



Relaciones y proyectos intergeneracionales en Paraguay

Texto | **Patricia Alejandra Giménez León** [*Asesora del Gabinete Ministerial y Coordinadora de la Red de Protección y Promoción Social, Secretaría de Acción Social*].

Ante la prolongación de la vida de los seres humanos, gracias al avance de las ciencias, hoy se avizoran cambios demográficos importantes y se proyecta un aumento significativo del envejecimiento de la población paraguaya, que permiten presentar al menos tres grupos de edad diferenciados: los jóvenes —menores de 15 años—, integrados en los procesos de socialización, la población activa —entre 15 y 64— y las personas de edad —mayores de 65—. Paraguay llegará a 2050 con casi 1,5 millones de personas adultas mayores. La importancia relativa de la población menor de 15 años irá disminuyendo entre 2025 y 2050, lo que pondrá en evidencia el descenso continuo del nivel de fecundidad y la tendencia al envejecimiento por el aumento progresivo de la población de adultos mayores.

La Dirección General de Estadísticas Encuestas y Censos estimó, en el año 2000, que Paraguay tendría una población de 5.496.450 habitantes con 292.511 personas mayores de 60 años. En general, la situación del adulto mayor se ha visto afectada por el proceso de cambio que experimentó la sociedad paraguaya en virtud de la creciente urbanización y de los procesos de incorporación cultural a la modernización que alteraron los patrones de organización familiar, siendo el cambio más notorio el paso de la familia extensa a la familia nuclear.

La promoción de la solidaridad intergeneracional es uno de los elementos centrales empleados para hacer frente al desafío que representa tener una proporción creciente de población conformada por adultos mayores.

Existen lazos muy fuertes entre las generaciones familiares. Los abuelos/as son una parte muy importante del núcleo familiar y constituyen en general el centro de referencia en las reuniones familiares; asimismo, muchos cumplen el rol de cuidadores y educadores de sus nietos y hasta bisnietos debido a que Paraguay es un país donde la población es eminentemente joven y existen abuelos/as con edades que no superan los 50 años; así, los lazos con los nietos se tornan fuertes, promoviendo la solidaridad intergeneracional en las familias, que cooperan en la crianza de los niños, que con el tiempo asumen la protección y seguridad de sus adultos mayores. Esta situación forma parte de la cultura paraguaya pero es importante mencionar que muchas veces se ve forzada ante la ausencia de políticas públicas de las instituciones de protección y asistencia a los adultos mayores, así como también por los bajos ingresos de las familias, que no pueden cubrir el coste de los cuidados en instituciones privadas ni cuidadores externos.

Con el fin de ofrecer una idea del desarrollo actual de las relaciones intergeneracionales en Paraguay, presentamos a continuación algunos de los proyectos intergeneracionales de mayor difusión en el país.

Encuentro y Solidaridad Intergeneracional

Este proyecto surge en 1999, a través de la propuesta de generar acciones socio-comunitarias con participación, como princi-

pales actores, de un colectivo de jóvenes del municipio de Asunción y de adultos mayores pertenecientes al Consejo de Adultos Mayores de Asunción. La creación de este proyecto ha dado lugar a un vehículo de contacto de generaciones de jóvenes y adultos mayores —pasados, presentes y venideros— y con estrategias de participación comunitaria. El principal cometido del proyecto es promover el intercambio de vivencias entre jóvenes de colegios y adultos mayores a través de diversas acciones intergeneracionales.

En sus inicios, este programa involucró a cinco colegios de Asunción y a tres colectivos o entidades de adultos mayores. En la actualidad el programa ha sufrido diversas modificaciones, participando de ellas todos los colegios con interés de coordinar acciones intergeneracionales y de sensibilización. En lo que respecta a las agrupaciones de adultos mayores éstas se coordinan con el Consejo de Adultos Mayores de Asunción, que aglutina alrededor de 35 organizaciones de mayores en diferentes barrios o comunidades.

En el año 1999 dieron comienzo, también en Asunción, diversas actividades desarrolladas por el área de Adultos Mayores e impulsadas en diferentes colegios del municipio. Las actividades realizadas fueron las siguientes: Charlas sobre “Cómo se sienten los adultos mayores ante la mirada de los jóvenes” y sobre “Factores intervinientes en los adultos mayores institucionalizados”; Relatorio de experiencia de vida de una adulta mayor a los jóvenes; Taller vivencial

“Estigmas y estereotipos de la vejez”, dirigido, por un lado, a los jóvenes y, por otro, a los adultos mayores; Vídeo-debate sobre el trato digno y adecuado a las personas con discapacidad y a las personas adultas mayores; Visita guiada de los jóvenes de colegios a los hogares de ancianos para promocionar la solidaridad y el voluntariado; Jóvenes realizan actividades recreativas dirigidas a los adultos mayores institucionalizados; Promoción de padrinazgo de jóvenes a adultos mayores institucionalizados; Relatorio de los jóvenes sobre sus experiencias al visitar a los adultos mayores institucionalizados; y “La Hora del Cuento”, en la que abuelos de diversas asociaciones y clubes pertenecientes al Consejo de Adultos Mayores de Asunción realizan jornadas recreativas y culturales dirigidas a niños/as.

Proyectos en el marco de acción del Instituto de Previsión Social (IPS)

En 2008 se realizó el evento “Mi abuelo, mi árbol y Yo”, cuyo objetivo fue promover las relaciones intergeneracionales con el fin de fortalecer los lazos familiares, la promoción de los hábitos saludables y el cuidado del medio ambiente por diferentes generaciones.

En 2009, el IPS ha aprobado la siguiente serie de propuestas

- Proyecto de integración intergeneracional en el marco del voluntariado de adultos mayores, jubilados del IPS. Abuelos/as leerán cuentos a niños de la Guardería del IPS y del Servicio de Pediatría del Hospital Central del IPS.
- Proyecto de jóvenes lectores en las salas de espera del Hospital Geriátrico, con niños voluntarios de 7º grado de las escuelas aledañas al Hospital; este proyecto será complementado con la apertura de una Biblioteca Intergeneracional en las instalaciones del mismo Hospital.

– Inclusión de eventos con enfoque intergeneracional en el calendario de actividades educativo y cultural del IPS. Por ejemplo, el Festival de Danza y Canto, con participación de las asociaciones de adultos mayores y estudiantes de los colegios de la capital e interior del país en el Parque Salud del IPS el Día de la Primavera.

En la actualidad se está trabajando en la implementación de un acuerdo interinstitucional con el Ministerio de Educación a fin de incluir en los currícula del nivel medio de enseñanza la materia Seguridad Social, en la cual se dará fuerte impulso a la promoción de la solidaridad del sistema de reparto, sistema que fortalece el concepto de intergeneracionalidad ya que los trabajadores de hoy serán los jubilados de mañana y serán sostenidos por la generación de jóvenes que ingresarán en el mercado de trabajo formal. Igualmente se está avanzando en la promoción de una política pública hacia el adulto mayor para que sea visualizado como partícipe de la sociedad. El proyecto Ciudadano de Oro está siendo revisado, sobre todo en lo que hace relación a la construcción de un inmueble adecuado a las necesidades de los adultos mayores.

Desafíos y obstáculos

El desafío de impulsar el campo intergeneracional en Paraguay se inicia desde la necesidad de contar, dentro de las instituciones, con personas comprometidas y capacitadas en el campo de las relaciones intergeneracionales, con la responsabilidad de generar proyectos con un enfoque integral, que busquen colaborar en la construcción de una sociedad para todas las edades. Asimismo, se requiere la optimización de los recursos a través de un trabajo en equipo y mancomunado de todas las organizaciones abocadas a mejorar la calidad de vida de los ciudadanos en sus diversas etapas del ciclo de vida; esto conlleva, por un lado, dejar atrás las mezquindades hu-

manas y pasar a elaborar conjuntamente políticas públicas que acompañen el fortalecimiento de las instituciones y, por el otro, generar y ejecutar proyectos con enfoque integral, intergeneracional, que busquen dar respuesta efectiva, y no discriminatoria, a la demanda de necesidades de los ciudadanos. Por tanto, la principal estrategia para superar los obstáculos que el desarrollo del campo intergeneracional uruguayo tiene por delante es lograr la sensibilización de las autoridades del gobierno y de la ciudadanía en esta temática, a fin de que pase a formar parte de la Agenda Pública Nacional, y que ésta la apoye con un presupuesto digno para los emprendimientos, la capacitación técnica de profesionales y la concreción de alianzas estratégicas, nacionales e internacionales, a favor del desarrollo en Paraguay de proyectos sociales con enfoque intergeneracional. Todas estas acciones alimentan nuestras ilusiones tanto de impulsar el campo intergeneracional en Paraguay como de lograr un mayor compromiso solidario intergeneracional, lo cual, en último término, pretende:

- Desarrollar una nueva concepción que permita entender que los jóvenes y los adultos mayores no son islas.
- Promocionar las iniciativas locales de los jóvenes con relación al voluntariado que realizan en beneficio de las personas mayores.
- Fomentar y difundir valores de tolerancia y respeto hacia las personas mayores en diversos colectivos de jóvenes.
- Incentivar alianzas estratégicas con diversas instituciones para impulsar, a través de una propuesta, que se introduzcan en el programa educativo escolar temas relacionados con el envejecimiento activo y la solidaridad intergeneracional.

