



MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES



MEMORIA 2019

ÁREA DE FORMACIÓN, ASISTENCIA TÉCNICA Y
COOPERACIÓN INTERSECTORIAL

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	3
ACTIVIDADES FORMATIVAS	4
FORMACIÓN PRESENCIAL	6
FORMACIÓN ESPECIALIZADA	50
TELEFORMACIÓN.....	54
FORMACIÓN EN PRÁCTICAS	78
FORMACIÓN DEL IMERSO.....	80
CORREO DE FORMACIÓN	81
COMISIÓN DE DOCENCIA	82
COOPERACIÓN INTERSECTORIAL	83
CONVENIOS DE COLABORACIÓN	83
ENCUENTROS PROFESIONALES.....	83
BLOG DEL CRE DE ALZHEIMER	84
REDES SOCIALES	87
PÁGINA WEB	88
PLAN DE CALIDAD	91
CONCLUSIÓN	96

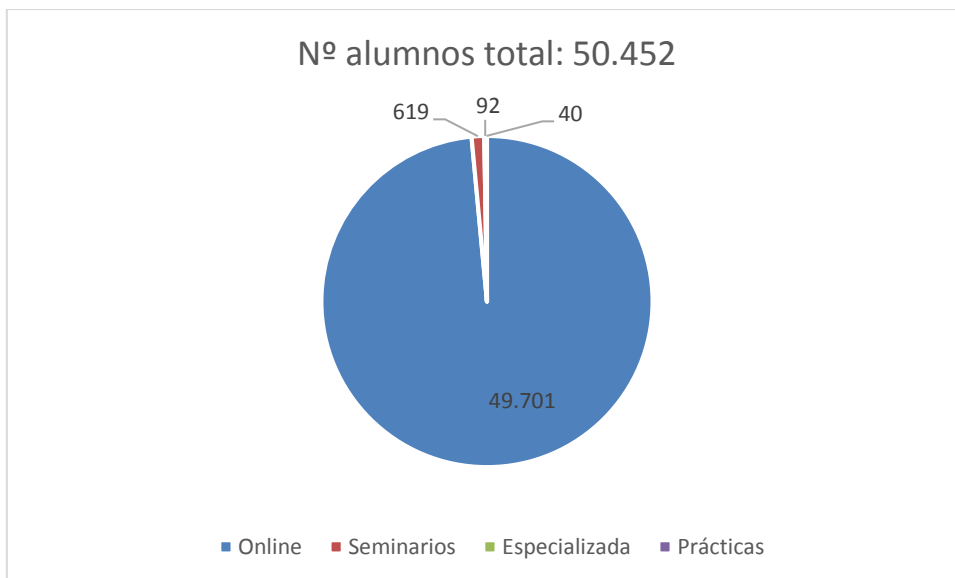
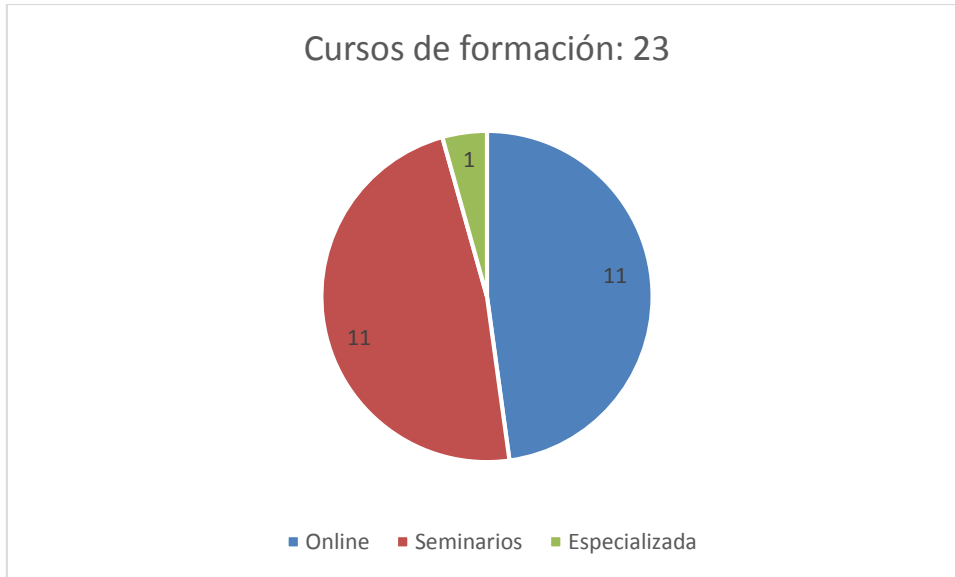
INTRODUCCIÓN

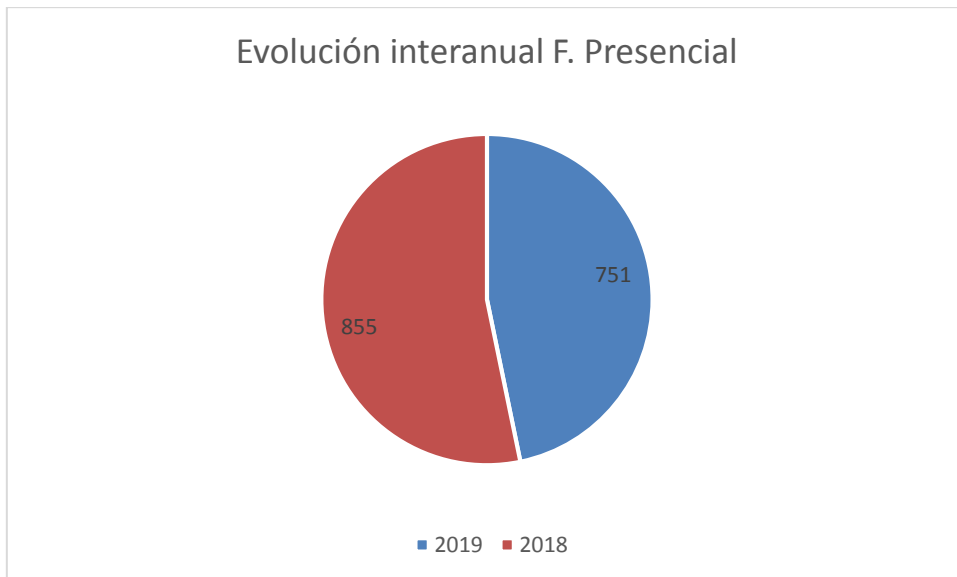
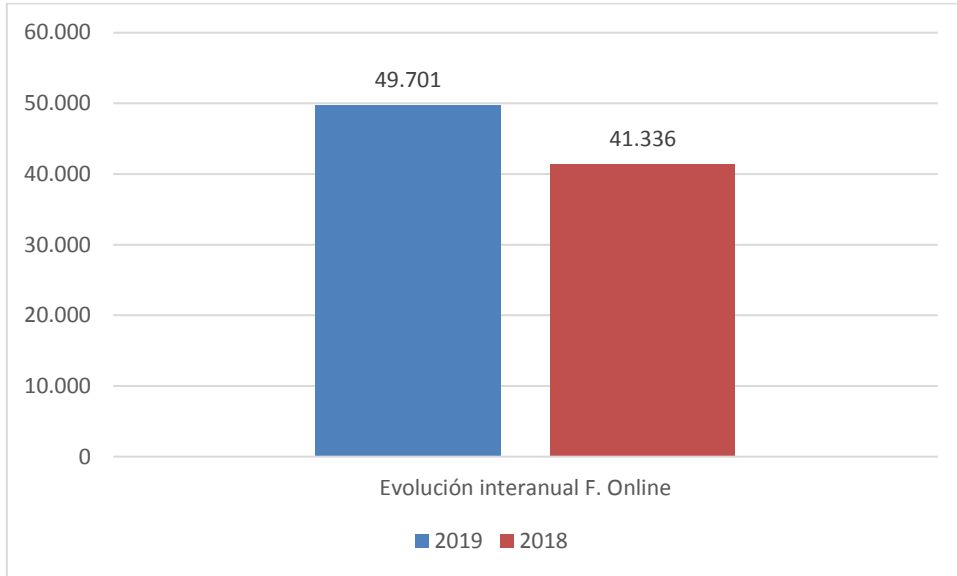
La presente memoria de actividad engloba todas las acciones realizadas por el Área de Formación, Asistencia Técnica y Cooperación Intersectorial durante el año 2019. Así, se recogen todas las acciones de formación programadas por el Centro, tanto los seminarios presenciales como los cursos de teleformación, las conferencias de formación especializada y las diferentes prácticas de estudiantes.

Este resumen de actividad contempla además las actividades realizadas entre el CREA y diferentes instituciones públicas y privadas a lo largo del pasado año, así como las asistencias técnicas y asesoramientos realizados entre los meses de enero y diciembre de 2019.

Por último, la memoria recoge la actividad en las diferentes redes sociales en las que está presente el Centro, las distintas acciones de sensibilización y las medidas de actualización y mejora llevadas a cabo en su página web y en su blog, así como la acción incluida dentro del Plan de Calidad.

ACTIVIDADES FORMATIVAS

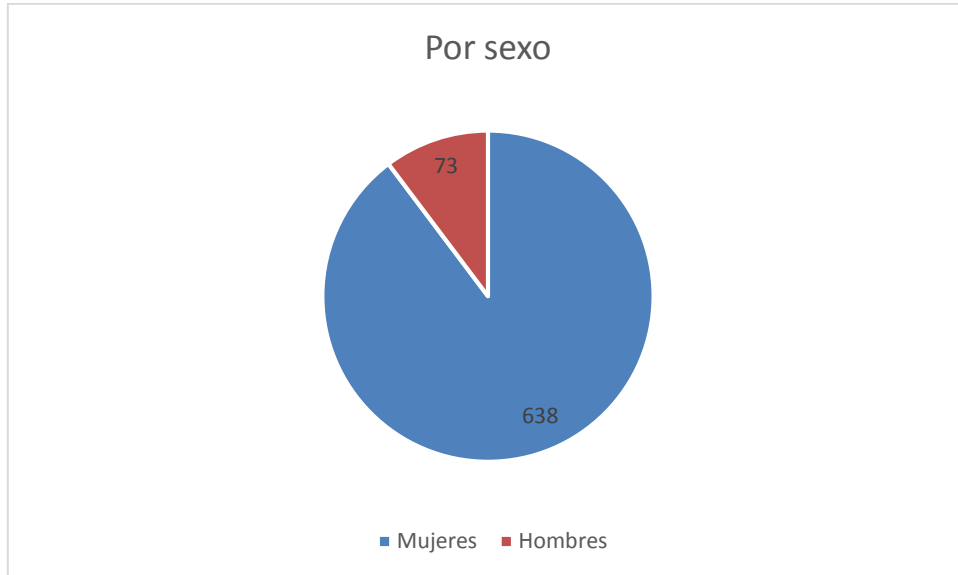


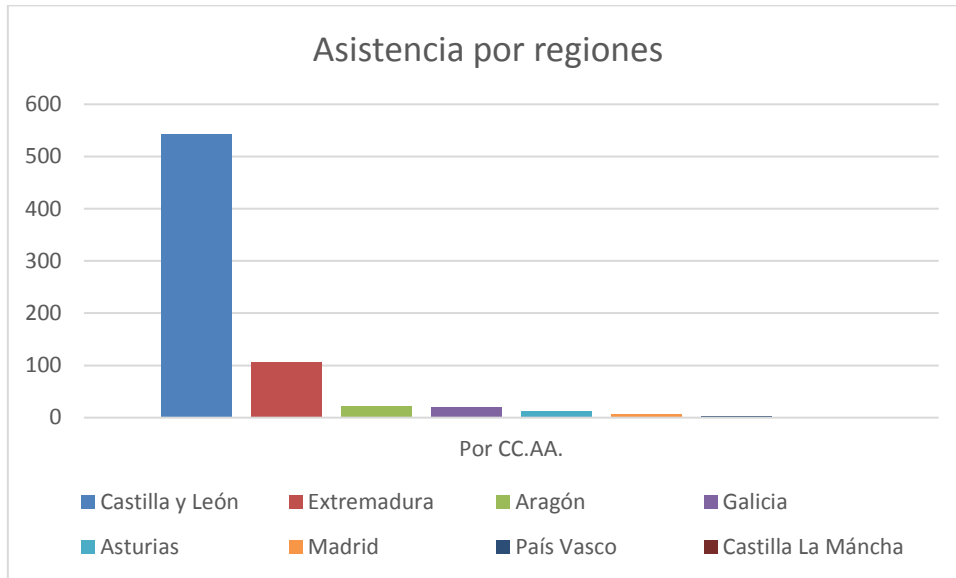


Formación presencial

El objetivo de los seminarios es la formación de especialistas para la atención a personas afectadas y a sus familias. A estas acciones formativas asisten tanto los trabajadores del Centro como profesionales externos interesados en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

	Nº de alumnos	Fecha
Comunicación no verbal aplicada a personas con demencia	108	21/01/2018
Trastornos de conducta en personas con demencia desde la perspectiva de la neurología y la neuropsicología	102	13/02/2018
Hábitos nutricionales saludables en personas con demencia	71	20/03/2018
Cómo estimular a una persona con demencia	58	10/04/2018
El «Contact Improvisation» como herramienta de trabajo en Danza Creativa Terapéutica para enfermedad de Alzheimer	11	22/05/2018
Inteligencia emocional para cuidadores de personas con demencia	54	19/06/2018
El rol del psiquiatra en demencias	15	10/07/2018
Escuela de espalda. Cuidarse para cuidar	43	18/09/2018
Caídas en el paciente con demencia	41	16/10/2018
Ética y dependencia desde el punto de vista del cuidador	45	13/11/2018
Terapia con muñecos en personas con demencia	71	11/12/2018
TOTAL	619	





Comunicación no verbal aplicada a personas con demencia. Observación de parámetros psicomotores

Objetivos

- Conocer qué es la comunicación no verbal y los parámetros psicomotores del movimiento, cómo descifrarlos y utilizarlos en la intervención con pacientes con demencia

Contenidos

- Revisión de conceptos
- Visión holística del ser humano y su aplicación a las demencias. Marco de referencia.
- Comunicación no verbal: definición y componentes.
- Observación de la comunicación no verbal: rostro, ojos, manos, olfato, tacto, postura y posición corporal.
- Parámetros psicomotores del movimiento: definición y clasificación.

- Observación de parámetros psicomotores del movimiento: ritmo, tono, espacio y relación.
- Importancia de la comunicación no verbal y parámetros psicomotores del movimiento en la intervención de personas con demencia.
- Cómo modificar el cuerpo de una persona con demencia y el del terapeuta para favorecer el tratamiento.

Ponente

María Fraile Alonso

Terapeuta ocupacional de Eulen Sociosanitarios en el CRE de Alzheimer del Imerso de Salamanca.

Destinatarios

Profesionales y estudiantes del ámbito de las demencias.

Fecha y Lugar

21 de enero de 2019.

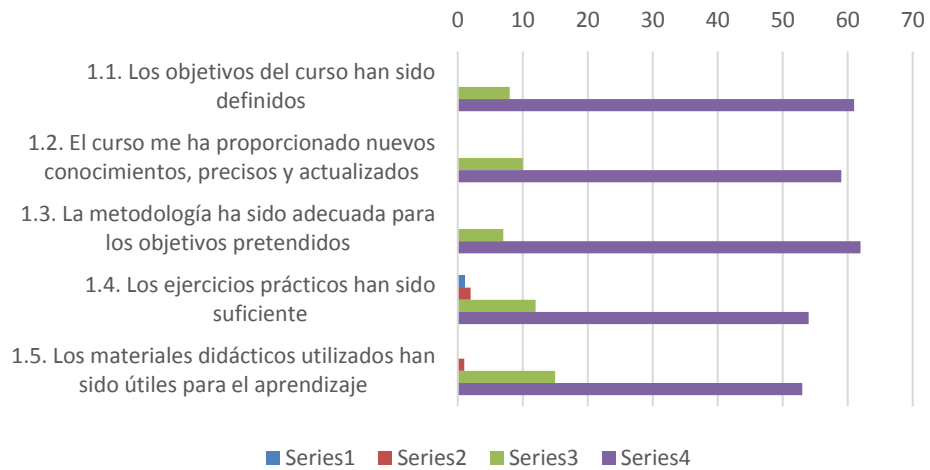
Instalaciones del CRE Alzheimer de Salamanca.

Temporalización

09:00 – 13:00 horas.

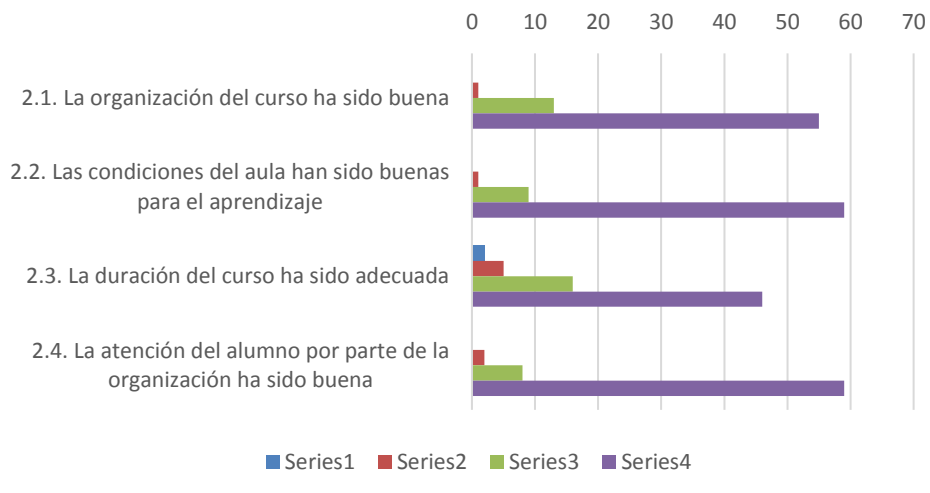


Valoración de la actividad



■ Series1 ■ Series2 ■ Series3 ■ Series4

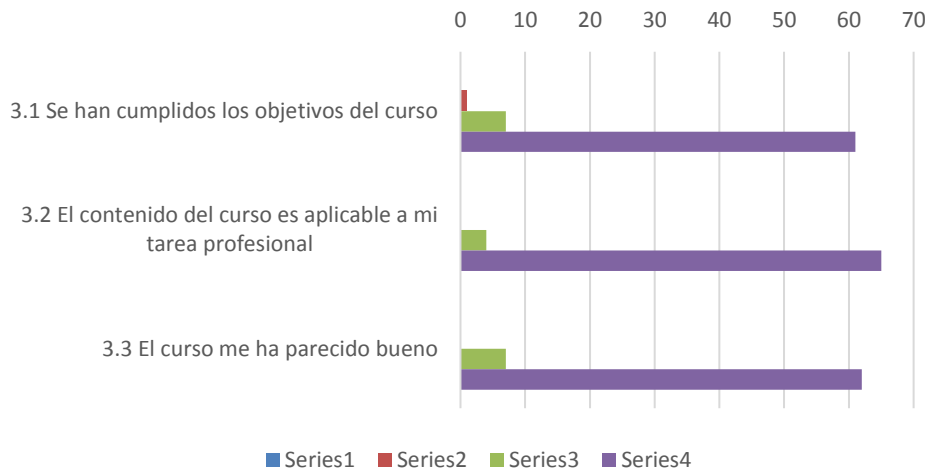
Valoración de la organización



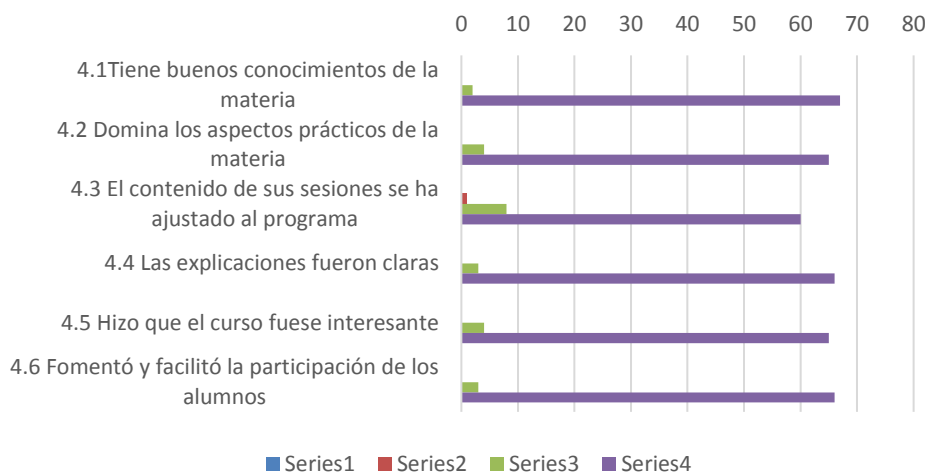
■ Series1 ■ Series2 ■ Series3 ■ Series4

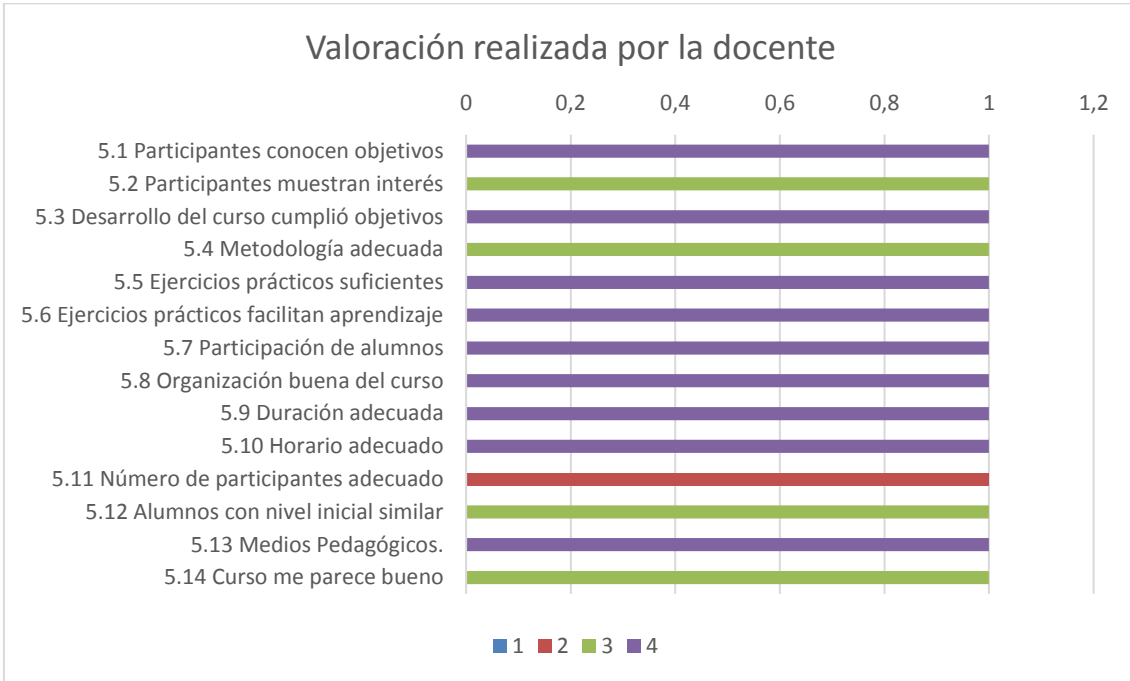


Valoración global



Valoración a la docente





Trastornos de conducta en personas con demencia desde la perspectiva de la neurología y la neuropsicología

Objetivos

- Conocer las causas que originan los trastornos de conducta
- Conocer la prevención y el tratamiento

Contenidos

- Aspectos teóricos: concepto, objetivos, clasificaciones
- Prevención de la aparición de trastornos de conducta
- Tratamiento no farmacológico y farmacológico de los trastornos de conducta

Ponente

Francisco Javier Gay Puente
Neurólogo del CRE de Alzheimer

Enrique Pérez Sáez

Neuropsicólogo de Eulen Sociosanitarios en el CRE de Alzheimer del Imsero de Salamanca

Carolina López de Luis

Neuropsicóloga de Eulen Sociosanitarios en el CRE de Alzheimer del Imsero de Salamanca

Destinatarios

Profesionales, cuidadores y personas interesadas en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

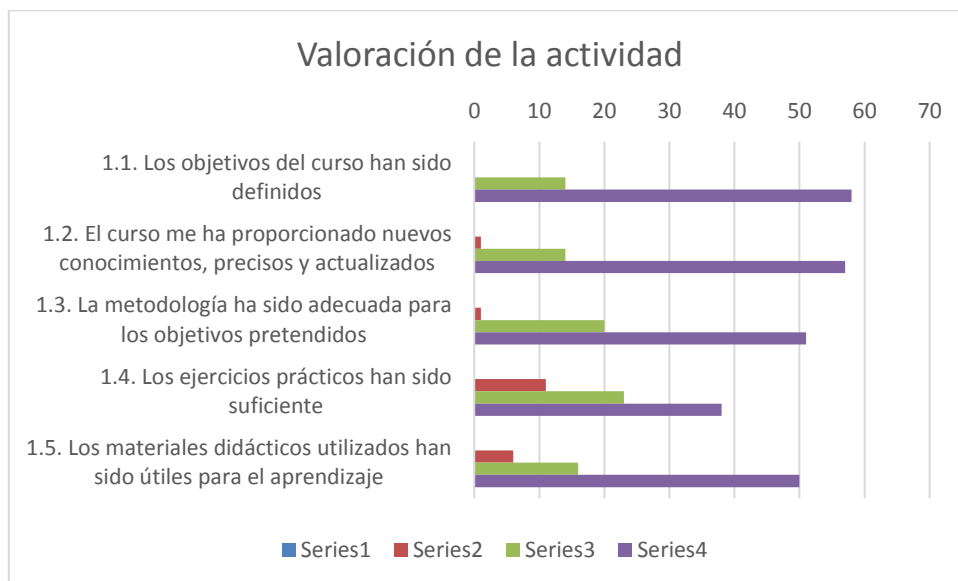
Fecha y Lugar

13 de febrero de 2019.

Instalaciones del CRE Alzheimer de Salamanca.

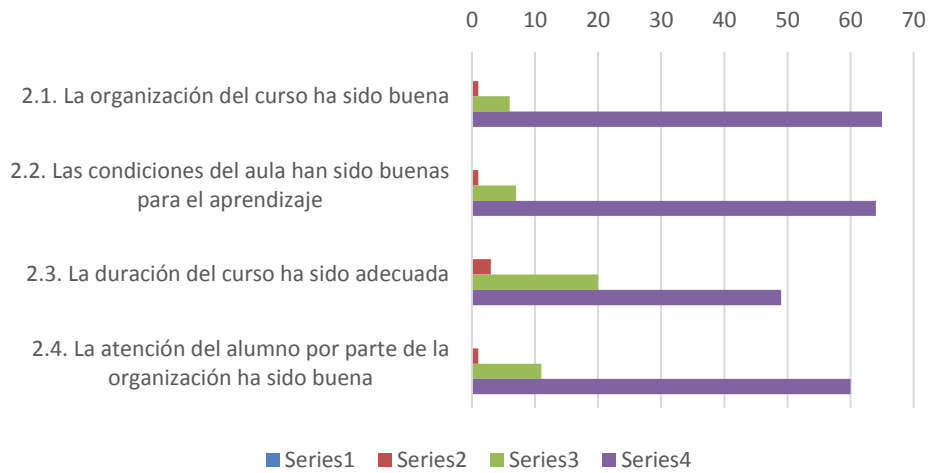
Temporalización

09:30 – 11:30 horas.

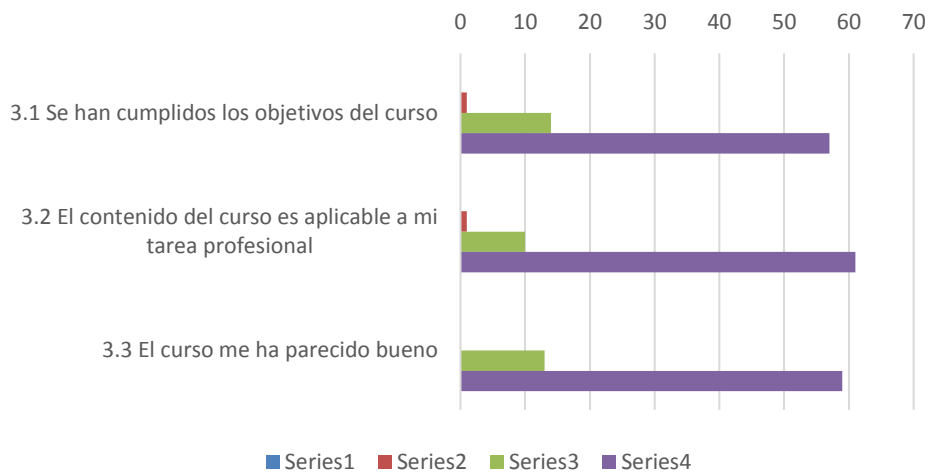




Valoración de la organización

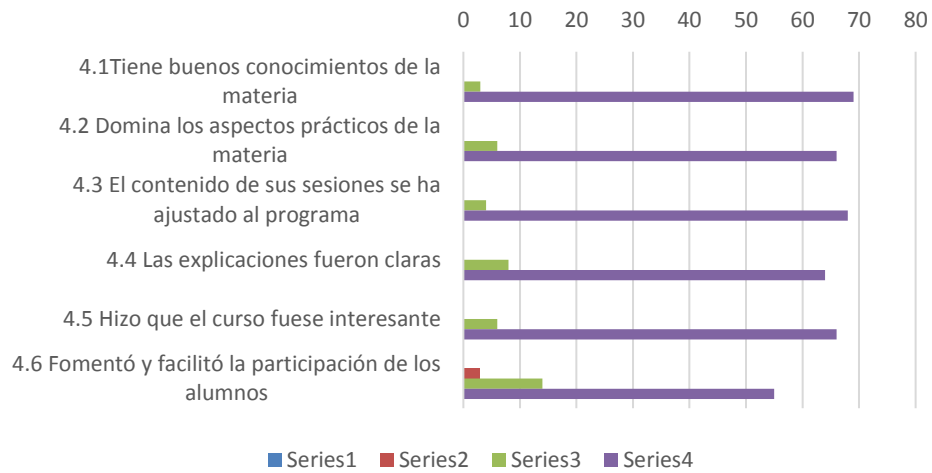


Valoración global

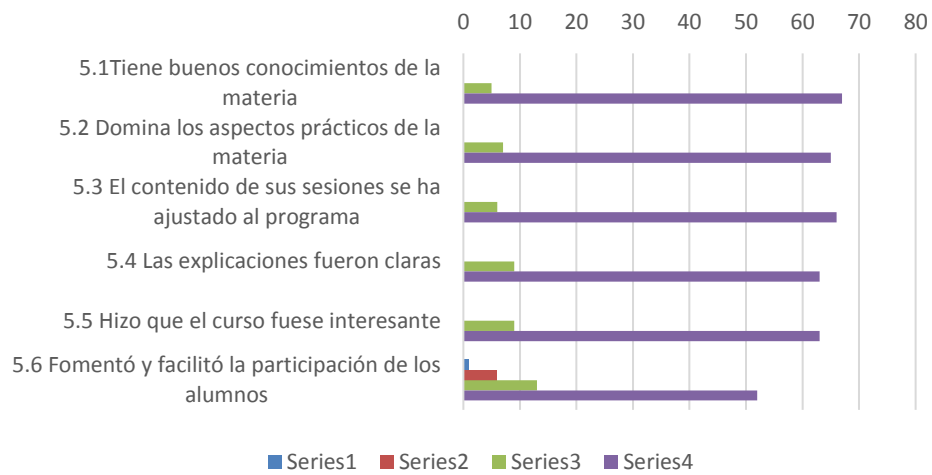




Valoración a Francisco Javier Gay

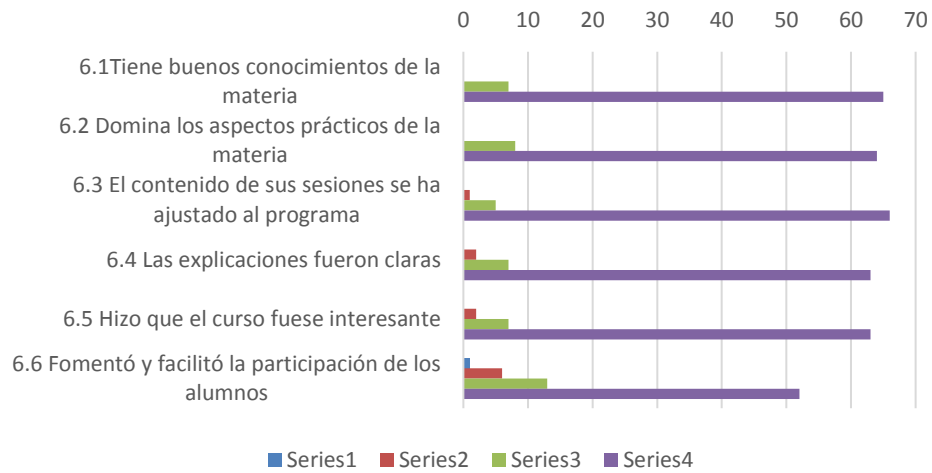


Valoración a Enrique Pérez Sáez

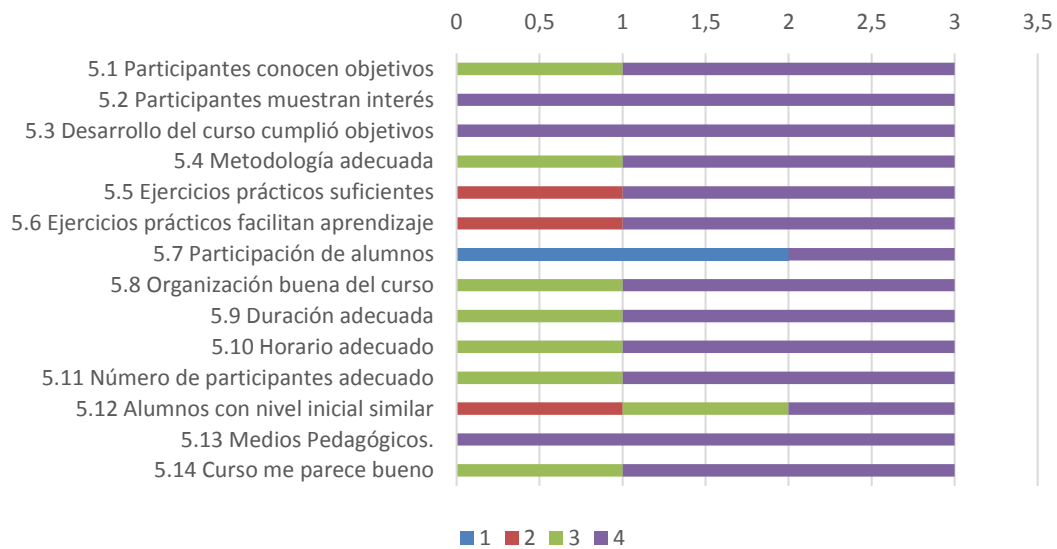




Valoración a Carolina López de Luis



Evaluación realizada por los profesores



Hábitos nutricionales saludables en personas con demencia

Objetivos

- Transmitir conceptos básicos de alimentación para personas mayores.

Contenidos

- Pautas Básicas de Nutrición.
- Manejo de pirámides y ruedas nutricionales.
- Cálculo de gasto energético.
- Patologías y Dietoterapia.
- Demostración de las principales texturas teniendo en cuenta el estado físico, psíquico y nutricional de las personas usuarias.
- Coloquio y conclusiones.

Ponente

Yolanda Poncelas Gudiño

Técnico de Restauración de Eulen Sociosanitarios

Lucinio Martín Ortiz

Jefe de Cocina de Eulen Sociosanitarios para el CRE de Alzheimer del Imsero de Salamanca

Destinatarios

Profesionales, cuidadores y personas interesadas en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

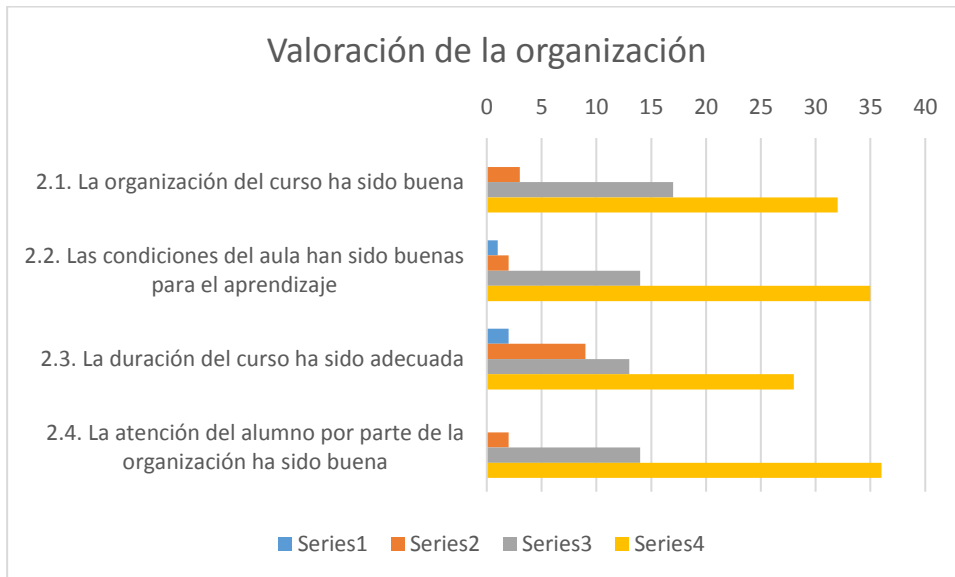
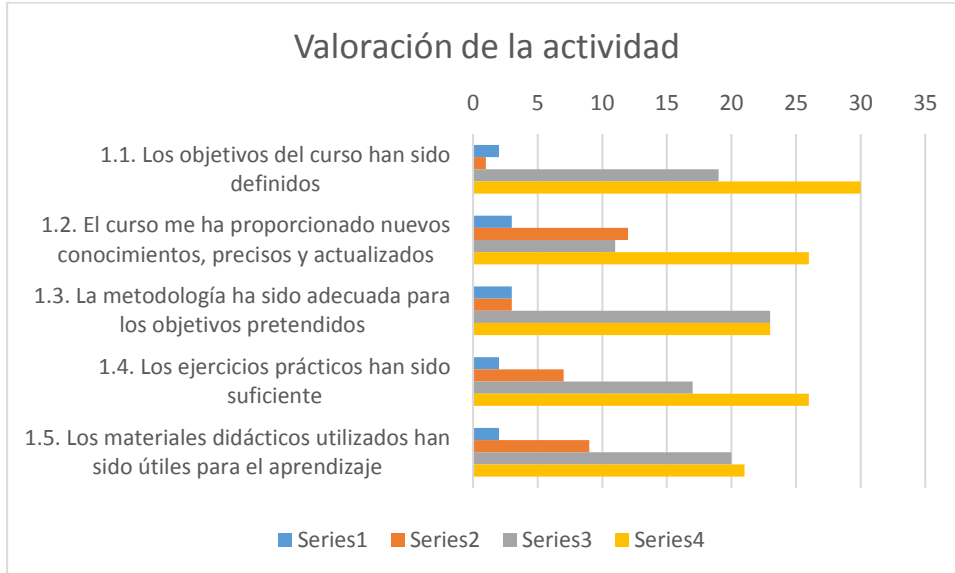
Fecha y Lugar

20 de marzo de 2019.

Instalaciones del CRE Alzheimer de Salamanca.

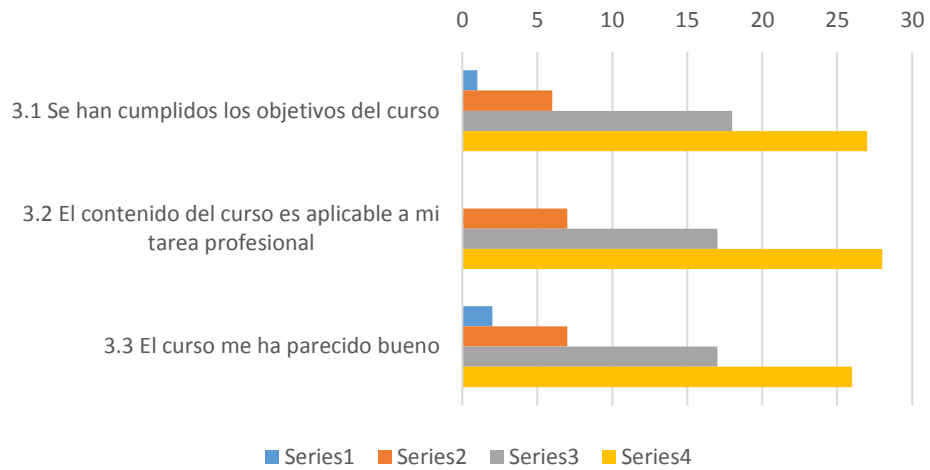
Temporalización

10:30 – 12:30 horas.

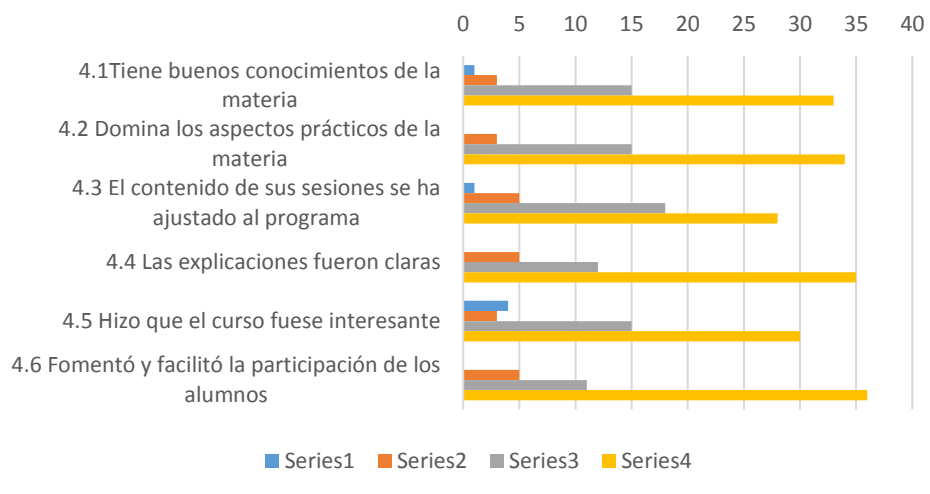




Valoración global

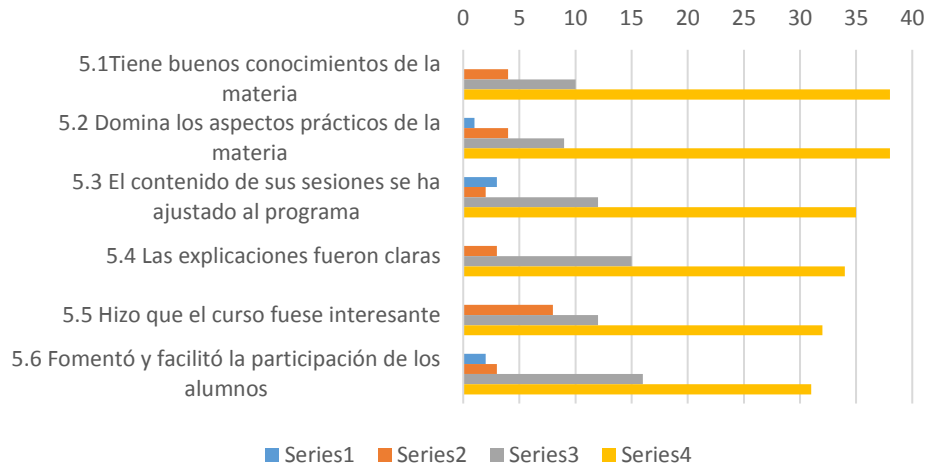


Valoración a la docente

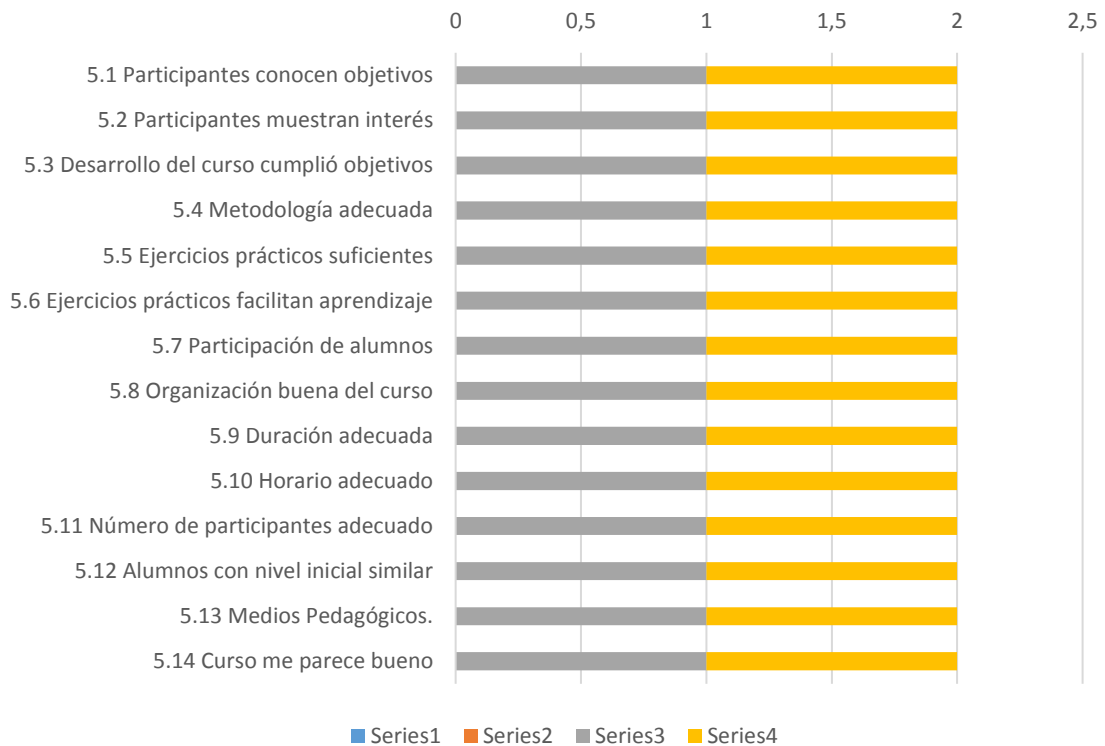




Valoración al docente



Valoración de los docentes



Cómo estimular a una persona con demencia

Objetivos

- Ofrecer propuestas de actividades de estimulación y significativas para profesionales de la intervención en personas con demencia

Contenidos

- Principios y fundamentos de la estimulación en demencias.
- Terapias no farmacológicas en demencia, qué son.
- Técnicas de estimulación:
 - Cognitiva.
 - Funcional.
 - Sensorial.
 - Emocional.
- Ejemplos de actividades y propuestas prácticas.

Ponente

Natalia Rosillo Carretero

Terapeuta Ocupacional de EULEN Sociosanitarios para el CRE de Alzheimer del Imerso.

Enrique Pérez Sáez

Neuropsicólogo de EULEN Sociosanitarios para el CRE de Alzheimer del Imerso.

Destinatarios

Profesionales de la intervención en personas con demencia (psicólogos, neuropsicólogos, Terapeutas ocupacionales, Logopedas, TASOC, cuidadores profesionales...

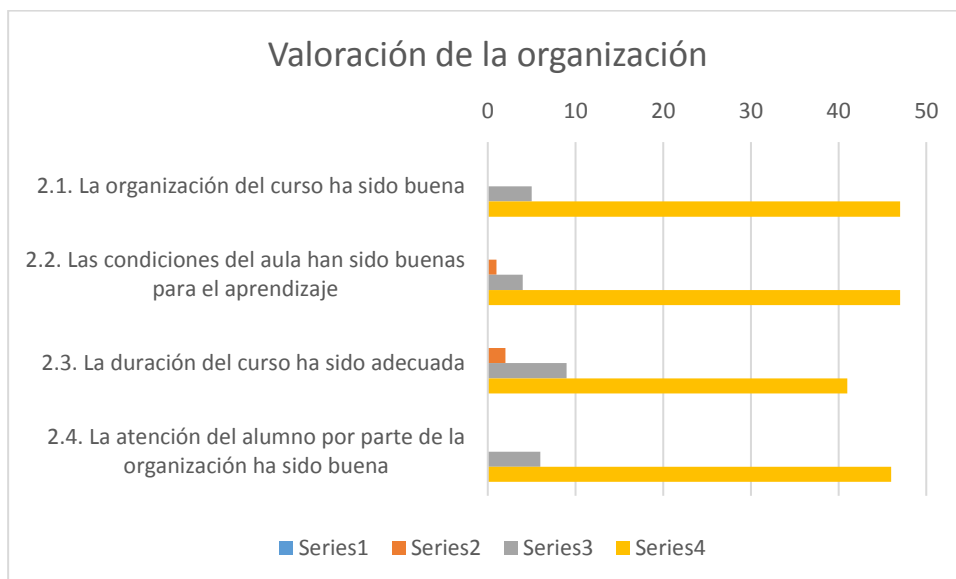
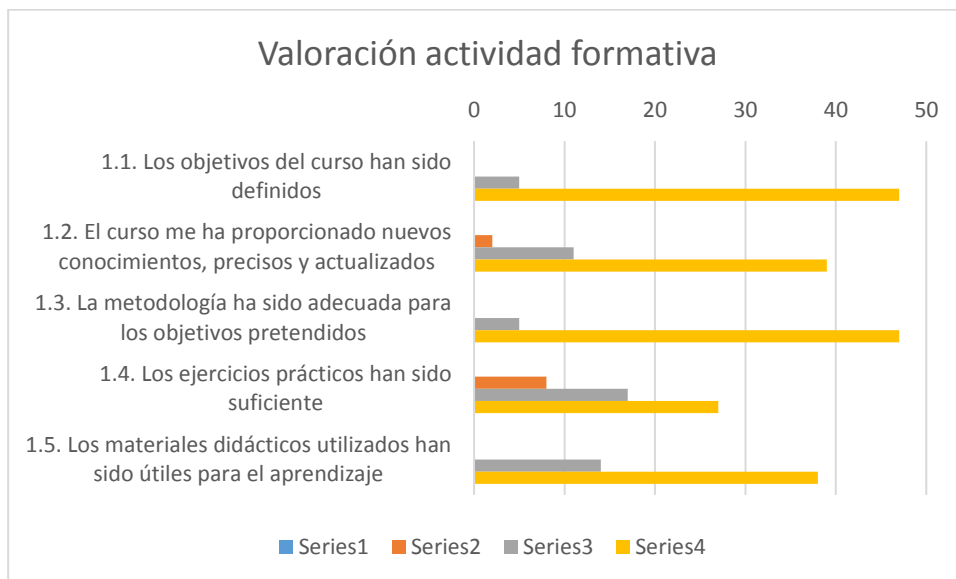
Fecha y Lugar

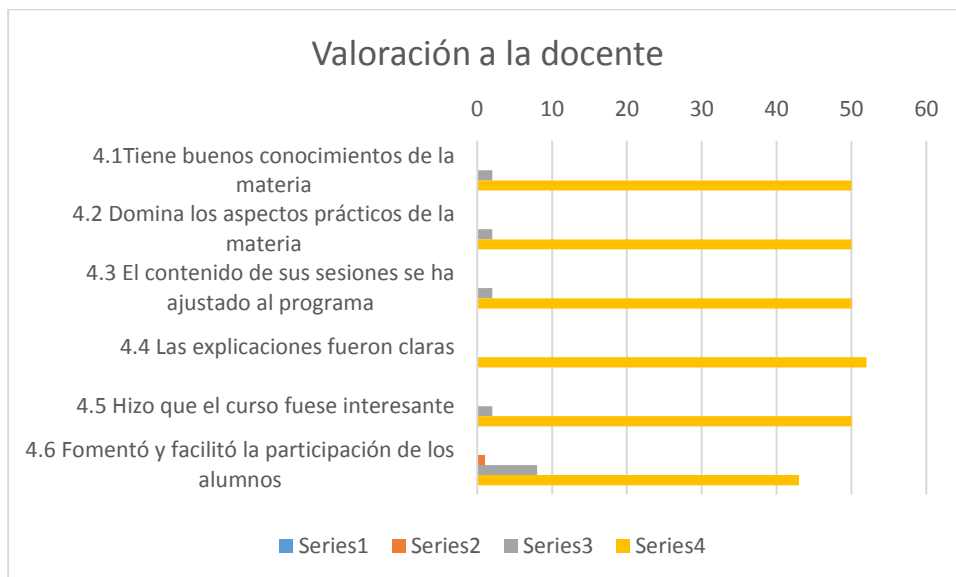
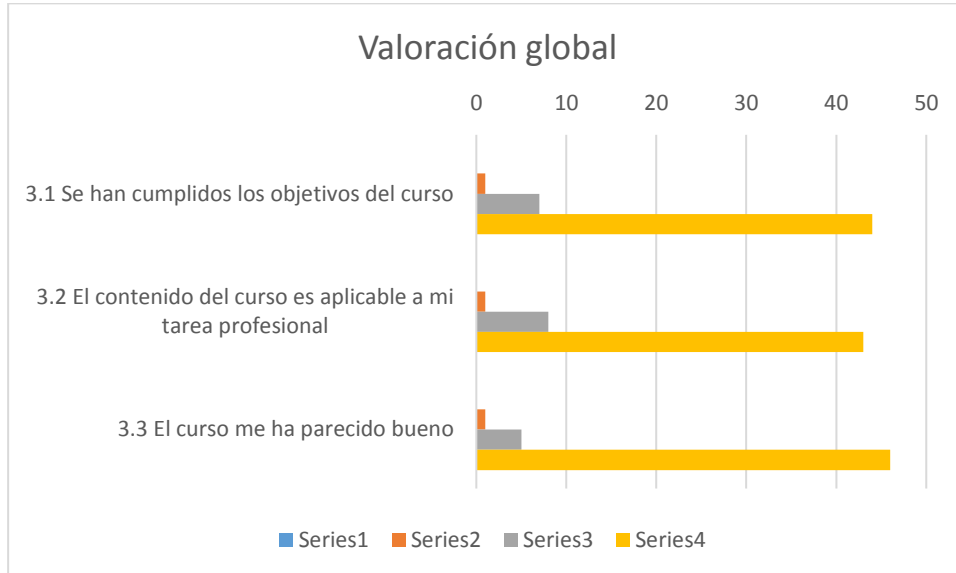
10 de abril de 2019.

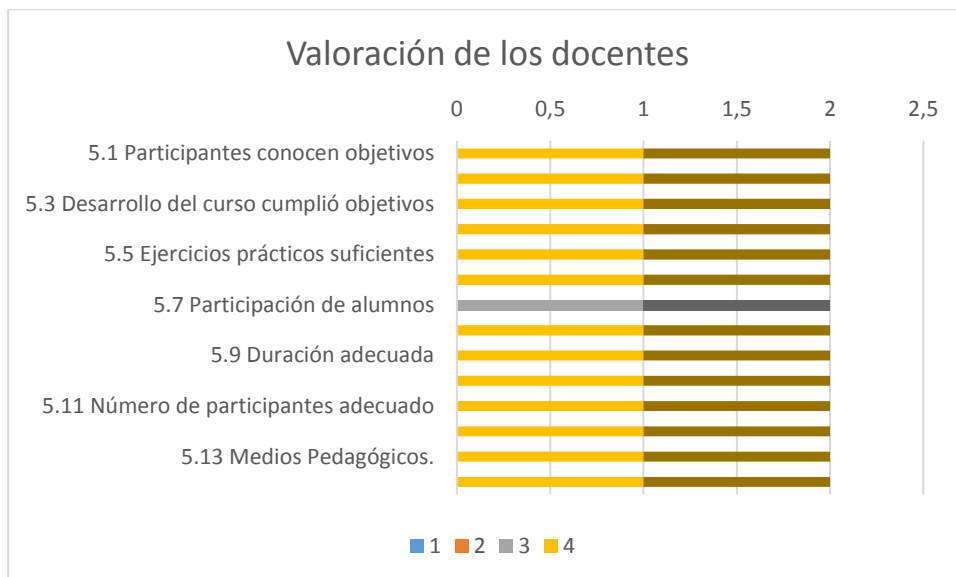
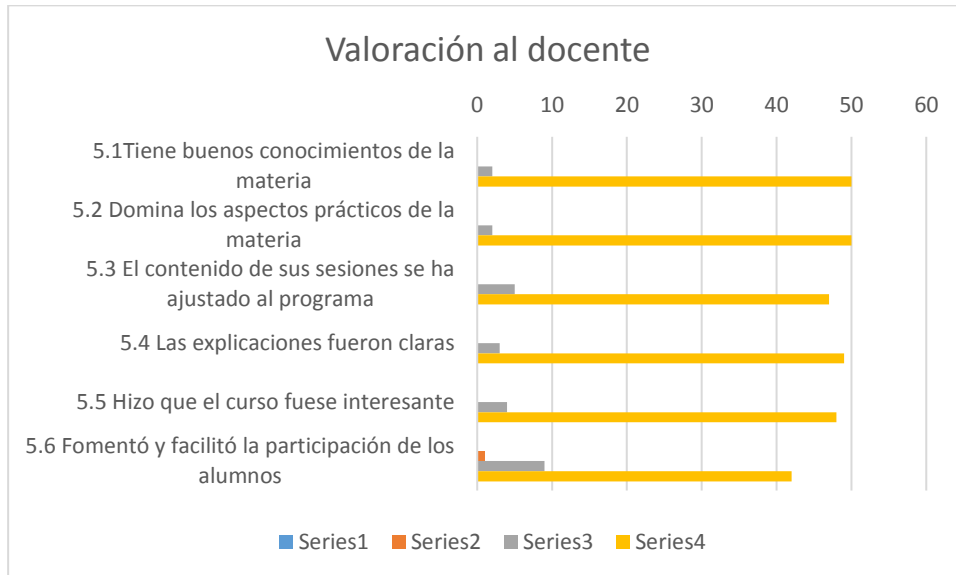
Instalaciones del CRE Alzheimer de Salamanca.

Temporalización

09:30 – 11:30 horas.







El «Contact Improvisation» como herramienta de trabajo en Danza Creativa Terapéutica para enfermedad de Alzheimer

Objetivos

- Vivenciar las posibilidades del cuerpo como ayuda para cargar peso y que el movimiento fluya.
- Saber utilizar el propio peso y el del otro en un movimiento continuo.

- Llevar los puntos uno y dos al trabajo con EA.

Contenidos

- Técnicas de suelo
- Giros con peso
- Cargas en movimiento

Ponente

Ana Luz de Andrés Terán

Danzaterapeuta de Danza y Luz en el CRE de Alzheimer del Imerso de Salamanca

Destinatarios

Profesionales, cuidadores y personas interesadas en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Fecha y Lugar

22 de mayo de 2019.

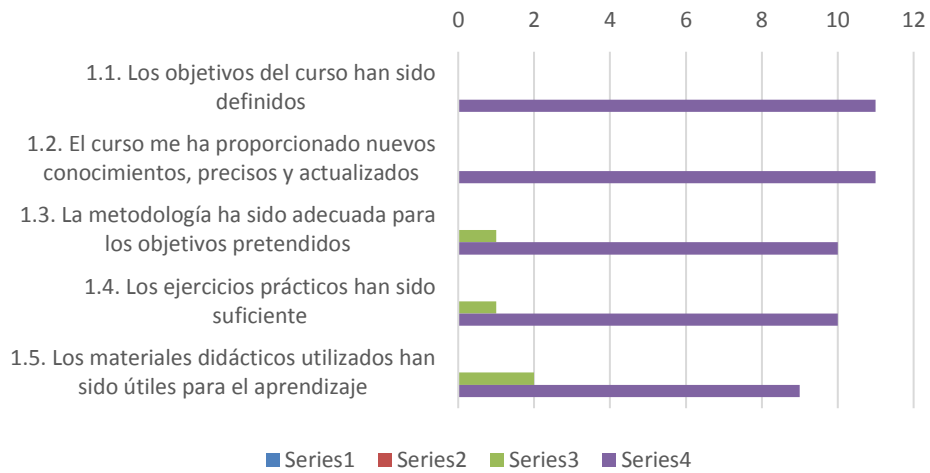
Instalaciones del CRE Alzheimer de Salamanca.

Temporalización

09:30 – 11:30 horas.

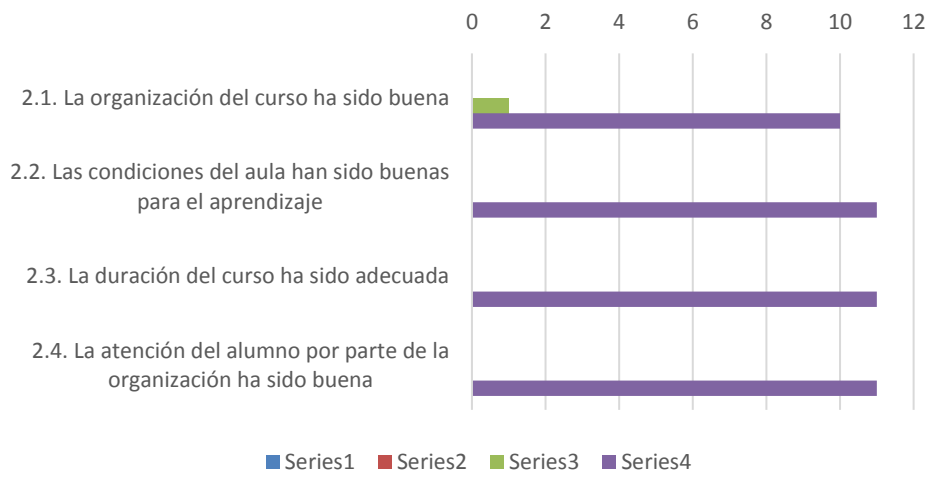


Valoración de la actividad



■ Series1 ■ Series2 ■ Series3 ■ Series4

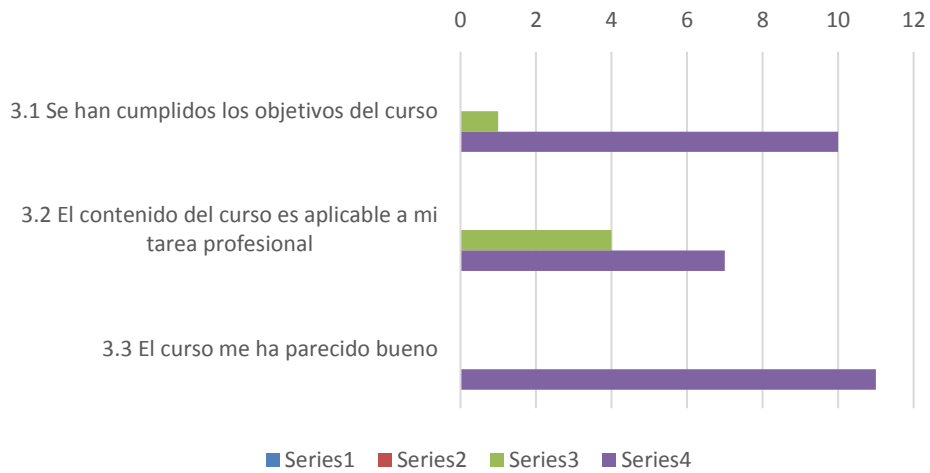
Valoración de la organización



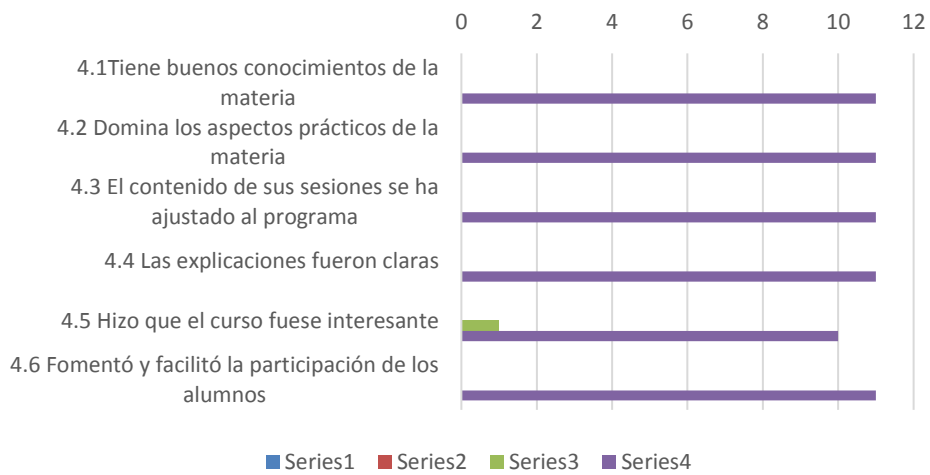
■ Series1 ■ Series2 ■ Series3 ■ Series4

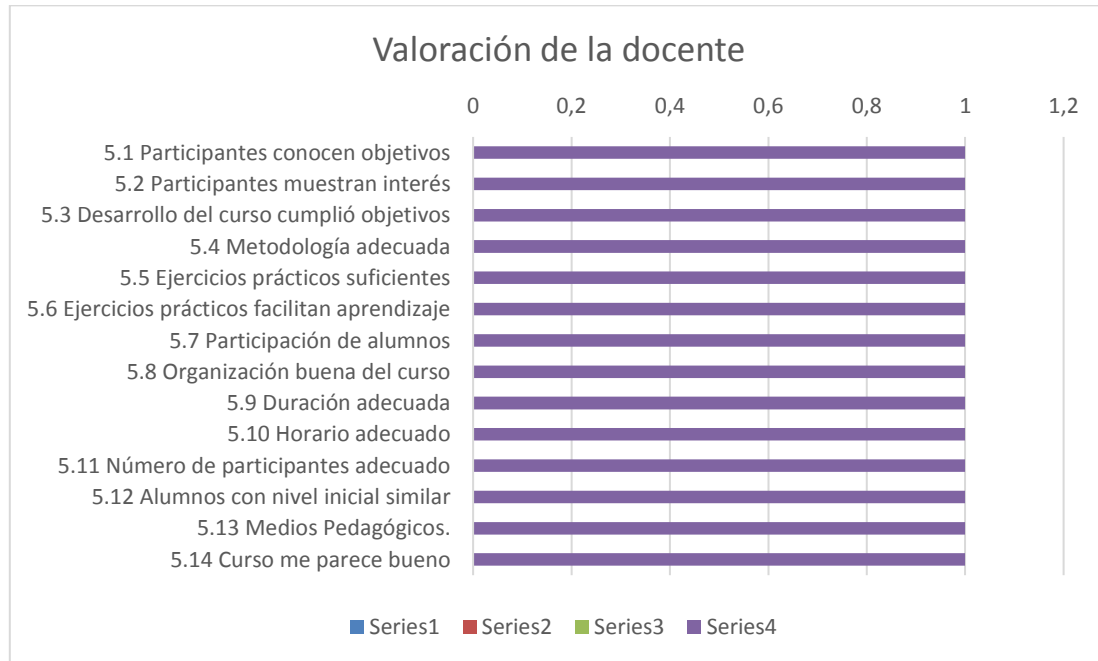


Valoración global



Valoración a la docente





Inteligencia emocional para cuidadores de personas con demencia

Objetivos

- Adquirir conceptos básicos en el campo de la inteligencia emocional.
- Aprender a percibir, identificar y expresar emociones de una manera adecuada y adaptada.
- Facilitar recursos que permitan afrontar la situación de cuidados.
- Mejorar la comunicación en el contexto de cuidados.

Contenidos

- ¿Qué es la inteligencia emocional?
- Competencias intrapersonales e interpersonales.
- La inteligencia emocional aplicada en el contexto de cuidado de personas dependientes.
- El control de las emociones.

Ponente

Raquel García Santelesforo

Psicóloga de EULEN Sociosanitarios para el CRE de Alzheimer del Imserso de Salamanca

Destinatarios

Profesionales, cuidadores y personas interesadas en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

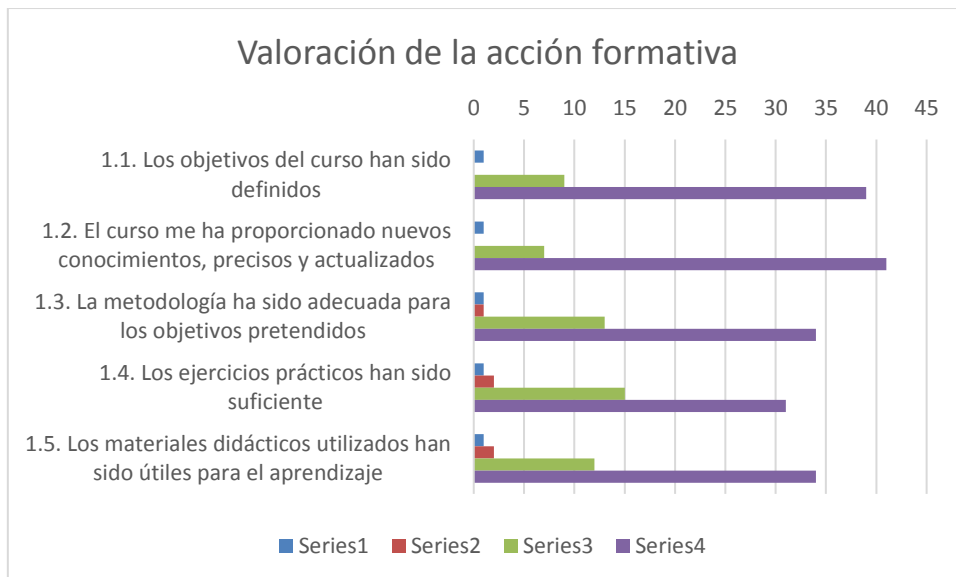
Fecha y Lugar

19 de junio de 2019.

Instalaciones del CRE Alzheimer de Salamanca.

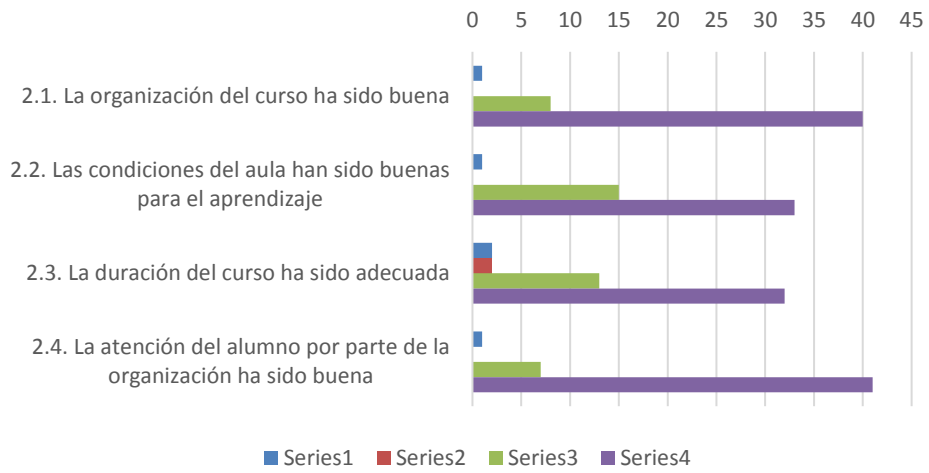
Temporalización

09:30 – 11:30 horas.

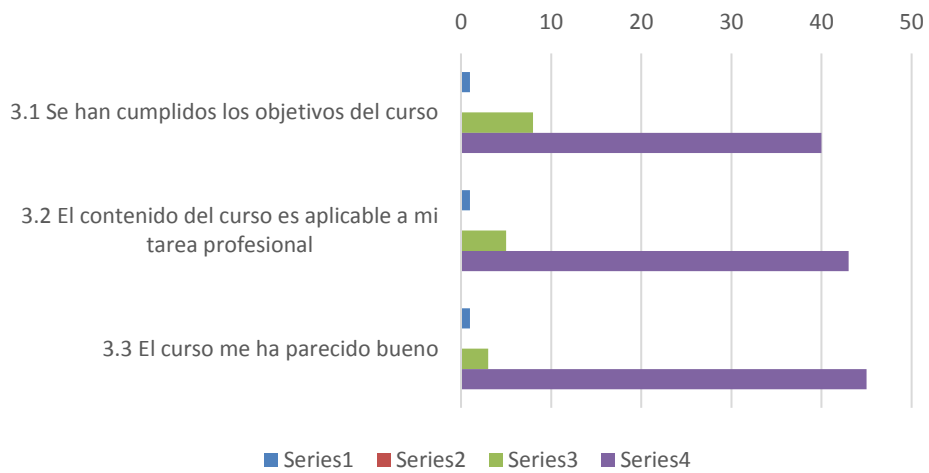


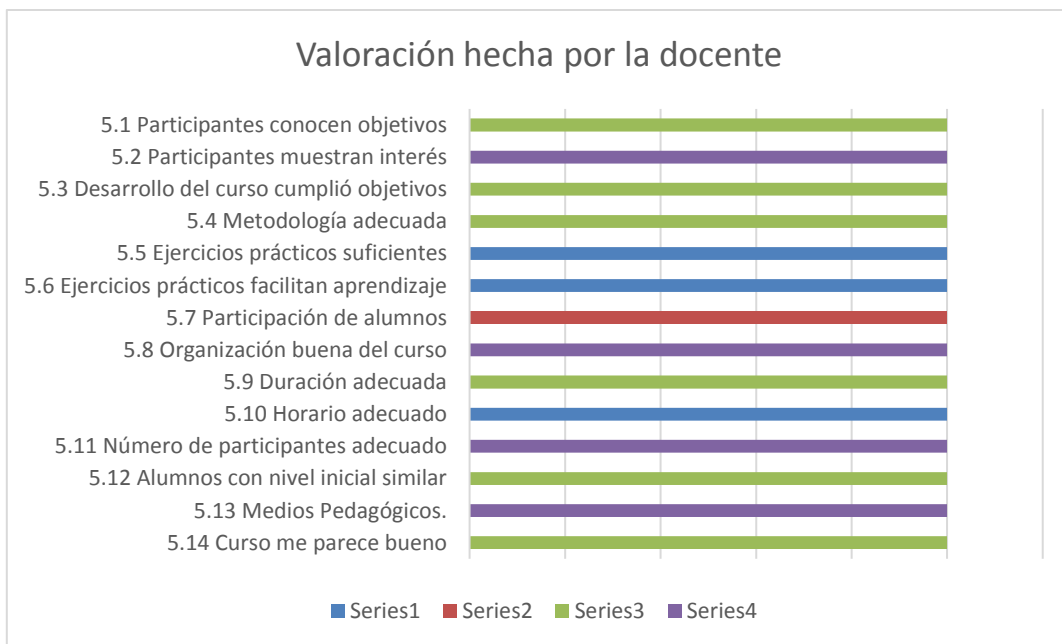
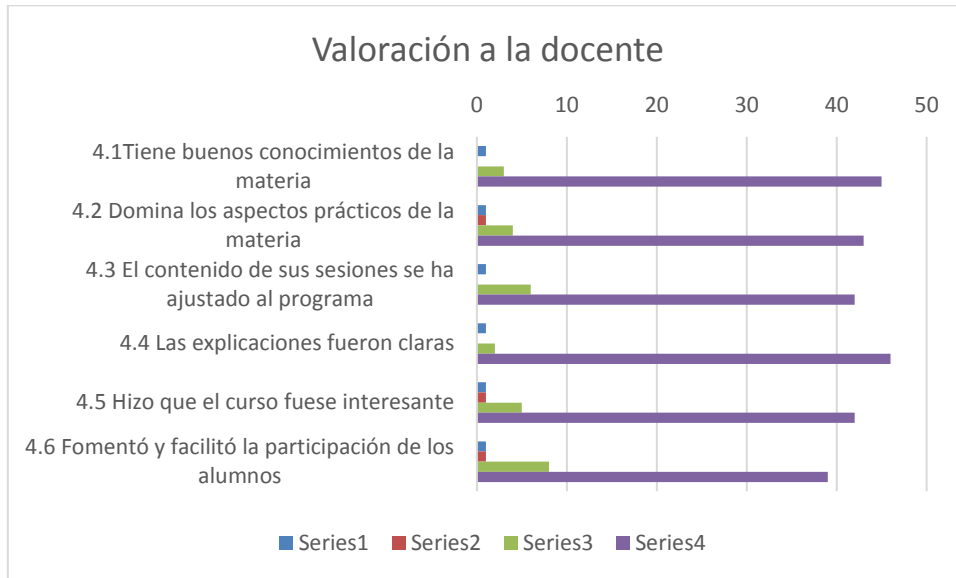


Valoración de la organización



Valoración global





El rol del psiquiatra en demencias

Objetivos

- Relación entre la patología psiquiátrica y el deterioro cognitivo.
- Modelos de intervención no farmacológica del psiquiatra en el paciente con demencia.

- Papel de los psicofármacos en el paciente con demencia.

Contenidos

- Marco histórico de la demencia en el campo de la psiquiatría.
- Patología psiquiátrica en el desarrollo de la demencia.
- Síntomas psiquiátricos y trastornos de la conducta asociados al deterioro cognitivo.
- Atención farmacológica y no farmacológica al paciente con demencia y al cuidador.

Ponente

Mónica Sánchez García

Psiquiatra de EULEN Sociosanitarios para el CRE de Alzheimer del Imerso de Salamanca

Destinatarios

Profesionales, cuidadores y personas interesadas en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Fecha y Lugar

10 de julio de 2019.

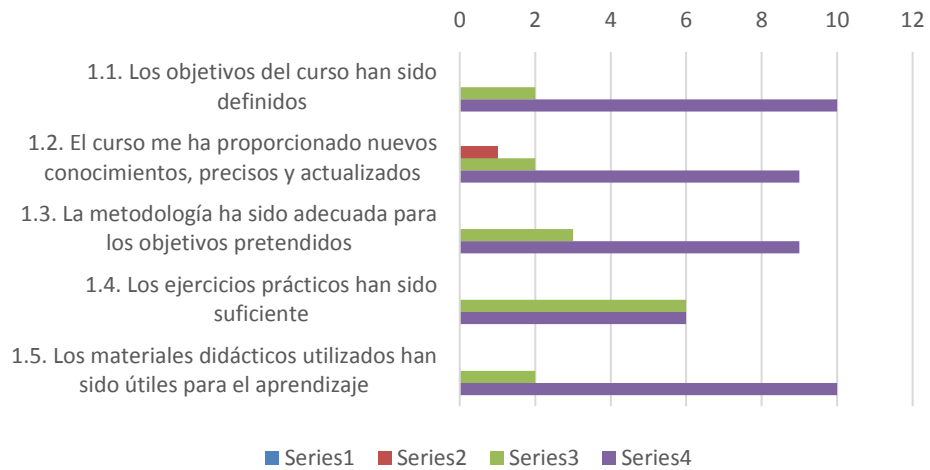
Instalaciones del CRE Alzheimer de Salamanca.

Temporalización

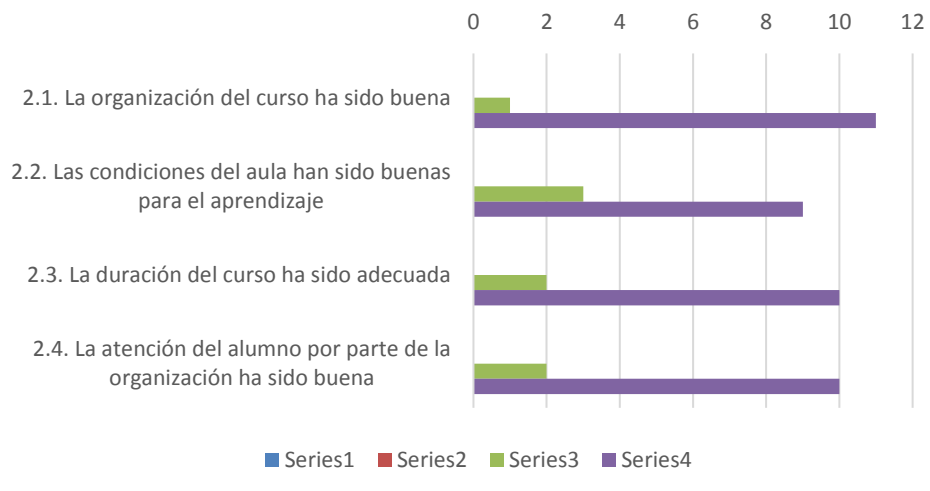
09:30 – 11:30 horas.



Valoración de la acción formativa

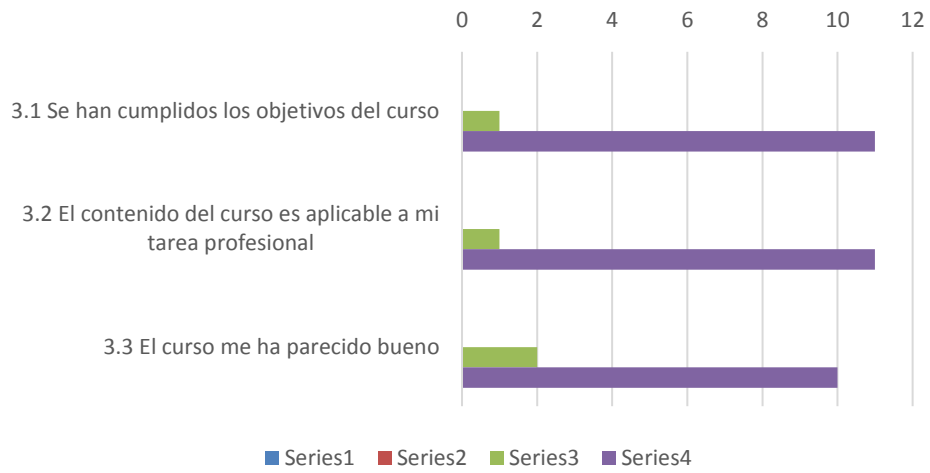


Valoración de la organización

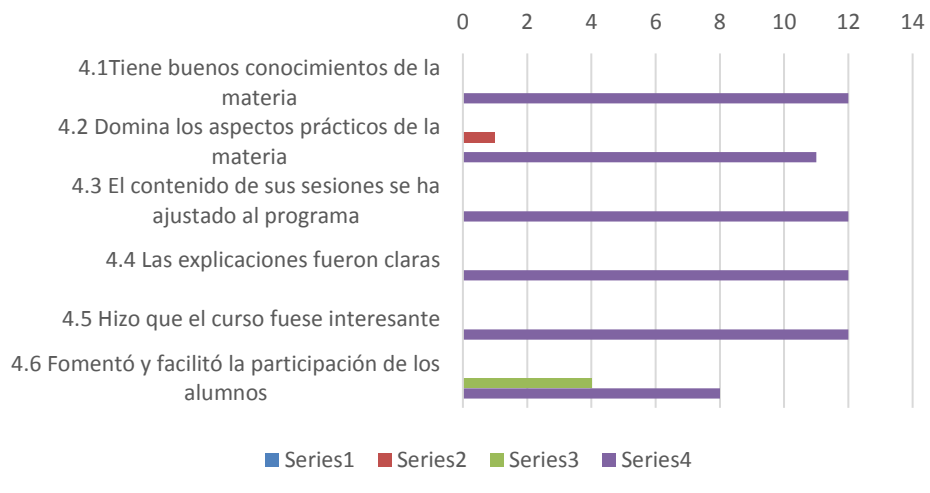


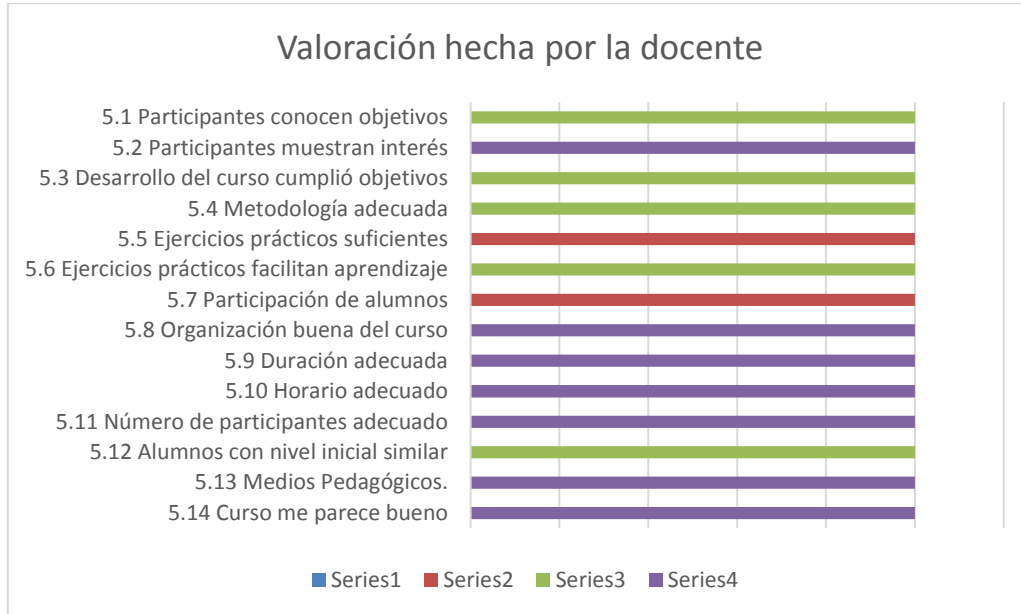


Valoración global



Valoración a la docente





Escuela de espalda. Cuidarse para cuidar

Objetivos

- Dar a conocer las diversas formas de ergonomía e higiene postural para prevenir y evitar lesiones

Contenidos

- Higiene postural en la vida diaria
- Lesiones de espalda más frecuentes
- Ergonomía en el puesto de trabajo en un centro como el nuestro (actitudes viciosas en bipedestación y sedestación en el trabajo, breves consideraciones de cómo movilizar y transferir usuarios manualmente, de marcha asistida...)
- Importancia del buen estado físico del cuidador (escuela de espalda, ejercicios de respiración y de relajación)

Ponente

Esther María Fonseca García

Fisioterapeuta en el CRE de Alzheimer del Imerso

Destinatarios

Profesionales, cuidadores y personas interesadas en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

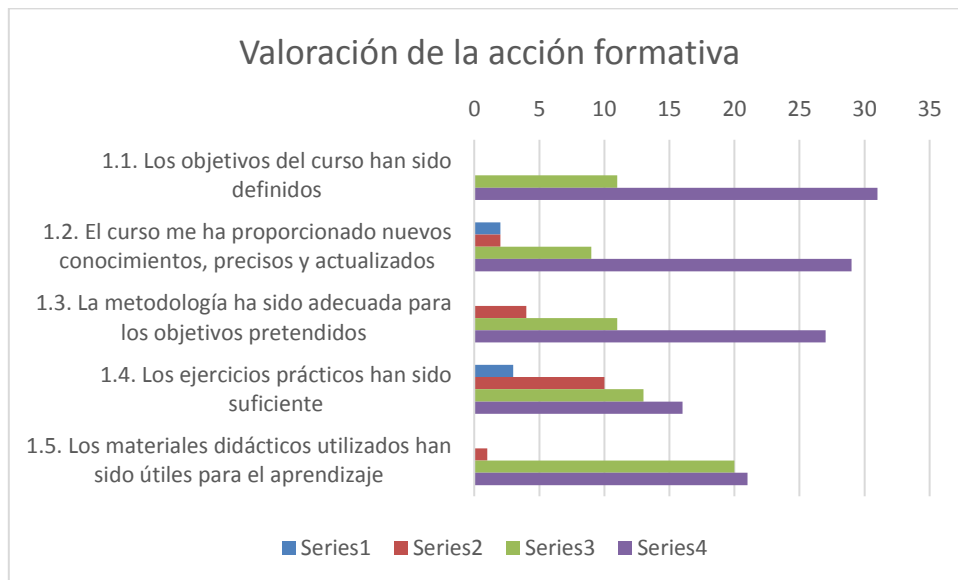
Fecha y Lugar

18 de septiembre de 2019.

Instalaciones del CRE Alzheimer de Salamanca.

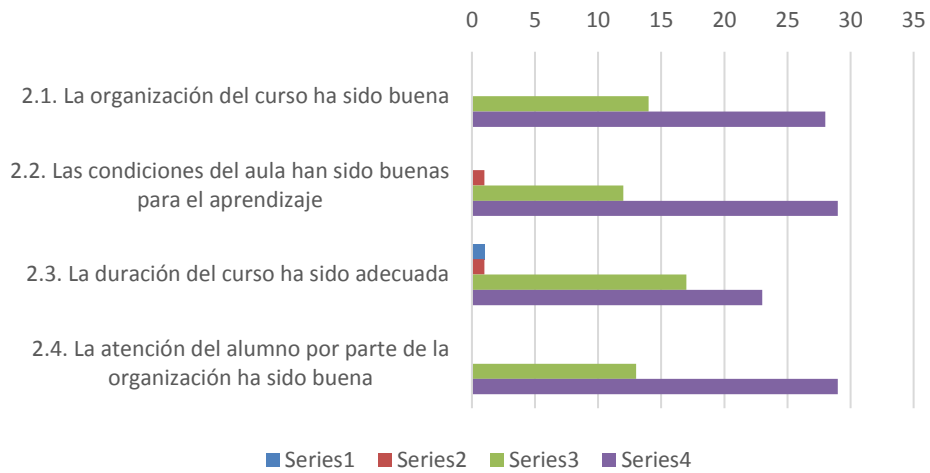
Temporalización

09:30 – 11:30 horas.

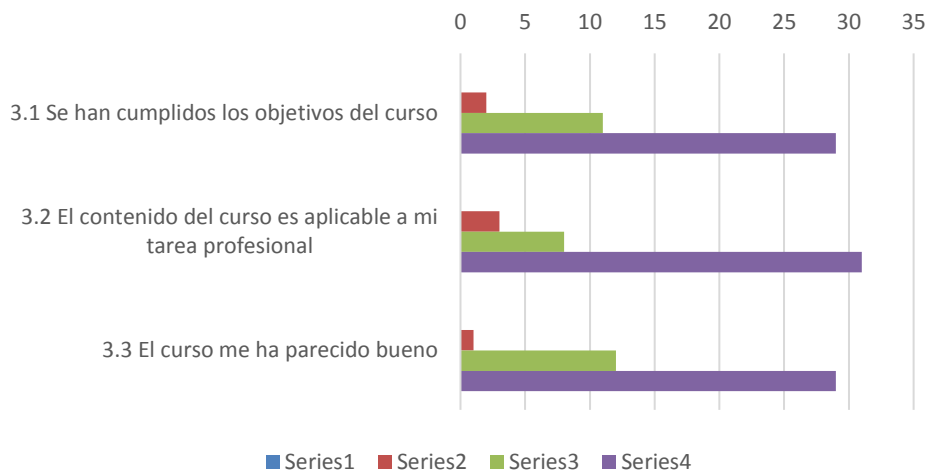


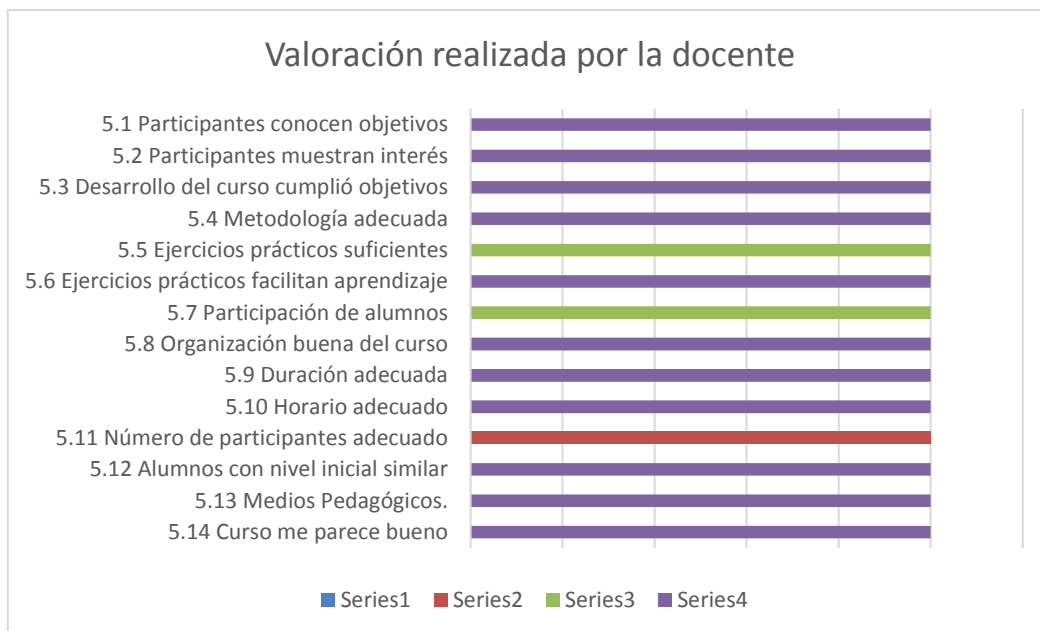
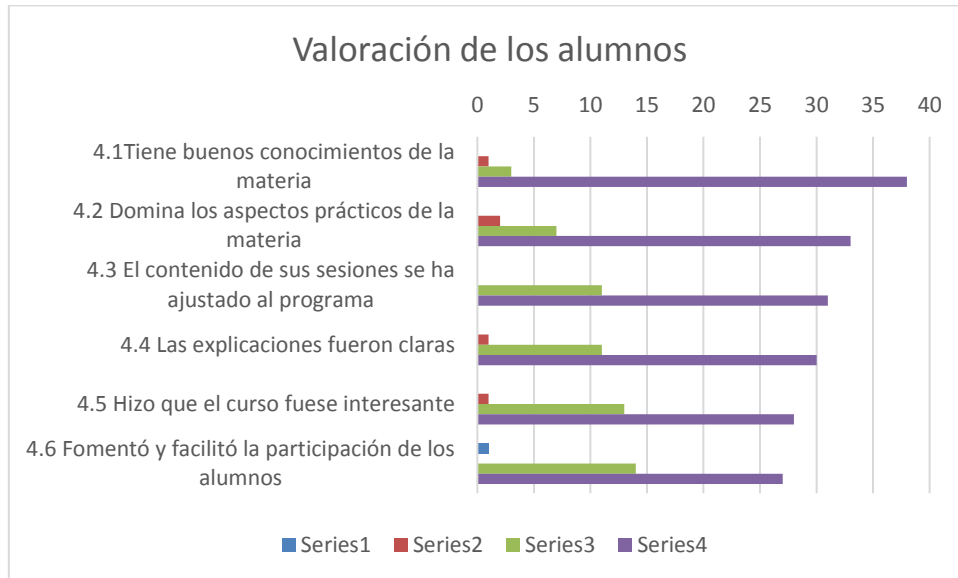


Valoración de la organización



Valoración global





Caídas en el paciente con demencia

Objetivos

- Dar a conocer la importancia que implica prevenir las caídas en el adulto mayor.

Contenidos

- Introducción.
- Concepto.
- Epidemiología.
- Factores de riesgo.
- Fisiología de la estabilidad.
- Prevención.
- Clasificación.
- Atención ante la caída.
- Consecuencias de las caídas.

Ponente

Pilar Ángeles Sastre Ibarreche

*Médico de Atención Primaria de Eulen Sociosanitarios en el CRE de Alzheimer del
Imerso*

Adrián Gallego Martín

Enfermero de Eulen Sociosanitarios en el CRE de Alzheimer del Imerso

Destinatarios

Profesionales, cuidadores y personas interesadas en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Fecha y Lugar

16 de octubre de 2019.

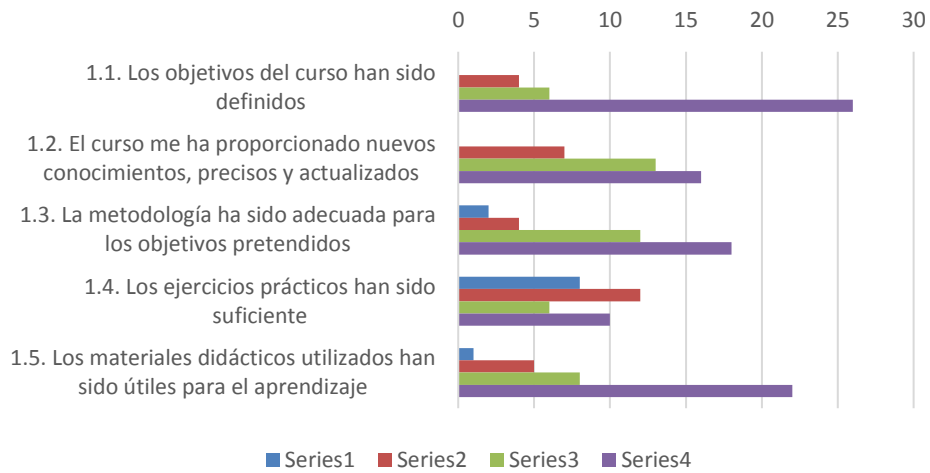
Instalaciones del CRE Alzheimer de Salamanca.

Temporalización

09:30 – 11:30 horas.

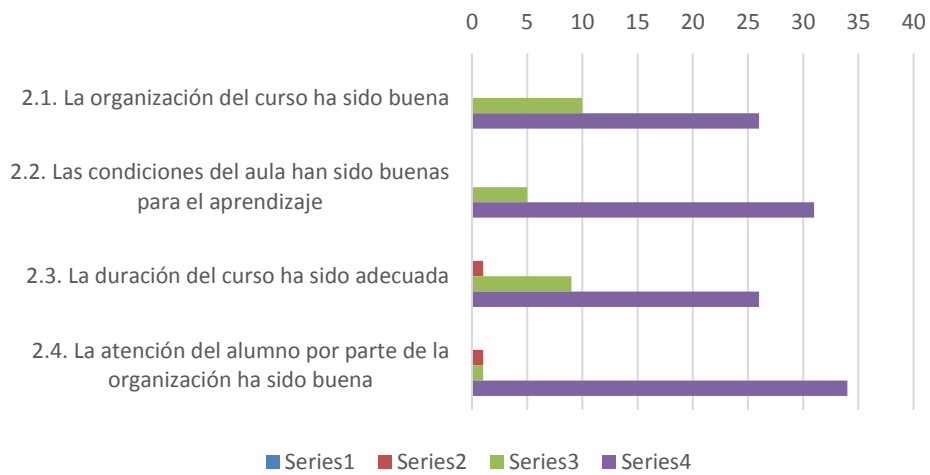


Valoración de la actividad

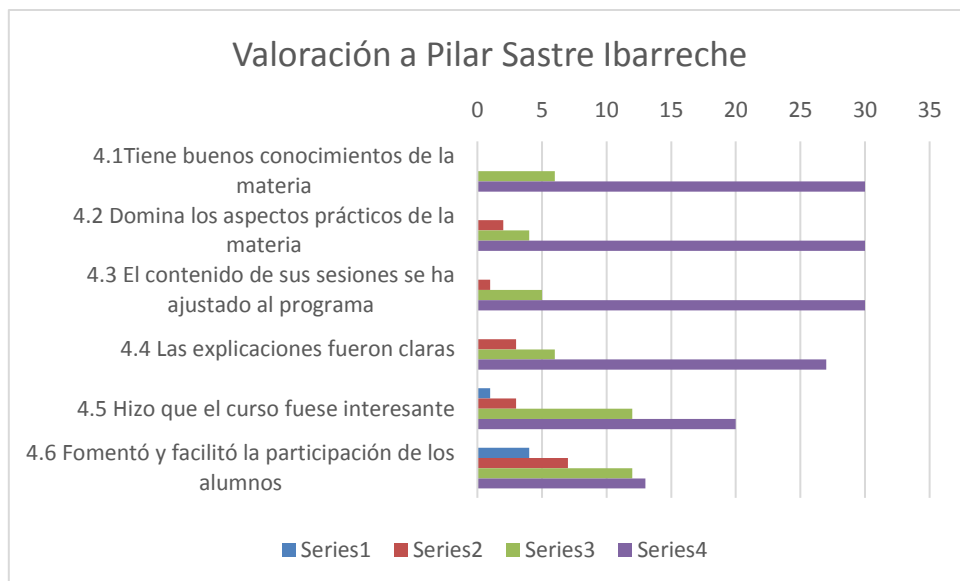
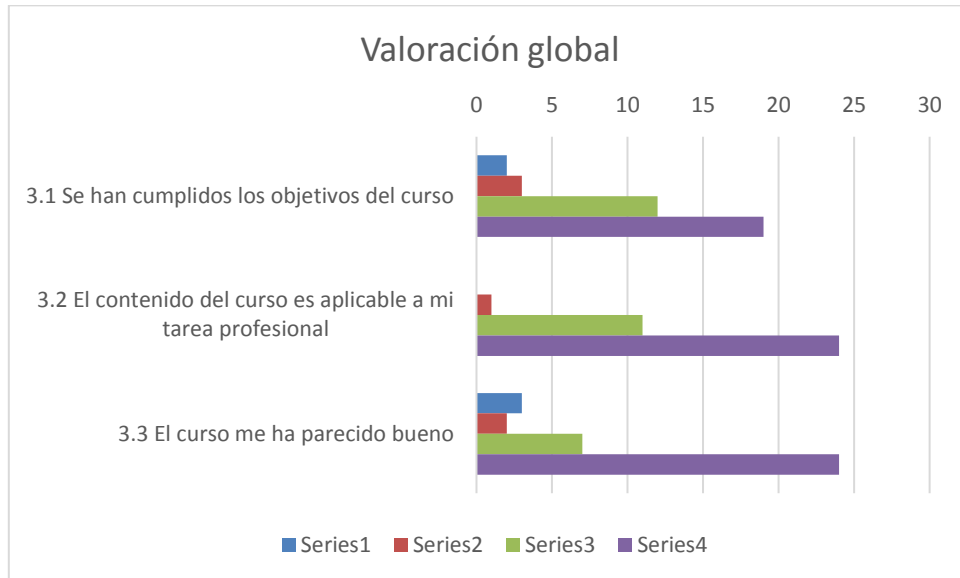


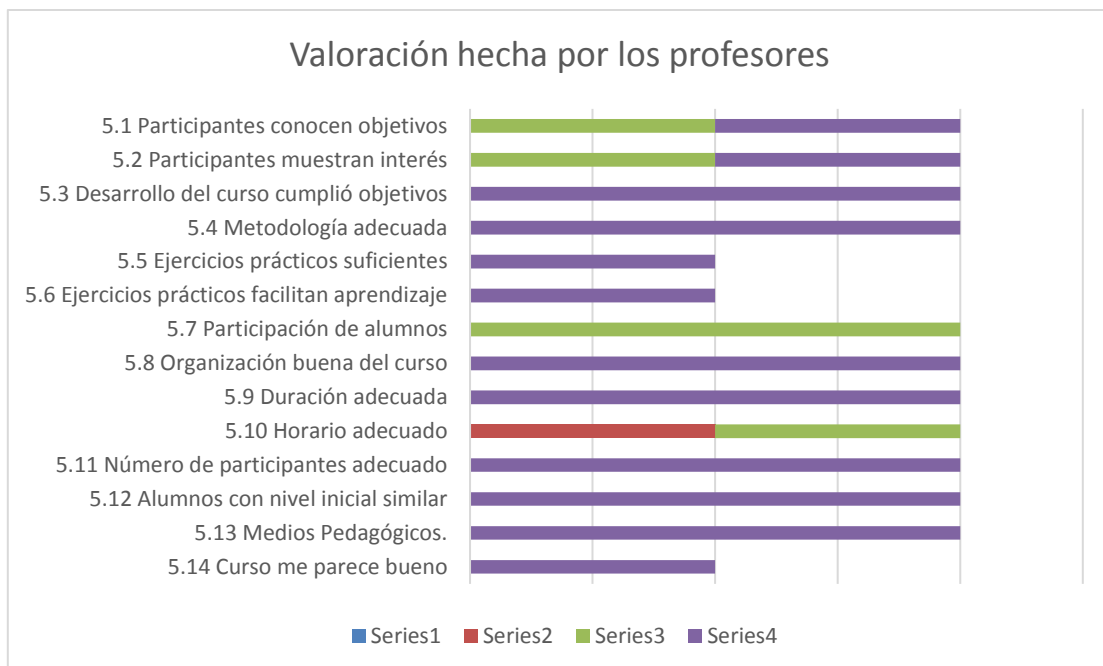
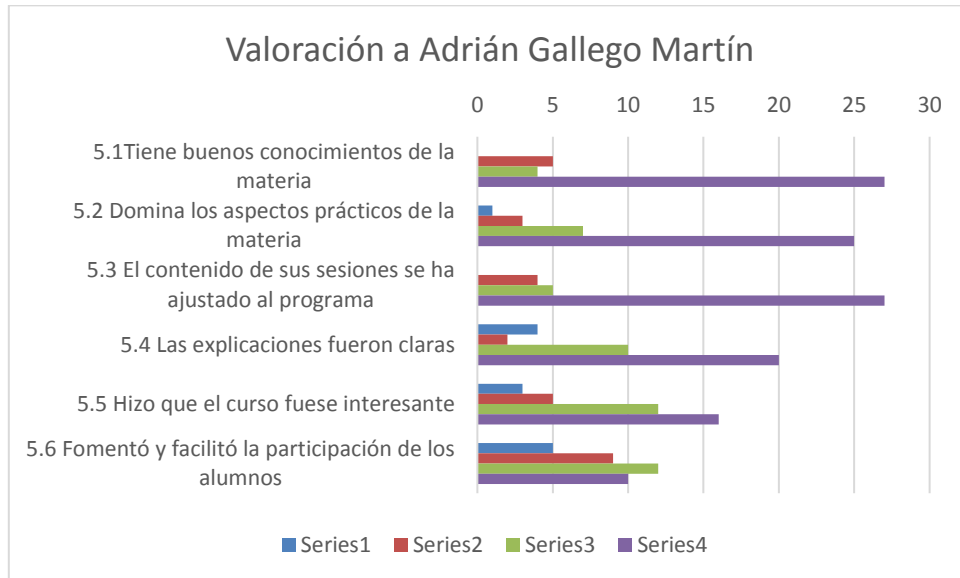
■ Series1 ■ Series2 ■ Series3 ■ Series4

Valoración de la organización



■ Series1 ■ Series2 ■ Series3 ■ Series4





Ética y dependencia desde el punto de vista del cuidador

Objetivos

- Definir la ética del cuidado.
- Resaltar los principios éticos.
- Promover el respeto y la dignidad en los cuidados.

Contenidos

- Pautas básicas de la ética y la moral.
- El cuidado y la ética.
- Principios éticos en el cuidado.
- Taller práctico de cuidados básicos.
- Coloquio y conclusiones.

Ponente

María Soledad González Sánchez

Gerocultora de Eulen Sociosanitarios en el CRE de Alzheimer del Imerso

Destinatarios

Familiares, profesionales, cuidadores, estudiantes y cualquier persona relacionada con la materia a impartir.

Fecha y Lugar

13 de noviembre de 2019.

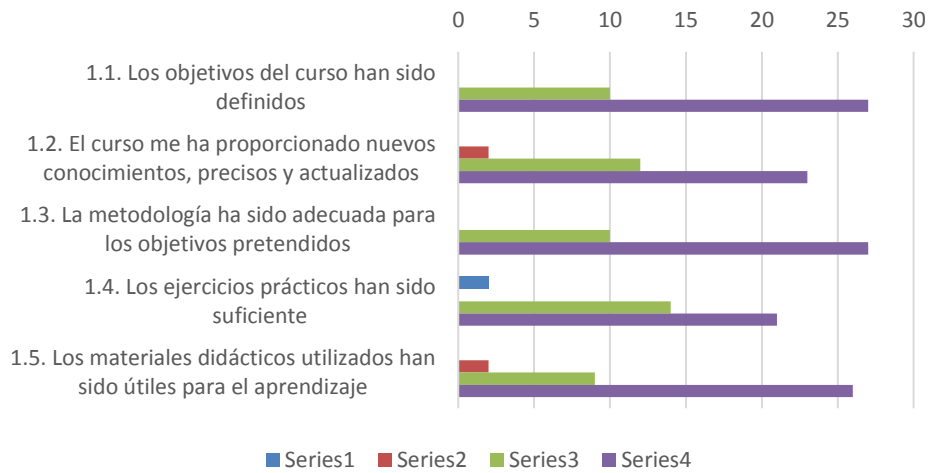
Instalaciones del CRE Alzheimer de Salamanca.

Temporalización

09:30 – 11:30 horas.

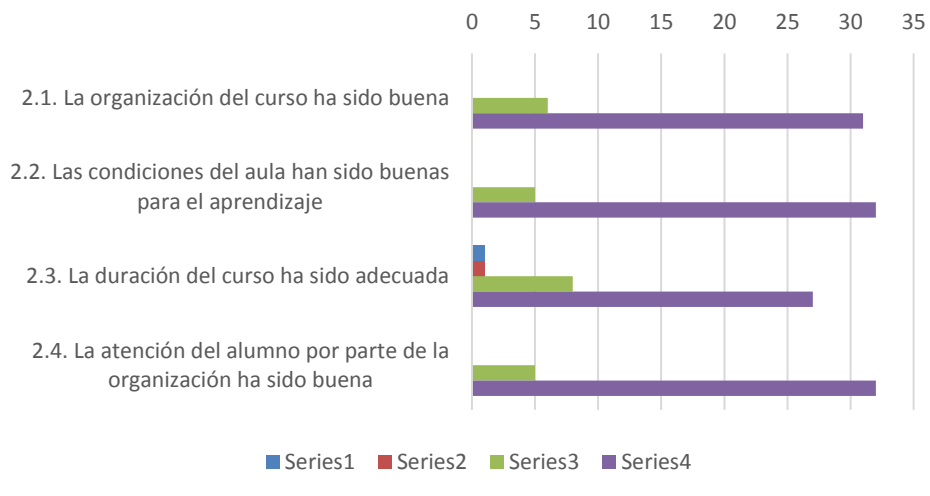


Valoración de la actividad formativa



■ Series1 ■ Series2 ■ Series3 ■ Series4

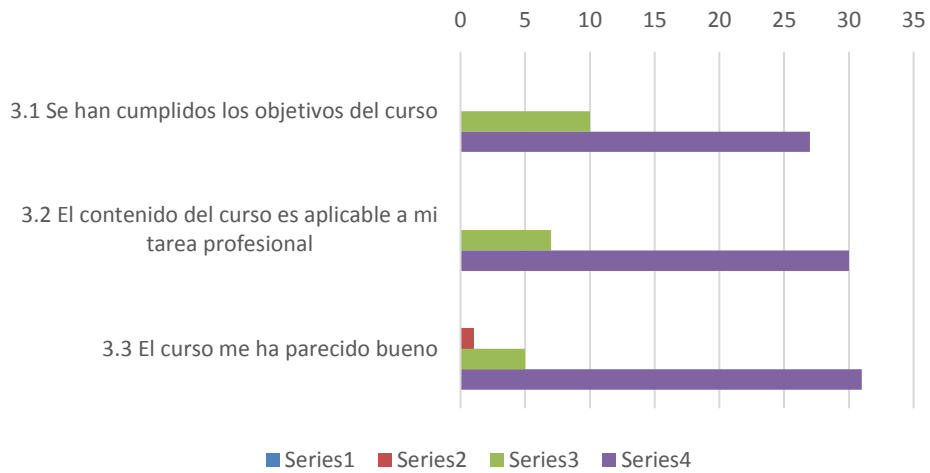
Valoración de la organización



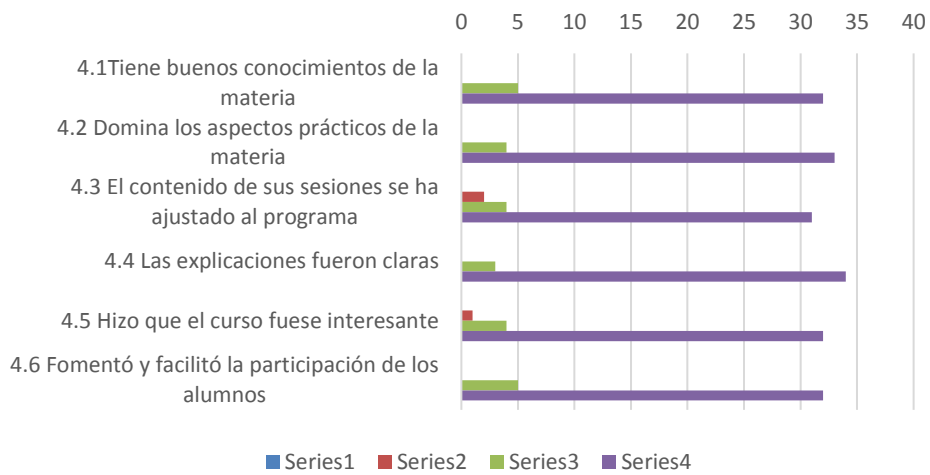
■ Series1 ■ Series2 ■ Series3 ■ Series4



Valoración global

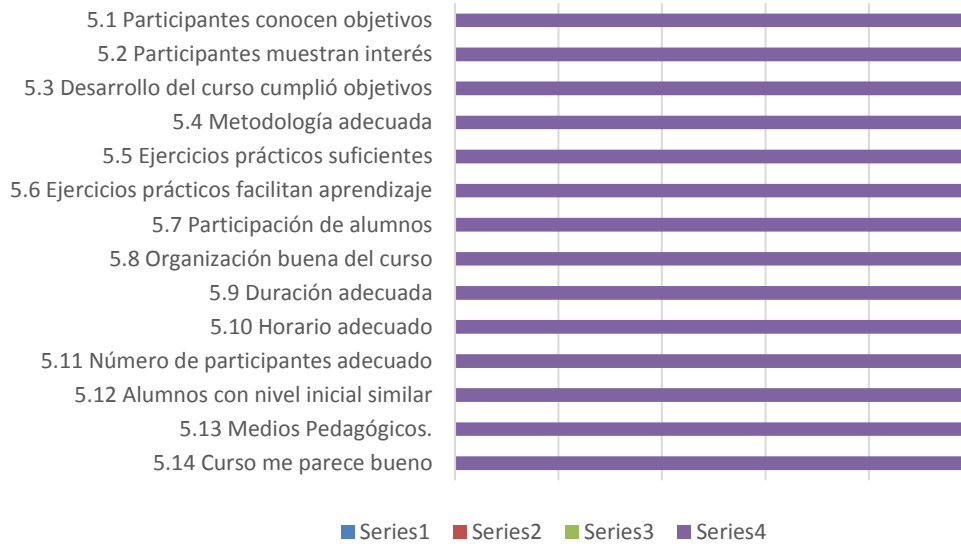


Valoración a los docentes





Evaluación realizada por el docente



Terapia con muñecos en personas con demencia

Objetivos

- Dar a conocer la importancia que implica prevenir las caídas en el adulto mayor.

Contenidos

- Introducción.
- Concepto.
- Epidemiología.
- Factores de riesgo.
- Fisiología de la estabilidad.
- Prevención.
- Clasificación.
- Atención ante la caída.
- Consecuencias de las caídas.

Ponente

Natalia Rosillo Carretero

Terapeuta ocupacional de Eulen Sociosanitarios en el CRE de Alzheimer del Imserso

Irene González Mella

Terapeuta ocupacional de Eulen Sociosanitarios en el CRE de Alzheimer del Imserso

Destinatarios

Profesionales, cuidadores y personas interesadas en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

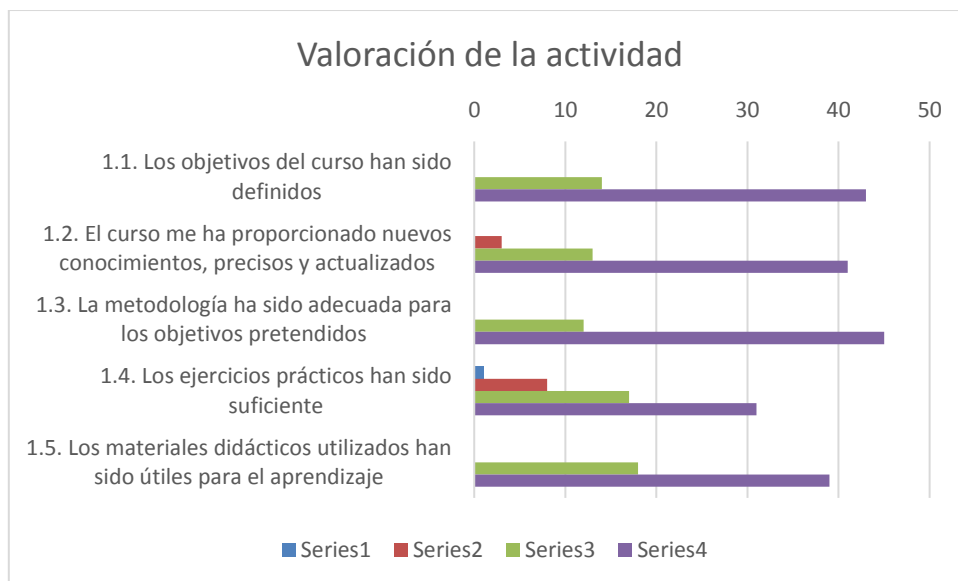
Fecha y Lugar

11 de diciembre de 2019.

Instalaciones del CRE Alzheimer de Salamanca.

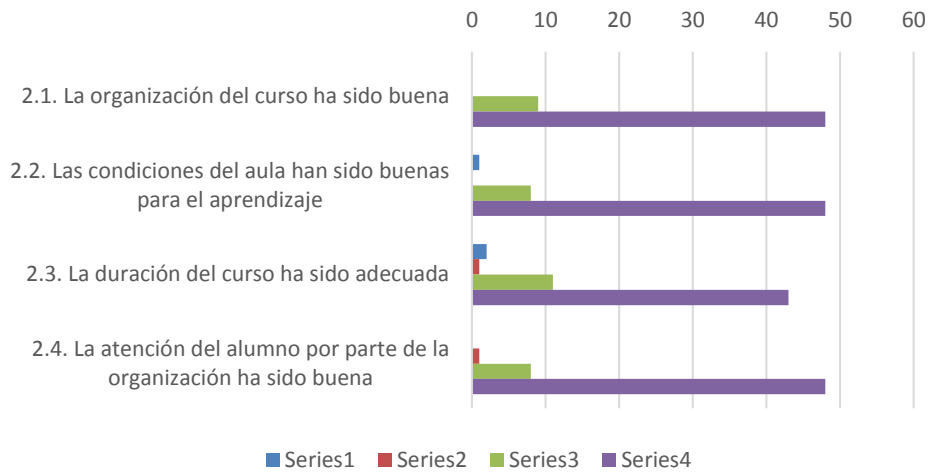
Temporalización

09:30 – 11:00 horas.

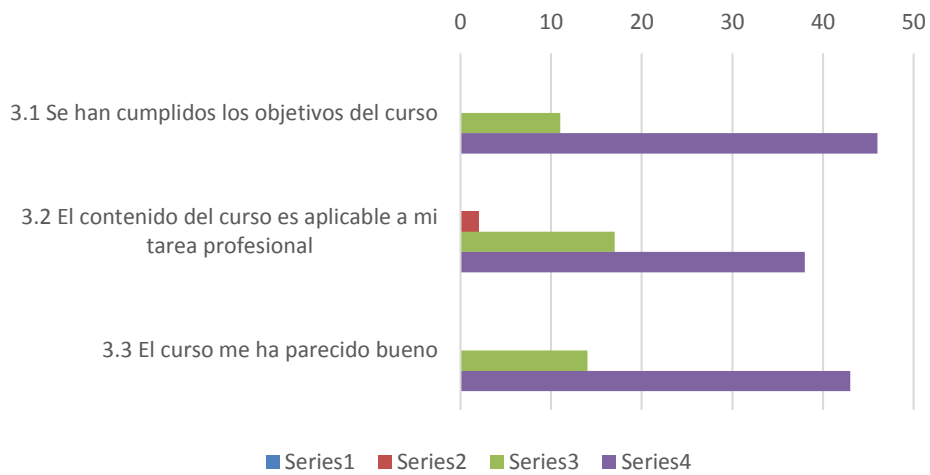




Valoración de la organización

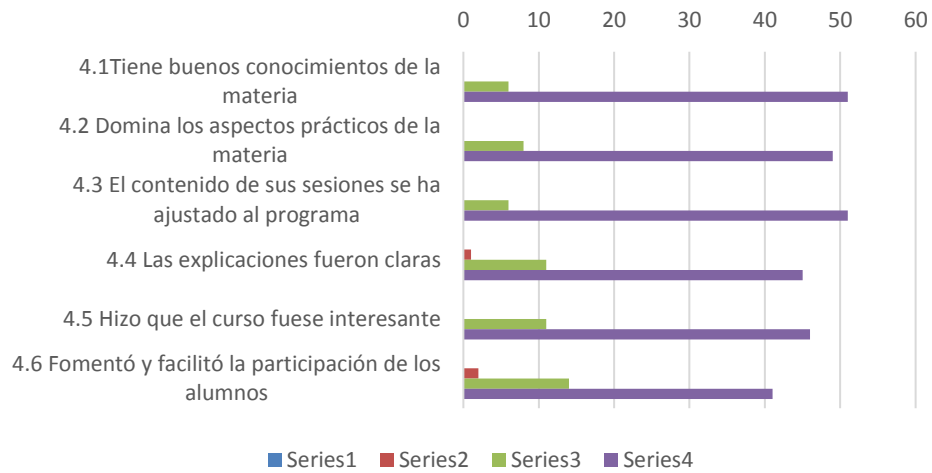


Valoración global

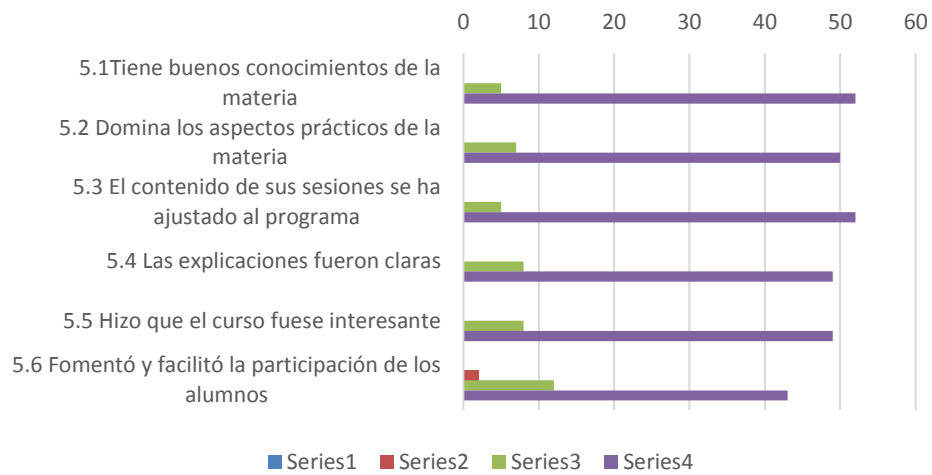


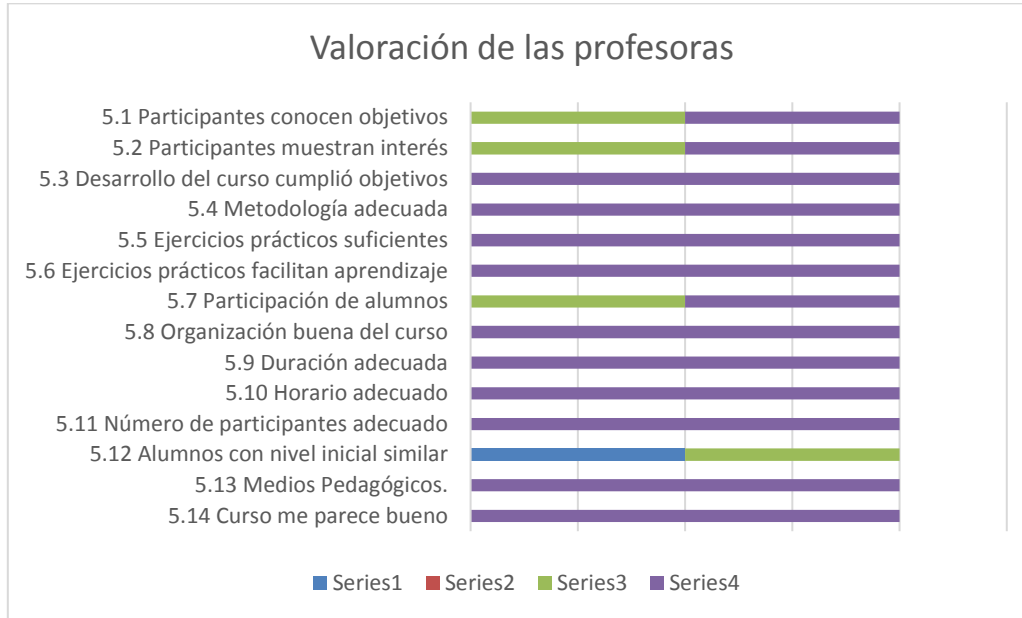


Valoración a Natalia Rosillo Carretero



Valoración a Irene González Mella





Formación especializada

El objetivo de esta formación es contribuir a la transmisión de conocimientos entre profesionales relacionados con la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Cursos de formación especializada	Nº de alumnos	Fecha
Construyendo la sociedad de los cuidados	92	27/11/2019
TOTAL	92	

Construyendo la sociedad de los cuidados

Objetivos

- Conocer lo que necesitamos hacer para construir una sociedad de los cuidados.

Contenidos

- Generar conocimiento en torno la vejez y la protección social en la última etapa de la vida
- Acercar la investigación y la planificación a los cuidados
- Analizar las tendencias demográficas actuales que están creando un nuevo tipo de sociedad donde el cuidado de personas dependientes será una necesidad cada vez más importante
- Tratar los estereotipos, la infantilización y el ninguneo de las personas por el solo hecho de ser mayor

Ponente

Mayte Sancho

Licenciada en Psicología y Máster en Gerontología Social. Directora de Planificación de la Fundación Matia

Destinatarios

Profesionales, cuidadores y personas interesadas en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Fecha y Lugar

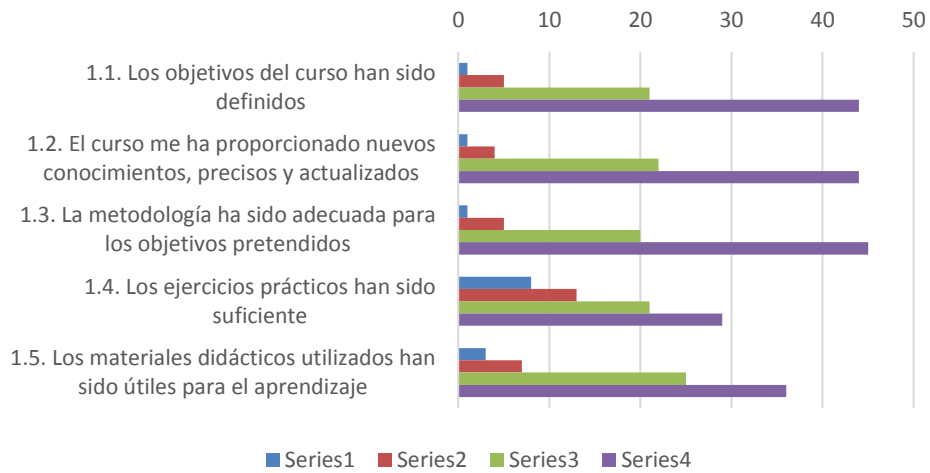
27 de noviembre de 2019.

Temporalización

09:30 – 11:30 horas.

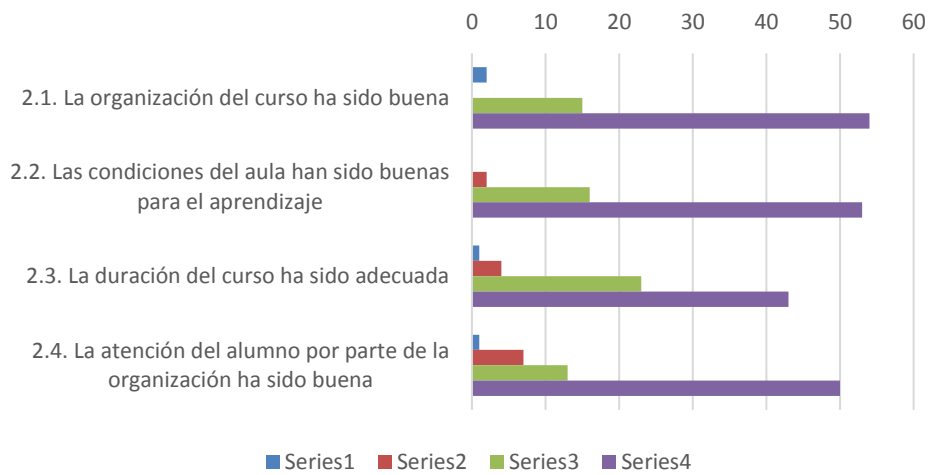


Valoración de la acción formativa



■ Series1 ■ Series2 ■ Series3 ■ Series4

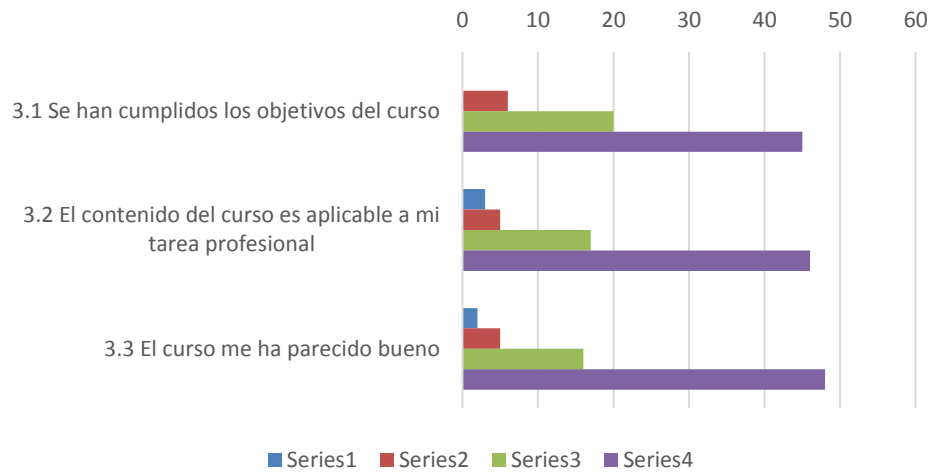
Valoración de la organización



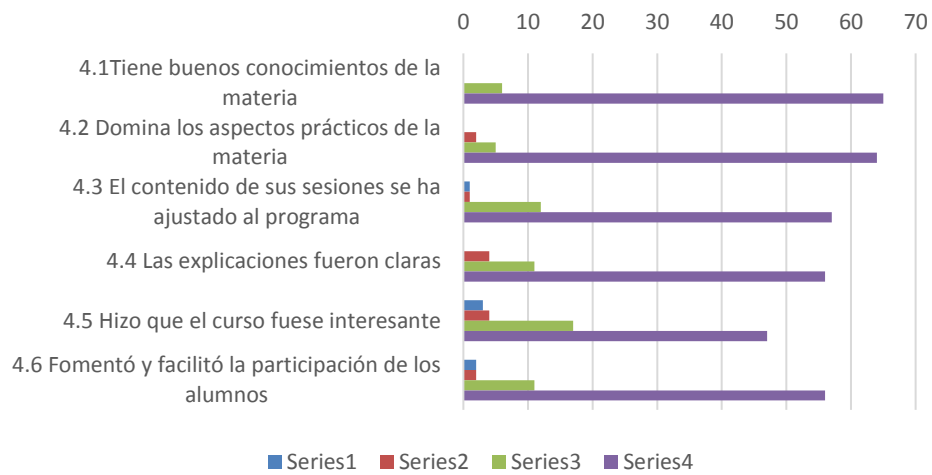
■ Series1 ■ Series2 ■ Series3 ■ Series4

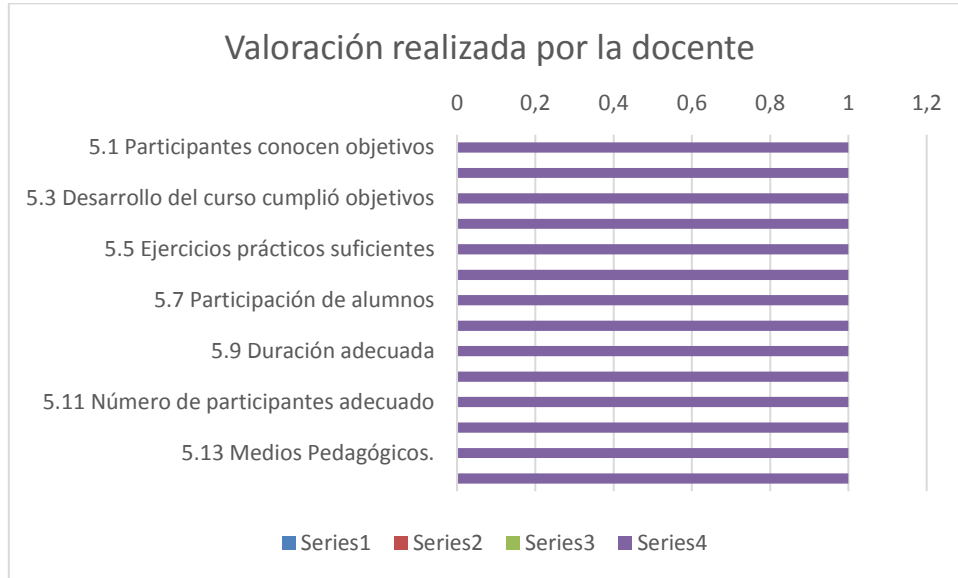


Valoración global



Valoración a la docente





Teleformación

El programa de cursos incluido en este plan de formación básica pretende abordar, de una manera sencilla y clara, los aspectos más importantes de la enfermedad de Alzheimer, así como los principales problemas a los que se enfrenta el cuidador.

	Nº de alumnos	Fecha
Evaluación neuropsicológica y terapia no farmacológica en la demencia	3.259	08-20/01/2019
Los beneficios del arte como terapia en personas con demencia	3.554	04-17/02/2019
Conocimientos y habilidades en el manejo de la comunicación con el paciente con deterioro cognitivo	4.635	04-17/03/2019
Avanzando en la atención centrada en la persona. Protección de la intimidad	5.301	01-14/04/2019
Adaptación del binomio paciente-familia en centros residenciales	4.629	06-19/05/2019
Claves para el tratamiento de las AVDB de las personas con demencia en domicilio desde la terapia ocupacional	7.076	03-16/06/2019
Aprender a gestionar emociones durante el proceso de cuidar	4.284	01-14/07/2019

El papel del deterioro cognitivo como antesala de la demencia	4.036	16-29/09/2019
Intervención fisioterapéutica en personas con demencia	3.737	14-27/10/2019
Atención integral de la persona enferma en el domicilio	4.540	11-24/11/2019
Antes, durante y después del ingreso en una residencia	4.650	10-22/12/2019
TOTAL	49.701	

Evaluación neuropsicológica y terapia no farmacológica en la demencia

Objetivos

- Ofrecer una visión general sobre las demencias, profundizando en el conocimiento sobre la Enfermedad de Alzheimer.
- Conocer las principales herramientas de evaluación de las demencias, desde las más generales hasta las más específicas, para cada una de las funciones cognitivas.
- Adecuar su uso en la rehabilitación de estas patologías.
- Conocer la fundamentación y protocolización de los tratamientos no farmacológicos aplicados a las demencias.
- Ofrecer pautas para la rehabilitación de los ámbitos clínicos alterados en las demencias (cognitivos, funcionales y conductuales).

Contenidos

- El complejo mundo de las demencias.
 - Qué es una demencia.
 - Clasificación y tipos de demencias.
 - Cómo diagnosticar una demencia.
- De la normalidad a la Enfermedad de Alzheimer (nuevos criterios diagnósticos).
 - Envejecimiento Normal.

- Deterioro Cognitivo Subjetivo.
- Deterioro Cognitivo Leve.
- Enfermedad de Alzheimer Prodrómica.
- Enfermedad de Alzheimer.
- Aspectos fundamentales de la Evaluación Neuropsicológica.
- Aspectos prácticos de la Evaluación Neuropsicológica.
- Las Terapias No Farmacológicas.
 - Justificación y definición.
 - Clasificación y tipos.
 - Protocolo de intervención: cómo programar, implementar y realizar un seguimiento correcto.
 - Ejercicios de rehabilitación:
 - Rehabilitación de la Memoria
 - Rehabilitación de la Atención y Función Ejecutiva
 - Rehabilitación del Lenguaje
 - Rehabilitación de las Praxias
 - Rehabilitación de las Gnosias
 - Gestión de Emociones en Fases Leves

Ponente

Roberto Suárez Canal

Neuropsicólogo, psicólogo general sanitario y director técnico del Centro Residencial y Unidad de Estancia Diurna «Dolores Castañeda» de AFA Vitae San Fernando

Destinatarios

Profesionales, cuidadores y personas interesadas en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Fecha

Del 08 al 20 de enero de 2019.

Los beneficios del arte como terapia en personas con demencia

Objetivos

- Adquirir conocimientos fundamentales acerca del Arte-Terapia.
- Obtener información sobre investigaciones científicas en Arte con personas con demencia.
- Conocer metodologías artísticas para intervenir con personas con demencia.
- Proporcionar las herramientas necesarias para aplicar el Arte-Terapia en personas con demencia.

Contenidos

- Marco jurídico de los Servicios Sociales.
- Introducción al Arte-Terapia.
- Investigaciones científicas del Arte en el campo de las demencias.
- Intervención artística con personas con demencia: Metodologías.
- Fundamentos artísticos: Tipologías de Taller.

Ponente

Lorena López Méndez

Docente Diseño y Comunicación en la Universidad Internacional de la Rioja (UNIR)

Sus líneas de investigación se centran en el campo del Arte, la Salud y la experiencia usuario, concretamente en la intervención psicosocial y artística en personas con alzhéimer y otras demencias.

Destinatarios

Profesionales, cuidadores y personas interesadas en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Fecha

Del 4 al 17 de febrero de 2019.

Conocimientos y habilidades en el manejo de la comunicación con el paciente con deterioro cognitivo

Objetivos

- Profundizar en el conocimiento de las alteraciones del lenguaje en las personas con demencia así como en las dificultades de comunicación que tienen las personas cuidadoras con este tipo de personas afectadas. Desarrollar habilidades de comunicación que faciliten este proceso entre personas cuidadoras y personas afectadas.

Contenidos

- Introducción: aspectos generales de la comunicación.
- Características y problemas de comunicación en las distintas fases de la Enfermedad de Alzheimer.
 - Características y problemas del enfermo
 - Características y problemas del familiar
- Recomendaciones generales.
- Ejercicios prácticos para la estimulación de la comunicación adaptados a cada fase evolutiva de la Enfermedad de Alzheimer.

Ponente

Irene Ruiz Loaiza

Psicóloga general sanitaria del departamento de psicología del Centro Residencial y Unidad de Estancia Diurna «Dolores Castañeda» de AFA VITAE San Fernando

Destinatarios

Profesionales, cuidadores y personas interesadas en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Fecha

Del 4 al 17 de marzo del 2019.

Avanzando en la atención centrada en la persona. Protección de la intimidad

Objetivos

- Presentar la intimidad como un derecho a proteger en las personas con demencia y un elemento clave en la aplicación de modelos de Atención Centrada en la Persona.
- Sensibilizar sobre la importancia de reconocer y respetar la intimidad en las personas con un deterioro cognitivo grave.
- Identificar los principales asuntos para proteger la intimidad y la confidencialidad en el cuidado cotidiano de las personas con demencia y proponer pautas de buena praxis.

Contenidos

- La Intimidad de las personas con demencia, derecho a proteger y elemento para el buen trato
- Proteger la intimidad en el cuidado cotidiano de las personas con demencia.
Asuntos clave y recomendaciones para una buena praxis
 - Intimidad corporal
 - Intimidad espacial
 - Imagen personal
 - Confidencialidad
- Proteger la intimidad ante situaciones de especial vulnerabilidad o complejidad
 - Los episodios de incontinencia
 - Los tránsitos vinculados a pérdidas funcionales
 - En el final de la vida
 - Las necesidades y expresiones sexuales
 - Las situaciones de urgencia

Ponente

María Teresa Martínez Rodríguez

Psicóloga acpgerontología

Destinatarios

Profesionales, cuidadores y personas interesadas en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Fecha

Del 1 al 14 de abril de 2019.

Adaptación del binomio paciente-familia en centros residenciales

Objetivos

- Acompañar y facilitar la adaptación de la persona afectada y de las personas cuidadoras en el proceso de institucionalización.

Contenidos

- Introducción.
- Importancia del apego del binomio persona enferma-persona cuidadora.
- Acogida y adaptación de la persona enferma y su familia al ingreso en residencia.
- El proceso de delegar cuidados.
- Afrontamiento del impacto de la institucionalización.
- Fomentar la confianza y cohesión para compartir los cuidados.

Ponente

Miriam Guillén Caro

Neuropsicóloga y psicóloga general sanitaria del departamento de psicología del Centro Residencial y Unidad de Estancia Diurna «Dolores Castañeda» de AFA Vitae San Fernando

Destinatarios

Profesionales, cuidadores y personas interesadas en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Fecha

Del 6 al 19 de mayo de 2019.

Claves para el tratamiento de las AVDB de las personas con demencia en domicilio desde la terapia ocupacional

Objetivos

- Objetivo general: conocer las características del tratamiento de las AVDB de las personas con demencia en su domicilio.
- Objetivos específicos:
 - Conocer las principales necesidades y demandas de una persona con demencia en el domicilio atendiendo al grado de evolución de la demencia cómo cubrirlas.
 - Identificar las principales necesidades y demandas de los cuidadores de personas con demencia en casa y cómo asesorarles.
 - Saber realizar las adaptaciones del entorno básicas para el buen cuidado.
 - Saber cómo realizar una buena estimulación cognitiva en el hogar.
 - Conocer cómo mantener la realización de las actividades de la vida diaria básicas en el hogar.

Contenidos

- Introducción
- Terapia ocupacional (T.O.)
 - Generalidades
 - T.O. y las actividades de la vida diaria (AVD)
 - T.O. a domicilio
 - T.O. en demencias
- Demencias

- Generalidades
- Principales demencias
- Funciones cognitivas y AVD
- Intervención de T.O. en demencias de las AVDB a domicilio
 - Generalidades
 - Evaluación inicial de las AVDB
 - Plan de tratamiento de las AVDB
 - Pautas básicas de tratamiento
 - Registro y evaluaciones periódicas
- Conclusión

Ponente

María Fraile Alonso

Terapeuta ocupacional

Destinatarios

Profesionales, cuidadores y personas interesadas en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Fecha

Del 3 al 16 de junio de 2019.

Aprender a gestionar emociones durante el proceso de cuidar

Objetivos

- Identificar las emociones que emergen durante el cuidado y adquirir habilidades para el drenaje de las mismas.

Contenidos

- Contextualizando a la persona cuidadora.

- Definición y clasificación de las emociones.
- La dificultad para expresar emociones en las personas cuidadoras.
- Manejo y uso terapéutico de la gestión de emociones y sentimientos negativos.
- Reconexión con tu proyecto de vida durante el cuidado.
- Aprendizaje de vida: La experiencia positiva del proceso de cuidar.

Ponente

Irene Ruiz Loiza

Psicóloga general sanitaria del departamento de psicología del Centro Residencial y Unidad de Estancia Diurna «Dolores Castañeda» de AFA Vitae San Fernando

Destinatarios

Profesionales, cuidadores y personas interesadas en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Fecha

Del 1 al 14 de julio de 2019.

El papel del deterioro cognitivo como antesala de la demencia

Objetivos

- El ideal de los objetivos en el mundo de las demencias es su detección precoz al que, a pesar de que se van consiguiendo muchos avances, aún no hemos llegado definitivamente. Por tanto, en la actualidad es muy importante su diagnóstico temprano y sobre todo detectar los estadios anteriores a la misma. El objetivo de esta acción formativa es profundizar en el conocimiento del deterioro cognitivo leve a fin de «alertar» ante los síntomas más habituales de esta entidad junto con su evaluación y tratamiento.

Contenidos

- Aspectos generales del envejecimiento cerebral.
- De la normalidad a la Enfermedad de Alzheimer.
- Definición y epidemiología del deterioro cognitivo leve.
- Factores de riesgo.
- Proceso de valoración.
- Intervención en el deterioro cognitivo leve.
 - No farmacológica
 - Farmacológica

Ponente

Roberto Suárez Canal

Neuropsicólogo y psicólogo general sanitaria del departamento de psicología del Centro Residencial y Unidad de Estancia Diurna «Dolores Castañeda» de AFA VITAE San Fernando

Destinatarios

Profesionales, cuidadores y personas interesadas en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Fecha

Del 16 al 29 de septiembre de 2019.

Intervención fisioterapéutica en personas con demencia

Objetivos

- Dar a conocer la labor del fisioterapeuta, los recursos disponibles y las peculiaridades de la intervención en un contexto de demencia.

Contenidos

- Definición de fisioterapia
- Aspectos importantes de las demencias en fisioterapia

- Valoración de fisioterapia
- Objetivos del tratamiento fisioterápico
- Recursos de fisioterapia
- Peculiaridades del tratamiento

Ponente

Rocío Valle Bermejo

Fisioterapeuta de Eulen Sociosanitarios en el CRE de Alzheimer del Imerso en Salamanca

Destinatarios

Profesionales, cuidadores y personas interesadas en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Fecha

Del 14 al 27 de octubre de 2019.

Atención integral de la persona enferma en el domicilio

Objetivos

- Facilitar las herramientas necesarias para garantizar el cuidado de las personas dependientes en su domicilio.

Contenidos

- La opción de cuidar en casa. Análisis de situación.
- Adaptación del hogar.
- Adaptación de los roles familiares durante el cuidado.
- Identificación de las necesidades por parte de los familiares.
- Búsqueda de recursos.
- Apoyo profesional como facilitador del cuidado en el domicilio.
- La red social de apoyo.

Ponente

Miriam Guillen Caro

Neuropsicóloga y psicóloga general sanitaria del departamento de psicología del Centro Residencial y Unidad de Estancia Diurna «Dolores Castañeda» de AFA Vitae San Fernando

Destinatarios

Profesionales, cuidadores y personas interesadas en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Fecha

Del 11 al 24 de noviembre de 2019.

Antes, durante y después del ingreso en una residencia

Objetivos

- Dotar de estrategias para identificar el momento/necesidad de institucionalizar a la persona con demencia e intervenir correctamente en el proceso.
- Proporcionar información para llevar a cabo la búsqueda de una residencia, así como facilitar la adaptación de la persona enferma y su familia.

Contenidos

- Datos de interés Residencia & Demencias
- Evolución de los centros residenciales
- El ingreso en una residencia:
 - ¿Cuándo?
 - ¿Quién tiene que participar en la toma de decisión?
 - ¿Qué aspectos legales tengo que considerar?
- Estrategias para la planificación y la búsqueda de la residencia:

- Tipos de Centros
- Requisitos básicos que deben cumplir
- Qué tener en cuenta a la hora de la elección
- Consejos generales para facilitar el traslado y la adaptación a la nueva forma de vivir
- Inicio de una nueva etapa:
 - Y ahora... ¿Qué hago?
 - Integración de la familia en la dinámica de la residencia

Ponente

Elena Ramos Nieto

Trabajadora social de Eulen Sociosanitarios en el CRE de Alzheimer del Imserso.

Destinatarios

Profesionales, cuidadores y personas interesadas en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

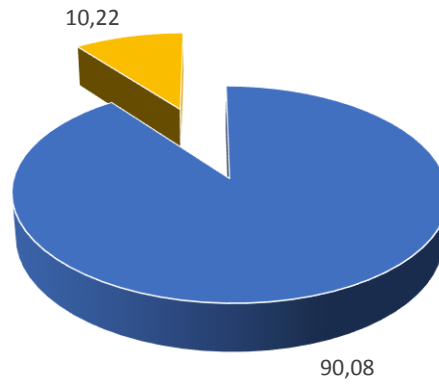
Fecha

Del 10 al 22 de diciembre de 2019.

Datos estadísticos

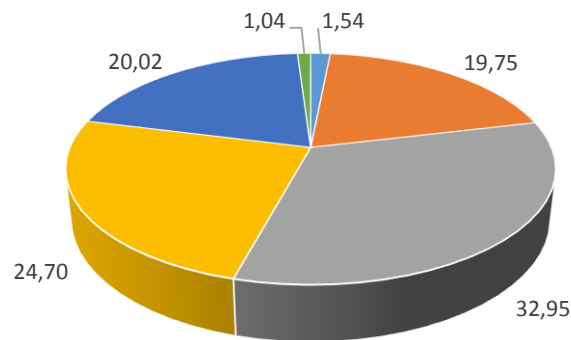


DISTRIBUCIÓN DE ALUMNADO POR SEXO (%)



■ TABLA DE DATOS DISTRIBUCIÓN POR SEXO (%) ■ MUJER ■ HOMBRE

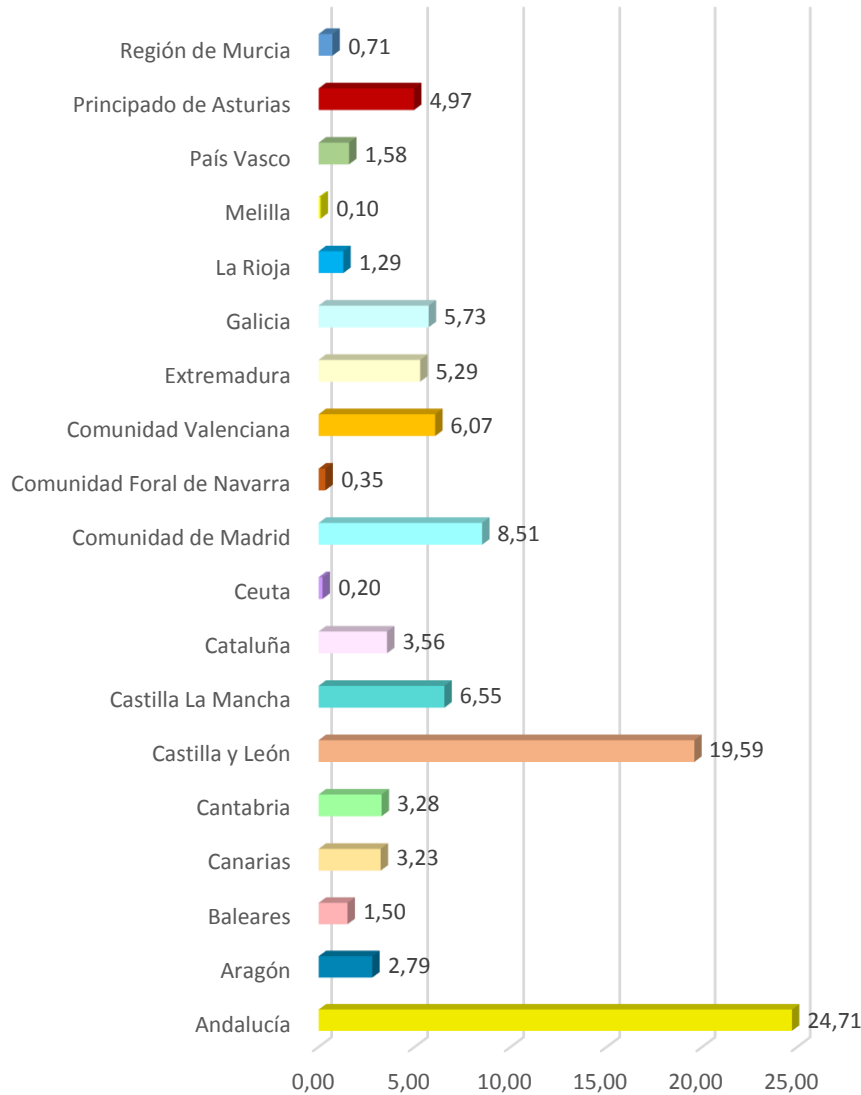
DISTRIBUCIÓN DEL ALUMNADO POR EDAD (%)



■ MÁS DE 60 ■ ENTRE 50-59 ■ ENTRE 40-49
■ ENTRE 30-39 ■ ENTRE 20-29 ■ MENOS DE 20

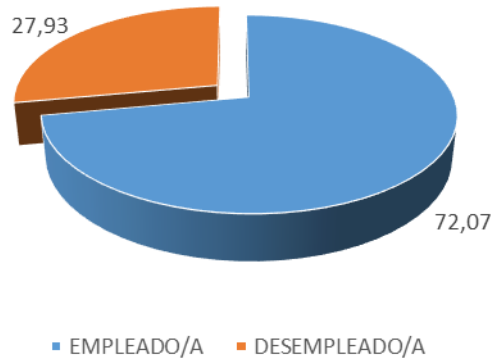


DISTRIBUCIÓN DEL ALUMNADO POR COMUNIDAD AUTÓNOMA (%)

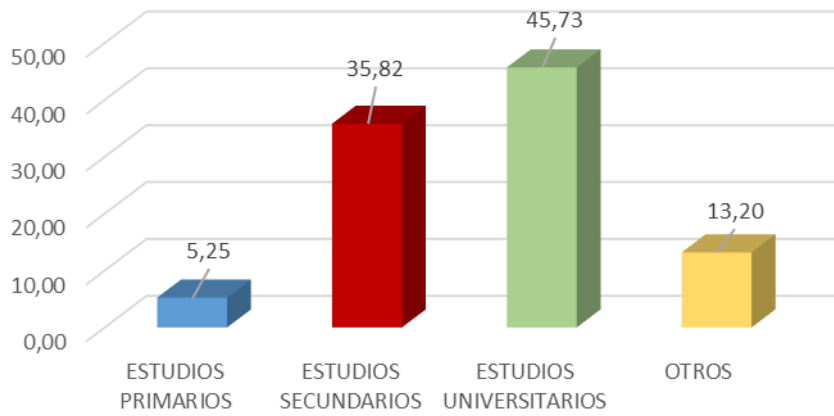




DISTRIBUCIÓN DEL ALUMNADO POR SITUACIÓN LABORAL (%)

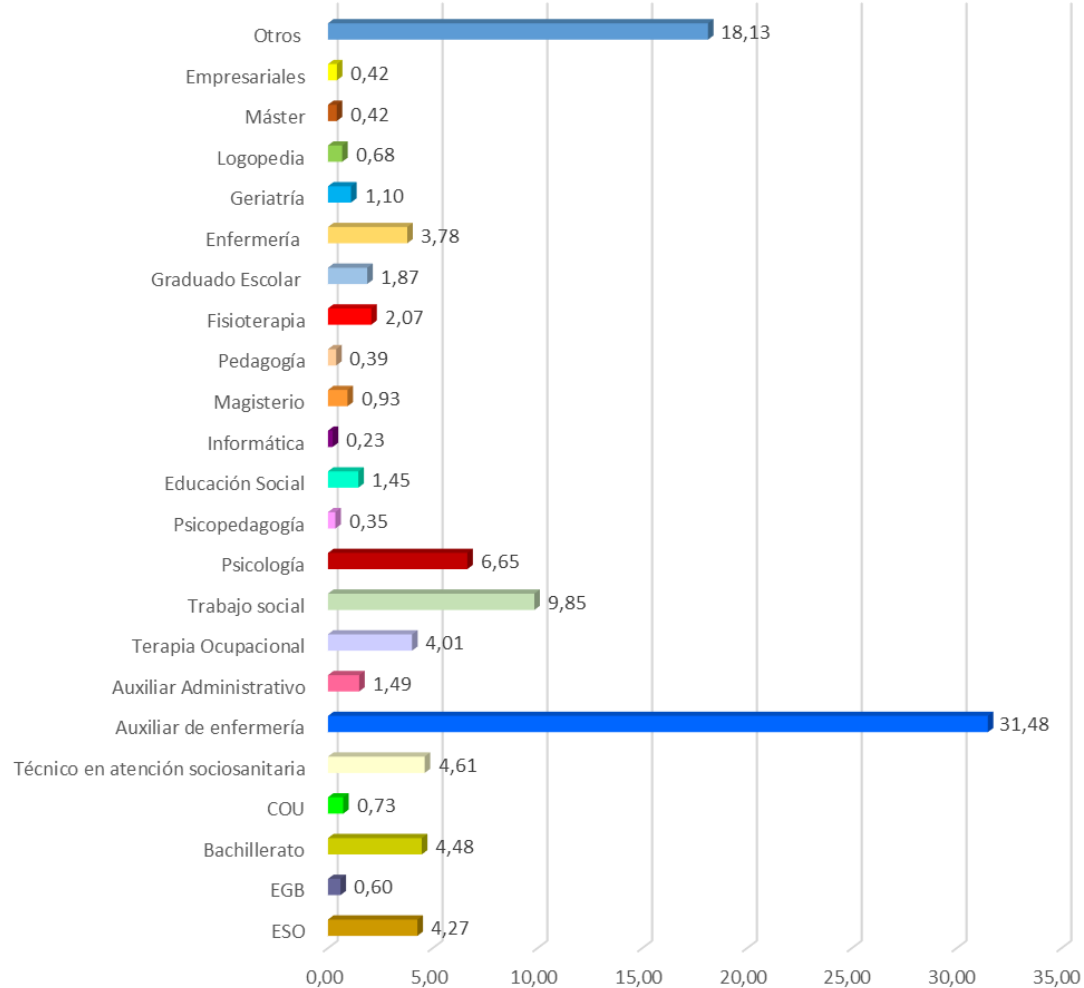


DISTRIBUCIÓN DEL ALUMNADO POR NIVEL DE ESTUDIOS (%)

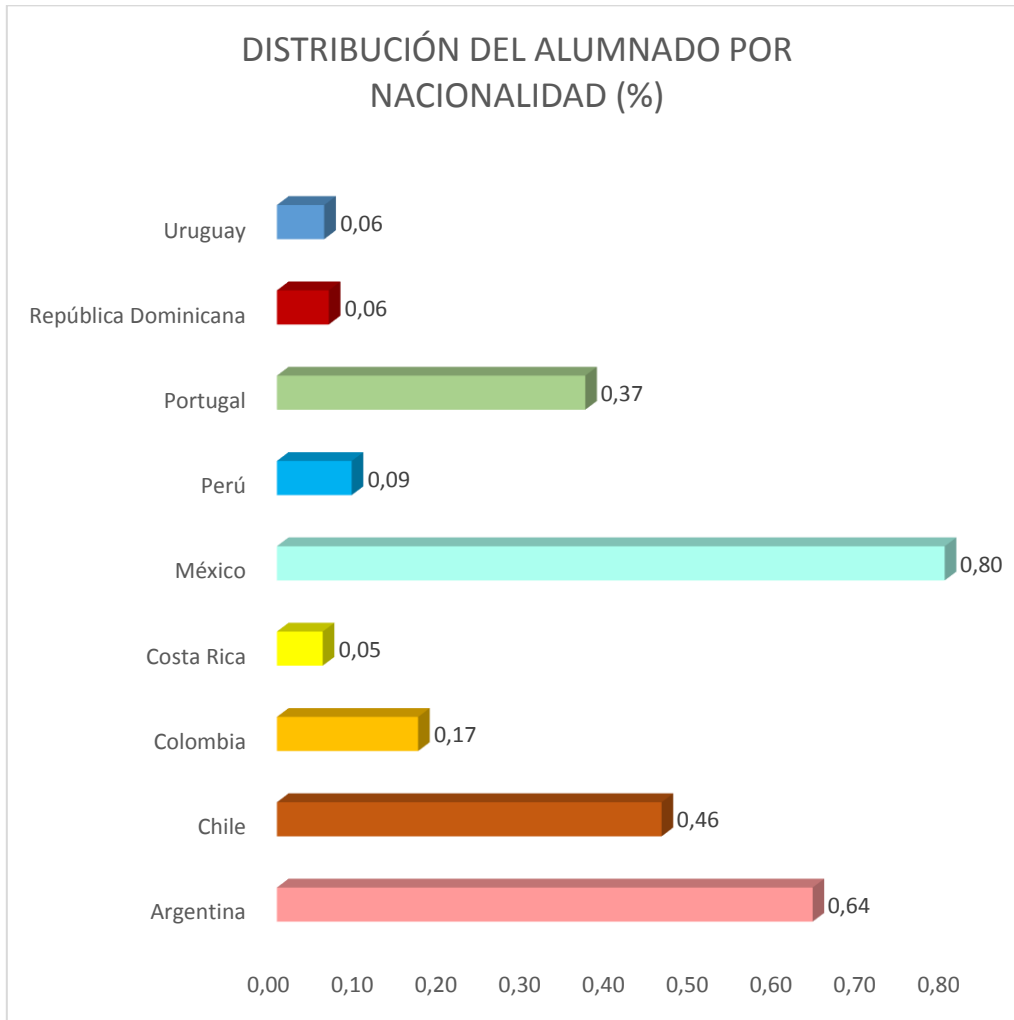




DISTRIBUCIÓN DEL ALUMNADO POR TITULACIÓN(%)



*En estos cursos de formación online han participado personas de 52 países repartidos por todo el mundo, aunque la mayoría de ellos proceden de España. Después de nuestro país, estos son las 10 naciones con mayor número de alumnos:



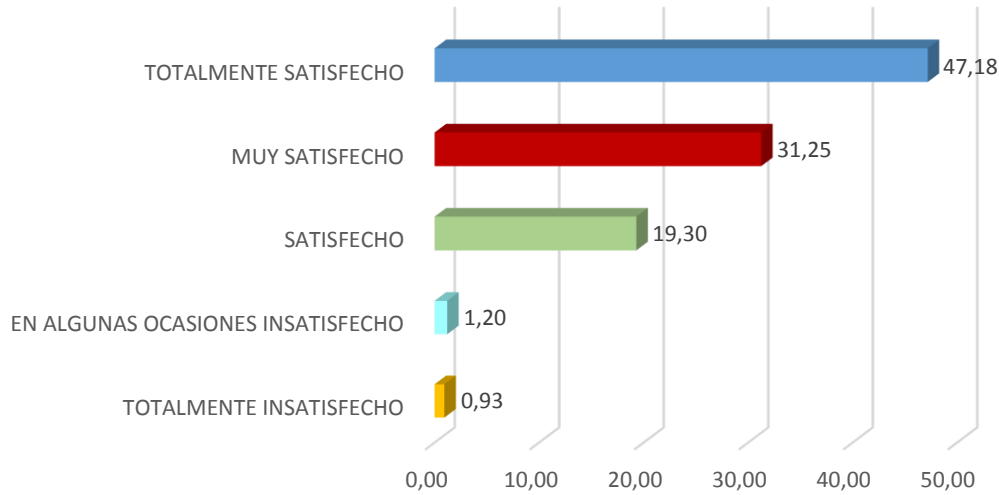
***Estadísticas de Valoración**

Los alumnos puntúan de 1 a 5 dependiendo de su grado de satisfacción:

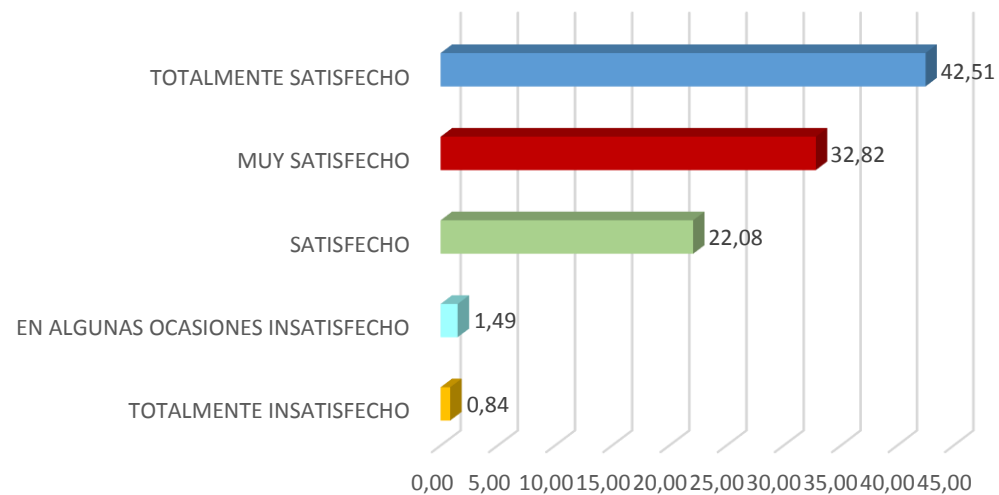
1. Totalmente insatisfecho
2. Muy insatisfecho
3. Satisfecho
4. Muy satisfecho
5. Totalmente satisfecho



Mi valoración respecto a la facilidad de comprensión de los contenidos asociados al curso

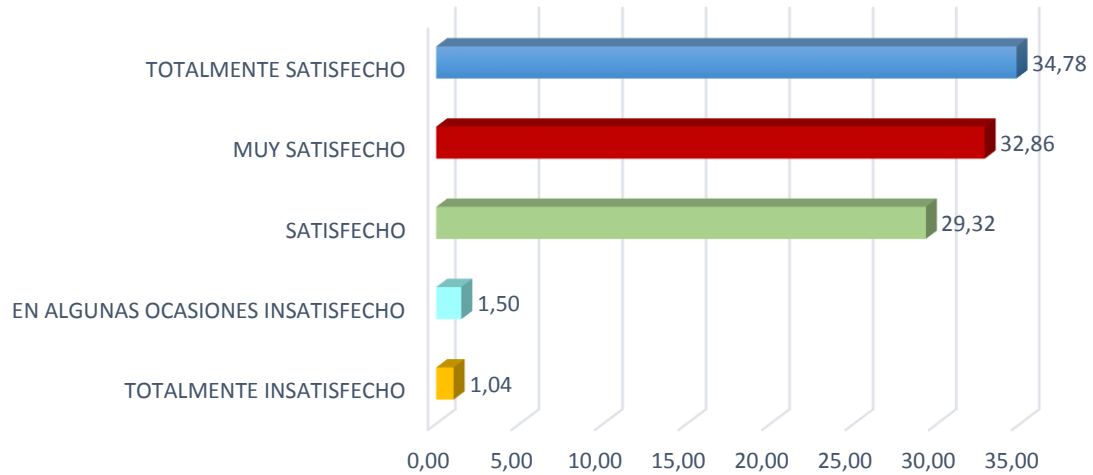


Mi valoración respecto a cómo han respondido los contenidos del curso a mis expectativas de formación

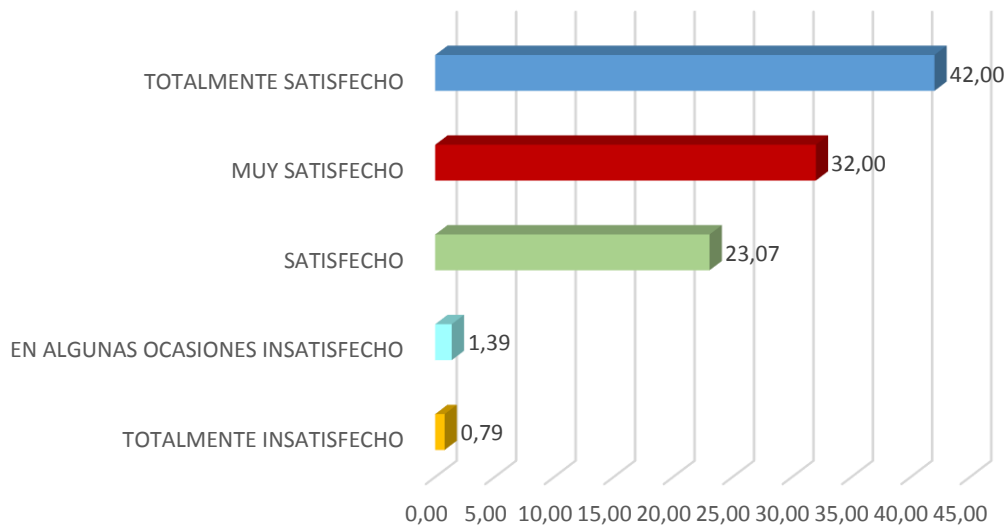




Mi valoración respecto a la aplicación práctica de estos contenidos en mi puesto de trabajo o en mi proceso de búsqueda de empleo

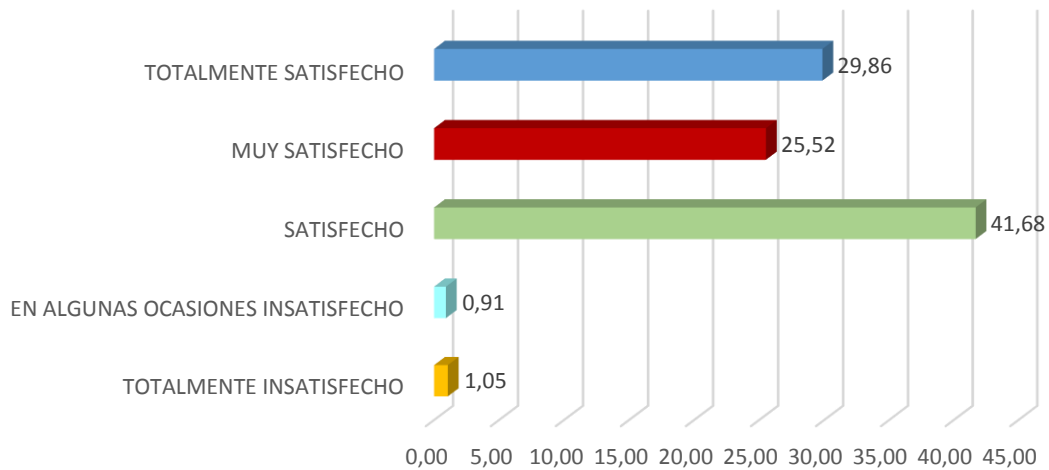


Mi valoración respecto a las posibilidades de desarrollo profesional o personal que me ofrecen los contenidos

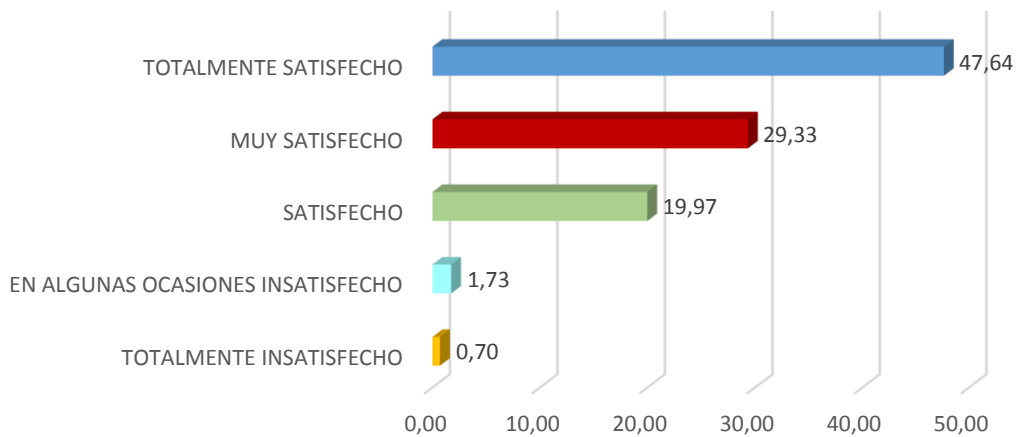




Mi valoración respecto al papel que ha desarrollado el tutor en mi proceso formativo

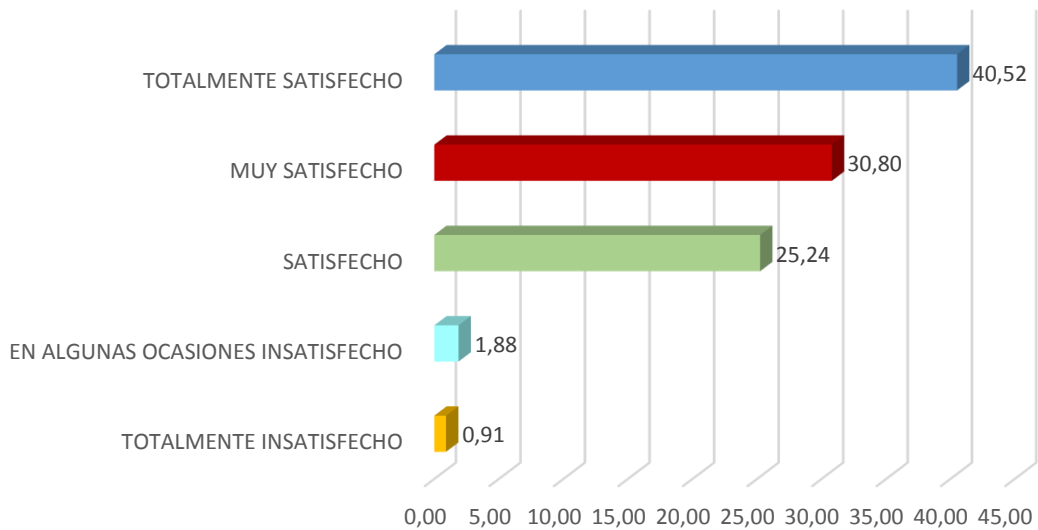


Mi valoración respecto a la facilidad de uso y funcionalidades incluidas en la plataforma de teleformación

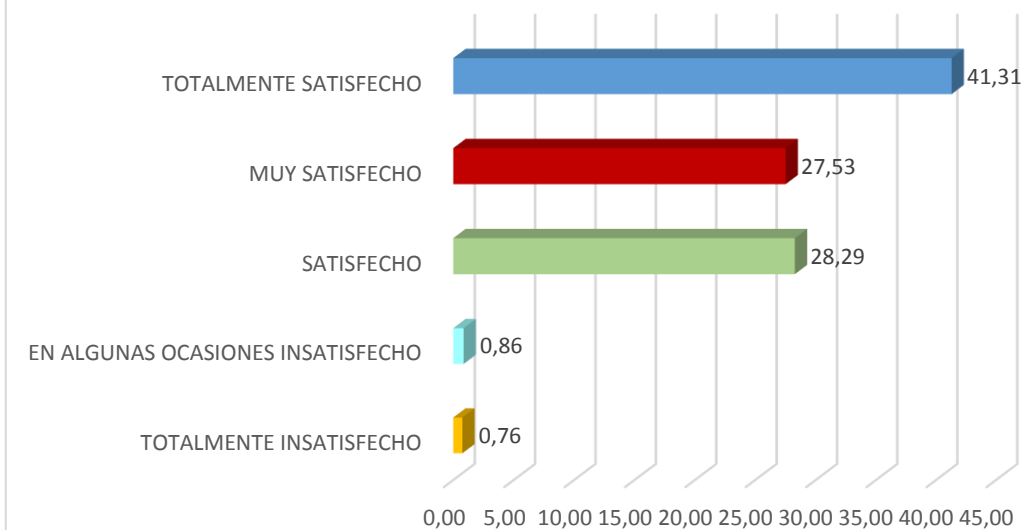




Mi valoración respecto a la agilidad y disponibilidad de la plataforma de teleformación

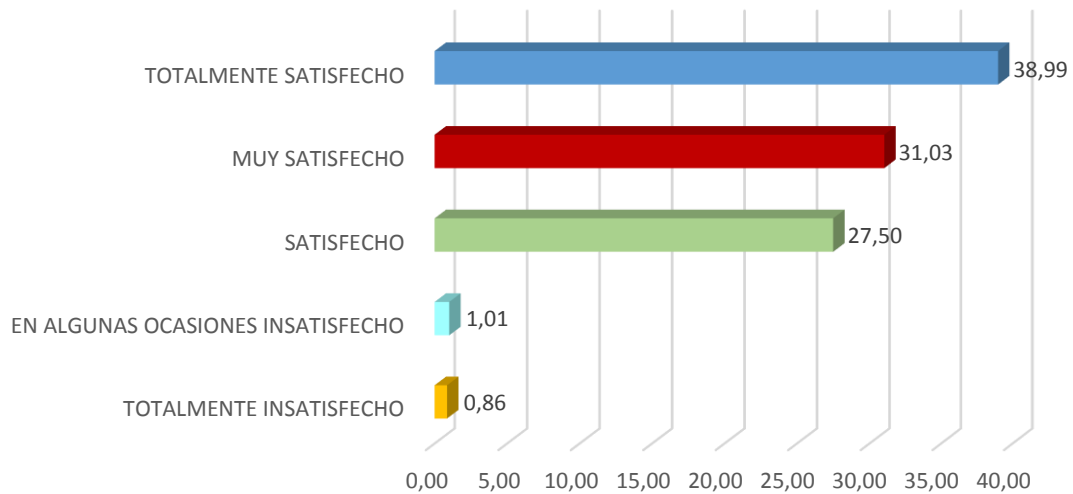


Mi valoración respecto al soporte técnico prestado (telefónicamente o por correo electrónico)

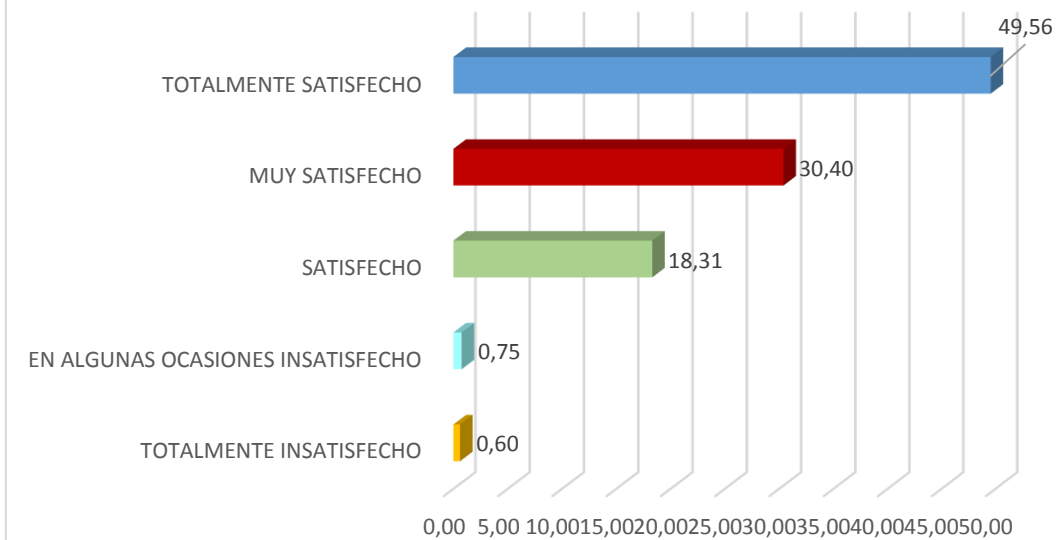




Mi valoración respecto a la eficacia organizativa del curso (registro, preinscripción, comunicados, etc.)



Mi grado de satisfacción general respecto al curso



Formación en prácticas

El Centro de Referencia Estatal de atención a personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias del Imserso en Salamanca, desde que fue inaugurado ha contado con alumnos en prácticas de diversas especialidades dentro de sus acciones de formación.

La formación de alumnos en prácticas permite la primera toma de contacto de futuros profesionales en su especialidad, permitiendo la experiencia en la atención a personas con enfermedad de Alzheimer y con sus familias.

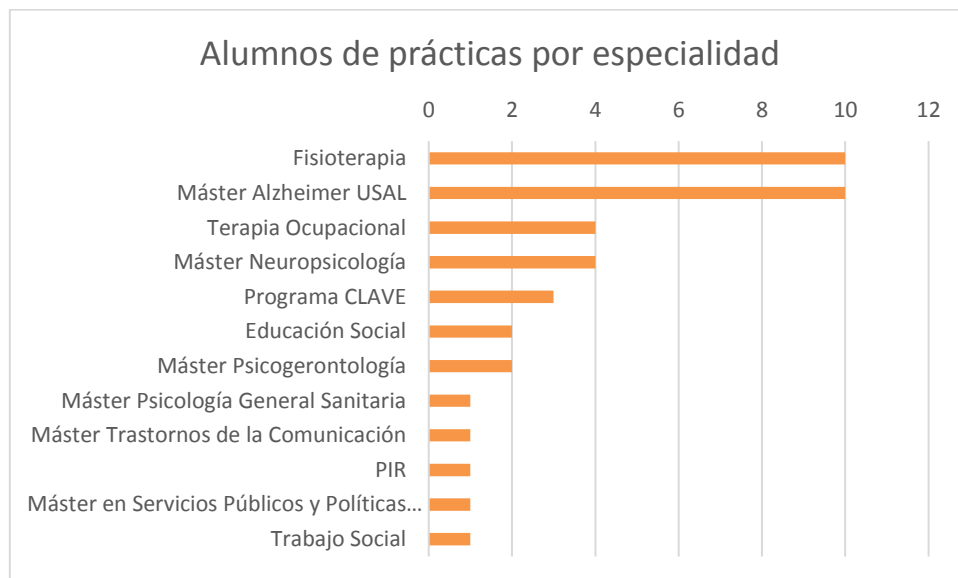
El CRE de Alzheimer, para poder llevar a cabo estas prácticas de alumnos, firma convenios con las Instituciones, que recogen todos los requisitos fundamentales de la colaboración. Las prácticas pertenecen a enseñanzas de grado, másteres, pasantías y rotaciones.

A lo largo del año 2019, han sido 40 las personas que han llevado a cabo sus prácticas o pasantías en el CRE de Alzheimer.

Especialidad	Número
Fisioterapia	10
Máster de Intervención a personas con enfermedad de Alzheimer	10
Terapia Ocupacional	4
Máster de Neuropsicología	4
Programa CLAVE	3
Educación Social	2
Máster de Psicogerontología	2
Máster en Psicología General Sanitaria	1
Máster de Trastornos de la Comunicación	1
PIR	1

Máster en Servicios Públicos y Políticas Sociales	1
Trabajo Social	1
TOTAL	40

El mayor número de alumnos que han realizado prácticas en el centro corresponden a la especialidad de Fisioterapia, debido a que sus períodos de prácticas son más breves.



Los alumnos proceden de varias instituciones con las que el centro lleva a cabo colaboración:

Institución	Número
Universidad de Salamanca	39
Junta de Castilla y León	1

Formación del Imserso

Formación interna	Nº de alumnos	Fecha
PR 14/19 La protección de datos: el reglamento general de protección de datos y normativa en vigor (online)	1	23/04-20/05/2019
PR 17/19 Identidad digital y firma electrónica (online)	2	24/04-20/05/2019
PR 01/19 La atención al usuario. Aptitudes y habilidades. Módulo II del I.F. de O.A.E.s	3	28-30/05/2019
PR 15/19 Políticas de igualdad de género en las administraciones públicas (online)	3	03-28/06/2019
PR 09/19 Aspectos éticos-legales en centros sociosanitarios. Módulo V del I.F. de O.A.E.,s (online)	3	06-28/06/2019
PR 08/19 Inteligencia emocional al servicio del rendimiento laboral.	1	18-20/06/2019
PR 20/19 Búsqueda bibliográfica especializada y publicación de artículo (online)	1	16/09-16/10/2019
PR 21/19 Actualización en manejo y tratamiento de úlceras cutáneas crónicas (online)	5	01-31/10/2019
PR 10/19 El Imserso y las personas con discapacidad. Perfil de usuarios, necesidades y expectativas. Módulo I del I.F. de O.A.E.,s (online)	1	01-31/10/2019
PR 13/19 Iniciación a la nueva ley de contratos del sector público. (online)	1	01-31/10/2019
PR 36/19 Pensamientos y sentimientos alternativos con humor para cuidadores de enfermos de alzhéimer	10	15/10-30/11/2019
79/19GEISER Gestión Integrada de Servicios de Registro	2	29/10/2019
TOTAL	33	

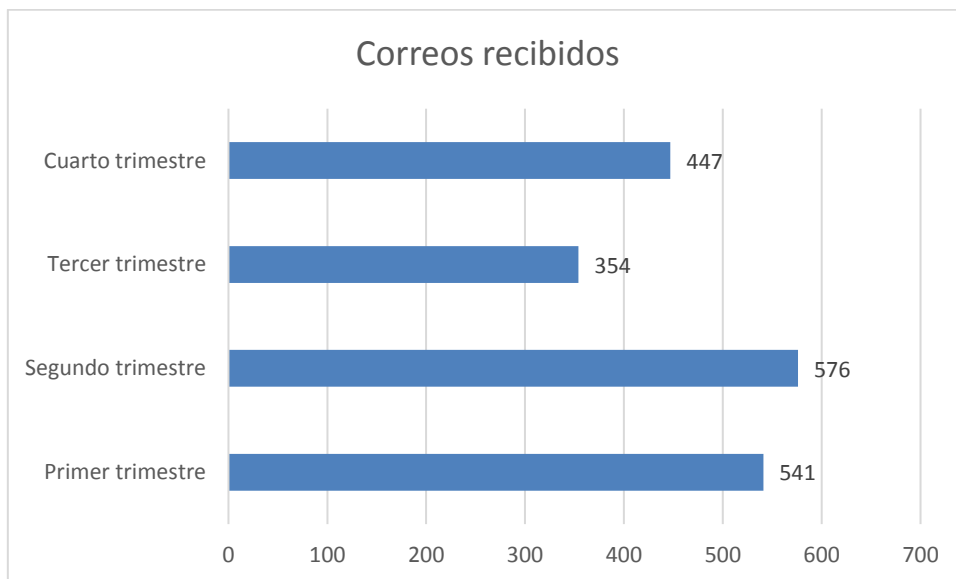
Otras acciones formativas	Nº de alumnos	Fecha
Contratación avanzada	1	13-14/03/2019
Plataforma de contratación de sector público	1	08/04/2019
TOTAL	2	

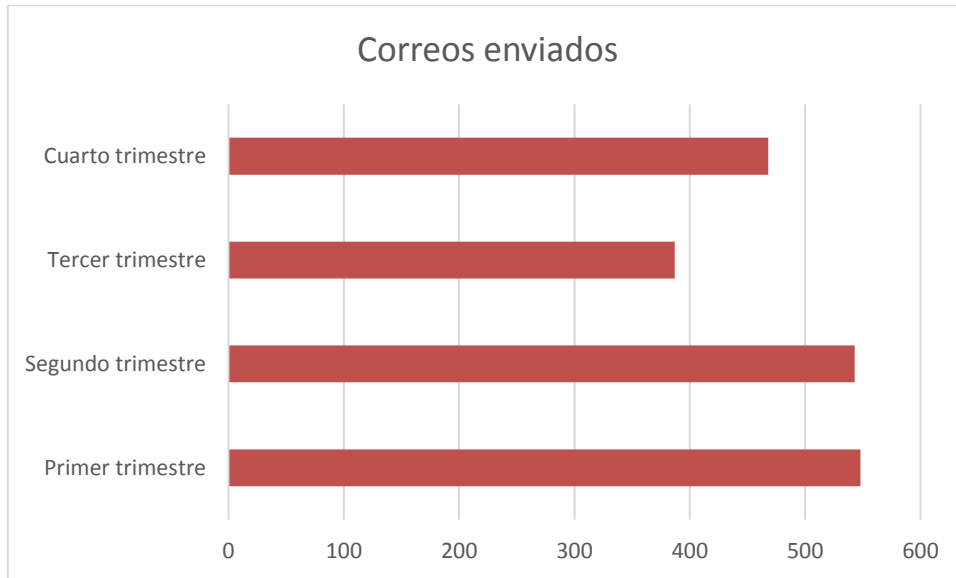
Formación externa relacionada con el puesto de trabajo	Nº de alumnos	Fecha
EX 051/19 Taller de Movilización y Transferencias con grúas y otras ayudas técnicas	1	17/09/2019
TOTAL	1	

Correo de formación

A lo largo del año 2019 se han recibido un total de 1.918 mails en el correo de formación@crealzheimer.es. Durante este periodo, se han enviado desde esta dirección de correo 1.946 mails.

**En estos datos no se computan de aviso de error en el envío, los de sindicatos y otras entidades cuyo contenido no guarde relación con nuestra actividad y los considerados spam.*





Comisión de docencia

Durante el año 2019 la Comisión de Docencia del CRE de Alzheimer se ha reunido un total de 8 veces en las siguientes fechas:

- 31 de enero
- 22 de marzo
- 25 de abril
- 30 de mayo
- 25 de junio
- 11 de septiembre
- 17 de octubre
- 18 de noviembre

COOPERACIÓN INTERSECTORIAL

El centro persigue la búsqueda de soluciones y respuestas globales, en colaboración con otras instituciones, entidades, fundaciones, etc., que favorezca la especialización y la mejora de la atención socio-sanitaria de las personas con Enfermedad de Alzheimer u otras demencias y sus familias. Para lograr este objetivo el centro realiza actividades en estrecha colaboración con otros organismos públicos y privados.

Convenios de colaboración

Durante el pasado año, la Dirección General del Imserso, a través del CRE de Alzheimer, no firmó convenios de colaboración.

Encuentros profesionales

Encuentros	Fecha
Simposio «La investigación social y sanitaria en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias»	17/09/2019
VIII Congreso Nacional de Alzheimer	14-15- 16/11/2019

BLOG DEL CRE DE ALZHEIMER

Durante 2019 se han publicado en el blog del Centro un total de **120 entradas** que han sido vistas por **64.110 personas**, lo que supone un incremento del 50% respecto al año anterior, según los datos de Google Analytics.



Usuarios de 89 países –la mayor parte de ellos de lengua española– visualizan los diferentes post publicados en el blog, destacando las visitas procedentes de:



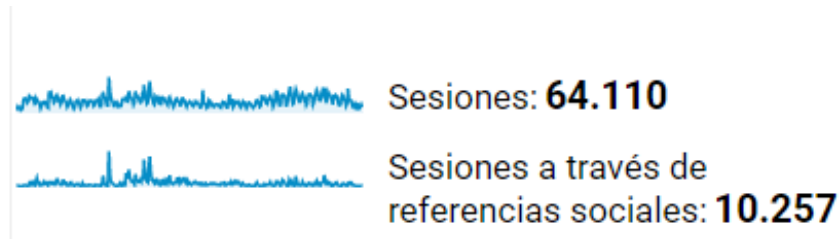
Pais ?	Usuarios ? ↓	Usuarios nuevos ?	Sesiones ?
	51.320 % del total: 100,00 % (51.320)	50.147 % del total: 100,06 % (50.117)	64.110 % del total: 100,00 % (64.110)
1. Spain	32.810 (63,95 %)	31.754 (63,32 %)	42.125 (65,71 %)
2. Mexico	4.829 (9,41 %)	4.820 (9,61 %)	5.683 (8,86 %)
3. Argentina	2.582 (5,03 %)	2.559 (5,10 %)	3.225 (5,03 %)
4. Colombia	2.394 (4,67 %)	2.393 (4,77 %)	2.752 (4,29 %)
5. Chile	2.206 (4,30 %)	2.199 (4,39 %)	2.589 (4,04 %)
6. Peru	1.226 (2,39 %)	1.228 (2,45 %)	1.353 (2,11 %)
7. Ecuador	837 (1,63 %)	834 (1,66 %)	1.021 (1,59 %)
8. United States	686 (1,34 %)	678 (1,35 %)	768 (1,20 %)
9. Venezuela	666 (1,30 %)	660 (1,32 %)	961 (1,50 %)
10. Costa Rica	393 (0,77 %)	392 (0,78 %)	480 (0,75 %)

Más de 23.726 personas accedieron a los contenidos del blog a través de su teléfono móvil, lo que supone algo más del 37% del total, un dato significativo si lo comparamos con el del año anterior en que este porcentaje era del 20%. El 4% de las visitas llegan a través de la tablet, un dato muy similar a 2018.

Categoría de dispositivo ?	Adquisición		
	Usuarios ? ↓	Usuarios nuevos ?	Sesiones ?
	51.320 % del total: 100,00 % (51.320)	50.147 % del total: 100,06 % (50.117)	64.110 % del total: 100,00 % (64.110)
1. desktop	30.612 (59,99 %)	29.981 (59,79 %)	37.838 (59,02 %)
2. mobile	18.487 (36,23 %)	18.296 (36,48 %)	23.726 (37,01 %)
3. tablet	1.930 (3,78 %)	1.870 (3,73 %)	2.546 (3,97 %)

Procedencia de las visitas

Un dato a significativo y a tener en cuenta es que aproximadamente un 16% de las visitas al Blog del CRE de Alzheimer llegan a través de las redes sociales, principalmente desde Facebook (59%) y Twitter (39%).



Red social	Sesiones	% Sesiones
1. Facebook	6.024	58,73 %
2. Twitter	3.996	38,96 %

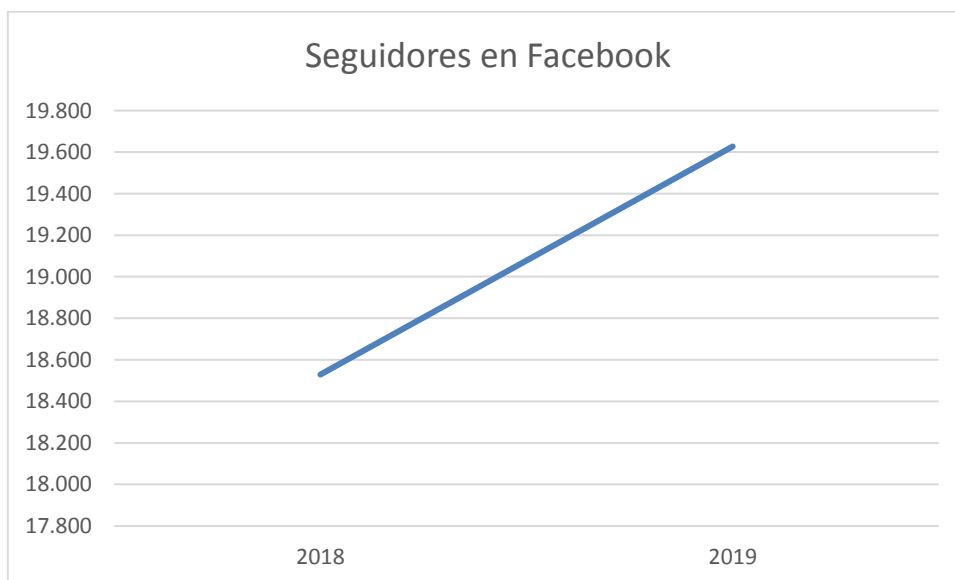
Páginas más visitadas

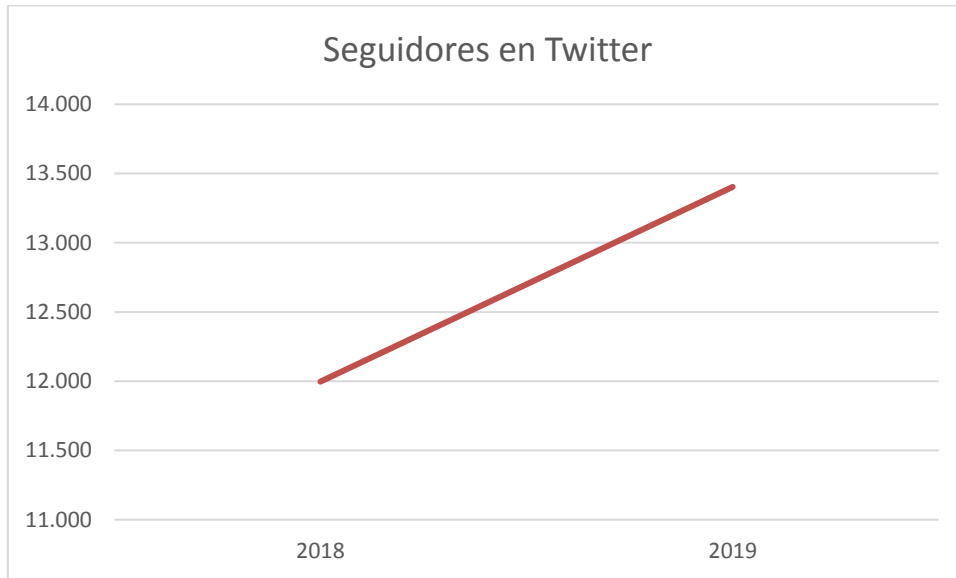
A lo largo del año 2019 se publicaron un total de 120 entradas en el blog, distribuidas de la siguiente manera:

Artículos de divulgación	48
Artículos de opinión	5
Ejercicios de estimulación cognitiva	24
Video-consejos	12
Cartelera	4
Recomendaciones de lectura	27
Total	120

REDES SOCIALES

Las redes sociales han experimentado un crecimiento constante a lo largo del año 2019, especialmente Twitter y Facebook, ya que son las que concentran el mayor volumen de actividad, tanto de las acciones que tienen que ver con el CREA como con la enfermedad en general. En total, durante el pasado año el Centro estuvo presente en cuatro redes sociales: Canal Youtube, Pinterest, Facebook y Twitter.





PÁGINA WEB

La página web es la herramienta de difusión de información que se pone a disposición de usuarios, familiares y profesionales del CRE Alzheimer de Salamanca.

Durante 2019 la web registró un total de 221.714 visitas, lo que supone un descenso del 24% respecto al año anterior, según los datos de Google Analytics.



Usuarios

-16,97 %

109.683 frente a 132.099



Sesiones

-24,01 %

221.714 frente a 291.769



Número de visitas a páginas

-21,02 %

815.287 frente a 1.032.231



Usuarios de 97 países –la mayor parte de ellos de lengua española– visualizan los diferentes enlaces de la web, destacando las visitas procedentes de:

País ?	Usuarios ? ↓	Usuarios nuevos ?	Sesiones ?
	109.683 % del total: 100,00 % (109.683)	104.280 % del total: 100,19 % (104.081)	221.714 % del total: 100,00 % (221.714)
1. Spain	98.865 (90,44 %)	94.226 (90,36 %)	207.083 (93,40 %)
2. Mexico	1.775 (1,62 %)	1.730 (1,66 %)	2.602 (1,17 %)
3. Chile	1.478 (1,35 %)	1.445 (1,39 %)	1.933 (0,87 %)
4. Argentina	1.377 (1,26 %)	1.328 (1,27 %)	2.072 (0,93 %)
5. United States	933 (0,85 %)	916 (0,88 %)	967 (0,44 %)
6. Colombia	767 (0,70 %)	752 (0,72 %)	1.095 (0,49 %)
7. Portugal	755 (0,69 %)	714 (0,68 %)	1.459 (0,66 %)
8. Peru	408 (0,37 %)	399 (0,38 %)	546 (0,25 %)
9. Ecuador	253 (0,23 %)	247 (0,24 %)	322 (0,15 %)
10. Germany	211 (0,19 %)	202 (0,19 %)	227 (0,10 %)

Más de 94.911 personas accedieron a los contenidos del blog a través de su teléfono móvil, lo que supone el 43% del total, un punto por encima del año anterior (42%). El 4% de las visitas llegan a través de la tablet, un dato muy similar a 2018.

Categoría de dispositivo ?	Usuarios ? ↓	Usuarios nuevos ?	Sesiones ?
	109.683 % del total: 100,00 % (109.683)	104.280 % del total: 100,19 % (104.081)	221.714 % del total: 100,00 % (221.714)
1. desktop	57.362 (52,43 %)	54.339 (52,11 %)	115.784 (52,22 %)
2. mobile	47.440 (43,36 %)	45.634 (43,76 %)	94.911 (42,81 %)
3. tablet	4.596 (4,20 %)	4.307 (4,13 %)	11.019 (4,97 %)

Procedencia de las visitas

Un dato a significativo y a tener en cuenta es que aproximadamente un 8% de las visitas a la web llegan a través de las redes sociales, principalmente desde Facebook (85%) y Twitter (13%).



Red social	Sesiones	% Sesiones
1. Facebook	14.806	85,02 %
2. Twitter	2.233	12,82 %

PLAN DE CALIDAD

El presente informe desgana los resultados de la presente acción de calidad para este año 2019 con el objetivo fundamental de ofrecer a la población video-consejos elaborados por los profesionales del CRE de Alzheimer con recomendaciones para el cuidado diario de las personas con demencia.

Este trabajo, que se enmarca dentro uno de los Objetivos de Calidad propuestos por el CRE de Alzheimer para su realización a lo largo del 2019, se dividió en tres fases claramente diferenciadas, la primera de preparación, la segunda de realización y la última de difusión.

1ª fase: Preparación y planificación del listado de video-consejos

En la primera fase, comprendida entre el 1 de enero y el 28 de febrero de 2019, se preparó y planificó un listado de video-consejos relacionados con las distintas áreas de las demencias, dando prioridad a aquellas que pudieran tener más interés para el conjunto de la población afectada, principalmente enfermos y cuidadores. Así, se decidió que los video-consejos tuvieran relación directa con las actividades que los cuidadores y familiares pudieran desarrollar con los enfermos en el propio domicilio y con las dudas relacionadas con las ayudas públicas.

2ª fase: Grabación y edición de los video-consejos

En la segunda fase, comprendida entre el 1 de marzo y el 30 de septiembre de 2019, y una vez elegidas las áreas temáticas de los videos consejos se procedió a la grabación y edición de los mismos. En total, se grabaron 11 video-consejos en los que participaron 7 profesionales del CRE de Alzhéimer.

Listado con los video-consejos grabados en función del área de trabajo de los profesionales seleccionados:

- Trabajo social (2)
- Neuropsicología (2)

- Educación social (2)
- Fisioterapia (6)

3ª fase: Publicación, difusión y análisis de resultados

En la tercera fase del plan, que abarcó del 1 de octubre al 31 de diciembre de 2019, se publicaron en el Blog del CRE de Alzheimer los video-consejos, por medio de una sección habilitada a tal efecto, y se difundieron a través redes sociales del centro (se utilizaron Facebook y Twitter).



Calendario de publicación

1. **¿A dónde acudir tras el diagnóstico de alzhéimer de mi familiar? El mundo asociativo.** *Beatriz Peláez Hernández.* 2 de octubre de 2019
2. **Prestaciones del sistema para la autonomía y la atención de la dependencia.** *Elena Ramos Nieto.* 10 de octubre de 2019
3. **La importancia de la activación cognitiva a domicilio.** *José Antonio Sánchez Martín.* 16 de octubre de 2019
4. **Tipos de terapias no farmacológicas.** *José Antonio Sánchez Martín.* 23 de octubre de 2019
5. **Señales de alarma en el cuidador de personas con alzhéimer u otra demencia.** *Noelia González Rabanillo.* 30 de octubre de 2019

6. **Recomendaciones para afrontar los cuidados basadas en el autocuidado.**
Noelia González Rabanillo. 6 de noviembre de 2019
7. **Sobrecarga física del cuidador de personas con demencia: definición.**
Rocío Valle Bermejo. 13 de noviembre de 2019
8. **Sobrecarga física del cuidador de personas con demencia: causas.** *Esther María Fonseca García.* 20 de noviembre de 2019
9. **Sobrecarga física del cuidador de personas con demencia: signos y síntomas.** *Rocío Valle Bermejo.* 27 de noviembre de 2019
10. **Sobrecarga física del cuidador de personas con demencia: consejos para cuidarse.** *Rocío Valle Bermejo.* 4 de diciembre de 2019
11. **Sobrecarga física del cuidador de personas con demencia: consejos para cuidar.** *Esther María Fonseca García.* 11 de diciembre de 2019
12. **Sobrecarga física del cuidador de personas con demencia: recomendaciones para el cuidado de la espalda.** *Esther María Fonseca García.* 18 de diciembre de 2019

Análisis de resultados

Para analizar de la manera más exhaustiva posible los resultados, hemos contabilizado las visitas a los 12 video-consejos publicados en el blog, las visualizaciones en el canal del CRE de Alzheimer de Youtube, y las impresiones e interacciones realizadas en Facebook y Twitter.

Visitas al blog: 1.645

Video-consejo más visto: *Tipos de terapias no farmacológicas.*



Visualizaciones Youtube: 731

Video-consejo más visto: *¿A dónde acudir tras el diagnóstico de alzhéimer de mi familiar? El mundo asociativo.*

Twitter:

- Impresiones: 19.443
- Interacciones: 344

Video-consejo con más impresiones: *Sobrecarga física del cuidador de personas con demencia: signos y síntomas-*

Video-consejo con más interacciones: *Tipos de terapias no farmacológicas*

Facebook:

- Impresiones: 24.431
- Interacciones: 1.201

Video-consejo con más impresiones: *Sobrecarga física del cuidador de personas con demencia: causas*

Video-consejo con más interacciones: *Sobrecarga física del cuidador de personas con demencia: causas*

Conclusión

Tras la publicación en el blog del CRE de Alzheimer de los 12 video-consejos, su difusión a través las redes sociales del centro y el posterior análisis de resultados, se observa un gran interés por conocer actividades que los cuidadores y familiares pueden desarrollar con los enfermos en el propio domicilio, así como las diferentes recomendaciones que tienen que ver con el autocuidado.

El CRE de Alzheimer es muy consciente de la imposibilidad de institucionalizar a todas aquellas personas afectadas por algún tipo de demencia. Por esta razón, este plan de calidad buscaba ayudar a cuántos se ven obligados a cuidar al enfermo en el propio domicilio, ya que uno de los objetivos fundamentales del CRE de Alzheimer es ofrecer herramientas útiles para mejorar la calidad de vida de las personas con demencia y de sus cuidadores, sean estos familiares o profesionales.

CONCLUSIÓN

A lo largo del año 2019, la actividad del Área de Formación, Asistencia Técnica y Cooperación Intersectorial del CRE de Alzhéimer del Imserso en Salamanca ha experimentado un notable crecimiento.

Así, el área de cursos, especialmente aquellos de la modalidad online, y las visitas al blog son los dos ámbitos que han experimentado un incremento mayor respecto a las cifras obtenidas en el anterior ejercicio. Estos datos se deben, en nuestra opinión, a la cada vez mayor presencia del CRE de Alzheimer en las redes sociales, a partir de las cuáles se empieza a crecer en la red, ya sea para llegar a un público interesado en ampliar sus conocimientos sobre las demencias a través de la formación, ya sea para dar a conocer los trabajos desarrollados por los profesionales del CRE de Alzheimer, así como las diversas actividades programadas que se publicitan por medio del blog y de la web del centro.

Sin embargo, consideramos que aún queda mucho margen para la mejora, tanto cualitativa como cuantitativamente. Por esta razón, los objetivos fijados para el año 2020 pasan por seguir aumentando todas las competencias del Área, cuya finalidad, última, como siempre decimos, es mejorar la calidad de vida de las personas con demencia y de sus familias.