de trabajo entre todos los participantes, contribuirá también a mejorar la sensibilización acerca de la importancia que tienen los cuidadores familiares para el bienestar y la calidad de vida de las personas mayores iberoamericanas.

