

# Tres uves dobles recomendadas



## Solidaridad Intergeneracional

<http://www.solidaridadintergeneracional.es>

El portal de la Ong Solidaridad Intergeneracional es ante todo una web de recursos sociales, diseñada teniendo especialmente en cuenta a las personas que viven en el medio rural y la descentralización de los servicios sociales en nuestro país.

Desde Zamora y a través de Internet, esta organización trata de promover la información y la formación, humana, profesional, técnica, cultura y social de las personas mayores del medio rural y familiares. La web busca informar de estas y otras cuestiones, como las ayudas sociales a las que poder acceder, información sobre centros e incluso un servicio gratuito de consultas.

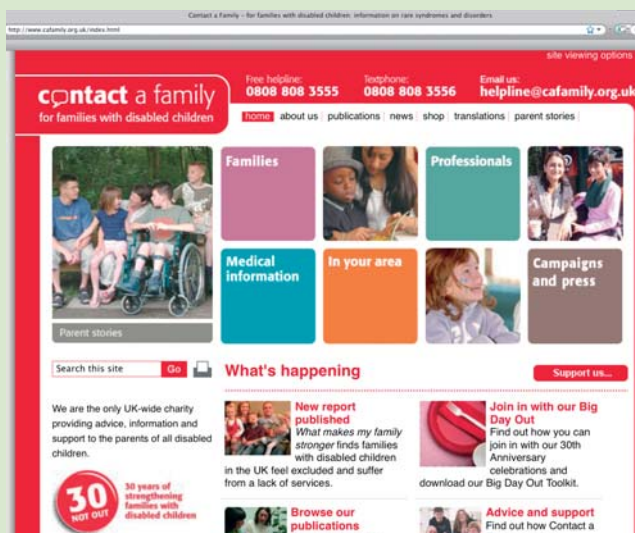


## En activo

<http://www.enactivo.net/>

En activo es una web con un aspecto juvenil, pero con un contenido dirigido a personas mayores para las que el envejecimiento activo es algo más que una etiqueta. Con secciones que abarcan desde lo más serio a las tiras cómicas de "Mariano, joven veterano" reflejo de la vida de muchos abuelos de hoy, pasando por entrevistas, noticias, tecnologías, psicología o consejos de salud y economía.

La web, periódicamente, se convierte en revista, para que su contenido también llegue a aquellos que todavía no están informatizados o que simplemente prefieren el papel.



## Contact a Family

<http://www.cafamily.org.uk/index.html>

El sitio web Contact a Family, lleva más de 30 años ofreciendo asesoramiento, orientación y recursos a familias con niños con discapacidad. En el marco de discapacidad y relaciones intergeneracionales contiene información asequible a los abuelos de niños con discapacidad sobre cómo identificar sentimientos, o cómo mejorar su papel como referente familiar de estos niños que requieren atención específica.