

Sesenta

y más

PUBLICACIÓN DEL
MINISTERIO DE TRABAJO
Y ASUNTOS SOCIALES.
SECRETARÍA DE ESTADO
DE SERVICIOS SOCIALES,
FAMILIAS Y DISCAPACIDAD.



NÚMERO 238 MAYO 2005

Calidad de Vida

**Saber envejecer y prevenir
la Dependencia**

Reportaje

**Cambio climático:
El legado de la Humanidad**

Entrevista

Amparo Baró



V PLAN DE FORMACIÓN SUPERIOR EN SERVICIOS SOCIALES COP - IMSERSO 2005

DIPLOMA DE EXPERTO EN INTERVENCIÓN SOCIAL EN MAYORES Y ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA

- Especialista en Mayores
- Especialista en Atención a la Dependencia



MINISTERIO
DE TRABAJO
Y ASUNTOS SOCIALES

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SERVICIOS SOCIALES,
FAMILIAS Y DISCAPACIDAD

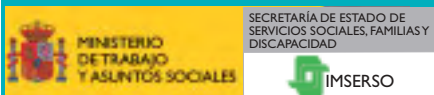


INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Dpto. de Formación del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.
C/ Cuesta de San Vicente, 4 - 5ª. Madrid 28008. Teléf. 915419999 ext. 620. Fax: 915472284

IMSERSO: | **mail:** formacion-postgrado@mtas.es
web: www.seg-social.es/imserso

Colegio de Psicólogos: | **mail:** formacion@cop.es
web: www.copmadrid.org/plan2005



SECRETARÍA DE ESTADO DE
SERVICIOS SOCIALES, FAMILIAS Y
DISCAPACIDAD

IMSERSO

CONSEJO EDITORIAL

Angel Rodríguez Castedo, José Carlos Baura, Pablo Cobo, M^a Angeles Riesco, José M^a García, Angeles Aguado, José Carlos Fernández Arahuetes e Inés González.

DIRECTORA

Inés González.

REDACTORES

José L. González Cañete, Juan M. Villa, Rosa López Moraleda y Milagros Juárez.

MAQUETACIÓN

Francisco Herrero Julián.

PORTADA

STOCK PHOTOS.

ADMINISTRACIÓN

M^a Dolores del Real Ballesteros y Concha Largo Rodríguez.

COLABORADORES

Araceli del Moral, Antonio J. Lara, Jesús Ávila Granados, César de la Lama y M^a Angeles Tirado.

CONSEJO DE REDACCIÓN

Inés González, José L. González Cañete y Juan M. Villa.

EDITA

IMSERSO.
Avda. de la Ilustración s/n.,
c/ Ginzo de Limia, 58.
28029 Madrid.

DIRECCIONES DE INTERNET

<http://www.seg-social.es/imserso>
<http://www.imsersomayores.csic.es>

REDACCIÓN

Avda. de la Ilustración s/n.,
c/v a Ginzo de Limia, 58.
28029 Madrid Tel.: 91-363 86 28.

DEPÓSITO LEGAL

M 11.927-1985.
NIPD: 216-05-004-2.
ISSN: 1132-2012.
TIRADA: 73.000 ejemplares.

IMPRIME

Altair Quebecor
Ctra. N-IV a Seseña, Km. 2,700
45223 Seseña - Toledo.
Tel.: 91 895 79 15.

Número 238 / Mayo 2005

6 LA NOTICIA

Dos acuerdos permitirán la difusión del Quijote entre los pensionistas.

8 REPORTAJE

Cambio climático: El legado de la Humanidad.

18 A FONDO

Presupuestos y recursos económicos destinados a la financiación de la Dependencia.

24 EN UNION

Asociación de Mayores de Casar de Palomero (Cáceres).

28 ACTUALIDAD

31 CUADERNOS

Jornadas sobre Dependencia en Oviedo.
I Jornadas de Geriátría Sección-Cardiovascular.
VI Encuentros en Oncología. Jornada sobre
Párkinson en Edad Temprana.

39 PUBLICACIONES

40 EL IMSERSO EN MARCHA

42 CALIDAD DE VIDA

Saber envejecer y prevenir la Dependencia.

46 INFORME

Los mayores institucionalizados en Residencias Públicas.

54 MAYORES HOY

Felipe Merino Inaraja: Escritor, humanista, filósofo y técnico de recursos humanos.

58 CULTURA

Pinturas recientes de Alex Katz en el Centro de Arte Contemporáneo de Málaga.

62 MAYOR GUÍA

66 OPINIÓN



6-7 La Noticia



18-23 A Fondo



58-61 Cultura

Las colaboraciones firmadas expresan exclusivamente la opinión de sus autores sin identificarse en todos los casos con la línea editorial de la revista. La revista no se compromete a publicar ni a mantener correspondencia sobre los originales que se envían.

Suscripciones sólo por fax: 91 363 89 73, o por carta: Sesenta y más. Avda. de la Ilustración, s/n. c/ Ginzo de Limia, 58. 28029 Madrid.

TÉLFONOS DEL IMSERSO PARA CUALQUIER INFORMACIÓN. CENTRALITA: 91 363 88 88 INFORMACIÓN: 91 363 89 16/17/09

La revista “*Sesenta y Más*” ha ido recogiendo en sus páginas algunos de los capítulos más relevantes del Libro Blanco de la Dependencia, con el fin de dar a conocer entre los lectores el contenido de este importante documento, base de la futura Ley de Protección a la Dependencia.

El Libro Blanco que, como ya hemos informado en otras ocasiones en esta revista, ha sido entregado al Parlamento, a las Comunidades Autónomas y a los Agentes Sociales, precisa que España cuenta en la actualidad con 1,1 millones de personas con una dependencia severa y grave y 1,6 millones de personas con alguna discapacidad para realizar alguna de las tareas básicas de la vida diaria.

RECURSOS ECONÓMICOS DESTINADOS A LA FINANCIACIÓN DE LA DEPENDENCIA

El problema de la dependencia atañe a la dignidad de la vida humana y muchos países de nuestro entorno ya han dado pasos inequívocos para afrontarlo. Los pioneros fueron los Países Escandinavos y Holanda y a lo largo de la década de los noventa se han producido iniciativas en el ámbito de la Europa continental como la de Austria, Alemania, Francia, Luxemburgo.

España está inscrita al modelo asistencial mediterráneo y la aplicación del nuevo Sistema Nacional de Dependencia como un conjunto de derechos que darán respuesta a las nuevas necesidades de la sociedad, deberá adecuarse a la nueva realidad social y familiar de nuestro país.

En este número recogemos el capítulo VIII del Libro Blanco que está dedicado al análisis de los recursos económicos que en la actualidad se dedican a financiar la atención a la dependencia. En él se ofrece una panorámica general del esfuerzo económico que suponen los cuatro principales tipos de recursos dirigidos a la protección de las personas dependientes: prestaciones monetarias, servicios sociales, ayudas fiscales y ayudas al cuidador.

Uno de los datos recogidos en este capítulo es el relativo a la evolución del gasto en protección social a la dependencia, en el que se pone de manifiesto el aumento producido entre 1995 y 2003. Se trata de un incremento importante, pero que sigue estando por debajo del esfuerzo que realizan los países de nuestro entorno en la protección social a la Dependencia.

Al margen de los datos meramente numéricos, de lo que se trata es de hacer un cambio de rumbo en la política social de la dependencia, con el fin de dar una respuesta eficaz al riesgo que ésta supone y que tendrá que venir acompañada necesariamente de un esfuerzo de gasto social muy superior al actual, en los próximos años.

Cartas

Protesta



Como representante de la Asociación de pensionistas y jubilados “Cervantes”, habiéndolo comentado y debatido con mis compañeros, paso a exponerles nuestro desacuerdo en que siendo el colectivo más desfavorecido, en los impuestos, comisiones etcétera se nos equipare a los demás.

En El Toboso, el 90% de las pensiones apenas llegan a los 500 euros al mes, por lo que los impuestos y comisiones bancarias suponen un

porcentaje muy elevado de nuestros ingresos, con la salvedad de Telefónica, que nos favorece con una tarifa especial.

Pensamos que además de las bonitas frases con que nos regalan los oídos nuestros “políticos”, respecto a nuestra valía y merecimientos, para empezar, podrían proceder a la eliminación de impuestos y las incomprensibles comisiones por “mantenimiento” de nuestros administradores, para los pensionistas que solo tengan como ingresos su pensión.

Esperamos que esta carta sea publicada, por si es leída y analizada por nuestros dirigentes y administradores y toman medidas para liberar a los más desfavorecidos de la insoportable carga a que nos tienen sometidos, con lo que cumplirían en parte con la tan cacareada “Justicia Social”.

Felipe Guerrero Gallego.
Presidente de la Asociación Cervantes

El Toboso (Toledo)

Quiero vivir



Dicen que los balnearios son la fuente de salud, pues si esto es verdad, preparo ya la maleta y me voy corriendo allá

Quiero ser siempre joven, nunca ser un vegetal, no me importan las arrugas, pero si estar en forma

sin necesitar ayuda, hago todo lo posible por valerme por mí misma, sin ayuda de bastones, ni andadores como niños ¡y menos sillas de ruedas!.

Quiero llegar a los 100, pero no quiero contar, solo decir un día más y seguir pensando así, ¿será esto pedir mucho?

Por si acaso yo lo pido pondré mucho empeño en ello a ver si esto lo consigo.

Elvira Alfaro
Madrid

La Noticia

DOS ACUERDOS PERMITIRAN LA DIFUSION DEL “QUIJOTE” ENTRE LOS PENSIONISTAS

La promoción y la difusión del “Quijote” entre los pensionistas con motivo del 400 aniversario de su publicación son los objetivos de los acuerdos firmados entre el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales y la Confederación Española de Cajas de Ahorros (CECA), por un lado, y con Banesto por otro lado.

Jesús Caldera, ministro de Trabajo y Asuntos Sociales, suscribió los convenios con Juan Ramón Quintas, presidente-director general de la CECA, y con Ana Patricia Botín, pre-



Jesús Caldera, ministro de Trabajo y Asuntos Sociales, y Juan Ramón Quintas, presidente-director general de la CECA, muestran el folleto informativo que se enviará a los pensionistas

Texto: Juan Manuel Villa / Fotos: MTAS

sidenta de Banesto. De acuerdo a estos convenios las entidades financieras (Cajas de Ahorros asociadas a la Confederación y Banesto) enviarán a los pensionistas una pequeña publicación con referencias e ilustraciones sobre esta obra maestra de la literatura universal, y un sello conmemorativo del IV centenario de su publicación.

El acuerdo con la CECA indica que las Cajas miembros de la Confederación que deseen unirse a la iniciativa de promoción y difusión del aniversario de la publicación de la primera edición de “El ingenioso hidalgo Don Quijote de la Mancha” enviarán al domicilio de los pensionistas, que reciban sus haberes a través de las mismas, un folleto con diversos temas relacionados con el Quijote. En los mismos términos se encuentra el acuerdo firmado con Banesto.



Sello de Cervantes conmemorativo del IV Centenario de Don Quijote de la Mancha. 2005-2006

Banesto

como uno de los colectivos más importantes de la sociedad española. Por ello el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, en coordinación

más numeroso e influyente, mediante las comunicaciones que estas entidades establecen con los pensionistas.

El folleto informativo que recibirán los pensionistas hace referencia a la importancia de “El ingenioso hidalgo Don Quijote de la Mancha” en las literaturas de todo el mundo a lo largo de los 400 años de su existencia. La continuidad de su publicación a lo largo de la historia y su traducción en todo el mundo ha permitido que Don Quijote sea un personaje universal.

Por otro lado, la información que se enviará corrobora la importancia del aniversario al hacer constar que en una encuesta organizada por el comité del premio Nobel sobre las cien mejores obras de la literatura universal, “El ingenioso hidalgo Don Quijote de la Mancha” encabezó la



Asimismo, el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales tiene previsto la firma, próxima, de convenios con otras entidades financieras con los mismos objetivos.

Los acuerdos para la promoción y difusión de esta obra cervantina, también incorporan el objetivo de informar sobre esta importante efeméride al colectivo de pensionistas



con las entidades financieras colaboradoras del Sistema de la Seguridad Social, ha concretado la oportunidad existente de acercar el IV centenario a un colectivo, cada vez



lista elaborada por cien escritores de prestigio internacional. Al tiempo que se incide en el significado de la obra en los diferentes países y culturas donde se ha publicado.

Reportaje

El ser humano está cambiando el clima de la Tierra. Los estudios científicos demuestran que la temperatura del planeta ha subido más de medio grado en el último siglo

Cambio climático: EL LEGADO DE LA HUMANIDAD

Texto: Patricia Serrano Antolín / Fotos: Angeles Tirado y Stock Photos

El efecto invernadero, el Protocolo de Kioto, el calentamiento global, el dióxido de carbono, la subida del nivel del mar, la inundación de playas y ciudades costeras, el deshielo de glaciares...

Prácticamente todo el mundo ha escuchado en alguna ocasión estas expresiones, que aparecen en los medios de comunicación cada vez más, pero son muchos menos quienes saben qué significan realmente esos términos, cómo se relacionan unas cosas con otras y cuál es la veracidad de todo este bati-burrillo de información.

“El cambio climático es una realidad que se comienza a percibir”, afirma en

una entrevista para *Sesenta y más* Luis Balairón, Jefe del Servicio de Variabilidad y Predicción del Clima del Instituto Nacional de Meteorología y componente del Panel Intergubernamental sobre Cambio Climático. Este organismo, conocido por sus siglas en inglés, IPCC, se creó en 1988 con el objetivo de estudiar el cambio del clima inducido por el ser humano, sus impactos y las medidas de adaptación necesarias para hacer frente a los mismos. En él se integran más de 2.000 científicos de todo el mundo.

Los principales fenómenos que llevan a los estudiosos del clima a asegurar que se está produciendo un cambio no natural en el clima terrestre son la subida del nivel del mar, el retroceso de glaciares y la ruptura de algunas zonas

de hielos polares, de las que se desgajan grandes bloques año tras año. “Los impactos del cambio climático que más percibimos en los estudios científicos son los que menos puede ver el gran público”, añade el meteorólogo.

Se pronostica que seguirá ascendiendo en las siguientes décadas. Pero ¿cuánto? ¿dos? ¿tres? ¿seis grados? La intensidad del calentamiento global, así como la gravedad de sus impactos, dependen de cómo se desarrolle la humanidad de aquí en adelante. Según sea la producción y el consumo energético, el comercio internacional y la demografía en los próximos años, así será el clima que dejemos a quienes nos sucedan.

Pese a ello, son generalizadas las opiniones que ligan la experiencia personal en relación al tiempo con el cambio climático. Botón de muestra es lo que cuenta Isabel Abril, usuaria del Centro de Mayores de la Comunidad de Madrid Leganés II, que recuerda las grandes nevadas que caían cuando ella era niña (ahora 69 años) y las intensas y frecuentes lluvias de marzo y abril, “y ahora eso ya no pasa”, comenta.

Del mismo estilo es la experiencia de otra usuaria del citado centro, María



STOCK PHOTOS

Los estudiosos del clima aseguran que se está produciendo un cambio no natural en el clima terrestre como la subida del nivel del mar.

Barragán, de 61 años, que considera que “el planeta está cambiando. Antes llovía y nevaba, había otoño, invierno, verano y primavera; ahora el tiempo que hace en las distintas estaciones no es el apropiado”. Y la de Milagros Villaluengo, de 72, quien además recuerda que en esta época se salía al campo a recoger cardillo y espárrago y “ahora hay mucho menos”. En la misma línea también está la opinión de Joaquín Olmos, de 64 años. Y la de Luz Álvarez, de 62. Y la de José María Alonso, de 66. Y así la lista de personas mayores con recuerdos de este tipo podría continuar y continuar.

El experto del clima recalca que este tipo de cambios, así como las olas de calor o de frío, son fenómenos habituales en el tiempo atmosférico que no deben confundirse con cambios climáticos. Suceden y sucederán con cualquier clima, aunque probablemente el calentamiento de la Tierra los intensifique. De hecho, la reducción de las precipitaciones, el agravamiento de las sequías y los cambios en la floración de especies son algunos de los principales

impactos que tendrá en España el cambio climático, según un informe presentado por el Ministerio de Medio Ambiente y la Universidad de Castilla-La Mancha el pasado febrero.

De este modo, las diferencias entre el tiempo de hace unos años y el de ahora pueden servirnos para ir haciéndonos una idea de lo que nos depara el calentamiento global. Si desde mediados del siglo XIX hasta la actualidad la temperatura promedio de la Tierra ha subido aproximadamente 0,6° C, para finales del siglo XXI los científicos del IPCC estiman que pueda hacerlo del orden de 1,5 a 6° C. Evidentemente, los efectos sobre

La temperatura media de la Tierra puede subir de 1,5° a 6° de aquí a finales de siglo.

el medio ambiente, la salud humana y la economía mundial serán más drásticos cuanto mayor sea ese ascenso.

ALTERACIÓN DE LA ATMÓSFERA

Antes de hablar de los factores de los que depende la intensidad del calentamiento global y sus repercusiones, entendamos primero algunas nociones fundamentales sobre el funcionamiento de la atmósfera y sobre cómo la acción humana lo está alterando.

La atmósfera es la capa de gases que rodea a la Tierra y que desempeña diversas funciones esenciales para el mantenimiento de la vida. Una de ellas es la de efecto invernadero. Algunos de los gases que componen la atmósfera, como el dióxido de carbono (CO₂), el metano o el vapor de agua actúan a modo de invernadero a gran escala, conservando entre la Tierra y la atmósfera el calor que procede del Sol. “Las condiciones de la Tierra, que han hecho posible la vida, se deben al efecto invernadero”, comenta Balairón.

Reportaje CAMBIO CLIMÁTICO: EL LEGADO DE LA HUMANIDAD

Pero los automóviles, los aviones, la industria química, la metalúrgica, las cementeras, las calefacciones, las centrales térmicas de producción de electricidad, las fábricas papeleras, la incineración de residuos y un largo etcétera de actividades humanas que funcionan con energía procedente de los combustibles fósiles están modificando la composición natural de la atmósfera. En la combustión del carbón, el petróleo y el gas natural se emiten a la atmósfera ingentes cantidades de gases de efecto invernadero, principalmente dióxido de carbono (CO₂), óxido nitroso y metano.

Prácticamente todo lo que consumimos y usamos en hogares, oficinas, fábricas y todo tipo de instalaciones supone emisión de estos gases. La producción de ropa, alimentos, productos de limpieza, medicinas, televisiones, ordenadores o aparatos de aire acondicionado, por citar algunos ejemplos genera gases de efecto invernadero, así como su distribución y en muchos casos, también su utilización. Basta decir que el impacto de la generación de electricidad en el total de emisiones de CO₂ de España es de alrededor del 20% del total.

Aunque el CO₂ es un componente natural de la atmósfera, su aumento artificial, junto con el de otros gases, hace que la atmósfera sea más eficaz en la conservación del calor. Es algo así como si a un invernadero le añadiésemos capas y capas de cristal o de plástico; el calor en su interior aumentaría en consecuencia. En el planeta, al añadir a la atmósfera más CO₂, metano y óxidos nitrosos, entre otros gases, lo que se produce es un calentamiento global.

Este fenómeno supone un cambio climático sin precedentes en la historia del clima del planeta, por la rapidez de su evolución y porque representa un giro brusco en la tendencia natural del clima, que de no haber sido alterado entraría en una fase de enfriamiento de miles de años.



Luis Balairón, Jefe del Servicio de Variabilidad y Predicción del Clima del I.N.M.

La Revolución Industrial a finales del siglo XVIII supuso dejar atrás un sistema energético basado en la fuerza muscular de hombres y animales y en la quema de madera, principalmente, para dar paso al carbón primero y al gas natural y al petróleo después. Con ello, se hizo posible el progreso y del desarrollo económico de muchos países pero también se dio comienzo al deterioro del medio ambiente, al agravamiento de las diferencias entre el Norte y el Sur y al cambio climático, probablemente el problema más global con el que tenga que enfrentarse la humanidad.

Según Balairón, la ciencia “sabe con seguridad que las concentraciones de gases de efecto invernadero han cambiado por efecto de la acción humana”. Lo que ya no se conoce con tanta precisión son las consecuencias de estas modificaciones. El científico lo explica con un símil muy ilustrativo: “podemos asegurar que hemos inoculado un virus en un cuerpo, pero no podemos concretar exactamente cuándo comienzan a aparecer los síntomas de que ese virus está actuando. En el caso de la Tierra empezamos a inocular el virus hace 250 años y ahora comenzamos a ver sus efectos, pero son sólo los primeros síntomas y son muy leves”.

Los organismos científicos que estudian el cambio climático, como el IPCC o la Agencia Europea de Medio Ambiente, afirman que mediante una reducción de emisiones es posible conseguir que esos síntomas se queden dentro de unos límites tolerables. “Lo que determina cómo va a ser el clima futuro no es sólo lo que hemos hecho hasta ahora, que eso ya es inevitable, sino lo que hagamos en el futuro”, añade el meteorólogo.

ESCENARIOS FUTUROS

De aquí a finales de siglo, lo que ocurra con el clima depende de tres variables: la población mundial, el desarrollo económico y la forma de producir y consumir energía. Balairón comenta que el mundo puede tener entre 7.000 millones y 15.000 millones de seres humanos en los próximos 100 años, puede continuar con una economía globalizada, como la actual, o puede haber un desarrollo económico más local; el sistema energético puede seguir apoyándose en los combustibles fósiles o cambiarse por uno basado en energías renovables... “Existen muchas formas posibles de gestionar estas actividades y de ello depende la evolución del cambio climático”.

Todos los factores están estrechamente relacionados entre sí. Así, se sabe que los países disminuyen su crecimiento demográfico cuando alcanzan un nivel alto de bienestar y desarrollo. “Es lo que ha pasado en España”, añade el científico. Pero para conseguir ese grado de progreso, los países necesitan construir nuevas infraestructuras, desarrollar su industria de generación de energía y producir más, lo que supone grandes emisiones de gases de efecto invernadero. Además, una vez conseguido, el desarrollo conlleva también la proliferación de aparatos electrodomésticos en los hogares, más coches y en definitiva, más emisiones.

El IPCC ha dibujado una serie de escenarios climáticos en función de

Cambio de la Temperatura media en superficie respecto a 1961-1990 - Hemisferio Norte

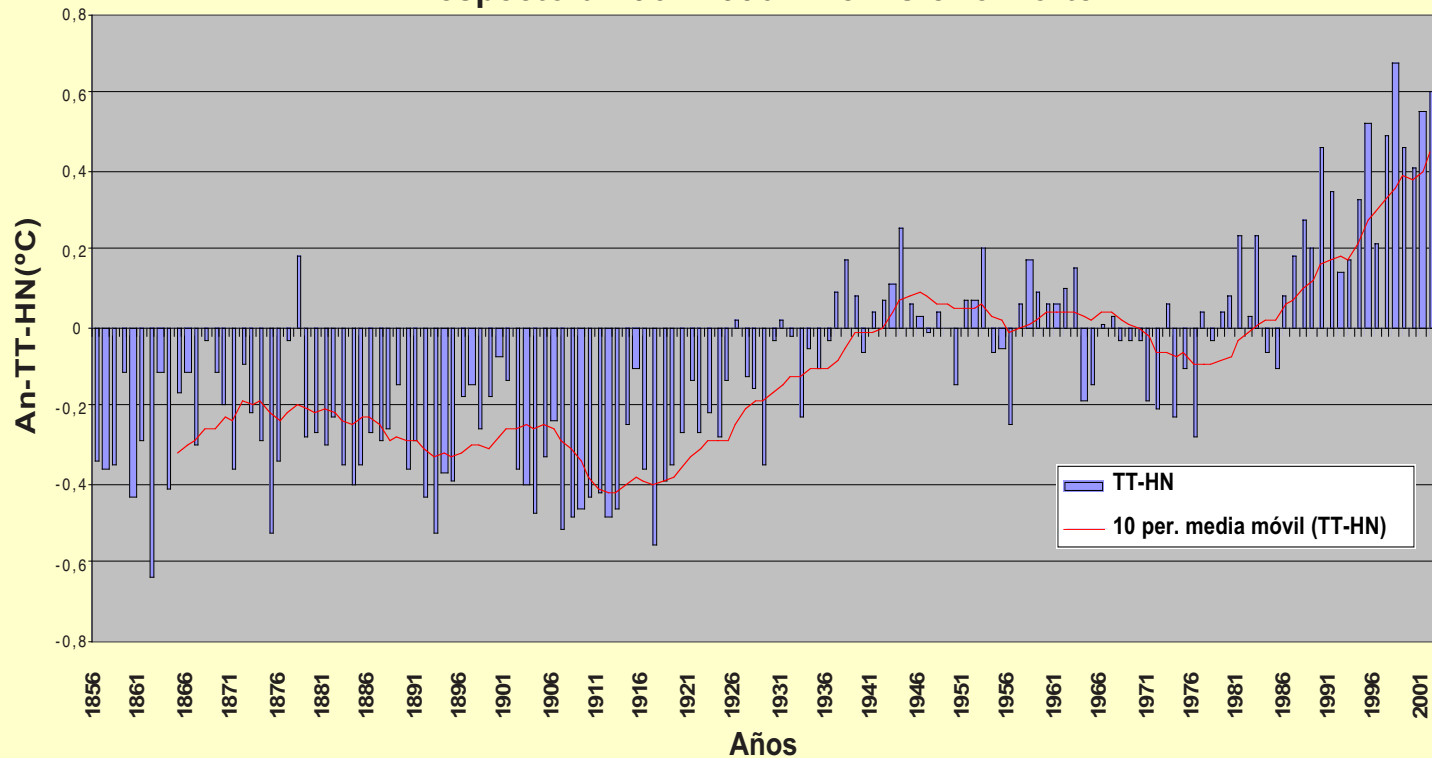


Gráfico que muestra la evolución de la temperatura media del Hemisferio Norte en los últimos 150 años en relación a la temperatura del período 1961-1990. Se observa cómo, desde mediados del siglo XIX se ha producido un aumento de la temperatura media, que ha sido prácticamente constante desde hace unas décadas.

cómo se desarrollen en el futuro esas actividades clave. En cada uno plantea cómo puede evolucionar el clima de acuerdo a un determinado aumento de población y a unas prácticas económicas y energéticas. El mejor de los escenarios, el de menor calentamiento, propone un mundo que ha moderado su crecimiento demográfico, tiene un desarrollo económico más racional, una producción energética a partir de energías limpias y un consumo energético basado en el ahorro y la eficiencia. “No entramos a decir cómo se hace, sólo decimos que si se da esa sustitución tenemos el escenario más benigno”.

Ese mejor mundo posible soportaría un ascenso de la temperatura media del orden de 1,5° C. Por debajo de ese valor “se considera imposible frenar el calentamiento”, afirma el experto del clima. El peor de los escenarios, que refleja un mundo que sigue las tendencias actua-

les de crecimiento demográfico, comercio globalizado y energías fósiles, muestra un aumento de alrededor de 6° C.

El calentamiento será progresivo pero no homogéneo en todo el mundo. De hecho, especifica Balairón, el cambio que se ha producido en los últimos años “no ha sido igual en todo el planeta, hay zonas actualmente en las que se ha producido enfriamiento”. Con el cambio climático, la temperatura asciende a medida que lo hace la latitud, es decir que es mayor en el Hemisferio Norte que en el Sur y máxima en el polo Norte.

El incremento de la temperatura promedio del planeta en 0,6° C está dando lugar al actual deshielo de los glaciares de las altas cumbres y de los casquetes polares. Las investigaciones en estos campos nos ofrecen datos inequívocos: el deshielo de los glaciares antárticos se ha duplicado en los últimos 13 años; se calcula que ha desaparecido el 82 por

ciento de las nieves del Kilimanjaro desde principios del siglo pasado; los glaciares del Himalaya están retrocediendo en la actualidad una media de 10-15 metros por año; la regresión de los glaciares del Pirineo español ha sido de casi el 80% en los últimos años.

Los científicos afirman que a escala local, el deshielo de estas masas heladas puede provocar daños catastróficos debido a las crecidas de los ríos, y a un plazo más largo, sequías, ya que el caudal terminará descendiendo. Desde el punto de vista global, la transformación de gran parte del agua sólida del planeta en líquida (concretamente, la de los glaciares) tiene como primera repercusión la subida del nivel del mar. Se ha calculado que ha subido entre 10 y 20 centímetros durante el siglo XX y que para finales del presente siglo ese aumento puede llegar a ser de más de medio metro. Ascensos de esta magnitud provocarían que pla-

Reportaje CAMBIO CLIMÁTICO: EL LEGADO DE LA HUMANIDAD

yas, costas, islas, pueblos y ciudades desaparecieran bajo la aguas.

Se estima que el aumento de la temperatura media de la Tierra ocasionará, además, la desaparición de especies, modificaciones en el régimen de precipitaciones y transformaciones en la distribución de tierras cultivables y desérticas. El calentamiento también provocará nuevas enfermedades y una mayor frecuencia de los fenómenos atmosféricos extremos.

IMPACTOS EN ESPAÑA

Un grupo de 400 científicos han estudiado los impactos que se producirían en nuestro país ante el cambio climático planteado en dos de los escenarios del IPCC, uno bastante favorable (B2) y otro menos (A2). Los resultados de sus investigaciones se han recogido en el informe *Principales Conclusiones de la Evolución preliminar de los impactos en España por efecto del cambio climático*, que fue presentado el pasado mes de febrero por la Oficina española de Cambio Climático, del Ministerio de Medio Ambiente y la Universidad de Castilla-La Mancha, coincidiendo con el día de entrada en vigor del Protocolo de Kioto.

En dicho documento se pronostica que a finales de este siglo, en España, las temperaturas aumentarán hasta 7° C en verano y 4° C en invierno. El calentamiento será más agudo en el interior y habrá más olas de calor, con mayor intensidad y duración. Las lluvias y los recursos hídricos se reducirán, siendo mayor el impacto en las cuencas del Guadiana, Canarias, Segura, Júcar, Guadalquivir y Baleares, mientras que las zonas más vulnerables en España ante la elevación del nivel del mar serán el delta del Ebro, Llobregat, Manga del Mar Menor o la costa de Doñana y también un importante número de playas sobre todo en el Cantábrico y en otras zonas bajas costeras.

Todo esto provocará alteraciones en los ecosistemas acuáticos y terrestres, lo que a su vez repercutirá en el sector agrario, que tendrá que adaptarse con cambios de cultivos; en el sector forestal, ya que se prevén mayores incendios; en el energético, pues habrá más demanda; en el turístico; y en el de seguros, entre otros.

En el acto de presentación del citado informe, la ministra de Medio Ambiente, Cristina Narbona, afirmó que estos datos negativos “no pueden llevar al fatalismo, sino a la acción, porque todavía estamos a tiempo de prevenir los riesgos”. Esa acción se articula en torno a lo pactado en el Protocolo de Kioto, pues España es uno de los países comprometidos con la disminución de emisiones.

EL PROTOCOLO DE KIOTO

En 1997, en la ciudad japonesa de Kioto, representantes de más de 100 países industrializados firmaron este acuerdo internacional de lucha contra el cambio climático. El acuerdo ha sido ratificado posteriormente por 141 países. Su objetivo es conseguir reducir un 5,2% las emisiones de gases de efecto invernadero globales sobre los niveles de 1990 para el periodo 2008-2012. El compromiso fijado para Espa-

ña es no aumentar más de un 15% sus emisiones respecto a las de 1990.

El Protocolo trata de “frenar el camino por el que veníamos circulando, no nos introduce en la mejor de las vías pero nos aleja de la peor”. Muchos sectores políticos, científicos y ecologistas

PEQUEÑAS ACCIONES PARA LA REDUCCIÓN DE EMISIONES

- No dejar las luces encendidas de las habitaciones sin estar en ellas.
- Apagar los aparatos electrodomésticos cuando no vayan a ser utilizados. (El modo Stand-by consume energía y por lo tanto, genera emisiones).
- Utilizar bombillas de bajo consumo, principalmente en los puntos de iluminación de muchas horas de utilización.
- Seleccionar una temperatura adecuada (no excesiva) para la calefacción y para el aire acondicionado.
- Ducharse en lugar de bañarse.
- Utilizar la lavadora y el lavavajillas cuando estén completamente llenos.
- Si ha de comprar un aparato doméstico busque el etiquetado energético de clase A. Ahorra energía y dinero. (El electrodoméstico de mayor consumo es el frigorífico).
- Comprobar que las juntas del frigorífico lo cierran herméticamente.
- Tapar las cacerolas y las sartenes cuando se está cocinando. Apagar el fuego de las cocinas eléctricas unos minutos antes de haber terminado (se aprovecha el calor residual).
- Descongelar los alimentos dentro del frigorífico. Evitará el consumo energético extra del horno o del microondas.
- Usar el transporte público.

Si se reacciona ahora, es posible mantener el calentamiento global dentro de unos límites tolerables.



STOCK PHOTOS

Las centrales térmicas de producción eléctrica, los automóviles, las cementeras, etc. están modificando la composición natural de la atmósfera.

han criticado el acuerdo tachándolo de insuficiente, pero según Balairón, “un cambio de rumbo no se puede hacer bruscamente, el Protocolo es el comienzo del cambio, por eso sólo llega hasta el 2012; a partir de ahí habría que plantearse ir hacia el camino más benigno de los posibles”.

Una de las medidas para reducir emisiones que contempla el documento es la mayor implantación de energías renovables. La energía eólica, la solar y la de la biomasa (procedente de la combustión de residuos agrícolas, forestales, ganaderos y basuras urbanas) se conciben actualmente como las principales herramientas de lucha. Además, este cambio de fuentes energéticas se hace indispensable no sólo para atajar el cambio climático, sino también para hacer frente a la dependencia de los combustibles fósiles del sistema actual. El carbón, el gas y el petróleo no son renovables y sus reservas se agotarán más tarde o más temprano.

Junto a la modificación del sistema energético, es imprescindible también el control demográfico y los cambios en las formas de desarrollo y comercio mun-

dial. Para lo segundo, el Protocolo de Kioto articula una serie de medidas voluntarias conocidas como mecanismos de desarrollo limpio, que tratan de fomentar el progreso con un bajo nivel de gases de efecto invernadero de los países en vías de desarrollo a través de inversiones en tecnologías limpias, entre otros instrumentos. No son mecanismos obligatorios para los países comprometidos, ni tampoco sencillos de llevar a la práctica porque inciden en la dinámica de la economía mundial.

Pese a todo, el experto del IPCC considera que es posible todavía hacer que el calentamiento se quede en tolerable. Aunque no existe acuerdo científico al respecto, se entiende por tolerable un aumento global de hasta 2° C. Eso no quiere decir que con esa subida no se producirían impactos, sino que la adaptación a los mismos sería posible.

Existen distintos métodos para reducir el nivel de contaminantes en cada uno de los focos principales de emisión. En la industria, por ejemplo, es posible optimizar la tecnología usada en las fábricas y disminuir las emisiones. En el ámbito doméstico, también

hay casos en los que podemos ahorrar directamente, mientras que en el transporte, las medidas a adoptar pasan por el fomento del transporte público y la mayor eficiencia de los vehículos.

Eficiencia es la palabra estrella en cuanto a la modificación de hábitos relacionados con el consumo energético. Los expertos reiteran que no basta sólo con utilizar unas formas de producción más limpias, también es necesario cambiar los modos de utilización de esa energía, dándole un mayor provecho a cada kilovatio consumido y siendo más ahorrativos en su consumo.

“Hay que fiarse del diagnóstico científico sobre el cambio climático igual que nos fiamos de los médicos. La hipótesis del calentamiento es de una probabilidad altísima y tenemos que empezar a tomar medidas para prevenirlo”, dice Balairón. Para el meteorólogo –y para otros muchos científicos y no científicos– las transformaciones técnicas, económicas y sociales necesarias para conseguir una reducción de emisiones que permita que el calentamiento global permanezca dentro de lo tolerable son “viales, difíciles pero viables”.

Entrevista

Amparo Baró

“Lo que más me gusta es estar viva”



AMPARO BARÓ
(ACTRIZ)

Se proclama “una mujer de suerte”, porque hizo siempre y sigue haciendo lo que quiere: actuar. Más de 45 años ya como actriz de teatro y televisión, aunque es ahora -“a mis 67”- como Sole en “Siete vidas” cuando se sienta en los sofás de los hogares españoles. Es una más de la familia: consejera de los más jóvenes, la vecina de los sueños, la amiga sincera y resolutiva, de fuerte carácter, experimentada, contradictoria, actual, de edad difícil de concretar y ¡gran sentido del humor!. En suma, el referente que hace de su personaje, modelo a reproducir por muchos de los mayores. ¿Su secreto?: “Lo que más me gusta es estar viva”.

—¿Amparo o Sole?

Amparo, Amparo siempre. Porque simplemente soy actriz. Los actores siempre nos metemos en los personajes, pero nunca he sido, ¡por fortuna!, ninguno de ellos y porque de haber sido así llevaría muerta hace mucho, muchísimo tiempo.

—Verá, es tal la identificación entre Ud. y el personaje que el espectador no discrimina. Es una pregunta/tópico, pero no me resisto: ¿se parecen tanto Amparo y Sole?

Sólo soy Amparo, que hace ver a los demás que soy Sole. En conseguirlo está el éxito: hacer que el público, los espectadores, se crean mi personaje... En cierto modo, los actores mentimos mucho y se trata, naturalmente, de mentir muy bien. Pero yo no me llevo el personaje a casa; me lo dejo en el teatro o en el estudio de grabación. En cuanto al parecido entre ambas, no creo que sea tanto. Pero..., creo que sí nos parecemos algo: me

gusta la gente joven, discutir mucho y ¡de vez en cuando suelto tacos!

—Tiene gracia que tras intensos y largos años de actuación y de escenario, ahora toda España la conozca más por Sole que por Amparo Baró. ¿O no es así?

Sin duda. La televisión posibilita que en sólo una noche te amen millones de personas en sus casas... Mientras que en el teatro y una vida profesionalmente extensa te puedan haber visto no más de un millón o dos... Pero aclaro que esto ya me había pasado anteriormente. Por ejemplo, en los años 59/60 cuando sólo existía una televisión (RTVE) y conseguí un papel en aquellas series de Marsillach o Jaime de Armiñán, entre otras. También entonces, por la calle, ya era la de la tele. Eran series en directo y una única televisión.

—¿Tantos años?

¡De profesión 45, de ellos más de 40 en el teatro!. En la ciudad de Barcelona nací a la vida hace 67 años y a la

Texto: Rosa López Moraleda
Fotos: “Globo Media”

“Sole es como una línea férrea con tres nudos centrales: optimista, activa y gran sentido del humor”

profesión cuarenta y tantos, de la mano de Marsillach.

—**Muy barcelonesa, entonces...**

Sí, aunque de origen aragonés por vía paterna y valenciana por la materna. ¡Y ahora, madrileña total, que hace 40 años que ya vivo en los Madriles!.

—**¿Cómo vé lo de los Premios?. ¿Le gustan?. ¿Los recoge?**

Quién diga que no le gustan miente. A mí me encantan y, siempre que puedo, los recojo y encantada.

—**Paradojas de la vida: grandes premiados hay para quienes los premios no valen; vale el trabajo que hay detrás. ¿Es de esa opinión?**

Soy de esa opinión. Los entiendo y los acepto, como resultado de un esfuerzo continuado. Pero quiero decir algo más: soy una actriz con mucha suerte, porque siempre he trabajado donde quise. Adoro el trabajo que hago y soy, sobre todo, una trabajadora que tiene la gran suerte de poder seguir haciéndolo.

—**Pero actores y actrices hay, y muchos, que lo pasan mal y no consiguen un papel...**

Por eso insisto, y reconozco, que soy una mujer de suerte. Pero hay que insistir, insistir siempre; hay que buscar huecos, no darse por vencido nun-

ca y, ¡sobre todo!, sobre todo estar vivo y acumular experiencias.

—**Pero un Premio IMSERSO es otra cosa. El jurado ha valorado, en su caso, la imagen normalizada y altamente positiva que el personaje de Sole transmite al espectador: mujer madura, tre-**

mendamente activa, actual, fuente de conocimiento, de experiencia.... Y sobre todo, respetada y ¡con sentido del humor...!. ¿Cómo lo vé ?

Creo que sí que es importante un Premio IMSERSO. Lo he recibido con emoción y me siento satisfecha. Un galardón que yo atribuyo también, y de manera decisiva, al espléndido guión, naturalmente. ¡Y lo del sentido del humor es clave: reirse de uno mismo siempre!. Mantengo que de lo peor se saca siempre algo bueno y eso, el humor, creo que es fundamental para vivir y vivir bien.



Su pasión por “estar viva” para esta veterana actriz incluye su inquietud por la lectura, entre sus actividades diarias

Entrevista AMPARO BARÓ

—Sole —su personaje— es una mujer de rasgos firmes y, en apariencia, contradictorios: contenida y audaz, activa y serena, tolerante y firme, abierta al futuro y respetuosa con el pasado, solidaria y crítica.... En suma, una actitud muy saludable, que le hace ser el referente entre su entorno. ¿Es así o hay más?

Creo que hay más: Sole también es débil, pero se hace la fuerte. No hay que olvidar que tiene hijos e incluso nietos que ni la visitan o parecen pasar de ella... No la llaman por teléfono... Y ella, muy probablemente, esconde su dolor, abriéndose a los demás, repartiendo su cariño como puede y como sabe a amigos, vecinos, jóvenes... Eso es lo que, también, define a Sole, a mi juicio.

CONOCIENDO A SOLE

—La situación que describe, se supone, es eficaz: consigue ser de utilidad, para que se identifiquen muchas personas mayores o, mejor, aprendan de Sole a reconvertir ciertos estados de soledad...

Momentos de debilidad, más bien. Creo que Sole los tiene y muchos, pero no los muestra. Los transforma en genio, muchas veces, diálogo, socarronería; en suma, vive...

—¿Se saben las causas de esa actitud filial? Mmmmmm, a lo mejor es demasiado independiente, ¡pero esto —sonríe— no está nada mal!. O tal vez, los hijos pasan de ella, pero eso Sole nunca va a reconocerlo. Ella es madre (Amparo no), pero creo que la entiendo, porque únicamente así se comprende la idea de Sole que “Siete vidas” desea transmitir.



La serie “Siete vidas”, que emite Tele-5, ha hecho de Amparo Baró como una más de la familia en los hogares españoles

UN POSTRE FANTÁSTICO

—Muchos artistas trabajan, también y además, para que les quieran. ¿Es su caso?

No es mi caso. Yo quiero al teatro. Me gusta hacer bien mi trabajo y si, además de todo eso, el público me quiere, pues encima es un postre fantástico.

—Actriz de talento y extensa carrera teatral, la popularidad y el reconocimiento

le han llegado en “Siete Vidas”. ¿Era este el momento?. ¿Cómo lo vive?

Muy tranquilamente. Estaba haciendo “La opinión de Emy” y estaba feliz. Me propusieron “Siete vidas” y durante un tiempo compaginé el teatro y la serie. Luego, el éxito de “Siete vidas” me impidió hacer ambas cosas juntas. ¡Y otra vez la suerte!: elegí seguir en televisión, y hasta que el guión termine no regresaré al teatro.

“Lo importante es no pararse en una edad que creíamos perfecta. ¡Lo perfecto es estar vivo, en cada etapa de la vida!”

—“Siete vidas tiene el gato”, dicen... los españoles, “Siete vidas” en “Tele-5”....., pero.. ¿qué piensa, en general, de los humanos?

Los humanos, creo, tenemos una única vida. Me gustaría creer. Es una necesidad. Pero no me gusta que eso sea un excusa para refugiarnos...

dejar algo para después... No, no: los humanos tendríamos que hablar más entre nosotros. Como si ésta fuera la única vida posible: ser más pacíficos, mejor gente... ¡Puesto en limpio: no hacernos tanto daño los unos a los otros y esto, naturalmente, incluye muchas cosas, desde las más



El sentido del humor, el optimismo y estar siempre activa, las claves de su éxito personal

pequeñas hasta la invasión de un país...!

—¿Cómo la invasión de Iraq, por ejemplo?

¡Por supuesto!

—¿Y lo vería así Sole?

¡Sole con más rotundidad que yo!

DE AMARILLO EN EL TEATRO

—Hablemos de superstición...¿El amarillo en el teatro?

No soy supersticiosa. ¡O tal vez un poco, por si acaso!. En cuanto a lo del amarillo y en el teatro, siempre procuro sacarlo, primero porque me gusta y segundo porque me da suerte. Está extendido el equívoco que habla de que Moliere murió vestido de amarillo, ¡pero es falso: murió de morado!. Por eso en Italia, por ejemplo, el morado es el color maldito.

—Finalmente, ¿qué es para Ud. la vejez, lo que debería ser y qué ingredientes resultarían imprescindibles para cumplir años como lo hace Sole....?

Es experiencia y, por tanto, sabiduría. Lo importante es, para mí, no pararse en una edad, que creíamos que era perfecta. ¡Lo perfecto es estar vivo, en cada etapa de la vida! . Y en cuanto a envejecer, como lo hace Sole, creo que su secreto es permanecer activa, muy activa y eso no es otra cosa que implicarse en todo cuanto la rodea, quererle a sí misma y vivir el día a día preocupada por cómo hacer un poco más feliz la vida a cuantos la rodean e, incluso, a los que están lejos. No olvidemos que Sole es como una línea férrea con tres nudos centrales: optimista, activa y gran sentido del humor...

A Fondo



Prestaciones monetarias, servicios sociales,
ayudas fiscales y ayudas al cuidador

RECURSOS ECONÓMICOS DESTINADOS A LA DEPENDENCIA

El capítulo VIII del Libro Blanco sobre la Atención a las Personas en situación de Dependencia en España está dedicado al análisis de los recursos económicos que en la actualidad se dedican a financiar la atención de la dependencia. En ese capítulo, que aquí se resume, se ofrece una panorámica general del esfuerzo económico que suponen los cuatro principales tipos de recursos dirigidos a la protección de las personas dependientes: prestaciones monetarias, servicios sociales, ayudas fiscales y ayudas al cuidador.

La protección actual de las situaciones de dependencia en España se caracteriza por la existencia de varios subsistemas dirigidos a solventar problemas distintos, desde diferentes Administraciones Públicas y con orígenes históricos y efectos diversos.

Esos sistemas son insuficientes para dar respuesta a las necesidades, pues, como consecuencia de los cambios sociodemográficos, se está produciendo una demanda implícita creciente de servicios y prestaciones sociales de apoyo a la población dependiente y a los cuidadores. Ello hace que los costes de la dependencia recaigan en gran medida sobre la familia, y más concretamente sobre las mujeres, que asumen tanto costes directos en dinero y tiempo como costes de oportunidad.

La protección sanitaria, aunque incompleta en lo referente a la atención de las personas en situación de dependencia, es universal en su cobertura. El déficit en la protección de la dependencia reside fundamentalmente en la oferta de servicios sociales, así como en el limitado y descoordinado impacto de las prestaciones económicas por dependencia.

La cobertura de servicios sociales comunitarios y residenciales, aunque ha crecido intensamente durante los últimos años, es aún baja en términos comparativos con otros países de la UE. Mientras el derecho a la protección sanitaria es efectivo, aunque limitado en prestaciones, no sucede lo mismo con el derecho a los servicios sociales, que hoy por hoy es un derecho “debilitado”, de naturaleza asistencial. Por otra parte, el desarrollo de los servicios sociales se caracteriza por una creciente desigualdad territorial tanto en cobertura como en intensidad protectora, a

pesar del esfuerzo nivelador que ha supuesto el Plan Concertado de Servicios Sociales.

En cuanto a las prestaciones económicas, en la actualidad gozan de protección algunas situaciones de dependencia, como las derivadas de accidentes en la actividad laboral o de la imposibilidad de trabajar por sufrir alguna discapacidad, pero no existe protección para la situación de dependencia derivada de la edad o de la enfermedad, excepto si puede acreditarse la falta de recursos.

LOS RECURSOS PARA LA PROTECCIÓN DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES

En la actualidad existen cuatro tipos de recursos dirigidos a la protección de las personas dependientes: prestaciones monetarias, servicios sociales, ayudas fiscales y ayudas al cuidador.

Las **prestaciones monetarias** que dan cobertura a las situaciones de dependencia son el complemento por ayuda de tercera persona y la prestación por hijo a cargo necesitado de cuidados especiales.

Estas prestaciones se caracterizan por la diversidad de cuantías para cubrir objetivos similares. Según la prestación sea de nivel contributivo o no contributivo, según cual sea la causa de la dependencia y el momento en que se generó, y según sea la cuantía de la pensión que esta prestación complementa (como ocurre en el caso de las pensiones contributivas de gran invalidez), así será la cuantía de la prestación por ayuda de tercera persona, que no siempre se relaciona de manera objetiva con la situación de dependencia a proteger. A ello hay que añadir la imposibilidad de reconocer la situación de gran invalidez o incapacidad permanente después de los 65 años o la

incoherencia, en el caso de la prestación por invalidez no contributiva, de no reconocer de manera explícita la ayuda de tercera persona a favor del verdadero titular, la persona incapacitada. Esta diversidad de prestaciones y cuantías deben reconducirse, de manera que las prestaciones estén directamente relacionadas con la situación de dependencia que ha de ser objeto de protección, y no con la cuantía de las pensiones o subsidios asistenciales que perciben las personas a las que protegen.

Los **servicios sociales** de atención a la dependencia tienen una cobertura limitada, que no se corresponde ni con el grado de desarrollo económico y social de nuestro país ni con las necesidades actuales de cuidados personales, y ello a pesar del importante crecimiento que han experimentado algunos servicios, como el de Ayuda a Domicilio, que ha pasado de una cobertura del 2 al 3 por ciento de la población mayor en los últimos años, o los Centros de Día, que en sólo tres años han duplicado su cobertura pasando desde el 0,24 por cien de la población mayor de 65 años (16.454 plazas) en enero de 2001, al 0,46 por cien (33.709 plazas) en enero de 2004.

La oferta de servicios sociales presenta importantes desequilibrios territoriales tanto en lo que se refiere a las tasas de cobertura como a los requisitos de acceso y, sobre todo, a las aportaciones que ha de hacer el usuario que se beneficia de los mismos. En la actualidad, estos servicios son de carácter asistencial, y cubren preferentemente a las personas sin recursos, cuando el problema de la dependencia afecta a todas las clases sociales.

Existen, además, una serie de **beneficios fiscales** por razón de

A Fondo RECURSOS ECONÓMICOS DESTINADOS A LA DEPENDENCIA

dependencia. Por una parte, ciertos tipos de rentas están exentas de tributación, como ocurre con las prestaciones públicas por actos de terrorismo, las ayudas que reciben los enfermos de SIDA, las prestaciones por incapacidad permanente, absoluta o gran invalidez, las prestaciones familiares por hijo a cargo y las percepciones públicas de personas con minusvalía o mayores de 65 años en régimen residencial; también está exenta una parte de los rendimientos íntegros en los trabajadores activos con discapacidad.

Por otra parte, se contempla la reducción en la base imponible del mínimo personal (6.911,64 euros para contribuyentes con discapacidad igual o superior al 65%) y del mínimo familiar (con el mismo porcentaje de discapacidad del 65% se contemplan desgravaciones de la base imponible de 4.207 euros para ascendientes mayores de 65 años y cuantías de 4.808 euros por los dos primeros hijos y 5.409 a partir de tres hijos).

El actual sistema fiscal a favor de las personas con dependencia no cumple con efectividad las necesarias condiciones de equidad y eficacia en su aplicación, pues, por una parte, quedan excluidos del ahorro fiscal o compensación fiscal los que no hacen la declaración de la renta, y, por otra parte, las cuantías están en función de la base imponible y de distintos niveles de discapacidad, cuando de lo que se trata es de proteger la situación objetiva de dependencia con independencia de los ingresos. Para poder ser beneficiario de las desgravaciones fiscales, el cuidador debe vivir en la misma residencia que la persona dependiente, excluyéndose, por tanto, los cuidadores que residen en otro domicilio (hay que tener en cuenta que el

PRESTACIONES ECONÓMICAS Y SERVICIOS PARA LA PROTECCIÓN SOCIAL DE LA DEPENDENCIA

SERVICIOS SOCIALES	PRESTACIONES ECONÓMICAS DE LA SEGURIDAD SOCIAL y CCAA	DESGRAVACIONES FISCALES. Ley 40/1998, IRPF	Conciliación de la Vida Familiar y el Trabajo Ley 39/1999
<ul style="list-style-type: none"> • Servicio de Ayuda a Domicilio (SAD). • Teleasistencia. • Centros de Día. • Residencias Asistidas. • Pisos protegidos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Ayuda de Tercera Persona por Gran Invalidez. • Complemento por invalidez no contributivo 75% discapacidad. • SATP (LISMI). • Prestación por hijo a cargo con grado de discapacidad superior al 65%. • Ayudas puntuales de las CCAA y Ayuntamientos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Mínimo Personal: Desgravaciones fiscales en función del grado de discapacidad e ingresos. • Mínimo Familiar: Desgravaciones fiscales en función del grado de discapacidad e ingresos. 	<ul style="list-style-type: none"> • Reducción de jornada. • Excedencia por cuidados hasta un año.

DATOS PRESUPUESTARIOS REFERIDOS A RECURSOS DE CENTROS Y SERVICIOS DESTINADOS A LA ATENCIÓN DE SITUACIONES DE DEPENDENCIA POR COLECTIVOS DE POBLACIÓN (2004)

En miles de € y %

	Residencias		Centros de Día		Ayuda a domicilio		Teleasistencia		Otros		TOTAL	
	Cuantía	%	Cuantía	%	Cuantía	%	Cuantía	%	Cuantía	%	Cuantía	%
Mayores	1.223.335	73,2	124.184	7,4	168.836	10,1	30.739	1,8	125.232	7,5	1.672.326	100,0
Discapacitados	409.590	57,8	149.516	21,1	14.151	2,0	1.306	0,2	134.446	19,0	709.009	100,0
Total	1.632.925	68,6	273.700	11,5	182.987	7,7	32.045	1,3	259.678	10,9	2.381.335	100,0

APROXIMACIÓN AL PRESUPUESTO EN PROTECCIÓN A LA DEPENDENCIA EN 2004 (millones de euros)

Concepto	Importe	%/PIB
Presupuesto en servicios de las CCAA	2.381,3	0,31
Presupuesto en prestaciones monetarias	385,7	0,05
TOTAL	2.767,0	0,36

Fuente: Presupuestos CCAA, Seguridad Social e Imserso

37,5% de los cuidadores residen fuera del hogar del dependiente y que de estos el 60,3% son familiares de diferente tipo). En suma, las des-

gravaciones fiscales no son equitativas, al no comprender todas las personas afectadas por razón de dependencia, ni son eficaces, pues no

garantizan una protección objetiva de la dependencia. Por todo ello, las desgravaciones fiscales deberían ser profundamente reconsideradas o, en todo caso, moduladas en función del objetivo protector.

Las políticas de **ayuda al cuidador** se caracterizan también por su insuficiencia. Aunque la Ley sobre conciliación de la vida familiar y el trabajo prevé la concesión de excedencias de hasta un año de duración para el cuidado de un familiar por razón de enfermedad (dependencia incluida) y edad (atención a personas mayores), no existen prestaciones que compensen por el tiempo de cuidados, ni se financian las cuotas a la Seguridad Social después del primer año.

APROXIMACIÓN A UN PRESUPUESTO DE LAS ADMINISTRACIONES PÚBLICAS PARA LA PROTECCIÓN DE SITUACIONES DE DEPENDENCIA EN 2004

El Libro Blanco recoge una aproximación al presupuesto dedicado por las Administraciones Públicas a la atención de las situaciones de dependencia durante 2004, según la cual el presupuesto total destinado a **servicios sociales de protección de la dependencia** por parte de las Comunidades Autónomas ascendería a 2.381,3 millones de euros.

La atención residencial representa el 68,6 % del total de los presupuestos (73% de los recursos dedicados a los mayores dependientes, y 57,8% de los dedicados a personas dependientes de menos de 65 años). Le siguen en importancia relativa los fondos destinados a los centros de día, que suponen el 11,5% del total (7,4% de los recursos dedicados a mayores y 21,1% de los dedicados a personas con

POBLACIÓN BENEFICIARIA DE PRESTACIONES MONETARIAS EN 2003 EN DISTINTAS SITUACIONES DE DEPENDENCIA

PRESTACIONES MONETARIAS (*)	BENEFICIARIOS	GASTO TOTAL (Millones de Euros)
1. SEGURIDAD SOCIAL		
Ayuda de tercera persona por Pensión de Gran invalidez (1)	36.700	210,6
Complemento por invalidez 75% + no contributivo (2)	30.670	57,0
Asignación por hijo a cargo con discapacidad igual/+ al 75%(3)	52.663	84,7
SATP/LISMI (4)	7.987	7,1
TOTAL	128.020	359,4
2. MUTUALIDADES (MUFACE, ISFAS, MGJ):		
Prestaciones económicas de gran invalidez y prestación por hijo a cargo con 75% + discapacidad (5)	5.390	13,1
TOTAL	133.410	372,5
Gasto medio anual por beneficiario		2.792,1

(*) Cuantía media de prestaciones monetarias en euros en 2003:

(1) Cuantía media año 2003: 5.737,8

(2) Cuantía media año 2003: 1.858,5

(3) Cuantía media año 2003: 1.607,9

(4) Cuantía media año 2003: 818,3

(5) Se incluyen 4.676 beneficiarios por prestación de hijo a cargo y 975 pensionistas de gran invalidez con cuantías medias equivalentes a las de la Seguridad Social.

Fuente: Elaboración en base al Anuario de Estadísticas Laborales y de Asuntos Sociales del MTAS y datos IMSERSO

GASTO ACTUAL EN SERVICIOS PARA PERSONAS DEPENDIENTES

Tipo de servicios	Indicador	Precio (Euros/ mes)	Gasto anual (miles euros)
Residencias	74.323 plazas	1.296,0	1.155.871
Centros de día	14.475 plazas	643,5	102.461
Ayuda a domicilio	114.406 usuarios	172,0	236.134
Teleasistencia	64.913 usuarios	21,13	16.459
Estancias temporales	2.640 usuarios	1.296,0	3.421
Total mayores 65 años			1.514.346

Tipo de servicios	Indicador	Precio (Euros/ mes)	Gasto anual (miles euros)
Residencia	19.679 plazas	1.377,0	325.176
Centros de día	13.340 plazas	643,5	94.427
Ayuda a domicilio	9.022 usuarios	344,0	37.243
Teleasistencia	7.445 usuarios	21,13	1.888
Rehab. Psico-social	3.911 usuarios	241,18	11.319
Total menores de 65 años			470.053

Total miles de euros	1.984.399
-----------------------------	------------------

Datos base 2003. Fuente: Elaboración propia.

discapacidad). La ayuda a domicilio, un recurso que se considera fundamental en el planteamiento

del sistema de dependencia, supone solo el 10,1% de lo presupuestado en mayores y del 2,0% en el caso

A Fondo RECURSOS ECONÓMICOS DESTINADOS A LA DEPENDENCIA

de las personas dependientes con discapacidad, siendo como es un recurso fundamental para apoyar la autonomía personal. Los presupuestos dedicados a teleasistencia son mucho menores (el 1,3% del total) y se concentran fundamentalmente en los mayores. Sobre el apartado 'otros', que comprende casi un 11% del presupuesto, no existe información suficiente que permita una valoración.

Los recursos institucionalizados (Residencias y Centros de día) superan el 80% de los presupuestos destinados a la dependencia, un dato indicativo del desfase existente en nuestro país, en relación con los países de nuestro entorno, en los que se dedica una proporción mucho mayor de recursos públicos a la atención en el propio domicilio.

El presupuesto destinado por la Seguridad Social y las Mutualidades de empleados públicos a **prestaciones económicas de protección de la dependencia** en 2004 ascendió a 385,7 millones de euros. Sumados al presupuesto destinado por las Comunidades Autónomas dan un presupuesto total de las Administraciones Públicas en atención a la dependencia total de 2.767 millones de euros, que supone un 0,36% del PIB.

ESTIMACIÓN DEL GASTO PÚBLICO EN PROTECCIÓN SOCIAL A LAS PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

El Libro Blanco estima el gasto público en protección social a las personas en situación de dependencia en el ejercicio 2003 en 2.356,9 millones de euros, lo que supone el 0,32% del PIB en 2003. No se incluyen en esta estimación del gasto, los beneficios fiscales a los que pueden acogerse las personas en



situación de dependencia y sus familiares, ante la dificultad para identificar su correspondencia con el concepto de dependencia.

El **gasto en prestaciones monetarias** de la Seguridad Social y Mutualidades fue en 2003 de 372,5 millones de euros para una población de 133.410 beneficiarios. El gasto medio por beneficiario fue de 2.792,1 euros por año o de 232,7 euros al mes.

El resultado de la estimación del **gasto en servicios asistenciales** para personas dependientes en 2003 es de 1.984,4 millones de euros, aproximadamente, desglosado en 1.514,3 millones euros para el colectivo mayor de 65 años y 470,1 millones de euros para la población comprendida entre 6 y 64 años.

El esfuerzo público que actualmente está realizando el Estado en la atención a las personas con dependencia es bastante inferior al que realizan actualmente otros países de nuestro entorno (desde cifras alrededor del 0,7% en países como Italia, Bélgica e Irlanda, pasando por el 1,2% de Alemania y Francia, hasta el 2,8 - 3,0% de Holanda y los países nórdicos).

LA EVOLUCIÓN DEL GASTO EN PROTECCIÓN SOCIAL A LA DEPENDENCIA (1995-2003)

El gasto en protección social a la dependencia ha crecido, tanto en términos corrientes (11,1% interanual) como constantes (7,6% interanual), entre 1995 y 2003. Dicho crecimiento se ha debido fundamentalmente a los servicios sociales promovidos por las Comunidades Autónomas. Las prestaciones monetarias, competencia del Gobierno, tuvieron un crecimiento inferior. Debido a ello, el gasto en servicios sociales, que en 1995 era el 77,1% del gasto total en dependencia, alcanza un porcentaje del 84,2% en 2003. La creciente demanda social de servicios sociales explica en buena medida este cambio en las proporciones. De hecho, las Administraciones Territoriales, durante los últimos años, han tenido que hacer un importante esfuerzo para hacer frente a esta demanda.

Los servicios sociales, como estructura protectora básica de las situaciones de dependencia, a pesar de su baja cobertura en términos comparativos con la media de los países de nuestro entorno, han ini-

EVOLUCIÓN DEL GASTO PÚBLICO EN PROTECCIÓN SOCIAL A LA DEPENDENCIA (1995-2003)

(millones de euros)

Años	Prestaciones Monetarias (gasto corriente)	Prestaciones Monetarias (base 1995)	Servicios Sociales (gasto corriente)	Servicios Sociales (base 1995)	Total Gasto en Dependencia (gasto corriente)	Total Gasto en Dependencia (base 1995)	% / PIB	% / Gasto Protección Social
1995	232,0	232,0	782,6	782,6	1.014,6	1.014,6	0,23	1,10
1996	247,0	239,8	879,1	850,8	1.125,3	1.089,0	0,24	1,14
1997	258,2	243,6	987,6	924,9	1.248,7	1.169,6	0,25	1,22
1998	278,9	258,2	1.109,4	1.005,4	1.386,5	1.256,7	0,26	1,27
1999	291,5	262,6	1.246,2	1.093,0	1.540,2	1.351,1	0,27	1,35
2000	309,8	269,4	1.399,9	1.188,2	1.711,8	1.453,3	0,28	1,39
2001	331,2	276,0	1.572,6	1.291,7	1.903,5	1.563,9	0,29	1,45
2002	348,3	278,6	1.766,5	1.404,2	2.117,7	1.683,8	0,30	1,50
2003	372,5	286,5	1.984,4	1.526,5	2.357,0	1.813,6	0,32	1,57
% Incremento Interanual	6,1	2,7	12,3	8,7	11,1	7,6		

Fuente: Elaboración propia en base a Anuario de Estadísticas Laborales y de Asuntos Sociales del MTAS, IMSERSO y estimación propia del gasto en servicios

ciado una senda de crecimiento que tendrá que verse consolidada y ampliada de forma significativa por un sistema público de protección social a la dependencia, particularmente en lo que se refiere a la oferta de servicios comunitarios, que son los que pueden hacer posible el que las personas dependientes vivan en su domicilio y que las familias desarrollen su función social de cuidados con el soporte de una red de servicios.

El gasto total en dependencia ha aumentado su participación en el PIB desde el 0,23% en 1995 al 0,32% en 2003. Se trata, sin duda alguna, de un crecimiento importante, aunque poco significativo en relación con el volumen global del gasto social, y que contrasta con la reducción del gasto total en protección social durante el período (que ha pasado del 23,2% del PIB en 1995 al 20,19% del PIB en 2003).

Aunque se trata de un volumen de gasto aún modesto y porcentualmente bajo en relación al PIB en términos comparativos, la evolución reciente parece demostrar que han empezado a madurar las políticas de servicios

sociales para personas mayores puestas en marcha en la década de los ochenta del pasado siglo.

La aceleración de los cambios sociales y demográficos (incremento de la población mayor de 80 años, incorporación de la mujer al mercado de trabajo, lento proceso de cambios en la estructura social de cuidados informales) han favorecido el desarrollo de la oferta pública y privada de servicios sociales para las personas en situación de dependencia ante la presión familiar. El sector público no ha podido eximirse de la responsabilidad institucional ante dichos cambios y, con distintos ritmos y diferentes políticas, las Comunidades Autónomas se han visto presionadas a dar respuesta a las nuevas necesidades. La incorporación de España a la UE ha servido como acicate al posibilitar el aprendizaje e intercambio de experiencias en materia de protección social a la dependencia.

Los países de nuestro entorno realizan un esfuerzo muy superior en protección social a la dependencia. Baste destacar que Italia, con un modelo de protección social

de la dependencia predominantemente asistencial, gasta en torno al 0,7% del PIB; los países del denominado modelo continental o de Seguridad Social (Alemania, Austria, Luxemburgo y Francia) tienen niveles de gasto respecto del PIB situados entre el 0,9 por ciento de Austria y el 1,2 por cien de Alemania y Francia; los países nórdicos y Holanda tienen niveles de gasto superiores al 2,5 % del PIB, debido básicamente a la universalidad y amplitud de las prestaciones.

En todo caso y más relevante que alcanzar un determinado porcentaje de gasto social, de lo que se trata es de hacer un cambio de rumbo en la política social de la dependencia con el fin de dar respuesta eficaz al riesgo que ésta supone, y que tendrá que venir acompañada necesariamente de un esfuerzo de gasto social muy superior al actual en los próximos años. Tal como señalaban en 2003 el Consejo y Comisión de la UE, la necesidad de cuidados de larga duración es un riesgo importante para el que es evidentemente necesario disponer de más y mejores mecanismos de protección social.

En Unión

Sebastián Diosdado,
presidente
de la Asociación

Asociación de Mayores de Casar de Palomero

Texto: Juan M. Villa
Fotos: Asociación "Cruz Bendita"

La Asociación de Mayores "Cruz Bendita" de Casar de Palomero (Cáceres) une a más de cien personas mayores y pensionistas con el objetivo de desarrollar acciones que permitan favorecer un envejecimiento activo y fomentar la participación social de los mayores de la localidad.



Los dulces artesanales elaborados por los voluntarios de la Asociación tienen gran éxito en el "Mercado medieval".

Casar de Palomero, con una población de unos mil habitantes, se encuentra en la comarca de Las Hurdes al norte de la provincia de Cáceres. Se trata de una zona a la que se ha relacionado, hasta hace poco tiempo, con los conceptos de atraso y subdesarrollo. La Asociación nació en 1996 con el fin de fomentar el

asociacionismo y la participación de los pensionistas de la localidad.

Desde esta pequeña asociación se organizan diversas actividades en cuyo desarrollo, cada año, colaboran más asociados, al tiempo que sus iniciativas también inciden en la vida cotidiana de Casar de Palomero. Sebastián Diosdado es el presidente de esta entidad que, explica, "pretende mejorar la calidad de vida de los mayores del pueblo". Para ello Diosdado comenta que

"Hay que generar más servicios y acciones que permitan incrementar la calidad de vida de las personas mayores de la Comarca de las Hurdes"

cuentan con el apoyo de diversas instituciones públicas, como el Ayuntamiento, la Diputación y la Comunidad de Extremadura, y privadas para algunas de las iniciativas que surgen de la asociación.

Entre las actividades que desarrolla la asociación se encuentran la organización de viajes culturales o cursos y charlas, y eventos como el Día de los Mayores (en agosto), una Sardinada para todo el pueblo, o un mercadillo medieval que se realiza conjuntamente con el Ayuntamiento, la Asociación de Mujeres y la Asociación de padres y madres de alumnos.

Sebastián Diosdado subraya que es necesario hacer muchas más cosas pero que para ello es preciso un mayor apoyo económico y un mayor compromiso de los socios en la preparación y realización de las actividades. Este responsable de la Asociación de Mayores de Casar de Palomero alude a la baja cuota que pagan los socios y a la falta de colaboración de muchos de los socios a la hora de poder desarrollar más acciones.

“La falta de dinero, explica, hace imposible que se puedan organizar muchas actividades, desde gimnasia de mantenimiento a cursos que pudieran interesar a los socios”; en la actualidad, y gracias a la colaboración de las administraciones públicas, en la asociación se están desarrollando charlas por parte de médicos y un psicólogo encaminadas a fomentar un envejecimiento saludable y a la prevención y en las que participa todo el pueblo. Además la asociación ha conseguido que un podólogo acuda a Casar de Palomero para atender a los socios.

Por otro lado Diosdado comenta que los socios no participan en la vida de la asociación todo lo que necesari-



Sebastián Diosdado, presidente de la Asociación.

rio, “la Junta Directiva, dice, es la que tiene que hacer todo y los socios quieren que les den las cosas ya hechas”. De esta manera plantea la necesidad de que todos los asociados se comprometan y participen más en la vida y el desarrollo de la asociación e indica que “es un gran esfuerzo personal estar en tareas de responsabilidad y es preciso un mayor compromiso para que siempre haya personas dispuestas a aportar cosas nuevas y a incorporarse a labores directivas”. De esta manera se muestra partidario de que en las asociaciones sean habituales las rotaciones en las Juntas Directivas y se incremente el nivel de compromiso de los asociados en las actividades y gestión de las entidades en pro del objetivo de velar por los intereses de los asociados y al margen de intereses partidistas.

El trabajo que desarrollan las mujeres en la asociación sigue la pauta del asociacionismo de las personas mayores en España. Así, las

mujeres conforman el elemento más activo de la entidad “son más activas y participan mucho más” afirma Sebastián Diosdado que, además indica que la mayoría de los componentes de la Junta Directiva son mujeres.

DINAMIZACIÓN SOCIAL

En los casi diez años de funcionamiento de la Asociación “Cruz Bendita” se han llevado a cabo diversas iniciativas desde la entidad que han perseguido movilizar a los asociados y activar su presencia social en Casar de Palomero. Así, la participación de la asociación en las fiestas de la localidad ha ganado en relevancia de año en año. En mayo se celebra en el pueblo una fiesta medieval en la que las personas mayores contribuyen confeccionando trajes y poniendo en marcha diversos puestos como el de dulces, en el que están presentes los productos más tradicionales de la zona y que están elaborados por los propios socios, o el que dispone de un alambique y en el que se muestra a los visitantes como se realiza la elaboración artesanal de aguardiente. Además, la fiesta medieval incorpora una “migada” elaborada por los socios y en la que se invita a migas a todos los asistentes.

Diosdado explica que la organización de la fiesta implica el reparto del trabajo en grupos de manera que unos elaboran los trajes “de época” y otros se encargan de los puestos del mercado medieval en los que está presente la asociación. “Año tras año se van incorporando más socios a la organización y preparación de la fiesta medieval. La gente se va animando a participar y este año contamos con casi cuarenta socios colaborando, y si el primer año se disfrazaron seis este año se van a disfrazar unos veinte”.

En Unión ASOCIACIÓN DE MAYORES DE CASAR DE PALOMERO



Socios de “Cruz Bendita” disfrazados con atuendos medievales en una celebración.

La celebración del día de los mayores en agosto es otro evento clave en la asociación, así como la celebración de una “sardinada” en la que participa todo el pueblo. Todo lo que se organiza y desarrolla tiene como objetivo involucrar a las personas mayores del municipio para potenciar un envejecimiento activo y participativo en la vida comunitaria. Celebraciones y homenajes también son eventos organizados por esta pequeña entidad que permiten involucrar a los socios y fomentan la comunicación entre ellos.

La Asociación de Personas Mayores de Casar de Palomero colabora junto a otras entidades para realizar actividades conjuntas como es el caso de la

“Fiesta Medieval”. Por otro lado se mantienen estrechas relaciones con otras entidades de la Comarca de Las Hurdes con el fin de desarrollar acciones conjuntas, muchas de ellas a través de la Asociación para el Desarrollo Integral de la Comarca de Las Hurdes desde donde se catalizan diversas iniciativas.

Algunas de las actividades propuestas se centran en la organización de un día de convivencia entre diversas asociaciones o la realización de charlas dirigidas a mujeres maltratadas.

Una de las acciones promovidas por la Asociación para el Desarrollo Integral de la Comarca de Las Hurdes fue el desarrollo de unos talleres que ayudaran a

mejorar la comunicación y favorecieran la convivencia dentro de la Asociación “Cruz Bendita”. Sebastián Diosdado explica que los talleres permitieron potenciar el diálogo al establecer en las reuniones turnos de palabra para escuchar distintas opiniones y argumentar antes de establecer conclusiones, y también para participar más y tomar decisiones. “Fue un curso muy útil y muy bonito que nos gustaría repetir desde un punto de vista más práctico” dice Diosdado. Como beneficios de los talleres el presidente de la entidad encuentra que “es algo muy útil para resolver conflictos al tiempo que sirve para aprender a comportarse en una reunión, hablar en público o realizar críticas constructivas y llegar a acuerdos”.

LA COMUNICACIÓN EN ASOCIACIONES

El desarrollo de aspectos personales que optimizaran la comunicación en la Asociación de Mayores “Cruz Bendita” y permitieran una resolución positiva de los conflictos que se generaran en el seno de la entidad fueron los objetivos planteados a la hora de realizar unos talleres sobre comunicación y resolución de conflictos.

La Asociación para el Desarrollo Integral de la Comarca de Las Hurdes organizó estos talleres que dirigió e impartió el psicólogo Luis Ignacio Castaño. Este profesional planificó el desarrollo de los talleres con el fin de que un número significativo de miembros de la asociación desarrollara habilidades que permitieran introducir cambios en el funcionamiento interno de la asociación que, antes de los talleres y como en otras muchas entidades, padecía de

los “avatares propios del funcionamiento interno que cristalizan, a menudo, en una serie de problemas y conflictos con repercusiones negativas en los niveles de participación, gestión y dirección”.

De esta manera, el curso desarrollado por Luis Ignacio Castaño se programó en una serie de fases que buscaban resolver las dificultades que pueden surgir en cuestiones como: tomar decisiones, canalizar conflictos, conducir una junta o una asamblea, negociar, plantear y encajar quejas o críticas, etc.

Castaño destaca “lo gratificante que resulta trabajar con el colectivo de personas mayores” y subraya “la predisposición y capacidad que demuestran para aprender y hacer cosas”. Por otro lado, insiste en la gran labor social que representa el asociacionismo por lo que “se hace necesario que la

organización funcione bien y sea eficaz”.

El presidente de la asociación, Sebastián Diosdado explica que las razones que les llevaron, a él y a otros miembros de la asociación, a realizar los talleres eran “que queríamos que nos ayudaran para ver cómo afrontar los problemas, aprender a escuchar, dejar de sacar chismorreos atrasados, etc”.

Otros participantes en los talleres también expresan su satisfacción por lo aprendido en cuanto a que hay que dejar a los demás que puedan expresarse y tomar conciencia de las trabas que “ponemos a la comunicación”. Otras conclusiones fueron las de evitar realizar comentarios negativos o críticas fuera de la asociación o aprender a ser conscientes de cómo se genera un conflicto y qué hay que hacer para resolverlo.

INVERSIÓN EN EL MEDIO RURAL

El ámbito en el que trabaja la asociación incide directamente en las posibilidades de realización de acciones de la misma, en cuanto a la carencia de recursos públicos que permitan una mayor prestación de servicios a los mayores de la zona. Diosdado afirma que “hay que generar más servicios y acciones que permitan incrementar la calidad de vida de las personas mayores de la Comarca de Las Hurdes”.

En este sentido el presidente de la asociación incide en que “habría que incrementar los servicios de ayuda a domicilio para que los mayores sigan en sus casas. Es necesario acercar los servicios a los mayores de la zona porque existen muchas

necesidades que cubrir”. Diosdado incide de forma especial en la escasa cobertura de los servicios de ayuda a domicilio en la zona. “La Comarca tiene déficit de actuaciones y servicios relativos a las personas mayores y se pueden hacer muchas cosas”.

Una de las actuaciones que alaba Sebastián Diosdado es la construcción de pisos tutelados para mayores, cuyas obras concluirán en 2006, “esta es una buena noticia” dice. Sin embargo también opina que habría que mejorar la calidad de los servicios que prestan las residencias de la zona.

Un ejemplo que expone el presidente de la asociación sobre la carencia de medios destinados a las personas mayores de la localidad y

en la comarca es la infrautilización del polideportivo de Casar de Palomero en cuanto a que no se programa ninguna actividad que tenga como objetivo el mantenimiento físico de los mayores “porque no hay presupuesto para contratar monitores”. Una de las peticiones de la entidad, en la actualidad, es que el Ayuntamiento habilite una pista para que los mayores del pueblo puedan jugar a la petanca en mejores condiciones.

Asociación de Personas Mayores “Cruz Bendita” de Casar de Palomero
C/ Mayor 23. 10640 Casar de Palomero (Cáceres).
Teléfono/Fax: 927 43 60 02. Correo Electrónico:
casardepalomero@todohurdes.com.

Inaugurado un Centro Día para emigrantes jubilados en París

El ministro de Trabajo y Asuntos Sociales, Jesús Caldera, inauguró, junto a la ministra delegada de Integración, Igualdad de Oportunidades y Lucha contra la Exclusión del Gobierno francés, Nelly Ollin, el Centro Día para la atención a los emigrantes españoles jubilados de París, en la Plaine Saint-Denis, el pasado 12 de abril.

Este Centro está gestionado por un Consejo de Administración en el que están representadas cuatro asociaciones: la Federación de Asociaciones y Centros de Emigrantes Españoles en Francia (FACEEF), la Confederación de Asociaciones de Padres



Jesús Caldera junto a emigrantes españoles mayores en el nuevo Centro.

de Familia en Francia (CAPFERF), Generación España y Solidaridad Sin Frontera.

Las nuevas instalaciones destinadas al colectivo de emigrantes mayores del

Centro, que inició sus actividades en fase de rodaje el siete de noviembre de 2004, ofrecerán servicios de cafetería, comedor, sala de televisión multimedia, talleres de dibujo,

escritura, manualidades, gimnasia, petanca o excursiones desde las 10 de mañana hasta las seis de la tarde de martes a domingo.

Acerca de la financiación de las actividades, el Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales dotó con 78.426 euros al centro para su funcionamiento desde noviembre de 2004 a marzo de 2005. En el ejercicio actual, de abril de 2005 a marzo de 2006, la Consejería de Trabajo de París es la encargada de adoptar las decisiones de subvención, además de que el Consejo de Administración del Centro solicite y recabe financiación complementaria a organismos y entidades francesas competentes.

Nombrada la primera Delegada del Gobierno contra la violencia sobre la mujer

El Consejo de Ministros nombró a Encarnación Orozco, como primera Delegada Especial del Gobierno contra la Violencia sobre la Mujer a propuesta del ministro de Trabajo y Asuntos Sociales, Jesús Caldera. Esta figura tiene rango de dirección general y se creó en la Ley Integral contra la Violencia de Género, aprobada el pasado diciembre.



Encarnación Orozco es la primera Delegada del Gobierno en esta materia. Licenciada en Derecho, trabajó activamente en la elaboración de la Ley Orgánica de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género.

El Gobierno destina 120 millones de euros para **acogida e integración de los inmigrantes**



Aspecto de la reunión del Consejo Superior de Política de Inmigración.

Las Comunidades Autónomas y Ayuntamientos recibirán del Gobierno 120 millones de euros para la acogida e integración de los inmigrantes de manera que las administraciones, autonómicas y locales, puedan incrementar los programas que desarrollan en materia de acogida, integración y de refuerzo educativo en el marco del objetivo del Gobierno de reforzar la atención pública dirigida al conjunto de los ciudadanos.

Esta cantidad se incorpora a una partida específica dentro del Fondo de Apoyo a la Acogida e Integración de Inmigrantes. Los criterios de gestión de este Fondo se examinaron

y fijaron en la reunión del Consejo Superior de Política de Inmigración, que preside la secretaria de Estado de Inmigración y Emigración, Consuelo Rumí, y en el que participan diversos departamentos ministeriales, las Comunidades Autónomas y la Federación Española de Municipios y Provincias.

El Fondo forma parte de una estrategia global del Gobierno, realizada a través del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, en cuanto al desarrollo de políticas de integración para ello el Consejo permite generar acciones de cooperación entre las Administraciones.

La asignación de los recursos del Fondo a las CC.AA se ha efectuado

siguiendo principios de equidad y transparencia atendiendo a criterios objetivos tales como los datos del Padrón, la afiliación a la Seguridad Social y la escolarización. Desde una asignación básica para cada Comunidad se ha tenido en cuenta la situación especial de aquellas con una mayor presión migratoria..

Las líneas de intervención prioritaria a las que se orientarán los recursos son el refuerzo de los servicios públicos, el complemento de los programas deficitarios y la formación de los profesionales de diferentes sectores en la atención a la población procedente de distintos orígenes y culturas.

Acuerdos con Interior y Justicia para apoyar a las víctimas de violencia de género a través de la teleasistencia

La secretaria de Estado de Servicios Sociales, Familias y Discapacidad, Amparo Valcarce, ha firmado dos acuerdos de colaboración con el secretario de Estado de Seguridad, Antonio Camacho, y con el secretario de Estado de Justicia, Luis López Guerra, para difundir e impulsar el servicio de teleasistencia por GPS para las víctimas de la violencia de género.

El acuerdo del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales con el Ministerio del Interior permitirá la organización de un seminario de formación sobre el Servicio de Teleasistencia Móvil para el personal de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado que desarrolla su trabajo en el ámbito de la erradicación de la violencia de género. Además se distribuirá material informativo e instrucciones precisas sobre el servicio a los funcionarios policiales.

Respecto al acuerdo con el Ministerio de Justicia, se establece el envío de material informativo sobre el Servicio de Teleasistencia a las Oficinas de Asistencia a las Víctimas de Delitos Violentos y Contra la Libertad. Estas oficinas, a cargo de Justicia, constituyen una referencia para las víctimas de la violencia de género en cuanto a la formulación de una denuncia de malos tratos o a la demanda de ayuda ante una agresión.

Reunión de la Mesa de Diálogo sobre Dependencia

El Gobierno y los agentes sociales (CEOE, Cepyme, UGT y CC.OO) se han reunido en la Mesa de Diálogo Social sobre Dependencia para comenzar a abordar las líneas básicas del futuro Sistema Nacional de Atención a las Personas Dependientes.

La reunión ha desembocado en la emisión de un comunicado en el que Gobierno y agentes sociales han reiterado su voluntad de trabajar en la consecución de acuerdos sobre las líneas básicas



Amparo Valcarce, secretaria de Estado de Servicios Sociales, Familias y Discapacidad, en un momento de la reunión con los representantes de los agentes sociales.

del futuro sistema, lo que se considera un reto inaplazable para las familias

y el Estado de Bienestar. Por otro lado, se acordó la creación de un grupo de

trabajo que inicie el debate sobre los distintos temas a tratar.

El congreso aprueba modificaciones en el Código Civil sobre matrimonio y divorcio

El Congreso de los Diputados ha aprobado el proyecto de ley que permitirá, previsiblemente antes del verano, los matrimonios entre personas del mismo sexo en las mismas condiciones que las parejas de distinto sexo con lo que tendrán los mismos derechos. De esta forma España se convierte en el tercer país del mundo en dar a estas uniones el tratamiento de familia.

Después de esta aprobación en el Congreso, el proyecto de ley se remitirá al Senado para que sea devuelto nuevamente a la Cámara de Diputados donde se ratificará de forma definitiva a finales de junio. Desde ese momen-

to la ley tardará en torno a un mes en entrar en vigor. El texto aprobado modifica varios artículos del Código Civil de manera que se sustituyen los términos marido y mujer por cónyuges, y el de padre y madre por el de progenitores.

Por otro lado, el Congreso también aprobó la reforma de la ley del divorcio que permitirá agilizar y simplificar los procesos de separación y divorcio, de forma que podría entrar en vigor a finales de junio. La reforma contempla modificaciones en el Código Civil en el sentido que no será necesario alegar causa alguna y bastará con que uno de los cónyuges

desee el divorcio; que el tiempo de matrimonio sea de tres meses plazo no necesario en caso de violencia doméstica; o que no es precisa la separación previa.

Otras modificaciones introducidas son que los cónyuges deberán compartir las responsabilidades domésticas y el cuidado y atención de ascendientes, descendientes y otras personas dependientes a su cargo; que el Estado se hará cargo del impago de los alimentos a favor de los hijos menores; o la custodia compartida sólo con el acuerdo de los padres, aunque el juez podrá otorgarla de forma excepcional en interés del menor.

AÑO XI / Nº 5 / MAYO 2005

EN ESTE NÚMERO

El Sistema de atención a las personas en situación de dependencia en España

■ Coordinación de servicios.

■ El Sistema de Protección a la Dependencia a debate.

VI Encuentros en Oncología.

I Jornadas de Geriátrica Sección Cardiovascular.



Amparo Valcarce, secretaria de Estado de Servicios Sociales, Familias y Discapacidad inauguró las Jornadas, acompañada, entre otras personalidades, por José M.^a Fidalgo, secretario general de Comisiones Obreras.

Jornadas organizadas por el sindicato CC.OO. en Oviedo

El Sistema de atención a las personas en situación de dependencia en España

Texto: Elena Fernández-Pello / Fotos: Nacho Orejas

La Secretaria de Estado de Servicios Sociales, Familias y Discapacidad, Amparo Valcarce, asistió el pasado mes de abril a los actos inaugurales de las jornadas «El sistema de atención a las personas en situación de dependencia en España», organizadas por el sindicato CC.OO. en Oviedo, los días 18 y 19, y reafirmó, durante su intervención, el compromiso del Gobierno de someter este mismo año al Parlamento el proyecto de ley para la creación del Sistema Nacional de Protección a la Dependencia, al que Valcarce se refirió como «el cuarto pilar del Estado de Bienestar».

El núcleo de ese sistema, explicó Amparo Valcarce durante las jornadas, deberá desarrollarse en el término de dos legislaturas y podría financiarse, en parte, con excedentes presupuestarios de la Seguridad Social, una opción defendida por José María Fidalgo, el secretario general de CC.OO., que también intervino en la inauguración de las jornadas celebradas en Oviedo. «Cuando el Sistema se consolide, indicó Valcarce, será financiado como una prestación social más, a cargo de los impuestos generales».

Valcarce defendió un modelo de financiación mixta, con fondos de las administraciones locales, autonómicas y estatales, y un sistema de copago, en el que los beneficiarios contribuyan al sostenimiento de estas prestaciones en la medida de sus posibilidades, atendiendo a sus ingresos. «Nadie quedará excluido de estos servicios en razón de sus rentas, pagarán por tramos, según el conjunto de sus ingresos computables. Así se garantizará el acceso a las plazas en igualdad para todos», aseguró.

Los servicios incluidos en el Sistema Nacional de Protección a la Dependencia serán ofertados públicamente pero Amparo Valcarce advirtió que «es importantísimo contar con el sistema sociosanitario concertado» porque, como indicó la secretaria de Estado, sus plazas son indispensables para satisfacer las necesidades de las personas dependientes en un corto plazo de tiempo.

Las jornadas sobre dependencia, organizadas por CC.OO. con la colaboración del Ayuntamiento de Oviedo en el auditorio «Príncipe Felipe», congregaron en la capital asturiana a más de 150 personas: responsables de las administra-



ciones del Estado, autonómica y local; miembros de diversos movimientos asociativos y expertos de toda España. A la inauguración asistió la consejera de Vivienda y Servicios Sociales del Principado, Laura González, y en la clausura intervino el viceconsejero de Bienestar Social, Manuel García Fonseca.

COORDINACIÓN DE SERVICIOS

Entre los expertos invitados a las jornadas figuraban Antoni Salvà, director del Instituto Catalán de Envejecimiento y la directora del Observatorio de Mayores del IMSERSO y vicepresidenta de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología, Mayte Sancho. Esta última des-

tañó la importancia de coordinar los servicios sanitarios y sociales para garantizar una atención especializada y continuada a las personas dependientes. «Por ejemplo, sugirió, habría que hacer coincidir las áreas sanitarias y el mapa de los servicios sociales de cada comunidad autónoma para rentabilizar recursos y mejorar la atención a las personas dependientes».

Durante las sesiones de trabajo, con ponencias y mesas redondas, se recordaron algunos de los datos recogidos en el Libro Blanco sobre la atención a las personas en situación de dependencia, que el Ejecutivo presentó hace unos meses, entre ellos el de las 1.125.000 personas mayores o en situación de dependencia

El proyecto de ley de protección a la dependencia se presentará al Parlamento este mismo año, según Amparo Valcarce.

EL DIRECTOR GENERAL DEL IMSERSO CLAUSURÓ LAS JORNADAS

La clausura de las Jornadas corrió a cargo de Angel Rodriguez Castedo, Director General del IMSERSO, para quien la atención de las necesidades de las personas dependientes es uno de los grandes retos de la política social. “Y lo es –dijo– prescindiendo de cualquier otra consideración, porque los sufrimientos, dificultades y costes de toda índole que la dependencia está acarreado a cientos de miles de familias españolas requieren una respuesta firme y decidida”. La demanda de cuidados para personas mayores dependientes se ha venido incrementando de forma notable en los últimos años y va a seguir aumentando a un fuerte ritmo durante las próximas décadas, como consecuencia de la combinación de factores como el demográfico, sanitario o social, entre otros.

Rodriguez Castedo señaló que este crecimiento de las demandas coincide en el tiempo con la crisis de los sistemas de apoyo informal que tradicionalmente han venido dando respuesta a las necesidades de cuidados. Una crisis motivada, fundamentalmente, por los cambios en el modelo de familia y la creciente incorporación de las mujeres al mundo laboral.

La inmensa mayoría de los ciudadanos europeos consideran que la protección social es uno de los grandes logros de la sociedad europea y que es responsabilidad de los Estados garantizar este ámbito de protección ante la vejez, la dependencia, la discapacidad, la enfermedad y el desempleo.

Para el Director General del IMSERSO, la aparición de nuevas necesidades sociales

ha de suponer, la consolidación de nuevos derechos sociales: “Al igual que se ha universalizado el derecho a las pensiones, a la educación y a la atención de la salud, deben universalizarse otros derechos, como el de atención de las situaciones de dependencia. Junto al Sistema de Pensiones, el Sistema Educativo y el Sistema de Salud, debe desarrollarse el Sistema Público de Servicios Sociales, como cuarto pilar del Estado de Bienestar”.

Los países europeos más avanzados han puesto en marcha, actuaciones y programas mediante los que se garantiza una amplia red de servicios sociales universales que colaboran con las familias en la prestación de los cuidados que necesitan las personas dependientes. Desde hace muchos años, los países nórdicos y Holanda, y más recientemente, Alemania, Austria, Luxemburgo y Francia, entre otros, han respondido ya con decisión a este gran reto de la protección social. Unos mediante la instauración de derechos de ciudadanía, sufragando los costes a través de impuestos. Alemania, vía cotizaciones sociales. España de momento, no se ha comprometido en ninguna de las dos direcciones. “Sería urgente y necesario –concluyó Rodriguez Castedo– que, mediante una política más redistributiva y cohesionadora, se afrontase con decisión y compromiso presupuestario la construcción de un auténtico sistema que completara nuestro ámbito de protección social, garantizando los servicios sociales a las personas dependientes de cualquier edad”.

que viven en España y esa cifra, según las previsiones del Ejecutivo, se incrementará a un ritmo acelerado, un 2,5 por ciento anual. Sólo el seis por ciento de las personas dependientes, indicó Amparo Valcarce, recibe atención de los servicios sociales públicos.

La creación de un Sistema Nacional de Protección a la Dependencia requerirá la creación de puestos de trabajo –300.000 hasta 2012, según las estimaciones del Gobierno– y una cualificación profesional específica. Los presupuestos generales del Estado de 2005 ya contemplan la puesta en marcha de la Escuela Nacional de Servicios Sociales, precisamente con esa finalidad. Las expectativas que genera el futuro Sistema Nacional de Protección a la Dependencia son grandes. Valcarce aseguró, a su paso por Oviedo, que «contribuirá a dinamizar la economía». El secretario general de CC.OO. insistió en la necesidad de garantizar la «universalidad» del sistema y coincidió con la secretaria de Estado en que la nueva ley que lo regula debe contar con un «consenso económico y social amplio».

La responsable del Observatorio de Mayores del IMSERSO también se refirió, durante las sesiones de trabajo de las jornadas, al Libro Blanco sobre la Dependencia, en cuya redacción colaboró. «Es la carta de presentación, con la que se abre el debate sobre la ampliación del sistema de prestaciones». Mayte Sancho destacó que el cambio trascendental que introduce el Libro Blanco es que, a través del Sistema Nacional de Protección a la Dependencia, las personas con este problema recibirán las prestaciones que necesitan como «un derecho pleno» y no con «carácter benéfico asistencial».

OVIEDO: El Sistema de Protección a la Dependencia a debate

Héctor Maravall Gómez-Allende

Ya nadie cuestiona la necesidad y sobre todo la urgencia de un sistema de atención de carácter universal para toda la población, con igualdad de derechos y deberes en el conjunto del Estado, con una financiación compartida, con un papel protagonista de las Comunidades Autónomas en su gestión, basado en lo esencial en la prestación de servicios sociales, sociosanitarios y sanitarios, que promueva la atención en el ámbito habitual de vida, que dé importancia a la prevención, rehabilitación y la potenciación de la autonomía en la medida de lo posible, la compatibilidad entre el protagonismo de la iniciativa y gestión pública con la participación del sector privado lucrativo y no lucrativo, etc.

Sin embargo, la mayoría de los ponentes reconocieron las numerosas cuestiones que aún hay que abordar, dada la complejidad de un Sistema de atención a la dependencia, que no parte de cero sino de una amplia diversidad de situaciones, normativa, desarrollo y cobertura y tipología de servicios, en las 17 Comunidades Autónomas. Diversidad que está reclamando la exigencia de abordar los temas con rigor, visión de futuro y con amplias dosis de coordinación, colaboración y participación.

En este sentido, se puso de relieve la preocupación para que, cuanto antes, se iniciara un proceso riguroso y profundo de negociación entre la Administración General del Estado, las Comunidades Autónomas y las Corporaciones Locales, para que se sientan partícipes desde el primer momento del diseño del modelo de Sistema y no se produzcan posteriores rechazos o retenciones técnicas o políticas.

Proceso de consulta y negociación que puede ir perfectamente en paralelo con el impulso de la mesa de concertación social abierta con sindicatos y patronal y que todavía ha avanzado poco, en opinión de los representantes sociales intervinientes.

Si bien la mayoría de las intervenciones reconocieron que más valía hacer las cosas bien y no precipitarse, también quedó muy patente el temor a que una dilación en la presentación parlamentaria del proyecto de ley, retrasara hasta finales de la legislatura e incluso más allá, la efectiva puesta en marcha de este Sistema. De ahí la petición de que la presentación de este proyecto debería ser antes del verano o como muy tarde en el tercer trimestre del año.

Las aportaciones y debates más intensos se situaron en los temas de costes y financiación, generación de empleo, sistemas de valoración, criterios de acreditación en la acción concertada y formación de los profesionales y trabajadores del sector.

Frente a los temores de que estuviéramos ante unos costes inasumibles hubo un acuerdo muy amplio sobre la viabilidad financiera del sistema a partir de la cofinanciación entre las tres administraciones y la participación solidaria de los usuarios. Y también se recordó que nuestro Sistema de Bienestar Social tiene un grave déficit de gasto social en relación a la media de la Unión Europea (15), de más de 7 puntos del PIB, más de 7 billones de pesetas/año, y que los Servicios Sociales, ese cuarto e imprescindible pilar de los modernos Sistemas de Bienestar Social, y del que sería una par-

te significativa el Sistema de Protección a la Dependencia, es hoy muy débil en nuestro país.

Hubo también interesantes reflexiones sobre las exigencias de una mayor y más solidaria presión fiscal como requisito lógico e imprescindible para abordar nuevos retos de protección social, como el de la atención a la dependencia. Éste es un debate que no había que camuflar o hurtar a la opinión pública y que podía ser asumido por la inmensa mayoría de la población.

Los aspectos relacionados con el diseño de un nuevo sistema de valoración, reflejaron la prioridad que tiene el lograr un buen baremo y procedimiento de valoración, asumido por todas las Comunidades Autónomas y que permita hacer frente desde le primer día con rapidez, eficacia y rigor a la avalancha de solicitudes que, sin duda se van a producir a partir de la aprobación de la ley.

En relación con la previsible generación de nuevos empleos, se indicó que tan importante como la cantidad era la calidad y la necesidad de abordar también las carencias del actual empleo en este sector, caracterizadas por bajos salarios, déficits de plantillas, precariedad y escasa formación profesional.

Hay que resaltar, por último, que en todos las ponencias y debates estuvo muy presente la cuestión de género. El interés de esta ley para cientos de miles de mujeres de nuestro país, que están asumiendo con tremendos costes de todo tipo la atención de sus familiares en situación de dependencia, cubriendo los graves déficits que arrastran las administraciones públicas.

VI Encuentros en Oncología

El dominio sobre el cáncer empieza a ser una realidad

Coordina: Inés González

Expertos mundiales, reunidos en Segovia en los VI Encuentros en Oncología, analizaron las últimas investigaciones sobre los nuevos mecanismos moleculares involucrados en el cáncer y apuestan por la combinación de la quimioterapia convencional y los nuevos medicamentos dirigidos contra dianas terapéuticas para luchar más eficazmente contra la enfermedad.

El doctor Joan Massagué i Solé, director del Programa de Biología y Genética del Cáncer del Memorial Sloan-Kettering Cancer Center de Nueva York, se mostró convencido de que la comunidad científica llegará, en un futuro próximo, a dominar el cáncer, una enfermedad que provoca más de 90.000 muertos al año en España y de la que anualmente se diagnostican más de 150.000 nuevos casos. “Soy plenamente optimista, estamos en proceso de conseguirlo”, aseguró este experto.

Como ejemplo del avance que se está llevando a cabo en la lucha contra el cáncer, el doctor Massagué, que lleva varios años dedicado al estudio de las alteraciones moleculares que dan origen a la aparición y proliferación de células cancerosas, destaca el caso de ciertos tipos de leucemias y algunas formas de tumores de mama y colon, en los que no sólo se ha llegado a cronificar la enfermedad, sino que actualmente se pueden curar.

“Estamos en un punto de inflexión. El dominio del cáncer empieza a ser una realidad de la que se están beneficiando centenares de miles de enfermos”, sostuvo este investigador, que participó en los VI Encuentros en Oncología, organizados por la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) y la Asociación Española de Investigación sobre el



Cáncer (ASEICA) con el apoyo de Bristol-Myers Squibb.

TERAPIAS CONTRA DIANAS TERAPÉUTICAS

En este progreso experimentado en la lucha contra el cáncer han tenido un papel destacado los nuevos fármacos dirigidos contra las alteraciones genéticas que intervienen en los procesos de desarrollo de tumores. Estos medicamentos han supuesto una importante revolución en el tratamiento de la enfermedad, aunque los expertos confían en que los productos que están en desarrollo sean todavía más eficaces y menos tóxicos que los actuales.

“Hemos obtenido los primeros frutos de la investigación moderna sobre el cáncer, pero los fármacos de los que disponemos actualmente son sólo los primeros de un gran número que irán surgiendo en los años y décadas venideros”, explicó el doctor Massagué.

El doctor Antonio Antón, presidente de la SEOM, coincide en que la oncología se encuentra en un importante momento de cambio que, en un futuro próximo, se traducirá en la reducción de la mortalidad. “Los medicamentos apro-

bados hasta ahora son sólo la punta del iceberg, ya que actualmente se están desarrollando fármacos que no sólo actúan sobre una alteración concreta de las células tumorales, sino sobre varias”, aseguró el doctor Antón.

Una línea de investigación que se está adoptando en la lucha contra el cáncer, además de fármacos ya existentes que actúan inhibiendo la actividad de varias proteínas, es el desarrollo de medicamentos que impiden la formación de vasos sanguíneos para alimentar al tumor –proceso conocido como angiogénesis– o que refuerzan el sistema inmunitario para luchar contra las células tumorales. Estas dos líneas de actuación, en opinión del doctor Massagué, tienen un potencial ampliamente reconocido: “son procesos que es necesario atacar para limitar el crecimiento tumoral, pero el éxito de la investigación dependerá de encontrar las dianas que proporcionen el máximo beneficio”.

Sin embargo, a pesar de la importancia que están adquiriendo los fármacos conocidos como ‘de diseño’, la mayoría de ellos se utilizan en combinación con la quimioterapia convencional, que sigue siendo un elemento imprescindible en la oncología.

I Jornadas de Geriátría Sección-Cardiovascular

La edad media de aparición de la insuficiencia cardiaca y del primer infarto es superior a los 70 años

Coordina: Inés González

Expertos en Geriátría de toda España se dieron cita el pasado mes de abril en Madrid, en las I Jornadas de Geriátría Sección-Cardiovascular, con el fin de revisar los últimos avances en el campo de la hipertensión y las dificultades en el abordaje de pacientes mayores.

“La incidencia de la insuficiencia cardiaca aumenta exponencialmente en relación a la edad. Así, a partir de los 40-45 años, cada década que pasa el número de casos se multiplica por dos, de forma que el colectivo de personas de 55 años presenta el doble de insuficiencia cardiaca que el de 45”, afirmó el profesor José Manuel Ribera, jefe del Servicio de Geriátría del Hospital Universitario Clínico San Carlos y catedrático en la Universidad Complutense de Madrid.

“Esto hace que la propia insuficiencia cardiaca sea un trastorno muy específico de la población mayor”, añadió este experto. “De hecho, la edad del primer episodio de insuficiencia cardiaca y de infarto se ha ido retrasando cada vez más, debido, entre otros factores, a un mayor control médico y a una vida más saludable. En este sentido, en la actualidad, la edad media de aparición de la insuficiencia cardiaca y del infarto es superior a los 70 años”.



Foto: Stock Photos.

La hipertensión arterial es el factor de riesgo cardiovascular más prevalente en los mayores.

En el anciano, la hipertensión arterial es el factor de riesgo cardiovascular más prevalente y con personalidad propia, de forma que alrededor del 70% de la población española de más de 65 años tiene hipertensión, con frecuencia asociada a diabetes, hipercolesterolemia y otros factores de riesgo cardiovascular. Según el profesor Francisco Guillén, jefe del Servicio de Geriátría del Hospital de Getafe de

Madrid y presidente de la Comisión Nacional de Geriátría, “la importancia que ha adquirido este trastorno en las personas ancianas, tanto por la ineludible necesidad de optimizar su diagnóstico, tratamiento y control, para evitar con ello eventos cardiovasculares y cerebrovasculares, como por las características propias de estos pacientes, con patologías asociadas y habitualmente polimedicados, hace

obligada la revisión continua de los últimos avances en el campo de la hipertensión, contemplando las peculiaridades en su abordaje en pacientes ancianos y revisando su aplicación en ellos de los recientes consensos, incluidas las posibles contradicciones emanadas de los mismos”.

Con estos objetivos se celebraron las I Jornadas en Geriatría-Sección Cardiovascular, coordinadas por los profesores José Manuel Ribera y Francisco Guillén, en las que se dieron cita expertos en geriatría de toda España.

IMPORTANCIA DEL CONTROL DE LA PRESIÓN ARTERIAL

El énfasis en el estudio de la hipertensión y sus consecuencias en el anciano es relativamente reciente. “Los primeros trabajos sobre hipertensión realizados en pacientes ancianos se llevaron a cabo a finales de la década de los 80”, afirmó el profesor Ribera.

“No obstante”, añade el profesor Guillén, “el aumento de la esperanza de vida y las evidencias de los beneficios que, también en el anciano, aporta el control de la presión arterial en prevención primaria y secundaria de trastornos cardiovasculares y cerebrovasculares y, en definitiva, en la mejora de la calidad de vida, ha conllevado que el manejo de esta enfermedad sea fundamental en Geriatría”.

La hipertensión arterial es el factor de riesgo cardiovascular más prevalente en el anciano: alrededor del 70% de la población española de más de 65 años padece este trastorno.

La polimedicación a causa de la presencia de otras patologías, así como la existencia de algún grado de deterioro funcional y cognitivo, llevan a los expertos a la búsqueda de un tratamiento para los pacientes ancianos con una alta seguridad y eficaz sobre todo en el control de la hipertensión arterial sistólica aislada.

Dos de cada tres pacientes ancianos con hipertensión arterial (alrededor de 5 millones en España) presenta hipertensión sistólica aislada, definida por la Organización Mundial de la Salud con cifras de presión arterial sistólica igual o mayor a 140 y de diastólica menor a 90. Según el profesor Guillén, “la hipertensión sistólica aislada es la más frecuente en la tercera edad y, además, la más peligrosa dado que es el principal predictor de morbimortalidad cardiovascular y, específicamente, de accidente cerebrovascular”.

HIPERTENSIÓN Y RIESGO CARDIOVASCULAR EN EL ANCIANO

En el desencadenamiento de la hipertensión en el anciano intervienen los cambios morfológicos y funcionales relacionados con el proceso de envejecimiento que favorecen la rigidez arterial y los fenómenos arterioscleróticos; los relativos al modo de vida (ejercicio, nutrición, hábitos tóxicos, consumo de sal y de AINEs) y las



enfermedades padecidas. Según el profesor Ribera, “a causa del envejecimiento, se da una pérdida de células marcapaso en el corazón, lo que conlleva una mayor facilidad de que se presenten arritmias cardíacas.

“Se presentan también alteraciones fisiológicas y patológicas a nivel de las arterias coronarias y a nivel del endotelio coronario”, añadió el profesor Ribera, “lo que se traduce en un aumento importante de la patología ligada a la enfermedad coronaria. Además, las alteraciones en los sistemas valvulares, en concreto de la válvula aórtica, provoca estenosis aórtica degenerativa, una patología cada vez más frecuente”.

En cuanto a las complicaciones en el anciano relacionadas con la existencia de presión arterial elevada, el profesor Guillén afirmó que “las complicaciones más frecuentes son accidente cerebrovascular, la insuficiencia cardíaca, la cardiopatía isquémica, la neuropatía, la arteriopatía periférica y la retinopatía hipertensiva”.

En España, se dan alrededor de 100.000 ictus cada año, la mayoría de ellos en personas de más de 65 años. Según el profesor Guillén, “una de cada 40 personas de más de 75 años padecerá un ictus, accidente cerebrovascular muy ligado a la presencia de hipertensión, puesto que al menos el 60-70% de los pacientes que presentan esta patología padece hipertensión arterial”.

Jornada sobre Parkinson en Edad Temprana y su Dependencia

Coordina: Inés González

Los familiares de los enfermos de Parkinson pueden ayudarles a mejorar la calidad de vida si conocen la evolución de la enfermedad. Esta es una de las conclusiones de la Jornada Sociosanitaria sobre “La Enfermedad de Parkinson en Edad Temprana y su Dependencia”, organizada por la Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA), la Fundación AstraZeneca, y APANET (Asociación de Parkinson Internet).

La jornada fue una sesión formativa para ofrecer la realidad del Parkinson y cómo afecta a los pacientes, dirigida a los familiares y a los propios enfermos con el fin de mejorar la calidad de vida. En España se estima que hay unas 150.000 personas con la enfermedad de Parkinson, de las que un 15% lo desarrollan antes de los 40-45 años. Es la segunda enfermedad neurológica con mayor incidencia en todo el mundo.

Según el director de la Fundación AstraZeneca Manuel Martín, el Parkinson es una “enfermedad progresiva e invalidante que llega a crear grandes dependencias”, por ello considera necesario que los pacientes y los familiares estén bien informados.

El presidente de CEOMA, Eduardo Rodríguez Rovira, ha señalado que la regulación de ayudas y asistencia social en España a enfermos dependientes, en este caso de Parkinson, “son totalmente insuficientes y se necesita urgentemente que se apruebe la ley de dependencia tan anun-



Aspecto general de la sala donde se celebró la Jornada Socio-sanitaria sobre Parkinson.

ciada”. Rodríguez Rovira ha añadido que “como organización de personas mayores no sólo nos interesa tratar a los mayores dependientes, sino sobre todo prevenir para no llegar a esa dependencia”.

El director de APANET, Francisco Montesinos, explicó que las personas con Parkinson mantienen sus facultades psíquicas y cognitivas, y aunque tiende a asociarse a personas con edad avanzada, no se puede ignorar que también afecta a personas jóvenes”. Considera que la información legal y sanitaria en tiempo real y el apoyo psicológico son piezas clave para ayudar a los afectados. Para mejorar la calidad de vida ha

reivindicado “los tratamientos de fisioterapia subvencionados en todas las Comunidades Autónomas”.

La jornada abordó diferentes aspectos de esta enfermedad, con expertos en la materia. El neurólogo Jesús Porta ha expuesto sobre “la Enfermedad de Parkinson en Edad Temprana”; “Ansiedad, Tristeza e Ira en la Enfermedad de Parkinson” lo trató la psicóloga Yolanda Macías. El doctor Toledo Aral, catedrático de Fisiología, dio una conferencia sobre “Transplantes de Células del Cuerpo Carotídeo en Modelos Animales”; y el psicólogo Sion Bannasar, habló de “Música, Emociones y Parkinson”.

Coordina:
Araceli del Moral
Hernández



**Saber envejecer.
Prevenir la dependencia**
Edita: **Obra Social Caja
Madrid**
Información:
Teléfono: 902.360.923 y
www.obrasocialcajamadrid.es

Para un envejecimiento activo

La Sociedad Española de Geriátría y Gerontología en colaboración con la Obra Social Caja Madrid y la Organización Mundial de la Salud, ha editado una colección de manuales divulgativos para saber envejecer y prevenir la dependencia.

Diez son los manuales que la componen. Su objetivo es informar desde una perspectiva interdisciplinar y ofrecer pautas de conducta a las personas mayores sobre los aspectos

que determinan un envejecimiento activo y saludable.

Para su elaboración también se ha contado con la participación de personas mayores a través de la realización de grupos focales en los que se han validado todos los aspectos formales y de contenido de estos materiales didácticos.

El resultado es un conjunto de diez pequeños y útiles manuales de fácil consulta y atractiva lectura.



**Guía de Buenas Prácticas
de la Empresa Flexible
Hacia la Conciliación de
la Vida Laboral, Familiar y
Personal**
Edita: Consejería de Empleo y
Mujer de la Comunidad de
Madrid.
www.empresaconciliación.com

El trabajo y la familia

Afortunadamente cada vez son más las empresas que han adaptado su cultura empresarial al nuevo escenario de conciliación de la vida laboral, personal y familiar. En la presente guía se da a conocer un importante número de experiencias empresariales de políticas de flexibilidad que se perfilan como una ventaja competitiva en un contexto de incorporación masiva de la mujer al trabajo, y en la que todos los medios

serán pocos para atraer y retener el talento en las empresas.

El documento aborda en detalle el Modelo EFR, Empresas Flexibles, y es un útil instrumento de gestión de las empresas, a la hora de conciliar intereses profesionales y personales mediante el conocimiento, la evaluación, el diagnóstico y la implantación de políticas que vayan consolidando empresas flexibles y responsables.



cación y programación de la intervención social.

Esta acción formativa se dirige a Licenciados y Diplomados universita-

rios a los que se garantiza una formación interdisciplinar impartida por profesionales de gran prestigio en su sector y académicos especializados en los temas a desarrollar. Por otro lado, los alumnos cuentan con una beca formativa del IMSERSO que permite que el precio de la matrícula se aleje de los costes reales de organización y gestión.

Información:
1- IMSERSO: e-mail:

formación-postgrado@mtas.es, web: www.seg-social.es/imsero.

2 -Departamento de Formación del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid (COP). Cuesta de San Vicente 4, 5ª. Madrid 28008. Teléfono: 91 541 99 99 ext.620. Correo electrónico: formacion@cop.es. Web: www.copmadrid.org/plan2005.

MASTER EN GERONTOLOGIA SOCIAL PARA IBEROAMÉRICA

El Instituto de Mayores y Servicios Sociales, dentro de sus competencias de apoyo y colaboración técnica, ha organizado la V Edición Iberoamericana del Master en Gerontología Social con el objetivo contribuir a la formación de profesionales de los países iberoamericanos en materia de servicios sociales relacionados con el colectivo de las personas mayores.

La Universidad Autónoma de Madrid, a través de la Facultad de Psicología, y el Servicio Nacional del Adulto Mayor (SE-NAMA) del Ministerio de Salud del Chile participan en esta acción formativa que será impartida por profesores de reconocido prestigio, y que proceden de distintas universidades españolas, del IMSERSO, de distintas instituciones públicas y privadas. Además se contará con la colaboración de responsables expertos en política social y profesionales de diversos países iberoamericanos.

Entre las materias que abordarán los alumnos iberoamericanos se encuentran las relacionadas con las bases biológicas, psíquicas y sociales del envejecimiento; la política social en cuanto a sistemas de

protección social en Europa y España, además de la labor del IMSERSO; los programas y servicios destinados al colectivo de personas mayores; la metodología en investigación e intervención social; las intervenciones biológicas, psicológicas y sociales individuales y en grupo; o la cooperación iberoamericana en estas materias.

Además el programa del master incluye Mesas Redondas sobre la problemática del Adulto Mayor en Iberoamérica, la discriminación por edad, indigenismo y envejecimiento, la bio-ética y el maltrato, y la cooperación internacional en este terreno.

La información sobre la inscripción en la V Edición Iberoamericana del Master en Gerontología Social se puede obtener en la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid, Campus de Cantoblanco 28049 Madrid. Teléfono: 91 4974419. Fax: 91 497 52 15. También se puede solicitar información y gestionar la inscripción en las direcciones de Internet:

www.uam.es/gerontologia o www.se-nama.cl o www.imserosmayores.csic.es.

Nuevo Centro de Atención a Minusválidos Físicos en León

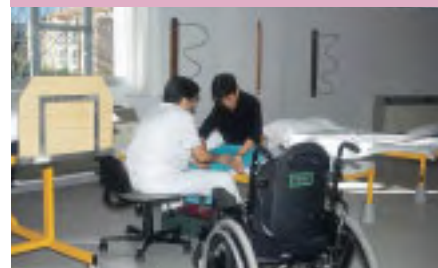


Foto: javier C. Roldán.

La rehabilitación es un elemento importante.

El Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales ha licitado la redacción del proyecto y la dirección de obra del un nuevo Centro de Atención a Minusválidos Físicos gravemente afectados (CAMF) de la localidad de San Andrés del Rabanedo (León).

El Centro será el sexto de estas características existentes en nuestro país. En la actualidad se encuentran en funcionamiento, y gestionados por el IMSERSO, los CAMF de Ferrol (A Coruña), Alcuescar (Cáceres), Pozoblanco (Córdoba), Guadalajara y Leganés (Madrid). Estos Centros ofrecen atención integral a las personas con minusvalía física grave, que al carecer de posibilidades de recuperación profesional e integración laboral, encuentran grandes dificultades para ser atendidos en su entorno familiar y social.

El CAMF de San Andrés del Rabanedo es uno de los principales proyectos asistenciales del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales y permitirá la atención de, en torno, a 120 personas con discapacidad física.

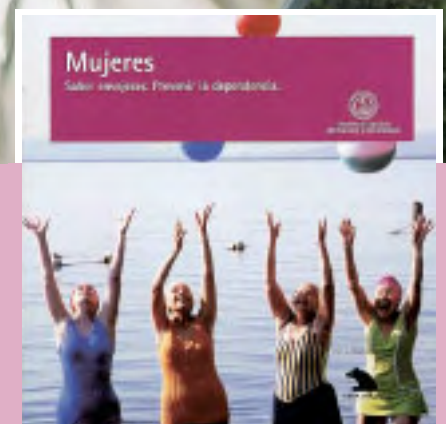
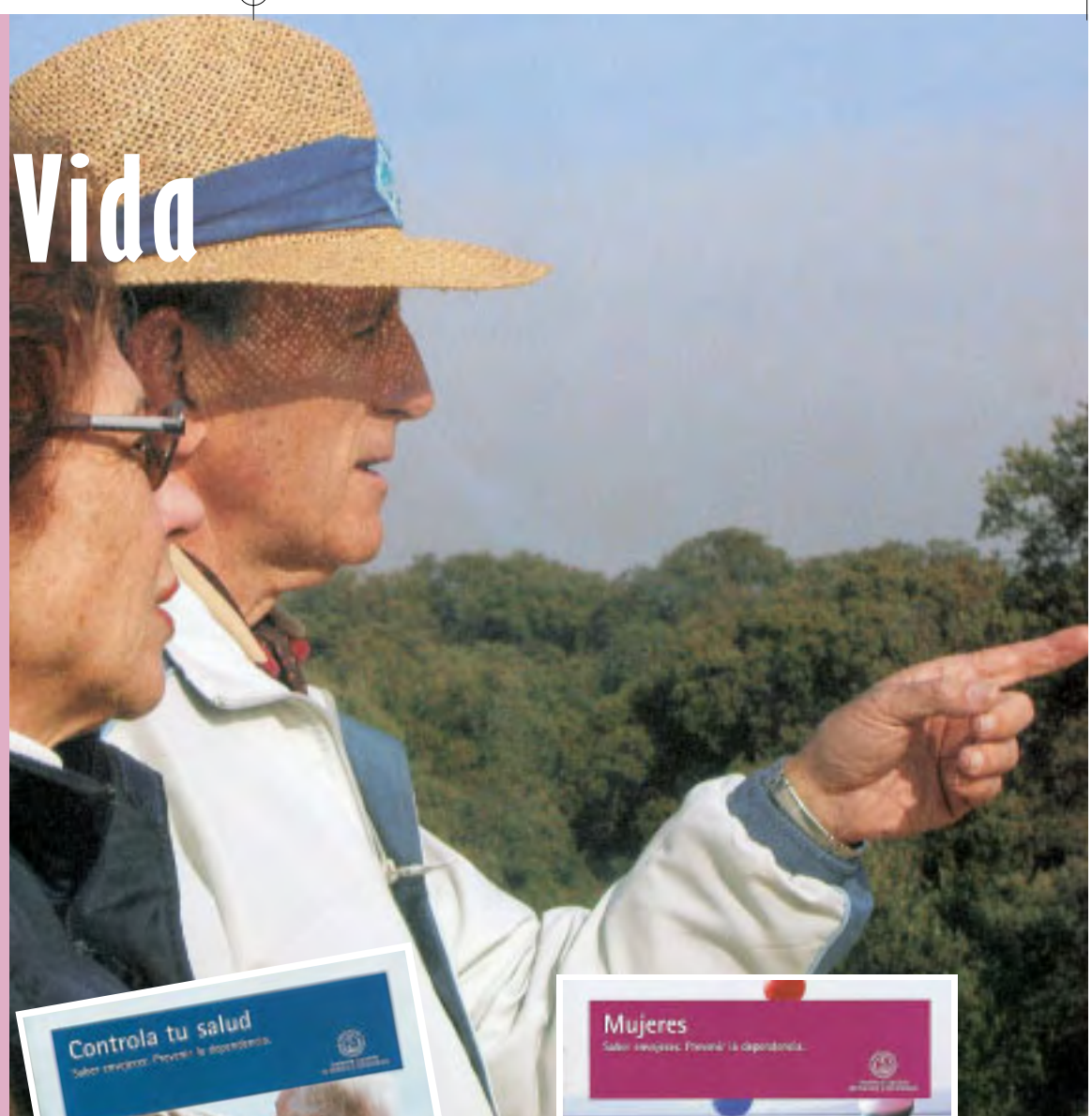
El coste total del proyecto asciende a 12 millones de euros. La ejecución del CAMF de San Andrés de Rabanedo tiene prevista su finalización en la primera mitad de 2007.

Calidad de Vida

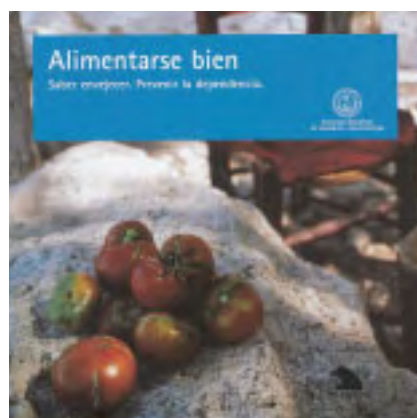
Texto: Rosa López Moraleda

Fruto de la colaboración de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología (SEGG), Obra Social de Caja Madrid y la OMS, se presentaron en Madrid diez manuales divulgativos para “*Saber envejecer y prevenir la dependencia*”. Su objetivo: facilitar información y ofrecer pautas de conducta a las personas mayores, sobre aspectos que contribuyen a un envejecimiento activo y saludable, de cualquier grupo de edad, del medio rural o urbano y generar actitudes más positivas hacia el envejecimiento.

Manuales para todos



SABER ENVEJECER Y PREVENIR LA DEPENDENCIA



La Sociedad Española de Geriátría y Gerontología (SEGG), en colaboración con la Obra Social Caja Madrid y la Organización Mundial de la Salud (OMS) presentaron una colección de manuales para “Saber envejecer y prevenir la dependencia”, destinado a personas de entre 55 y 80 años, del medio rural y urbano, cuyo objeto es facilitar pautas de conducta que contribuyen a un envejecimiento activo y saludable, así como a mejorar la actitud social hacia el envejecimiento.

La presentación de esta colección corrió a cargo de Isidoro Ruipérez, presidente de la SEGG, M^{ra} Teresa Sancho, vicepresidenta de la SEGG y directora del Observatorio de las Personas Mayores del IMSERSO, junto a María Fernanda Ayán, directora del Área Asistencial de la Obra Social Caja Madrid, en el transcurso de un acto celebrado en la “Casa Encendida” en Madrid.

En su intervención, Isidoro Ruipérez subrayó que con este proyecto la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología quiere hacer útil y operativo el conocimiento y los resultados de la investigación sobre el envejecimiento activo y saludable, **“ofreciendo herramientas de información y aprendizaje a los propios interesados, tanto personas mayores como en edades próximas a la jubilación, que les ayuden a conse-**

guir el objetivo deseado: vivir muchos años de forma satisfactoria y autónoma, responsables y dueños de su propia vida”. **“Hay que sentirse orgulloso de llegar a ser mayor y evitar la imagen peyorativa del envejecimiento”,** concluyó Ruipérez.

María Teresa Sancho, por su parte, desglosó en su intervención el contenido de los manuales. **“La colección”,** explicó Sancho, **“consta de diez manuales sobre temas diversos que tienen como objetivo procurar información desde una perspectiva interdisciplinar y ofrecer pautas de conducta a las personas mayores sobre los aspectos que determinan un envejecimiento activo y saludable”.** Además, manifestó su confianza en que estos manuales sirvan como modelo, para diseñar materiales pedagógicos dirigidos a los profesionales de salud y a los servicios sociales.

LO PRIMERO, LA SALUD

El envejecimiento saludable está ligado a múltiples variables interrelacionadas. Si bien la salud física ocupa un lugar fundamental en este proceso, no es menor la importancia de otros factores constitutivos del concepto de salud. **“Los factores psicológicos, tanto cognitivos como emocionales, la capacidad de relacionarse, el nivel de participación social, la autoeficacia, el entorno afectivo y familiar, la estabilidad eco-**

Calidad de Vida SABER ENVEJECER Y PREVENIR LA DEPENDENCIA

nómica, la seguridad, la visión del futuro, las expectativas vitales etc., son variables esenciales en la predicción de un envejecimiento saludable”, indicó Sancho.

Aunque estos manuales están dirigidos a las personas de entre 55 y 80 años, sus contenidos y diseño pretenden llegar a cualquier grupo de edad y generar, así, cambios de actitudes hacia el envejecimiento que contribuyan a mejorar su imagen social.

Para la elaboración de esta colección –resultado del proyecto “Saber Envejecer, prevenir la dependencia” puesto en marcha por la SEGG en colaboración con Obra Social de Caja Madrid y la Organización Mundial de la Salud (OMS)– se ha contado con la participación de personas mayores, mediante la selección de grupos focales en los que se han validado todos los aspectos formales y de contenido de estos materiales didácticos.

La **SEGG** es, actualmente, una de las sociedades europeas de esta índole más numerosa y activa. En continuo crecimiento, cuenta actualmente con **más de 2.400 socios**, siendo la mayoría médicos y el resto de muy diversas profesiones, todas ellas relacionadas con el envejecimiento. **“Las personas mayores son la principal razón de ser de la SEGG.”**, como así reza en programa, por lo que su práctica actividad diaria consiste en apoyar y promover cuanto, con criterios objetivos, favorezca la consecución del bienestar y la calidad de vida deseables para esta etapa vital.

DIEZ MANUALES DIDÁCTICOS

La colección “Saber envejecer. Prevenir la dependencia” consta de un total de diez manuales, de contenido muy didáctico y tipografía muy actual. Cada uno de ellos va dirigido a un determinado fin, tanto a hombres como mujeres, siendo sus epígrafes y contenidos correspondientes éstos:

EJERCICIO FÍSICO

Está comprobado que el ejercicio físico es fundamental en el MANTENIMIENTO DE LA SALUD. Todos los expertos y organismos internacionales lo recomiendan muy especialmente a las personas mayores.

Funciona como **MEDICINA PREVENTIVA** y es esencial tanto para prevenir como para tratar diferentes enfermedades, sobre todo las circulatorias y las de corazón. Son muchas las posibilidades del ejercicio físico: desde un simple paseo por parques y calles hasta cualquier actividad deportiva, siempre que **SE ADAPTEN** a nuestra forma física y capacidades. En este manual se encuentra información sobre las siguientes cuestiones:

1. ¿En qué me beneficia el ejercicio?.
2. ¿Qué ejercicio es el más beneficioso?.
3. ¿Qué otras maneras de hacer ejercicio hay?.
4. Consejos para el buen deportista.
5. En compañía...¡mucho más divertido!
6. Con una buena actitud ¡todo es posible!

CUIDAR MI CASA

¿Es la vivienda importante para mantener buena calidad de vida?. Definitivamente **SÍ**. Todos deseamos continuar viviendo en nuestra casa. En ella está parte de nuestra vida: nuestro barrio, nuestras amistades, los vecinos, las costumbres cotidianas, las tiendas, nuestros rincones y nuestros recuerdos.

Para poder vivir siempre en nuestra casa tenemos que saber cómo hacer nuestro hogar más **SALUDABLE**, más **CÓMODO** y más **SEGURO**, adaptándolo a nuestras necesidades.

En este manual se sugiere hacer cambios que permiten vivir más a gusto, evitar riesgos y ser más **INDEPENDIENTE**, con diferentes ideas para conseguirlo:

1. Nuestro hogar más saludable.
2. Nuestro hogar más cómodo.
3. La seguridad en el hogar.
4. En casa, tan a gusto.

APRENDER

¿A mis años?. Sí. Definitivamente. A veces hemos echado de menos no saber más cosas. **ESTE ES EL MOMENTO**. Tenemos el tiempo. Tenemos interés. Esta es nuestra oportunidad.

Ahora es cuando puedes **DESCUBRIR Y SORPRENDERTE** de lo bonito que puede ser aprender cosas nuevas que te interesen. Sin imposiciones, con libertad. ¿Cuándo empezar?. Ahora mismo. Y de esto es lo que vamos a tratar:

1. ¿por qué aprender?.
2. Sí, eres capaz.
3. ¿Qué necesito aprender?.
4. ¿Cómo empiezo?.

¿COMO NOS CAMBIAN LOS AÑOS?

Hay que aceptar el cambio. Nos han contado mil historias sobre la eterna juventud y sobre qué tenemos que hacer

PARA ACCEDER A ESTOS MANUALES, CONTACTAR CON PÁGINA WEB DE: SOCIEDAD ESPAÑOLA DE GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA, [HTTP://WWW.SEGG.ES](http://www.segg.es). OBRA SOCIAL CAJA MADRID, [HTTP://WWW.OBRASOCIALCAJAMADRID.ES](http://www.obrasocialcajamadrid.es). PORTAL DE MAYORES, [WWW.IMSERSOMAYORES.CSIC.ES](http://www.imsersomayores.csic.es).

para aparentarla por encima de todo. Vivir es envejecer. **VIVIR ES CAMBIAR.**

Vamos a envejecer lo queramos o no, pero en nuestras manos está poder hacerlo en mejores condiciones de salud y bienestar. Disfrutando de una parte importante de nuestra vida. Este es nuestro objetivo. Te ofrecemos ideas e información sobre:

1. La vejez no es una enfermedad.
2. Cómo influye nuestro estilo de vida.
3. Cambios en nuestro cuerpo.
4. Cambios en nuestras relaciones.

BUENAS RELACIONES

Anímate. Eres capaz. Merece la pena. Las **RELACIONES SOCIALES** tienen mucho que ver con la salud física y mental, con la sensación de **BIENESTAR** y con nuestra calidad de vida.

Quedar con los amigos y amigas para dar una vuelta, organizar actividades con la familia, hacer ejercicio en compañía o apuntarse a talleres o cursillos para aprender cosas nuevas, nos harán sentirnos **MEJOR Y MÁS SANOS**. Aumentar nuestro nivel de actividad, **MEJORA NUESTRA SALUD**. Y en este manual vamos a ver:

1. Hoy salgo de casa.
2. Somos dueños de nuestro tiempo.
3. Cuídate, cuida a los demás.
4. Primer paso: comunicarse bien.
5. Convivir es cuidar, convivir es cuidarse.
6. Comparte tu tiempo.

CONTROLA TU SALUD

Según vamos cumpliendo años nos preocupan más los problemas de salud, sus consecuencias y la **POSIBLE DEPENDENCIA** que ello nos puede generar. Para tener buena salud hemos de tener unos hábitos de vida **SALUDABLES** y seguir los controles de salud recomendados.

Los controles de salud son **VISITAS PROGRAMADAS** al centro de salud, que

tienen como objetivo prevenir la aparición de enfermedades. Y aquí encontrarás información sobre:

1. ¿Qué controles de salud debo seguir?
2. Hábitos saludables de vida
3. Vigila tu actitud.

PREVENIR CAÍDAS

Con la edad, estoy notando que ya no soy tan ágil y que mis reflejos se vuelven más lentos. Tengo algunos achaques que me producen cierta inseguridad. Cuando he tenido algún pequeño accidente o caída me he preocupado. Sé que las caídas pueden traerme complicaciones importantes.

Pero también he aprendido a prevenirlas. Puedo ser capaz de **RECUPERAR MI AGILIDAD**, cuidándome y cuidando mi entorno. Sigo las pequeñas recomendaciones que hacen que me encuentre muy bien. Y aquí encontrarás información sobre:

1. Cuerpo en forma y huesos fuertes.
2. Nadas de obstáculos.
3. Qué hacer si sufro una caída.
4. La actividad evita la dependencia.

ALIMENTARSE BIEN

Hay que alimentarse bien. Saber lo importante que es la nutrición y tener unos correctos hábitos alimentarios nos ayuda a mantener nuestra salud en buen estado, a prevenir la aparición de enfermedades y a controlarlas.

Siguiendo unos consejos sobre alimentación equilibrada y haciendo algo de ejercicio se es capaz de mantener un estupendo estado físico y anímico. Comer bueno, comer bien, merece la pena. Aquí encontrarás ideas sobre:

1. Hay que cuidarse. Vigila tu alimentación.
2. ¿Tengo un buen estado nutricional?
3. Qué comer.
4. Todo depende de tu actitud.

HOMBRES

Con el paso de los años, en los hombres, se produce cambios físicos, psicológicos y sociales. Nos interesa comprenderlos para adaptarnos y tener **NUESTRO PROPIO PROYECTO DE VIDA**.

Deja a un lado lo que los demás esperan de ti a tu edad. Que no te impida reconocer cómo es tu nueva situación y la de los que te rodean. La experiencia de envejecer tiene muchas **VENTAJAS** que hay que saber reconocer y aprovechar. Te proponemos ideas:

1. Recuperar aficiones olvidadas
2. ¡ponte en marcha!
3. En casa... tareas nuevas
4. Tiempo de descubrir placeres
5. Cuidar de mí, cuidar de ellos
6. El valor de tu experiencia

MUJERES

Las mujeres sabemos muy bien que la **VIDA ES CAMBIO**. A lo largo de los años hemos sabido adaptarnos a todas esas fases por las que nuestro cuerpo pasa. Y los cuidados y necesidades que nuestros seres queridos necesitaban de nosotras. Y sobre todo...**Ahora SABEMOS MUCHO MÁS QUE ANTES**.

Con el envejecimiento también hay cambios. Algunos son molestos, pero también tenemos más tiempo, menos obligaciones y muchos años de vida por delante. Con este manual proponemos ideas para **MEJORAR TU PRESENTE** y **PREPARAR TU FUTURO** empleando el tiempo en mantener buena salud, cuidar las relaciones sociales, mejorar el estado de ánimo y realizar nuevos y divertidos proyectos...

1. Envejecer con salud y alegría.
2. Dedicar tiempo a una misma.
3. Quiere y cuida tu cuerpo.
4. Lo importante del amor y la amistad.
5. Con una misma, con los demás.
6. ¿Por dónde empiezo?

Informe

Texto: Concepción Nieto Morales,
Licenciada en Sociología y
Diplomada en Trabajo Social

Fotos: Javier C. Roldán

Nuestra sociedad ha experimentado cambios de todo tipo además de avances socio-sanitarios que han incrementado la esperanza de vida, haciéndose necesario acondicionar los servicios a las nuevas necesidades que se van generando. De esta manera surge este trabajo, que forma parte de un estudio de investigación más amplio sobre los efectos que produce el trabajo con personas mayores en el personal sanitario de residencias públicas, acerca de la situación de las personas mayores institucionalizadas en residencias públicas.



Las situaciones de dependencia inciden en la decisión de optar a una plaza residencial

Los Mayores institucionalizados en EN RESIDENCIAS PÚBLICAS

Un estudio conjunto de cuatro residencias públicas; tres de ellas mixtas (“Armillá” en Granada, “Linares” en Jaén y “El Palo” en Málaga) y una asistida (“Montequinto” en la localidad de Dos Hermanas, Sevilla), todas ellas

ubicadas en la Comunidad Autónoma Andaluza, no había sido realizado hasta el momento. A los residentes institucionalizados los hemos diferenciados en Asistidos y Válidos, la residencia de Linares se ha tratado por separado a los mayores asistidos y a los válidos, Montequinto es asistida y la de Málaga y Armilla son de válidos.

LAS PERSONAS MAYORES

Estudios sociológicos realizados han contribuido a cambiar creencias sobre el proceso del envejecimiento. Se han realizado cambios y se ha establecido un sistema de ayuda en el hogar como medida para favorecer la vida independiente de los mayores,

consiguiendo mayor autonomía, incluso se han perfeccionado los medios técnicos que permitan aliviar los problemas de la vejez. Las cuestiones relativas al envejecimiento y a las personas de edad han desempeñado un papel relevante en las tres Conferencias Internacionales más importantes sobre la población mundial organizadas por las Naciones Unidas en los últimos 25 años. Las consecuencias profundas y duraderas del envejecimiento de la población presentan enormes oportunidades y desafíos para todas las sociedades, tal y como se refleja en el informe "Envejecimiento de la población mundial" derivado de la Segunda Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento celebrada en Madrid en 2002.

Las personas mayores en nuestro país son un colectivo profundamente heterogéneo, las diferencias están en función de la salud, autonomía o dependencia, estructura familiar, nivel de formación, ámbito rural o urbano, nivel de renta y sexo, aun así hay rasgos comunes que conforman el colectivo de personas mayores de nuestro país, nos encontramos que, cada vez más, la persona mayor es más activa y con más participación social y cultural, los cambios de este colectivo han sido globalmente muy importantes. Sin embargo esta realidad descrita cambia radicalmente cuando se producen situaciones de dependencia, esta dependencia en algunos casos se puede retrasar, pero las limitaciones severas físicas o mentales requieren la ayuda de otra persona para realizar tareas vitales de vida cotidiana. Para hacer frente a este problema social existen diversas políticas públicas.

LOS CUIDADORES Y LA RESIDENCIA

En casos de dependencia la ayuda informal y concretamente la que reali-

En casos de dependencia, la ayuda informal y concretamente la que realiza la familia es, hoy por hoy, la más importante

za la familia es hoy por hoy la más importante. El Estado interviene de acuerdo con el principio de subsidiariedad, aunque cada vez más se abre paso a la complementariedad, como concreta A. Walker en su trabajo "Actitudes Europeas ante el envejecimiento y las personas mayores" (REIS, nº 37. 1996 pp 17-42)

El peso fundamental de los cuidados personales prolongados de las personas dependientes recae sobre la familia y sobre todo en la mujer, siendo la familia la principal fuente de los cuidados personales de los mayores. De la estructura actual de ayuda personal al dependiente mayor se infiere que los Servicios Sociales tienen un papel muy secundario en comparación con el que desarrolla la familia según se constata en estudios como el de G. Rodríguez Cabrero, Catedrático de la Universidad de Alcalá de Henares, "La población cuidadora".

Las ventajas de la familia en su rol de cuidadora de ancianos han sido señaladas por tener, generalmente, como objetivo mayor seguridad emocional y mayor intimidad, evitando al mismo tiempo los problemas psicopatológicos de la institucionalización: despersonalización, confusión mental, falta de afecto, etc. que citan autores como Bazo y Domínguez-Alcón en "Los cuidados familiares en las personas ancianas y las políticas sociales" (Reis nº 75. 1996 pp. 43-56). El cuidado de los familiares a las personas mayores enfermas produce en los cuidadores problemas de diversa índole: influye en el desarrollo normal de sus actividades laborales, pro-

duce privaciones en el cónyuge e hijos y restringe su vida social, generando agotamiento físico, estrés y angustia.

La decisión de institucionalizar al anciano puede producir sentimiento de culpa en los familiares, que se responsabilizan de la atención del anciano en el geriátrico, y predomina entre los entrevistados en el proceso de decisión previa a la internación, como se manifiesta en el trabajo "Claudicación familiar de los ancianos de una residencia" de Gallo; Bover, Santacreu; Pons; y Mestre (Rev. Mult. Gerontología. 12-4. 2002. pp 198-202).

Aunque el domicilio de las personas mayores sea el lugar más adecuado para vivir, las residencias constituyen un recurso social imprescindible en ciertos casos. Las residencias ofrecen una asistencia sociosanitaria interprofesional con el desempeño profesional de médicos, DUE, psicólogo, trabajadores sociales, terapeuta ocupacional, podólogo, etc.

Cada vez es más habitual el ingreso en una residencia para nuestros mayores. La creación de nuevas residencias y la transformación de los asilos tradicionales son un tipo de realizaciones, dentro de la nueva mentalidad hacia la tercera edad, que comenzó a generalizarse a partir de la transición democrática. Hoy las residencias cuentan con todo tipo de servicios: bibliotecas, salones de actos, cafeterías, salas de TV, enfermerías, zonas ajardinadas, etc... Aunque la actitud mayoritaria y general es la de seguir desarrollando sus vidas hasta el final en el ambiente familiar. Las características que tienen las personas que solicitan ingreso en residen-

Informe LOS MAYORES INSTITUCIONALIZADOS EN RESIDENCIAS PÚBLICAS

cias, son en conjunto, similares a las de los que ya viven en ellas. La necesidad de cuidados de enfermería es el motivo principal y con deterioro funcional tanto mental como físico es muy alta (Revista Española de Geriátrica y Gerontología junio 2000. volumen 35 nº 1).

El ingreso en una institución produce un fuerte impacto produciendo desajustes por el cambio sufrido, por el alejamiento familiar o del medio cotidiano en que se encontraba, por el desarrollo programado y sometido a horarios prefijados (comidas, actividades, etc.), el hecho de tener que compartir habitación y servicios comunes debiendo relacionarse con miembros que hasta ese momento eran desconocidos con diferente forma de pensar, etc. El encuentro con personas disminuidas tanto físicas como psíquicas, todo esto les puede provocar un fuerte impacto emocional.

Es interesante la evolución que en España ha experimentado la respuesta que el Estado y la sociedad han venido dando a diferentes colectivos para mejorar su situación y entre ellos, a las personas de tercera edad, creando infraestructuras que faciliten su inserción social y evitando la marginación que produce ser un enfermo crónico, una persona mayor, etc.

RESULTADOS

Hay pocas diferencias entre los residentes válidos (Armillá, El Palo, o Linares) y asistidos (Montequinto y Linares), recordando que Linares tiene dos Pabellones bien diferenciados: uno de mayores válidos y otro de asistidos.

En las residencias se refleja la estructura que presenta la sociedad y esta es que hay más mujeres y viven más años en las residencias, aunque generalmente ingresan más tarde. Las



La rehabilitación es uno de los servicios que permiten mantener la calidad de vida de los residentes

personas viudas representan aproximadamente el 50% de los residentes, seguidos de los solteros. Más de la mitad de los residentes no tienen hijos y la gran mayoría de los que tienen refieren que tienen entre uno y tres hijos.

Generalmente los mayores suelen ingresar en una residencia cercana al que fue su domicilio, procedentes de su casa, viviendo solos/as en la mitad de los casos seguidos de los que proceden de la casa de algún familiar. Los residentes, aunque se encuentren en una residencia de válidos, los hay que demandan también algún tipo de ayuda del personal sanitario.

En las residencias de válidos también hay mayores que confiesan que sufren problemas de incontinencia urinaria. A pesar de que el centro residencial es considerado su casa por los mayores que viven allí, no se deja de reconocer que su hogar anterior donde residían era muy importante pero hay un número importante que manifiesta que aunque pudiese no volvería.

Generalmente los mayores institucionalizados declaran que salen muy poco y que suele ser por problemas familiares y también que ellos no

desean salir.

Existe una queja bastante generalizada sobre las comidas que sirven en la residencia, aunque es de sobra conocido que estas son muy buenas, debemos tener en cuenta que en las personas mayores se va perdiendo la percepción de sabores y que solo permanece inalterable el sabor dulce, esto unido a que algunos residentes deben seguir un régimen por las patologías que padecen y, además, a los gustos culinarios que se han seguido durante la vida de la persona. Habría que procurar adaptar las circunstancias a los gustos culinarios de los mayores.

Las tendencias han sufrido variaciones, con los cambios sociales, en España pasamos de una sociedad rural a una industrial, de ésta a una postindustrial y a la actual denominada tecnológica. Todas estas transformaciones se han producido a lo largo de la vida de estas personas mayores a las que nos estamos refiriendo, lo que ha provocado nuevas realidades, como son, por ejemplo, las residencias que casi no se conocían en su juventud, por lo que la gran mayoría nunca pensó que pudiese vivir en una.

Cuando las relaciones familiares son malas se mantiene poco contacto con la familia, aunque a pesar de todo, estas personas reciben alguna que otra visita y suelen ser visitados, en general, por los amigos. Por otro lado las personas casadas se sienten menos integradas en la vida del centro.

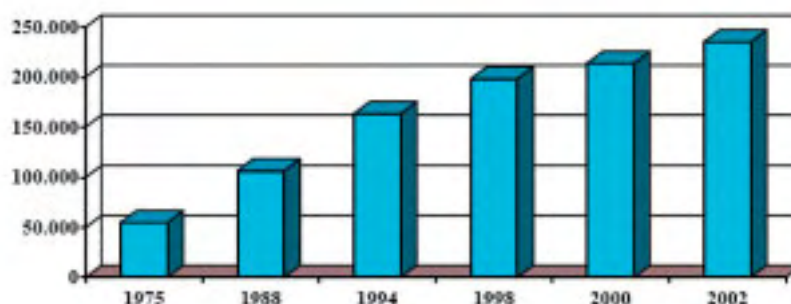
Hay una gran mayoría de ancianos que se encuentran desilusionados independientemente de que reciban o no visitas, aunque los que no salen se deben sentir más aburridos.

Los mayores institucionalizados se ven obligados a convivir con diferentes personas, con desiguales estados de salud física y mental, de procedencia y nivel cultural variado, y perciben de cerca la degeneración de sus vidas. Saben que es una situación que no cambiará nunca y optan por la resignación. La fe es un recurso más para afrontar adversidades porque hay personas a las que les da confianza, le transmite paz y le hace menos dura y más digna la vida aunque la fe no es un anestésico de los sentimientos y sólo atenúa las experiencias negativas.

El ingreso es voluntario, pero suele ser una decisión forzada por una situación familiar determinada (soledad, no querer molestar a los hijos, la vivienda de los hijos es pequeña y no hay cabida para el anciano en su casa, etc.), o por una salud deficiente. Sin embargo, los residentes preferirían haber seguido sus vidas en su entorno de siempre.

El estado de su salud es un elemento fundamental para la integración, y la satisfacción, aunque el deterioro físico es un proceso inherente a la vejez. La residencia puede incidir negativamente, porque el anciano pueda encontrarse desmotivado y apático. Su estado de salud y el de sus compañeros les limita sus relaciones en el interior y en el exterior.

EVOLUCIÓN DE LAS PLAZAS RESIDENCIALES EN ESPAÑA. AÑOS 1975-2002



Fuente: Informe Gaur. Inmerso. OPM. INE.

Su vida familiar se limita a visitas esporádicas y, en pocos mayores, a algunos días que acuden a casa de la familia. El problema fundamental es que no se sienten partes integrantes de ningún proyecto, y su ilusión se ve muy limitada, sintiéndose desilusionados.

La realidad familiar en España ha experimentado cambios en su estructura de forma espectacular, en los últimos 30 años se ha modificado su estructura. Se han modificado las costumbres sociales, la mujer trabaja fuera del hogar, el tamaño de las viviendas también se ha reducido. Estos factores también han influido en que las personas persigan un estado de bienestar social que hace que se demanden recursos de la Administración y como consecuencia de ello también esta promueva leyes, y oferta de servicios.

El estado de salud es uno de los aspectos que más importancia tiene en la vida, influye en todos los demás aspectos determinando muchas veces nuestras actividades diarias. Un estado de salud deteriorado va a convertirnos en personas con nuestras capacidades disminuidas incluso llegando a la dependencia.

El deseo de permanecer en casa mientras la salud lo permita es un sentimiento profundamente interiorizado y arraigado en los mayores, aceptán-

dose mejor la idea de la ayuda a domicilio que el ingreso en una residencia, por lo que se debe de fomentar y dotar este servicio y más recursos económicos para evitar en lo posible la institucionalización de los mayores. Se deben de movilizar todos los recursos posibles para mantener el mayor número posible de ancianos dentro de su familia o entorno con la mejor calidad de vida que sea posible. Se observa un crecimiento importante de la institucionalización de los ancianos, cuando debieran de incrementarse el servicio de ayuda a domicilio para mantener a los mayores en su entorno.

Las residencias de válidos se encuentran transformando cada vez con mayor frecuencia plazas de válidos para reconvertirlas en asistidas, siendo esta la tendencia que se está siguiendo en los centros dónde acogen a mayores válidos.

Habría que fomentar y dotar con más medios económicos el servicio de ayuda a domicilio, los centros de día, las ayudas familiares, etc... y en definitiva todo lo que contribuya a mantener a los mayores en su entorno social, evitando el desarraigo, las frustraciones, etc.

Esta investigación se ha realizado a través de cuestionarios que han cumplimentado los residentes con la ayuda de profesionales ya que debido a la dificultad visual y otras causas hubiese hecho muy complicado que los

Informe LOS MAYORES INSTITUCIONALIZADOS EN RESIDENCIAS PÚBLICAS

mayores hubiesen manifestado su opinión. Este trabajo es principalmente un estudio cuantitativo realizado a través de un cuestionario

En el cuestionario elaborado para que fuese cumplimentado por los mayores se incluyen ítems referidos a variables dependientes y otros independientes, sociodemográficas, sanitarias, etc.

La población a investigar esta compuesta por las personas mayores institucionalizadas en los centros elegidos, de esta población hubo que eliminar las personas que sufrían algún tipo de demencia y al resto se pidió la colaboración obteniéndose la muestra utilizada.

Se ha usado un cuestionario con preguntas sencillas teniendo en cuenta las diferencias individuales.

En las preguntas del cuestionario, los encuestados deben responder a sobre su situación personal, y sobre su opinión de sentimientos hacia algunas circunstancias que se producen en su vida diaria, para tratar de saber que fue lo que les llevó a ingresar en un centro residencial y los sentimientos que tienen de su vida diaria en la actualidad.

Se ha utilizado el programa estadístico SPSS para tratar los datos, habiéndose estudiado detenidamente que era lo que debíamos realizar para obtener la información que deseábamos.

CENTROS RESIDENCIALES OBJETO DEL TRABAJO

RESIDENCIA DE PENSIONISTAS DE MONTEQUINTO. SEVILLA

- La Residencia de Montequinto es una residencia asistida, aunque también hay acompañantes de los mayores dependientes y tienen la consideración de válidos.
- Se encuentra funcionando desde el mes de octubre del año 1982.



La decisión de institucionalizar al mayor puede producir sentimiento de culpa en los familiares

- Tiene una capacidad para 250 residentes asistidos o dependientes, aunque las plazas máximas ocupadas no suelen superar las 221 de las cuales en el momento de realizarse los cuestionarios 180 eran considerados residentes asistidos y 40 válidos.
- En la residencia hay un 23% de residentes demenciados diagnosticados aunque el porcentaje total puede ser superior al 70% de los ancianos.
- La pensión media que perciben los ancianos ingresados en Montequinto se encuentra en 348 Euros.
- Posee un servicio de rehabilitación para el anciano.
- En la residencia, los ancianos realizan Terapia Ocupacional para realizar tareas sobre todo manuales, creativas y recreativas que fomenten la interrelación humana, la integración grupal y a través de actividades se favorezca el desarrollo psicomotriz y la coordinación mente-manos. Además se realizan actividades de ocio y tiempo libre que faciliten el esparcimiento del anciano institucionalizado.

RESIDENCIA DE PENSIONISTAS DE ARMILLA. GRANADA

- La Residencia de Armilla, es mixta (parte de sus plazas son ocupadas por ancianos válidos y parte asistidos). Se encuentra funcionando desde 1981. Uno de los objetivos es estar integrados en su entorno.
- Tiene una capacidad para 218 residentes, aunque las plazas máximas ocupadas no suelen superar las 210; de los cuales 176 son válidos y 42 asistidos.
- En el centro se encuentra un 25% de residentes que padecen alguna psicopatológica diagnosticada, aunque el porcentaje total puede ser superior, porque el diagnóstico requiere tiempo desde que aparecen los primeros síntomas hasta que aflora totalmente la patología.
- De los 204 residentes que actualmente viven en la Residencia, 95 son hombres, 109 son mujeres.
- Durante el transcurso del año 2002 ingresaron en esta residencia 36 personas válidas.

RATIOS DE COBERTURA DE PLAZAS RESIDENCIALES Y SERVICIOS DE AYUDA A DOMICILIO EN DIVERSOS PAÍSES DE EUROPA

PAISES	PLAZAS EN RESIDENCIAS	SERVICIOS DOMICILIARIOS
FRANCIA (*)	6.7	12.5
HOLANDA (**)	9	20
ALEMANIA (**)	4.1	8.6
DINAMARCA (***)	13	31
ESPAÑA (***)	3,77	3,12

Fuente: * Elaboración propia según datos recogidos en los países mencionados. 2004
 ** Pacolet, 1999.
 *** Observatorio de Mayores, IMSERSO. 2004.

Libro Blanco de la Dependencia

- La edad media de los hombres se encuentra en 78'7 años y 83'5 años la mujer.
- La residencia se encuentra en proceso de cambio y ampliación de las plazas de asistidos.
- La edad del residente, aumenta cada año, la dependencia de los ancianos asistidos también es mayor y va creciendo la edad media de los residentes y la de los trabajadores.
- Ha cambiado la política de ingreso en residencias, convirtiéndose en un recurso socio-sanitario.
- La pensión media que perciben los ancianos ingresados en Armilla esta en 400 €.
- Los ancianos cuentan con talleres en diferentes áreas para prevenir, adaptar y rehabilitar. La "realidad demuestra que una atención integral es más eficaz en grupo que de forma individualizada" (Ob. cit. Memoria 2003), se trata de evitar que la residencia sea una institución cerrada a la sociedad.
- Los cuestionarios fueron contestados por 43 residentes válidos.

RESIDENCIA DE PENSIONISTAS DE "EL PALO". MÁLAGA

- La Residencia de El Palo es una residencia mixta. Se encuentra funcionando desde el año 1974.
- Tiene una capacidad para 165 residentes, de los cuales 120 son residentes válidos y 48 residentes asistidos. En el transcurso del año 2002 ingresaron en la residencia 24 residentes válidos (dato facilitado por la Consejería de Asuntos Sociales. Sevilla 2003). Se han ejecutado obras para transformar plantas de válidos en asistidos.
- En la residencia hay un 30% de residentes que padecen alguna psicopatología diagnosticada, aunque al igual que en otras residencias el porcentaje total puede ser superior. Los cuestionarios han sido respondidos por 51 residentes válidos.
- El centro recibe a estudiantes de diferentes disciplinas.

RESIDENCIA DE PENSIONISTAS DE LINARES. JAÉN

- La residencia de pensionistas de Linares es una residencia mixta. Se

encuentra funcionando desde febrero de 1.980.

- Tiene una capacidad para 523 residentes, de los cuáles 204 plazas se encuentran destinadas para válidos y 329 para asistidos, aunque la ocupación al 31 de diciembre de 2002 se encontraba en 440 residentes. Se encuentran distribuidos en dos edificios, uno ocupado con mayores válidos y otro para los asistidos, encontrándose muy diferenciados los dos pabellones.
- En la residencia hay un 45% de residentes que padecen alguna psicopatología diagnosticada, aunque el porcentaje total puede ser superior. Porqué el diagnóstico requiere tiempo desde que aparecen los primeros síntomas hasta que aflora totalmente la patología.
- La pensión media que suelen percibir los ancianos de este centro es de 400 €/mensuales.
- La residencia ha acondicionado plazas de válidos y las ha reconvertido en asistidas.
- El centro dispone de servicio de rehabilitación.
- El servicio de actividades socioculturales, tiene el objetivo de "ofrecer un abanico amplio de actividades, en el que puedan participar la mayoría de residentes, tanto válidos como asistidos con la realización de algunas más específicas y adecuadas a las características peculiares de cada grupo".
- La residencia cuenta con una unidad de día, se trata de una Fundación de Asuntos Sociales con presupuesto propio donde la residencia sólo aporta las comidas. Esta unidad dispone de fisioterapeuta y psicólogo que no pertenece al personal del centro residencial.
- El centro recibe a estudiantes de diferentes disciplinas, futuros profesionales que acuden a realizar prácticas a la residencia.
- El cuestionario fue cumplimentado por 115 personas mayores válidas y 52 asistidas.

A TONO

Coordina: Inés González
Fotos: M^a Ángeles Tirado y Archivo

Ejercer Mejor de ABUELOS

La periodista y filóloga Silvia Adela Kohan da en su libro ¿Qué es lo mejor de ser abuelos? (Editorial Grijalbo) una serie de sugerencias para ejercer de abuelos sin trabas y vivir esta etapa de la vida más plenamente.

- No intentar ser el padre ni la madre de los nietos.
- Ser natural. Los nietos necesitan –y prefieren– cosas simples y simplificadas.
- Aprovechar la experiencia para escuchar y esperar. La serenidad será una herramienta útil para ayudar a los nietos y a sus padres.
- Intentar mantener una cordial relación con los padres de los nietos. Eso permite establecer un mejor vínculo con el núcleo familiar.
- Ejercitar el buen humor.
- Los hijos suelen dejar a sus hijos con los abuelos con una lista de indicaciones. Prepararse de buen ánimo para cumplirlas. La realidad será la que, eventualmente, hará que cambien sobre la marcha.
- No preocuparse por ellos. Prestarles atención, cuando lo necesiten.
- Ser capaz de despertar la curiosidad.
- Ofrecer cariño y comprensión, y más tolerancia que los padres.
- No juzgar.
- No sentirse incómoda o incómodo frente a lo que dicen o cuentan los nietos.



- Hablar mucho con ellos.
- Estimular sus sueños. Nunca se debe decir a un niño que sus sueños son tonterías. Si se lo creyese, se le quitaría la esperanza.
- Saber inventar personajes extraños o transformar la sala en un tren o en el cuartel de las hadas.
- No desacreditar a la madre o al padre.
- Tener cuidado con respecto a los ejemplos que se les da.
- Saber escuchar (pero olvidar mucho de lo que se escucha). Prestarles

toda la atención si cuentan algo subido de tono o algo inadecuado, pero olvidar el pudor.

- Tomarse tiempo para divertirse con sus nietos. Darles su tiempo. El tiempo es el más valioso de los dones. No hacerles unos cuantos juegos de magia y ponerse a leer el periódico, sino procurar que sea el inicio de un enriquecedor contacto.
- Hacer cosas con un solo nieto, pero no tener favoritos.
- Amar a los nietos por lo que son, no por lo que piensa que deben ser.

Cómo combatir los problemas bucales

Caries, gingivitis, periodontitis, placa bacteriana, son algunos de los muchos problemas bucales que repercuten en otras enfermedades. Mantener una salud bucal pasa por un:

Un buen cepillado correcto y eficaz que ayude a prevenir estos problemas, utilizando un cepillo dental de cabeza corta y filamentos suaves y cambiarlo cada tres meses. El cepillado debe realizarse por lo menos dos veces al día (por la mañana y al acostarse), inmediatamente después de cada comida.

El uso del hilo dental permite limpiar eficazmente las superficies entre los dientes, donde el cepillo tiene más dificultad en llegar. El hilo dental debe utilizarse regularmente antes de acostarse.

Utilizar pastas de dientes con flúor es otro de los gestos a realizar para tener una dentadura sana. El flúor es una sustancia que protege los dientes contra las caries, hace que la superficie de los dientes se vuelva más resistente, permite la remineralización de las lesiones iniciales de caries y reduce la formación de la placa bacteriana.

Llevar una alimentación sana y equilibrada es también muy importante a la hora de cuidar la boca, evitando ingerir alimentos azucarados, especialmente entre las comidas.

También es muy importante, una visita al dentista, por los menos una vez al año. Acudir periódicamente a la consulta es la única forma de poder detectar precozmente tanto las caries como los problemas gingivales, en una fase en que el tratamiento es indoloro, más lógico y menos costoso.

MENÚS con corazón

La Fundación Española del Corazón, junto con destacados chefs españoles han puesto en marcha la campaña “Menús con corazón”. Su objetivo es concienciar de la importancia que tiene la alimentación a la hora de prevenir las enfermedades cardiovasculares. Destacados restaurantes españoles han colaborado en esta campaña que propone poner al alcance del público recetas sencillas con ingredientes que han demostrado sus beneficios cardiosaludables.

En esta primera edición de la campaña se han elegido las nueces como ejemplo de cómo un gesto tan simple como añadir “un puñado” al día –de 8 a 10- ayuda a reducir el colesterol y en consecuencia el riesgo cardiovascular.

Las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte en nuestro país, tanto en hombres como en mujeres, y además se ha observado que cada vez se inician en edades más tempranas. Desde hace tiempo, la Fundación Española del Corazón viene recordando que entre los factores de riesgo que pueden desencadenarlas está la alimentación desequilibrada.

Más de la mitad de lo que consumimos en la dieta diaria debe corresponder a hidratos de carbono, alrededor de un 15% a proteínas y cerca de un 30% a sustancias grasas. Entre estas últimas debemos evitar las grasas saturadas y sustituirlas por las grasas monoinsaturadas y poliinsaturadas, que no elevan el colesterol en la sangre e incluso ayuda a disminuirlo.

¿Cómo preparar platos que sean cardiosaludables? Paco Roncero, chef de La Terraza del Casino de Madrid, señala que “es muy sencillo preparar



un plato cardiosaludable. Teniendo en cuenta dos cosas muy importantes, como son no abusar del consumo de grasas y controlar el nivel calórico, podemos producir todo tipo de platos sencillos y apetitosos”.

Además de una buena alimentación, la Fundación Española del Corazón recomienda no comer en exceso.

Las recetas aportadas por los restaurantes colaboradores se divulgarán a través de folletos informativos que se distribuirán principalmente a través de la página web de Fundación Española del Corazón (<http://www.fundaciondelcorazon.com>), y en el transcurso de la “Semana del Corazón”, que tendrá lugar en el mes de junio en Madrid, donde se organizarán también actividades especiales sobre alimentación cardiosaludable. La Fundación también las distribuirá entre asociaciones de amas de casa, profesionales de la salud, pacientes y hospitales.

Mayores Hoy

Escritor, humanista, filósofo, técnico en Recursos Humanos

Felipe Merino Inaraja

Ahora, a punto de alcanzar la jubilación, Felipe Merino, queremos descubrir los numerosos valores de este castellano, quien, además de su labor empresarial, es un gran orador, amante de los libros, de la cultura, en todos los sentidos, de la conversación bien entendida y las tertulias, asistente a congresos, jornadas, simposiums, cursos, etc.; además de colaborar en diferentes medios de comunicación, como columnista; entre los cuales: “El Norte de Castilla”, “Diario Regional”, “Libertad”, etc., y como reportero en revistas, como “Mundo Hispánico”. Su primera obra literaria: “Desde la distancia” (1998), es un libro de poemas que dedicó a su padre, y que alcanzó una reedición (2000); su segundo libro: “Aromas de nostalgia” (2001), logra desvelar en sus páginas algunos secretos de la geografía castellana de su querida Valladolid; y, finalmente, “Contrastes” (2003), visión irónica y profunda del mundo empresarial, donde ofrece un marcado contraste con la tranquilidad rural.

En “Fugacidad varada” (XLVIII; págs. 91-92, de “Contrastes”), Felipe demuestra toda su fuerza poética, donde los más tiernos y sinceros sentimientos afloran a la superficie, transmitiendo el calor de una mirada, un roce, un silencio..., con la complicidad manifiesta de la tarde y el mundo rural del entorno...

Nacido en la localidad vallisoletana de Matapozuelos, en la Tierra de Medina del Campo, en 1940, Felipe Merino Inaraja se licenció en Derecho (1967), trabajando en dos importantes empresas del sector del Seguro en Cataluña desde 1970, en cuya larga trayectoria ha inculcado a sus subordinados un concepto distinto, mucho más humanista, de las relaciones laborales.



Texto y fotos: Jesús Ávila Granados

“A veces necesito introducirme en un mar de palabras inaudibles para poder lanzarme hacia lo oscuro y flotar, solitario, en el silencio”.

(XX; pág. 59, de “Contrastes”)

— **¿Después de 37 años trabajando en el sector empresarial, qué balance sacaría?**

Positivo, valioso y enormemente enriquecedor, he podido conocer a fondo el conjunto y la variedad del mundo empresarial. Mire Vd: cuando estudiaba la carrera de Derecho, mi objetivo era aprobar unas oposiciones y llegar a ser funcionario. Yo era un muchacho muy tímido, de personalidad anímica frágil, y mi aspiración era ésa: un status acomodaticio, rutinario y seguro. ¿Quién iba a decirme a mí que llegaría a ser, durante más de 30 años, el gerente de una empresa líder, y que me integraría perfectamente en la lucha por el liderazgo, por la competitividad, por la consecución de objetivos, etc..., asumiendo el riesgo del éxito y del fracaso en un entorno marcado por la cruda filosofía de la incertidumbre?

— **¿Le ha venido bien su espíritu humanista en el sector empresarial?**

Cuando me nombraron director en el año 1972, nadie veía futuro en mí, pues era todo lo contrario de lo que exigía el perfil de jefe autoritario que entonces estaba en boga. Mi personalidad era más “blanda” que “dura”, pero yo construí mi propio diseño gerencial estableciendo un juego compensatorio de mis ambivalencias y antagonismos genéticos sin obedecer a ningún patrón preestablecido. Mi lema fue: “querer al empleado” y “exigirle resultados”, todo ello dentro de un trato horizontal, humano, afectuoso... y también alegre, recordándoles siempre que tenían que

estar “contentos” en el trabajo, disfrutar del mismo, pues de otra forma no solo sería malo para la empresa, sino también, y sobre todo, para ellos. No ha debido fracasar mi sistema cuando he sido, durante casi 35 años, el máximo responsable de Cataluña y cuando, por otra parte, de los 15 gerentes que empezaron conmigo..., por unas u otras circunstancias, solamente yo he llegado a la meta.

— **¿Podría decirnos cuáles han sido sus mejores momentos al frente de FREMAP en Cataluña?**

No me resulta fácil, pues el conjunto de mi trayectoria ha sido satisfactoria. Ahora bien, si tengo que escoger, como Vd dice, “los mejores momentos”, me quedaría con esos 10 años que van del 70 al 80, periodo en que se cimentó el edificio actual de nuestra Entidad y su indiscutido liderazgo. Fue una época hermosa y excitante, ya que, sin apenas medios personales, técnicos, logísticos y materiales, luchamos denodadamente por lograr un lugar en el mercado. Partíamos de cero, pero a base de una ilusión arrolladora y de un entusiasmo casi compulsivo, nos colocamos en lugares de cabeza. Ayudados por la magia de la improvisación y de una fe sin límites, fueron 10 años de trabajo intenso y febril, que nuestros cuerpos jóvenes aguantaron estoicamente y durante los cuales nuestro espíritu de empresa brilló con mayor plenitud.

— **¿Y los de mayor tensión: cuáles desearía borrar de un plumazo?**

Por una parte, la absorción de Mutua Catalana en 1984 (30 empleados “absorbimos” a 300) nos obligó a desarrollar un esfuerzo sobrehumano que a mí me dejó agotado, pasando una etapa en que mi salud se resintió seriamente. Pero, de cualquier forma, los momentos más duros, los que yo



Es un hombre de empresa, pero con profundos principios humanos.

borraría de un plumazo, son los derivados de todas aquellas situaciones en que tuve que adoptar medidas duras con empleados (sanciones, ceses, despidos...), alguno de ellos grandes amigos míos. Muchas veces, en ese tremendo “cara a cara”, se me partía el alma, pero, eso sí, nunca me faltó firmeza para tomar esas decisiones cuando la norma de empresa había sido transgredida.

— **Siempre contemplamos a la empresa como una entidad fría, acumuladora de beneficios, sin alma, impersonal; ¿pero es realmente así, o gravita en el seno de la misma algo más que debería saber la sociedad de a pie?**

Nuestra Entidad, al ser colaboradora de la Seguridad Social y no tener beneficios ni ánimo de lucro, se aparta del esquema general. Sin embargo, después de 40 años de bucear en el tejido empresarial y de escudriñar en los entresijos más recónditos de sus paisajes ocultos –he sido un observador privilegiado, al respecto– debo reconocer que la mayoría de empresas son frías, deshumanizadas, y, por lo tanto, sin alma. Y lo son “per se”,

con independencia de que quieran o no serlo. Muchas de ellas revisten su frialdad y desapego de un falso recubrimiento de humanización, pero tan solo se trata de un simple y vistoso envoltorio que oculta la realidad dura de su contenido. Sucede que, con la agresividad estructural del actual sistema de mercado, la empresa, aunque quisiera, no podría ser humana. En este sentido mi empresa y yo hemos sido una especie de francotiradores del humanismo.

— **¿Cuáles son las causas principales de accidentes en nuestro país?**

Si nos remontamos a bastantes años atrás, podemos constatar que, en la actualidad, el número de accidentes apenas se ha reducido. ¿Por qué, si las condiciones objetivas de seguridad han mejorado extraordinariamente? Sencillamente, porque no es la máquina la que falla. Es el hombre. En España, antes de la actual Ley de Prevención, no existía cultura de la prevención, por lo que ha sido preciso ir creando una mentalización colectiva al respecto. Todo esto va por buen camino, pero un cambio de cultura exige mucho tiempo.

Mayores Hoy ESCRITOR, HUMANISTA, FILÓSOFO, TÉCNICO EN RECURSOS HUMANOS

po, al menos el transcurso de una generación. Aparte el citado trasfondo, las causas más inmediatas siguen estando, actualmente, en la temporalidad y en la falta de formación, circunstancias que se dan, no solo en las clásicas empresas de construcción, sino en todas aquellas cuyos porcentajes de rotación son excesivos.

— ¿Es posible que la falta de motivación ocasione graves distracciones en los trabajos?

No cabe duda. Las estadísticas muestran el alto porcentaje de trabajadores insatisfechos en su trabajo. Mi experiencia personal es que, en efecto, la citada insatisfacción es, en muchos casos, causa directa de los accidentes. En trabajos de riesgo físico, la desmotivación provoca falta de atención y ésta conduce, inevitablemente, al accidente. En las empresas de servicios, y en las tareas técnicas y de administración, esa desmotivación no deriva en accidentes, pero sí en bajas por enfermedad. Ahí está la depresión y las patologías psíquicas como una plaga que actualmente se extiende de forma alarmante en el tejido empresarial. Y es que si una persona no está motivada, todo irá mal en su vida profesional y personal.

— ¿Qué valores le han venido mejor en su larga trayectoria en el sector empresarial?

Curiosamente, los que me inculcaron mis padres en la infancia y adolescencia rural de mi pequeño pueblo castellano: la disciplina, el esfuerzo, la ilusión, el entusiasmo y la humildad (pienso que cuanto más jefe sea uno, más debe utilizar la humildad). Es decir, los valores que yo veía reflejados en mi padre cuando le “veía” trabajar de sol a sol en las duras tareas agrícolas de los años 50. Eso, y el profundo cariño hacia los míos, que yo me limité a trasladar del entorno familiar al



Nos muestra un palamor típico de su tierra vallisoletana.

empresarial. Aunque pueda parecer quijotesco, a mí me ha dado un gran resultado este “uso laboral” del sentimiento. En otro orden de cosas, y a nivel de cotidianidad, siempre me he esforzado por saber “escuchar” y por partir siempre de la base de que “el otro puede tener razón”. No sé si mis empleados habrán aprendido mucho de mí, pero sí me atrevo a decir que yo he aprendido mucho de ellos.

— ¿Hacia dónde se dirigen los valores del mundo actual?

Soy pesimista al respecto. Pienso, incluso, que podemos estar asistiendo al fin de la civilización occidental, final que, por supuesto, durará mucho menos de lo que, en su día, duró la caída del imperio romano. Nuestros valores clásicos están cayendo al abismo, desde cuyo fondo se habrá de comenzar un nuevo periodo de reconstrucción moral y ética. El respeto al medio ambiente, la familia, la solidaridad, la fidelidad y la espiritualidad han sido sustituidos por el caos en las relaciones afectivas, por el desprecio al otro, por la sacralización del laicismo, por la banalización del sexo y del amor, por el ansia del éxito fácil y rápido, por el culto al dinero... Y lo tremendo es que

este desastre se apoya y potencia desde muchos estamentos públicos. No veo solución, repito. La esperanza es que, después de tocar fondo, recomendemos la creación de los verdaderos valores. Ahora no podemos hacer nada. Solo observar la caída y desear que sea rápida. Siento ser así de pesimista.

— ¿Cree que la poesía podría muy bien equilibrar el materialismo de nuestra época?

Indudablemente. El mundo se ha vulgarizado tanto que el milagro de la poesía podría actuar a modo de varita mágica que ayudase a transformarlo. Podría ser muy bien el contrapunto a esa lacra que ha ido impregnando en nuestra sociedad: la hipocresía. La poesía te hace ver el mundo por esa parte oculta que nuestro lenguaje y el vivir cotidiano no nos dejan ver. Es como contemplar el revés y el misterio de las cosas. Como el fogonazo repentino que ilumina nuestra oscuridad colectiva. Como observar el mundo, no a nivel de tierra, sino desde muy arriba. Me tacharán de loco, pero yo crearía, en las empresas, junto al área de RRHH, un área de poesía y también otro de felicidad, aunque quizá bastase con el de poesía, ya que, por ejemplo en mi caso, la poesía ha

sido la herramienta que más me ha hecho rozar esa nube mágica e inasible de la felicidad. Puedo decir que he combinado perfectamente el trabajo y la poesía. Quizá, eso sí, porque ambas facetas nada tienen que ver.

— **¿Su primer libro lo dedicó a su padre; el segundo, a su tierra natal y el tercero, una alegoría a la empresa? ¿Y el cuarto, hacia donde esta dirigido?**

El cuarto ya no será poesía. Utilizaré la prosa para escribir un libro de relatos. Versará, nuevamente, sobre mis experiencias en el mundo de la empresa utilizando mis herramientas clásicas: el humor y la ironía. Debería tenerlo ya casi acabado, pero esta etapa previa a la jubilación –que yo pensaba tendría un menor ritmo de trabajo– está resultando ser una de las más intensas y agitadas de toda mi vida profesional. Y todo parece indicar que así será hasta el último día.

— **¿Cómo juzga el actual ritmo desenfrenado de consumo?**

Deberíamos preguntarnos por qué hoy día, con muchos más bienes materiales y con comodidades de todo tipo... por qué somos menos felices que antes, cuando no teníamos ni esos bienes, ni esas comodidades. Y es que nos hemos abonado a la cultura del “tener” y nos hemos olvidado de la clave de la felicidad, que es “no necesitar”. La rueda es inexorable: cuanto más tienes, más necesitas. Cuanto más necesitas, más tienes. Y cuanto más necesitas y más tienes, más infeliz eres. Deberíamos ser lo suficientes sabios como para lograr ese punto de equilibrio entre el tener y el necesitar, pero es muy difícil, entre otras cosas, porque las leyes del mercado están basadas en ir creándonos necesidades y en que cada vez dispongamos de más cosas, empujándonos al consumo desmedido. Ante todo esto, solo cabe la opción individual, pero casi



Ha creado una escuela de gestión.

está reservada para héroes. Lo que es tremendo es que, junto a esta insatisfacción por tener demasiadas cosas, un tercio de la humanidad no tenga cubierta una necesidad tan primaria como es la de poder alimentarse.

— **¿Cree que en los hogares españoles harían falta más libros para educar mejor a los hijos?**

Por supuesto. Claro es que hay muchos hogares con libros que no se leen. Lo importante es que se lea, que se lea mucho. Yo tuve la suerte de que mi padre me acostumbró a leer desde los 7 años y lo he seguido haciendo constantemente. Puedo asegurar que la lectura me ha dado una mayor formación cultural y humanista que todos los estudios universitarios juntos.

— **¿Por qué nos empeñamos en llevar a nuestros hijos a la Universidad, cuando la formación podría pasar más por un buen oficio?**

Creo que esta forma de pensar está cambiando. Yo fui a la Universidad, pero, después de mi larga experiencia en el mundo de la empresa, no dejo de recomendar, en muchos casos, que se inclinen por estudios menos “clási-

cos” y más “prácticos”, ya que la actual sociedad de mercado, marcada por la internacionalización del idioma y por el mundo de las nuevas tecnologías, está demandando formaciones distintas, nuevas, que no pasan necesariamente por disponer de estudios universitarios. Tener una “carrera” no es mejor que tener un buen “oficio”. Tengo muchos amigos con oficios que, no sólo están satisfechos de su trabajo, sino que –yendo al terreno prosaico– ganan bastante más dinero que nosotros, “los universitarios”.

— **¿Qué consejos le daría a los que, como Vd, están a punto de jubilarse, y a los que ya lo están?**

En primer lugar mantener activos el cuerpo y la mente. Que piensen que la jubilación, es un premio, no un castigo (recordemos que jubilación viene de júbilo) y que no lo vean como un final, sino como un comienzo. En cierto modo, podría incluso decirse que la vida comienza con la jubilación. Desde el prisma de la libertad más plena y de la plenitud más libre, jubilarse, es, en efecto, comenzar a vivir. Es como abrir la ventana de una habitación que siempre ha estado cerrada.

nocida por ser poseedora de una personalidad propia, que se resiste a ser encaillada en un estilo concreto, pero que introduce elementos asociados al expresionismo abstracto, como el gran tamaño de los lienzos; al arte pop, a través de la transformación icónica de sus imágenes; y a los modos de representación –encuadres, perspectivas- utilizados en el cine y la publicidad.

El resultado son unos cuadros monumentales, en los que la luz actúa como elemento modulador de una superficie en la que las composiciones se articulan a partir de colores planos y brillantes, en un intento por capturar, según sus propias palabras, “esa sensación inmediata de lo que uno ve antes de enfocar la mirada”. Las situaciones representadas son escenas de la vida cotidiana, aparentemente intrascendentes, momentos efímeros que son elevados a un nuevo estatus al ser transferidos al lienzo.

La realización de estas pinturas requiere de un complejo proceso de ejecución. Como los antiguos maestros, realiza bocetos con los modelos presentes, anotando las variaciones cromáticas que posteriormente llevará a cabo. Tras trasladar el boceto a otro de mayor tamaño, perfora todas las líneas, para colocarlo sobre un lienzo previamente preparado con varias capas de yeso y albayalde, y espolvorea sobre éste pigmento de Siena tostado. Conseguidos de este modo los contornos, los rellena con finas pincela-

entre paisajes, vistas nocturnas, marinas, flores y retratos, la mayoría de gran formato, que suponen una revisión del trabajo de este gran artista durante la última década.

Las pinturas recientes de Alex Katz, nacido en Nueva York en 1927, demuestran que su trabajo no ha perdido un ápice de la frescura y elegancia que siempre lo ha definido.

Su obra es internacionalmente reco-

El Centro de Arte Contemporáneo Málaga acoge una exposición de obras de Alex Katz, cuya aportación a la pintura es considerada como una de las más valiosas de las últimas décadas.

El conjunto de obras presentadas en el CAC Málaga constituye una buena muestra de su trabajo durante la última década. En total son veintitrés las obras,

Texto: Araceli del Moral Hernández

ALEX KATZ

Pinturas recientes

das de óleo, que siempre ha utilizado porque como él mismo explica, “se ajusta a lo que hago y envejece bien”. Esta técnica, que recuerda a la de la pintura al fresco, consigue la superficie plana y limpia que caracteriza su obra.

Alex Katz considera a Matisse y a Pollock sus máximas influencias. El primero por su técnica extraordinaria y el segundo por la energía de su obra. En cuanto a la suya propia afirma que hay dos elementos que trata de mantener: “técnicamente, me gusta un tipo de pintura homogénea y, filosóficamente, en un plano más irracional, una especie de sentimiento positivo sobre la idea de estar vivo”.

La obra de Alex Katz no puede ser adscrita a ninguna corriente artística, es imposible clasificarlo en un compartimento estanco, ni siquiera al pop con el que tantas veces se han encontrado similitudes de proximidad.

Utiliza brillantes colores, una luz que parece mediterránea y una técnica parecida a la de la pintura al fresco, más propia de los antiguos maestros que de un artista del siglo XXI, lo que revela su sólida formación académica.

EL INSTANTE PRECISO

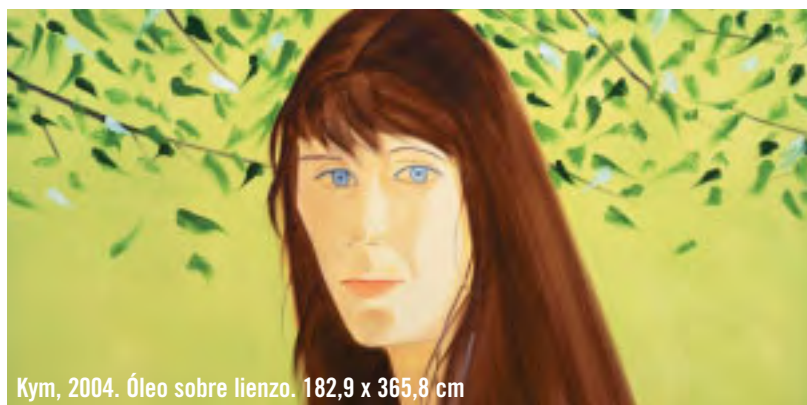
Casi todas sus composiciones con figuras inscriben al personaje o personajes representados sobre un fondo que se limita a desplegar un campo de color básicamente uniforme. Es una fórmula habitual que utiliza reiteradamente en su pintura desde finales de los cincuenta.

Aunque no son menos frecuentes en su obra las telas que sitúan la figura en un entorno escénico, ya sea un interior o un paisaje.

En la exposición malagueña la dimensión escénica se concreta ante todo en los motivos de paisaje que componen el apartado más extenso de la selección del CAC. El paisaje como género autónomo, y no como mero entorno de la figura, está presente en la obra de Katz desde el arranque de su trayectoria. En la mues-

tra podemos apreciar la articulación vertical que impone la visión segmentada de los troncos, en contraste con la sinuosa expansión transversal del follaje.

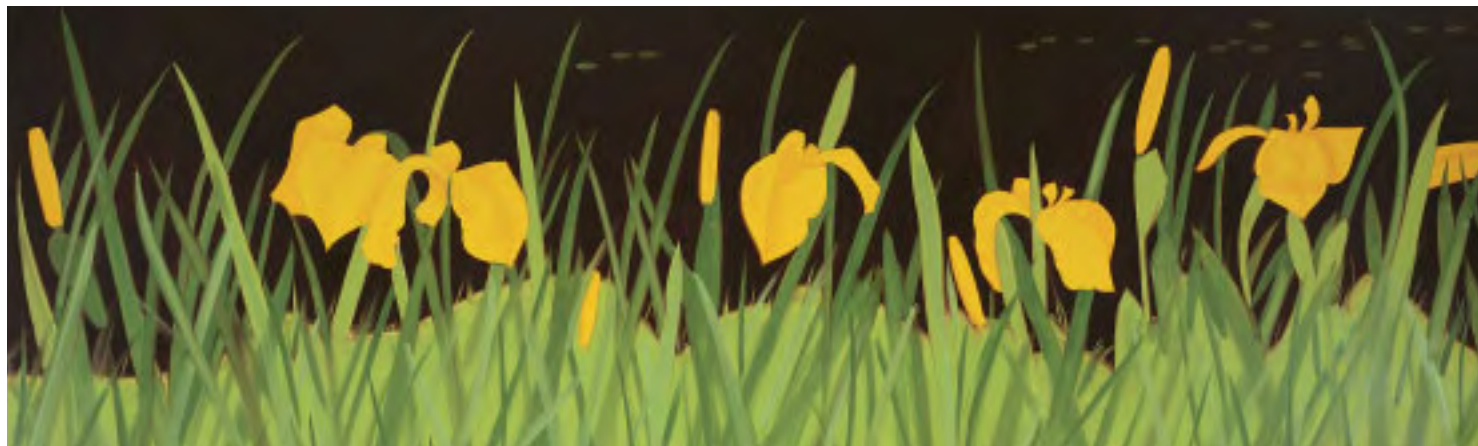
Son frecuentes los paisajes que establecen en el título una referencia temporal bien explícita. Pueden aludir a una estación, como WINTER SCENE, a un mes, como DECEMBER, o a una parte del mismo, al modo de LATE JULY. Pero también llega a reducir ese umbral a una fecha concreta, una fase del día, una



Kym, 2004. Óleo sobre lienzo. 182,9 x 365,8 cm



Arriba:
Double Ada, 2002.
Óleo sobre lienzo.
82,9 x 365,8 cm
A la izquierda
Yvonne and Leo, 2004
Óleo sobre lienzo
213,4 x 152,4 cm



Yellow Flag, 2003. Óleo sobre lienzo. 182,9 x 487,7 cm.

gar en el límite, a un instante preciso. En la historia del género, los paisajes asociados a un referente temporal tan manifiesto responden a modelos de orden muy diverso. Por lo general, en todos ellos, con independencia de su planteamiento e intencionalidad –ya sea en el caso del ciclo alegórico de representación de las estaciones de los impresionistas y su indagación empírica del funcionamiento de la percepción visual o de la proyección afectiva del expresionismo– el referente de esa alusión es siempre la propia naturaleza y los avatares meteorológicos o estacionales que modulan su devenir.

Pero el enfoque de Katz no se ajusta del todo a ese perfil. Ya que, de entrada, emplea también, y con idéntico sesgo, ese mismo tipo de mención en el título de muchas de sus composiciones con figuras.

Esa aplicación indistinta, con el mismo sentido, al panorama de un bosque o un grupo de amigos en un interior de

Manhattan, como la propia aleatoriedad y heterogeneidad de sus precisiones cronológicas, sugieren que su objetivo esencial no es otro que el de precisar el instante en que se revela aquello que merece ser pintado. Y, desde esa perspectiva, la inacabable secuencia de retratos de Ada cobra, bajo otra luz, un perfil nuevo, pues sitúa en el fluir del tiempo aquellos instantes que permiten avanzar en la revelación del personaje.

En otras ocasiones su obra lanza destellos en la oscuridad. Presenta el contraste entre el impacto del sol cegador sobre los troncos en primer término y el telón de penumbra que extiende tras ellos la entraña del bosque. Convierte ese mismo esquema en su opuesto, con el árbol y la valla desvaneciéndose entre sombras contra un fondo de cielo que anuncia el inminente ocaso.

La obra de Alex Katz ha sido protagonista de cerca de 200 exposiciones individuales desde 1954, en los más prestigiosos museos y galerías del mundo. Del

mismo modo, está representada en las colecciones públicas de más de cien instituciones, como el MOMA de Nueva York y el Whitney Museum of American Art en Nueva York, la National Portrait Gallery de Washington, la Tate Gallery de Londres, el Museum Moderne Kunst de Viena, el Metropolitan Museum of Art de Tokio, el Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía de Madrid y el propio CAC Málaga.

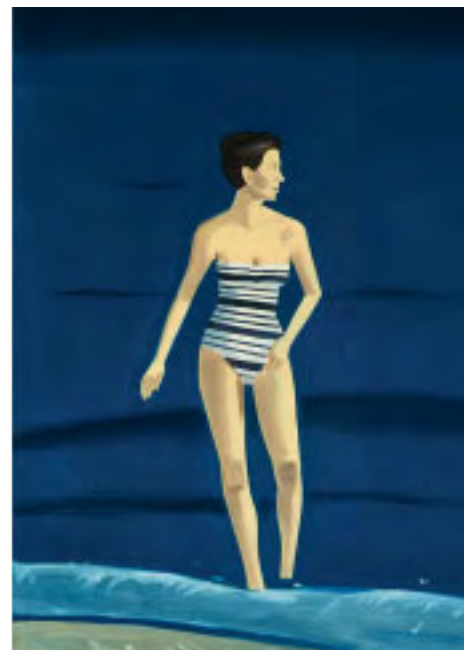
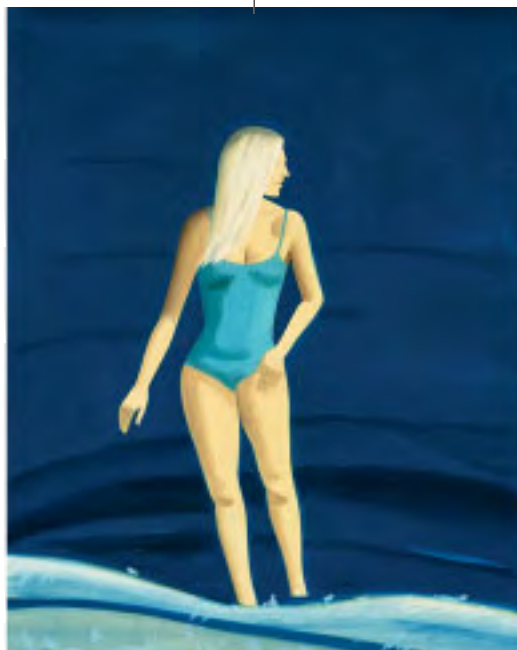
Sin embargo y a pesar de este reconocimiento internacional, Alex Katz rechaza la concepción del artista como genio. A su juicio, esta postura no es más que un mito del siglo XIX “que Picasso se tragó y empezó a comportarse como tal cuando él era demasiado buen pintor para hacer esas cosas”.

CENTRO DE ARTE CONTEMPORÁNEO DE MÁLAGA

El CAC Málaga es un espacio creado por el Ayuntamiento de Málaga destina-

White Pine 2, 2003. Óleo sobre lienzo. 182,9 x 487,7 cm





Bathers, 2002. Óleo sobre lienzo. 228,6 x 167,6 cm cada uno (Tríptico)

do a la divulgación y reflexión del arte contemporáneo. Exposiciones, conferencias, talleres y seminarios son algunas de las múltiples actividades que hacen del CAC Málaga un centro vivo, un lugar innovador y abierto a todo tipo de propuestas artísticas y culturales de vanguardia.

Se encuentra ubicado en el centro de la ciudad, en el antiguo mercado de mayoristas, diseñado en 1937 por el arquitecto Luis Gutiérrez Soto, uno de los máximos representantes del racionalismo español.

Su exposición permanente reúne más de cuatrocientas obras de arte que posibilitan un recorrido único y multidisciplinar por la evolución artística del siglo XX, especialmente de su última mitad y hasta llegar a la más inmediata actualidad.

Entre las grandes figuras del arte contemporáneo representadas en la colección se encuentran Alex Katz, Edward Ruscha, Susana Solano, Chema Cobo, Peter Halley, Juan Muñoz, Cindy Sher-

man, Juan Uslé, Thomas Struth, Jaime Plensa, Miquel Barceló, Thomas Hirschhorn, Thomas Ruff, Rogelio López Cuenca y Ernesto Neto.

El CAC Málaga organiza múltiples actividades con el objetivo de difundir y divulgar el arte actual. La reflexión, el debate y la participación dirigen estas actividades. Todo tipo de público, desde el experto al recién llegado al arte contemporáneo pueden encontrar actividades adecuadas a su nivel y edad.

Posee una biblioteca especializada, cuyos fondos se nutren de un elaborado programa de adquisiciones e intercambios con otros centros de arte de todo el mundo.

Su especializada librería ofrece una amplia selección de títulos editados sobre temas de arte, entre los que se encuentran catálogos, manuales, ensayos, biografías, colecciones y diccionarios, así como libros sobre fotografía, teatro, música, arquitectura, urbanismo, decoración, estética e historia del arte.

INFORMACIÓN GENERAL

CAC Málaga. Centro de Arte Contemporáneo de Málaga

C/Alemania, s/n - Málaga
 Para información de actividades:
 Teléfono: 952 12 00 55
 y www.cacmalaga.org
 Como llegar:

AUTOBÚS: a cinco minutos a pie del punto de confluencia de la gran mayoría de autobuses de línea urbanos y a diez minutos andando desde la estación general de autobuses.

TREN: a cien metros del CAC Málaga se encuentra la estación de cercanías, que conecta a la capital malagueña con el aeropuerto y las principales localidades de la Costa del Sol, con una frecuencia de un tren cada 30 minutos.

PUERTO: a cinco minutos.

HORARIO:

De martes a domingo de 10,00 a 20,00 horas ininterrumpidamente.

Durante el verano el horario de apertura se modifica de 10,00 a 14,00 horas y de 17,00 a 21,00 horas de martes a domingo.

ENTRADA LIBRE

La Exposición temporal **PINTURAS RECIENTES. ALEX KATZ** finaliza el 12 de junio de 2005.

VISITAS GUIADAS

Martes y jueves a las 18 horas Gratuitas.



Orange Sunset 1, 2004. Óleo sobre lienzo. 259,1 x 609,6 cm

INICIATIVAS

Para mejor conocer el Alzheimer

La Fundación Alzheimer España y BalleSol organizan los primeros cursos en ayuda a las familias, cuidadores y profesionales de enfermos de Alzheimer. El objetivo de esta iniciativa conjunta, pionera en España, se centra en proporcionar una visión general de la enfermedad y su problemática, mejorar la relación entre los familiares y el personal de las residencias y facilitar el mejor entendimiento del Alzheimer en la sociedad actual.

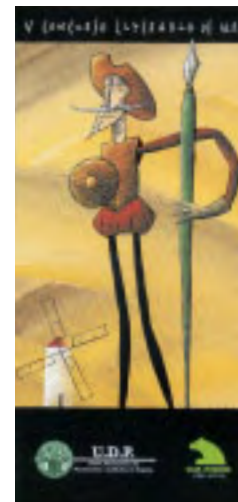
El curso se basa en la iniciativa que desarrolla Madrid Salud del Ayuntamiento de Madrid para estimular la memoria de las personas mayores. El Programa ha permitido realizar más de 900 grupos de entrenamiento durante los últimos años. El interés de los profesionales de toda España por conocer y poner en práctica el Método UMAM ha permitido la realización de 27 cursos de formación hasta el momento.

Información:

Curso de Entrenamiento de Memoria Método UMAM. Escuela de Salud Pública y Unidad de Deterioro Cognitivo y Memoria.

**Tfno.: 91 588 26 94 y 91 588 67 89.
e-mail: msescuela@munimadrid.es
y mscognitiva@munimadrid.es**

aspecto relacionado con el Quijote, desde la óptica y perspectiva que se desee.



V CONCURSO LITERARIO PARA MAYORES DE UDP.

Santa Cruz de Marcenado, 9-1º dcha. 28015 Madrid.

Para más información:

**Tfno.: 91 542 02 67 y 91 541 00 57 / 91 542 7735.
e-mail: udp@mayoresudp.org
y www.mayoresudp.org**

CONCURSOS

D. Quijote visto por jubilados y pensionistas

La Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España en colaboración con la Obra Social Caja Madrid convoca la V Edición de su Concurso Literario, destinado a jubilados y pensionistas, que lo acrediten, sean socios o no de la UDP.

Cada participante podrá presentar un único trabajo de entre 5 a 8 folios, en lengua castellana, pudiendo adoptar la forma de cuento, relato o ensayo. No se considerará la poesía. El tema de los artículos tendrá relación con "El Quijote".

El jurado estimará, además de la calidad literaria, el reflejo de algún

SERVICIOS

Don Quijote en la web

Con motivo del IV Centenario de la publicación de la primera parte de El Quijote, la Comunidad de Madrid ha creado una página web en la que recoge la información de los actos conmemorativos, además de otras noticias relacionadas con la programación oficial "400 actos para 400 años", organizada por la Comunidad de Madrid. La web está dividida en cuatro secciones: eventos, calendario, Madrid Cervantino y Centenario

**Para más información:
María José Villa.**

**Tfno.: 91 709 05 30 extensión 6.
e-mail: mariajose.villa@balleSol.es**

Cursos de memoria

En el mes de mayo la Concejalía de Salud del Ayuntamiento de Madrid ha programado una nueva edición de su Curso de Entrenamiento de Memoria –Método de la Unidad de Memoria del Ayuntamiento de Madrid, UMAM– para profesionales.

en Alcalá de Henares. La primera de ellas muestra por orden cronológico, los actos que se celebran en el mes en curso. Todos los eventos van acompañados por su título, la fecha y el lugar en que se presenta. Además, se adjunta una ficha en la que se pueden encontrar detalles del acto y se ofrece material para ampliar información. El apartado Madrid Cervantino ofrece información variada sobre el Madrid en el que Cervantes vivió y donde publicó las dos partes de El Quijote, así como lo mejor de su obra literaria. El apartado Centenario en Alcalá de Henares recoge los actos que organiza el Ayuntamiento de Alcalá de Henares, municipio en que nació Miguel de Cervantes y que acoge el Museo Casa Natal de Cervantes, dependiente de la Consejería de Cultura y Deportes.

www.donquijote400madrid.com

CONGRESOS

Congreso de la SEPD



La Sociedad Española de Patología Digestiva celebrará su LXIV Congreso Anual durante los días 11 al 15 de junio en el Palacio de Congresos y Exposiciones de Madrid, Paseo de la Castellana, 99. Como en anteriores ediciones, se prevé la asistencia de alrededor

de un millar de profesionales de la especialidad. El comité científico está presidido por el Dr. Adolfo Benages.

LXIV CONGRESO ANUAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE PATOLOGÍA DIGESTIVA

**Inscripciones: Secretaría Grupo
Arán de Comunicaciones.
Tfno.: 91 782 00 33.
email:congreso@gruporan.com**

EXPOSICIONES

Carteles de Toulouse Lautrec



Desde los años 80 del siglo XIX hasta la primera guerra mundial se desarrolla lo que se ha denominado "la edad de oro" del cartel artístico. Los productos manufacturados de la creciente industria necesitaban ser anunciados y los carteles, colocados estratégicamente, podrían ser vistos en un día por miles de clientes potenciales. El Perfeccionamiento de la litografía permitía, por primera vez, la reproducción de carteles ilustrados de colores en gran tamaño.

Más de un centenar de carteles de la BELLE ÉPOQUE permiten recorrer la historia de la creación del cartel artístico moderno, y comprender el contexto en el que se desarrolla la obra del que ha sido, sin duda, el mejor cartelista de todos los tiempos y uno de los artistas más brillantes de su generación: Henri de Toulouse Lautrec, del que se exponen treinta y dos de los treinta y tres carteles que realizó a lo largo de su vida. La importancia de la exposición radica tanto en presentar, por primera vez en España, la colección de carteles de Toulouse Lautrec, cuanto en recorrer, también por vez primera, la llamada "edad de oro" del cartel artístico europeo, un momento fundamental que determina el nacimiento de la publicidad moderna.

TOULOUSE-LAUTREC Y EL CARTEL DE LA BELLE ÉPOQUE.

**Fundación Cultural Mapfre Vida.
Avda. General Perón, 40 Madrid.**

Horarios:

Lunes de 14,00 a 21,00 h.

**De Martes a Sábados: de 10,00 a
21,00 h. Domingos y festivos de
12,00 a 20,00 h.**

Pinturas sobre el Quijote

Yo apostaré –dijo Sancho– que antes de mucho tiempo no ha de haber bodegón, venta ni mesón, o tienda de barbero, donde no ande pintada la historia de nuestras hazañas". Estas palabras premonitorias de Sancho, sobre las pinturas mitológicas que encontraron en el último mesón, morada de él y de su señor antes de llegar a su aldea y, dar fin

a sus caballerescas andanzas, han servido a las personas mayores del Taller de Pintura de CentroCaixa, para trabajar la técnica del dibujo y dejar que de su creatividad emerja sus retratos de El Quijote. El CentroCaixa en Madrid se une



así a la conmemoración del IV Centenario de la publicación de "EL Ingenioso Hidalgo Don Quijote de la Mancha" con la inauguración de la exposición de pintura "Retratando El Quijote".

Se trata de una muestra compuesta por más de 30 lienzos pintados por personas mayores que reflejan las escenas y los rasgos característicos de los personajes más significativos de la inmortal obra.

RETRATANDO EL QUIJOTE

CentroCaixa Mayores.

Arapiles, 15 Madrid.

Lunes a viernes de 10 a 14 y de 16 a 20 horas.

Hasta finales de mayo.

El Museo Fabre en Madrid y Bilbao

El Museo Fabre de Montpellier es uno de los mejores museos franceses. Posee un amplísimo patrimonio acumulado de pinturas, esculturas, dibujos y objetos de arte, pertenecientes a un amplio período que abarca desde el Renacimiento hasta la época

actual. En la actualidad está en proceso de transformación y estudio tanto de su conjunto antiguo como del contemporáneo. Aprovechando esta circunstancia Madrid y Bilbao acogen una muestra de sus tesoros. Se trata de un conjunto de sesenta y nueve obras seleccionadas, en el que están representadas la mayoría de las escuelas pictóricas europeas, fundamentalmente la francesa.



De Rafael a Degas.

Pintura, dibujo y escultura del Museo Fabre de Montpellier.

En Madrid hasta el 5 de junio de 2005.

Sala BBVA. Palacio del Marqués de Salamanca. Pº. Recoletos, 10, Madrid.

En Bilbao del 14 de junio al 24 de julio de 2005.

Sala BBVA. Plaza de San Nicolás, 4,

Bilbao. Horario: De lunes a sábado

de 11 a 14 h. y de 16 a 20,30 h.

Domingos de 11 a 14 horas.

Festivos cerrado. Entrada gratuita.

LIBROS

¿Qué es lo mejor de ser abuelos?

Ser abuelo o abuela es seguir siendo joven de una manera distinta, vivir segundas oportunidades, estrenar una relación

inigualable, convertirse en la pareja de un abuelo y viceversa. Generalmente, se es abuelo cuando se es sabio, cuando se sabe ver lo que vale y lo que no vale la pena, cuando la vida ha enseñado lo que es más importante, sin olvidar que se trata de un oficio que permite desarrollar la imaginación, la memoria y la verdadera capacidad de amor. Los abuelos proporcionan golosinas, historias y abrazos a los nietos, pero, no debe olvidarse, es mucho más lo que los nietos pueden proporcionar a los abuelos.

Si se decide a pensar de qué modo puede ejercer mejor de abuelo y vivir más plenamente este aspecto de su vida, este libro, como instrumento de reflexión y como baúl de ideas, le resultará útil e imprescindible.



¿QUÉ ES LO MEJOR DE SER ABUELOS?

Autora: Silvia Adela Kohan.

Grijalbo. Grupo editorial Random

House Mondadori, S.L.

Barcelona 2005.

El amor que nos cura

El último libro de Boris Cyrulnik se lee como una historia de amor. En él cuenta cómo el amor de la pareja puede devol-

ver a la vida a quienes están marcados por profundas heridas a causa de antiguas experiencias traumáticas, a la vez que nos introduce en los secretos de la teoría de la resiliencia: es decir, la capacidad autoterapéutica de las personas frente al sufrimiento psíquico o moral. Escrito con una prosa profunda y deliciosa, esta nueva obra de uno de los mayores representantes de dicha teoría acercará a un amplio abanico de lectores la comprensión del milagro afectivo que trae consigo el amor en la pareja.

Cyrulnik nos recuerda en esta obra el valor simbólico de la palabra, la memoria y el tiempo en la construcción de la narración y de la historia amorosa que han de dar sentido al dolor que guardábamos. El amor, de entre todas las experiencias afectivas, sería fundamental para reconstruirnos. Asimismo, la mirada y la posición del autor como relator y testimonio de todas las historias de amor que nos son contadas nos llevan a la comprensión del papel de la figura del otro, demostrando que es posible superar el trauma.



EL AMOR QUE NOS CURA.
Autor: Boris Cyrulnik.
Editorial Gedisa, S.A.
Barcelona 2005.

TEATRO

El castigo sin venganza

Lope de Vega compone un clásico de los clásicos a partir de una historia de Mateo Bandello y constituye la demostración palpable de su talento y capacidad para hacer suyas las leyes de la tragedia. Esta obra, compuesta en 1631, apareció publicada años después de su representación en 1632. Es una de las obras de Lope que ha recibido mayor atención por parte de la crítica. Amor, muerte y honor aparecen condensados en una vibrante historia construida en un territorio donde la lógica y la pasión se muestran incompatibles.



EL CASTIGO SIN VENGANZA.
Teatro Pavón Embajadores, 9.
(Plaza de Cascorro) Madrid.
Hasta el 12 de junio.

MÚSICA

Poemas y música

Uniendo a las conmemoraciones del 400 aniversario del Quijote, la Fundación Carlos de Amberes y la Sociedad Estatal de Conmemoraciones Culturales, SECC, proponen un intercambio de música y poesía en torno a la figura del ingenioso hidalgo. El pintor chileno Víctor Ramírez

también expone sus obras inspiradas en las poemas.

UN QUIJOTE CONTEMPORÁNEO. Auditorio Carlos de Amberes, Claudio Coello, 99 Madrid.
Entrada libre hasta completar el aforo.
Martes a las 20,00 horas.
Hasta el 24 de Mayo inclusive.

Del La, La, La y muchas más

El Festival de Eurovisión comenzó en 1956. Por aquel entonces España pasó algunos años sin participar, pero en 1961 RTVE decidió concursar en el certamen. Lógicamente, en las primeras ediciones tanteamos diversos caminos y en general no obtuvimos grandes resultados, pero aquellas canciones de José Guardiola, Cochita Bautista o Los TNT quedaron en el imaginario popular, y artistas como Raphael, que concursó dos años consecutivos, utilizaron el evento para cimentar su reputación en toda Europa. Por primera vez se puede escuchar en un solo volumen a todos los participantes españoles que han competido en el certamen de Eurovisión entre 1961 y 2000, pese a que muchas de las canciones con las que participaron se encuentran descatalogadas en cualquier otro formato. Este doble CD, con todos los temas cuidadosamente remasterizados, incluye un lujoso libreto con imágenes, repaso año por año de las incidencias del festival y anécdotas sobre la canción y artista que nos representaron y un cuadro con todas las votaciones.

ESPAÑA EN Eurovisión (1961-2000).
Rama-La Music.
2CD + libreto de 28 páginas con nuestra trayectoria en el festival.

Nadie es tan viejo que no crea poder vivir un día más

Hablar del tiempo siempre me ha apasionado. Es algo tan misterioso y sorprendente que nadie sabe con certeza si existe, cabalga sobre nuestras vidas, nos supera y nos deja abandonados en medio del camino. O permanece fijo, estable; es el tiempo el que se queda, nosotros los que pasamos. Después de estas divagaciones llegué a la perogrulla conclusión de que nada existía sin un ayer, un hoy y un mañana. El tiempo era yo, mí mismo. Tenían razón los griegos: significaba la época de la vida. Y luego desaparecía. Fuera de ella no había nada, no existía nada para nosotros.

Yo quisiera transmitir aquí un mensaje de esperanza y a la vez de realismo, ya que el tiempo es algo acordado de antemano por nosotros mismos en el momento de nacer. He pensado muchas veces en el tiempo, ese espacio que hay entre el ser y el existir, entre la idea y el pensamiento. Pero hasta ahora no había sentido su existencia como cuando pasé la hoja del calendario camino del año que finalizaba y tuve la sensación de que tenía que continuar hacia adelante, hacía la eliminación total de mi existencia. Mi juventud me impidió proyectarme hacia el futuro, creo que por falta de experiencia. Ahora, en la vejez, el pensamiento de G. Flaubert, cuando dice que el porvenir nos inquieta y el pasado nos retiene, me ayuda a comprender mi inquietud por el porvenir y a vencer el pasado de mi infancia y adolescencia que me retenía sujeto a mi propia historia. Pasados los años compruebo que todo sigue la corriente de los días como giran los cangilones de una noria somnolienta en las soledades de Antonio Machado: bajo las ramas oscuras el son del agua se oía. Porque en nuestro mundo cada

vez es más difícil la ilusión. Puede que sea demasiado pesimista, pero avanzar en el tiempo a veces resulta triste. Y es que uno se pregunta en conciencia: ¿Cómo puede esperar algo distinto la sociedad maldita en la que se encuentran millones de personas que viven en condiciones de pobreza y calamidades?

Con los años llegué a tener más de pasado que de futuro, como todo el mundo. Por eso ahora me veo envuelto en una espiral que adquiere la forma de mis recuerdos que me hacen vivir el futuro tomando como base las ideas y creencias de antaño sin tener en cuenta el presente. Por eso el presente se me escapa, pero yo lo interpreto a mi manera. Y me pregunto: ¿qué sería yo sin el presente? En mi rostro se refleja el nuevo día que se va a consumir segundo a segundo hasta desgastar mis facciones. Ya sé que estos son pensamientos que surgen de improviso. A veces sin orden ni concierto. Y que se escapan de mi mente casi sin pensarlo. Pero creo que la longevidad de la vida guarda una relación directa con el tiempo empleado en crear al ser humano, patrón de su propia medida –todo está hecho de acuerdo con él–, formado con materiales fácilmente consumible, pero cuya osadía le hace soñar con eternidades. Por eso es difícil concebir que participe de cosas que no existen.

Yo sigo pensando que la vejez solo es soportable con un ideal o un vicio. Yo el único vicio que puedo tener es el del recuerdo. Y, ya se sabe, el de la funesta manía de pensar. Lejos ya las pasiones mundanas y la ambición, puede que llegue a administrar con prudencia la experiencia adquirida estos años. Pero, cuidado, la vejez es el enemigo mortal de la inteligencia. Como dice Paul Verlaine: Es el peor dolor, no saber por qué, sin amor y sin odio, mi corazón está tan triste. Por eso hay que huir del sentimiento de vejez. Es terrible porque llama al cansancio, la indiferencia, la apatía y el desinterés por todo. Pero creo que la vejez no es un apremio, sino un premio por la experiencia acumulada, de la que nos podemos beneficiar.



Evitar accidentes es un trabajo en equipo

La seguridad es un deber de todos

Ayudas técnicas para personas mayores

Las ayudas técnicas son productos que favorecen la independencia en las actividades diarias, las relaciones sociales y la calidad de vida.



¡Estamos para informarle y asesorarle!



SECRETARÍA DE ESTADO DE
SERVICIOS SOCIALES, FAMILIAS Y
DISCAPACIDAD



91 363 48 00



91 778 41 17



TEL. TEXTO

91 778 90 64



CEAPAT
CENTRO ESTATAL DE AUTONOMIA
PERSONAL Y AYUDAS TÉCNICAS
DEL IMERSO

C/ Los Extremeños, 1

(esquina Avda. Pablo Neruda) 28018 Madrid

Información sobre el CEAPAT en Internet

<http://www.seg-social.es/imerso>

<http://www.ceapat.org>

Correo electrónico: ceapat@mtas.es