

Sesenta

y más

PUBLICACIÓN DEL
MINISTERIO DE TRABAJO
Y ASUNTOS SOCIALES.
SECRETARÍA GENERAL
DE ASUNTOS SOCIALES.

IMSERSO



NÚMERO 224 FEBRERO 2004



Reportaje

Un nuevo concepto
de cuidados
paliativos

Calidad de vida

El amor verdadero
no entiende de edad

La Noticia

Simposio
Internacional sobre
Políticas Sociales

Número 224 / Febrero 2004



CONSEJO EDITORIAL

Antonio Lis Darder, Adolfo Gallego Torres, José Carlos Baura, Ernesto García Iriarte, Manolo Domínguez, Francisco Cánovas Sánchez, Angeles Aguado, Amparo de Rus e Inés González.

DIRECTORA

Inés González.

REDACTORES

José L. González Cañete, Araceli del Moral y Milagros Juárez.

MAQUETACIÓN

Francisco Herrero Julián.

PORTADA

Archivo.

ADMINISTRACIÓN

M^a Dolores del Real Ballesteros y Concha Largo Rodríguez.

COLABORADORES

Juan Manuel Villa, Rosa López Moraleda, Noelia Calvo, Beatriz Blanco, Patricia Pérez-Cejuela, Ana Bartolomé, Francisco Romero y Rodrigo Rubio.

CONSEJO DE REDACCIÓN

Inés González, José L. González Cañete y Araceli del Moral.

EDITA

Instituto de Migraciones y Servicios Sociales (IMSERSO).
Avda. de la Ilustración s/n.,
c/ Ginzo de Limia, 58.
28029 Madrid.

DIRECCIONES DE INTERNET

<http://www.seg-social.es/imserso>.
<http://www.imsersomayores.csic.es>

REDACCIÓN

Avda. de la Ilustración s/n.,
c/v a Ginzo de Limia, 58.
28029 Madrid Tel.: 91-363 86 28.

PUBLICIDAD

RECORD. Tel.: 91-428 03 07.

DEPÓSITO LEGAL

M 11.927-1985.
NIPO: 209-04-004-6.
ISSN: 1132-2012.
TIRADA: 71.000 ejemplares.

IMPRIME

Altair Quebecor
Ctra. N-IV a Seseña, Km. 2,700
45223 Seseña - Toledo.
Tel.: 91 895 79 15.

6 LA NOTICIA

Simposio Internacional sobre Políticas Sociales.

8 REPORTAJE

Un nuevo concepto de cuidados paliativos.

14 ENTREVISTA

Carmen Iglesias Cano, directora del Centro de Estudios Constitucionales y miembro de la Real Academia de la Lengua.

18 A FONDO

Servicios Sociales para personas mayores.

24 EN UNIÓN

Luis Pineda, presidente de la Asociación de Usuarios de Servicios Bancarios.

28 ACTUALIDAD

31 CUADERNOS

Simposio Internacional: Las Políticas Sociales ante los Retos de la Nueva Sociedad.

40 EL IMSERSO EN MARCHA

Discriminación de los mayores en el empleo.

42 CALIDAD DE VIDA

El amor verdadero no entiende de edad.

48 INFORME

Medicina de familia: 25 años al servicio de la salud.

54 MAYORES HOY

Agapito Almería: Músico e inventor.

58 CULTURA

Camino de Santiago: Milenario Peregrinaje.

62 MAYOR GUÍA

66 OPINIÓN



14-17 Entrevista



18-23 A Fondo



31-36 Cuadernos

Las colaboraciones firmadas expresan exclusivamente la opinión de sus autores sin identificarse en todos los casos con la línea editorial de la revista. La revista no se compromete a publicar ni a mantener correspondencia sobre los originales que se envían.

Suscripciones sólo por fax: 91 363 89 73, o por carta: Sesenta y más. Avda. de la Ilustración, s/n. c/ Ginzo de Limia, 58. 28029 Madrid.

TELÉFONOS DEL IMSERSO PARA CUALQUIER INFORMACIÓN. CENTRALITA: 91 363 88 88 INFORMACIÓN: 91 363 89 16/17/09

Ante la realidad de la globalización, es un hecho que nuestras sociedades están cambiando y que un nuevo abanico de circunstancias las caracteriza de modo diferente a las sociedades industriales de la segunda mitad del siglo XX.

LOS RETOS DE LAS POLÍTICAS SOCIALES EN LA NUEVA SOCIEDAD

Sociólogos, filósofos y politólogos, vienen intentando configurar con diversa fortuna las nuevas arquitecturas conceptuales de este proceso de cambio: desde el posmarxismo de Habermas a la sociedad mundial de Luhmann, pasando por la tercera vía de Giddens, la sociedad del riesgo global de Beck o el vago término de posmodernidad.

El hecho cierto es que las viejas recetas de la política social, basadas en el paradigma del Estado del bienestar o los constructos teóricos de los siglos XIX-XX (y así se habla de “la muerte de las ideologías”) ya no parecen capaces de responder a los nuevos retos y problemáticas que se van perfilando en las sociedades avanzadas del tercer milenio: el envejecimiento de la población, la potente irrupción de los derechos de la discapacidad, el notable incremento de la dependencia, la crisis de los sistemas tradicionales de seguridad social, las nuevas formas de pobreza y exclusión social, el incremento de las formas de violencia o la insolidaridad, el renovado auge de los fenómenos migratorios, etcéte-

ra. Algunos de los problemas de las sociedades posindustriales simplemente han desaparecido han cedido el protagonismo a estos nuevos fenómenos que requieren nuevos enfoques nuevos tratamientos y nuevas soluciones. España, como sociedad avanzada, no constituye, en este aspecto, una excepción y presenta unos síntomas bastante parecidos a los de los países de nuestro entorno. Sin duda, es necesario mejorar la cohesión social y el equilibrio territorial mediante el desarrollo de un catálogo de prestaciones básicas con unas garantías comunes de calidad.

Asimismo, debe acometerse la regulación normativa de la dependencia. Por lo demás, conviene reforzar las estructuras intermedias, como la familia, con servicios sociales de proximidad que salvaguarden las necesidades de atención de las personas, así como las que precisen estas estructuras intermedias.

Más allá de la metafísica de lo social, este proceso de cambio ha movilizad nuevos retos y exigencias para los gestores de las políticas sociales. Y dado que cada vez son más ineludibles las respuestas sociales, parece necesario impulsar procesos abiertos de debate que permitan el intercambio de experiencias y enfoques y produzcan nuevas políticas sociales de forma diversa, pero en una misma dirección: lograr hacer de la nueva fenomenología de problemas un factor de cohesión y no de exclusión social. O, lo que es lo mismo, lograr que la globalización económica y tecnológica venga también acompañada de globalización social como única forma de que el desarrollo pueda ser considerado civilización o, por decirlo de otra manera, que lo que llamamos progreso no lo sea hacia la barbarie.

Algunas cuestiones parecen claras en ese sentido. Por ejemplo, la convicción de que el Estado no puede ser ya la panacea que resuelva, mediante la satisfacción imposible

de una escala creciente de necesidades, las exigencias propias de la sociedad del bienestar. O, lo que es lo mismo, que la participación ciudadana en la producción y gestión de servicios sociales de calidad, eficaces y sostenibles es imprescindible. El auge del tercer sector confirma esta aseveración y va perfilando, cada vez más, el nuevo papel del Estado como impulsor y garante del entramado de la cohesión social y la solidaridad más allá de su anterior papel como protagonista exclusivo de la política social. También aquí la iniciativa privada encuentra su especie en nuevas formas de gestión ante un mercado, el de las prestaciones de servicios sociales, que se abre paso cada vez con más fuerza. Y es claro que fracasará quien sólo vea en lo social un factor de negocio, como también es claro que no podrá articular una respuesta eficaz y sostenible quien vincule de modo excluyente lo social al mero ámbito del altruismo desinteresado.

En cualquier caso, nuestro presente y nuestro futuro es global también en el sentido de que nos implica a todos en la empresa de abordarlo desde el diálogo y la colaboración, con garantías de éxito. En este sentido, el tercer sector constituye, desde nuestra óptica, un agente fundamental de la sociedad. Sus actividades enriquecen la vida social española contribuyendo al desarrollo de lo que Putnam llamaba “capital social” de la comunidad y mejoran la oferta de servicios en ámbitos como la educación, la sanidad, los servicios sociales o la actividad sociocultural. El desarrollo del voluntariado por las ONG constituye una importante línea de trabajo, ya que refuerza valores importantes como son el compromiso social y la dedicación altruista.

El escenario social descrito ha hecho necesaria la actualización y renovación de las orientaciones estratégicas del Instituto de Migraciones y Servicios Sociales (IMSERSO) y sus prioridades de actuación. como afirma

Ralph Danhrendorf, “necesitamos sociedades que integren a todos los ciudadanos, en lugar de definir una subclase que permanece fuera. Por muy útil que la competencia entre individuos sea para la economía, es necesario moderarla con la solidaridad en las relaciones sociales”.

El IMSERSO tiene como principales ejes estratégicos para estos próximos años mejorar la cohesión social y la calidad de los servicios; facilitar el acceso de todos los ciudadanos a los servicios sociales en condiciones de equidad e incrementar la participación ciudadana de las personas con discapacidad, los mayores y los inmigrantes. Para ello, promoverá próximamente el Plan de Cohesión y Calidad de los Servicios Sociales. Queremos impulsar un modelo de cooperación que sea respetuoso con el reparto actual de competencias entre las administraciones públicas y que profundice en la universalización de los derechos de todos los ciudadanos y ciudadanas a los servicios sociales. A su vez, será un modelo en el que las ONG y los agentes sociales desempeñen un papel protagonista. Un modelo en el que también tengan cabida las empresas que deseen apoyar la realización de proyectos de interés general, en colaboración con las administraciones y las ONG, a través de sus actividades de responsabilidad social.

En el año 2003 hemos celebrado el 25 aniversario del IMSERSO con el lema *Más solidaridad con más calidad*. En estos dos conceptos se resume nuestra propuesta de futuro. Un compromiso público a favor de los derechos de los ciudadanos basado en la corrección de los desequilibrios sociales en una perspectiva favorecedora de la cohesión, la equidad, la participación, y la calidad de vida. En este sentido, debemos trabajar para promover un espíritu cívico que centre la vida democrática tanto en el deber de ser solidario como en el derecho de las personas en riesgo de exclusión a ser debidamente atendidas.

La Noticia

SIMPOSIO INTERNACIONAL SOBRE POLÍTICAS SOCIALES

El Instituto de Migraciones y Servicios Sociales organizó, junto a la Consejería de Bienestar Social de la Generalidad Valenciana, un Simposio Internacional cuyo principal objetivo fue el de abordar un debate global sobre tendencias sociales, el papel de las políticas públicas en el actual contexto social, y las nuevas perspectivas sobre el Estado del Bienestar.

El Simposio, inaugurado por el director general del IMSERSO, Antonio Lis, y



Mesa inaugural con la presencia, de derecha a izquierda, de Antonio Lis, director general del IMSERSO; Alicia de Miguel, consejera de Bienestar Social de la Comunidad Valenciana; y Vicente L. Ferrer, diputado de Cultura de la Diputación de Valencia.

Texto: Juan M. Villa

la Consejera de Bienestar Social de la Generalidad Valenciana, Alicia de Miguel, contó con la presencia de destacados especialistas internacionales en el ámbito social y se desarrolló los días 29, 30 y 31 de enero en el Museo Valenciano de la Ilustración y la Modernidad de la ciudad de Valencia. Este evento cerró el programa de actos y celebraciones que el IMSERSO ha desarrollado con motivo de su XXV Aniversario bajo el lema “Más solidaridad, con más calidad”.

El análisis y el debate de las políticas sociales en los ámbitos nacional, europeo e internacional centraron el desarrollo del Simposio. Estas políticas sociales son las que deben poner en práctica las administraciones Públicas ante las transformaciones socio-demográficas, culturales y económicas que vive la sociedad actual. Entre las nuevas realidades sociales que presentan nuevas necesidades a las políticas sociales se debatió sobre la cohesión social, inmigración, envejecimiento, integración social o dependencia. Por otro lado, se reflexionó sobre la forma de dar respuesta a estas necesidades en cuanto al modelo de Estado de Bienestar, su sostenibilidad y su futuro.

Los cuatro grandes temas sobre los que se desarrollaron los debates fueron los de la cohesión social y las redes de cooperación, el futuro del envejecimiento y la atención de la dependencia, los movimientos migratorios y la convivencia intercultural, y el protagonismo del tercer sector y de las organizaciones solidarias. La aportación de ideas, la exposición de diversas experiencias, la reflexión y el debate sobre los nuevos retos que deben afrontar las sociedades enmarcaron las intervenciones de especialistas como Christoph Linzbach, director del Departamento Internacional del Ministerio para la

Familia, Mayores, Mujer y Juventud de Alemania; Hans Von Ewyk, director del Instituto de Bienestar Social de Holanda; Dalmer Hoskins, secretario general de la Asociación Internacional de la Seguridad Social; Jérôme Vignon, director de Protección Social e Integración de la Comisión Europea; Gostav Esping, decano de la Escuela de Estudios de Ciencias del Trabajo de la Universidad Pompeu Fabra de Barcelona; John Murria, director general de Cohesión Social del Consejo de Europa; Dick Jarré, vicepresidente de la Plataforma Europea de ONG; Antonio Izquierdo, catedrático de la Universidad de A Coruña; Juan Díez Nicolás, catedrático de Sociología de la Universidad Complutense de Madrid; o Antonio Ariño, vicerrector de la Universidad de Valencia, entre otras personalidades prestigiosas en los ámbitos nacional e internacional y procedentes de diversos sectores y ámbitos de la actividad social.

Las diversas perspectivas, procedentes de diferentes experiencias, en torno a unas realidades comunes relacionadas con el envejecimiento, la inmigración y la cohesión e integración social enriquecieron un Simposio en el que los retos que se plantean exigen respuestas en las que deben tener parte activa las Administraciones Públicas, el tercer sector y toda la sociedad en su conjunto en función de las especiales características de cada país en relación con la situación actual y un futuro cercano que exige la adopción de medidas solidarias.

Entre las ideas desarrolladas en el Simposio Internacional se encuentra la constatación del incremento de la desigualdad social entre países y dentro de una misma sociedad, por ello se incidió en la necesidad de convertir los problemas emergentes como el envejecimiento demográfico, el descenso de la natalidad en las sociedades desarrolla-

das o la inmigración en oportunidades que hay que optimizar en el futuro.

De esta manera, el envejecimiento en las sociedades desarrolladas se entiende como un reto, y no un problema, que necesita de una adaptación de la edad de jubilación para afrontarlo. La idea que se debatió consistía en el establecimiento de la jubilación voluntaria apoyada con políticas que adapten las ocupaciones a una mayor longevidad.

En cuanto a la natalidad se incidió en la necesidad de desarrollar modelos que permitan incrementar el acceso de la mujer al mercado de trabajo y su mantenimiento en la actividad laboral junto al cuidado de los hijos. Así, se deben realizar mayores inversiones por parte de las Administraciones, para permitir la compatibilidad de la vida laboral con la familiar.

Los desequilibrios sociales fue un tema en el que se destacó la existencia de un modelo en el que las sociedades avanzadas constituyen excepciones (un 20 por ciento de la población mundial) en un mundo globalizado en el que predomina la pobreza. De esta forma, este modelo permite el incremento de las desigualdades entre los países ricos y pobres, y también permite el incremento de la desigualdad en el seno de una misma sociedad. En este sentido la cooperación internacional y las políticas de cohesión social juegan un papel importante para reducir estas desigualdades.

Otros temas de debate se centraron en la situación actual y las tendencias en el futuro de los servicios sociales en Europa; los movimientos migratorios, los procesos interculturales y el respeto a la diversidad, las políticas de cohesión e integración social; o el papel que desarrollan y pueden desarrollar en el futuro las organizaciones solidarias.

Reportaje

Un nuevo concepto de CUIDADOS PALIATIVOS

Texto: Noelia Calvo / Fotos: Andrés García

“Acompañar, comprender y asistir” es la brújula que guía al proyecto Centro de Cuidados Laguna, dirigido a mayores y personas que requieran cuidados paliativos. El futuro complejo asistencial, pionero en España y Europa, contará con un centro de día, unidades de servicios de atención domicilia, centro de formación e investigación y una unidad de ingreso. El centro, que prestará atención socio-sanitaria, pretende ser un eslabón, más, de colaboración, con la red pública.



El Centro de Cuidados Laguna realiza un plan individualizado que engloba prestaciones socio-sanitarias.

A las ocho de la mañana, el equipo de las dos unidades del proyecto Centro de Cuidados Laguna se reúnen para seguir el estado de sus pacientes. Cada unidad está constituida por un equipo multidisciplinar, formado por médicos especialistas, trabajadores sociales, psicólogos, enfermeras, auxiliares de enfermería, etc., que atiende a un total de 50 pacientes. Una puesta en común del estado de los enfermos, un café y comienza la jornada.

Suena el timbre: la alegría del día para Gonzalo, padece una metástasis ósea muy avanzada, y el consuelo para su hija, María, que le acompaña en esta etapa final. Casa por casa, el equipo del Centro de Cuidados Laguna atiende a sus pacientes del distrito de La Latina (Madrid). Una vez terminadas sus visitas regresan a la sede, un local provisional cedido por la Junta Municipal de este distrito madrileño. La atención es gratuita y costeada por la Fundación Vianorte, motor de este proyecto.

Las dos unidades de atención domiciliaria son el primer paso de un proyecto pionero: el Centro de Cuidados Laguna. Entre tanto, hasta que el edificio esté construido, se puso en marcha en enero de 2003 dos unidades de Servicio de Atención Domiciliaria que cuenta con la autorización de la Consejería de la Comunidad de Madrid.

La idea del Centro de Cuidados Laguna surge en el año 2000 dentro de la Fundación Vianorte, institución fundada en 1977. Desde la Fundación se planteó hacer una iniciativa a favor de los mayores enfermos y que requerían de cuidados paliativos. Muchos de ellos están solos o abandonados, incluso si son asistidos por sus familias,

éstas necesitan apoyo. En España son pocas las instituciones que ofrecen atención en cuidados paliativos, una especialidad muy ignorada por la Medicina.

“El comienzo de este proyecto coincide con el centenario de San José María Escrivá, impulsor durante toda su vida de iniciativas sociales, educativas y asistenciales y que inició su labor social, precisamente, en Madrid”, explica Ignacio López-Jurado, director ejecutivo del Centro de Cuidados Laguna.

El proyecto, que contará con una superficie de 8000 m², fue cedido por la Junta Municipal del Distrito de La Latina, una de las zonas de mayor población en Madrid. El centro ofrecerá una atención individualizada al mayor, así como a sus familiares, e integrará atención socio-sanitaria y psicológica. Para ello contará con un centro de día que ofrecerá atención en cuidados paliativos y psico-geriátricos; y tres unidades de cuidados domiciliarios donde un equipo multidisciplinar atenderá en los hogares del enfermo.

“La administración está bastante dividida por su propia organización. Se encuentra, por un lado, los ministerios de Trabajo y Asunto Sociales y Sanidad, por otro, las diferentes consejerías de Sanidad y Asuntos Sociales. Sin embargo, la persona que sufre necesita a la vez prestaciones sociales y sanitarias. Abarcar esta realidad es lo que intenta

En España son pocas las instituciones que ofrecen atención en cuidados paliativos, una especialidad muy ignorada por la Medicina.

hacer el Centro de Cuidados Laguna”, comenta Ignacio López-Jurado.

Asimismo, el proyecto contará con un centro de formación dirigido principalmente a las personas del entorno del paciente (apoyo psicológico, aprendizaje de destrezas, técnicas innovadoras, etc.) y a los voluntarios y profesionales que quieran especializarse. También está previsto una unidad de ingreso de cuidados paliativos que contará con 30 camas, de las cuales 24 serán para personas en situación de internamiento y las seis restantes para estancias cortas de pacientes que presenten problemas de respiración transitoria.

Para Ignacio López-Jurado, este centro será pionero en España y Europa y se propone servir de referencia para que se hagan este tipo de iniciativas. “Hemos viajado a otros países para ver otros modelos que ofrecen prestaciones de este tipo. La cualificación de los profesionales, también, es muy importante. Nuestro equipo se está formando en Houston, Londres, en la unidad de cuidados paliativos en Los Montalvos (Salamanca)... El centro se basa, fundamentalmente, en el modelo inglés que lleva 20 años funcionando”, comenta el director ejecutivo del centro.

El complejo asistencial puso su primera piedra recientemente y está previsto que su inauguración sea en el 2005. “Este es un proceso muy largo. Hay mucho papeleo burocrático para poder construir. Pero esperamos que para el mes de marzo de este año ya se comiencen las obras”, comenta Ignacio López-Jurado. En un principio se pondrán en marcha el centro de día, las unidades de atención domiciliaria y el centro de formación e investigación. El siguiente paso será la puesta en marcha de la Unidad de Ingreso que se prevé que estará en funcionamiento para el 2008.

Un proyecto ambicioso tanto por su vocación social y sanitaria como por su inversión, estimada en 10 millones de euros. La Fundación Vianorte ha puesto fondos y recursos propios, aunque también el proyecto contará con ayudas y colaboraciones privadas así como con programas públicos. “Una de nuestras tareas principales es reunir las voluntades de otras personas para poder consolidar el proyecto”, nos comenta el director ejecutivo del centro.

De momento, la Obra Social de Caja Madrid, el Ayuntamiento de Madrid y el Ministerio de Trabajo han colaborado con el Centro de Cuidados Laguna. “La realidad actual es que el 80% es privada y el 20% es público. El grueso mayor son las muchas colaboraciones de personas particulares. Nuestro reto es conseguir la financiación suficiente para hacer realidad el centro. Hasta el momento, se han cumplido nuestros objetivos y estamos convencidos de que la iniciativa tendrá apoyo”, apunta Ignacio López-Jurado.

Desde hace 10 años, el concepto de cuidados paliativos está teniendo un desarrollo tremendo. Hay enfermedades en las que la Medicina ya no puede hacer más, pero el paciente tiene bastante vida por delante. “Ese tiempo lo puede vivir con gran calidad, cuya responsabilidad está en función de los profesionales médicos y sociales que le atienden. Desde la Medicina no se ha prestado la suficiente atención porque el concepto del médico es curar y una persona desahuciada es dirigida al médico de cabecera. Pero una persona en estado terminal presenta una sintomatología determinada que tiene que ser adecuadamente bien tratada”, comenta Ignacio López-Jurado.

FAMILIA

El Centro de Cuidados Laguna, que se dirigirá a la población del distrito de

UN PROYECTO INSPIRADO EN EL MODELO INGLÉS

El Centro de Cuidados Laguna es una iniciativa de la Fundación Vianorte, que presenta un concepto innovador en la atención socio-sanitaria para los cuidados paliativos y el colectivo de los mayores dependientes. En el centro se darán servicios sanitarios, sociales y psicológicos con atención individualizada para el paciente y su familia. También contará con una unidad de ingreso, basado en los “hospice”, un modelo que cuentan con más de 20 años de experiencia en el Reino Unido.

LUGAR: Distrito la Latina

SUPERFICIE: 8.000m²

1º FASE (para 2005):

-Centro de Día donde se ofrecerán prestaciones sanitarias y sociales

-Unidades de Cuidados Paliativos y apoyo social en el domicilio

-Centro de Formación e Investigación dirigido a los cuidadores

-Centro de promoción y coordinación del voluntariado

-Área institucional

2º FASE (para 2008):

-Unidad de ingreso que contará con 30 camas, algunas de ellas para estancias temporales.

Para más información:

Pag.: www.laguna-cc.org

La Latina (Madrid), atenderá a mayores con deterioro cognitivo leve, moderado y grave asociado a diversas patologías como Alzheimer, Parkin-

apoyamos al enfermo y a la familia vamos a conseguir un entorno adecuado para este tipo de situaciones”, dice el director ejecutivo del centro.

El principal objetivo es poder mantener al enfermo en su etapa final en su domicilio

son, demencias vasculares etc., así como a los enfermos en situación terminal de enfermedad. El principal objetivo es poder mantener al enfermo en su etapa final en su domicilio, retrasando la hospitalización, e, incluso, pudiéndose producir el desenlace en el propio hogar, junto a la familia, el mejor entorno para el enfermo. “El enfermo se siente tranquilo porque ve que sus familiares tienen una relación directa con el médico”, nos comenta Ignacio López-Jurado.

Al envejecimiento de la sociedad y, con ello, el aumento de la dependencia le acompañan, nuevas fórmulas de familia y roles sociales. “Nuestro objetivo es que las enfermos vivan con su familia que es donde están mejor. Si

“Se nota la desestructuración de la familia. Aunque lo normal son matrimonios, hay muchos mayores solos, bien abandonados por sus hijos o porque éstos tienen que trabajar. En cualquier caso se busca una alternativa, a través del voluntariado, telasistencia, hablamos con los hijos... ¡Es increíble como se unen las familias en estas situaciones si consigues que hablen!”, dice la Dra. Dolores Puerta, especialista que integra el equipo médico del centro.

Asimismo, es importante la cercanía del centro que ofrece estos servicios. “Para que el paciente siga en su domicilio tiene que tener que estar próximo el centro de día o si realiza una llamada de urgencia, que la uni-



La Dra. Dolores Puerta, especialista en cuidados paliativos e Ignacio López-Jurado, director ejecutivo forman parte del equipo del Centro de Cuidados Laguna.

dad pueda llegar en diez minutos”, señala Ignacio López-Jurado.

ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA

El Plan de Atención Individualizada es el eje en el cual giran todo el tipo de prestaciones que ofrece este proyecto y

que van no sólo desde la medicina paliativa, sino hasta cuidados de enfermería, animación socio-cultural, acercamiento de recursos sociales, acompañamiento a pequeñas compras, asuntos administrativos, soporte psicológico al cuidador y enfermo, orientación sobre terapia ocupacional, fisio-

MAYORES SOLIDARIOS

El voluntariado es un pilar importante para el Centro de Cuidados Laguna, “le otorga al enfermo un sentido de dignidad”, explica Ignacio López-Jurado, director ejecutivo del centro. Conscientes de su importancia, en noviembre de 2002 se estableció un acuerdo de cooperación con la ONG “Desarrollo y Asistencia”, organismo que cuenta con una larga trayectoria en la promoción del voluntariado. Asimismo, el centro Laguna realiza cursos de formación para el voluntariado. El perfil de los voluntarios va desde universita-

rios hasta personas mayores que visitan a los enfermos. “La mayor parte del voluntariado son jubilados. Tenemos voluntarios que tienen 80 años y se nos plantea el problema de cuál puede ser el domicilio que les suponga menos barreras arquitectónicas para poder realizar su visita. Sin embargo, los pacientes están muy contentos de que les visiten personas mayores porque tienen temas en común y conectan muy bien”, nos comenta la Dra. Dolores Puerta, especialista que integra el equipo médico del Servicio de Atención Domiciliaria del centro.

El seguimiento de los síntomas es importante ya que se tiene controlado al enfermo y así se disminuye las urgencias o se retrasa el ingreso hospitalario.

HABLAR SIN TABÚES

Vivimos en una sociedad donde el tema de la muerte es tabú. En muchos hogares donde existe un enfermo terminal, existe un silencio para esconder la verdadera situación. Como consecuencia vemos a padres que mueren solos, hijos que no se despiden. En definitiva, un silencio tenso donde habita el sufrimiento. Desde el Centro de Cuidados Laguna se considera un factor fundamental la verbalización de la realidad existente. Al enfermo terminal no hay que aislarlo. “Intentamos preparar a la familia y al paciente en la cercanía de la muerte. Siempre es más fácil en personas que tienen fe. A veces se hace una labor de intermediación. Cuando se consigue que familiares y enfermos hablen, aparece una paz y una tranquilidad, beneficiosa para todos”, nos cuenta la Dra. Dolores Puerta. En su etapa final, el enfermo está más preocupado por el destino de los suyos. “Es bueno ir a contarle cosas al enfermo, hacerle partícipe de la vida familiar, pedirle consejo y ayuda. Hay personas que te sorprende de la capacidad de asumir su propia muerte, sin embargo, los hijos están sufriendo enormemente. Si ellos supiesen lo tranquilo que está su padre, tendrían menos dolor”, dice Dra. Puerta.

JOSÉ MARÍA ROMÁN PORTAS

Director general del Centro de Cuidados Laguna

“Hay todavía cierta desconfianza respecto a la iniciativa social”



Ignacio López-Jurado Escribano, director ejecutivo del Centro de Cuidados Laguna.

– El motor del proyecto Centro de Cuidados Laguna es la Fundación Vianorte, ¿cuenta con la financiación suficiente para ser consolidado en la fecha prevista (2005)?

Sí, las bases suficientes ya están puestas aunque tenemos que seguir adelante con gestiones para asegurar plenamente su viabilidad.

– ¿Están recibiendo el apoyo de las instituciones y organismos a los que se han dirigido?

Desde luego, el proyecto Laguna no procede de la “ocurrencia” de unos señores, sino que todo lo que se refiere a mayores y personas dependientes responde a lo que es una inquietud general y una de las principales preocupaciones de las instituciones. Por eso desde un primer momento hemos recibido un apoyo moral, que poco a poco se va traduciendo en hechos con-

cretos. Valoramos de modo muy importante la ayuda que recibimos del Ministerio de Asuntos Sociales a través de la Secretaría General de Asuntos Sociales y la Obra Social de Caja Madrid. La sociedad española todavía es lenta en apoyar proyectos de interés social. En cuanto a las instituciones públicas, ven los problemas con claridad, pero hay unos mecanismos muy lentos y una burocracia muy rígida. Creo que hay todavía cierta desconfianza respecto a la iniciativa social.

– El futuro centro toma de referencia otros modelos europeos, ¿cuál es su valoración de los cuidados paliativos y la coordinación de políticas socio-sanitarias en España?

Los cuidados paliativos en España, aún cuando ya hay varios centenares de unidades de distinto tipo que están funcionando, se puede decir que están

comenzando. Cuenta con un gran nivel, por la capacitación, dedicación y entusiasmo de los profesionales a los que se les puede considerar pioneros. Pero se necesitan más soporte institucionales, ya que sólo en Cataluña vienen prestándoles atención desde hace años. Ahora hay planes más concretos en Andalucía, Extremadura, etc. Pero el gran reto es la coordinación de las políticas socio-sanitarias que se puede decir que apenas existe.

– ¿Cree que este tipo de iniciativas privadas es la solución para asegurar el futuro de la atención en la población?

Desde luego estoy convencido de que iniciativas como estas por su libertad y flexibilidad pueden hacer posible la atención socio-sanitaria en nuestro país y contribuir a mejorar su coordinación en estos ámbitos, aunque no es la única solución. Su magnitud es tan grande que se requiere del esfuerzo de todo el mundo, de las esferas públicas y privadas para poder llegar a tiempo, o lo menos tarde posible.

– Una vez culminado el proyecto Laguna, ¿cuáles son sus siguientes planes?

La Fundación Vianorte está volcada en este proyecto y espera que sea el eje de su actividad por mucho tiempo. Asimismo, estamos abiertos a todos los proyectos que nos permitan llevar adelante los objetivos de nuestros Estatutos.

rapia, soporte espiritual o programas específicos de atención al duelo.

Para lograrlo es importante la coordinación de un equipo multidisciplinar

que evalúe cada caso desde sus disciplinas. “Se hace un programa a la persona que llega. En el centro de día, el mayor realiza unas actividades según su

perfil: fisioterapia, tratamiento médico, actividades culturales etc. Al finalizar ese programa el equipo multidisciplinar lo evalúa, según los resultados le dan el



El equipo multidisciplinar del Servicio de Atención a Domicilio del Centro de Cuidados Laguna.

“AYUDAR A CUIDAR”, FORMACIÓN Y APOYO PARA FAMILIARES

Para los expertos, el domicilio familiar es el entorno más adecuado para permanecer en esta última etapa de la vida y su desenlace final. Para los familiares es una situación difícil ya que al dolor por la pérdida próxima, se suma el miedo a no saber cuidar al enfermo o manejar las crisis. El Centro de Cuidados Laguna ofrece cursos de formación a familiares, “Ayudar a cuidar”, impartidos por el propio equipo de las Unidades de Atención Domiciliaria del centro. “Los cursos no sólo son para cuidar a los enfermos sino para que se cuiden los propios familiares. Lo primero que les decimos es que se deben cuidar porque sino no van a poder atender a su familiar enfermo.

Aquí llegan familiares destrozados por el cansancio físico y psicológico, motivo de muchas consultas a los centros de salud”, explica la Dra. Dolores Puerta. Las clases no son tanto teóricas como prácticas, se les enseña a cambiar las sábanas sin hacerse daño en la espalda, a mover al enfermo, tratamientos nuevos, innovaciones en ortopedia, etc. “La primera clase es muy participativa. Los familiares se desahogan y comparten experiencias con otras personas que pasan el mismo trance”, nos cuenta la Dra. Puerta. Hasta el momento se han impartido tres cursos con una respuesta muy positiva por parte de los familiares del distrito donde se ofrece la atención domiciliaria.

Queremos que nuestra labor sea complementaria y facilitar los trabajos que ya existen, mejorando la asistencia.

alta o se inicia otro plan de atención”, explica el director ejecutivo del centro.

El seguimiento de los síntomas es importante ya que se tiene controlado al enfermo y así se disminuye las urgencias o se retrasa el ingreso hospitalario. Así se descarga al hospital y se consigue un ahorro considerable del gasto sanitario.

COLABORACIÓN

El proyecto del Centro de Cuidados Laguna no pretende actuar de una manera aislada sino que quiere trabajar en colaboración con la red de servicios socio-sanitarios públicos e instituciones privadas. “Queremos que nuestra labor sea complementaria y facilitar los trabajos que ya existen, mejorando la asistencia. Es muy importante tener un concierto con la sanidad pública, a la cual la descargamos ya que se reducen los ingresos de urgencias y hospitalarios”, dice el director ejecutivo del centro.

Actualmente, el centro colabora con el Instituto Fundación San José donde ofrecen cursos de formación a cuidadores de enfermos paliativos y St. Christopher’s Hospice (Londres), para la formación de los profesionales del Centro de Cuidados Laguna, esta institución inglesa es el principal centro de investigación, documentación y formación de cuidados paliativos de la UE. Asimismo, el centro está pendiente firmar un concierto con un hospital para poder tener medicina hospitalaria que facilite el tratamiento del enfermo.

Entrevista

CARMEN IGLESIAS CANO

Profesora de Historia del Príncipe Felipe

“La sociedad no valora la experiencia ni el tiempo vivido”

Texto: Patricia Pérez-Cejuela Nicolás Fotos: Toni Magán

El Centro de Estudios Constitucionales se encuentra ubicado en un palacio, con planta de Sabatini, que hizo construir Carlos III para alojar a los ministros Floridablanca y Godoy.

Carmen Iglesias, madrileña, nos recibe en su despacho ubicado en la primera planta del Centro con su habitual carácter afable y pausado. Sin duda el marco es inmejorable para conversar con una mujer que ha dedicado buena parte de su vida al estudio y la enseñanza de los clásicos del siglo XVIII europeo.

— **Usted ha sido la cuarta mujer en la historia que ha entrado en la Real Academia Española de la Lengua. ¿En qué consiste su labor en la RAE?**

Como cualquiera de los demás miembros, formo parte de las comisiones que se reúnen todos los jueves durante dos horas. Después tiene lugar el pleno que dura hora y media más. Por lo tanto, mi labor consiste en ir revisando el léxico español y naturalmente, por mi especialidad me tocan los temas de historia, hay que poner al día muchas voces respecto a contenidos que responden a otras épocas y han quedado obsoletas.

Es un trabajo precioso en el que se aprende mucho, porque el carácter, la mezcla de lingüistas, creadores y profes-



CARMEN IGLESIAS CANO, DIRECTORA DEL CENTRO DE ESTUDIOS CONSTITUCIONALES Y MIEMBRO DE LA REAL ACADEMIA ESPAÑOLA DE LA LENGUA

Escritora e investigadora, posee un brillante currículum como ensayista e investigadora, comisaria de exposiciones e incluso tutora de estudios universitarios de la Infanta Doña Cristina de Borbon y profesora de historia y humanidades del Príncipe Felipe. Cuenta entre muchas distinciones con la Gran Cruz de la Orden de Alfonso X el Sabio. Quienes la conocen la definen como una mujer de inteligencia suave, enemiga de los tópicos, los estereotipos y de la visión maniquea de la historia.

sionales de distintos ámbitos, crea una interacción y un dinamismo intelectual que es francamente enriquecedor.

— **En la sociedad actual la presencia de la mujer es cada vez mayor. ¿Cree que la RAE se ha dado cuenta de esta realidad y está haciendo un esfuerzo aperturista?**

Por supuesto, creo que es así aunque todavía somos pocas mujeres en las Academias o en otras instituciones como el Consejo de Estado. En este último estoy yo sola como Consejera. Pero, claro hay que contar que hasta hace relativamente poco las mujeres españolas no se habían incorporado seriamente al mundo profesional. En mis franjas generacionales somos muy pocas las que hemos podido seguir una carrera profesional.

— **¿Ha tenido que enfrentarse a muchas dificultades por el hecho de ser mujer?**

Pues a veces sí. Pero no me gusta caer en un victimismo que a veces es una coartada para algunos comportamientos. Al principio hay una prevención, luego hay un sentido de que las mujeres con cierta responsabilidad nos podemos equivocar menos porque cualquier error se le contabiliza mucho más que a un hombre. Y hay ciertos colegas y personas que son misóginas aunque no lo quieren reconocer porque llevan encima una cultura de siglos y nos toman como chicos expiatorios en el momento en que

estamos en un plano en el que podemos ser competitivas. Dicho esto, también se da lo contrario, el caso de favorecerte. Pero creo que la esencia de nuestra cultura ha sido primar el mérito individual sobre cualquier criterio de nacimiento o sexo.

— **Usted quiso dedicar su discurso de ingreso en la RAE a Emilia Pardo Bazán...**

Efectivamente, el discurso no tuvo que ver con la obra de Doña Emilia pero sí quiso rendir un recuerdo a una mujer que tenía todos los méritos para formar parte de la Real Academia Española y que sus coetáneos, incluso amigos suyos, le negaron esa posibilidad en unos textos y en una correspondencia que todavía hoy nos asombran.

— **¿Qué le parece que muchos profesores eméritos tengan que dejar la Universidad cuando aún tienen lucidez sobrada para seguir desarrollando la labor docente?**

Me parece muy mal porque es la edad y el tiempo los que crean una acumulación de experiencias y conocimientos inigualable y en una sociedad en la que por primera vez se prolonga la vida de una manera espectacular, no sólo en cantidad sino también la calidad, el conocimiento que da la edad es esencial. Entonces, separar a estas personas de la enseñanza, o de un trato directo con los jóvenes es una pérdida absolutamente incalculable para todos. Creo que el trabajo de unos y otros es imprescindible porque, dada la cantidad de mayores que va a haber, la jubilación no podrá llegar para todos.

— **¿Ampliaría la edad de jubilación a toda la sociedad?**

Pues depende, porque hay profesiones y oficios donde el desgaste físico puede ser tan tremendo que bien se merecen un descanso de esa actividad. Lo que es importante es que eso esté compensado por alternativas de ocio creador, de ocio que enriquezca, no simplemente de plantarse frente a una televisión de forma pasiva. Por ejemplo, me parecen muy importantes las uni-



versidades de personas mayores donde existen estudios sobre áreas de conocimiento concreto dirigidas a ellos.

— **Las personas mayores son las depositarias de una experiencia vital irremplazable. ¿Cree que nuestra sociedad valora este hecho?**

No, no del todo. Todas las culturas han valorado siempre la experiencia y el tiempo vivido y estamos en un momento en el que ocurre lo contrario. Eso es grave porque precisamente cuando se alarga la vida no sólo en cantidad sino también en calidad y hay al mismo tiempo un valor excesivo de lo juvenil se pueden dar efectos en algunos casos patéticos en las personas mayores. Me refiero a gente que quiere a toda costa aferrarse a una imagen mental que no corresponde a la persona que ha vivido una experiencia. Por lo tanto, creo que hace falta una concienciación por parte de todos. El valor de la juventud es estupendo pero creo que la vejez no se valora bien y muy a menudo se desprecia.

— **¿Qué fórmulas podrían desarrollarse para integrar más a las personas mayores, en definitiva para facilitar el diálogo intergeneracional?**

Creo que en estos últimos veinticinco años se han hecho muchos esfuerzos y siguen haciéndose. El plano familiar es vital y el papel que juegan los abuelos, que todavía son

jóvenes, en los núcleos familiares es esencial y permite una relación nietos-abuelos muy libre y muy enriquecedora. Por otra parte, las instituciones sociales han dado pasos de gigante en cuidar que las personas mayores tengan asistencia sanitaria, que no estén solas... Aunque todavía falta. Los programas de asistencia social de todo tipo me parecen muy buenos, aunque creo que los centros de reunión de personas mayores pueden ser un arma de doble filo. A veces en ellos están únicamente los mayores y sin darse cuenta se meten en su propio ghetto, donde se está cómodo pero se empobrece uno. Sería necesario y bueno para todos ir creando espacios de integración, es una cuestión de educación y de conciencia social.

— **Sus libros son atractivos no sólo por la hondura de su reflexión sino también por la nitidez de su escritura. ¿Es esa la obligación de un auténtico intelectual?**

Desde luego, además del carácter crítico. Me parece que a menudo se cae en una falacia, en un acto de prepotencia al pensar que la jerga sólo la dominan los entendidos, incluso en aspectos científicos verdaderamente especializados. Y precisamente uno de los cometidos de la difusión es compaginar las materias humanísticas o científicas con un nivel de comprensión

Entrevista CARMEN IGLESIAS CANO

suficiente para los otros. Y eso no supone en absoluto rebajar el nivel, aunque tampoco supone ofrecer las cosas de manera simplificada. Hay que confiar en la inteligencia y el esfuerzo de los demás porque precisamente cuando los conocimientos se exponen con una vertebración clara, aunque sea compleja, las personas entran en ellos.

— **¿Cuáles son los principales defectos de las democracias modernas y en qué puntos deberían reforzarse para perfeccionar el sistema de representación?**

La sociedades democráticas actuales son tan complejas en cuanto a cantidad y variedad de población que la representación es absolutamente necesaria, es lo que se denomina el “mandato representativo”. Las democracias directas podrían conducir al totalitarismo, a todo tipo de demagogias. Creo que habría que fortalecer lo que los ilustrados y también Montesquieu llamaban con otro contenido “los poderes intermedios”. En ese sentido, la participación de los ciudadanos en el ámbito municipal, local, inmediato es absolutamente fundamental. Se debe compaginar el valor del individuo al que están dirigidos los derechos fundamentales con su participación como ciudadanos. De ahí la necesidad de asociaciones, por ejemplo. Ese es el reto de las democracias actuales, cómo compaginar el interés privado para que no vaya en detrimento del interés de todos. Es lo que querían también los clásicos, un juego de equilibrios.

— **¿Cree que la libertad individual debe ser el norte que debería orientar la organización social?**

Desde luego, gracias al poder de la libertad individual se ha conseguido que nuestras sociedades hayan despegado hacia adelante. Lo que pasa es que eso hay que compaginarlo con la solidaridad social. Por eso nuestra Constitución habla de un Estado social y democráti-



co, de las dos cosas. Ahora bien, todo lo que atente al derecho fundamental de la libertad individual acaba en un totalitarismo como nos ha demostrado la experiencia en los totalitarismos del siglo XX.

El ideal es la libertad entendida dentro de un contexto de solidaridad que favorezca la meta de la libertad individual dentro de un marco de referencias sociales. Como decían los clásicos “vivir en libertad bajo las leyes”. Por eso es importante y viene a cuento en nuestras constituciones las reglas del juego. Las democracias se rodean de unas cautelas para que las modificaciones que haya que hacer en la Ley Fundamental, en la Constitución actual, se puedan hacer pero dentro de unos procedimientos. Todo salto de procedimiento como está ahora intentándose por parte del Gobierno vasco es romper las reglas del juego y romper la convivencia.

— **Este año tenemos elecciones generales. ¿Cómo valora este hecho precisamente en el momento en el que el heredero a la Corona ha anunciado su boda?**

A mí me parece que a parte de los problemas del Nacionalismo excluyente, España está viviendo una época magnífica en términos generales... nunca nada es perfecto. El valor de las elecciones es justamente la alternancia democrática y ese valor está presente en nuestro sistema. Winston Churchill decía que “la democracia es el peor de los regímenes posibles, exceptuando todos los demás”. Bueno, los ciudadanos votan lo que consideran mejor o menos malo y en ese sentido considero que la democracia continúa siendo un método prueba-error que es absolutamente válido. Además, el hecho de que esté prevista ya la boda del heredero me parece que supone un elemento de continuidad, de estabilidad general y constitucional muy importante.

— **¿Qué opinión le merece la elección del Príncipe?**

Me parece que la elección está acorde con la España de principios del siglo XXI, con unas franjas de jóvenes que eligen por amor y por afinidades con la persona con quien

piensan compartir su vida. La elegida representa muy bien esa incorporación de la mujer de la que hablábamos antes, es una mujer profesional, inteligente, gran lectora... Por otra parte y como también se ha dicho, está en la línea de modernización de la Monarquía, un proceso normal que se está siguiendo desde el principio de ésta. El Rey Don Juan Carlos utilizó todos los poderes que había heredado precisamente para impulsar la democracia. No hay Corte ni cortesanos en nuestra Monarquía Parlamentaria, no puede haberlos, a diferencia por ejemplo de Inglaterra. Las Infantas y el Príncipe han estudiado en las universidades públicas como cualquier hijo de vecino. Es decir, nuestra Monarquía está en ese campo y en esa necesidad de compaginar tradición e innovación. La tradición que representa la Corona, con su carácter indudablemente carismático y la innovación a la realidad.

“El poder de la libertad individual ha sido quien ha conseguido que nuestras sociedades hayan despegado hacia adelante.”

— **¿De qué valor añadido dota a la Monarquía y a España el compromiso de Príncipe con doña Letizia Ortiz?**

Creo que doña Letizia Ortiz dota el valor añadido de incorporar nuevas generaciones, de compaginar tradición e innovación en una Monarquía moderna que forma parte de la estabilidad general de todos y que es el poder moderador que está por encima de las luchas partidistas cada cuatro años.

— **El Príncipe Felipe es el heredero mejor preparado de toda Europa. Usted ha sido su profesora y tutora. ¿Qué cualidades destacarías de él?**

Destacaría varias porque es una persona muy inteligente, muy afectiva, muy responsable y al mismo tiempo con un sentido del humor y con una cercanía hacia las cosas muy afectuosa. Quizás destacaría esa cualidad de empatía que tiene tanto en el orden intelectual como en el personal. Empatía y curiosidad.

— **¿Será posible acomodar la ley para que exista igualdad entre herederos y herederas para llegar al trono y que no tengan preferencia los hijos varones?**

Sí, eso habrá que hacerlo. No en este momento porque exige una reforma de la Constitución y, como decía antes las cautelas que establece la propia Constitución para su reforma lleva unos trámites que no hay porqué llevar a cabo ahora mismo. Pero, desde luego todo el mundo está de acuerdo, para empezar el propio

Príncipe, en que esa preferencia del varón sobre la mujer que ha sido tradicional en todas las sociedades, incluida la occidental, se modifique.

— **¿Qué diferencia existe entre la preferencia tradicional y la Ley Sálica?**

La Ley Sálica procede de los Borbones franceses, la trae Felipe V a España, y suponía que las mujeres no podían heredar, las excluía totalmente y si no había hijos varones la sucesión retrocedía a los hermanos

del Rey. Quedará abolida a partir de Fernando VII. En la herencia tradicional la que arrancarían en las Partidas, tanto de reyes como de los estratos sociales, el varón es quien tiene preferencia entre los hijos y si no hay varón hereda la mujer. Por eso tenemos reinas. Además en la herencia tradicional a las reinas se las protege de manera que su marido nunca es Rey, es consorte de la reina.

Esta diferencia es importante porque muchas veces se confunde la Ley Sálica con ésta herencia tradicional y con la pragmática de Carlos III y son cosas muy diferentes.

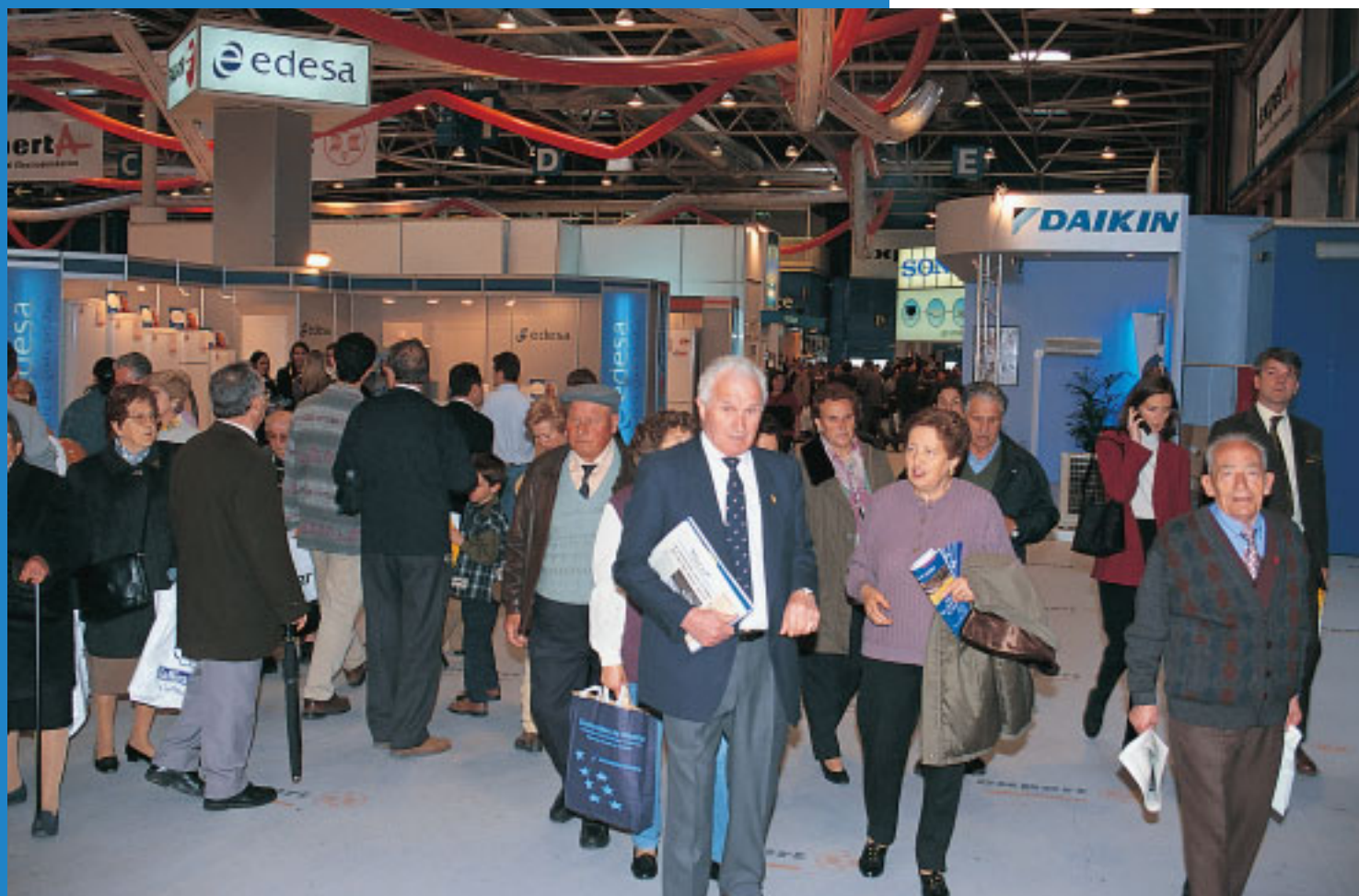
— **El Rey Juan Carlos tiene las tres legitimidades clásicas: la legal, la hereditaria y la carismática. El Príncipe Felipe tiene seguro las dos primeras. ¿Tiene la carismática?**

Creo que tal y como dijo su prometida “es un ser humano excepcional”. Por lo tanto estoy convencida de que sí, la tiene.

— **Usted es miembro de la RAE, Presidenta del Centro de Estudios Constitucionales, entre otras muchas cosas... ¿Le da tiempo a todo? ¿Tiene tiempo para usted?**

Pues tengo tiempo a trancas y barrancas (risas). La verdad es que hace poco alguien me preguntaba mi ideal de vida y me di cuenta de que me gusta tanto lo que hago que estoy contenta con ello. No obstante, si querría tener un poco más de tiempo y de espacio para disfrutar y madurar más las cosas. Me arreglo con una buena organización, soy disciplinada, duermo poco y bueno, y vivo con cierta austeridad. Pero de vez en cuando lo que sí hago es cortar tajantemente, desaparecer totalmente y reencontrarme.

A Fondo



Se observa un incremento de recursos en todas las Comunidades

SERVICIOS SOCIALES PARA PERSONAS MAYORES

Texto: Rosa López Moraleda /
Fotos: Javier C. Roldan

El número de usuarios en todos los servicios sociales se ha incrementado entre 1999 y 2002 en todas las Comunidades Autónomas, según datos comparativos publicados en el último “Observatorio de Personas Mayores” del IMSERSO. La tendencia al alza se observa tanto en los índices de cobertura como en la oferta de plazas de Centros de Día y Centros Residenciales, donde la proporción de plazas concertadas es aún más relevante.

Los datos que se presentan en este número dan continuidad al proyecto iniciado en el año 2000 por parte del observatorio de personas Mayores, de difundir periódicamente un conjunto de indicadores que informarán sobre el contenido y calidad de la red de servicios sociales dirigidos a las personas mayores en España.

Los informes 2000 y 2002, la Personas Mayores en España, contienen datos relativos a los años 1999, 2000 y 2001. Por su parte, los datos incluidos en este nuevo número del boletín se han extraído de un informe realizado con datos relativos a enero de 2002 y su comparación con años anteriores, cuyo contenido completo puede consultarse en el Portal Mayores (<http://www.imsersomayores.csic.es>).

Las fuentes estadísticas utilizadas para la elaboración de los indicadores que aquí se presentan son: Las personas mayores en España. Informe 2000 y 2002 (Ministerio de Trabajo y Asuntos sociales. Secretaría General de Asuntos Sociales; Instituto Nacional de Estadística. Datos de Población (Padrón Municipal 1999, 2000, 2001) y Fichas remitidas por las Comunidades Autónomas y Diputaciones Forales sobre Servicios Sociales para personas mayores.

Los indicadores elaborados hacen referencia a las siguientes variables:

- Usuarios: número; distribución por edad y género; índice de cobertura.
- Coste y financiación del servicio.
- Contenido y calidad del servicio: la información de base varía según el servicio de que se trate (número de horas de atención dispensada; número de centros; número de plazas ofertadas; índice de cobertura, etc.)

- Empleo generado: número de empleados a tiempo parcial y a tiempo completo.

A primera vista se puede observar un notable incremento de recursos en todas las Comunidades Autónomas, indicador claro de un proceso sólido de mejora de nuestro modelo de protección social para las personas mayores.

Indudablemente necesitamos una información mucho más completa y rigurosa, pero los avances realizados desde que comenzamos este trabajo con el objeto de disponer de información comparable y sistematizada indican que esto se puede lograr. Desde el Observatorio de Personas Mayores esperamos que esta información sea un herramienta útil en el trabajo de nuestros lectores.

SISTEMAS ALTERNATIVOS DE ALOJAMIENTO

Dentro de los servicios catalogados como Sistemas Alternativos de Alojamiento se incluyen las Viviendas Públicas Tuteladas; Servicio Público de Acogimiento Familiar y cualquier otro servicio que oferte la Comunidad Autónoma Entidad Local, dentro de esta categoría.

La información disponible apenas permite extraer conclusiones, en el ámbito del Estado sobre las características de estos servicios alternativos. En algunos casos se trata de servicios de reciente implantación y en otros casos no se contemplan estos programas dentro de la red de servicios sociales para personas mayores.

El Servicio de Viviendas Públicas Tuteladas es el más extendido, sobre todo en Extremadura, Castilla-La Mancha, Cataluña y País Vasco. A enero 2002 hay 4.280 plazas distribuidas entre 396 viviendas. Este

tipo de recursos tiene una demanda creciente ya que representa una alternativa atractiva para las personas mayores y responde al objetivo marcado por la unión Europea de envejecer en casa. Sin embargo no tenemos información sobre iniciativas de alojamiento de este tipo para personas dependientes, que están teniendo bastante desarrollo en Europa.

SERVICIOS DE ATENCIÓN DIURNA

Constituyen Servicios de Atención Diurna los Centros de Día para Personas Dependientes, denominados estancias diurnas en algunos casos, y los Hogares y Clubes para personas mayores.

El 38% de la población de 65 y más años frecuentan los hogares y Clubes para personas mayores, de las cuales más de la mitad (54,75%) son mujeres. Las Comunidades Autónomas con mayor número de usuarios son: Andalucía, Cataluña, Castilla-León y Madrid, si bien las que tienen un mayor índice de cobertura son: Extremadura, Navarra y La Rioja.

Respecto a los Centros de Día, el número total de plazas existentes, a enero de 2002 en España, asciende a 18.819 plazas repartidas en 964 centros. De cada 100 plazas 55 son públicas y, de éstas, 39 son gestionadas por entidades de carácter público (administraciones autonómicas o locales) y 16 son gestionadas por entidades privadas en régimen de concierto. El resto, 45 plazas de cada 100, son financiadas y gestionadas por el sector privado. La distribución, según titularidad, de este servicio pone de manifiesto el peso del sector público en la oferta de plazas en Centros de Día, bien a través de centros propios (gestionados

A Fondo SERVICIOS SOCIALES PARA PERSONAS MAYORES

por el sector público) o bien a través de centros de gestión privada concertados con el sector público.

De las diecinueve Comunidades Autónomas, sólo diez facilitan información sobre plazas y centros privados; en la mayoría su importancia es residual, excepto en Cataluña que tiene 4.663 plazas privadas y la Comunidad Valenciana con 1.003 plazas.

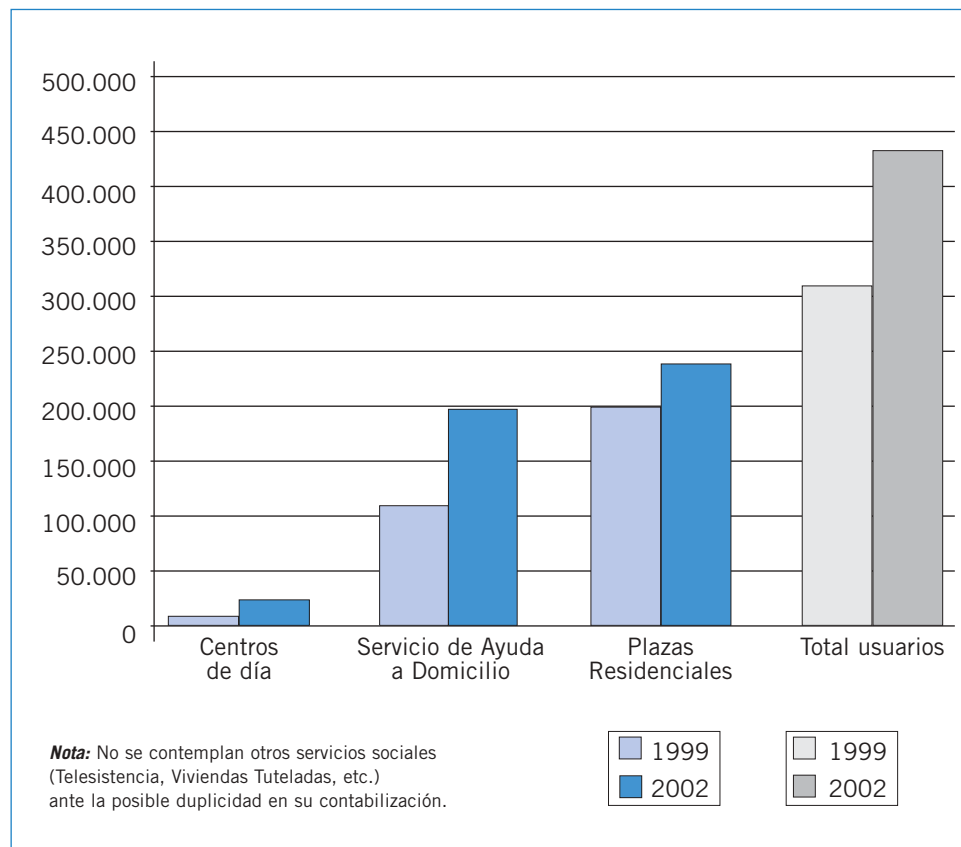
La información facilitada sobre número de plazas psicogerítricas en Centros de Día es escasa. Del conjunto de plazas públicas, Cataluña es la Comunidad Autónoma que oferta una mayor número de plazas psicogerítricas (1.273).

La mayoría de los usuarios de centros de día son personas mayores de 80 años (un 67% de los usuarios) y aproximadamente el 63% son mujeres.

La cobertura de la plazas públicas en centros de día es del 0,15% a nivel nacional. Pero el conjunto de plazas (públicas y privadas) aumenta hasta el 0,27% como media nacional.

El coste de mantenimiento de una plaza pública, varía mucho de unas comunidades a otras, oscilando entre 14.037,45 euros en Aragón 2.103,54 en Extremadura. En cuanto a la financiación en la mayor parte de las Comunidades Autónomas existe una aportación por parte del usuario que oscila entre 10% y el 25%.

La red de Servicios de Atención a Domicilio está integrada por el Servicio de Ayuda a Domicilio (público y privado); el Servicio de Teleasistencia (público y privado); y otros con diferentes grados de implantación (prestación económica para ayuda a domicilio; servicio de comidas a domicilio; prestación económica para adecuación de la vivienda y prestación económica para familias cuidadoras).



Del conjunto de Servicios Públicos de Atención a Domicilio, los más utilizados por la población mayor en España son: el Servicio Público de Teleasistencia. El número total de usuarios para estos dos servicios, asciende en enero 2002 a 301.609 (197.306 usuarios del SAD y 104.313 usuarios de Teleasistencia).

A nivel nacional el índice de cobertura obtenidos nos indica que de cada 100 personas de 65 y más años, casi tres (2,80) son beneficiarios del Servicio público de Ayuda a Domicilio y 1,48 son beneficiarios

del servicio público de Teleasistencia. Las Comunidades Autónomas con mayor índice de cobertura en Servicio Público de Ayuda a Domicilio son: Castilla-La Mancha (5,22%); Extremadura (4,58%), País Vasco (4,76%) y Navarra (3,67%).

El coste por hora de servicio se sitúa en 9,5 euros, como media nacional, para el Servicio Público de Ayuda a Domicilio, siendo las Comunidades autónomas con coste más elevado: Melilla (18 euros); Navarra (15,32 euros); Canarias (13,22 euros) y País Vasco (12,12 euros).

Con el incremento de recursos para Servicios Sociales está la progresiva incorporación de más españoles al grupo de la población mayor



Muchos centros de mayores ofrecen a sus usuarios clases de gimnasia para mejorar su calidad de vida

En el caso del Servicio Público de Telesistencia, el coste anual por usuario varía ampliamente de unas Comunidades a otras oscilando entre 84,79 euros en el caso de Andalucía y 402,90 euros en La Rioja.

El perfil del usuario del Servicio Público de Ayuda a Domicilio, muestra una demanda más intensiva en mujeres y mayores de 80 años. De las once Comunidades Autónomas que facilitan esta información en todas,

excepto Andalucía, más del 60% de los usuarios son mujeres y en ocho de las trece Comunidades Autónomas que informan sobre la distribución según edad, el 53% o más de los usuarios son mayores de 80 años.

El número de horas de atención al usuario del Servicio Público de Ayuda a Domicilio, se sitúa como media nacional en 18,43 horas al mes (entre 3,5 - 4 horas semanales). Las Comunidades Autónomas con mayor

intensidad horaria son: Galicia, con 41 horas al mes y Cantabria, País Vasco, Ceuta y Melilla en torno a 24 horas-mes.

La distribución de las horas de atención del Servicio Público de Ayuda a Domicilio por funciones, muestra una mayor dedicación a las Tareas domésticas respecto a los Cuidados personales. Asturias, Cataluña, Navarra y País Vasco son las Comunidades Autónomas que invierten esta

A Fondo SERVICIOS SOCIALES PARA PERSONAS MAYORES

distribución dedicando un mayor tiempo a Cuidados Personales (entre un 59%-80%) que a las Tareas domésticas.

EVOLUCIÓN

La evolución, entre enero 1999 y enero 2002, de los Servicios Públicos de Ayuda a Domicilio y Teleasistencia, muestra un crecimiento en el número de usuarios de 84.509 (casi un 75% de incremento) para el SAD y 55.793 (un 114,75% de incremento) para Teleasistencia, así como un aumento de los respectivos índices de cobertura. El coste-hora del Servicio de Ayuda a Domicilio se incrementa, como media nacional, 5,9%.

La información disponible relativa al resto de los servicios públicos de atención domiciliaria (prestación económica para adecuación de la vivienda; prestación económica para familias cuidadoras o comidas a domicilio) y servicios privados de atención a domicilio, es muy escasa para poder obtener indicadores nacionales.

Respecto a la prestación económica para adecuación de la vivienda, nueve Comunidades Autónomas facilitan información al respecto; Galicia y Navarra tienen el mayor número de usuarios (1.343 y 1.300 respectivamente). El coste anual por beneficiario de este servicio oscila entre 290 euros (Aragón) y 3.670 euros (Extremadura).

En cuanto a la prestación económica destinada a las familias cuidadoras, la información de la que se dispone es todavía menor. De las seis Comunidades Autónomas que han proporcionado esta información, Ceuta es la que tiene un mayor número de usuarios (6.286), seguida de la Comunidad de Castilla-León con 4.290 usuarios. El coste anual por

Ámbito Territorial	Población>65	N.º de viviendas	N.º de plazas	Índice de cobertura
Andalucía	1.090.315	91	316	0,03
Aragón	259.925			
Asturias	234.478	6	94	0,04
Baleares	128.269	3	15	0,01
Canarias	212.850	8	19	0,01
Cantabria	103.039	20	32	0,03
Castilla-León	563.194	46	66	0,01
Castilla-La mancha	352.286	78	727	0,21
Cataluña	1.107.728	26	791	0,07
C.Valenciana	704.698			
Extremadura	206.065	68	1.418	0,69
Galicia	568.782	4	51	0,01
Madrid	794.797	14	28	0,00
Murcia	170.628	3	24	0,01
Navarra	101.075		286	0,28
País Vasco	370.372	28	403	0,25
La Rioja	53.972	1	10	0,02
España	7.022.473	396	4.280	0,06

Fuente: INE. Inebase (Padrón 2001); Consejerías de Sanidad y Servicios Sociales de CC.AA. y Diputaciones Forales Vascas (1) Índice de cobertura: (usuarios/población> 65x100) Ceuta y Melilla: no se incluyen por no disponer de este servicio.

Significativo es este cuadro sobre viviendas tuteladas, por lo que tiene en España de novedoso como sistema alternativo de alojamiento para personas mayores, siguiendo la tendencia de la Europa más moderna y más social

beneficiario del servicio varía entre 1.686,66 euros de la Comunidad Valenciana y 3.317,59 euros de Melilla.

SERVICIOS DE ATENCIÓN RESIDENCIAL

Se incluyen bajo esta denominación los Centros Residenciales y el Servicio Público de Acogimiento Familiar.

El número total de plazas residenciales en España, contabilizadas en enero 2002 era de 239.492 distribuidas entre 4.802 centros. Este servicio es el más desarrollado en el sistema de servicios de atención a personas mayores.

74 de cada 100 plazas residenciales, son gestionadas por entidades

privadas y, de éstas, 58 son financiadas íntegramente por el usuario y 16 son financiadas, en unos casos en su totalidad y en otros parcialmente, por el sector público a través del régimen de concierto.

La evolución entre enero de 1999 y enero de 2002 muestra un aumento del peso relativo de las plazas privadas en régimen de concierto. A enero de 1999 de las 74 plazas de cada 100 gestionadas por el sector privado, 61 eran privadas tanto en la financiación como en la gestión, y 13 eran privadas concertadas; las restantes 26 eran propias.

El índice de cobertura de las plazas residenciales, a enero de 2002, indica que hay 3,4 plazas por cada 100 personas de 65 y más años, de

las cuales dos son financiadas íntegramente por el sector público y gestionadas bien por el sector público (propias) o por el sector privado (concertadas).

La comparación entre enero de 1999 y enero de 2002, nos indica que si bien el peso de la iniciativa privada (no concertada) en la cobertura sigue siendo predominante, sin embargo ha caído ligeramente ya que en enero de 1999 representaba el 61% de la cobertura total y en enero de 2002 representa el 58%.

Desde el Observatorio de Personas Mayores existe un especial interés en mejorar progresivamente el sistema de recogida de datos y avanzar en el análisis cualitativo de los diferentes recursos y sus características en cada Comunidad Autónoma

Las Comunidades Autónomas con mayor índice de cobertura (entre 5,66% y 4,44%) son: Castilla-León; Castilla-La Mancha; La Rioja; Navarra; Aragón; Cantabria y Cataluña.

Del total de plazas residenciales públicas (propias y concertadas), casi el 63% (62.169) son plazas para personas dependientes.

A partir de la información disponible sobre género y edad de los usuarios, podemos decir que existe una mayor utilización de este servicio por parte de las mujeres. Si

comparamos con la distribución de usuarios en Centros de Día, la proporción de mujeres usuarias es mayor en los centros Residenciales (70%) que en los Centros de Día (63%).

Respecto a la edad del usuario, si bien sigue siendo mayoritariamente mayor de 80 años, al comparar con los usuarios de Centros de Día, la proporción de mayores de 80 años es menor (61% en Centros Residenciales frente a 67% en Centros de Día). Esta distribución resulta cohe-

de usuarios en todos los servicios sociales; incrementos en los índices de cobertura y mayor oferta de plazas en Centros de Día y Centros Residenciales, siendo cubierta en éstos últimos, en mayor proporción por plazas concertadas.

- Los servicios sociales para personas mayores en España, son utilizados en mayor proporción por las mujeres y mayores de 80 años; la proporción de estos últimos es mayor en los Centros de Día que en los Centros Residenciales.
- La cobertura de los servicios sociales para personas mayores en España, se realiza básicamente desde el sector público territorial (autonómico y local) para los Servicios de Ayuda a Domicilio, Teleasistencia, Centros de Día y Hogares y Clubes. En los Servicios de Atención Residencial, sin embargo, la cobertura se instrumenta principalmente desde el ámbito privado.
- El coste anual de una plaza pública en un centro de Día para persona dependiente se sitúa, como media nacional, en 6.389 euros; el coste del servicio público de ayuda a domicilio se sitúa, como media nacional, por debajo de los 10 euros la hora.
- Los datos disponibles sobre el coste de los diferentes recursos reflejan una variabilidad tan grande que nos hace suponer que, tanto los sistemas de recogida de datos e información, como la propia tipología de datos e información, como la propia tipología de los servicios, son diferentes en cada Comunidad Autónoma. Prueba de ello es que el coste anual de la plaza pública de oscila entre los 9.000 y los 24.000 euros.

rente con la finalizada del servicio de atención diurna ya que está destinado a personas mayores dependientes y, es a partir de los 80 años cuando la dependencia se manifiesta de forma más frecuente o se acentúa.

CONCLUSIONES

A modo de conclusión podemos destacar los siguientes aspectos:

- La comparación entre enero 1999 y enero 2002, muestra una tendencia de crecimiento del número

En Unión

Presidente de la
Asociación de
Usuarios de Servicios
Bancarios. AUSBANC

**Luis
Pineda**

Texto: Juan Manuel Villa
Fotos: AUSBANC

A USBANC es una asociación sin ánimo de lucro que desde 1986 aúna los esfuerzos de los usuarios de las entidades financieras en defensa de sus intereses respecto a éstas. En este sentido se trata de una asociación de consumidores que se encuentra entre las más representativas en España. Luis Pineda es el presidente de esta entidad que tiene entre sus objetivos más próximos conseguir un Registro de Seguros de Vida que salvaguarde los intereses de los beneficiarios.

— ¿Cómo surge AUSBANC y que objetivos persigue?

La asociación de Usuarios de Servicios Bancarios nace en el contexto de una España en la que los bancos son importantísimos y omnipresentes. Toda la actividad que desarrolla una persona física o jurídica esta relacionada inevitablemente con el mundo bancario en cuanto a pagos o cobros; porque domicilia el pago de todos los servicios esenciales de agua, luz, el gas o la comunidad, y la nómina o la pensión. Todo estaba “bancarizado”, y en este contexto no existía un contrapeso en defensa de los clientes. Por ello nace AUSBANC en diciembre de 1986 con un primer folleto que decía “frente al abandono de la Administración y la prepotencia de la banca nace la Asociación de Usuarios de Servicios Bancarios”. Este

proyecto caló inmediatamente de modo que a principios de 1987 se establece la primera norma en defensa de la clientela con lo que se comprueba que la necesidad de este contrapeso era sentida. Lo que conseguimos fue identificar esa necesidad, el nacimiento de AUSBANC cubrió un hueco que se demandaba intensamente desde la parte civil, como demuestra el rápido crecimiento de la asociación; y desde la parte de la Administración con la generación de normas, de manera prácticamente inmediata, que cubrían esa necesidad que había detectado el grupo de personas que creamos la Asociación. Así el objetivo que perseguimos es el de equilibrar la balanza de esa poderosa realidad de las empresas financiero-bancarias (bancos, cajas, cooperativas de créditos y seguros), con una



**“Tenemos que saber qué queremos de un banco,
valorar varias propuestas y escoger la que nos interese”**

situación de omnipotencia, frente a los clientes, que son los que les dan ese poder porque son entregan los ahorros y piden los préstamos y los pagan. Los clientes no estaban vertebrados ni organizados, ni encauzadas sus necesidades y exigencias que no son exageradas sino ajustadas, de esta manera AUSBANC pretende equilibrar la balanza encauzando estas necesidades y exigencias de los clientes.

— **¿Cómo ha evolucionado la banca española y como ha incidido esta evolución en las relaciones con los usuarios?**

Hay que decir con rotundidad que la banca ha evolucionado bien. Esto es importante porque en otros lugares la banca ha evolucionado mal y quiero recordar a las personas mayores que en Argentina, que en su momento dio de comer a España, hace muy poco los ahorradores no pudieron recuperar su dinero cuando se produjo el “corralito”. Con esto quiero decir que no todo evoluciona necesariamente a mejor, en ocasiones las cosas se quedan como están, mal o regular, o pueden ir a mal. El diagnóstico es que la banca en España ha ido a mejor en casi todos los sentidos. Así, ha adquirido una dimensión relevante con lo que tiene una masa crítica suficiente de negocio como para invertir ingentes cantidades en tecnología, capacidad y calidad. También la clientela ha visto garantizados muchos intereses que con el tiempo se han convertido en derechos. El sistema bancario en su conjunto ha ido a mejor con entidades más solventes, más grandes, más capaces, con más productos y mayor calidad en sus productos en general, y más baratos. Tenemos que pensar que el principal producto de una entidad de crédito es el de dar préstamos y créditos, los cuáles son infinitamente más baratos que hace 10 o 15 años. Sin embargo, el ahorro se remunera relativamente igual, muchos recordarán la época en la que los préstamos tenían un interés del 19 por ciento y las cartillas de ahorro proporcionaban un interés del 0,75 por ciento, con un



margen de para los bancos del 18,25 por ciento. Ahora muchos préstamos hipotecarios al 3 o 4 por ciento y remuneraciones al 3 y 4 por ciento, aunque estos intereses hay que buscarlos, encontrarlos y negociarlos, pero los hay y de absoluta seguridad, no hablo de temeridad o especulación donde se pueden encontrar otras cosas aparentemente mejores, en este terreno de especulación AUSBANC no entra. La relación de las entidades financieras con sus clientes también ha mejorado. Sin embargo existen muchas cosas que arreglar y de las que hay que estar pendientes, no estamos en el mejor de los mundos posibles pero nos encontramos en una situación superior y mejor que en el pasado, por ello el camino emprendido es el correcto y hay que mantenerlo, porque es una exigencia la mejora continuada.

— **¿Los usuarios de banca tienen suficiente información sobre sus derechos**

respecto a las entidades financieras y los servicios que estas le prestan?

En nuestra opinión, y sin falsos paternalismos, los usuarios de banca tienen bastantes derechos. La frase de “no hay derecho” no es correcta ni verdadera porque hay muchos derechos. Se ha legislado en torno a ellos desde el artículo 51 de la Constitución hasta las circulares del Banco de España sobre protección a los clientes pasando por un elenco de normas desde leyes orgánicas, protección de datos, legislación ordinaria, a legislación reglamentaria y circulares en beneficio del cliente. Así, existe legislación que protege los derechos del cliente, en cuanto a la información esta existe pero no es suficiente porque los cauces de acceso a la misma no son suficientes, al contrario. Frente a la información que da la banca; que es agresiva, comercial e, incluso, incorrecta; las instituciones y las asociaciones no podemos competir. En una escala de

cien la información agresiva y comercial representa 98 mientras que el resto es de dos. Esto representa un desfase entre la capacidad informativa, divulgativa y deformativa de las entidades de crédito, que es infinitamente superior, y la capacidad formativa, divulgativa, educativa y equilibrada de instituciones y asociaciones. Nunca hemos visto un anuncio en televisión informando sobre los derechos de las personas que tienen cuentas corrientes que son, seguramente el colectivo más numeroso en España; tampoco hemos visto un anuncio informando de los derechos específicos o de los abusos cometidos, y sancionados por sentencia, a los prestatarios adquirientes de vivienda. Sin embargo vemos multitud de anuncios anunciando hipotecas. Se puede resumir diciendo que la capacidad divulgativa y deformativa de la banca es infinitamente superior a la información equilibradora y educativa de todas las asociaciones y las instituciones de forma que no hay suficiente información sobre los derechos que asisten a los clientes. La información está descompensada a favor de unos y en perjuicio de otros, los derechos existen y los cauces para reclamarlos existen aunque estos cauces sean estrechos y pocos.

— **En este sentido. ¿El lenguaje que se utiliza en la información bancaria no se podría hacer más accesible al ciudadano para que éste tenga una información suficiente?**

También existe el tema del lenguaje, que se da en muchas profesiones; hablando de forma ininteligible, en voz baja y mirando al cielo parece que un profesional siempre tiene razón y tiene hilo directo con la divinidad, y en la medida que yo no escuche lo que dice ni sepa lo que hace no puedo negociar nada con él y sólo puedo conceder. De hecho, es increíble que firmar un contrato se arrope con “conceder” un préstamo, cuando no nos conceden un



préstamo contratamos un préstamo que pagamos con intereses. Con el término concesión se utiliza un lenguaje que lleva implícito una subordinación que no es real pero que predispone a la desigualdad a la hora de negociar cuestiones muy importantes para los intereses del cliente como el precio, el plazo u otras cuestiones jurídicas muy importantes. Desde AUSBANC llevamos años intentando explicar que las operaciones de la banca son muy sencillas, y si no son sencillas no son interesantes para los clientes. Los bancos hacen dos cosas principalmente. Una es tomar dinero y pagar intereses por ello y otra es prestar dinero y cobrar intereses por ello, todo lo demás es para cobrar más caro y se llama renting, leasing, factoring o préstamo hipotecario. Por ejemplo, no existen los préstamos hipotecarios, existen los préstamos y las garantías; el préstamo tiene una garantía personal con la garantía de la firma o una garantía hipotecaria, al ser una garantía es un derecho o beneficio sólo del que presta y parece que forma parte inexcusable del préstamo cuando no es verdad. Esa garantía en lugar de pagarla el que

se beneficia de ella nos la cargan a nosotros que somos los que nos perjudicamos con ella. En cualquier otro sector las garantías en beneficio de una de las partes del contrato la pagaría aquel que se beneficia de ellas pero en banca no. En el sector bancario hay muchas circunstancias en las que el mundo es al revés, si una persona compra siete coches en un concesionario, en Navidad la empresa de automóviles le envía una cesta, pero si una persona pide siete préstamos, en Navidad el banco no le manda una cesta es esta persona la que manda la cesta al director del banco. Otro ejemplo es el redondeo al alza en beneficio del prestamista que es anormal e ilegal que se pretende justificar y que en ningún otro sector se da y que si se diera ya se habría resuelto porque los clientes no lo consentirían. Otra circunstancia es la imagen especial de los que están en el negocio bancario

— **¿Qué consejos podría dar AUSBANC a los usuarios, en relación con las entidades financieras, para que no se vean abocados a situaciones problemáticas en la que se puedan vulnerar sus intereses?**

En primer lugar está la competencia, que tiene que ser un concepto que tenemos que llenar. Tenemos que saber que queremos de un banco porque podemos tener dinero que ofrecer o podemos pedir dinero, luego hay que acudir a varias entidades y plantear exactamente que queremos y escuchar exactamente sus respuestas sobre lo que queremos, y no de otras cosas porque nos pueden ofrecer lo que no queremos ni necesitamos. Así identificamos lo que queremos, preguntamos sólo sobre eso, anotamos lo que nos ofrecen y verificamos que nos lo dan. Si el acuerdo es leal nos lo pueden firmar sin problema ese acuerdo además de otras que tendremos que firmar. Si sabemos lo que queremos y en el banco nos responden afir-

AUSBANC

La Asociación de Usuarios de Servicios Bancarios (AUSBANC) es una entidad sin ánimo de lucro que tiene como principal fin la defensa de los usuarios de las entidades financieras. Tiene implantación nacional y mantiene delegaciones en toda España. Edita diversas publicaciones como la revista AUSBANC y Mercado de Dinero.

Información AUSBANC:

C/ Marqués de Urquijo, 44 - 1º.

28008 Madrid

Teléfono: 91 541 61 61.

Fax: 91 541 79 44.

Internet: www.ausbanc.com.

E-mail: ausbanc@ausbanc.com.

mativamente, entonces que nos lo firmen. Al conocer nuestras necesidades podemos valorar y comparar y, por lo tanto, escoger. Esta es la libre competencia que es producto del conocimiento, de la comparación y de la existencia de más de un operador que nos puede ofrecer el mismo servicio. Este sería el primer consejo; un segundo consejo es anticiparse a una necesidad porque es más difícil negociar cuando ya ha vencido el préstamo y no lo podemos renovar que si hemos previsto y renegociado ese préstamo con tiempo. Un tercer consejo es el de recordar que las palabras se las lleva el viento y que todo debe estar en papel por escrito con sello y copia de la entidad. Un escrito firmado y sellado hace cambiar totalmente la negociación ante un incumplimiento de la entidad a posteriori. Se puede dar el caso de un acto de firma en la notaría con unas comisiones cerradas previamente y que en la notaría, esas comisiones, son totalmente distintas, esto ocurre y es vergonzosamente real, por eso no hay que fiarse del banco, hay que negociar y alcanzar acuerdos por escrito. En AUSBANC aconsejamos que se visiten muchos bancos, que se subaste el préstamo que vamos a pedir entre varias entidades para que nos ofrezcan diversas propuestas porque, seguro, que entre la mejor y la peor existe mucha diferencia y podemos pensar que por haber podido escoger hemos ahorrado mucho dinero no aceptando la peor; y todo ello que se refleje por escrito.

— ¿Qué problemas más usuales ha detectado AUSBANC en cuanto a la relación de las personas mayores con las entidades financieras?

Nos hemos encontrado que las personas mayores tras un inmenso, y a veces ilógico, esfuerzo tienen ahorros. Estos ahorros vienen de quitarse cosas para vivir mejor, de tener más cosas en el sentido más intenso y extenso del término, y en el más bondadoso. Ese dinero a veces lo depositan con una confianza ciega, y equivocada, en una persona que no trabaja para ellos, trabaja para un banco o una caja, esto no lo digo en tono denigrante sólo en tono divulgativo y explicativo. Cuando escuchamos a una persona que dice que “voy a ver a mi director” en AUSBANC decimos que pensar eso puede costar un dineral porque el director de un banco tiene un trabajo y unos objetivos marcados por su jefe, de manera que esa persona no es su prioridad. El dicho latino de “busca tu confianza donde la has puesto”, a veces se torna contra nosotros porque ponemos nuestra confianza en alguien que tiene como objetivo vendernos lo peor de la tienda al precio más caro y en las peores circunstancias porque así gana más dinero su empresa. La cara amable, verbo atractivo y gestos amigables tienen como objetivo no dar lo mejor para nosotros sino dar lo mejor para su entidad, esto es legítimo y hay que entenderlo y asumirlo. Uno de los problemas que detectamos se encuentra en los Contratos Financieros Atípicos o los Depósitos Estructurados que, bajo un aspecto de

depósito de dinero sin riesgo, venden opciones o acciones con pérdidas del capital entregado de hasta el 80 por ciento para personas cuyo perfil de riesgo es cero o menos cero; porque hablamos de personas que ya no van a poder generar más ahorro. Que lo que tienen es lo que tienen por su incapacidad de producir nuevos rendimientos, más haya de sus exiguas pensiones; estas personas se ven minoradas por productos de altísimo riesgo que han sido criticadísimos y declarados ilegales por la FSA (en Gran Bretaña es como la Comisión Nacional del Mercado de Valores en España) porque han sido vendidos sin las explicaciones y orientaciones suficientes. Así, hay personas que han visto como su ahorro ha sido corrompido por productos de altísimo riesgo y que AUSBANC está negociando para que recuperen su capital y los intereses.

— ¿Qué consejos daría AUSBANC a las personas mayores a la hora de contratar servicios financieros?

En general, si una persona mayor tiene claro lo que quiere, y normalmente lo tiene muy claro, que es una remuneración razonable de su dinero para que no se vea minorado por efecto de la inflación, y en la mayoría de los casos esto es lo que quieren. Otros quieren más riesgo y quieren invertir pero las inversiones pueden ser razonables y no ser “temeridades”. Alguna persona puede querer temeridad y entonces puede escoger entre la ruleta francesa, el juego de black jack o comprar acciones “punto com”, pero esto es jugar pero no invertir. Algunos juegos de azar son tan o más honestos que muchas operaciones bursátiles. Tenemos que distinguir entre operaciones temerarias, las inversiones y las personas que son depositantes/ahorradores. Estas son las categorías del ahorro, desde AUSBANC les pedimos que se informen y si no entienden el producto que no lo contraten y no firmen nada; en segundo lugar que nunca entreguen un poder de gestión universal o “de ruina” y que contraten productos sencillos, claros y entendibles.

Acuerdo de cooperación entre el Gobierno y la ONCE



El Gobierno y la ONCE han firmado un acuerdo de cooperación que permitirá garantizar la continuidad y estabilidad institucional y financiera de esta organización en los próximos ocho años. La firma del acuerdo se realizó por medio del ministro de Trabajo y Asuntos Sociales y Portavoz del Gobierno, Eduardo Zaplana, como presidente del Consejo de Protectorado de la ONCE, y el presidente de la Organización Nacional de Ciegos Españoles, Miguel Carballada.

El Acuerdo Marco (2004-2011) compromete a la ONCE a crear durante su vigencia ocho mil nuevos puestos de trabajo y plazas ocupacionales para personas con discapacidad, a través de la intermediación laboral y, preferentemente, en empresas

de carácter ordinario. La estimación establecida es la de un promedio de mil puestos por año de los que

al menos un 60 por ciento serán puestos de trabajo.

Además la ONCE se compromete a impulsar y

desarrollar cursos de formación a favor de 16.000 personas con discapacidad, con un promedio de 2.000 por año. En el acuerdo también se recoge el objetivo de mantener y mejorar la calidad de los puestos de trabajo existentes y promover, como fin último, el empleo de las personas con discapacidad en empresas ordinarias y potenciar la formación.

El acuerdo persigue la mejora de los mecanismos de cooperación de la ONCE con el Gobierno para el cumplimiento de sus objetivos y fines sociales. Por otro lado, se garantiza la continuidad y estabilidad financiera de la ONCE con el fin de conseguir el bienestar y la integración social de sus afiliados y el compromiso de solidaridad adquirido con otros discapacitados mediante la Fundación ONCE.

La estabilidad económica de la entidad se garantiza, en el acuerdo, con el mantenimiento y desarrollo del actual marco de ordenación del cupón y de otras modalidades de juego autorizadas. Así, junto a la concesión para la venta del cupón y la autorización para explotar juegos activos, el Gobierno autoriza, ahora, a la ONCE a comercializar la lotería instantánea (desde 2005) y, en su caso, la lotería europea Euromillones.

COCEMFE y Monseñor Enrique Figaredo galardonados con las cruces de la Solidaridad Social

Su Majestad la Reina Sofía entregó en el Palacio de la Zarzuela la Gran Cruz de la Orden Civil de la Solidaridad Social a la Confederación Coordinadora Estatal de Minusválidos Físicos de España (COCEMFE) y a Monseñor Enrique Figaredo.

Esta Gran Cruz se concede anualmente, desde su creación en 1988, a las personas físicas o jurídicas, nacionales o extranjeras, que se hayan distinguido de forma extraordinaria en la promoción o desarrollo de actividades o

servicios relacionados con la acción social dirigidos a los colectivos más desfavorecidos.

Monseñor Enrique Figaredo recibe el galardón por la extraordinaria labor social que viene realizando a favor de las personas discapacitadas y los marginados en Camboya. COCEMFE es una organización de ámbito estatal cuyo principal objetivo es la promoción y defensa de las condiciones de vida de las personas con discapacidades físicas hasta conseguir su plena integración social.

La Junta Electoral Central estima el recurso del IMSERSO y permite la continuidad de la muestra

La exposición del XXV aniversario del IMSERSO no tiene connotaciones electoralistas



La Junta Electoral Central ha estimado el recurso presentado por el IMSERSO, a través de la Subsecretaría del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, contra el acuerdo, del pasado 28 de enero, de la Junta Electoral Provincial de Valencia de posponer la muestra “El IMSERSO y los servicios sociales en España 1978-2003” hasta el término de la campaña electoral.

Así, la Junta Electoral Central estima el recurso del IMSERSO y señala que la exposición “se inició en noviembre de 2003, con ocasión del vigésimo quinto aniversario de la activi-

dad del correspondiente organismo, que se ha ido realizando después en distintas ciudades, sin que la Junta advierta connotaciones electoralistas en la exposición misma ni en su inauguración”.

Esta exposición forma parte de los múltiples actos conmemorativos del 25 aniversario del Instituto de Migraciones y Servicios Sociales aprobados en enero de 2003. La exposición en cuestión, comenzó en Madrid el pasado 10 de noviembre y, tras Valencia, el IMSERSO tiene previsto continuar en Santiago de Compostela, Salamanca,

Sevilla, Zaragoza, Málaga y Barcelona.

Se trata de una exposición eminentemente histórica que analiza la evolución de los Servicios Sociales en España en las tres últimas décadas, desde los años 70 hasta la actualidad, destacando desde un punto de vista institucional las medidas que se han llevado a cabo a favor de las personas mayores, las personas con discapacidad y los inmigrantes.

Sus contenidos han sido elaborados por un equipo de catedráticos de especial cualificación en los campos de la Historia, la Sociología y los Servicios Sociales.

- La contratación indefinida de mujeres discapacitadas contará con mayores bonificaciones

El Consejo de Ministros aprobó un Real Decreto por el que se regula el empleo selectivo y las medidas de fomento de empleo de los trabajadores discapacitados. Uno de los objetivos fundamentales de esta norma es el de incrementar los incentivos para la contratación indefinida de mujeres con discapacidad.

Además de este objetivo se encuentran otros como el de agilizar los requisitos para que las empresas puedan beneficiarse de las subvenciones y bonificaciones previstas, y ampliar las subvenciones para la adaptación de los puestos de trabajo, tanto a la contratación indefinida como a la temporal.

El Real Decreto insiste en medidas de acción positiva, que implicando a todos los agentes sociales, puedan compensar las mayores dificultades con las que se encuentra el colectivo de las personas con discapacidad para acceder a un puesto de trabajo.

Entre los incentivos a la contratación enunciados en la norma se encuentra la bonificación en las cuotas empresariales de la Seguridad Social de un 90 por ciento en menores de 45 años y de un 100 por ciento en mayores de 45 años por la contratación indefinida de mujeres con discapacidad.

- Acuerdo de colaboración del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales con la comunidad de Castilla-La Mancha

El ministro de Trabajo y Asuntos Sociales y Portavoz del Gobierno, Eduardo Zaplana, ha firmado un acuerdo con el presidente de la Comunidad Autónoma de Castilla-La Mancha, José Bono, que tiene como fin la construcción de tres nuevas Residencias asistidas y el incremento del servicio de Teleasistencia domiciliaria para personas mayores en esta Comunidad.

La Seguridad Social incrementó su número de afiliados en 123.896 trabajadores



Fernando Castelló, secretario de Estado de la Seguridad Social, y Carmen de Miguel, secretaria general de Empleo en rueda de prensa.

El número de afiliados al Sistema de la Seguridad Social en enero aumentó en 123.896 ocupados con lo que el total de trabajadores afiliados al Sistema alcanzó a 16.713.547 personas. Esta cifra sitúa la tasa de

crecimiento interanual en el 3,07 por ciento.

El incremento de afiliación en enero representa un crecimiento del 0,75 por ciento respecto al mes de diciembre, y es el mejor resultado obtenido en un mes de enero en la historia del

registro de afiliaciones tanto en términos de porcentaje como en términos absolutos.

El mayor número de afiliaciones correspondió al Régimen General, que ganó 132.062 trabajadores, alcanzando una cifra total de 12.553.045 afi-

liados. El Régimen General representa el 75,11 por ciento del sistema de la Seguridad Social.

En cuanto al empleo femenino, el crecimiento interanual alcanzó la tasa del 4,70 por ciento, más del doble que los afiliados varones (2,03 por ciento). Además el número de afiliadas se situó en 6.615.026 ocupadas, mientras que los afiliados varones se encuentran en 10.098.431 ocupados.

En la actualidad la relación entre el número de afiliados al Sistema de la Seguridad Social por pensionista se situó, en enero, en 2,45 trabajadores por cada pensionista. Esta relación supone más de cuatro décimas por encima de los dos puntos que permiten garantizar con holgura el equilibrio del sistema.

Por otro lado durante el año 2003 el número de afiliados ocupados se incrementó en 401.171 trabajadores. Esta cifra supuso la entrada en el Sistema de 33.000 nuevos afiliados al mes, o 1.099 afiliados cada día. La media anual de afiliados ocupados alcanzó el pasado año la cifra de 16.681.881 trabajadores.

25 años de Constitución y el modelo Social Español

En un acto conmemorativo del XXV Aniversario de la Constitución Española el subsecretario de Trabajo y Asuntos Sociales, José Marí Olano, presentó el libro "El modelo social de la Constitución Española de 1978".

El libro estudia el impacto de los 25 años de vigencia de la Constitución en el Derecho del

Trabajo y de la Seguridad Social y su publicación se enmarca en las iniciativas desarrolladas con motivos del XXV Aniversario de la Constitución. El trabajo compendia, en 50 estudios las aportaciones de 68 especialistas en Derecho del trabajo y de la Seguridad Social.

La obra, dirigida por el profesor Sempere Navarro y coordinada por el

profesor Martín Jiménez, se estructura en torno a nueve bloques temáticos como el de la Constitución y el Derecho del Trabajo, el Sistema Normativo o la seguridad y la Salud en el Trabajo. En conjunto el libro aborda de forma rigurosa y práctica la experiencia de la aplicación de las normas constitucionales en sus 25 años de vigencia.

AÑO X / Nº 2 / FEBRERO 2004

EN ESTE NÚMERO

SIMPOSIO INTERNACIONAL: LAS POLÍTICAS SOCIALES ANTE LOS RETOS DE LA NUEVA SOCIEDAD

■ Los retos sociales.

■ Movimientos migratorios.

■ El papel de las
Administraciones Públicas
ante los retos de la nueva
sociedad.

■ Recuadro: Miguel Beltrán.

■ Recuadro: Alicia de
Miguel, Consejera de
Bienestar Social de la
Comunidad Valenciana.

■ Conclusiones sobre el
envejecimiento de la pobla-
ción y la cohesión social.

MEMORIA Y EMOCIONES EN LAS PERSONAS MAYORES

■ ¿Por qué dejamos de reír
los mayores?.



De izquierda a derecha: Manuel García Ferrando, Vicente Ferrer, Alicia de Miguel, Antonio Lis Darder y Francisco Cánovas, en un momento de la presentación de este importante Simposio a los medios de comunicación.

Simposio internacional que cierra el programa conmemorativo del XXV Aniversario del IMSERSO

Las políticas sociales ante los retos de la nueva sociedad

Texto: Araceli del Moral Hernández

Durante los últimos días de enero expertos de reconocido prestigio nacional e internacional, procedentes de los más diversos sectores y ámbitos de la actividad social, se han reunido en el Valencia durante el simposio internacional organizado por la Conselleria de Bienestar Social y el IMSERSO, dentro de los actos programados para la conmemoración del XXV aniversario de este Instituto.

El MUVIM, Museo de la Ilustración y la Modernidad de Valencia, acogió la reunión de más de 150 participantes: técnicos y especialistas de servicios sociales, tales como gestores y responsables de las diferentes Administraciones Públicas y ONG's, expertos científicos y universitarios que debatieron y reflexionaron sobre las nuevas realidades sociales y problemáticas emergentes.

Los debates estuvieron organizados en torno a los temas de cohesión social y las redes de cooperación; el futuro del envejecimiento y la atención de la dependencia; los movimientos migratorios y la convivencia intercultural y el protagonismo del tercer sector y de las organizaciones solidarias.

Los avances tecnológicos permitieron que alrededor de 3.000 personas pudieran seguir en directo, vía internet, el desarrollo de las jornadas. Estas tuvieron como objetivo analizar las políticas sociales en el ámbito nacional, de la Unión Europea e internacional, que deben ejecutar las administraciones públicas ante las transformaciones sociodemográficas, culturales y económicas que atraviesan las sociedades occidentales.

Si bien con este Simposio se cierra el programa de actos y celebraciones que bajo el lema de "Más solidaridad, con más calidad", el IMSERSO ha venido desarrollando a lo largo de 2003 para conmemorar su XXV Aniversario, éste será el inicio una serie de futuros encuentros que abordarán en mayor profundidad cada uno de los diferentes temas debatidos en este Simposio, señaló el director general del IMSERSO, Antonio Lis, durante el acto de clausura del mismo. Al tiempo que mostró su satisfacción por la diversidad de opiniones recogidas durante las jornadas "que ha constituido un

congreso plural, para el encuentro, el diálogo y el debate". Cerró el acto señalando "la necesidad de ser creativos para afrontar los nuevos retos", para lo cual "el Estado debe ser garante de este proceso, y desde el IMSERSO recogemos el reto-compromiso".

También señaló que las viejas recetas de la política social, basadas en el paradigma del Estado del bienestar ya no parecen capaces de responder a los nuevos retos y problemáticas que se van perfilando en las sociedades avanzadas del tercer milenio: el envejecimiento de la población, la potente irrupción de los derechos de la discapacidad, el notable incremento de la dependencia, la crisis de los sistemas tradiciones de seguridad social, las nuevas formas de pobreza y exclusión social, el incremento de las formas de violencia o insolidaridad, el renovado auge de los fenómenos migratorios, etcétera. Algunos de los problemas de las sociedades posindustriales simplemente han desaparecido o han cedido el protagonismo a estos nuevos fenómenos que requieren nuevos enfoques, nuevos tratamientos y nuevas soluciones.

España, como sociedad avanzada, no constituye, en este aspecto, una excepción y presenta unos síntomas bastante parecidos a los de los de nuestro entorno. Sin duda, es necesario mejorar la cohesión social y el equilibrio territorial mediante el desarrollo de un catálogo de prestaciones básicas con unas garantías comunes de calidad.

Asimismo, debe acometerse la regulación normativa de la dependencia. Por lo demás, conviene reforzar las estructuras intermedias, como la familia, con servicios sociales de proximidad que salvaguarden las necesidades de atención de las personas, así como las que precisen estas estructuras intermedias.

Los retos sociales del nuevo milenio

Desde el final de la II Guerra Mundial el mundo ha cambiado mucho más intensa y rápidamente de lo que lo había hecho en siglos anteriores. Este cambio acelerado se ha producido en los aspectos demográficos, en el uso de los recursos del medio ambiente, y en el desarrollo tecnológico, especialmente en el ámbito de los transportes y las comunicaciones, por lo que no es extraño que haya cambiado también de forma extraordinaria en sus estructuras sociales y en sus sistemas de valores.

Por primera vez en la historia de la Humanidad comienza a ser realidad la aparición de una sociedad globalizada, una sociedad interdependiente que presenta unas desigualdades sociales y económicas entre países y dentro de cada país. Por tanto, el reto más importante para este nuevo milenio es el de reducir las desigualdades sociales entre países y dentro de cada país.

En cuanto al envejecimiento previsto de la población española, un informe reciente de Naciones Unidas señala que España es el séptimo país en el mundo según la proporción de su población con 60 y más años, y suponiendo que se mantengan constantes las actuales tendencias de natalidad y mortalidad, el país más envejecido dentro de 50 años será España, dado que el 43% de su población tendría 60 y más años.

Por otra parte, las investigaciones demuestran que el cambio producido no sólo implica que la proporción de los integrantes de cada cohorte que llega a los 65 o a los 80 años es cada vez mayor, sino que llega en mejores condiciones físicas y mentales. Lo importante no es que la esperanza de vida media al nacer en España sea actualmente de 82 años para las

Miguel Beltrán

“Para los españoles, hoy en día, la coordinación, es uno de los más importantes principios de buen gobierno.”

La nueva sociedad exige cosas nuevas a las administraciones públicas, entre otras adaptarse a la complejidad de los cuatro niveles de gobierno existentes en nuestro país: el de la Unión Europea, el Central o del Estado, el autónomo y el local. La coordinación intergubernamental e interadministrativa se ha convertido para los ciudadanos españoles en una necesidad prioritaria, que ha de ser abordada y resuelta hacia arriba y hacia abajo por las distintas instancias políticas y administrativas.

mujeres y 74 para los hombres, una de las más altas del mundo, sino que las personas que llegan ahora a esas edades tienen muy buena salud física y mental.

La prejubilación y el paro de larga duración, que ahora son frecuentes a partir de los 50 años, son el mayor despropósito de nuestra actual civilización.

Por ello, el catedrático de sociología, Juan Díez Nicolás, defendió en su ponencia la necesidad de no poder seguir utilizando las divisiones de

edad tradicionales. En su opinión, dado que la emancipación de los jóvenes se produce alrededor de los 30 años y que la esperanza de vida actual, en España, es de alrededor de 80 años, parece lógico considerar jóvenes a los menores de 25 años, y mayores a los que sobrepasan los 75 años. Y por tanto, habría que retrasar la edad de jubilación, al menos voluntariamente, hasta los 75 años. Teniendo en cuenta que la jubilación ha sido un derecho conquistado por los trabajadores, y no un castigo que se les ha impuesto, no se entiende muy bien que ese derecho haya pasado a convertirse en obligación, como es la jubilación actual.

El actual ciclo de la vida aconsejaría aceptar la jubilación siempre como algo voluntario, y sólo como obligatoria en caso de incapacidad física o mental para desarrollar un determinado tipo de trabajo. Aunque la legislación española actual ya contempla la jubilación voluntaria en el sector privado, todavía no lo ha hecho en el público.

Si se ha aceptado el retraso de la juventud a causa del más largo período de formación que requieren las sociedades actuales, habrá que aceptar también el retraso de la jubilación para adaptarse a la mayor esperanza de vida y a las mejores condiciones de salud de la población mayor.

En la actualidad, los jóvenes se incorporan a la vida laboral como promedio a los treinta años, y la pre-jubilación, la jubilación o el paro de larga

duración comienza como promedio a los 55 años, de manera que, teniendo en cuenta que la esperanza de vida es ahora de 80 años, ello implica que el individuo se auto-mantiene durante un tercio de su vida, pero depende de los demás durante dos tercios de su vida.

En consecuencia, la prejubilación y el paro de larga duración, que ahora son frecuentes a partir de los 50 años, es el mayor despropósito de nuestra actual civilización, puesto que reduce los costes de las empresas, pero a costa de incrementar los gastos sociales del Estado, es decir, de todos los contribuyentes, y lo que es más importante, a costa de la auto-estima de los afectados, que se encuentran con un período que puede llegar a ser incluso de 40 años de inactividad laboral

En este mismo sentido, Bernardo Gonzalo, vicepresidente de la Sección Española del Instituto Europeo de Seguridad Social, señaló que el Real Decreto 1131/2202 de 31 de octubre, crea la figura nueva de la jubilación “parcial”. Por otra parte, también existe la “jubilación diferida” o aplazada hasta después de la edad de retiro normal. Con objeto de incentivar el retraso jubilatorio las medidas más importantes implantadas en España son la exoneración del pago de cuotas, durante el trabajo prestado en los años posteriores al de cumplimiento de los 65 años, incentivo que actúa sobre todo sobre las empresas. Por otra parte el nuevo artículo 163.2 de la LGSS aplica un incremento del 2% en el porcentaje del 100% de la base reguladora por cada año que el trabajador haya permanecido en activo desde el cumplimiento de los 65 años.

Movimientos migratorios

Los desequilibrios demográficos y económicos entre unos países y otros,



Alrededor de 3.000 personas siguieron en directo a través de Internet el desarrollo de las distintas mesas.

el aumento del paro y de las desigualdades sociales que se ha experimentado en todo el mundo desde comienzos de los años noventa, han hecho aumentar exponencialmente las migraciones internacionales. Si en 1965 el número de personas que vivían en un país diferente al de nacimiento fue de 75 millones, en 1990

número de refugiados ha aumentado desde menos de 2 millones en 1965 a más de 15 millones en la actualidad. Como consecuencia de ello, todos los países, y especialmente los más desarrollados, han adoptado medidas más estrictas para regular la aceptación de inmigrantes internacionales.

un país de emigración a ser un país de inmigración. Hasta 1990 nuestro saldo migratorio neto fue negativo, pero desde 1991 y sin interrupción, el saldo migratorio neto ha sido positivo, hasta el punto de que el saldo migratorio representa más del 90% del crecimiento demográfico total en España, mientras que el crecimiento vegetativo sólo contribuye con un 10%.

Conviene reforzar las estructuras intermedias, como la familia, con servicios sociales de proximidad que salvaguarden las necesidades de atención de las personas mayores.

pasó a ser 130 millones, y en 2000 ha superado los 150 millones. El

España, como otros países de Europa, ha pasado en muy poco tiempo de ser

Que la inmigración ha pasado a ser durante los últimos años en uno de los elementos que configuran la sociedad española actual, fue indicado por el director general de extranjería e inmigración, Manuel Pérez Gómez, que también señaló que en el año 2002 el número de residentes extranjeros, con autorización de residencia en vigor, sobre el total de la población representaba el 3,25%, mientras que a finales del año 2003 su número ascendía al 4,03%.

Alicia de Miguel

Consejera de Bienestar Social de la Comunidad Valenciana

“Hoy en día las demandas sociales son cada vez más heterogéneas”

Vivimos a bordo de un mundo inquieto, no creado precisamente a medida del hombre pero donde el hombre ha encontrado su medida. Los centros de decisión han tenido que adaptarse a esta cambiante perspectiva. Así, las políticas públicas destinadas a proporcionar bienestar a la población se hallan en un proceso de reconversión y transformación como nunca habían tenido a lo largo de este último siglo.

La Sociedad de Bienestar se halla en fase de adaptación. Las políticas de cohesión social, entendiendo como tales las destinadas a la integración de las personas exentas de rentas y servicios mínimos, concebidas como respuesta al fenómeno de la exclusión social, ven ampliado el abanico de sujetos a quienes van dirigidas. Las áreas tradicionales de bienestar, esto es, salud, educación, trabajo, jubilación o marginación social se abren y amplían para acoger asuntos tales como la política de protección del menor, vivienda, igualdad de la mujer, discapacitados, dependencia, e incluso, para algunos autores, hasta violencia y medio ambiente.

Una política realista de cohesión social implica a todos los sectores de la sociedad que, coordinados por las Administraciones Públicas, deben aportar su granito de arena para combatir la exclusión desde dentro.

En número absolutos el total de residentes extranjeros a finales del año 2003 ascendía a 1.647.011, con un crecimiento del 24,40% sobre la misma fecha del año 2002. La mayoría de estos residentes extranjeros, un 65,26% (1.074.895), proceden de países de inmigración, no siendo, por lo tanto, nacionales de países del Espacio Económico Europeo o familiares de éstos.

El colectivo más importantes de residentes extranjeros por continentes, es el iberoamericano, que representa el 31,26%. El segundo lugar, están los nacionales de países africanos, fundamentalmente del Magreb, con un 26,29% del total de residentes extranjeros. Pero es de resaltar el porcentaje de incremento que se ha producido en las personas procedentes de países de Europa del Este, que ha sido del 43,16%, lo que pone de relieve una tendencia de años anteriores que se ha consolidado en el 2003.

Las características de la inmigración hacia España evidencian que nos encontramos ante una inmigración eminentemente económica o laboral. En estos momentos hay un total de 925.280 residentes extranjeros dados de alta en la Seguridad Social, y por ello cotizan y contribuyen al crecimiento económico de nuestro país.

Los extranjeros ya suponen algo más del 5% del total de trabajadores afiliados al régimen de la Seguridad Social, si bien en algunas zonas su presencia llega a superar el 11%.

Al mismo tiempo, también hay que mencionar la existencia de extranjeros que figuran inscritos como demandantes de empleo y cuyo número se ha incrementado durante los últimos años, siendo la cifra actual de las personas procedentes de países de inmigración de 111.946.

Relacionado con la inmigración se encuentra el reto de la integración social. Los flujos migratorios están produciendo en todo el mundo una mezcla de razas, nacionalidades, lenguas, religiones y culturas hasta ahora nunca experimentadas por la Humanidad. La diversidad cultural y no la homogeneidad caracterizarán de forma creciente a todas las sociedades del futuro inmediato.

El papel de las administraciones públicas ante los retos de la nueva sociedad

El catedrático de sociología, Miguel Beltrán, defendió que para que las Administraciones públicas lleven a cabo de manera adecuada la acción pública, los objetivos de la misma y los medios para alcanzarlos han de ser fijados en sede política: en el Parlamento y por el Gobierno. Pero las Administraciones públicas no sólo han de ser el instrumento que lleva a cabo las decisiones políticas, sino que ha de ser un instrumento eficaz y eficiente.

La eficacia aprecia el grado en que se alcanzan los objetivos deseados o previstos, mientras que la eficacia, por su parte, mide el coste de los objetivos logrados. Indagar la eficacia y la eficiencia de la acción pública permite que se revisen las líneas de actividad en las que no se logren en una proporción razonable los objetivos propuestos, o en los que se consuma de forma injustificada un volumen excesivo de dineros públicos.

En resumen, las Administraciones públicas no deciden sobre el destino de los dineros públicos: lo que hacen es administrar esos recursos. La difusión del Estado de Bienestar ha desplazado el centro de gravedad, manifestó, desde la “alta política” de relaciones internacionales y el juego



institucional, a la baja política” de ofrecer bienes y servicios cotidianos a los ciudadanos.

análisis de políticas, incorporando de esa manera a su actuación el “principio de realidad” que pueden aportar

España, como otros países de Europa, ha pasado en muy poco tiempo de ser un país de emigración a ser un país de inmigración.

A su entender, una de las reformas más importantes que puede acometer una Administración pública hoy en día es procurar la institucionalización del

las ciencias sociales, no sólo la economía, al logro de los objetivos políticamente propuestos, y con un consumo de recursos proporcionado.

CONCLUSIONES SOBRE EL ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN Y LA COHESIÓN SOCIAL:

- El envejecimiento no debe considerarse como una amenaza sino como un logro. Además, se han roto tópicos respecto al envejecimiento europeo al señalarse como es en China y la India, donde se concentran los 2/3 de la población mayor de sesenta años del mundo.
- Por otra parte, Europa debe plantearse sin demora la flexibilidad de la edad de jubilación y adecuar los sistemas de seguridad social con las reformas que sean necesarias para que puedan ser más operativos, ampliando las fuentes de financiación de la jubilación: públicas y privadas. Además, se debe mejorar la gestión económica, sin olvidar el mantenimiento del sistema de educación para mayores.
- También debe caminarse hacia sistemas integrados que compatibilicen la seguridad de las pensiones con el trabajo parcial adecuado y adaptado a las personas con más de sesenta años. Esto favorecerá la integración de los mayores y evitará su aislamiento social.
- También se ha señalado que ninguna generación puede valerse por sí misma y que la contribución de los mayores es necesaria para la sociedad, tanto desde el punto de vista social como económico.

Memoria y emociones en las personas mayores

¿Por qué dejamos de reír los mayores?

El manido dato del envejecimiento de la población se refleja una vez más en un municipio como Ponferrada donde el 24% de la población tiene más de 60 años, motivo por el que desde hace dos años, desde el Ayuntamiento se han puesto en marcha “aulas de memoria”.

Entre las actividades que se realizan en estas aulas están las charlas coloquio; precisamente en una de estas charlas se da el dato de que un bebe se ríe 300 veces al día mientras que una persona mayor ríe, si es simpática, cuatro veces al día. Surge entonces una pregunta entre el público: ¿por qué dejamos de reír los mayores? Esta pregunta es recogida por los profesionales allí presentes para reflexionarla y el resultado de esta reflexión nos ha parecido que vale la pena compartirlo con el mayor número de personas.

Desde la Concejalía de Acción Social del Ayuntamiento de Ponferrada y en colaboración con la Universidad de León se toma la iniciativa de organizar un curso dirigido a estudiantes no habituales: las personas mayores. El objetivo es dar respuesta a dos de las quejas más frecuentes: los fallos de memoria y el bajo estado de ánimo; para esta última les teníamos una sorpresa preparada.

Paso ahora a dar cuenta de las **aportaciones más interesantes del curso:**

Según el Dr. Tomás Ortiz la memoria no podemos decir que se



La actividad congregó a numerosos mayores que encontraron en la risa el mejor remedio para el envejecimiento.

localice en una parte específica del cerebro sino que depende de la tarea que ejecutamos para que se haga presente en uno u otro lugar.

También nos aclaró el catedrático a qué se debía la expresión: “lo tengo en la punta de la lengua”; parece que se activan zonas motoras de nuestro cerebro antes de activarse las áreas encargadas de procesar los nombres y esto hace que aunque tengamos conciencia de lo que queremos decir, la orden de ejecutar el nombre tarda porque nuestras neuronas han decidido dar un rodeo. Recomendaba que en

estas situaciones no tratemos de forzar la respuesta “ya saldrá”; es como cuando uno ve cerca la otra orilla pero el caso es que hay que atravesar el río.

Indicó tareas de movimiento para mantener una memoria sana como pasear, bailar, realizar algún deporte.

El Dr. Félix López en su intervención sobre la afectividad nos orientó acerca de cómo superar la soledad. Comenzó exponiendo que hay dos tipos de soledad: social, pérdida de amigos aunque en el caso de las mujeres ésta se da en menor

medida porque la educación hizo que “su patria sea su casa y su mundo la cocina”, es decir, no había tiempo para la sociabilidad.

La otra soledad, que es la que más sufren las personas mayores, es la emocional, la pérdida de los padres, pareja, hermanos, amigos. Se siente como la falta de vínculos con personas que sabemos que son incondicionales justo cuando más las necesitamos.

Nos sugería el ponente la importancia de participar en actividades grupales por ser un camino que nos lleva a restablecer las necesidades afectivas básicas.

Otro de los temas que se abordó fue el tratamiento no farmacológico de la memoria. El Dr. Pedro Montejó y Mercedes Montenegro, autores del programa de memoria “UMAM”, resaltaron la importancia de realizar actividades cognitivas para mejorar la memoria: de trabajo (haciendo cálculo), la inmediata (reproducir listas de nombres), de conocimientos (lo que hemos aprendido de historia), de sucesos (de qué habló el informativo), remota (recuerdos de hace tiempo), reciente (lo que ocurrió la semana pasada), de habilidades (nadar, montar en bici), espacial (localización en un mapa), de caras (identificar fotos), etc.

Mientras que un bebé ríe 300 veces al día, una persona mayor, si es simpática, ríe sólo cuatro veces al día

La Dra. M.^a Carmen Requena, autora del programa de memoria “Memoria Mejor”, destacó que además de realizar actividades cognitivas es importante realizar actividades emocionales que mejoren el estado de ánimo y repercutan en una mayor memoria: realizar tareas



Representantes municipales y de la ULE inaugurarán el curso sobre “Memoria y emociones en las personas mayores.”

satisfactorias, identificar momentos del día donde nos sentimos bien, visualizar imágenes agradables de nuestra biografía, estimular los sentidos con sensaciones agradables como admirar un paisaje, oír música, saborear un plato, oler un perfume, el aire en la cara, asistir a un grupo de iguales, no acabar el día sin decir en algún momento ¡qué bien, qué satisfacción!

Finalmente, otro de los temas que se trató fue la importancia de la risa para mejorar tanto la memoria como el estado de ánimo, la

conferencia fue a cargo de M.^a Cruz García y nos sugirió que a través de la risa movilizamos las células de nuestro sistema digestivo, circulatorio y respiratorio. Además la risa segrega endorfinas, sustancia que actúa en la sensación del bienestar.

Reír no produce arrugas pues a pesar de movilizar la musculatura facial, se producen unos estiramientos compensados de todos los músculos de la cara, que en lugar de provocar flacidez, los estimula y tiene un efecto tonificante y antiarrugas. Se vincula el sentido del humor con la longevidad, ya que la risa produce una mejora general del sistema inmunitario con lo que se incrementan las defensas contra las enfermedades.

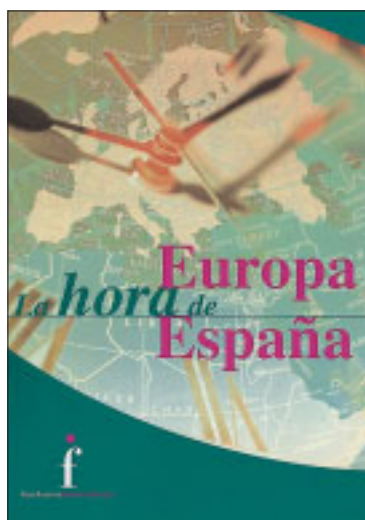
La risa era la sorpresa de este curso al que asistieron 300 personas mayores de 60 años. Se convirtió en el mejor de los regalos ¿quién ha dicho que los mayores no se ríen?, 300 sonrisas al unísono nos confirman que es posible un cambio.

Concluimos diciendo que la clave del curso se resume en la palabra: Movimiento. “Sólo lo que está muerto no cambia, y tú estás vivo” (Paulo Coelho).

Carmen Requena
Dra. en Psicología
Directora del curso de verano:
“Memoria y emociones en las personas mayores”

Coordina:

Araceli del Moral
Hernández



Europa, la hora de España

Edita: Fundación independiente,
2002

Los nuevos horarios implantados en España

La Fundación Independiente presenta en esta publicación una reflexión sobre los horarios españoles frente a los europeos. Para ello aporta el contenido de las intervenciones celebradas en el Encuentro Interdisciplinar que celebró con el título “Los Horarios españoles y la vida familiar”, junto con la conferencia pronunciada por su presidente en la sede del Consejo Superior de Investigaciones Científicas: “La normalización de los

horarios españoles con los de la Unión Europea”. El contenido de esas intervenciones se complementa con el informe “El mismo euro, el mismo horario”, basado en una encuesta realizada a través de 800 entrevistas telefónicas, muestra aleatoria de personas ocupadas. El conjunto constituye un material de reflexión y conocimiento de los actuales horarios impuestos en la actualidad en España y Europa.



Guía de arquitectura. Adaptación y habilitación de la vivienda para personas con Alzheimer y deficiencias de movilidad

Edita: Fundación “La Caixa”
Av. Diagonal, 621
08028 Barcelona

Un hogar seguro y adaptado

La vivienda debe constituir siempre un refugio seguro, máxime cuando sus ocupantes se ven afectados por distintas discapacidades. A medida que avanza la edad de las personas, éstas necesitan más tiempo para realizar las mismas actividades a consecuencia de la disminución de sus capacidades funcionales y sensoriales. Al tiempo que aumenta su permanencia en la vivienda se precisa efectuar las adaptaciones a ésta para permitirle

vivir de forma más independiente, minimizando la ayuda necesaria y maximizando aspectos relacionados con su seguridad, su confort, su independencia, su integración, la atención domiciliar y las posibilidades de ayuda del cuidador, a medida que se presencia se haga más necesaria. La Fundación “la Caixa”, a través de su “Programa Alzheimer” ha elaborado esta guía dirigida fundamentalmente a cuidadores de enfermos de Alzheimer.

muchas empresas estén despidiendo a mayores de 50 años con el coste social, económico y emocional que esto conlleva”, explicó Manuel Aguilar.

“En el Defensor del Pueblo se han recibido algunas quejas por razones de discriminación por edad, aunque no muy significativas en cuanto al número. Con motivo de una de las quejas, esta institución se dirigió por escrito al Ministerio de Trabajo solicitando un informe en torno a las medidas prevista por esta administración para evitar dicha discriminación” informó Manuel Aguilar. A este respecto, el Ministerio de Trabajo ha explicado que existen, además del conocido Pacto de Toledo, planes de Acción desde el 98 donde se recogen medidas de protección para los colectivos más afectados por el desempleo donde se recogían incentivos a las empresas que contratasen a mayores de 45 años, formación, tutorías, personalizadas... aunque para Manuel Aguilar “estas iniciativas no han sido suficientes”.

INSTITUCIONES

Una de las mesas redondas trató el tema de las “Instituciones y Sociedad frente a la discriminación en el empleo”. Adolfo Bañón, director general de la Confederación AJE (Asociación de Jóvenes Empresarios, fundada en 1991) explicó el acuerdo firmado en sep-

tiembre de 2000, con la Fundación Adecco para la integración laboral. La finalidad de este acuerdo es fomentar la contratación de desempleados mayores de 45 años entre las empresas asociadas con AJE Confederación. “Se trata de aprovechar para el mercado laboral, y sobre todo para las jóvenes empresas, la experiencia y habilidades que poseen los trabajadores mayores de 45 años. Existe una tendencia de las empresas a presumir de plantillas jóvenes y en sus anuncios de selección de personal ponen un límite de edad”, apuntó Adolfo Bañón. La confederación AJE colabora con la Fundación Adecco en el suministro de candidatos en las fases iniciales de los procesos de selección, así como planes de formación.

Para el director general de AJE “en muchas ocasiones las empresas no aprovechan la existencia de un buen número de bonificaciones para la contratación de empleados de más edades”, puntualizó Adolfo Bañón.

Para Estrella Rodríguez Pardo, directora de proyectos de la Cruz Roja, combatir la discriminación por edad es un concepto nuevo que muchos países no lo contemplan. La sociedad tiende a infravalorar a los mayores y los medios de comunicación presentan a este colectivo como si fuera una carga. “Al final son las propias víctimas las que se consideran responsables de

esta discriminación”, comentó Estrella Rodríguez. Las ONG’S, organizaciones sociales, sindicatos debemos trabajar en la formación, asesoramiento para que este colectivo pueda entrar en los circuitos del mercado laboral. Estrella Rodríguez explicó como en su institución se diseña un plan personalizado para que estos colectivos en riesgo de exclusión puedan acceder al empleo. “Se debe hacer un cambio de mentalidad e la población. La labor de intermediación de las organizaciones sociales es una buena práctica para incorporar en las políticas sociales contra la discriminación de los mayores”, apuntó la representante de Cruz Roja.

En las jornadas también estuvo invitado, Eugenio Martín el director general de empleo de la Comunidad de Madrid que expuso la experiencia de Madrid donde el principal yacimiento de empleo son los mayores de 45 años, creciendo hasta 9 puntos sobre la población general. El director general de empleo de la CAM dio cifras europeas de la tasa de población ocupacional entre 55-65 años donde España presenta un 45%, inferior a la de otros países como EE.UU. con un 58% o Japón con un 62%. Eugenio Martín señaló también la importancia del trabajo parcial. “En España sólo un 7% de mayores tiene trabajos a tiempo parcial frente a Europa con un 22%”.

El Imerso Publica un Libro sobre su Trayectoria Histórica



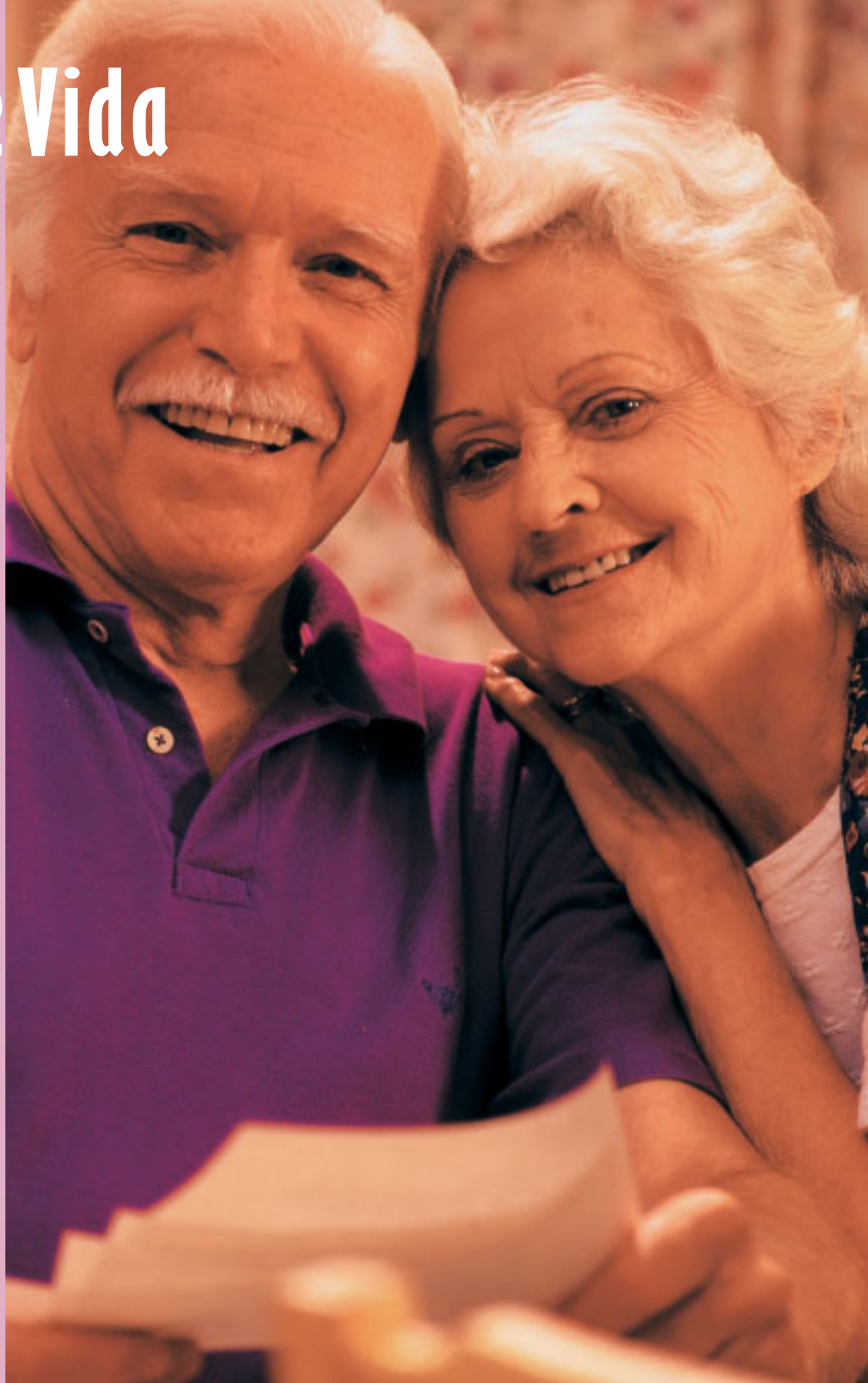
El Instituto de Migraciones y Servicio Sociales (IMERSO) publica un libro que bajo el título “El IMERSO y las políticas sociales”, ofrece un análisis riguroso de la trayectoria histórica del Instituto, desde su origen hasta la actualidad, destacando los aspectos básicos de la importante labor social que ha realizado durante los 25 años de su existencia, especialmente en los campos de la atención a las personas mayores, personas con discapacidad y, más recientemente, integración de los inmigrantes. En el libro participan expertos universitarios, dirigentes de organismos sociales y los responsables del Instituto en sus diferentes etapas. Sus contenidos arrancan con el análisis de los antecedentes históricos de las políticas sociales en España y con la creación y puesta en marcha del Instituto Nacional de Servicios Sociales; se analizan los principales hitos y realizaciones de las décadas de los años 80 y 90 y, finalmente, se trata la problemática actual y los retos de un futuro inmediato. En una segunda parte del libro opinan los protagonistas: Directores Generales de éstos últimos años, Presidentes de algunas ONG y de los agentes sociales más representativos a nivel nacional.

Calidad de Vida

Texto: Beatriz Blanco

Fotos: Fernando Calzada Boch

Un año más San Valentín nos visita en febrero, el mes del amor. A priori cabe pensar que éste es un sentimiento propio de los jóvenes. Como si para sentirlo en toda su intensidad se tuvieran que tener diecisiete años, pero si es así, ¿es posible volver a los diecisiete? Muchas parejas lo han conseguido y dicen que no es tan difícil. A otras no les ha hecho falta esta regresión porque han sabido o han podido mantener sus lazos tan firmes, incluso más, que el primer día de su boda, pese a llevar medio siglo juntos, aunque a la vista de los datos de separación en España parece casi un milagro.



La clave para permanecer juntos durante años, es tener un proyecto común de vida

EL AMOR verdadero no

Recientemente se ha conocido que en nuestro país cada cinco minutos se rompe un matrimonio y que el número de separaciones y divorcios crece cada año, concretamente en el año 2002 se registraron 115.049 rupturas y en los dos últimos años las demandas presentadas se han incrementado en un 20,6%, mientras que el número de bodas permanecen más o menos estables.

Ante estas cifras, cabe preguntarse qué está ocurriendo, por qué ahora las parejas se rompen mucho más que lo hacían antes. Frumencia Rivi-lla una segoviana que lleva felizmente casada con Exiquio García la friolera de 56 años tiene una respuesta ante esta difícil pregunta. “En mi época una mujer tenía pocas opciones para poderse separar, así que si tenías suerte y tu matrimonio funcionaba, fenomenal, pero si te tocaba un hueso te tenías que aguantar porque a dónde iba una mujer, normalmente con hijos, en esa situación. En muchos casos ni la propia familia las apoyaba. Ahora sin embargo, la mujer tiene su independencia y no tiene porqué aguantar situaciones como las de antes”.

UN PROYECTO EN COMÚN

Nina Mielgo, psicóloga especializada en gerontología y miembro del grupo de Intervención Integral en Mayores del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid desvela el “secreto” que mantiene unidas a las parejas durante toda la vida, “la clave para permanecer juntos es tener un proyecto común de vida, que aunque cambia y

se transforma con el tiempo, se sigue sintiendo y viviendo como propio pero a la vez común; se trata de compartir las ideas de futuro, las ilusiones y colaborar para alcanzarlas”.

Dentro de estas estrategias también destaca el “hacer frente con el compañero o compañera a las alegrías del éxito, a las penas y frustraciones de la vida que son una de las mayores fuerzas de cohesión de una pareja a lo largo del tiempo”.

El caso de Frumencia y Exiquio es una lección para los más jóvenes. Con una vitalidad que ya quisieran muchos cuarentones esta pareja vive su etapa dorada con ilusiones renovadas cada día. Hace seis años cumplieron sus bodas de oro y para ello renovaron sus compromisos y celebraron una segunda boda por todo lo alto. En esta ocasión cambiaron su pueblo segoviano por Madrid, la ciudad que los adoptó en los años setenta, para celebrar su segundo enlace.

“Fue mucho mejor que la primera –asegura Frumencia con el asentimiento de Exiquio- Entonces echamos mucho de menos a mi padre y a la madre de Exiquio que habían fallecido ya, fuimos en carro y luego comimos con la familia. La noche de bodas la pasamos en casa de mi suegro y a la mañana siguiente mi cuñada nos llamó tempranito para trabajar. Y la única foto de boda nos la hicimos al mes en Segovia. Eso sí nos pusimos el traje de novios”.

Pero en esta ocasión todo ha sido estupendo y así lo demuestra una foto de su segunda boda en el salón y el álbum que tienen en la estantería. “Nuestros nietos fueron los padrinos y estuvieron nuestros tres hijos con sus familias y todos nuestros amigos. Después nos fuimos a celebrarlo a un

salón y tuvimos baile”, relatan. “Fue el día más feliz de mi vida”, afirma Frumencia con orgullo.

Y como auténticos recién casados estrenaron hasta vivienda. “Mis hijos nos convencieron para que nos viniésemos a vivir a una casa nueva mucho más cómoda que la que teníamos, nos costó un poco decidirnos, pero al final aceptamos y aquí estamos encantados”, también tenían previsto un viaje de novios, pero “al final no pudo ser, porque mi cuñada falleció”, explica un poco triste Frumencia, “pero los chicos lo tenían todo preparado”, añade orgullosa.

La vida de esta pareja transcurre día a día llena de alegría y complicidad. “A nosotros nos encanta bailar, desde siempre y, por supuesto lo seguimos haciendo, hasta la jota segoviana –explica Exiquio-. Dos días en semana vamos al baile y los fines de semana solemos quedar con amigos para jugar a las cartas y, por supuesto, todos los días los dos nos damos nuestros buenos paseos”.

NO TODO ES UN CAMINO DE ROSAS

Ambos son uno de los ejemplos en los que el amor no sólo se mantiene sino que perdura a través del tiempo, pero no el único. Antonio Manzanas y Carmen Gil son otra pareja que ha conseguido mantener viva la llama del amor durante sus 45 años de casados.

“Me enamoró lo guapísimo que era –señala Carmen con un brillo especial en los ojos-. Él tenía una tienda de ultramarinos a la que yo iba a comprar y así nos hicimos novios. A los tres años de salir nos casamos. Yo tenía 21 y Antonio 26”.

Aunque también reconocen que todo no ha sido un camino de rosas. “Sobre todo en los primeros momentos –explica Carmen-. El problema es que yo entonces tenía un rival muy fuerte: el frontón. Antonio trabajaba de lunes a sábado y el domingo, que

entiende de edad

Calidad de Vida EL AMOR VERDADERO NO ENTIENDE DE EDAD



Antonio Manzanares y Carmen Gil viven uno de los mejores momentos de su vida en común.

era el único día que tenía libre, se iba a jugar con sus amigos por la mañana temprano y cuando regresaba ni paella, ni nada. Y yo a llorar. Hasta que un día me cansé y decidí que ni más paella ni más lloros, desde ese momento, los domingos cogía a mis niños y me iba a comer fuera y después al cine. En esa época, nos vimos todas las películas de Walt Disney”.

“Ya me gustaría que me dejaras leer el diario que escribías entonces”, bromea Antonio. “De eso nada, que los diarios son sólo para quien los escribe”, ríe Carmen abiertamente.

“Bueno, pero a la larga te ha beneficiado lo del frontón, -dice con sorna Antonio-. Y es que ambos reconocen que según han pasado los años se han ido compenetrando más y más,

como pareja hasta conseguir una gran complicidad y afirman que viven uno de los mejores momentos de su vida en común. “Es verdad que cuando éramos jóvenes yo he sido un poco egoísta, pero ahora me he adaptado a ella y juntos hacemos las cosas que le gustan”, continúa Antonio.

Entre esas cosas están la zarzuela y el teatro, dos aficiones que Carmen tiene desde muy joven, pero que nunca pudo practicar hasta que fue mayor. Ahora juntos pertenecen a un grupo de teatro de Caja Madrid y a otro de Zarzuela del distrito de Arganzuela. “La verdad es que a mi no me apasiona ese mundo pero a Carmen le encanta y a mi me gusta ir con ella, ver como interpreta y oír como canta”.

NUEVA VIDA A LOS CINCUENTA

Cuando me puse mi primer traje de chulapa ya había cumplido los cincuenta. -cuenta Carmen- estaba oyendo la radio y anunciaron clases de chotis, apunté la dirección, llamé a María Luisa, una buena amiga, y vestidas de madrileñas allí que nos plantamos con un grupo de amigas. Después, ya que sabíamos bailar el chotis, pues nada nos compramos el traje de chulapa y nos fuimos a la verbena de San Antonio. Nos lo pasamos estupendamente”.

Desde entonces su amor y dedicación hacia el baile, el canto y el teatro ha ido en aumento y Antonio siempre ha estado junto a ella, tanto en el escenario, como entre bambalinas.”Me ha encantado toda la vida, lo

Calidad de Vida

Texto: Beatriz Blanco

Fotos: Fernando Calzada Boch

Un año más San Valentín nos visita en febrero, el mes del amor. A priori cabe pensar que éste es un sentimiento propio de los jóvenes. Como si para sentirlo en toda su intensidad se tuvieran que tener diecisiete años, pero si es así, ¿es posible volver a los diecisiete? Muchas parejas lo han conseguido y dicen que no es tan difícil. A otras no les ha hecho falta esta regresión porque han sabido o han podido mantener sus lazos tan firmes, incluso más, que el primer día de su boda, pese a llevar medio siglo juntos, aunque a la vista de los datos de separación en España parece casi un milagro.



La clave para permanecer juntos durante años, es tener un proyecto común de vida

EL AMOR verdadero no

Recientemente se ha conocido que en nuestro país cada cinco minutos se rompe un matrimonio y que el número de separaciones y divorcios crece cada año, concretamente en el año 2002 se registraron 115.049 rupturas y en los dos últimos años las demandas presentadas se han incrementado en un 20,6%, mientras que el número de bodas permanecen más o menos estables.

Ante estas cifras, cabe preguntarse qué está ocurriendo, por qué ahora las parejas se rompen mucho más que lo hacían antes. Frumencia Rivi-lla una segoviana que lleva felizmente casada con Exiquio García la friolera de 56 años tiene una respuesta ante esta difícil pregunta. “En mi época una mujer tenía pocas opciones para poderse separar, así que si tenías suerte y tu matrimonio funcionaba, fenomenal, pero si te tocaba un hueso te tenías que aguantar porque a dónde iba una mujer, normalmente con hijos, en esa situación. En muchos casos ni la propia familia las apoyaba. Ahora sin embargo, la mujer tiene su independencia y no tiene porqué aguantar situaciones como las de antes”.

UN PROYECTO EN COMÚN

Nina Mielgo, psicóloga especializada en gerontología y miembro del grupo de Intervención Integral en Mayores del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid desvela el “secreto” que mantiene unidas a las parejas durante toda la vida, “la clave para permanecer juntos es tener un proyecto común de vida, que aunque cambia y

se transforma con el tiempo, se sigue sintiendo y viviendo como propio pero a la vez común; se trata de compartir las ideas de futuro, las ilusiones y colaborar para alcanzarlas”.

Dentro de estas estrategias también destaca el “hacer frente con el compañero o compañera a las alegrías del éxito, a las penas y frustraciones de la vida que son una de las mayores fuerzas de cohesión de una pareja a lo largo del tiempo”.

El caso de Frumencia y Exiquio es una lección para los más jóvenes. Con una vitalidad que ya quisieran muchos cuarentones esta pareja vive su etapa dorada con ilusiones renovadas cada día. Hace seis años cumplieron sus bodas de oro y para ello renovaron sus compromisos y celebraron una segunda boda por todo lo alto. En esta ocasión cambiaron su pueblo segoviano por Madrid, la ciudad que los adoptó en los años setenta, para celebrar su segundo enlace.

“Fue mucho mejor que la primera –asegura Frumencia con el asentimiento de Exiquio- Entonces echamos mucho de menos a mi padre y a la madre de Exiquio que habían fallecido ya, fuimos en carro y luego comimos con la familia. La noche de bodas la pasamos en casa de mi suegro y a la mañana siguiente mi cuñada nos llamó tempranito para trabajar. Y la única foto de boda nos la hicimos al mes en Segovia. Eso sí nos pusimos el traje de novios”.

Pero en esta ocasión todo ha sido estupendo y así lo demuestra una foto de su segunda boda en el salón y el álbum que tienen en la estantería. “Nuestros nietos fueron los padrinos y estuvieron nuestros tres hijos con sus familias y todos nuestros amigos. Después nos fuimos a celebrarlo a un

salón y tuvimos baile”, relatan. “Fue el día más feliz de mi vida”, afirma Frumencia con orgullo.

Y como auténticos recién casados estrenaron hasta vivienda. “Mis hijos nos convencieron para que nos viniésemos a vivir a una casa nueva mucho más cómoda que la que teníamos, nos costó un poco decidirnos, pero al final aceptamos y aquí estamos encantados”, también tenían previsto un viaje de novios, pero “al final no pudo ser, porque mi cuñada falleció”, explica un poco triste Frumencia, “pero los chicos lo tenían todo preparado”, añade orgullosa.

La vida de esta pareja transcurre día a día llena de alegría y complicidad. “A nosotros nos encanta bailar, desde siempre y, por supuesto lo seguimos haciendo, hasta la jota segoviana –explica Exiquio-. Dos días en semana vamos al baile y los fines de semana solemos quedar con amigos para jugar a las cartas y, por supuesto, todos los días los dos nos damos nuestros buenos paseos”.

NO TODO ES UN CAMINO DE ROSAS

Ambos son uno de los ejemplos en los que el amor no sólo se mantiene sino que perdura a través del tiempo, pero no el único. Antonio Manzanas y Carmen Gil son otra pareja que ha conseguido mantener viva la llama del amor durante sus 45 años de casados.

“Me enamoró lo guapísimo que era –señala Carmen con un brillo especial en los ojos-. Él tenía una tienda de ultramarinos a la que yo iba a comprar y así nos hicimos novios. A los tres años de salir nos casamos. Yo tenía 21 y Antonio 26”.

Aunque también reconocen que todo no ha sido un camino de rosas. “Sobre todo en los primeros momentos –explica Carmen-. El problema es que yo entonces tenía un rival muy fuerte: el frontón. Antonio trabajaba de lunes a sábado y el domingo, que

entiende de edad

Calidad de Vida EL AMOR VERDADERO NO ENTIENDE DE EDAD



Antonio Manzanares y Carmen Gil viven uno de los mejores momentos de su vida en común.

era el único día que tenía libre, se iba a jugar con sus amigos por la mañana temprano y cuando regresaba ni paella, ni nada. Y yo a llorar. Hasta que un día me cansé y decidí que ni más paella ni más lloros, desde ese momento, los domingos cogía a mis niños y me iba a comer fuera y después al cine. En esa época, nos vimos todas las películas de Walt Disney”.

“Ya me gustaría que me dejaras leer el diario que escribías entonces”, bromea Antonio. “De eso nada, que los diarios son sólo para quien los escribe”, ríe Carmen abiertamente.

“Bueno, pero a la larga te ha beneficiado lo del frontón, -dice con sorna Antonio-. Y es que ambos reconocen que según han pasado los años se han ido compenetrando más y más,

como pareja hasta conseguir una gran complicidad y afirman que viven uno de los mejores momentos de su vida en común. “Es verdad que cuando éramos jóvenes yo he sido un poco egoísta, pero ahora me he adaptado a ella y juntos hacemos las cosas que le gustan”, continúa Antonio.

Entre esas cosas están la zarzuela y el teatro, dos aficiones que Carmen tiene desde muy joven, pero que nunca pudo practicar hasta que fue mayor. Ahora juntos pertenecen a un grupo de teatro de Caja Madrid y a otro de Zarzuela del distrito de Arganzuela. “La verdad es que a mí no me apasiona ese mundo pero a Carmen le encanta y a mí me gusta ir con ella, ver como interpreta y oír como canta”.

NUEVA VIDA A LOS CINCUENTA

Cuando me puse mi primer traje de chulapa ya había cumplido los cincuenta. -cuenta Carmen- estaba oyendo la radio y anunciaron clases de chotis, apunté la dirección, llamé a María Luisa, una buena amiga, y vestidas de madrileñas allí que nos plantamos con un grupo de amigas. Después, ya que sabíamos bailar el chotis, pues nada nos compramos el traje de chulapa y nos fuimos a la verbena de San Antonio. Nos lo pasamos estupendamente”.

Desde entonces su amor y dedicación hacia el baile, el canto y el teatro ha ido en aumento y Antonio siempre ha estado junto a ella, tanto en el escenario, como entre bambalinas. “Me ha encantado toda la vida, lo

EL SEXO TAMBIÉN EXISTE

“El sexo es un aspecto importante en la vida de una persona con independencia de su edad. —explica Nina Mielgo psicóloga del grupo de Intervención Integral en Mayores del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid- Lo que sí es cierto es que con el paso del tiempo va cambiando la forma de expresar y de manifestar una implicación sexual con otra persona”.

“Tal vez con la edad, —prosigue la psicóloga-, hombres y mujeres van acercándose juntos a lo que esperan de las relaciones sentimentales, en la forma de vivir y sentir la relación sexual, aunque lógicamente se mantendrán diferencias entre ambos debidas sobretudo a diferencias fisiológicas”.

Tal vez quien deba hacer un esfuerzo mayor sea el conjunto de la sociedad para aceptar que la sexualidad no acaba con la juventud, aunque poco a poco se van dando pasos en este sentido. “La

valoración moral y social de las relaciones sexuales entre mayores han ido ganando poco a poco en tolerancia, comprensión y reconocimiento y eso redundando en una mayor satisfacción de estas vivencias por parte de los protagonistas”, añade Nina Mielgo.

“Que una pareja se rompa o fallezca uno de sus miembros no tiene por qué traducirse en soledad y tristeza.- explica la psicóloga- La esperanza de vida actual exige a las personas mayores una mayor capacidad de adaptación a los cambios personales y sociales. Una vez elaborada psicológicamente la vivencia de la pérdida, cualquier persona, independientemente de su edad, mantiene la capacidad para reemprender la propia vida sentimental. Volver a enamorarse tras una separación puede significar la oportunidad de superar los sentimientos de fracaso, frustración y pérdida que el hecho en sí conlleva”.

Fdo: Beatriz Blanco

llevaba dentro de mí y no me quería morir sin intentarlo”, dice esta bella madrileña.

“Cuando Carmen sube a un escenario se transforma. Su figura emana una fuerza interpretativa que no deja impasible”, señala Antonio y si no está con ella en el escenario no puede, ni seguramente quiere, disimular

cuánto la ama y admira. “Es una maravilla”, dice sin tapujos.

La semana de esta madrileña y este segoviano que tiene una especial debilidad por el Atlético de Madrid, tiene cuatro días ocupados entre la zarzuela y el teatro “el sábado lo reservamos para los amigos y el domingo vienen a comer nuestros

tres hijos, las nueras y los nietos, incluida la chiquitina porque después de tres hijos y dos nietos varones ha llegado la niña y nos tiene locos”, confiesa Carmen

En todos estos años de convivencia no les han faltado los problemas, como a todo el mundo, pero lejos de servir de separación, les han unido más. “Siempre he sido muy positiva —explica Carmen-, incluso en los peores momentos y eso que mi vida no ha sido demasiado fácil, empezando porque me quedé huérfana siendo muy niña y me crió una tía que era tan estricta que impedía ser feliz a cualquiera. Pero siempre he tirado para adelante”.

Ellos afirman que su amor ha ido evolucionando a lo largo de su vida en común. “El amor de los sesenta años es mucho menos egoísta, más desinteresado”, señala esta pareja que sueña con volver a celebrar sus bodas de oro afirma que no dudaría en volverse a casar de nuevo y cuando se les pregunta por el secreto de la longevidad de su amor, Antonio dice con la sensatez que le caracteriza “no creo que el secreto sea otro que tolerarse, comprender al otro y saberse poner en su lugar”.

VOLVER A LOS DIECISIETE

Pero no todas las parejas de mayores cumplen las bodas de oro. De hecho hay algunas que están todavía en la luna de miel. Es el caso de Juan Polo y Elisa Fuentes, dos viudos que cuando perdieron a sus respectivas parejas sintieron que el mundo se les venía encima y sólo les quedaba esperar reunirse pronto con ellos, pero que el destino les ha deparado una grata sorpresa.

“Mi primera esposa estuvo muchos años enferma, necesitaba todo tipo de cuidados y yo estuve

Calidad de Vida EL AMOR VERDADERO NO ENTIENDE DE EDAD

con ella día y noche. Su enfermedad comenzó a imposibilitarla poco después de nacer nuestra segunda hija y falleció al poco de jubilarme, yo tenía sesenta años. Me siento feliz porque todo lo que estuvo en mi mano darle, lo tuvo, pero al final se fue y tras su muerte me quedé tan vacío que sólo quería morir!, explica Juan.

“Mis hijos me animaron a que saliera y me apuntara a un centro de mayores. A mi siempre me han encantado las actividades manuales, sobre todo la pintura, y empecé a ir por el centro de mi barrio”. “Allí nos conocimos”, interviene Elisa.

La historia de Elisa es parecida a la mucha mujeres de su edad: “Yo nunca fui feliz en mi matrimonio,

ne edad –explica Juan- yo siento las mismas mariposas en el estómago que cuando tenía quince años, bueno incluso peor, porque en este momento, antes de saber si eres correspondido tienes mucho más miedo al ridículo que cuando eres un chaval”.

Pero Elisa dijo sí y según explican el suelo se movió bajo sus pies y un futuro lleno de sueños se abrió ante ellos. Desde entonces no paran de viajar juntos, ir a bailar, al cine y a cualquier lugar que nunca antes, por distintos motivos, habían ido.

Y es que, según explica Nina Mielgo, “una persona mantiene la capacidad de enamorarse mientras siga sintiendo ganas de vivir, lo que va cambiando con los años es la forma de

LOS HIJOS NO NOS APOYAN

Los hijos de Juan no ven muy bien que estemos juntos y a los míos tampoco les hace mucha gracia, y por supuesto el resto de la familia de ambos piensan cuanto menos que se nos ha ido la cabeza o cosas peores. Pero es nuestra vida y no estamos dispuestos a renunciar a ella”, dice Elisa de manera tajante.

“De hecho, poco a poco empiezan a aceptar que Elisa es mi compañera y que si me invitan a una boda, implícitamente la invitan a ella, así que si no quieren que vaya ella que no me lo digan a mí”, dice Juan.

“Nunca pensé que la felicidad me fuese a llegar con más de sesenta años –señala Elisa con una sonrisa-buena, la verdad es que no creí que me llegara ni con sesenta ni con cien. Pero ahora se que existe, he conocido lo que es disfrutar de la sexualidad, de poder reír con el otro, de ser amada y complacida y a la vez de poder amar al hombre con el que soy feliz. Es lo mejor que me ha pasado nunca y espero que lleguen a comprenderlo”.

Nina Mielgo señala que situaciones similares a la que viven Juan y Elisa con su familia no son ni mucho menos excepcionales, sino frecuente y difíciles de resolver. “La vivencia que otros miembros de la familia tienen respecto al hecho de que su padre, madre, abuelo o abuela se enamoren estando viudos o separados suele producir un impacto”

“Socialmente se ha vivido como un tabú la posibilidad de que un mayor sea capaz de enamorarse y mantener relaciones sexuales, especialmente para los más jóvenes –explica la experta en gerontología-. En general se puede afirmar que a los hijos les cuesta admitir que su padre o madre se ha vuelto a enamorar; no son raras

Las personas mayores tienen unas necesidades prioritarias relacionadas con la salud, pero también necesitan participar y transmitir sus conocimientos.

pero tampoco desgraciada. Mi marido era un buen hombre, pero nunca llegué a ser feliz con él aunque tuvimos tres hijos, dos chicos y una chica. Cuando falleció bien sabe Dios que en mis planes no entraba volver a tener pareja, ni mucho menos, pero el destino quiso que conociera a Juan en la clase de pintura y todo cambió”.

Fueron precisamente los pinceles y el olor a disolvente los testigos del principio de su amor, y sus cómplices los cuadros que hoy decoran las paredes de su casa. “El amor no tie-

sentir y manifestar física y psicológicamente el amor”.

“El motivo –continúa la psicóloga- es simple: con los años cambiamos tanto física como mentalmente la percepción que tenemos de nosotros y de los demás; así, el presente y el futuro varían con el paso del tiempo”.

Juan y Elisa comparten casa y vida desde hace algo menos de un año. Lo que está siendo un poco más duro para ellos es la reacción de la familia, porque no todos están dispuestos a aceptar esta nueva situación.



Frumencia Rivilla y Exiquio García llevan casados 56 años.

las situaciones en los que aparecen en los hijos incluso los celos, el temor a que la nueva pareja le prive del amor paterno o materno y que lleguen a practicar con ellos el chantaje emocional”.

“Lo importante en estos casos es el diálogo entre padres e hijos, y que los primeros les dejen a los segundos muy claro que esa actitud es injusta ya que les niega un derecho y se fundamenta en inseguridades de los hijos, no de los padres en cuanto a la continuidad del cariño entre ellos”, asevera Mielgo.

TENER Y PERDER

El caso de Purificación Gómez es un poco especial. Ella también

encontró el amor en plena madurez. Su primer matrimonio fue un auténtico infierno en donde abundaron los insultos y los golpes, de los que aún tiene secuelas físicas. Lo único bueno que quedó de él fueron cuatro hijos maravillosos de los que se siente muy orgullosa.

“Mi primer marido era un hombre malo que nos pegaba a mi y a los niños siempre que bebía y eso era un día sí y otro también. Un día me avisaron que había tenido un accidente en la obra y aunque bien sabe Dios que lloré por él, por lo menos la tranquilidad llegó a mi casa. Con mucho sacrificio saqué a mis hijos adelante, me coloqué limpiando en casas y en un colegio y por fin llegó mi jubilación”, explica Purificación.

“Fue precisamente en esa etapa cuando conocí a Lucas. Él también era viudo y la persona más encantadora que he conocido jamás. Empezamos a compartir actividades, viajes, excursiones y un buen día se vino a vivir a casa, ¡¡Después de más de 20 años viviendo sin un hombre!! Fue la etapa más feliz de mi vida. Mis hijos le aceptaron de maravilla y mis nietos le adoraban, porque como él no había tenido hijos los quería como suyos”, recuerda Purificación.

“Yo conocí de verdad el amor con este hombre, porque el primero se encargó de borrar ese nombre en los diez años que vivió conmigo. Pero yo tengo muy mala suerte y un infarto me lo quitó a los cinco años. No es justo”, se queja Purificación.

En el año 2003 se ha conmemorado en nuestro país el 25 Aniversario de la instauración de la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria. Más tiempo y recursos para atender a los pacientes, un mayor número de profesionales y más reconocimiento social y, sobre todo, institucional son las principales demandas de este colectivo, que engloba a más de 30.000 personas en España

La especialidad de Medicina de Familia nació en España de manera simultánea a otros países, como resultado de una iniciativa emprendida por la Organización Mundial de la Salud en 1978, en la conferencia Internacional de Alma Ata. En la década de los 70, los sistemas sanitarios de todos los países avanzados estaban manifestando importantes limitaciones para afrontar los problemas de salud de la población, lo que motivó la instauración de nuevos modelos de organización sanitaria, capaces de responder a estas dificultades. En este contexto, el 29 de diciembre de 1978 se aprobó en España el real decreto que desarrollaba la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria, y que dio lugar a la primera promoción de especialistas.



La ministra de Sanidad y Consumo, Ana Pastor, inauguró el XXIII Congreso Nacional de la SEMFYC, donde se discutieron sobre los principales problemas de los médicos de familia. De izquierda a derecha, R. Morera, I. Fina, A. Pastor, L. Aguilera y M. Ferran.

Medicina de familia 25 AÑOS AL SERVICIO DE LA SALUD

EN BUSCA DEL EQUILIBRIO

“La Medicina española no tendría el nivel actual si no fuera por los médicos de familia, unos profesionales que han dado más al sistema sanitario de lo que han recibido”, asegura Luis Aguilera, presidente de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria, la principal sociedad

científica que agrupa a estos facultativos (con cerca de 15.000 socios).

Más de 7.500 médicos de familia se reunieron el pasado mes de diciembre en Barcelona en el XXIII Congreso de esta entidad, un evento especialmente emotivo ya que se conmemoraban las bodas de plata de la especialidad. La revisión de problemas internos de la profesión junto con la actualiza-

ción de conocimientos sobre los principales trastornos que se presentan en la clínica diaria fueron los ejes de esta reunión, que tuvo un carácter especialmente histórico y reivindicativo.

En el transcurso de este evento, la reunión médica nacional más numerosa que se ha celebrado hasta el momento en nuestro país, se subrayaron los principales déficits y retos pendientes de la Medicina Familiar y Comunitaria, la base del actual sistema de Atención Primaria (AP), según reconoció la propia ministra de Sanidad en el acto de inauguración; tal y como destacó, “los médicos de Atención Primaria todavía tienen poco peso en la toma de decisiones y en el diseño de la organización”. Para Ana Pastor, “la AP más que la puerta de entrada al sistema sanitario es el motor principal de todos los cambios vividos por la sanidad española en las últimas dos décadas”. Como gesto de respaldo a estos profesionales, en su intervención apoyó la propuesta de la Comisión Nacional de la Especialidad de Medicina Familiar de ampliar de tres a cuatro años la formación de los médicos de cabecera para adaptarla a los retos sanitarios del siglo XXI.

Y es que los médicos de familia españoles no sólo aseguran que el actual nivel de la atención sanitaria en nuestro país es, en gran parte, producto de su trabajo, sino que además esto se ha logrado con escasos medios y un limitado reconocimiento social e institucional. Tal y como afirma Luis Aguilera, “el desarrollo del sistema sanitario en estos 25 años, y muy especialmente en lo que respecta a la labor asistencial, no podría entenderse sin el concurso de la Medicina Familiar y Comunitaria (MFyC). De hecho, nuestra labor no se ha restringido sólo a las actividades terapéuticas curativas, sino que también hemos desarrollado importantes actividades preventivas y



La asistencia a congresos es una de actividades de formación más valoradas por los médicos de familia, aunque se quejan de la falta de ayudas para optimizar la constante renovación de sus conocimientos.

de promoción de la salud, lo que ha posibilitado un cambio cualitativo y cuantitativo muy relevante en la atención sanitaria de los españoles”.

SITUACIÓN INSOSTENIBLE

En una reciente encuesta se apuntaba que más del 50% de los médicos

La Atención Primaria española realiza un 40% más de visitas que la de otros países europeos

SEBASTIÁ JUNCOSA FONT

Presidente del Comité Científico del XXIII Congreso Nacional de SEMFYC

• *“Necesitamos más recursos y tiempo”*

¿SE SIENTEN RECONOCIDOS POR LA SOCIEDAD?

– Sí, y ésta es una de nuestras mayores satisfacciones. En poco tiempo hemos logrado que la satisfacción de los pacientes pase de tasas del 50% a cifras del 80%; con todo, y a pesar de que hemos avanzado bastante, quedan muchos retos por superar.

SIN DUDA, UNO DE ELLOS ES EL DE MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DEL PROPIO MÉDICO...

– Eso es prioritario. Casi un 50% de los médicos de familia se sienten quemados o desgastados. La masificación de las consultas está deteriorando significativamente la calidad de la atención sanitaria y de la vida de los médicos de familia. Atender a un número excesivo de pacientes en un corto periodo de tiempo, es el principal factor que quema al médico y también al paciente. El médico de cabecera está preparado para atender correctamente a los pacientes, pero para ello necesita recursos y tiempo, de ahí nuestro respaldo a la



campaña de los 10 minutos. No debemos olvidar que el ratio médico de familia/paciente es actualmente de 2.000.

EN ESTAS CONDICIONES, ¿ES POSIBLE QUE EL MÉDICO DE FAMILIA DESARROLLE ACTIVIDADES CIENTÍFICAS QUE NO SEAN PURAMENTE ASISTENCIALES?

– Resulta prácticamente imposible, y eso que son de extrema importancia. Por ejemplo, es básico que podamos tener tiempo para investigar y para formarnos constantemente. El cambio en el peso

actual de nuestra especialidad vendrá cuando se establezcan las condiciones para que compatibilicemos nuestra práctica asistencial con una actividad investigadora estable y continua.

¿Y QUÉ SOLUCIONES SE DEBERÍAN ADOPTAR?

– El aumento de recursos es básico para solventar todo este tipo de problemas. Las necesidades de salud de la población están aumentando constantemente y, sin embargo, seguimos con un ratio anclado en el pasado.

ENTRE LAS MUCHAS ATRIBUCIONES QUE TIENE EL MÉDICO DE FAMILIA SE ENCUENTRA LA DE ATENCIÓN DEL PACIENTE ANCIANO, ¿QUÉ SE DEBE MEJORAR EN ESTE ÁMBITO?

– Es una población que nos preocupa sobremanera, sobre todo por razones demográficas obvias. En este caso, tenemos que desarrollar instrumentos que permitan la detección del anciano frágil, es decir, el anciano que está más necesitado de una atención sanitaria específica e intensa. De hecho, sabemos que el anciano frágil no tiene más servicios sanitarios que el sano, lo cual abre muchas posibilidades de mejora. Otro de los ejes básicos sobre los que debe asentarse la atención de los ancianos es el de la interdisciplinariedad; sin duda, es prioritario que exista una buena y estrecha relación entre todos los profesionales que se encargan del cuidado de los ancianos: el médico de familia, el geriatra, el personal de enfermería, el asistente social,...

madrileños estaban insatisfechos y que la cuarta parte de ellos cambiarían de profesión. No es un hecho aislado, y la situación se repite en otras ciudades de la geografía nacional.

La sobrecarga de trabajo, los pactos de farmacia, la burocracia y un sistema sanitario excesivamente controlado son algunos de los factores que queman al médico. A juicio de Jaume Morató, coordinador del Centro de atención Primaria Raval Sud de Barcelona, "necesitamos condiciones de trabajo mínimas: calefacción, aire acondicionado, teléfonos, ascensores y ordenadores que funcionen, humanidad y educación. El sueldo no es lo más importante, pero también debe ser mejorado; de hecho, el sueldo de un jefe clínico se sitúa entre el del peón y el albañil". Todo esto, junto a un papeleo excesivo, cursos inútiles y vivir de espaldas a la realidad de pacientes que cada vez acuden con más frecuencia al médico, está produciendo un significativo desgaste en estos profesionales de salud.

En estos momentos, hay más de 30.000 médicos de familia en España, que suponen sólo el 30% del personal que trabaja en el sistema sanitario (cuando en la mayoría de los países europeos la proporción es del 50%), asumiendo cerca del 90% de los problemas de salud. Además, las inversiones estatales en AP también distan mucho de las que se realizan en otros países de nuestro entorno. Con todo, en un reciente estudio que ha incluido a más de 2.000 médicos de familia de toda Europa se

descubre que los médicos de cabecera españoles son los que más actividades de prevención realizan en el viejo continente, a pesar de que hasta un 94% de ellos mencionan la carga asistencial y la falta de tiempo como principales barreras para desarrollar estas labores frente al 68% del facultativos europeos que citan este problema.

Junto a estos aspectos estructurales, otros más coyunturales y que también tienen una clara repercusión en el trabajo que desarrollan los médicos del primer nivel asistencial, como el hecho de que más de la mitad de ellos hayan experimentado algún tipo de agresión por parte de sus pacientes. En concreto, un estudio descriptivo llevado a cabo entre médicos de primaria andaluces se pone de manifiesto que hasta un 58% de los médicos que trabajan en el ámbito de la Atención Primaria han sufrido algún tipo de agresión en la consulta. Entre los agredidos, un 85% manifestó haber padecido abusos verbales; el 67,5%, amenazas, y el 12,5% agresión física. Además, se apunta que hasta un 42% de estos profesionales padece agotamiento emocional (síndrome de burn-out).

Otro dato para la reflexión: más de un 30% de los inmigrantes residentes en España reclaman a estos médicos una atención integral respetuosa con su talante y sus costumbres, lo que requiere un aumento del esfuerzo que deben hacer estos profesionales en su trabajo diario y un importante incremento de las dosis de estrés y sobrecarga laboral que soportan.

Hay un médico de familia por cada 2.000 personas, un ratio que supera significativamente al que se registra en países de nuestro entorno

LOS DOLORES DE CABEZA DEL MÉDICO DE CABECERA

Son muchos los problemas que apuntan estos facultativos y que, en última instancia, justifican una insatisfacción generalizada en este colectivo. Entre ellos, se apuntan las siguientes:

- Falta de tiempo para atender a sus pacientes
- Masificación de las consultas
- Precariedad en el empleo
- Formación no remunerada y escasamente reconocida
- Sueldo relativamente bajo para el tipo de trabajo que desarrollan
- Excesivo estrés laboral
- Demasiada burocratización
- Escaso tiempo y recursos para investigación en Atención Primaria
- Mínima implantación de la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria en la Universidad

CUESTIÓN DE TIEMPO

Para afrontar estos y otros problemas se requiere, sobre todo, a juicio del Dr. Sebastià Juncosa, médico de familia y presidente del Comité Científico del XXIII Congreso Nacional de SEMFYC, "tiempo y dinero, y en estos momentos carecemos tanto de una cosa como de otra".

Sin duda, el tiempo es uno de los principales determinantes del trabajo de los médicos generales, según ellos mismos reconocen. De hecho, su denuncia más actual y sonora es la falta de tiempo, y también de formación, para hacer una correcta labor preventiva, diagnóstica y terapéutica en la consulta. El prin-

El principal exponente de esta reivindicación es la Plataforma de los 10 minutos, una entidad integrada fundamentalmente por médicos de familia que está planteando la necesidad, entre otras cosas, de que las consultas en Atención Primaria duren, como media, diez minutos. “La Atención Primaria española realiza un 40% más de visitas que la de otros países europeos, pero en menos tiempo; además, somos los que menos cobramos”, asegura Rafael de Pablo, coordinador de la Plataforma 10 minutos.

OTROS RETOS DE PRESENTE Y FUTURO

Pero la formación también es una preocupación básica de los médicos de Familia. En este sentido, y según reconoce el vocal de docencia de la Sociedad Catalana de Medicina Familiar y Comunitaria, Feliu Aliaga, “los principales campos de batalla de la formación en Familia siguen siendo el pregrado y la formación médica continuada, siendo el postgrado el punto donde más se ha avanzado; de hecho, el sistema MIR es la formación que está más consolidada para el médico de familia y la fuerza de la especialidad en investigación, docencia e ideas innovadoras”.

Los programas de las facultades de Medicina son aún bastante herméticos en lo que se refiere a la enseñanza de la Medicina Familiar. De las 27 facultades de Medicina españolas, 25 realizan alguna actividad relacionada con la especialidad, pero son actividades menores y



El médico de familia, según el Dr. Jaume Morató, se encuentra desmoralizado, desgastado y quemado, una situación que puede afectar a su práctica clínica.

sólo hay dos cátedras de Medicina de Familia (en Alicante y en Barcelona).

A juicio del presidente de SEMFYC, Luis Aguilera, “resulta inaceptable la escasa repercusión que tiene la Medicina de Familia en las facultades de Medicina de nuestro país; hemos conseguido muy poca integración en el mundo universitario”. Esto choca claramente con un dato contundente: hasta el 50% de los licenciados en Medicina acabarán ejerciendo como médicos de familia.

En cuanto a la formación médica continuada, ésta es hoy por hoy otro problema, debido a la escasa colaboración entre la Administración y las empresas para facilitarla. El médico sigue costeándola con sus recursos o los de la Industria Farmacéutica y realizándola fuera de su horario laboral.

También se solicitan mejoras en Investigación y Desarrollo (I+D). En España sólo se invierte en Atención Primaria el 5% del presupuesto destinado a I+D, a pesar de que se trata del primer nivel asistencial, en el que desarrolla su labor un tercio de los facultativos españoles. Por este motivo, los médicos de familia demandan un mayor compromiso de la Administración en el desarrollo de proyectos de investigación en este ámbito. Según explica Luis Aguilera, “el único modo

Hasta el 50% de los licenciados en Medicina acaban ejerciendo como médicos de familia

EL MÉDICO ENFERMO, UN PROBLEMA LABORAL Y DE SALUD

Un elevado porcentaje de los médicos de Atención Primaria manifiestan un síndrome de burn-out, como consecuencia sobre todo del estrés laboral y la falta de motivación; en estos casos, la insatisfacción se acompaña de angustia y desinterés por la práctica de la profesión. Pero, al margen de este trastorno, se estima que un 10% de los médicos presentan algún tipo de conducta adictiva o algún grado de trastorno psicológico. El dato es preocupante, sobre todo por la repercusión sociolaboral y sanitaria que se deriva de este hecho.

El médico enfermo genera negligencias y mala praxis, con el evidente riesgo para la salud de la población atendida por estos profesionales, y con un mayor número de quejas, denuncias y conflictos laborales. Se trata, pues, de un problema de salud pública, con una fuerte repercusión laboral y social, que es urgente prevenir y paliar.

Los expertos insisten en que el propio ejercicio de la profesión es en sí mismo estresante y, por ello, capaz de desencadenar conductas adictivas. Incluso, se señala que el empeoramiento de las condiciones laborales, la situación de la profesión o la ausencia de promoción profesional podrían ser factores clave que están posibilitando el aumento del número de médicos enfermos (sobre todo con patologías de origen psiquiátrico o de carácter adictivo). A juicio del Dr. José Antonio Otero, “teniendo en cuenta las enfermedades a las que nos referimos, las consecuencias pueden incidir, de no poner medidas correctoras, en la salud de los pacientes”.



El presidente de la SEMFYC, Luis Aguilera, principal sociedad científica que agrupa a los médicos de familia españoles, considera básico aumentar los recursos técnicos y humanos para que la especialidad siga avanzado en nuestro país.

de garantizar que los avances científicos respondan a las necesidades reales de los pacientes es investigar en el contexto natural de los afectados”.

LOS ANCIANOS, UNA PREOCUPACIÓN BÁSICA

En este sentido, resulta especialmente intenso el esfuerzo que desarrollan estos expertos en el abordaje de los problemas de salud de los ancianos. Hay más de 8 millones de personas mayores de 60 años en nuestro país; además, se sabe que los mayores de 65 años son los que originan el mayor número de consultas al médico

de cabecera y los que causan el mayor gasto farmacéutico (casi un 75%).

Ante esta situación, el Dr. Iñaki Martín Lesende, médico del familia y coordinador del Grupo de Atención al Mayor de la SEMFYC, apunta que “la atención a este tipo de paciente debe ir más allá del manejo clínico y el seguimiento médico, siendo necesario mejorar ciertos aspectos de organización y coordinación entre diferentes niveles”. Tal y como añade, “nuestra actuación debe ir orientada, fundamentalmente, a la prevención de enfermedades tan frecuentes como la osteoporosis o la hipertensión, y también a mejorar las condiciones de los grandes discapacitados”.

Mayores Hoy

Músico e inventor

Agapito Almería

El artista nace y no se hace. Un claro ejemplo es Agapito Almería, un músico alcoyano de ochenta y un años, que no sólo toca varios instrumentos y compone sino que, incluso, ha inventado un sistema musical y ha perfeccionado la tradicional guitarra. Su jubilación le ha servido para dedicarse, por completo, a la música, el motor de su vida. Cada día, Agapito se encierra en su taller y se deja llevar por su imaginación.

— **En el mundo de la música donde parece que casi todo está inventado, usted es una persona inquieta que tiene el mérito de haber ingeniado un sistema musical de escritura al que ha llamado “la solfa galgueada”, ¿en qué consiste?**

Hace más de diez años que inventé un sistema de escritura musical donde las notas están escritas alfabéticamente y, por tanto, no hace falta conocer la clave de Sol y Fa, aunque para leer este sistema de escritura, hay que tener una base de solfeo tradicional. La solfa galgueada, se lee con mucho menos esfuerzo que en pentagrama. También he inventado

A sus ochenta y un años, Agapito Almería no se rinde en busca del reconocimiento por lo que él considera su gran aportación al mundo de la música: un nuevo sistema musical y el reinvento de la guitarra. Incomprendido por una sociedad materialista y con muchos obstáculos para dedicarse a la música, ahora disfruta en la jubilación de su gran pasión y fuente de felicidad.



Texto: Noelia Calvo

una pequeña pieza, que puede ser de cartón o plástico, donde están escritas, verticalmente (como un metro), las siete notas musicales en el sistema de solfa galgueada. Esta pieza se puede colocar en la guitarra.

— **¿Este sistema musical puede emplearse para tocar cualquier instrumento?**
No, utilizo la solfa galgueada sólo para escribir partituras para órgano y piano. No es muy indicada para instrumentos como la flauta o el clarinete donde las notas van una a una.

— **Su mente no para de ingeniar, hace un año inventó un mecanismo para los instrumentos de cuerda...**

Sí, inventé lo que yo llamo “la guitarra potente”. Este invento, al contrario que la solfa galgueada, es una obra de ingeniería, ya que lo podría haber creado alguien que no fuese músico. La guitarra potente esta formada por cuerdas de acero gordas que están sujetas a un bastidor exterior que las resiste perfectamente. Así se logra que la caja endeble de la guitarra no sufra. La pieza clave es un muelle que compensa el tiro de las cuerdas gordas. Con este mecanismo la guitarra tiene un sonido más fuerte, más grave y con más eco que el que se consigue con la guitarra tra-

“Mi invento abre el camino a una nueva generación de instrumentos de cuerda”

dicional. También se puede sustituir la caja de madera por una de acero. Yo considero que he reinventado la guitarra.

— **¿Este mecanismo se puede emplear en otros instrumentos?**

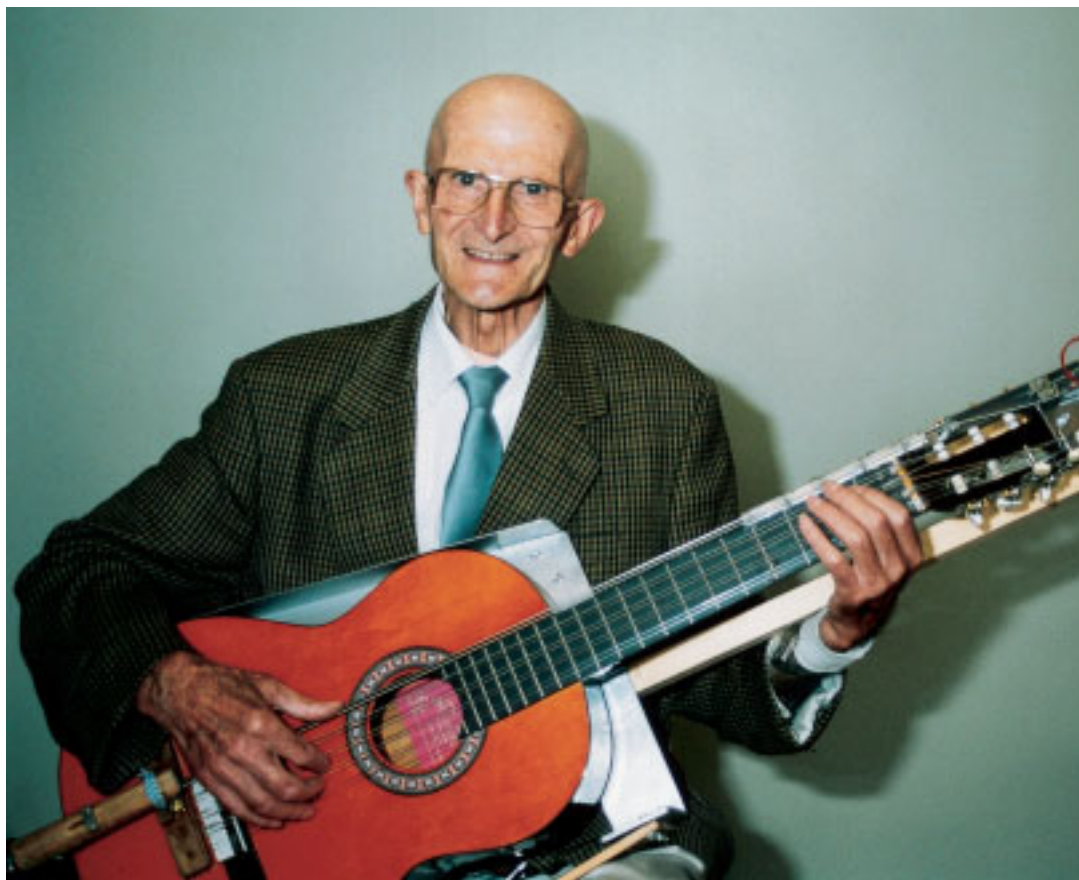
Sí, por ejemplo, se puede emplear en los instrumentos de cuerda como el contrabajo (que tiene un sonido muy bajo y casi no se emplea ya) o el laúd. Mi invento abre el camino a una nueva generación de instrumentos de cuerda y creo que es el más importante que he logrado en mi vida hasta el momento.

— **Sus inventos, ¿han sido valorados por expertos en materia musical?**

Desgraciadamente no, siempre me han cerrado las puertas. Cuando invente la solfa galgueada me dirigí al Conservatorio de Alcoy pero desde esta institución no tuve ninguna respuesta. También me he puesto en contacto con otros organismos como la OAMI (Oficina de Armonización del Mercado Interior), el Ministerio de Cultura, El Instituto de las Artes Escénicas... pero de ellos no he recibido ninguna valoración, ni reconocimiento. Se han pasado, como vulgarmente se dice, la pelota unos a otros pero no me han ofrecido ninguna alternativa.

— **Incluso se puso en contacto con la Casa Real para comunicarles su invento y los arreglos que había realizado en la Marcha Real...**

Sí. Cuando trabajaba en la Banda de la Unión Musical de Alcoy, hice unos arreglos a la Marcha Real en la parte de la armonización ya que pienso que quien armonizó esta composición lo hizo basándose en reglas elementales y paso por alto la expresión del sentimiento. Recibí una carta de la Casa Real, agradeciéndome el interés.



“Las personas que he conocido en la Seguridad Social junto con mis padres son las únicas de las que he recibido apoyo moral”

— **¿Ha conseguido patentar alguno de sus inventos?**

No. Yo con que se me reconociese el invento de “la guitarra potente” sería feliz. Además le cedería la patente a la Seguridad Social. Yo no persigo lucrarme con la patente de mis inventos sino sólo quiero un reconocimiento por mi aportación a la música a la que he dedicado toda mi vida.

— **¿Por qué motivo a la Seguridad Social?**

Las personas que he conocido en la Seguridad Social junto con mis

padres son las únicas de las que he recibido un apoyo moral, me han escuchado y han creído en mí. A ellas, les estoy sinceramente muy agradecido.

FORMACIÓN MUSICAL

— **¿Usted tiene formación musical o ha sido autodidacta?**

Tengo formación musical. Cuando era un niño, mi padre me llevó a que me enseñase solfeo un músico muy importante en Alcoy, Joaquín Sansalvador, que trabajaba con mi padre en

la fábrica. El maestro Sansalvador me enseñó a mí y a otros niños, solfeo. Luego me hice músico y empecé a tocar el fliscornio en la Banda de la Unión Musical de Alcoy.

— **Usted viene de una familia de músicos ¿cómo influyó la música en su infancia?**

Mi padre era un excelente músico, tocaba el laúd, aunque él no sabía solfeo. En mi casa siempre la música ocupó un lugar importante. Recuerdo que a mi padre le contrataban en fiestas para que tocara el laúd. Mi padre me enseñó amar la música y quería que yo fuese mejor músico que él.

— **¿Cuántos instrumentos toca?**

Toco bien el archilaúd. Además, aunque no puedo decir que sea un concertista, toco otros instrumentos como el piano, el órgano o la guitarra.

— **Además usted compone, ¿qué tipo de composiciones realiza?**

Me gusta componer pasodobles y me divierte, también, crear piezas no muy largas para anuncios publicitarios.

— **¿En qué se inspira?**

La alegría es mi fuente de inspiración. Aunque también me debo encontrar bien de salud. Otra fuente de inspiración son las personas positivas que te encuentras en la vida y te dan ánimo para seguir con tus ilusiones.

— **Sin embargo, por circunstancias de la vida ha tenido que trabajar en oficios más profanos, ¿fue muy frustrante?**

No, trabajé durante algunos años en el sector de la metalurgia, pero me resultaba divertido, aunque siempre que he podido me he dedicado a la música. Salía del trabajo y me iba directo a la Unión Musical.



“La música ha sido siempre mi fuente de felicidad”

— **También fue inmigrante como muchos españoles, ¿se olvidó en esa etapa de la música?**

Estuve trabajando en Canadá casi dos años, pero no me olvidé de la música, ella siempre me ha acompañado. En Canadá me compré una guitarra. Recuerdo que no hubo ningún día que no tocara un poco.

— **Igual que usted aprendió a querer la música a través de su padre, ¿ha podido dejar el legado a sus descendientes?**

Intenté enseñarle música a mi hijo pero mi mujer prefería que estudiara otras cosas, que según ellas, eran más útiles y que practicase otras aficiones como la caza.

— **Me da la impresión que se ha sentido en su vida muy incomprendido**

Sí, mi mujer no me entendía. A mí me hace feliz ser músico, me gusta inventar... Sólo mis padres me han comprendido. Desgraciadamente, me he encontrado con mucha gente perturbadora que no ha entendido mi pasión por la música.

— **¿Qué papel juega la música en su vida?, ¿y en su jubilación?**

Durante todas las etapas de mi vida, la música ha sido siempre mi fuente de felicidad. A mí nunca me ha gustado la televisión, la radio... sólo la música ha llenado mi tiempo libre. Además me considero una persona pacifista y detesto las guerras. A este

UN NUEVO CONCEPTO DE GUITARRA

La experiencia de trabajar muchos años en la metalurgia y el corazón de un músico, junto con muchas dosis de imaginación han dado como resultado “la guitarra potente”, un instrumento con más eco, gravedad y potencia que las guitarras tradicionales. Para lograrlo Agapito ha colocado en una guitarra tradicional unas cuerdas de acero gordas que están sujetas a un bastidor exterior que las resiste perfectamente con lo que se consigue que la caja endeble que lleva este instrumento no sufra. Además lleva un muelle, pieza clave, que compensa el tiro de las cuerdas gordas. También se puede sustituir la caja de madera por una de acero. Para Agapito este invento abre paso a una nueva generación de instrumentos de cuerda puesto que se puede aplicar a otros como el contrabajo o el laúd y, así, conseguir un sonido más potente y sonoro.



respecto, la música es un arma que no hace daño a nadie.

— **Usted vive en una residencia, ¿cómo es su día a día?**

Me levanto, desayuno en el hogar y me voy a mi apartamento donde tengo dos talleres: uno con todos mis instrumentos musicales y otro con todo tipo de aparatos de metalurgia, bricolaje... Así me entretengo y paso la mayoría de mis días.

— **Además de la música, ¿tiene alguna otra afición?**

Me gusta mucho leer reportajes de salud y libros que hablan de la bús-

“Nunca hay que darse por vencido, aunque tengo miedo a morir sin que mi invento sea reconocido”

queda de la felicidad. Después de sufrir mucho, he aprendido a no hacer caso de las personas negativas. Antes buscaba la felicidad en el amor, aunque yo he tenido mala suerte en este aspecto porque mi pareja nunca comprendió mi pasión por la música.

— **¿Ameniza a sus compañeros con sus piezas musicales?**

No, no toco en público. La mayoría de mis compañeros son muy diferentes a mí. Ellos prefieren ver la televisión.

— **Quien ha escuchado sus composiciones, ¿qué le dicen?**

Hay de todo. Yo soy muy sincero, hay a quien le gusta y a otros no. Como todo en la vida no puedes gustar a todo el mundo.

— **En la actualidad, ¿qué se trae entre manos?**

Estoy componiendo otro pasodoble pero es una sorpresa a quien va dirigido.

— **Haciendo balance ¿la música le ha traído más alegrías o más amarguras?**

La música siempre me ha traído alegría, es mi fuente de felicidad.

— **Tantos años dedicados a la música y tanto esfuerzo, ¿cómo se verían recompensados?**

Me vería recompensado con que el invento de “la guitarra potente” sea reconocido. Yo no busco dinero, nunca en la vida lo he hecho. Me ha bastado con tener cubiertas las necesidades básicas.

— **¿Ha perdido la esperanza de que algún día se le reconozca su labor?**

Nunca hay que darse por vencido aunque tengo miedo a morir sin que mi invento sea reconocido. No hay que rendirse en busca de la felicidad ni perder la esperanza de encontrar personas positivas que nos ayuden en nuestro camino.

Camino de Santiago: Milenario peregrinaje

Texto: Ana Bartolomé García

El Camino de Santiago constituye a día de hoy la ruta más antigua, más popular y más celebrada de la Vieja Europa. Junto con Jerusalén y Roma cierra el triángulo de las peregrinaciones hacia los lugares más representativos de la cristiandad. Pero esta vieja ruta, revitalizada en las últimas décadas tras un periodo de abandono, se convierte para los millones de peregrinos que la realizan cada año en algo más que una obligación religiosa para transformarse en lugar de intercambio cultural, espiritual y personal. Además, en este año 2004 la ciudad de Santiago de Compostela, cumbre de la peregrinación, celebra el primer Año Jubilar compostelano de este milenio.

Galicia abre sus puertas al mundo este año 2004 con una celebración grandiosa, singular y antiquísima: El Xacobeo o Año Jubilar compostelano. Se trata de una celebración periódica de origen medieval y concesión papal, motivada por el hecho de que la catedral compostelana acoge las reliquias de Santiago "el Mayor", uno de los doce apóstoles de Jesucristo. Se celebra desde la Edad Media cuando la festividad de Santiago Apóstol, conmemorada el 25 de julio coincide en domingo. Este hecho sucede habitualmente cada 6, 5, 6 y 11 años. El último año xacobeo se celebró en 1999 y hasta el 2010 no volverá a conmemorarse este privilegio papal, que concede desde su origen indulgencias especiales a los fieles. Este hecho favoreció la visita a la cate-



A lo largo del camino se encuentran estatuas como ésta que rinde tributo al peregrino.

dral compostelana de peregrinos llegados de los rincones más lejanos del Viejo Continente y dio lugar al Camino de Santiago.

Cumpliendo con la tradición, el pasado 31 de diciembre, la ciudad de Santiago cumplía fielmente con la ceremonia que marca simbólicamente el inicio del primer Año Jubilar o xacobeo (del latín *iacobus*: Santiago): la apertura de la Puerta Santa en la cabecera de la catedral compostelana. El próximo 31 de diciembre ésta se cerrará hasta la llegada del siguiente Año Jacobeo.

PROGRAMACIÓN XACOBEO 2004

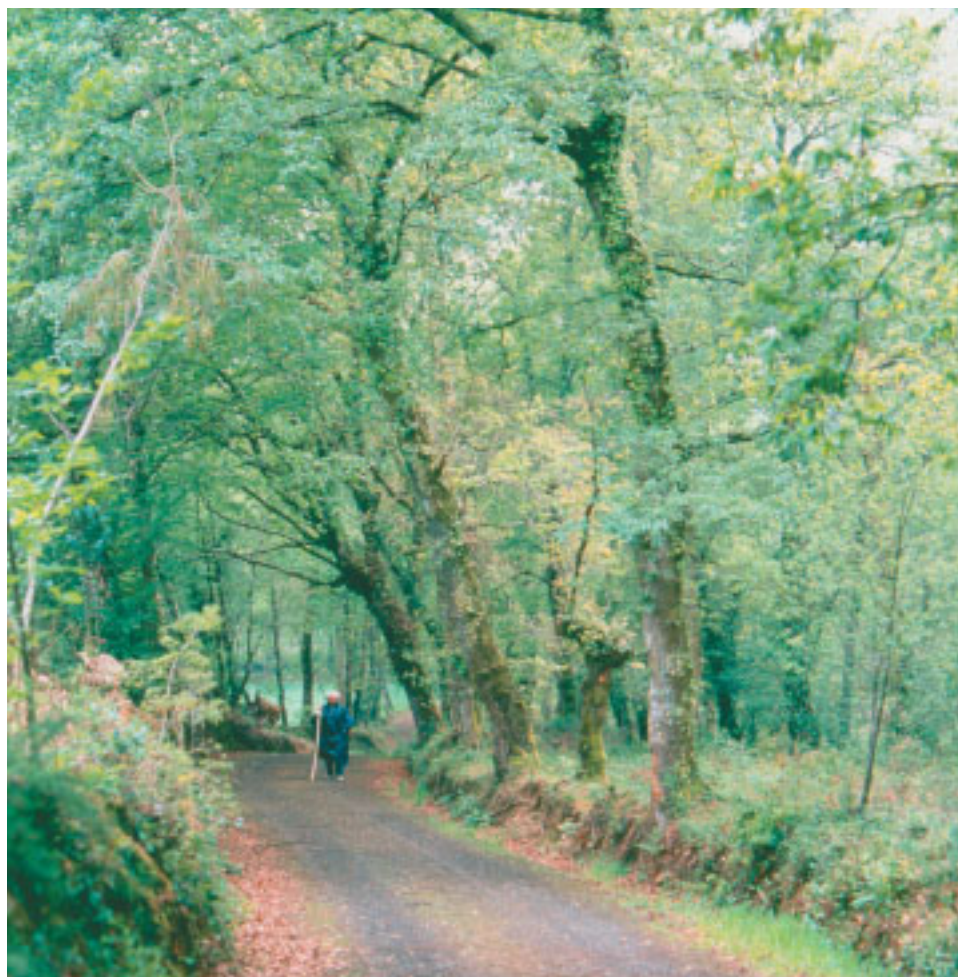
¿Cómo se prepara la Comunidad Autónoma de Galicia para tan relevante celebración? Desde la propia Comunidad, en colaboración con el gobierno español, otras Comunidades Autónomas y entidades públicas y privadas se apoya esta celebración tanto en su dimensión sociocultural como de apoyo al visitante a través del Plan Xacobeo 2004, que convertirá a Galicia en el primer espacio cultural del nuevo siglo en España. Representantes de la Sociedad para la Gestión del Plan Xacobeo,

comentan que este Plan se estructura en dos apartados, por un lado, la promoción y revitalización del Patrimonio Cultural del Camino de Santiago y la propia ciudad de Santiago, y por otro, la promoción cultural y turística mediante actividades en las ciudades gallegas más representativas. En este sentido, el Conselleiro de Cultura de la Xunta de Galicia, Jesús Pérez Varela, anunció a finales del pasado año que "está prevista la celebración de más de 3.000 actos culturales y festivos en toda Galicia". Entre ellos, 150 festivales de música, 55 conciertos en el Festival Internacional de Música de Galicia, 275 exposiciones de carácter xacobeo, 350 congresos, 1.000 acontecimientos culturales, 110 eventos deportivos,..... Pero, ante tal magnitud de eventos, ¿cuántas personas se espera que visiten estas tierras durante estos doce meses? María Ángeles Antón Vilasánchez, Directora Xeral de Turismo de la Xunta, en declaraciones a distintos medios de comunicación, se muestra optimista y marca como objetivo unos seis millones de turistas (800.000 más que en el Año Santo de 1999), con un movimiento económico cercano a los 4.000 millones de euros.

El Resto de Comunidades Autónomas por donde discurre el Camino de Santiago (Cataluña, Navarra, Aragón y Castilla y León en el Camino Francés) también se preparan para esta importante celebración acogiendo numerosas actividades culturales y religiosas.

ORIGEN DEL CAMINO

Hasta ahora hemos dado fe de la buena salud de la que goza actualmente este camino milenario, cuyas principales vías fueron declaradas Primer Itinerario Cultural Europeo (1987) por el Consejo de Europa y Bien Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en



El Camino de Santiago cuenta con entornos de una belleza espectacular.

sus trazados a lo largo de España y Francia en 1993 y 1998 respectivamente. Pero si no retrocedemos en el tiempo será imposible conocer el origen y desarrollo de esta ruta, no sólo de peregrinaje religioso sino también de auténtico intercambio cultural, de dinamización socioeconómica y política.

Se cree que el Apóstol Santiago desembarcó procedente de Palestina en Andalucía, tierra en la que comenzó su misión evangelizadora, continuando en las actuales tierras portuguesas de Braga y Coimbra, pasando a Iria Flavia en el finis terrae hispánico. A su vuelta a Palestina, en un clima de convulsión política e inquietud religiosa, Herodes Agripa, le condena a morir decapitado en torno al año 44. Según cuenta la tradición, dos de

los discípulos de Santiago, Atanasio y Teodoro, recogieron sus restos y los trasladaron en una nave hasta Galicia. Una vez en tierras hispanas tuvieron que sortear varios problemas por culpa de la reina Lupa y el rey Duyo, pero finalmente la reina Lupa, por obra milagrosa, se convirtió al cristianismo y permitió enterrar los restos del Apóstol en sus tierras, donde siglos más tarde se levantaría la catedral. En un clima de oscurantismo cultural y un contexto sociopolítico determinado por las guerras entre distintos pueblos y la conquista islámica posterior, los restos del Apóstol quedaron custodiados por los ermitaños del lugar hasta una fecha en torno al año 820. Según cuenta la tradición, un ermitaño llamado Pelayo

observó en el bosque Libredón durante varias noches consecutivas unos resplandores que parecían auténtica lluvia de estrellas. Tal fue su asombro que comunicó la noticia al obispo Teodomiro, quien constató personalmente el hecho y encontró el sepulcro de piedra donde descansaban los restos de Santiago y sus discípulos. Tras informar al rey Alfonso II, éste decidió construir la actual catedral y a partir de aquel momento las posteriores batallas libradas entre los reinos cristianos y musulmanes invocarían al Apóstol Santiago como figura del cristianismo y convertirían la ciudad compostelana en el mayor centro de peregrinación mundial.

FACTORES DE DESARROLLO DEL CAMINO

En los albores de la Edad Media, mientras en Europa se libraban continuas batallas, las órdenes religiosas y sus monasterios constituían auténticos centros de poder y focos de cultura, como bien han puesto de relieve testimonios escritos y recientemente películas que recrean dicha realidad como "El nombre de la rosa". Entre los factores que historiadores e investigadores sobre el Camino de Santiago relacionan con el auge de esta peregrinación, destaca la influyente orden monacal francesa de Cluny, promotora de peregrinaciones en la Edad Media. El Papa Calixto II, por su parte, impuso la gracia del jubileo (indulgencia plenaria), a través de la Bula Regis Terna, a quienes visitasen el templo compostelano aquellos 25 de julio celebrados en domingo. Existe también un trasfondo político, ya que tanto el Papado como Cluny, deseaban ayudar a los reinos cristianos españoles frente a la amenaza musulmana. A ello se une la

amplia red de hospitales fundados a lo largo del camino y la protección jurídica que goza el peregrino.

En siglos posteriores, el Camino sufre un profundo declive originado por la peste negra que hundió Europa, reduciendo sus poblaciones a mínimos históricos, las continuas batallas religiosas y la llegada de una nueva corriente religiosa y de pensamiento: el protestantismo. Cronistas del siglo XIX cuentan que el 25 de julio de 1867 la catedral compostelana apenas albergaba a 40 peregrinos. Ante tal situación, el Papa León XIII expidió una Bula que confirmaba la autenticidad de los restos en Santiago.

Muchos son los personajes y figuras internacionales que durante siglos patearon las piedras del Camino y se deleitaron con las obras arquitectónicas que se construían a su paso. Entre ellos, citaremos algunos como El Cid, Eduardo I de Inglaterra, Isabel de Portugal, San Francisco de Asís o el pintor Jean van Eyck. Pero entre todos los peregrinos, un nombre merece especial atención: el monje francés Aymeric Picaud. Hacia 1130 escribió una crónica detallada de su peregrinación con importantes consejos para los caminantes y rutas para cubrir cada etapa hasta llegar a Santiago. Bajo el título "Guía del Peregrino de Santiago de Compostela", se guarda esta crónica en el libro V del Códice Calixtino, custodiado en la biblioteca catedralicia de Santiago. Para muchos constituye la primera guía del mundo.

EL CAMINO FRANCÉS

La guía del monje Picaud es texto imprescindible cuando nos referimos al Camino francés, el itinerario jacobino con mayor tradición histórica y reconocimiento internacional. Las

actuales guías sobre el Camino de Santiago ofrecen información detallada sobre las diferentes etapas a cubrir, la red de alojamientos y monumentos a visitar. Por otro lado, las Oficinas de Turismo de Galicia (TUR-GALICIA) distribuidas por toda la geografía española facilitarán al futuro peregrino toda la información y documentación necesaria.

Este Camino parte en Francia de cuatro rutas diferentes, tres de ellas (París-Tours, Vezelay-Limoges y Le Puy-Conques) entran en España por Roncesvalles; mientras que la cuarta, Arlés-Toulouse, penetra por Somport y continúa en Jaca. Los cuatro itinerarios se unifican en Puente la Reina (Navarra) y mantendrán un trayecto único que pasa por lugares tan importantes como Estella (Navarra), Burgos, Castrojeriz, Frómista, Carrión de los Condes, Sahagún, León, Astorga, Ponferrada y Villafranca del Bierzo (Castilla y León). La comarca leonesa del Bierzo es la antesala de la entrada a la comunidad gallega, coronando el puerto de O Cebeiro (1.300 m). Posteriormente, el Camino discurrirá por las sierras de Os Ancares y O Courel, jalonadas de belleza paisajística, cultural y etnográfica. Los azarosos peregrinos coronarán el puerto de O Poio (1337 m), el de mayor altura del Camino Francés y comenzará el suave descenso hacia Triacastela, donde el camino se bifurca en dos posibles alternativas hasta unirse de nuevo en Saria (la localidad más poblada de este Camino con 7.000 habitantes). Una de ellas es Samos, localidad famosa por el monasterio del mismo nombre y uno de los más antiguos de Occidente, y otra San Xil. A lo largo de todo este Camino hallaremos albergues, monasterios, hospederías

as, y últimamente también hoteles rurales, donde pasar la noche, cenar y darse una ducha. Todos estos lugares tienen algo en común: la hospitalidad, palabra clave para comprender el Camino de Santiago. Retomamos el Camino en Sarria para llegar a Paradela y atravesar un conjunto de pueblos que conducen hasta la ribera del Miño y la localidad de Portomarín, tras atravesar el puente que cruza el embalse de Belesar. El Camino continuará en la aldea de Gonzar, Ventas de Narón y otros pueblos hasta culminar en Palas de Rei. Inmersos en las últimas etapas de este Camino Francés, la literatura también deja su huella ya que atravesamos la comarca de A

Ulloa, inmortalizada por Emilia Pardo Bazán en "Los Pazos de Ulloa". La llegada a la ciudad coruñesa de Melide permitirá al peregrino deleitarse con la contemplación de joyas románicas como las iglesias de San Pedro y Sancti Spiritus o el templo de Santa María de Melide. Boente, Ribadiso o Arzúa ofrecerán al peregrino la rica gastronomía gallega, otra razón más para realizar el Camino, y coger fuerzas ante la culminación de este trayecto. Pero antes de llegar a Santiago habrán de dejar su huella en municipios como Calzada, Ferreiras, Salceda, Brea, Santa Irene, Ria y Arca, último municipio antes de la grandiosa capital compostelana.

SANTIAGO, CULMINACIÓN DEL PEREGRINAR

La ciudad compostelana acoge, como viene haciendo desde hace siglos, al cansado peregrino, que habrá realizado como mínimo 100 km a pie o a caballo y 200 en bicicleta para obtener la "compostela", certificado de la peregrinación a Santiago. Para justificar este peregrinaje es necesario presentar la credencial de peregrino que concede la Iglesia y presentarla debidamente sellada. Tras pasar las inmediaciones del aeropuerto, se alcanza el núcleo de Lavacolla y posteriormente el Monte do Gozo, lugar desde el que los peregrinos ven por primera vez las torres de la catedral. El Camino Francés penetra en el casco urbano por el barrio de San Lázaro y conduce al antiguo barrio y calle de Os Concheiros, donde se vendían las conocidas conchas de vieira a los peregrinos recién llegados. La plaza de Cervantes dará lugar a la grandiosa catedral por la calle de A Acibechería. La catedral románica de Santiago se inició en 1075 bajo las órdenes de los maestros Bernardo y Roberto. Diego Gelmírez llevaría a cabo la segunda fase de las obras entre 1090 y 1105, concluyéndose hacia 1124. Este templo de peregrinación destinado a acoger grandes multitudes fue revestido de estilo barroco, como queda plasmado en la fachada de Obradoiro. Pero si por algo es reconocido el templo compostelano es por su magnífico conjunto escultórico, denominado "Pórtico de la Gloria", máximo exponente universal de la escultura románica.

MÁS INFORMACIÓN:

www.xacobeo.es

www.xunta.es

Oficina de Turismo en Madrid

(TURGALICIA): Tlf: 91.595.42.14

CONSEJOS ÚTILES ANTES DE EMPRENDER EL CAMINO

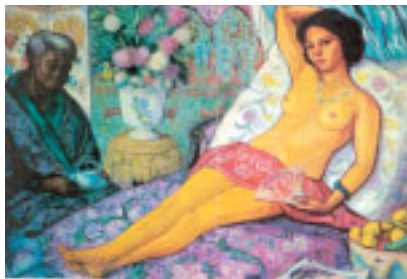
La realización del Camino de Santiago en sus diferentes modalidades; a pie, a caballo o en bicicleta, es apta y muy recomendable para cualquier persona sea cual sea su edad o condición física. Sin embargo es recomendable antes de emprender esta aventura seguir unos sencillos consejos, muy útiles para evitar posibles problemas durante el trayecto.

Si realizamos el camino a pie se debería efectuar un reconocimiento médico así como realizar un entrenamiento previo, recorriendo distancias cada vez mayores durante varios días consecutivos. En cuanto a la ropa y calzado es imprescindible llevar prendas cómodas, holgadas y transpirables para evitar los posibles roces que provocarán una dermatitis. En cuanto al calzado, se debe optar por una bota alta, impermeable y transpirable, que sujete perfectamente el tobillo para evitar torceduras así como ampollas y micosis. Los calcetines deben ser de lana y cambiarse a menudo. En nuestra maleta no debe faltar la documentación personal, calzado y ropa suficiente y adecuada a la climatología, así como un pequeño botiquín y un mínimo neceser. Los sacos de dormir, linternas, cantimploras, sombreros y alguna guía completarán el equipaje.

La alimentación es otro factor clave de cara a la preparación y desarrollo del Camino, por ello en la víspera de la marcha no se debe realizar una ingesta copiosa. Es conveniente tomar más azúcares de los habituales y vitaminas, mientras que las proteínas se limitarán a las épocas de descanso, entrenamiento y preparación.

En el caso específico del Camino en bicicleta o a caballo deberán tenerse en cuenta las limitaciones que estos medios de transporte.

EXPOSICIONES



Postimpresionismo

Más de setenta obras representativas del estilo postimpresionista y de los géneros –retratos, como su serie de gitanos o la dedicada a los intelectuales de la Generación del 98, naturalezas muertas y paisajes– que abordó el pintor Juan de Echevarría (Bilbao 1875-Madrid 1931) configuran esta exposición.

La obra de Echevarría está fuertemente influida por el colorido fauvista y también por el sentido de la composición de Gauguin, tan presentes en el entorno francés en el que participó y en la producción de otros artistas vascos como Adolfo Guiard, los rasgos vascos en su pintura vendrán determinados no tanto por los temas como por la luz que matiza los colores, una luz propia de su tierra natal.

En MADRID hasta el 28 de marzo
Sala de Exposiciones de la
Fundación Cultural MAPFRE VIDA
Avda. General Perón, 40

En BILBAO del 19 de al 27 de junio
MUSEO DE BELLAS ARTES DE BILBAO
Museoko Plaza, 2

Escultura del aliento

Con motivo de ARCO'04 se presenta la obra de uno de los más destacados exponentes de la nueva generación de artistas griegos, Nikos Navridis (Atenas, 1958).

En sus instalaciones y proyecciones videográficas Navridis se sirve de materiales ligeros como látex o etéreos como la respiración para perfilar las relaciones de los seres humanos con el mundo. El tema central de su obra es el aire y su obsesión es visualizar los procesos de la respiración humana como capacidad fundamental de todo ser vivo.

La exposición, formada por 5 videoinstalaciones y 42 fotografías, incluye la serie *Difficult Breaths* (respiraciones difíciles), especialmente creada para esta ocasión.



Hasta el 14 de marzo
Sala de Exposiciones de la
Fundación "La Caixa"
Serrano, 60 - Madrid

«Sueños de papel»

Carlos Vives es uno de los creadores del diseño gráfico en nuestro país. Algunos de sus diseños, como los librillos de papel de fumar «Smoking», el tabaco «Ideales» o los paquetes de cigarrillos «Bisontes» forman parte del paisaje cotidiano de la España del



siglo XX. Más allá de estos populares diseños, Vives fue un hombre imaginativo que desarrolló su carrera en todos los campos de las artes gráficas: ilustración, publicidad, «packaging», billetes de banco y edición de libros y postales. En contacto con las corrientes del diseño internacional de los años veinte y treinta, desarrolló un estilo propio, caracterizado por una gran elegancia y sobriedad gráfica y por el dominio extraordinario en el trabajo del volumen. Uno de los aspectos más fascinantes de su arte son sus despleables y pai-pais, postales y recortables, que realizó y patentó a lo largo de toda su carrera.

«Sueños de papel. Carlos Vives, 1900-1974»

Museu de les Arts Decoratives
Palau Reial de Pedralbes
Avda. Diagonal, 686 - Barcelona
Hasta el 14 de marzo de 2004

CONGRESOS

Expo-Ocio y los mayores

En Expo-Ocio se encuentran las más variadas ofertas para el tiempo libre, además la feria en sí es una fiesta de ocio con actividades para adultos y niños. Se trata de la feria más grande e

importante de Europa de este sector. En la muestra se pueden encontrar productos y servicios relacionados con sectores ya tradicionales en esta cita como turismo, camping-caravaning, segunda residencia, artesanía, alimentación, piscinas, muebles, complementos y electrodomésticos, a los que cada año se van incorporando otros nuevos como belleza o telecomunicaciones.

Pero Expo-Ocio además de feria en sí es una fiesta de ocio con actividades para adultos y niños, y como viene siendo habitual dedica un día a los mayores y tienen acceso gratuito a la feria. Este año será el martes 16 de marzo.

EXPO-OCIO, Feria del Tiempo Libre
Del sábado 13 al domingo 21 de marzo de 2004

Recinto Ferial Juan Carlos I de Madrid
Pabellones 1, 3, 5 y 7
Metro Campo de las Naciones,
Autobuses 122 y 828

La atención, un derecho de las personas

Bajo el lema “La atención a la dependencia: un derecho de las personas”, la Federación LARES, Federación de Residencias y Servicios de Atención a los Mayores del Sector solidario, que cuenta con 594 centros en toda España, celebrará su V Congreso Nacional. Durante el mismo se celebrarán conferencias, seminarios y talleres con objeto de profundizar en el estudio y en la puesta en común de los problemas y oportunidades que la atención a las dependencias puede generar en el sector.



La participación está abierta para cualquier persona interesada, y en especial para aquellas relacionadas con la atención socio-sanitaria y con el sector de las Residencias y Servicios de atención a los Mayores.

V CONGRESO NACIONAL DE LA FEDERACIÓN LARES

“La atención a la dependencia: Un derecho de las personas”
Durante los días 3, 4 y 5 de marzo
Palacio de Festivales de Santander
Inscripción: Tel/Fax: 942 23 55 65
e-mail: inss@telepolis.com
C/ Isabel La Católica, 7-1º
39007 Santander

CONCURSOS

Poesía de larga extensión

La Asociación Poética Cultural “Sin Fronteras”, con la colaboración de las Asociaciones de Vecinos de los barrios: El Rancho, San Francisco, La Alameda y Santa María, organiza el III Certamen Poético, en el que podrán participar los escritores de cualquier nacionalidad con originales presentados en castellano. Se podrán presentar una o más obras inéditas siempre que no

hayan sido presentadas ni premiadas simultáneamente en otros concursos. El tema de la obra será libre y la extensión mínima será de 300 versos.

El premio constará de un lote de libros de autores de Morón; 50 ejemplares de la edición de la obra premiada y un premio en metálico de 500 euros.

III CERTAMEN POÉTICO CIUDAD DE MORÓN

Asociación Poética Cultural
“Sin Frontera”

Plaza de San Francisco, 11
41530 Morón de la Frontera (Sevilla).
Tfno. de información: 95 485 24 96
Hasta el 30 de marzo de 2004

Tema y versificación libre

El Ayuntamiento de Rincón de la Victoria convoca el XII Premio Manuel Alcántara de poesía al que podrán presentarse trabajos escritos en lengua castellana, originales e inéditos y consistirán en un poema de tema y forma libres. La extensión de los trabajos que concursen al premio no podrá ser menor de catorce ni exceder de cien versos. Pueden presentarse varios trabajos al concurso. El premio está dotado con cinco mil euros e irá acompañado de un trofeo, creación artística exclusiva del escultor Jaime Pimentel.

XII Premio Manuel Alcántara de Poesía
Área de Cultura del Ayuntamiento
Rincón de la Victoria (Málaga)
Pza Alandalus, 1 – 29730

Rincón de la Victoria

Tfno. Información: 952 07 50 67

Plazo hasta el 30 de abril de 2004

Veinte años de cuentos

El Ayuntamiento y la universidad Popular de Mazarrón convocan el XX concurso de cuentos «Villa de Mazarrón» - Antonio Segado del Olmo. Podrán concurrir al premio todas las personas, cualquiera que sea su nacionalidad, siempre que sus obras se presenten escritas en castellano. La obra que concorra a este concurso deberá ser un cuento inédito, de tema libre. Su extensión será de un máximo de ocho folios o DIN A4.

Los premios, sujetos a la normativa fiscal vigente, están dotados con 3.600 euros y 2.300, primero y accesit.

Universidad Popular de Mazarrón

XX Concurso de Cuentos

«Villa de Mazarrón»

Avda. Constitución, 11

30870 MAZARRÓN (Murcia)

Tfno. Información: 968 591 766

Plazo hasta el 31 de marzo de 2004

Trabajos literarios de jubilados

Con los objetivos, entre otros, de facilitar cauces de participación y expresión de la capacidad y valores de las personas mayores; fomentar la imagen positiva y la solidaridad entre las generaciones y reconocer y divulgar las



aportaciones de los mayores a la sociedad, Unión Democrática de Pensionistas y jubilados de España. UDP,

invita a todos los jubilados y pensionistas que lo deseen, y lo acrediten, a participar en su IV Concurso Literario, organizado en colaboración con Obra Social Caja Madrid.

Cada participante podrá presentar un único trabajo de entre 5 a 8 folios en lengua castellana, pudiendo adoptar la forma de cuento, relato o ensayo.

No se considerará la poesía.

El tema de los artículos es de libre elección. Se estimará además de calidad literaria, el reflejo de algún aspecto relacionado con el concepto de una sociedad para todas las edades, desde la óptica y perspectiva que se desee.

IV Concurso Literario de la U.D.P.

Sta. Cruz de Marcenado, 9 - 1.º Dcha.

28015 MADRID Tfno.: 91 542 02 67

udp@mayoresudp.org

www.mayoresudp.org

LIBROS

El libro de la repostería tradicional

La confitería es un arte que ha formado parte de nuestra cultura desde los albores de la historia. España, gracias a su privilegiada ubicación en los confines del Mediterráneo, ha sido etapa obligada de

los pueblos más cultos que, desde la Antigüedad, han recalado sus naves en nuestro litoral para intercambiar sus bienes y su cultura, incluida la gastronomía. Su huella en la repostería es lo que el autor recupera en este libro, ofreciendo a los lectores un fascinante y dulce viaje por las distintas regiones de la geografía española.

El autor ofrece ricos comentarios históricos sobre los dulces y las regiones o localidades de donde son originarios, así como curiosidades y leyendas sobre los mismos.



El libro de la repostería tradicional.

Autor Jesús Avila Granados.

Ediciones Robinbook, S.L.

Barcelona 2003.

El caballero del Jubón amarillo

Don Francisco de Quevedo me dirigió una mirada que interpreté como era debido, pues fui detrás del capitán Alatríste. Avísame si hay problemas, habían dicho sus ojos tras los lentes quevedescos. Dos aceros hacen más papel que uno. Y así, consciente de mi responsabilidad, acomodé la daga de misericordia que llevaba

atravesada al cinto y fui en pos de mi amo, discreto como un ratón, confiando en que esta vez pudiéramos terminar la comedia sin estocadas y en paz, pues habría sido bellaca afrenta estropearle el estreno a Tirso de Molina. Yo estaba lejos de imaginar hasta qué punto la bellísima actriz María de Castro iba a complicar mi vida y la del capitán, poniéndonos ambos en gravísimo peligro; por no hablar de la corona del rey Felipe IV, que esos días anduvo literalmente al filo de una espada. Todo lo cual me propongo contar en esta nueva aventura, probando así que no hay locura a la que el hombre no llegue, abismo al que no se asone, y lance que el diablo no aproveche cuando hay mujer hermosa de por medio". Con este quinto volumen de la serie "El caballero del jubón amarillo", Arturo Pérez-Reverte, nos adentra, una vez más, en las aventuras del Capitán Alatriste, protagonista de algunas de sus obras. El éxito de sus novelas sobre este personaje, cuya publicación comenzó en 1996, constituye un acontecimiento literario sin precedentes en España.



El Caballero del jubón amarillo.
Autor: Arturo Pérez-Reverte.
Santillana Ediciones Generales, S.L.
Madrid 2003

TEATRO

Lope de Vega en el tiempo



Esta tragicomedia guarda los emblemas del gran teatro de todos los tiempos: las acciones, los personajes, la profunda duda del por qué suceden las cosas. Incluso aunque en esta ocasión, el argumento no conduzca por los vericuetos de la pasión amorosa, los celos, el resentimiento y la venganza, el desenlace provoca la misma desazón que si el acontecimiento se hubiera producido en nuestros días.

En esta versión se han eliminado algunas referencias mitológicas y alguna reiteración que quizá, en este tiempo, añadía más confusión que disfrute. También se ha procurado que los puntos y las comas que, metafóricamente jalonan la obra, discurren hábilmente para que el destino cumpla su función y todo sea interpretado en su justa medida en una época en la que también sabemos del odio, de la venganza y también, por qué no, del amor.

El Caballero de Olmedo
de Lope de Vega
Compañía Nacional de Teatro Clásico.
Centro de Producción Teatral
de Castilla y León.

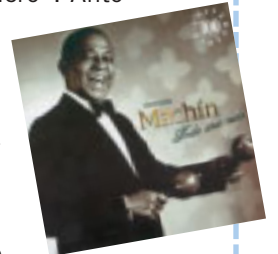
Hasta el 7 de marzo en el teatro Pavón de Madrid. A continuación gira por: Sevilla, Palencia, Miranda de Ebro, Segovia, Soria, Benavente, León, Aranda de Duero, Burgos, Valladolid y Festival de Teatro de Almagro.

MÚSICA

Toda una vida...

Este año se celebra el centenario del nacimiento de la "Voz del Bolero": Antonio Machín.

Toda una vida de canciones que ya son cultura popular para varias generaciones.



¿Quién no conoce temas como: Toda una vida, Dos Gardenias, Angelitos Negros, Quizás, quizás, quizás, Envidia, Madrecita, El manisero?...

Aunque son temas ya populares y han sido versionados por artistas de todos los estilos, MACHÍN sigue siendo MACHÍN y sus interpretaciones siguen siendo irrepetibles.

Antonio Machín, Toda una Vida, recoge en un doble CD los mayores éxitos del artista. Temas que hablan de amor y desamor, desengaños y reconciliaciones... sencillos, como la vida misma. 32 canciones para celebrar 100 años de canción, 100 años con la voz de Machín.

Antonio Machín.
Toda una Vida.
A la venta en doble CD.
Divucsa.

Otra forma de ayudar

El hombre ha llegado a una edad en la que, casi todos los seres humanos se debilitan y empiezan a tener achaques, problemas de salud. Este hombre además, los tiene añadidos, por todo lo que arrastra física y psicológicamente desde hace más de cincuenta años. Por eso, además de dolores del cuerpo, sufre también dolores del espíritu.

Y quizás lo que más le duela ahora es no poder llevar de la mano a su nieto Alberto, de tres años, tan hermoso, tan parlanchín, y que le dice, cuando lo ve fumar «yayo chimenea».

Pero no lleva al nieto de la mano, por la misma causa que nunca, desde que era novio de su mujer, pudo tomar a ésta del brazo o de la cintura. Y esa causa o razón era y es porque siempre, desde que tenía veinticuatro años, ha necesitado unas manos para apoyarlas en las muletas. Por eso no puede llevar a su nieto de la mano, ni ha podido tomar del brazo o de la cintura a su mujer, tan enamorado siempre como ha estado de ella.

Hay otras muchas cosas a las que este hombre ha tenido que renunciar. Desde que dejó de andar sin muletas, ha tenido que renunciar a pisar los campos de hierba en primavera, tan hermosos, y a no poder ir a los bosques, tan suaves y dorados en otoño. Poco a poco fue notando cómo alguna fuerza le fue cortando los vuelos, y ya, sin apenas advertirlo, tuvo que renunciar a sus viajes en coche: primero a los largos, que ya resultaban peligrosos, y luego a los cortos, por las afueras de la ciudad, tan entrañables, tan familiares, en los domingos soleados.

Poco a poco se ve en un mundo reducido, de paredes, de televisión y de radio (más radio que televisión), de algunas copas de whisky, de fumar unas pipas con deleite. Su mundo de momento,

se reducía, se hacía pequeño. Le dolía no sólo no poder llevar a su nieto de la mano, sino el no estar más útil para ayudarles materialmente. Se le hacían amargas las horas de esos días en los que sus hijos –por ellos o por el pequeño– celebraban una fiesta y él no podía asistir al adosado de la Sierra, donde viven los padres de Alberto.

Pero, apenas sin darse cuenta, lo fue asumiendo todo: todas las renunciadas, todas las derrotas, y sin explicárselo, empezó a sentirse bien. Comprendió que es mejor que el hombre habló menos y no piense más. Comprendió que a veces es mejor no hablar mucho con el vecino optimista, si éste, por lo general, dice sandeces. Comprendió que la soledad de muchos momentos, en casa, tomándose una copita y fumándose una pipa de oloroso tabaco, puede ser hasta hermosa. Y empezó a adentrarse en meditaciones, en apreciar los silencios, en ver que, esa soledad, si se la encauzaba, también puede ser útil, incluso vital.

Y empezaría a sentirse bien, como si ayudara a los suyos, sin hacer nada, tumbado en el sofá del despacho, escuchando música de Mozart, Bach y Vivaldi. Empezó a acordarse de sus padres, tantos años ya muertos. Pero como ellos siempre le habían querido, sufriendo y sacrificándose por él cuando las primeras fiebres reumáticas de la niñez, y él asimismo los quiso, ahora en una imagen de la memoria, los mantenía vivos a su lado. Y de pronto también se le hizo viva la imagen de Jesús de Nazaret, la Víctima, y se sintió mejor. Llegó a parecerle, en algunos momentos, que si todos los suyos se sentían bien, era porque él, de alguna manera, y sin moverse, sólo pensando, meditando, le ayudaba. Y eso, si era así, suponía casi un gozo para él: una forma, tal vez, de sentirse ágil en la inmovilidad.