



Un ejemplo de programa intergeneracional en España

Las iniciativas intergeneracionales del Gabinete de Calidad de Vida y Envejecimiento de la Universidad de Granada

Texto | **Ramona Rubio Herrera** [Universidad de Granada].

Dicen que todos los caminos comienzan por un primer paso. La Universidad de Granada (UGR) ha dado un paso nuevo en torno a lo que podemos denominar programas intergeneracionales, un paso intentando mejorar la calidad de vida de mayores y jóvenes, y aún más, intentando mejorar la calidad de vida de la sociedad.

El Gabinete de Calidad de Vida y Envejecimiento fue creado por la Universidad de Granada en el marco del Vicerrectorado de Calidad Ambiental, Bienestar y Deporte, en el año 2008.

Iniciativa pionera

Se trata de una iniciativa pionera en las Universidades españolas que intenta realizar un plan diseñado con un rumbo muy claro y muy ambicioso: reactivar el potencial humano, la calidad de vida, la experiencia y la sabiduría de las personas prejubiladas y jubiladas de la UGR, y conseguir a la vez su encuentro con los alumnos de los últimos cursos mediante la participación en prácticas de formación organizadas por distintas Facultades y Escuelas de la Universidad; todo esto tiene como objetivo último proyectar actividades para la mejora de la sociedad y para que mayores y jóvenes trabajen unidos.

El Gabinete intenta cerrar un círculo entre la madurez y la juventud, perpetuando así la actividad de las personas prejubiladas y jubiladas e instando a la relación con los más jóvenes. El capital humano de la Universidad de Granada es tanto más rico cuanto más alcanza su madurez avanzada. En definitiva, el Gabinete tiene como fin:

- promover la calidad de vida de los jubilados/as y prejubilados de la Universidad de Granada;
- potenciar la implicación de los alumnos de la Universidad de Granada a través de sus prácticas, pero unas prácticas que, por primera vez, estarán coordinadas por un tutor externo jubilado que en su día fue alumno, fue profesor o formó parte del Personal de Administración y Servicios de la misma Universidad a la que pertenece el alumno.

Los mayores vuelven a la Universidad

Vuelven pero no para recibir cursos, como se viene haciendo en las aulas de la experiencia o en las denominadas aulas de mayores, sino para proyectar su experiencia y continuar recibiendo algunas ventajas de la Universidad.

Vuelven para recibir un carné dorado que le da derecho a utilizar instalaciones deportivas, comedores y a participar en actividades culturales.

Y vuelven también para generar, para proponer proyectos, actividades que repercutan en la mejora de la calidad de vida de la sociedad granadina, de la sociedad española, porque muchos de estos proyectos podrán extenderse luego a otras provincias.

Los proyectos son presentados por los mayores y por los jóvenes

De los proyectos presentados hasta la fecha merecen destacarse tres que han sido financiados parcialmente y apoyados a nivel institucional por el Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO) del Ministerio de Sanidad y Política Social. Se trata de:

- Envejecimiento activo: un programa de atención integral a través del acceso a la informática.
- Envejecimiento activo, investigación-acción y relaciones intergeneracionales: salidas profesionales en el ámbito de la función pública.



Mayores y jóvenes trabajando conjuntamente gracias al Gabinete.

– Proyecto para la creación, validación y aplicación de una escala social en mayores de Granada, residentes en zonas rurales y urbanas, coordinado por el Gabinete de Calidad de Vida de la Universidad de Granada en el que, además del IMSERSO, colabora la Diputación de Granada y la empresa de Teleasistencia Sergesa.

Se han puesto en marcha, además, otros proyectos tales como:

- La difusión del cante flamenco en las aulas universitarias.
- Colaboración en programas de integración de inmigrantes.
- Salidas culturales.

El Gabinete intenta además crear una red de expertos

El Gabinete considera que es importante que los jubilados, los representantes de asociaciones de mayores y los distintos profesionales del ámbito público y privado unan sus esfuerzos en pro de una sociedad mejor; para ello ha programado una serie de reuniones que permitan a través del diálogo intercambiar experien-

cias, crear redes de trabajo interdisciplinario, generar programas conjuntos, etc.

Asimismo ha fundado una revista denominada "Cuadernos de la tarde", que servirá para divulgar todas estas iniciativas y, a la vez, será plataforma de expresión de jóvenes y mayores.

El Gabinete intenta extender su red de expertos a Europa e Iberoamérica

Y, finalmente, se ha creado un comité internacional formado de momento por tres países europeos y trece países iberoamericanos, con la participación de entidades como la Defensoría del Pueblo de la Ciudad de Buenos Aires —centrada en actividades sociales con mayores—, los vicerrectorados de investigación en mayores de diversas Universidades como la UNAM de México, la Universidad Católica de Ponce en Puerto Rico, la Universidad de Santa Cruz de la Sierra en Bolivia, la Universidad Nacional de Bogotá, la Universidad de la Zulia en Venezuela, la Universidad Católica en Santiago de Chile y la Universidad de Santiago del Estero, entre

otras. Este comité nos facilitará el intercambio de experiencias mutuas llevadas a cabo en distintas culturas.

A modo de conclusión

No es fácil iniciar un camino, y menos convertirlo en un largo sendero, pero merece la pena poner un grano de arena más para que mayores y jóvenes trabajen juntos, para enriquecerse mutuamente, para generar proyectos basados en la realidad de la vida, una realidad en la que coexisten cambio y permanencia: cambian los ropajes a lo largo de la historia, cambian las formas, pero hay una serie de aspectos en el ser humano, en la sociedad, que perduran a través de los tiempos; la experiencia unida a la capacidad de innovación permiten dar un paso más hacia adelante, generar el progreso.

Nuestro último objetivo no es unir a un tutor y un alumno sino a dos amigos y eso sólo puede lograrse a través del tiempo, participando en tareas comunes. Nuestro último objetivo no es redactar una larga lista de nombres de expertos sino ofrecer los resultados de caminos compartidos por distintos profesionales, distintas entidades, distintos países, pues aunque hagamos divisiones por edades del ciclo vital, por regiones, o por países, al final, como dice Rabindranath Tagore "No hay más que una historia: La historia del hombre. Todas las historias no son más que capítulos de la mayor".

