

XIX CONGRESO INTERNACIONAL EURAG

Por una sociedad de todas las edades

Texto | J. Vázquez-Prada

Fotos | M^a Ángeles Tirado Cubas y Uvepe



Apertura del Congreso

Durante los días 6, 7 y 8 de noviembre se celebró en la ciudad española de León el XIX Congreso Internacional de Eurag —Federación Europea de Personas Mayores— al que asistieron más de 300 expertos provenientes de 35 países.

La apertura del Congreso estuvo presidida por la Ministra de Educación, Política Social y Deporte, Mercedes Cabrera, acompañada por la Secretaria de Estado de Política Social, Amparo Valcarce, el Presidente de Eurag, el islandés Gisli Páll Pálsson, el Vicepresidente Segundo del Consejo Es-

tatal de Mayores del Imsero, Luis Martín Pindado, así como Francisco Fernández, Alcalde de León.

En su intervención la Ministra destacó que “hasta hace poco, hablar de mayores y futuro era antitético. Ahora la vida activa no acaba a los 65 años, al terminar la vida laboral” señaló asimismo que “la prolongación de la esperanza de vida nos ha permitido ganar un tiempo”. A continuación habló la Ministra de los grupos más vulnerables, “las mujeres, que en la mayoría de las ocasiones adquieren el papel de cuidadoras de dependientes, los que viven solos, propensos al aislamiento”, y por último “quienes residen en el mundo rural,

lo que puede significar discriminación para conseguir servicios sociales”. A continuación Mercedes Cabrera afirmó que los gobiernos están obligados a detectar los colectivos más vulnerables, “hay más mujeres que hombres en situación de dependencia, las mujeres mayores viven más, pero no mejor”.

Mercedes Cabrera señaló que se han producido cambios sociológicos por la fuerza de los mayores que “están liderando una revolución social y silenciosa por un envejecimiento activo y saludable”.

La Ministra afirmó que la sociedad debe ver a los mayores como un referente de

experiencia y profundizar en sus vías de participación, “los mayores, dijo, ocupaban un papel que ahora es necesario redefinir y van a aportar a la sociedad un caudal de sabiduría y experiencia que lejos de convertirlos en un problema, hace de ellos un potencial infinito. Tienen mucho que enseñarnos, pero también pueden seguir aprendiendo. Envejecer debe ser un proceso que cargue de autoestima a la persona y refuerza su papel en la sociedad”.

La Secretaria de Estado de Política Social, Amparo Valcarce, dijo en su intervención que “la participación de los mayores será un incentivo para diseñar las políticas sociales europeas, es un potencial que debemos aprovechar”, para continuar señalando que, “hay que lograr una sociedad para todos, eliminando la discriminación por razones de edad”.

Por su parte Luis Martín Pindado, Vicepresidente Segundo del Consejo Estatal de Mayores del Imsero, señaló que es “urgente que las sociedades y los gobiernos vean que hay que tomar medidas sobre el envejecimiento porque, nos guste o no, el envejecimiento es una realidad, y porque no prever y no proveer soluciones a esta circunstancia supone no sólo una injusticia, sino, también, probablemente un estancamiento económico”.

El Presidente de la Federación Europea de Personas Mayores —Eurag—Gisli Páll, remarcó la necesidad de cambiar el orden de trabajo, “va siendo hora, afirmó, de

cambiar los estándares y empezar a pensar en moverse de abajo a arriba, para que los que están en la calle sean los que aconsejen a los que toman las decisiones.

Plenarios

En el transcurso del Congreso se celebraron tres plenarios, el primero de ellos tenía como lema “El concepto de democracia participativa”, y contó con la participación de la Directora General del Imsero, Pilar Rodríguez que presentó la ponencia “Cauces de participación de las personas mayores en el diseño y desarrollo de las políticas sociales”.

“Con los zapatos puestos tengo que morir. Nunca soy pasado sino siempre futuro”, son las palabras del poeta Rafael Alberti que Pilar Rodríguez utilizó para exponer el modelo de vida que ha de mover a los mayores.

Indicó que nos movemos entre muchos estereotipos instalados en la sociedad española, “algunos mayores asumen atribuciones de incapacidad y la familia actúa, a veces, con roles proteccionistas”, ante lo que la Directora General del Imsero indicó que la solución ha de pasar porque los mayores tengan “trascendencia social”, que se escuche lo que dicen y que se fortalezca su asociacionismo, sin olvidar el fomento de las relaciones intergeneracionales, “asociarse, dijo Rodríguez, aporta conciencia de grupo, percepción de utilidad, aprovechamiento del tiempo y al-

Mercedes Cabrera señaló que “se han producido cambios sociológicos por la fuerza de los mayores que están liderando una revolución social y silenciosa por un envejecimiento activo y saludable”.

La Secretaria de Estado de Política Social, Amparo Valcarce, dijo en su intervención que “la participación de los mayores será un incentivo para diseñar las políticas sociales europeas, es un potencial que debemos aprovechar”.

Los ciudadanos españoles consideran que las personas mayores no son difíciles de tratar, aunque señalan que viven demasiado pendientes de sus problemas.



truismo. Es la clave del envejecimiento activo”.

El segundo de los plenarios se celebró bajo el lemas “El papel y la percepción de las personas mayores en la sociedad europea”, el Subdirector General de Planificación, Ordenación y Evaluación del IMSERSO, Pablo Cobo, intervino con la ponencia “la percepción de las personas mayores en la sociedad española”.

En su intervención Pablo Cobo reveló datos de una encuesta encargada por el Gobierno con anterioridad a la elaboración de la Ley de Dependencia, según esta encuesta los españoles consideran que las personas mayores pasan a la vejez “mas en función de salud que de su edad”. Los resultados de la encuestas indican que los ciudadanos españoles consideran que las personas mayores no son difíciles de tratar, aunque señalan que viven demasiado pendientes de sus problemas.

De acuerdo con los resultados de la encuesta, dijo Pablo Cobo, solamente un 10% cree que los mayores no deben vivir con sus familiares. Las cualidades que más destacan son su sabiduría y su experiencia, aunque por otro lado consideran que las personas mayores tienen un escaso sentido de la solidaridad.

Por su parte la sociedad se comporta con los ancianos con “un cierto sentimiento de culpa entre la ciudadanía”, señaló Pablo Cobo, quien recalcó la tendencia a considerar a una persona mayor por su estado de salud y no por su edad.

Señaló el Subdirector General entender que una persona mayor es, sobre todo, persona, con independencia de su edad, o deterioro físico son conceptos que tardan en arraigar en la sociedad, “el respeto a la dignidad personal de los mayores exige que se les garantice el ejercicio de todos sus derechos” pues, dijo Cobo, que esto adquiere gran importancia pues afecta a

un alto número de personas, pero “también es importante cualitativamente ya que afecta al ejercicio de derechos fundamentales”.

Por su lado, Elfriede Böhm-Peterla, Presidenta de “Mujeres y hombres en el ciclo de la vida”, psicóloga clínica y terapeuta, presentó la ponencia “La percepción de las personas mayores sobre sí mismas”, afirmó que el verdadero caballo de batalla al hablar de personas mayores es “como se ve el mayor a sí mismo. Tenemos muchos tópicos, sabemos que el mayor se ve como un tanto desvalido, que es una persona de pelo blanco, que ya no tiene actividad sexual, que se aburre mucho y que apenas puede hacer sus tareas básicas si no es con ayuda”, aunque lo verdaderamente importante, dijo, es el estado en que se encuentra el mayor cuando se analiza a sí mismo.

Explicó Böhm-Peterla que la edad real y la que se percibe desde fuera van estrecha-

mente unidos al estado de salud en que se encuentra la persona mayor.

El tercer y último plenario se celebró bajo el lema “Participación de las personas en el ámbito local”, Mariano Sánchez, de la Universidad de Granada intervino con la ponencia “La intergeneracionalidad como estrategia para hacer posible la participación”. Marino Sánchez afirmó que “en el afán de promover más y mejor participación de todos, no parece suficiente pensar que cada persona participe únicamente con los suyos, es decir, con aquellos con quienes, en principio, comparte la pertenencia a un mismo agrupamiento social”.

Asimismo, Mariano Sánchez dijo que lo importante del enfoque intergeneracional es que pone el énfasis en la superación de los obstáculos que impiden la colaboración entre las edades, entre las generaciones”, y que además, lo específico de la intergeneracionalidad está precisamente en el INTER, en tratar de acercar, de unir,

de conectar a las generaciones “de manera beneficiosa para las personas y para la sociedad”.

Talleres simultáneos

Igualmente, en el desarrollo del Congreso se realizaron ocho talleres simultáneos en el que participaron numerosos expertos, que trataron sobre temas como “Necesidad de crear un entorno favorable”, “Derechos humanos y otros instrumentos legales”, o “Qué se espera de una sociedad civil organizada”. Las conclusiones alcanzadas en estos talleres fueron presentadas en el último plenario del Congreso.

Clausura

La secretaria de Estado de Política Social, Amparo Valcarce, fue la encargada de clausurar el decimonoveno Congreso de Eurag, así como de hacer público el manifiesto “Eurag-León”, que consta de seis



En lo referente a las relaciones intergeneracionales Amparo Valcarce dijo que los mayores acumulan un aprendizaje informal a lo largo de su vida que debe aprovecharse.



puntos que recogen las principales conclusiones del Congreso.

Entre ellos hay que destacar la solicitud de creación del Ombudsman en Europa. Amparo Valcarce dijo que considera que "sería muy importante contar en la Unión Europea con una figura que defienda los derechos de las personas mayores". Otra de las conclusiones que expuso la Secretaria de Estado fue la defensa de la "democracia participativa", pidió Amparo Valcarce, que los mayores se considerados "socios en igualdad de condiciones que el resto de ciudadanos, puesto que la toma de decisiones precisa de aspectos multigeneracionales".

Amparo Valcarce defendió una "sociedad civil organizada" en la que los mayores deben ser protagonistas en la sociedad, que, a su vez, debe facilitar a los mayores los cauces adecuados para participar activamente en las decisiones que afectan a su presente y a su futuro.

En lo referente a las relaciones intergeneracionales Amparo Valcarce dijo que los mayores acumulan un aprendizaje informal a lo largo de su vida que debe apro-

vecharse, de tal manera que "tenemos que reconocer y rentabilizar ese saber para generar dinámicas inclusivas de participación social en las que estén presentes todas las edades"

Por último, el manifiesto "Eurag-León" contiene un llamamiento a los medios de comunicación para difundir "una imagen positiva" de los mayores, para lo que la Secretaria de Estado solicitó la colaboración de los medios de comunicación para terminar con los prejuicios y estereotipos de las personas mayores.

Amparo Valcarce se refirió al Congreso celebrado como "un claro ejemplo de cooperación intergeneracional y de participación efectiva de los mayores en las políticas públicas".



Conclusiones EURAG-León

Democracia participativa

Las iniciativas y desarrollos internacionales requieren la participación activa de los ciudadanos de todas las edades. La democracia participativa demanda la incorporación de aspectos multigeneracionales en todos los ámbitos de gobierno, trabajando en este proceso como socios en igualdad de condiciones

Sociedad civil organizada

La sociedad civil es muy importante en la toma de decisiones y en la elaboración de políticas. La cooperación e investigación internacional es fundamental para conocer con exactitud lo que podemos esperar de una sociedad civil organizada

El "Ombudsmen" o defensor europeo de los mayores

Sería muy importante contar en la Unión Europea con una figura que defienda los derechos de las personas mayores.

Los mayores, protagonistas

Es importante que la sociedad se conciencie de que debe facilitar a los mayores los cauces adecuados para participar activamente en las decisiones que afectan a su presente o futuro, pero deben ser conscientes también de su responsabilidad en esta par-

ticipación. No podemos continuar viendo a las personas mayores como objeto pasivo de la política gubernamental, porque, cada vez más, se convierten en sujeto activo. Ellos toman sus propias decisiones y tienen sus responsabilidades.

Relaciones intergeneracionales

Las personas mayores acumulan aprendizaje informal a lo largo de su vida y tenemos que reconocer y rentabilizar ese saber para generar dinámicas inclusivas de participación social en las que estén presentes todas las edades.

La sociedad tiene muy predeterminados los papeles que desempeñan los diferentes grupos sociales: personas mayores, adultos y jóvenes. Es importante que los jóvenes aprendan a respetar a las personas mayores como individuos. Las personas mayores, con una actividad abierta, podrían servir de modelo a los jóvenes para envejecer activamente.

Imagen positiva de los mayores

Es fundamental que los medios de comunicación colaboren para reflejar una imagen que ayude a vencer los prejuicios y estereotipos sobre las personas mayores. Los educadores, por su parte, deben inculcar los valores promulgados por los derechos humanos. Los poderes públicos deben capacitar a las personas mayores para participar en las decisiones sobre su futuro.

