



México y los programas intergeneracionales

Texto | **Martha Liliana Giraldo** [Coordinadora de la Unidad de Estudios sobre la Opinión, Universidad Autónoma de México].
Luz María Juárez [Subdirectora de Registro y Control, Instituto para la Atención de los Adultos Mayores en el DF].
Elías Vargas Amescua [Coordinación de Gerontología, Instituto para la Atención de los Adultos Mayores en el DF].

Introducción

Durante las dos últimas décadas del siglo pasado el proceso de envejecimiento en México, como en la mayoría de los países occidentales, se ha venido dando de manera acelerada. Ello ha ocurrido debido a diversos factores demográficos como son la reducción de la fecundidad, la disminución de la mortalidad, el aumento de la esperanza de vida y los procesos de migración, entre otros. Estas circunstancias han hecho que el gobierno, organizaciones civiles e instituciones académicas mexicanas giren su atención hacia este grupo de la población.

En este sentido, el tema de los adultos mayores se ha convertido en una de las prioridades del gobierno mexicano en general y del Distrito Federal en particular, por lo cual se ha desarrollado una política de atención que ha determinado la creación de instituciones y programas que tratan de dar atención integral a este grupo de la población. Al respecto debe destacarse el papel que ha jugado el Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM) y el Instituto para la Atención de los Adultos Mayores en el Distrito Federal (IAAMDF).

Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores

El INAPAM es un instituto que tiene como objetivos proteger, atender, ayudar y orientar a las personas adultas mayores, así como conocer y analizar su problemática para encontrar soluciones adecuadas. Por

ello dirige sus esfuerzos a fomentar la asistencia médica, asesoría jurídica y opciones de ocupación. Dos de los servicios que presta tienen implícito el factor intergeneracional; son los siguientes:

- *Abuelas cuenta cuentos*. Esta acción se lleva a cabo en escuelas primarias, pre-primarias y bibliotecas públicas de la Ciudad de México, con el objeto de fomentar entre la población infantil una cultura que favorezca los valores universales del ser humano, para lo que se utiliza como herramienta la narración, la discusión y el análisis de cuentos infantiles.
- *Abuelos en busca de amigos*. Propicia el intercambio generacional entre las personas adultas mayores y menores infractores y en situación de calle, con el fin de favorecer la transmisión de valores sociales y culturales, a través de la realización de actividades socioculturales, artísticas y deportivas. Para ello, grupos de adultos mayores, integrantes de centros culturales y clubes de la tercera edad del Instituto visitan los centros de diagnóstico y tratamiento de menores, así como diversas asociaciones dedicadas a la atención de niños en situación de calle.

Instituto para la Atención de los Adultos Mayores en el Distrito Federal

El IAAMDF es un Instituto del Gobierno del Distrito Federal entre cuyas acciones a coordinar está la operación de la Pensión Uni-

versal Ciudadana, programa social más emblemático de todo el país, ya que es el primero de carácter universal que se convierte en un derecho social plasmado en la ley.

Hoy en día, de los 432.000 adultos mayores de 70 años residentes en el Distrito Federal que cuentan con la Pensión Universal Ciudadana¹, aproximadamente el 30 por ciento tienen este subsidio como único ingreso y en el caso específico de las mujeres adultas mayores, para la mayoría es el primer ingreso propio con el que contarán el resto de su vida.

A la par de garantizar una seguridad económica básica a través del ejercicio al derecho a la pensión alimentaria, el Gobierno de la Ciudad de México, mediante el IAAMDF, promueve acciones tendentes a garantizar el ejercicio pleno de los derechos de las personas adultas mayores, fomentar una cultura de la vejez, en la cual las personas adultas mayores se consideren y sean consideradas sujetos socialmente activos y en la que el envejecimiento sea vivido como un proceso normal, como parte del ciclo vital y en la que haya solidaridad intergeneracional. Asimismo, trata de promover políticas y programas de atención integral en temas como prevención de la violencia hacia las personas adultas mayores.

En el contexto de la intergeneracionalidad, el IAAMDF ha impulsado las siguientes acciones:

- Promoción y/o fortalecimiento de redes sociales de apoyo solidario a la persona mayor, en las cuales se ha generado un

punto de encuentro entre las familias y la comunidad en general, cuyo propósito se encamina a crear una cultura de respeto y cuidado de este grupo de población.

- *Experiencias con Adultos Mayores*: se realizó primer taller de información y sensibilización dirigido a jóvenes que cursan el nivel de bachillerato y que gozan de una beca económica mensual por parte del Gobierno del Distrito Federal para apoyo a sus estudios. El propósito es brindar acompañamiento a los adultos mayores, de tres a cuatro horas a la semana, charlando con ellos o realizando actividades culturales y recreativas.
- En el marco de los festejos del Centenario de la Revolución Mexicana se ha propuesto un evento en el que nietos de adultos mayores de 100 años y más sean relatores de las historias de sus abuelos.
- Organización de un evento masivo de baile de “Danzón”, conformado por adultos mayores y jóvenes.
- Promoción de paseos de adultos mayores con hijos, nietos o vecinos a lugares turísticos de la Ciudad de México.
- Se realiza una exposición gráfica del IAAMDF, en instalaciones del Metro Colectivo de la Ciudad de México, en la cual se ha incorporado el tema de la intergeneracionalidad.
- Capacitación de personal técnico en programas intergeneracionales.

Los programas y acciones que se han desarrollado a partir del INAPAM y del IAAMDF representan un avance importante en la promoción de las relaciones intergeneracionales. Sin embargo, es importante mencionar que otras instituciones y organizaciones civiles están realizando esfuerzos para incorporar el factor intergeneracional en sus diversos programas y acciones para personas adultas mayores. Un ejemplo de ello son los trabajos realizados por Cáritas Ciudad de México y por el Sistema Nacional para el



Desarrollo Integral de la Familia (DIF), entre otras. Desafortunadamente es poco lo que se sabe de las experiencias de esos programas y acciones; por ello se requiere comenzar a recopilar y documentar información de aquellas instituciones que de alguna forma están incorporando la intergeneracionalidad.

Dónde estamos y qué nos falta por hacer

La crisis económica que actualmente vive el mundo y en particular la sociedad mexicana se ha ido materializando en el distanciamiento de las personas, debido principalmente a la búsqueda de ingresos para el sostenimiento del hogar; las familias se ven afectadas en términos de que cada vez son menos los espacios de convivencia y encuentros, principalmente el que tiene que ver con los niños y las personas adultas mayores, quienes pasan gran parte del día solos o en algunos casos no cuentan con redes familiares debido probablemente a fenómenos como el de la migración.

Por otro lado, la ausencia de estudios e investigaciones sobre la intergeneracionalidad ha ocasionado vacíos en lo teórico, conceptual y operacional, así como, en la formación de profesionales para la instrumentación, seguimiento y evaluación de programas y prácticas intergeneracionales.

De igual forma, aunque se han hecho esfuerzos importantes durante la última década en México para construir una institucionalidad y política pública para las

personas mayores, se requiere que el tema de la intergeneracionalidad se establezca como un factor transversal en todos los proyectos y programas que se creen desde las diferentes instancias.

Sin duda, los anteriores cuestionamientos, representan hoy por hoy un obstáculo para la puesta en marcha de programas y acciones intergeneracionales, entendidas como procesos y no como una actividad más en el trabajo con los adultos mayores.

A modo de conclusión

Pese al porcentaje tan importante que representan las personas adultas mayores en la población mexicana, actualmente hay pocos programas intergeneracionales en las instituciones y organizaciones que atienden a este sector de la población.

Sin embargo, en los programas existentes hay acercamientos importantes a lo intergeneracional, ya que las diversas organizaciones públicas y privadas están llevando a cabo proyectos y/o acciones tendientes a promover más interacciones entre las diferentes generaciones con el fin de fomentar una mayor sensibilización en cada uno de los actores sociales involucrados. Sin duda, esto logrará, a largo plazo, una mayor valoración y compromiso de la sociedad mexicana hacia las relaciones intergeneracionales. Pese a lo mucho que falta por hacer, confiamos en que dentro de poco sea posible brindar un mejor panorama de las acciones y resultados logrados en México en materia de programas intergeneracionales.



¹ La Pensión Universal Ciudadana se materializa a través de una tarjeta plástica que funciona como vale electrónico en el cual el Gobierno del Distrito Federal deposita mensualmente a cada adulto mayor derechohabiente la cantidad de 61 dólares para la compra de productos que le permitan satisfacer sus necesidades objetivas y subjetivas.