

# Tres uves dobles recomendadas

Coordina | Rubén Herranz González

40

## La Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento en Portal Mayores

<http://www.imsersomayores.csic.es/internacional/ame/index.html>

En este apartado de la web sobre gerontología auspiciada por el IMSERSO y el CSIC, dedicado a la Asamblea que Naciones Unidas celebró en 2002 puede encontrarse una gran cantidad de información sobre los documentos y consecuencias de aquella cita internacional.

Y no sólo el conocido texto del Plan Internacional de Madrid, sino también multitud de información relacionada con el camino preparatorio previo a la Asamblea o la generada por las actividades paralelas que se llevaron a cabo, como el foro científico (Foro de Valencia) y el de ONGs. Documentos internacionales de organismos relacionados con la ONU y el envejecimiento, y por supuesto, información del seguimiento de las decisiones y recomendaciones tomadas en aquella reunión.

Tienen también su lugar, tanto informativo como documental, las conferencias que desde 2002 se han venido realizando en diversas partes del globo por los organismos regionales de Naciones Unidas, que son reflejo de los logros conseguidos y de lo mucho que queda por hacer. Alguna de las cuales ha llegado a ser emitida en vídeo, en directo, por Portal Mayores.

## “Enable”: los derechos de las personas con discapacidad y su Convención

<http://www.un.org/spanish/disabilities/index.asp>

Como resultado de un largo proceso, el 13 de diciembre de 2006 se aprobó en la ONU la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad.

Una buena noticia, en cuanto la discapacidad es asumida como una cuestión de vital importancia en el ámbito de los derechos humanos y se crea una nueva herramienta internacional.

Esta web, obra directa de la Secretaría de dicha Convención ofrece información detallada, en los 6 idiomas oficiales de Naciones Unidas. Pero va mucho más allá de ofrecer el texto aprobado, sino que también informa detalladamente de muchas cuestiones que rodean a su aplicación (ratificaciones, protocolos, conferencias preparatorias, etc.), se dan noticias, se ofrece un boletín informativo (en inglés), se facilitan documentos. Y, finalmente, se da amplia información de toda la actividad que realiza la ONU y qué relación tienen con las personas con discapacidad, demostrando que para esta organización, no sólo es un punto de la agenda, sino una cuestión transversal de gran importancia.



## Ser cuidador: al servicio del cuidador

<http://www.sercuidador.org/inicio.htm>

Esta web, creada por Cruz Roja y el IMSERSO, trata de ser un recurso de referencia para cuidadores de personas que necesitan ayuda.

Son cientos las opciones de apoyo que podemos encontrar en este portal. No en vano, Cruz Roja es uno de los mayores prestadores de servicios a las personas mayores de España y su experiencia es palpable en "ser cuidador". La web no se limita a las habituales secciones de información y el acceso a documentos, publicaciones, consejos, etc. Sino que ofrece algunas aportaciones originales, como un canal propio de TV, con vídeos explicativos que serán de gran utilidad para aprender a utilizar mejor las ayudas técnicas, para entender cómo deben hacerse los ejercicios físicos de mantenimiento, cómo levantarse tras una caída, etc.

Las aportaciones genuinas diseñadas por la ONG, y ofrecidas a través de esta página, también incluyen un blog donde expertos cualificados toman la palabra para tratar cuestiones relacionadas con los cuidados, o un foro abierto donde los usuarios del portal pueden debatir libremente.



## Atender mejor a las personas mayores: una guía para todos los públicos

<http://mayores.consumer.es/>

Consumer es una interesante revista, que elabora la Fundación de una conocida cadena de supermercados, sobre consumo y modos de vida.

En esta ocasión encontramos una recopilación, en formato digital, de una serie de artículos, escritos especialmente sobre personas mayores y sobre todo, en torno a aquellos que son especialmente vulnerables. Es de señalar que prima la información divulgativa, los temas son tratados de forma sencilla, para que todo lector pueda comprenderlos, huyendo del tecnicismo que no sea imprescindible, pero sin dejar de lado el rigor.

Así, por ejemplo, encontramos apartados dedicados a conocer y entender mejor las enfermedades incapacitantes, apartados dirigidos especialmente al cuidador, a entender el envejecimiento, a cómo mejorar la autonomía y autoestima de las personas dependientes, cómo adaptar su entorno o cómo afrontar algunos de los problemas éticos que puede que nos planteemos. Cuestiones esenciales, tratadas con naturalidad, que sin duda pueden servir de apoyo para atender mejor sus necesidades.