

# Recursos sobre el envejecimiento

Textos | Elena del Barrio Truchado, Penélope Castejón Villarejo,  
Mercedes Villegas Beguiristain, Rosa Díaz Martín

## El Observatorio de Personas Mayores (OPM)

El OPM es una iniciativa que nace en el año 1999 en el IMSERSO (Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales). Desde entonces viene trabajando como un nuevo servicio público diseñado para contribuir a la mejora de las políticas sociales y de atención a las personas mayores en España. Su misión es establecer interacciones nacionales e internacionales para el intercambio de información, promover el estudio, desarrollar y transferir innovación orientada al futuro de las políticas para personas mayores.

Sus **objetivos** son **recopilar, analizar y difundir información relativa a:**

- **Políticas de atención a las personas mayores en España.** Esta información, comparable, validada y periódicamente actualizada, intenta plasmar:
  - La realidad sociodemográfica del país concerniente a las personas mayores.
  - La realidad de las demandas de esas personas.
  - La realidad de los programas y servicios ofertados a las personas mayores, especialmente aquellos más novedosos o vanguardistas que suponen buenas prácticas.
- **Políticas internacionales:**
  - Rasgos generales de las políticas de atención a las personas mayores en otros países.
  - Iniciativas innovadoras adoptadas en la comunidad internacional que se consideren de más interés.
  - Directrices e iniciativas de organismos internacionales (ONU, UE, y Consejo de Europa) sobre envejecimiento.
- **Percepción del fenómeno del envejecimiento:** Para promover la transmisión y generalización de una imagen de las personas mayores ajustada a la realidad, combatiendo en lo posible los estereotipos.

Y todo ello: **favoreciendo la creación de redes estables de conocimiento.**

El OPM desde el inicio de su actividad ha promovido la colaboración estrecha con los ámbitos universitarios y de investigación. Uno de sus principales papeles es realizar, de forma transversal, labores de asesoría técnica y especializada sobre investigación, I+D+I, formación, publicaciones, informes nacionales e internacionales, documentos técnicos, participación en grupos de trabajo y docencia sobre temas especializa-

dos, en el ámbito nacional e internacional, en colaboración con otros departamentos y entidades. Cabe destacar la sólida y estrecha colaboración con el Consejo Superior de Investigaciones Científicas, cuyo resultado se ha materializado, con la colaboración de la Universidad Autónoma de Madrid, en las siguientes realizaciones:

- **Portal Mayores (<http://www.imsersomayores.csic.es>)** cuya estructura y contenido se detalla más adelante.
- **Informes 2000, 2002, 2004 y 2006 sobre las personas mayores en España.** Iniciados en el año 1999, que actualmente se han convertido en el referente nacional e internacional sobre información estadística actualizada en el ámbito del envejecimiento. Recogen información de ámbito estatal en su conjunto y desagregada por Comunidades Autónomas, sobre diversas áreas de conocimiento que estructuran la planificación gerontológica, con indicadores demográficos, de salud, socioeconómicos y de servicios sociales.
- **Encuestas sobre CONDICIONES DE VIDA de las personas mayores.** Se han realizado hasta el momento dos encuestas, 2004 y 2006. Este es un producto del Observatorio cuyo mayor interés es su carácter longitudinal, en el que a través de la elaboración de series, se permite analizar la evolución de las condiciones de vida de este grupo de población.

El OPM produce, entre otras, algunas publicaciones periódicas, entre las que cabe destacar las siguientes:

**Boletín del envejecimiento. Perfiles y Tendencias.** Iniciativa que ha despertado mucho interés en el ámbito técnico por ofrecer un lugar común de referencia para expertos y profesionales. Difunde temas de interés científico de la máxima actualidad. Todos ellos son monográficos. Recoge, analiza y difunde información concerniente a estadísticas, tendencias en políticas sociales y programas de atención en los ámbitos nacional e internacional con el objeto de potenciar la investigación gerontológica. Hasta el momento se han editado 26 números con gran aceptación en el mundo académico y profesional.

**Guía de Residencias para Personas Mayores en España.** Publicación bianual con datos de más de 5.000 residencias para personas mayores, ordenadas por comunidades autónomas, provincias y municipios. Incluye marco normativo, datos demográficos y directorio de entidades.

**36 PORTAL MAYORES:  
un recurso básico sobre personas mayores en internet**

Portal Mayores nace en el año 2002 de la colaboración del IMSERSO y el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). Su objetivo es establecer y desarrollar un **sistema de información sobre personas mayores**, de acceso libre y gratuito, dirigido al ámbito académico y científico, los profesionales de los servicios sociales, los propios mayores y la sociedad en general.

Desde entonces, esta página Web se ha convertido en un referente en el ámbito de la Gerontología y Geriátrica, con una clara **perspectiva multidisciplinar**, como demuestra el hecho de que los profesionales que dan vida al portal procedan de muchas y variadas disciplinas: psicólogos, médicos, documentalistas, sociólogos, periodistas, informáticos, economistas y abogados.

Los principales **objetivos** de Portal Mayores son:

- Crear un servicio de información virtual, en el que se recoja, sistematice y transmita información y documentación sobre personas mayores.
- Establecer una plataforma electrónica de apoyo para la comunidad científica y profesional.
- Desarrollar contenidos y servicios de valor añadido para el fomento de la I+D+I en el ámbito de la Gerontología y Geriátrica.
- Implementar servicios de información Web acordes con las normas internacionales y garantizar la calidad en la gestión.
- Favorecer la colaboración con otras organizaciones para ofrecer servicios integrados.

**Contenidos del portal**

Los contenidos se estructuran en varias secciones: Documentación, Salud y Psicología, Legislación, Investigación, Internacional, Residencias, Programas, Estadísticas, Agenda y Cursos y Noticias. Algunas de ellas son:

**Documentación**, consta de más de 1.300 documentos que pueden ser descargados a texto completo por el usuario, y de una base bibliográfica que contiene más de 15.000 referencias bibliográficas de todo tipo de documentos en el ámbito de la gerontología y de la geriatría. Además, esta sección ofrece al usuario la posibilidad de acceder a una plataforma de revistas electrónicas especializadas y a todo tipo de documen-

tos generados desde el IMSERSO, el Observatorio de Personas Mayores y el propio Portal.

En la sección de **Programas** se recoge información sobre las distintas ayudas, servicios, convocatorias, etc., dirigidas a personas mayores en España, tales como las destinadas a permanecer en el propio domicilio, cultura, formación y ocio, salud, participación, asociacionismo, voluntariado, o sistemas alternativos de alojamiento.

En la sección de **Estadísticas** se ha incorporado, recientemente, la posibilidad de acceder de manera libre y gratuita a los microdatos de las encuestas que han sido financiadas por el IMSERSO, entre ellas *La encuesta de condiciones de vida de las personas mayores* y las de *Apoyo informal*, esta última dirigida a cuidadores de personas mayores en situación de dependencia.

Otro apartado que merece la pena resaltar es la sección de **Internacional**, con acceso directo a documentos de interés en el ámbito de las personas mayores producidos por los principales organismos internacionales (Unión Europea, Consejo de Europa, OCDE y Naciones Unidas). También en el área de Internacional, se puede encontrar una selección de redes internacionales de investigación, con acceso a los documentos que producen.

En cuanto al número de visitas, durante el año 2006 se alcanzaron las 3.300.000 visitas. Estas cifras sitúan claramente este Portal como un recurso básico en Internet del ámbito de la Gerontología y Geriátrica.

**Accesibilidad**

Portal Mayores ha realizado un esfuerzo especial para que sus contenidos sean lo más **accesibles** para todas las personas, sufran o no algún tipo de discapacidad. El fruto de dicha preocupación ha quedado perfectamente reflejado con la reciente concesión del Premio TAW (Test de Accesibilidad Web) 2006 a la Web Pública más accesible de rango estatal, autonómico o provincial.

Además de ser accesible, Portal Mayores ha apostado por estar al día en cuanto a las nuevas tecnologías se refiere, y recientemente ha incorporado el servicio **Really Simple Syndication** (RSS 2.0), que supone una "distribución muy sencilla de los contenidos". Es una tecnología que consiste en el envío automatizado y gratuito de titulares de noticias o modificaciones de páginas a unos programas llamados lectores o

agregadores de noticias. El usuario podrá recibir directamente las noticias o cambios de aquellas Webs que más le interesen.

Por todo esto, Portal Mayores se ha convertido en un referente imprescindible, en lengua española, de todo lo relacionado con el envejecimiento, tanto en la difusión del conocimiento y la investigación, como en la prestación de servicios útiles para el profesional y el internauta que busca recursos para mayores en nuestro país.

Portal Mayores es también un estímulo para la investigación, no solamente al servir de escaparate y canal de información y comunicación, sino porque participa y promueve directamente investigaciones, informes y proyectos, que después se ofrecen gratuitamente en las distintas secciones del Portal (elaboración de estudios y documentos, publicación de informes y guías, etc.).

### Sección Iberoamérica

El envejecimiento es un proceso global y como tal afecta también a Iberoamérica, suscitando cada vez más interés en la comunidad científica, en los ámbitos políticos y económicos (como demuestra la proliferación de obras y estudios que abordan este tema), pero también en la sociedad en general.

El 42,5% de las visitas que recibe Portal Mayores son efectuadas desde fuera de España, aproximadamente 1.421.312 de consultas al año, según muestran nuestras últimas estimaciones. Cerca de un 70% de estas visitas internacionales proceden de Iberoamérica, lo que se traduce en alrededor de 994.919 consultas anuales desde estos países.

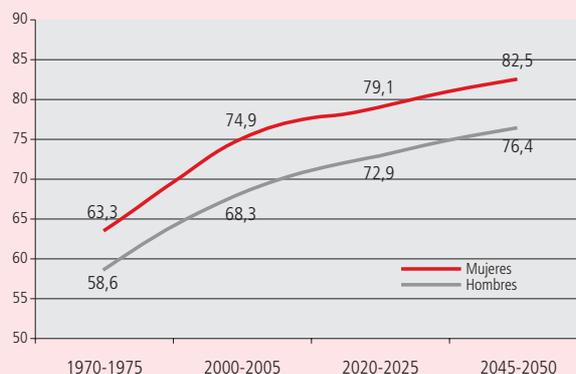
Atendiendo a este interés y creciente demanda de información y contenidos, durante el año 2006 elaboramos un nuevo apartado dedicado a Iberoamérica ubicado en la sección de Internacional, que tiene por objeto ofrecer una visión global de la situación de los adultos mayores en 19 países latinoamericanos.

Estos países (Argentina, Bolivia, Brasil, Colombia, Costa Rica, Cuba, Chile, Ecuador, El Salvador, Guatemala, Honduras, México, Nicaragua, Panamá, Paraguay, Perú, República Dominicana, Uruguay y Venezuela) son analizados a través de monográficos que contienen información de cada país estructurada en los siguientes apartados: indicadores básicos, enlaces, documentación y bibliografía.



En lo relativo a los **indicadores básicos**, se incluyen tablas y gráficos sobre aspectos demográficos, sanitarios, sociales y económicos que permiten a la persona usuaria una primera aproximación a la realidad de las personas mayores en cada uno de estos países. Así incluimos datos tan fundamentales e ilustrativos como el número y porcentaje de personas mayores por sexo, pirámides de población, distribuciones porcentuales según estado civil, esperanza de vida, índices de envejecimiento y dependencia, modelos de convivencia y datos sobre ingresos percibidos por la población de 60 años y más. Un ejemplo de ello es el siguiente gráfico:

Esperanza de vida al nacer en Iberoamérica



Fuente: Naciones Unidas. División de Población del Departamento de Asuntos Económicos y Sociales (DESA). Proyecciones Mundiales de Población: Revisión 2004 y Proyecciones Mundiales de Urbanización: Revisión 2003.

**38** En el apartado de **enlaces**, se ofrece un listado de vínculos a las principales entidades relacionadas con los adultos mayores en cada país. Las referencias comunes en cada uno de ellos son las relacionadas con los Ministerios de Salud o Servicios Sociales, los Institutos de estadísticas o las asociaciones o entidades no lucrativas que trabajan por mejorar la situación de los adultos mayores en cada país. Como ejemplo, en México se recogen los siguientes enlaces:

- **Asociación Mexicana de Administradoras de Fondos para el Retiro A.C. (AMAFORE)**
- **Asociación Mexicana de Alzheimer y Enfermedades Similares**
- **Asociación Mexicana de Alzheimer y Enfermedades Similares A.C.**
- **Centro de la OCDE en México**
- **Comisión Nacional del Sistema de Ahorro para el Retiro (CON SAR)**
- **Consejo Nacional de Población (CONAPO)**
- **Federación Mexicana de Alzheimer A.C. (FEDMA)**
- **Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS)**
- **Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI)**
- **Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM)**
- **Los Hermanos del Anciano**
- **Secretaría de Salud**

Otro de los apartados más destacados de esta sección es el que recoge los **documentos** a texto completo relacionados con los adultos mayores. Esta base cuenta actualmente con un total de 80 registros que abordan tanto temas políticos como aspectos económicos o demográficos. Como ejemplo, en Colombia se recogen los siguientes documentos:

- "Agenda sobre envejecimiento. Colombia Siglo XXI" (2002). Asociación Interdisciplinaria de Gerontología - AIG de Colombia.
- "Boletín envejecimiento y desarrollo en América Latina y el Caribe. Informe de avances. Colombia" (2005). Augusto Córdoba, César.
- "Colombia envejece: vámonos preparando" (2003). Flórez, Carmen Elisa.
- "Comunicación y envejecimiento. Ideas para una política" (2002). Ministerio de Comunicaciones, Colombia.
- "Periodismo y comunicación para todas las edades" (2002). Ministerio de Comunicaciones, Colombia.

En el apartado de **bibliografía** se recogen 774 referencias bibliográficas relacionadas con personas mayores de los diecinueve países. Como ejemplo, en Ecuador se recogen las siguientes referencias bibliográficas:

- **Geriátrika. Revista iberoamericana de geriatría y gerontología.** "Densidad mineral ósea en mujeres postmenopáusicas en una población del litoral ecuatoriano" (2000).
- **Geriátrika. Revista iberoamericana de geriatría y gerontología.** "Densidad mineral ósea en mujeres pre y postmenopáusicas en una población del litoral ecuatoriano" (2000).
- **Geriátrika.** "Distribución de los triglicéridos séricos en una población del litoral ecuatoriano" (1996).
- **Revista andina de salud.** "Seguridad, inmunogenicidad y efecto protector de la SPf66 malaria, vacuna sintética contra el plasmodium falciparum en una prueba de campo dobleciega placebo-controlada en una área endémica del Ecuador" (1996).
- **Revista de la Facultad de Ciencias Médicas (Quito).** "Trauma abdominal en el Hospital Enrique Garcés" (1995).
- **Revista da Sociedade Brasileira de Medicina Tropical.** "Helmintiasis intestinal en Ecuador: relaciones entre prevalencia, genética y factores socioeconómicos" (1993).
- **PCM.** "Indapamida en hipertensión arterial geriátrica: experiencia ecuatoriana" (1991).

Por último, **Portal Mayores** quiere invitar desde aquí, expresamente, a todos los lectores, profesionales, gestores y planificadores del ámbito gerontológico a participar activamente en cualquiera de sus secciones. Portal Mayores se ofrece como red estable de intercambio de información y conocimiento entre los países iberoamericanos, en cuyo ámbito el protagonismo de los adultos mayores se incrementa cada día.

