

NÚMERO 327 / 2014

60

y más



| LA NOTICIA

Encuentro interministerial para mejorar la respuesta ante la violencia de género

| IMERSO ACTIVO

La participación y el debate para nuevas iniciativas sobre el envejecimiento activo

60

y más

**CONSEJO EDITORIAL**

César Antón Beltrán,
Francisco A. Ferrándiz Manjavacas,
Ángeles Aguado Sánchez,
M.ª Luz Cid Ruiz e Inés González Rodríguez

DIRECTORA

Inés González Rodríguez

REDACTORES

Juan M. Villa y Rosa López Moraleda

MAQUETACIÓN

Francisco Herrero Julián

FOTOGRAFÍA

Eduardo Vilas Chicote y
M.ª Ángeles Tirado Cubas

PORTADA

Archivo

ADMINISTRACIÓN

Elena Garvia Soto

CONSEJO DE REDACCIÓN

Inés González, Juan M. Villa y
Rosa López Moraleda

EDITA IMSERSO

Avda. de la Ilustración s/n
c/v a Ginzó de Limia, 58. 28029 Madrid

DIRECCIONES DE INTERNET

www.imserso.es

REDACCIÓN

Avda. de la Ilustración s/n,
c/v a Ginzó de Limia, 58. 28029 Madrid
Tel.: 91 703 34 03 Fax: 91 703 39 73

ADMINISTRACIÓN Y SUSCRIPCIONES

Tel.: 91 703 34 03

DEPÓSITO LEGAL

M-11-927-1985

NIPO PAPEL: 686-14-003-9

NIPO EN LÍNEA: 686-14-002-3

NIPO DIGITAL HTML: 686-14-001-8

ISSN: 1132-2012

TIRADA: 26.000 ejemplares

IMPRIME

Estilo Estigraf Impresores, S.L.
Pol. Ind. Los Huertecillos. Nave 13
28350 Ciempozuelos (Madrid)
Tel.: 91 808 62 00

6| LA NOTICIA

Encuentro interministerial para mejorar la respuesta ante la violencia de género

8| REPORTAJE

Expertos internacionales exponen sus Investigaciones en la lucha contra el Alzheimer

16| IMSERSO ACTIVO

La participación y el debate para nuevas iniciativas sobre el envejecimiento activo. El Imserso convoca la concesión de subvenciones en el área de atención a mayores en 2014. Plan Anual de Prevención de Salud en los Mayores

**24| ENTREVISTA
CONSEJEROS**

Juan María Garitano, presidente nacional de la Federación de Asociaciones Nagusilan Voluntariado Social de Mayores

26| ACTUALIDAD**29| CUADERNOS**

Conferencia europea sobre pensiones. Cumbre europea sobre enfermedades crónicas. Buscando la excelencia en la atención a las personas mayores. XXV Congreso de la Sociedad Española de Diabetes

37| PUBLICACIONES**38| EN UNIÓN**

Unicef: Conseguir cambios reales en la vida de los niños en los países en desarrollo

42| INFORME

España debe promocionar más el turismo accesible

50| MAYORES HOY

Elisabeth Heilmeyer, el placer de volar

54| CULTURA

Museo Arqueológico Nacional

58| MAYOR GUÍA**62| OPINIÓN**

6/7 LA NOTICIA



16/23 IMSERSO ACTIVO



38/41 EN UNIÓN

Las colaboraciones firmadas expresan exclusivamente la opinión de sus autores sin identificarse en todos los casos con la línea editorial de la revista. La revista no se compromete a publicar ni a mantener correspondencia sobre los originales que se envían.

TELÉFONOS DEL IMSERSO
PARA CUALQUIER INFORMACIÓN
Centralita: 91 703 30 00
Información: 901 109 899

ESPAÑA CUMPLE LAS RECOMENDACIONES A LOS ESTADOS PARA COMBATIR LA POBREZA

Las personas que pasan por momentos difíciles son un objetivo prioritario del Gobierno desde el inicio de la legislatura, y la pobreza infantil preocupa de manera particular. Por eso, combatirla es un eje tanto del Plan de Inclusión Social como del Plan Nacional de Infancia y Adolescencia, ambos aprobados el pasado año 2013. Así lo recordó la ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Ana Mato, en su intervención en el Pleno del Senado el pasado mes de abril, en respuesta a una interpelación sobre las medidas del Gobierno contra la pobreza.

La Ministra afirmó que, solo para este año 2014, el Gobierno ha dotado un fondo extraordinario de 17 millones de euros para bienes de primera necesidad para las familias. También está preparando un Plan Integral de Apoyo a la Familia y un Plan de Apoyo a la Maternidad. Y dijo que se están poniendo todos los medios para acabar con la pobreza infantil y garantizar las mejores condiciones posibles para los niños.

Asimismo, la Ministra aseguró que se va a mejorar, en la reforma tributaria, la fiscalidad de las familias con hijos, y anunció un refuerzo de la protección a la infancia a través de la nueva legislación que se está ultimando. Una reforma que garantizará el principio del “interés superior del menor”.

Ana Mato señaló que si estas medidas se hubieran puesto en marcha hace años, hoy los informes sobre pobreza infantil serían distintos. En este sentido, también acusó al Gobierno anterior de “no pagar las deudas” con las ONG que prestaban ayuda a quienes más la necesita-

ban y, por eso, dijo que el Gobierno ha tenido que destinar 3.000 millones de euros a un Plan Social de Pago a Proveedores. Asimismo, explicó que “estas medidas del Gobierno ya han sido evaluadas y reconocidas por las instituciones europeas”.

De este modo, según explicó la Ministra, los indicadores ponen de manifiesto que la tasa de riesgo de pobreza y exclusión social no crece a la velocidad que lo hacía hasta 2011, y recordó que solo entre 2008 y 2011 el indicador AROPE, que mide estas variables, creció en España cinco veces más rápido que en la UE.

También recordó los principales ejes del Plan Nacional de Acción para la Inclusión Social: empleo, con medidas concretas para los colectivos más vulnerables, como mayores de 55 años y jóvenes; la garantía de unas prestaciones sociales adecuadas y los servicios esenciales de calidad, clave para luchar contra la pobreza y la exclusión, como recomiendan los distintos informes. Y afirmó que, por primera vez, un plan de inclusión contempla medidas dirigidas a todos los grupos de población vulnerables, como las personas sin hogar, para las que se elaborará la primera estrategia integral.

Ana Mato concluyó su intervención asegurando que España vive “un momento decisivo”, en el que la sociedad del bienestar “ya no está en la UVI, sino que ha entrado por fin en el camino de la sostenibilidad y de la equidad”, e invitó a todas las fuerzas políticas a sumarse al esfuerzo para “devolver a las familias el bienestar que nunca debieron perder”.

Gracias al Imserso

Estamos de vacaciones,
algo que no podíamos pensar,
pero gracias al Imserso
nos da esta oportunidad,
porque si no fuese así
no lo podríamos contar.

Tenemos sesenta y más,
pero en la vida pasada
esto solo lo hacían
los que vivían mejor
y se lo podían pagar.

Nosotros, pobres y trabajadores,
no lo echábamos en falta,
porque la vida de entonces
no se podía pensar,
que pasados muchos años,
iríamos de vacaciones,
a hoteles con todo hecho
y podríamos pagar,
y ahorrar para poder
con la ayuda del Imserso
salir a veranear, a ver
cosas tan bonitas como
es un puerto de mar
o una puesta de sol.

Difícil de comentar solo
viéndolo sentados
a la orillita del mar.
También los amaneceres,
que entonces también había,
pero a esas horas nosotros
no podíamos mirar
por estar medio dormidos.
Ya empezando a trabajar
con las puestas de sol
nos pasaba parecido.

Todas estas cosas bellas
difíciles de contar,
ahora somos felices
de poderlas disfrutar.
Gracias os doy otra vez
a todos los que en conjunto
tratáis de que los mayores,
ahora que su final

Primavera

Ya llegó la primavera,
mágica estación del año,
pajarillos que despiertan
saliendo de su letargo.

Cómo cantan, cómo trinan,
eufóricos y contentos,
anunciando bellos días
melodiosos sus conciertos.

Así también nos sentimos
con ganas de vivir, volar,
saltar por los jardines
y podernos columpiar.

Respiramos buen aroma
azahar, jazmín y nardo,
feliz nuestro amanecer,
gracias a Dios por vivir tanto.

Es efímero el placer
y lo queremos disfrutar,
aunque inválido tu estés,
pero... ¿quién te prohíbe soñar?

*Pepita Reyes Vargas
(Sevilla)*

cada vez está más cerca,
puedan sonreír, disfrutar
y recordar lo pasado
con paz y tranquilidad.
Gracias. Gracias.

*Concepción Pérez Soto
(Madrid)*

A Galicia

¡Oh, Galicia! ¡Bella tierra!
De verdes campos y frondosos valles
tienes en tu tierra toda
la hermosura de la España mía;
eres bella, porque tienes
las más lindas bellas flores
que en el mundo puso Dios,
con su gran sabiduría.

¡Oh, Galicia! ¡Bella tierra!
De poetas y leyendas
y de valientes guerreros,
que dejaron en tu historia,
el saber de tus gentes,
el valor de tu raza
y el amor a tu tierra.

¡Oh, Galicia! ¡Bella tierra!
De meigas y de misterio,
tus casitas separadas,
cada cual tiene su historia;
si pasáis alguna vez,
una noche, en una de ellas,
sentiréis que quien no ves,
está, lo sientes cerca de ti.
Pero no temáis, yo lo he sentido
y no tuve miedo, es el viento,
el fuerte viento del norte
que también tiene su embrujo.

¡Oh, Galicia! ¡Bella tierra!
Marinera de la mar,
cuántas vidas se llevaron
tus aguas, bravas y frías;
cuántos barcos naufragaron
en tus costas empedradas.

¡Oh, Galicia! ¡Bella tierra!
Llena de amor y misterio,
tus gentes son nobles,
trabajadoras, fuertes,
amorosas, confiadas,
religiosas, dadas; tus mujeres,
hermosas, mimosas;
tus hombres, fuertes, sencillos.

¡Oh, Galicia! ¡Bella tierra!
Quisiera volver un día
a pisar tus verdes prados,
pasear por tus veredas,
hablar con tus gentes,
volver otra vez a verte
—si el Señor me lo permite—
como tantas veces hice,
porque, Galicia, me gustas,
me siento feliz en ti.
¡Te adoro, Galicia!

*M.^a Encarnación Álvaro Martín
San Sebastián de los Reyes
(Madrid)*

Encuentro interministerial para mejorar la respuesta ante la violencia de género



Los tres ministros posan ante los medios

Mejorar la protección de las víctimas, asegurar la formación de todos los agentes implicados, aumentar las competencias de los juzgados de violencia sobre la mujer y mejorar la coordinación son algunas de las medidas acordadas por los ministros de Justicia, Alberto Ruiz-Gallardón, de Interior, Jorge Fernández Díaz, y de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Ana Mato, en la reunión que mantuvieron en este último Ministerio, con el objetivo de mejorar la respuesta institucional y evitar nuevos casos de violencia de género.

Coordina: Inés González
Fotos: Archivo

Entre las medidas acordadas en el encuentro, destaca la revisión del protocolo de valoración del riesgo por parte de las víctimas de violencia de género. Se establecerá un grupo de trabajo para mejorar la situación actual, que, en todo caso, incluirá planes personalizados para la protección de las víctimas. En este grupo se integrarán miembros de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado, Consejo General del Poder Judicial, Instituciones Penitenciarias, Delegación

del Gobierno para la Violencia de Género y Ministerio de Justicia.

El objetivo es tener constancia permanente de la situación en la que se encuentran las víctimas de mayor vulnerabilidad, y analizar las medidas y recursos que se encuentran a su disposición. Para ello, se actualizará el protocolo para la valoración policial del riesgo de violencia contra la mujer, incluyendo un nuevo cuestionario, con datos como la situación laboral de la víctima y su agresor, factores de vulnerabilidad, como la discapacidad o el hecho de ser menor de edad o tener menores a su cargo, que, en todo caso, tendrán el mismo tratamiento que las

mujeres, así como factores de peligrosidad del maltratador.

En la actualidad, alrededor de 46.000 casos de entre los valorados no revisan riesgo a tenor de los protocolos establecidos. Por tal razón, y con el objetivo de mejorar el grado de cobertura que reciben estas mujeres, se revisarán periódicamente los casos de “riesgo no apreciado”. El sistema, que en la actualidad envía una alerta cada cuatro meses a las unidades, podría reducir este tiempo a tres meses para mejorar la vigilancia.

En cuanto a las víctimas, el objetivo es que estén informadas en todo momento de la situación penitenciaria de su agresor detenido. De este modo, se les notificarán las resoluciones que se refieran a la ejecución de la pena.

En este sentido, está prevista la interconexión entre los sistemas policiales de valoración del riesgo y la información de la Secretaría General de Instituciones Penitenciarias. El objetivo es informar a la víctima cuando se produzca un cambio en la situación penitenciaria del agresor, procediéndose a la correspondiente reevaluación del riesgo. En todo caso, la víctima de violencia de género estará informada, de oficio, de las resoluciones de los juzgados de vigilancia penitenciaria relacionadas con la ejecución de la condena de su agresor.

Mejora de los protocolos y más coordinación

También con el objetivo de perfeccionar la valoración urgente de los casos, los ministros acordaron mejorar los

protocolos médico-forenses de valoración. De este modo, se impulsará la difusión entre las comunidades autónomas y los operadores jurídicos del “Protocolo médico-forense de valoración urgente del riesgo de violencia de género”. Además, se elaborará e implantará un protocolo de valoración psicológica del riesgo de violencia de género en las unidades de valoración forense integral, dependientes de los Institutos de medicina legal.

También se promoverá la progresiva integración de los equipos psicosociales en los Institutos de medicina legal, dependientes del Ministerio de Justicia, y su formación.

Asimismo, se mejorará la conexión entre Instituciones Penitenciarias y el Sistema de Seguimiento Integral de los Casos de Violencia de Género VIOGEN. También se adoptarán medidas para interconectar los sistemas de información y bases de datos de los ministerios de Interior, Justicia, Servicios Sociales e Igualdad y de las comunidades autónomas.

Los juzgados de violencia sobre la mujer ampliarán su ámbito de competencia y conocerán delitos que corresponden actualmente a los juzgados de instrucción, de modo que, además de instruir delitos relativos a homicidio, lesiones o contra la libertad sexual y la integridad moral, conocerán los delitos contra la intimidad y el derecho a la propia imagen y contra el honor de la mujer, siempre que la víctima sea la pareja o expareja del presunto agresor. Por tanto, el nuevo delito incluido en la reforma del Código Penal, el cibercoso (si se usa como violencia contra la mujer), y otros como injurias o revelación de secretos, pasarán a formar parte del ámbito de actuación de los juzgados de violencia sobre la mujer.

Asimismo, estas instancias judiciales podrán instruir procesos para exigir la responsabilidad penal por el delito de quebrantamiento de medida cautelar o condena (incumplimiento de la orden de alejamiento) cuando la víctima sea la pareja o expareja del presunto autor o del condenado.

Por otra parte, se establece la obligación del juez de pronunciarse de oficio en la comparecencia de la orden de protección sobre la adopción de medidas civiles cuando existan hijos menores, o hijos con la capacidad judicialmente complementada dependientes de mujeres víctimas de violencia de género, con el objetivo de procurarles una mejor protección. Se trata de un avance respecto a la situación actual, por cuanto los jueces asumían tal obligación si lo pedían las partes o el ministerio fiscal.

Del mismo modo, se estudiará, también en el marco del Estatuto de la Víctima, medidas para evitar la victimización secundaria de las mujeres que sufren violencia de género, en el seno del proceso judicial.

Los tres ministros han estado de acuerdo en la necesidad de trabajar en la formación de todos los agentes implicados. De este modo, se adoptarán las medidas para mejorar la formación de los agentes del Cuerpo Nacional de Policía y la Guardia Civil en violencia de género.

En cuanto a los agentes de policías locales, se impulsará definitivamente la integración de los agentes de policía local en VIOGEN a través de la suscripción de los correspondientes protocolos de integración.

La mejora de la formación de los jueces también está contemplada, en una

triple vertiente: primero, en las pruebas selectivas para el ingreso y promoción en la carrera judicial; segundo, en el plan de formación continua; por último, la realización de un curso específico será un requisito indispensable para acceder a una plaza como juez de violencia contra la mujer.

Empleo y sensibilización

En cuanto a las medidas para buscar el apoyo de la sociedad y para ofrecer una salida a las víctimas que han conseguido dejar atrás su situación de maltrato, destacan las relativas al empleo y las campañas dirigidas a jóvenes. Una de las medidas que se adoptará próximamente es la incorporación de las principales empresas públicas a la iniciativa “Empresas por una sociedad libre de violencia de género”. Asimismo, se impulsará el programa de inserción sociolaboral a mujeres víctimas de la violencia de género, fomentando la contratación de mujeres mediante la suscripción de convenios con empresas.

El Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, asimismo, realizará este año la campaña de sensibilización “Hay Salida” en prensa, radio, televisión e Internet, dirigida especialmente a los jóvenes. En especial, se orientará a la detección de las primeras señales del maltrato y el uso responsable de las nuevas tecnologías. Asimismo, se negociará con el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte la inclusión en el desarrollo curricular de educación secundaria de contenidos específicos sobre la prevención de la violencia de género. Asimismo, el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad propondrá a Educación promover los instrumentos para la detección temprana de casos de violencia de género en los centros escolares.

Expertos internacionales exponen sus investigaciones en la lucha contra el Alzheimer

Su Majestad la Reina Sofía presidió el 12 de mayo el Segundo Simposio Internacional “Avances en la investigación sociosanitaria en la enfermedad de Alzheimer”, un espacio de reflexión y debate en el que destacados expertos internacionales expusieron resultados de investigaciones psicosociales recientes.

Texto: Jesús Zamarro/RAP
Fotos: Eduardo Vilas Chicote

El encuentro, celebrado en el Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias, ubicado en la ciudad del Tormes, reunió a algunos de los expertos e investigadores más relevantes del panorama nacional e internacional para difundir resultados de investigaciones psicosociales recientes, así profundizar sobre los aspectos éticos y económicos relacionados con la atención y la investigación psicosocial en el contexto del Alzheimer y otras demencias.

Organizado por la Fundación General de la Universidad de Salamanca y el Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias, con la colaboración de la Fundación Reina Sofía el simposio se enmarca dentro del proyecto “Espacio Transfronterizo sobre el Envejecimiento”.

En el acto inaugural, acompañaron a la reina Sofía la ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Ana Mato; el presidente de la Junta de Castilla y



Su Majestad la Reina Sofía junto a la ministra Ana Mato y otras autoridades

León, Juan Vicente Herrera; el rector de la Universidad de Salamanca, Daniel Hernández Ruipérez; y el alcalde de Salamanca, Alfonso Fernández Mañueco, entre otras autoridades académicas e institucionales.

“El Alzheimer se ha convertido en un gran problema de salud en el mundo y en España, donde es ya la demencia más frecuente”, recordó la ministra, ya que representa el 65% de los casos diagnosticados y las estimaciones sitúan entre 500.000 y 800.000 el número de personas que la padecen. Pero, además, “tiene un alto impacto social,

al limitar la capacidad de los enfermos, y ocasiona consecuencias en las familias”, por lo que “requieren una atención especial, tanto desde el punto de vista sanitario como desde el punto de vista social”.

Pacto sociosanitario

En su discurso, Ana Mato anunció que se está trabajando en un pacto con comunidades autónomas y profesionales para diseñar un modelo integrado de atención sociosanitaria. Un pacto sociosanitario que “se verá reforzado gracias a la Estrategia para el abordaje

de la cronicidad y a un próximo Plan sobre enfermedades neurodegenerativas, ambos en fase de elaboración”.

Por ello, con ese pacto se pretende mejorar la coordinación de los servicios sanitarios y sociales en todos los rincones de España y la calidad de vida de los ciudadanos. “Así -explicó Ana Mato- profundizará en la definición del perfil de la persona con necesidad de atención sociosanitaria; regulará el catálogo de servicios sociosanitarios, así como sus dispositivos de atención”.

La ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad expresó la intención de su departamento de diseñar un modelo integrador al servicio de las personas y recordó que el Alzheimer se ha convertido en “un gran problema de salud en el mundo” y que en España, donde es ya “la demencia más frecuente”, es necesaria “una atención especial, tanto desde el punto de vista sanitario como desde el punto de vista social”.

Ana Mato también destacó la importancia de la celebración de este tipo de simposios porque ayudan a “enriquecer el conocimiento sobre esta enfermedad, que cada vez tiene mayor relevancia por el envejecimiento poblacional”.

El Alzheimer se ha convertido en un gran problema de salud en el mundo y en España, donde es ya la demencia más frecuente

En este sentido, “la Universidad de Salamanca se ha distinguido por investigar enfermedades relacionadas con el envejecimiento”, señaló su rector, Daniel Hernández Ruipérez, quien vaticinó que en 2050 más 2.000 millones de personas tendrán más de 65 años y atenderles supone un problema de gran complejidad que requiere un abordaje multidisciplinar y “el desarrollo de nuevos campos de investigación” que ofrezcan más conocimiento y más innovación.

El rector de la universidad de Salamanca señaló que la investigación es imprescindible para que “esa longevidad sea disfrutada con más salud y más calidad de vida”. También adelantó que, próximamente, se presentará la versión portuguesa del Centro Virtual del Envejecimiento dentro de los proyectos transfronterizos en que se está tra-

bajando. En su opinión, el mundo universitario está capacitado para ofrecer las soluciones.

El presidente Juan Vicente Herrera subrayó que Castilla y León es una de las comunidades autónomas que tiene una mayor esperanza de vida de España. “Desde 1975, ese indicador ha crecido en casi ocho años y medio”, comentó, lo cual “es un éxito de la sociedad y en particular de la ciencia”, aunque “lleva aparejados algunos grandes retos, como el mayor protagonismo del Alzheimer y de otras enfermedades neurodegenerativas”.

Por su parte, Fernández Mañueco destacó que el Simposio hace que Salamanca esté a la vanguardia para difundir las investigaciones del Alzheimer. Una labor que calificó de “muy importante para la sociedad y en concreto para los pacientes y la familia”.



1



2



3



7



8



9

El alcalde de Salamanca calificó a su ciudad como solidaria, “algo que no hay que olvidar que en tiempo de dificultades, estás son mayores para los que requieren atención continuada”. En su opinión, Salamanca y Castilla y León son un ejemplo nacional en atención a los pacientes con Alzheimer y otras demencias.

Accidentes cerebro vasculares y demencias

Las poblaciones de Europa en general, y de España en particular, cada vez viven más años, como apuntan diferentes proyecciones oficiales, y ello refleja tanto el grado de avance de la ciencia y de la medicina como la envergadura de los retos que se plantean: mejorar la atención a las personas mayores a través de la coordinación de los servicios sanitarios y sociales.

Ese avance de la ciencia y de la investigación biomédica harán posible muy pronto conocer la complejidad del cerebro y prevenir o retrasar la demencia. Así lo cree el prestigioso doctor Vladimir Hachinski, presidente de la “World Brain Alliance” y encargado de impartir la conferencia plenaria del Simposio.

El director general del Imsero, César Antón Beltrán, presentó al ponente, destacando su amplia trayectoria investigadora y los méritos y premios recibidos. Hachinski abordó la interacción entre accidentes cerebro vasculares y demencias, así como las diversas estrategias preventivas actuales y las que están en fase de investigación.

Hachinski ha ejercido como neurólogo e investigador en Montreal, Toronto, Londres, Reino Unido y Copenha-

gue. Junto con el doctor John Norris fue pionero en crear la primera unidad para accidentes cerebrovasculares agudos en el mundo. Descubrió que tener Alzheimer y un componente cardiovascular duplica las posibilidades de desarrollar demencia y actualmente ambas patologías se tratan como si fueran entidades separadas.

Durante su exposición, el doctor canadiense manifestó que las enfermedades cardiovasculares son tratables y evitables. En este sentido, el hecho de identificar los componentes de todas las demencias vasculares “ofrece la posibilidad de retrasar o impedir la demencia”.

Hachinski está convencido que los accidentes cardiovasculares y la enfermedad de Alzheimer aumentan con la edad y precisó que a menudo,



4



5



6



10



11

1. José Luis Nogueira
2. Alfonso Cruz Jentolft
3. Óscar González Benito
4. M. Angeles Pérez Muñoz
5. Mercé Boada Rovira
6. Marc Wortmann
7. Sofia Nunes de Oliveira
8. Eamon O'Shea
9. Benoit Lavallart
10. José M. García-Alberca
11. Vladimir Hachinski

pueden interactuar. Para el investigador, “las lesiones del cerebro aumentan el efecto de la demencia, por ello, es muy importante controlar todas aquellas patologías que nos sea posible”. En concreto, asevera que todas las demencias tienen un componente cardiovascular que incide entre el 60 y el 80 por ciento, como es el caso del Alzheimer.

Finalmente, el doctor Hachinski aseguró en su intervención que las lesiones en el cerebro “lejos de sumar, multiplican sus consecuencias produciendo un efecto sinérgico por lo que es importante controlar todas aquellas patologías que sea posible”. En este sentido, considera que “identificar los componentes de todas las demencias vasculares ofrece la posibilidad de impedir o retrasar la demencia”.

Una mirada al presente

En la primera de las sesiones, “La enfermedad de Alzheimer desde una mirada actual”, se presentaron los últimos resultados del Informe Anual de “Alzheimer’s Disease International” y se analizó la situación actual de la enfermedad en España y Portugal.

Una sesión que contó con la participación de Sofia Nunes de Oliveira, miembro de Alzheimer Portugal; Marc Wortmann, director ejecutivo de la Federación Internacional de Alzheimer y Mercé Boada Rovira, directora médica de Fundación ACE del Instituto Catalán de Neurociencias Aplicadas.

Los ponentes repasaron los últimos avances tecnológicos para el diagnóstico temprano de la enfermedad de Alzheimer y el nivel de acceso a los

mismos, y expusieron un resumen de las actuales políticas globales para las demencias.

Marc Wortmann, director ejecutivo de la Federación Internacional de Asociaciones de Alzheimer (ADI, Alzheimer Disease Internacional), destacó el aumento del apoyo político en la lucha contra las demencias, que ha protagonizado una Cumbre del G-8.

En Francia, país invitado en este Simposio, este apoyo ya se ha plasmado en la elaboración de un plan nacional sobre Alzheimer, tal y como explicó Benoit Lavallart, responsable de esta iniciativa, que tiene tres puntos clave: mejorar la calidad de vida de pacientes y cuidadores, adquirir mayores conocimientos sobre la enfermedad y fomentar una mayor movilización social.

El Cre Alzheimer del Imserso

El CRE Alzheimer de Salamanca, dependiente del Imserso, se configura como un centro sociosanitario especializado y avanzado en investigación, análisis, conocimiento, evaluación y formación sobre el Alzheimer y otras demencias y en atención e intervención con las personas afectadas y sus familias.

El Centro es un recurso de ámbito estatal para la atención sociosanitaria de los afectados, con un enfoque de enlace, foro de encuentro y colaboración con el conjunto de organismos y entidades que dirigen y prestan su atención a esta enfermedad. Potencia una adecuada atención sociosanitaria, a través de acciones intersectoriales y de la colaboración institucional. Cuenta además con un Servicio de Intervención Directa, organizado en pequeñas Unidades, que



ofrecerá programas de Intervención Integral para las familias, una Unidad Residencial y un Centro de Día y Noche para la atención de las personas con Alzheimer, como modelo de convivencia, que facilite la aplicación y evaluación de nuevos protocolos o métodos de atención. Cuenta también con una Escuela de Cuidadores, programas específicos para la mejor información y formación de las personas cuidadoras, programas de Respiro Familiar y Actividades de colaboración con las ONG del sector.

Mercè Boada Rovira ejerce como directora médica de la Fundación ACE (Instituto Catalán de Neurociencias Aplicadas) y como jefa clínica del Servicio de Neurología en el hospital barcelonés Vall d'Hebron. Considerada como una de las mejores investigadoras en Alzheimer, dirige un grupo de investigación especialista en genética.

En su exposición, la doctora Boada disertó sobre la contribución del diagnóstico social en el diagnóstico clínico en demencias. En este sentido, indicó que ahora se están aplicando nuevos criterios diagnósticos del

Alzheimer, como los biomarcadores, que aportan datos para que los médicos se fijen más en las pérdidas de memoria cuando la gente afirma que su rendimiento no era el de antes o que está perdiendo memoria.

“Lo que hemos averiguado con las nuevas investigaciones -afirmó la doctora Boada- es que en fases de muy poca queja cognitiva, por tanto, no de demencia, los biomarcadores nos pueden dar pie a que podamos saber si ese paciente tiene más riesgo de convertir esa queja en una pérdida que llegue a ser una demencia tipo Alzheimer”.

Por su parte, la investigadora portuguesa Sofia Nunes de Oliveira habló de las posibilidades que ofrecen las nuevas tecnologías para lograr un diagnóstico temprano del Alzheimer gracias a la disponibilidad de biomarcadores clínicos, de laboratorios y de imagen. Sin embargo, en su país las limitaciones económicas están impidiendo un acceso universal a estas nuevas técnicas.

Investigación en residencias

Por último, en la cuarta de las sesiones, “Perspectivas sobre la enfermedad de Alzheimer y la investigación sociosanitaria”, se expusieron los últimos avances en la investigación sociosanitaria en la atención a personas con la enfermedad de Alzheimer, mediante la presentación de diversas experiencias, prácticas y proyectos del ámbito sociosanitario nacional e internacional Eamon O’Shea, profesor del Centro de Gerontología Social de Irlanda, expuso las intervenciones psicosociales para personas con demencia que se están llevando a cabo en Irlanda.

Por su parte, Alfonso Cruz Jentoft, jefe del Servicio de Geriátrica del Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid, habló sobre la investigación clínica en residencias.

Según Cruz Jentoft, faltan datos científicos sólidos que permitan atender con buenos fundamentos teóricos a las personas que sufren incapacidades físicas y mentales. Por eso, la investigación en residencias es importante para afrontar problemas como la demencia. Este científico mostró algunos de los

Espacio transfronterizo

El proyecto «Espacio Transfronterizo sobre el Envejecimiento» es una iniciativa aprobada en el marco del Programa Operativo de Cooperación Transfronteriza España-Portugal 2007-2013 (POCTEP) cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER) y aprobado en marzo de 2011.

Promueve la conformación de una «Red de Cooperación Transfronteriza» en torno al envejecimiento de la población, y aspira a ser una referencia internacional en la creación de un modelo de atención sociosanitaria que mejore la calidad de vida de las personas mayores al ofertar recursos, formación y modelos de excelencia a los actores principales del sector sociosanitario: profesionales, familiares y personas afectadas.

El proyecto está liderado por la Fundación General de la Universidad de Salamanca, que cuenta con el apoyo de la «Associação de Apoio e Estudo ás Psicognosis na Raia Central» (ASPSI) y la «Associação Humanitária de Doentes de Parkinson e Alzheimer» (Portugal), y con la Fundación Reina Sofía y el Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedad de Alzheimer y otras demencias del Imsero en calidad de socios estratégicos.



Fundación Reina Sofía

Constituida en mayo de 1977, la Fundación Reina Sofía es una entidad mixta de carácter benéfico y cultural, sin ánimo de lucro y de naturaleza permanente.

Desde 1994, gestiona y promueve numerosos proyectos educativos y sanitarios, así como de ayuda social y humanitaria de los que se han beneficiado niños, mayores, inmigrantes, personas con discapacidad y afectados por catástrofes naturales. El apoyo a la investigación en

enfermedad de Alzheimer ha sido y es una de las prioridades de trabajo de la Fundación Reina Sofía desde 2002, año en que impulsó la construcción del Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía (CAFRS).

Como continuación de esta vocación la Fundación Reina Sofía ha destinado 4.775.250 euros desde 2008 para proyectos de investigación sobre la enfermedad. En el periodo 2012-2015 la Fundación está financiando más de 40 proyectos, gestionados por 24 asociaciones, fundaciones y hospitales nacionales e internacionales; relacionados con la cooperación internacional y ayudas sociales a los más desfavorecidos por la crisis económica y el Alzheimer.



obstáculos que se encuentran los especialistas para realizar estudios en este entorno y cómo superarlos para producir datos científicos valiosos.

Durante la sesión de cierre, se dejó patente la importancia de la atención y tratamiento integral y centrado en la persona en el campo de las demencias, enfoque cada vez más extendido y consolidado tanto en España como a nivel internacional.

En conclusión, el Simposio sirvió para realizar una aproximación global a la realidad social, sanitaria y científica de la que es considerada “la epidemia del siglo XXI” y para ofrecer una panorámica de los últimos avances e intervenciones dentro de este ámbito, en un marco de referencia a nivel nacional en el cuidado y atención a las personas con esta enfermedad y a sus familias: el CRE de Alzheimer de Salamanca.

La Estrategia Sociosanitaria permitirá una mejor atención a las personas con Alzheimer

El Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, en diálogo y colaboración con las comunidades autónomas, los sectores profesionales y los grupos políticos, está ultimando una Estrategia que definirá el perfil de la persona con necesidad de atención sociosanitaria, regulará los servicios a su disposición y establecerá sistemas unificados de información y de gestión para facilitar el seguimiento, evaluación y la asistencia.



El 35% de los ciudadanos europeos tendrá más de 65 años en 2025; en España, según la encuesta sobre proyección de población del Instituto Nacional de Estadística (INE), la población mayor de 65 años alcanzará el 37% en 2052.

Son dos porcentajes que reflejan sin duda los avances que se vienen encadenando en el campo de la salud y de la protección social, pero al mismo tiempo ilustran la envergadura del “desafío” demográfico que desde ya han de afrontar los países europeos.

Las poblaciones de Europa en general, y de España en particular, cada vez viven más años, como apuntan diferentes proyecciones oficiales, y ello refleja tanto el grado de avance de la ciencia y de la medicina como la envergadura de los retos que se plantean: mejorar la atención a las personas mayores a través de la coordinación de los servicios sanitarios y sociales

La ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Ana Mato, ha abogado por ello por ultimar el Pacto Sociosanitario en el que trabajan su Departamento, las comunidades autónomas, los sectores profesionales y los grupos políticos. “Queremos diseñar un modelo integrador al servicio de las personas”, ha asegurado.

Mato efectuó estas declaraciones en el marco del II Simposio Internacional “Avances en la Investigación Sociosanitaria en la Enfermedad del Alzheimer”, al que asistió acompañando a la Reina y que se ha celebrado en el Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con enfermedad de Alzheimer y Otras Demencias, que el Imsero tiene en Salamanca. La Fundación Reina Sofía ha sido, de hecho, uno de los principales promotores del desarrollo de la jornada.

Alto impacto social del Alzheimer

Tal y como recordó la ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad,

el Alzheimer se ha convertido en “un gran problema de salud en el mundo” y en España, donde es ya “la demencia más frecuente”, pues representa el 65% de los casos diagnosticados y las estimaciones sitúan entre 500.000 y 800.000 el número de personas que la padecen.

Pero, además, en palabras de la propia ministra, “tiene un alto impacto social, al limitar la capacidad de los enfermos, y ocasiona consecuencias en las familias”. Por estas razones, “requieren una atención especial, tanto desde el punto de vista sanitario como desde el punto de vista social”.

El Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, en colaboración con las comunidades autónomas, los sectores profesionales y los grupos políticos, está ultimando el Pacto Sociosanitario para dar respuesta a muchas de las necesidades que van aparejadas al tratamiento de enfermedades como el Alzheimer, por cuanto mejorará la coordinación



Enfermedad de Alzheimer

La Enfermedad de Alzheimer es una enfermedad degenerativa del cerebro para la cual no existe recuperación. Lenta e inexorablemente, la enfermedad ataca las células nerviosas en todas las partes de la corteza del cerebro, así como algunas estructuras circundantes, deteriorando así las capacidades de la persona de gobernar las emociones, reconocer errores y patrones, coordinar el movimiento y recordar. La causa del Alzheimer permanece desconocida, aunque las últimas investigaciones parecen indicar que están implicados procesos de tipo priónico. Las investigaciones suelen asociar la enfermedad a la aparición de placas seniles y ovillos neurofibrilares. Los tratamientos actuales ofrecen moderados beneficios sintomáticos, pero no hay tratamiento que retrase o detenga el progreso de la enfermedad. El papel que juega el cuidador de la persona con Alzheimer es fundamental. En la actualidad es la cuarta causa principal de muerte en los adultos y, a menos que se desarrollen métodos eficaces para la prevención y el tratamiento, la Enfermedad de Alzheimer alcanzará proporciones epidémicas para mediados del próximo siglo.

de los servicios sanitarios y sociales en todos los rincones de España, y derivado de ello, la calidad de vida de los ciudadanos.

El Pacto profundizará en la definición del perfil de la persona con necesidad de atención sociosanitaria; regulará el catálogo de servicios sociosanitarios, así como sus dispositivos de atención; establecerá un sistema común de autorización y acreditación en todo el territorio nacional, desde criterios homogéneos; y creará, como herramienta fundamental, una base de datos unificada, lo que facilitará el seguimiento y evaluación de la atención de la persona, independientemente de donde viva o donde se encuentre.

Plan sobre enfermedades neurodegenerativas

Ana Mato destacó al respecto que ésta es “la manera más adecuada, eficaz y eficiente de atención” a personas como las que padecen Alzheimer, a

las que, aparte de las ventajas y mejoras que les reportará la integración y coordinación de los instrumentos y servicios de atención sociosanitaria, tendrán una asistencia reforzada gracias a la Estrategia para el abordaje de la cronicidad y a un próximo Plan sobre enfermedades neurodegenerativas, ambos en fase de elaboración.

Los retos son complejos, es indudable, pero los avances que ha experimentado la ciencia permite afrontarlos desde el optimismo. La ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad así lo manifestó: “Los avances técnicos y de la investigación biomédica harán posible muy pronto conocer también la complejidad de ese otro universo que nos hace únicos: nuestro cerebro”. Es cierto que sobre el Alzheimer “se siguen desconociendo muchas cosas”, pero el mensaje de esperanza debe salir nítido. La profesionalidad y talento de quienes propician que la investigación no se detenga nunca lo harán posible.

Jornadas de trabajo sobre el documento “Propuestas para el Desarrollo de las Orientaciones del Consejo de la Unión Europea relativas a las Personas Mayores”

La participación y el debate para nuevas iniciativas sobre el envejecimiento activo y saludable



Mesa de trabajo durante la primera jornada

Texto: Juan Manuel Villa
Fotos: Eduardo Vila

El Imsero ha organizado, como entidad impulsora, dos jornadas de debate con el objetivo de generar elementos innovadores para el contenido del documento de “Propuestas para el Desarrollo de las Orientaciones del Consejo de la Unión Europea relativas a las Personas Mayores”. Potenciar y desarrollar un envejecimiento activo y saludable –a través de medidas sociales, políticas y económicas– precisa de la participación de todos los sectores sociales.

Elementos tan fundamentales como las pensiones, la atención sanitaria y los servicios sociales, la dependencia o la seguridad fueron los protagonistas de las dos primeras jornadas de debate y reflexión.

La presentación de la primera jornada por parte de Fernando Vicente, vocal asesor del Imsero, incidió en el objetivo de las jornadas como herramientas de diálogo entre las administraciones y la sociedad civil para generar respuestas óptimas a los retos que se presentan con el envejecimiento demográfico y consolidar el envejecimiento activo y saludable como parte fundamental

de desarrollo social y personal en una sociedad para todas las edades.

La primera jornada de debate permitió que profesionales, expertos y responsables de la administración pública y del sector privado abordaran aspectos tan fundamentales como son el sistema de pensiones, al que se enlaza la cuestión de la edad de jubilación, y el derecho al empleo de las personas mayores. Las prestaciones sanitarias y los servicios sociales y su deseable coordinación para procurar una atención integral de calidad a las personas también fue uno de los temas de debate, así como la la-

bor de los cuidadores familiares. La formación también fue otro de los aspectos tratados en cuanto al aprendizaje a lo largo de la vida y la educación permanente.

Pensiones y empleo son dos argumentos que contribuyen de forma esencial a la existencia de una situación económica solvente para las personas mayores, de manera que puedan disponer de una calidad de vida digna que responda a sus derechos como personas y ciudadanos. Respecto al sistema de pensiones y a la continuidad de la vida laboral más allá de lo establecido hasta ahora, Graciano Alía Álvarez, jefe del Área de Proyectos Normativos del INSS (Instituto Nacional de la Seguridad Social), destacó que “hay que reforzar la relación entre las cotizaciones y las pensiones”, y Benjamín García Sanz, catedrático emérito de Sociología de la UCM, señaló que “en el futuro habrá que ajustar pensiones y calidad de vida y gastos con ingresos”.

Pensiones y cohesión social

Graciano Alía explicó que las recientes medidas legislativas sobre pensiones se han adoptado en función de las orientaciones de la Unión Europea; además, dijo que el significado del Sistema de la Seguridad Social en España es el de ser instrumento de rentas públicas con mayor potencial redistributivo; algo muy importante en momentos de crisis para mantener la cohesión social. Para el técnico del INSS, es “necesario garantizar la sostenibilidad del sistema y dar respuesta a los desafíos que se presentan”,



en referencia al envejecimiento demográfico y a las situaciones de dependencia. Alía aludió a las medidas que se desarrollan para favorecer la continuidad en la vida laboral de las personas mayores y el envejecimiento activo también en el terreno laboral.

Es necesario garantizar la sostenibilidad del sistema y dar respuesta a los desafíos que se presentan, en cuanto al envejecimiento demográfico y a las situaciones de dependencia

Benjamín García, por su parte, subrayó que “no se pueden dar respuestas a los problemas nuevos con soluciones viejas”, por lo que hay que utilizar el “talento”. Por otro lado, recordó que, según el censo, existen 250.000 personas mayores trabajando, mientras que la Encuesta de Población Activa establece este número en 150.000. “Los mayores quieren trabajar, indicó, pero no pueden” por la crisis.

La necesidad adaptar la pensión a la esperanza de vida, adaptar los años de cotización y cotizaciones y pensiones, o incrementar el número de cotizantes fueron algunas de las cuestiones que también planteó García.

En cuanto a la educación y el aprendizaje permanente, Rosario Limón, experta en educación de la Universidad Complutense de Madrid, abogó por la necesidad del aprendizaje a lo largo de toda la vida, pero no solo enfocado a la capacitación laboral, ya que la formación y la educación debe responder a otros ámbitos de conocimiento en virtud de las necesidades de la sociedad y de las inquietudes y expectativas de las personas.

En la segunda mesa de debate se trataron aspectos relacionados con la atención sanitaria y los servicios sociales, además de los cuidados familiares. Respecto a la atención sanitaria, Maravillas Izquierdo, subdirectora general

adjunta de la Cartera de Servicios del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, manifestó, aludiendo a la coordinación sociosanitaria y a la creación de espacios sociosanitarios, que “tenemos que hacer un esfuerzo de responsabilidad y generosidad en el sistema sociosanitario”. La doctora Izquierdo subrayó que las instituciones deben proteger la salud “desde la etapa intrauterina hasta el final de la vida”. Asimismo, expresó la necesidad de afrontar el hecho biológico de la vejez, y que las personas de edad avanzada son un colectivo muy vulnerable al que es necesario proteger.

Atención centrada en el paciente

En cuanto al sistema sanitario, Maravillas Izquierdo indicó que debe atender de forma equitativa, y debe haber equilibrio entre calidad asistencial y sostenibilidad. Por otro lado, en su intervención durante la jornada, se mostró partidaria de una atención sanitaria centrada en el paciente y en la protección de la salud; por ello, en primer lugar se encuentran las medidas de prevención. La subdirectora explicó que las acciones de prevención en las personas mayores permiten el mantenimiento de la autonomía y evitar situaciones de dependencia. “Hay que mantener la capacidad funcional, porque esta capacidad es un indicador de calidad de vida”, dijo Izquierdo.

La conveniencia de una atención integral también fue defendida por

el doctor Juan Carlos Bando, del Servicio Regional de Bienestar Social de la Comunidad de Madrid, al indicar que es “necesaria una respuesta social y sanitaria con una integración asistencial” que atienda las circunstancias individualizadas de cada persona.

Por su parte, José María Fernández Bravo, director de un centro de salud de la Comunidad de Madrid, destacó que “es necesario cambiar la estrategia de gasto para potenciar la atención primaria y que sea más eficaz”.

Dependencia y seguridad

La atención a las situaciones de dependencia y el mantenimiento de la autonomía personal fue el primer tema de debate en la segunda jornada en torno al documento del IMSERSO sobre “Propuestas para el Desarrollo de las

Las acciones de prevención en las personas mayores permiten el mantenimiento de su autonomía personal y evitan situaciones de dependencia

Orientaciones del Consejo de la Unión Europea relativas a las Personas Mayores”.

La primera mesa de debate se centró en la dependencia y en la misma se destacó la preferencia de las personas mayores por permanecer en sus domicilios y tener apoyo de familiares, y de servicios como el de la teleasistencia.

En este sentido se expresó Isabel Herranz Donoso, subdirectora

general de Planificación, Ordenación y Evaluación, del IMSERSO.

Los retos que planteó Herranz como elementos que precisan respuesta fueron la protección de la salud, el fomento del empleo, la formación y el aprendizaje permanente, el voluntariado social, la vida independiente, la mejora de los servicios sociales y las buenas prácticas de envejecimiento, destacando en su ponencia que de 2007 a 2011 se ha potenciado el servicio de teleasistencia. Por último, la subdirectora explicó que en el futuro parece desprenderse que los servicios que responderán a las necesidades reales de la población, por las situaciones de dependencia, van a complementarse con programas de envejecimiento activo.

La directora general de Asispa, Sabina Camacho, dijo que hay que trabajar en la prevención de la dependencia y tratar la dependencia con respeto y calidad. Sobre los cuidados en el ámbito familiar, destacó los problemas que pueden tener los cuidadores no profesionales. Esta idea la justificó en cuanto a la posibilidad de que estos cuidadores puedan desarrollar una sobrecarga en los cuidados derivada de su dependencia afectiva con la persona objeto de cuidados.

Respecto a los cuidadores profesionales, la directora general de Asispa abogó por aumentar los conocimientos y la cualificación de los profesionales de los servicios sociales para atender a las personas en situación de dependencia. Por último, indicó que los cuidados



La reflexión y el debate protagonizaron las mesas de trabajo

no profesionales y profesionales son complementarios. Asimismo, concluyó que la persona dependiente necesita el cariño de su familia; hay que favorecer la autonomía personal, hay que implantar programas de cuidar al cuidador y los servicios se han de adaptar a las personas mayores.

En la misma mesa redonda el vicepresidente de Ceafa, Juan Carlos Rodríguez, afirmó que la persona dependiente tiene derecho a opinar sobre quién quiere que le preste cuidados.

La segunda mesa permitió debatir en torno a la seguridad de las personas mayores. En primera instancia intervino el abogado y experto Juan Siso, quien argumentó sobre los derechos de las personas mayores; así, destacó que la autonomía de la persona se sitúa en la capacidad de decisión

y que la incapacitación de una persona es una medida que tiene un fin protector de los derechos

La persona dependiente tiene derecho a opinar sobre quién quiere que le preste cuidados

individuales de la misma, por ello está sometida a medidas que fortalecen las garantías protectoras.

Otro tema tratado fue el de la seguridad vial. “Ser mayor no es un factor de riesgo en seguridad vial”, afirmó Mónica Colás, subdirectora general de Intervención y Políticas Viales de la Dirección General de Tráfico. Por otro lado, indicó que el envejecimiento supone un deterioro de la capacidad psicofísica de la persona.

En cuanto a los peatones, la ponente se refirió al incremento de la proporción de fallecidos, heridos graves y heridos leves en personas de más de 65 años en relación al resto de las edades. Además, señaló que se estaba trabajando, desde la Dirección General de Tráfico, en el aprendizaje a lo largo de la vida para evitar el alto número de accidentes de tráfico que tienen las personas mayores.

“Hay que prevenir amenazas que afectan a las personas mayores, como robos, hurtos o estafa”, afirmó Antonio Lafuente, inspector de policía y responsable del Plan del Mayor de Seguridad de la Dirección General de Policía. Además, incidió en que hay que denunciar la violencia a los mayores para que las fuerzas de seguridad y la Justicia puedan actuar y proteger a las víctimas.

Abordar las necesidades de los mayores como objetivo

Finalizan los trabajos para diseñar un documento-guía sobre envejecimiento activo

Texto: Juan M. Villa
Fotos: Eduardo Vila

Abordar de forma óptima las necesidades de las personas mayores en España, en consonancia con las orientaciones y políticas de la UE, ha sido el objetivo fundamental de los trabajos impulsados por el Imserso a la hora de elaborar un documento-guía de cara a desarrollar un envejecimiento activo y saludable en el que se involucre el conjunto de la sociedad española.

El documento presentado por el Imserso, como respuesta española a las orientaciones sobre envejecimiento activo en Europa, ha sido el activo sobre el que se ha trabajado para enriquecerlo y mejorarlo mediante las aportaciones de entidades e instituciones que trabajan para la consecución de una sociedad para todas las edades, en la que el factor de envejecimiento sea una oportunidad de crecimiento social.

Las aportaciones procedentes del debate y el diálogo se incorporarán en la medida precisa al documento final de “Propuestas para el Desarrollo de las Orientaciones del Consejo de la Unión Europea relativas a las Personas Mayores”. El director general del Imserso, César Antón Beltrán, durante la última jornada de debate y jornada de conclusión de los trabajos sobre las propuestas, destacó que los resultados de estas sesiones se recogerán en dicho documento con el fin de constituir una guía para abordar las necesida-



des de los mayores, tanto por parte de las Administraciones Públicas como desde las asociaciones y profesionales. Además, señaló que, una vez el texto esté concluido, se pondrá a disposición de la sociedad y de las autoridades europeas.

El director general del Imserso subrayó que se trata de un documento serio, riguroso y compartido por las valiosas aportaciones realizadas desde todos los sectores.

Por otro lado, aludió a la celebración del Día Europeo de la Solidaridad Intergeneracional en cuanto a que “un aspecto básico del envejecimiento saludable es el hecho de relacionarse con otros a través del asociacionismo, con personas de la misma generación y entre personas de distintas generaciones”. César Antón Beltrán recordó la colaboración continuada entre el Imserso y el Injuve (Instituto de la Juventud) con el fin de desarrollar acciones

que incrementen las relaciones intergeneracionales y contribuyan a la construcción de una sociedad sin edades. En este mismo sentido se pronunció, en el mismo acto, el director general del Injuve, Rubén Urosa, además de incidir en el valor de la experiencia y el conocimiento, y considerar que los términos “joven” y “mayor” tienen más que ver con la forma de ser que con la edad.

Participación a debate

En la última jornada de debate participaron profesionales y expertos relacionados con la participación social de las personas mayores, la solidaridad intergeneracional y la soledad de los mayores, la imagen y relación con las personas mayores en la sociedad, y el papel de los profesionales sociales en la atención de los mismos.

Las cuestiones que se abordaron se centraron en la participación social

de los mayores, el asociacionismo y el voluntariado. Se ha reflexionado sobre la soledad de las personas mayores, su imagen y su relación con su entorno y la sociedad. Otro de los aspectos tratados fue el papel de los profesionales sociales en la atención de los mayores.

Conclusiones

Las jornadas de trabajo celebradas en el Imserso sobre el documento de propuestas han permitido extraer diversas conclusiones que permitirán reforzar el contenido del documento final de propuestas. Entre las mismas, elaboradas por el consejero técnico del Imserso, José María Alonso Seco, se encuentran:

De carácter general

- Además de empleo, incorporación de un cuarto punto sobre la participación en la sociedad y vida independiente, capacidad y entorno favorable al envejecimiento activo. Los cuatro forman el Índice de Envejecimiento Activo, compuesto por 22 indicadores individuales que se aplican a todos los Estados miembros.
- Incorporación en el documento del Programa de Inversión Social (PIS) adoptado por la UE el 20 de febrero de 2013. Propone medidas para conseguir una protección social más adecuada, invertir en las personas para reformar sus competencias y capacidades.
- En el terreno terminológico; sustitución de algunos términos y expresiones como “asistencia a largo plazo” por “cuidados de larga duración”,



César Antón Beltrán, director general del Imserso, y Rubén Urosa, director general del Injuve, en la jornada de clausura

o “dignidad y compasión” por “dignidad y respeto”.

Relativas al empleo

- La crisis económica está afectando negativamente a las personas mayores de 65 años respecto a las posibilidades de encontrar empleo. Las mujeres tienen más dificultades que los hombres.
- Conveniencia de fomentar la creación de empresas por trabajadores de mayor edad.
- Debe pedirse a los políticos que fomenten el empleo en tres sectores de la población cuya actividad laboral no se encuentra suficientemente aprovechada: mujeres que trabajan en el hogar, personas en situación de desempleo y mayores de 65.
- En relación con el empleo de los trabajadores de mayor edad y de las personas mayores, ha llegado el momento de dar la batalla por el talento. El talento no envejece, sino que enriquece.
- La gran mayoría de las personas mayores actuales no des-

empeña una actividad laboral. Sin embargo, pueden aportar un valor productivo innegable a la sociedad.

- Creación de un grupo de trabajo permanente con el Injuve para estudiar asuntos relacionados con voluntariado, solidaridad intergeneracional y colaboración entre ambas instituciones.
- Estudiar la ampliación de los espacios universitarios existentes, así como la creación de otros nuevos, para favorecer la formación universitaria intergeneracional de jóvenes y personas mayores.
- Las personas mayores no son una carga para la sociedad en ningún aspecto.

Relativas a la participación en la sociedad

- El aprendizaje permanente se fundamenta en cuatro pilares: aprender a conocer, a actuar en el propio entorno, a vivir juntos y a ser autónomos.
- Aprovechar el ofrecimiento y colaboración de los colegios



El Imserso convoca la concesión de subvenciones en el área de atención a mayores durante el año 2014

El Boletín Oficial del Estado ha publicado el pasado 30 de abril la Resolución del Instituto de Mayores y Servicios Sociales por la que se convoca la concesión de subvenciones en el área de atención a mayores, durante el año 2014.

El Imserso destinará un importe total de 2.134.740 euros a las actuaciones que pudieran ser subvencionadas mediante esta convocatoria, a la que podrán presentarse las entidades no gubernamentales sin fines de lucro y de ámbito estatal que se dediquen, únicamente y con carácter exclusivo y habitual, a la realización de actividades en favor de las personas mayores.

El objeto de estas subvenciones es colaborar con las entidades de implantación estatal que realizan actuaciones a favor de las personas mayores, facilitando la disponibilidad de medios básicos precisos para el cumplimiento de sus objetivos, en concreto, el mantenimiento, funcionamiento y actividades habituales de dichas entidades. El mantenimiento incluye la financiación de los gastos corrientes en bienes y servicios derivados del local en que se ubique la sede social de la entidad, obras de conservación, mantenimiento y reparaciones, incluyendo los gastos derivados del personal de la misma y de las reuniones de los órganos de gobierno. También se cubren los relacionados con cursos y publicaciones que tengan por objeto la información y promoción del envejecimiento saludable y la prevención de las situaciones de dependencia.

profesionales para diseñar y aplicar programas formativos a personas mayores, profesionales y sociedad en general.

- Son necesarios tanto los cuidadores profesionales como los no profesionales.
- Es necesario establecer programas de autoayuda al cuidador.
- Los cuidadores han de proporcionar los cuidados con calidad y calidez.
- Para favorecer las tareas de los cuidadores no profesionales es necesario adaptar convenientemente la vivienda de la persona mayor.
- Los servicios a las personas mayores dependientes deben contemplarse también como una inversión social. Producen retorno a la sociedad, especialmente en materia de empleo.
- La gran mayoría de las asociaciones de personas mayores no son independientes económicamente. Hay que estar preparado para una total independencia. Todo ello para un mejor cumplimiento de sus fines: pensiones dignas y acceso a servicios sanitarios y sociales de calidad.
- El voluntariado organizado de personas mayores supone una

garantía de continuidad en la acción voluntaria. La sociedad debe reconocer más aún el voluntariado de las personas mayores, en especial las actividades de acompañamiento y aquellas otras que intentan combatir la soledad; son importantes porque no se realizan por las Administraciones públicas.

Relativas a la vida independiente

- Necesidad de una mayor cooperación entre los ámbitos social y sanitario.
- Los sistemas sanitarios han de ir evolucionando hacia la atención de las enfermedades crónicas.
- Conveniencia de adscribir las residencias a un centro de atención primaria de salud.
- Medidas sociosanitarias preventivas y rehabilitadoras, sobre todo a nivel local.
- El sistema sanitario debe atender a los cuidadores.

Información

http://www.imserso.es/imserso_01/espaciomayores/Documentacion/jornadas_sm/3jd/index.htm

Información

<http://www.boe.es/boe/dias/2014/04/30/pdfs/BOE-A-2014-4617.pdf>

Plan anual de prevención de salud de mayores

El pasado 23 de abril, en el salón de actos del Centro Social de Mayores del Imsero, se procedió a la presentación del ciclo de charlas informativas destinadas a personas mayores, organizadas por la Dirección Territorial en Ceuta. El acto de presentación corrió a cargo de Alfonso Grande de Lanuza, director territorial de este organismo en Ceuta, y Valeriano Hoyos Moreno, director del Centro Social de Mayores con unidad de estancias diurnas. Posteriormente se procedió a iniciar la primera de las charlas, que bajo el título “La piel en el mayor”, fue impartida por la Dra. Elvira Noguera Vivas, especialista en dermatología médico-quirúrgica.

El acto contó con una gran afluencia de público y se desarrolló bajo un formato breve, gráfico y lenguaje sencillo, lo que permitió que al finalizar la charla se generara un animado turno de preguntas.

El Centro Social de Mayores con unidad de estancias diurnas del Imsero en Ceuta, en su afán de ser un referente para las personas mayores, va a desarrollar durante el año 2014 dos ciclos de charlas formativas.

El primero, enmarcado dentro de su plan anual de prevención de salud en mayores, coordinado por el Dr. Jorge Llevot González, y el segundo, de intervención social con mayores, coordinado por la trabajadora social del centro, M.^a Ángeles Martín Vicente. Ambos, además, han contado con la plena colaboración y participación del resto del equipo técnico de la unidad de es-

tancias diurnas del Centro Social de Mayores.

Ciclo de prevención de salud en mayores

Los problemas de salud aparecen siempre muy ligados al envejecimiento; por ello, a través de este ciclo de charlas se pretende abordar aquellas cuestiones relativas a las posibilidades de mantener una buena salud en el curso del envejecimiento.

Uno de los aspectos más valorados en cuanto a la escala de preocupaciones de las personas mayores es la salud como elemento de una buena calidad de vida, y lo es por sus consecuencias en términos de dependencia, es decir, perder su autonomía y no poder valerse por sí mismo, además del deterioro físico que comporta.

Estas charlas están enmarcadas en el desarrollo de un programa de sensibilización, educación y formación en aspectos relacionados con estilos de vida saludable, prevención y cuidados específicos de determinados procesos, ya que la promoción de la salud y prevención de la enfermedad contribuyen al envejecimiento saludable.

Las charlas se impartirán en distintas fechas desde abril a diciembre y los temas versarán sobre: la piel en el mayor, cuidados bucondentales en el mayor, sol y calor, beneficios de la dieta mediterránea en el mayor, artrosis de cadera y rodilla: cuando los años pasan, aspectos



preventivos en la psicología del mayor y osteoporosis; todas ellas serán impartidas por médicos especialistas en las distintas materias tratadas.

Ciclo de intervención social con mayores

Además de las múltiples actividades que se ofrecen en este centro, unas formativas y otras lúdicas, a través de los distintos talleres, clases de informática, unidad de memoria y lectoescritura, baile, juegos, etc., se propone también este ciclo de charlas, dirigidas a proporcionar una información sobre temas de interés, enfocados y orientados a promover el envejecimiento activo y la seguridad de las personas mayores. En este aspecto del ámbito del mayor también se impartirán charlas desde el mes de octubre en adelante, y en ellas expertos en cada una de las materias tratarán los siguientes aspectos: incidencia de la violencia de género en las personas mayores, prevención de riesgos en el hogar, educación vial para el mayor, medidas de seguridad en la vida cotidiana de las personas mayores, y turismo social para mayores y termalismo social.



Consejeros del Consejo Estatal de las Personas Mayores

Hoy es frecuente llegar a la década de los ochenta, pero no lo es tanto entrar en ella y seguir en la brecha diaria con la cabeza llena de ideas y el ánimo rebosante de proyectos solidarios, incluso con capacidad para entusiasmar a otros. Es el caso de Juan María Garitano, presidente nacional de la Federación de Asociaciones Nagusilan Voluntariado Social de Mayores, presidente del Banco de Alimentos de Guipúzcoa y representante de esta organización en el Consejo Estatal de Personas Mayores.

Coordina: Inés González
Fotos: Nagusilan

Además del tiempo que dedica a su organización y al Consejo, ¿cuáles son sus aficiones e inquietudes como ser humano?

Para mí, el trabajo ha sido siempre una afición más que una obligación. He dedicado mucho tiempo a mi profesión porque disfrutaba con ella. Otra de mis mayores aficiones ha sido siempre y es la lectura. Además, en mi tiempo libre disfruto mucho con las reuniones familiares y el trabajo en equipo del voluntariado de Nagusilan y el Banco de Alimentos. Uno de los recuerdos que más me ha impactado ha sido el nacimiento de mi primer hijo y mis mayores deseos serían la total pacificación de Euskadi, la creación de suficientes puestos de trabajo para eliminar el paro que padecemos y lograr una sociedad en perfecta armonía entre todos sus integrantes.



¿Podría decirnos a qué organización representa y cuántos socios la componen?

Yo represento a Nagusilan, que es una asociación de voluntarios, principalmente mayores, de carácter humanista, orientada a ayudar, acompañar y animar a las personas mayores que más lo necesitan. Nuestra misión es promover el voluntariado, el compromiso solidario y el papel activo y comprometido con la sociedad. Fomentar nuestros servicios y colaborar con las instituciones para complementar la atención de las familias en

aquellas necesidades de apoyo social y afectivo que pueden tener y no estén cubiertas. La acción de nuestros voluntarios busca la rentabilidad social de su disponibilidad de tiempo y de su conocimiento acumulado, a la vez que enriquece personalmente a quien la presta.

¿Cuál es el ámbito territorial de esta organización?

Nagusilan está hoy presente en Guipúzcoa, Vizcaya, Álava, Zaragoza, Granada, Navarra y Madrid. Hacemos una llamada a quienes están en condiciones de ofrecer su tiempo, esfuerzo, conocimiento y apoyo a las personas necesitadas. Del número de adhesiones que obtengamos dependerá la respuesta que podamos dar a las solicitudes de prestación de servicios.

Los miembros de Nagusilan vivimos y fomentamos el envejecimiento activo saludable. Tratamos de que las personas a quienes atendemos hagan lo mismo dentro de sus posibilidades. También impulsamos las relaciones intergeneracionales, intensificado el contacto entre “abuelos” y “nietos”.

¿Qué objetivos y actividades, de cara a las personas mayores, realiza su organización?

Nuestro lema es “Mayores para mayores” y “Ningún mayor solo”. Entendemos que todos debemos tener unos derechos y condiciones de vida dignos, y nos comprometemos en la mejora de la situación de los más desfavorecidos. La Federación Española de Asociaciones Nagusilan surge a finales del año 2004 con la finalidad de promocionar, constituir, asesorar y prestar apoyo a las asociaciones Nagusilan en toda España.

Gran número de mayores, desarraigados de su entorno familiar, termina poblando las residencias. Las escasas visitas iniciales al residenciado, en muchos casos, se van espaciando hasta quedar totalmente suprimidas o relegadas a fechas muy significativas (cumpleaños, Navidades...), quedando los mayores sumidos en la más injusta de las soledades. Los servicios de las residencias son, generalmente, ejemplares; pero no pueden suplir, por falta material de tiempo, el calor y la compañía que cada residente echa de menos y es tan preciso reciba para elevar su tono moral y vital.

Ahí entra el voluntario de Nagusilan. Con afecto, cariño y paciencia, también con discreción y total confidencialidad, se aproxima al mayor asignado por los trabajadores sociales, acompañándole, conversando y paseando con él, en tanto que sus condiciones físicas y mentales lo permitan. Convirtiéndose en el apoyo, en el amigo, que todos merecemos tener. En el “compañero de viaje” que ayuda y hace más llevaderos los momentos más difíciles.

La labor de apoyo de nuestros voluntarios en la adaptación del mayor a su nueva situación es muy importante. Es muy duro para la persona mayor verse obligada a abandonar el domicilio familiar en el que durante tantos años ha compartido sus alegrías y anhelos con sus seres queridos, para ir a una residencia en la que no conoce a nadie. Se ve, en muchos casos, obligado a compartir habitación con una persona con quien lo único que le une es su sentimiento de soledad. Por ello, es muy necesaria la labor que realizan los voluntarios de Nagusilan, escuchándole y transmitiéndole todo su cariño, animándole a seguir viviendo su vida, evitando que se abandone y se limite a seguir cumpliendo años, sin ninguna ilusión.

Las acciones, de carácter individual meramente de acompañamiento, se complementan con las actividades que desarrollan los equipos de animación de Nagusilan. Se trata de romper la monotonía del día a día de las residencias, en las que es difícil distinguir un día de otro. De ayudar a los mayores residenciados a mantener la ilusión por seguir “en este mundo”.

Los equipos dirigen bingos y canciones, incluso bailes. Se dan recitales musicales. Los coros actúan con toda regularidad, así como los grupos de teatro. En ocasiones especiales como Navidad, carnavales, Reyes Magos... nuestros voluntarios colaboran con los centros en la organización de distintos eventos para que todos los mayores disfruten y no se sientan solos. Cuando el tiempo lo permite, si la dirección del centro lo autoriza, se organizan excursiones de medio día para que recuerden la

ciudad y participen de las actividades que programan los ayuntamientos y entidades varias (exposiciones, acontecimientos deportivos, fiestas patronales, etc.). También se celebran buen número de excursiones de día completo. Se han creado coros y pequeños grupos de teatro compuestos por voluntarios de Nagusilan y mayores residenciados, para que estos puedan mantener la ilusión de “seguir en la brecha”, de ilusionarse con nuevos proyectos y mostrar a la sociedad, e incluso a sus propias familias, que todavía pueden aportar mucho.

Si es mucho lo que recibe el asistido, no es menor el beneficio que obtiene el voluntario, que se siente moral y mentalmente retribuido al saberse protagonista de una hermosa acción de solidaridad. De esta forma, desde Nagusilan trabajamos también en el envejecimiento activo de nuestros voluntarios, al tiempo que intentamos “contagiar” el mismo afán a los mayores a quienes acompañamos. Nuestro propósito es conseguir que ninguna persona mayor se sienta sola y olvidada. Seguiremos trabajando con toda nuestra ilusión y entusiasmo para conseguirlo.

Para terminar, nos gustaría que nos diera su opinión sobre el Consejo Estatal de las Personas Mayores, y sus sugerencias para poder mejorarlo.

Creo que el Consejo de Mayores realiza una buena labor que debe incrementarse en los próximos años. Su asesoramiento en temas que afectan a los mayores debe ser muy tenido en cuenta por los organismos oficiales y en especial por el Pacto de Toledo.

Compromiso del Gobierno con el futuro y la integración efectiva de las personas con discapacidad

La ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Ana Mato, asistió el pasado mes de abril al acto de conmemoración del 50 aniversario de la Escuela Universitaria de Fisioterapia de la Once. Una celebración que, en palabras de la Ministra, “no solo supone recordar y celebrar el tiempo transcurrido y los logros alcanzados con la colaboración de organizaciones como la Once”, sino que también es “un nuevo hito sobre el que consolidar aún más este proyecto”. Además, expresó su voluntad de que esta celebración también constituya la renovación de la colaboración y del compromiso del Gobierno “con el futuro y la integración efectiva de las personas con discapacidad”.

Gracias a la colaboración de entidades como la Once, “damos cada día nuevos pasos decisivos para cumplir nuestro compromiso con la plena integración, la no discriminación, la igualdad de oportunidades, la equiparación de derechos y la participación de todos en la vida común”, subrayó.

La Ministra recordó que España es un referente internacional en el ámbito



de las políticas de apoyo a la discapacidad “por la incorporación de los principios de igualdad, no discriminación, accesibilidad universal y protección de derechos, al desarrollo y aplicación de todas las políticas públicas”.

Una muestra de ello es que casi 22.000 personas con discapacidad cursan estudios universitarios en nuestro país. Además, alrededor de 150.000 alumnos de enseñanzas no universitarias recibieron atención por necesidades educativas especiales en el curso 2011-2012, de los que casi un 80% estaban integrados en centros de enseñanza ordinarios, uno de los porcentajes más altos del mundo. En el caso de los alumnos con discapacidad visual, esta cifra asciende al 98%.

Y una prueba del éxito obtenido es que la contratación de personas con capacidades diferentes continúa en aumento, consolidándose el empleo como elemento esencial para la inclusión. Solo el pasado mes de enero, la contratación de personas con discapacidad aumentó un 19% en relación al mismo mes del año anterior.

Escuela de Fisioterapia de la Once

Este es precisamente el espíritu que ha guiado a la Escuela de Fisioterapia de la Once, y a los profesionales que en ella se han formado: “Demostrar que mientras haya deseo de superación, empeño y voluntad, no existen barreras”, afirmó la Ministra.

La Escuela Universitaria de Fisioterapia de la Once, adscrita a la Universidad Autónoma de Madrid, está destinada a que personas con discapacidad visual afiliadas a la Once cursen el grado en Fisioterapia. El desarrollo curricular del título de grado incluye la formación de práctica clínica, de tal forma que los alumnos de cuarto curso, dirigidos y supervisados por profesores fisioterapeutas, tratan de forma gratuita a pacientes con diferentes patologías. También ofrece formación de postgrado y cuenta con títulos propios.

La contratación de personas con discapacidad continúa en aumento, consolidándose el empleo como elemento esencial para la inclusión

Ana Mato propone a las televisiones que la emisión de sus "programas estrella" finalice antes

La ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Ana Mato, ha propuesto a las televisiones comerciales trabajar en un acuerdo de colaboración que refuerce la autorregulación en los horarios, de tal modo que los programas emitidos en horario de máxima audiencia finalicen en torno a las 23:00. Lo hizo en la reunión que mantuvo en el Ministerio con el presidente de la Comisión Gestora de la Unión de Televisiones Comerciales Asociadas (Uteca), Alejandro Echevarría.



Ana Mato, con los responsables de Uteca

La Ministra explicó que la conciliación es uno de los ejes del Plan Estratégico de Igualdad de Oportunidades 2014-2016, recientemente aprobado por el Gobierno. Y alcanzarla depende de muchos factores, en especial de la racionalización horaria, para lo que es necesaria la implicación de toda la sociedad, también de los medios de comunicación.

Por ello, el Gobierno pretende colaborar con los medios de comunicación. El objetivo es que los ajustes en la programación permitan avanzar en el ámbito de la conciliación y la racionalización de horarios.

Para articular la colaboración, la Ministra ha propuesto a Uteca trabajar en un acuerdo que refuerce la autorregulación en materia de horarios. Entre las propuestas concretas, destaca la de adelantar entre 30 y 60 minutos los informativos, tanto del mediodía como de la noche. De este modo, también se adelantaría la emisión de los "programas estrella",

que se diseñan para la programación *prime time*, tratando de que estos programas finalicen, como máximo, a las 23:00 horas.

Por otro lado, y aprovechando el papel de los medios de comunicación en la sociedad, la Ministra planteó la necesidad de articular cauces de colaboración entre la Administración y grupos de comunicación para transmitir la importancia y ventajas de la racionalización horaria y de la necesaria corresponsabilidad tanto entre mujeres y hombres, como en la sociedad en general.

El responsable de Uteca compartió la importancia de un cambio de hábitos en los ciudadanos para avanzar en la conciliación. Por ello, se comprometió a estudiar estas propuestas y a plantearlas en su próxima asamblea.

Asimismo, la Ministra y Echevarría acordaron avanzar en el tratamiento objetivo, responsable y respetuoso de la violencia de género. En este

sentido, los responsables de Uteca se comprometieron a firmar un acuerdo de sensibilización, especialmente enfocada a los jóvenes y los menores, que afecte a todos los contenidos, no solo los informativos. Se trata de reforzar la prevención y el rechazo social a cualquier comportamiento agresivo, vejatorio o discriminatorio con las mujeres.

La necesidad de adelantar los horarios de emisión de informativos y el *prime time* ya se incluyó entre las conclusiones de la Subcomisión del Congreso para el Estudio de la Racionalización de Horarios, la Conciliación de la Vida Personal, Familiar y Laboral y la Corresponsabilidad. Asimismo, el Plan Estratégico de Igualdad de Oportunidades señala entre sus medidas para promover el cambio en los usos del tiempo y la conciliación, "trabajar por la racionalización de horarios en cooperación con los medios de comunicación para ajustar su programación con el fin de que contribuya a ello".

El Gobierno fomentará “un espacio permanente de trabajo” con la industria digital para la creación de empleo y de empresas

El sector de la economía digital está en auge y las previsiones apuntan a un crecimiento cada vez mayor y sostenido. Lo dice la Comisión Europea, para la que la industria tecnológica multiplicará sus cifras cinco puntos durante otros tantos años. Dentro del sector, el videojuego irrumpe como su motor, también en España, donde ya se contabilizan 17 millones de usuarios, donde la facturación supera los 1.900 millones de euros y donde las empresas españolas suman ya más de 4.200 profesionales. Por estas razones, el Gobierno fomentará “un espacio de trabajo permanente” con el sector por su potencial en creación de empleo y generación de empresas, anunció la secretaria de Estado de Servicios Sociales e Igualdad, Susana Camarero.

La número dos del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad hizo estas declaraciones en la inauguración de “Inngames”, un cónclave que reúne a todos los actores de la industria del ocio digital, desde las propias empresas al entorno educativo, pasando por entidades de innovación y desarrollo. “Un espacio, en suma, que tiene un objetivo: potenciar la creación de empleo, de autoempleo y de la formación”, en palabras de la secretaria de Estado.

El Gobierno, por tanto, buscará tender puentes con un sector ca-



Susana Camarero durante su intervención en la inauguración de “Inngames”

racterizado ante todo por su “dinamismo” y por su empleo estable y de calidad, ya que los profesionales que aquí trabajan, además de un alto nivel de cualificación, disponen en su mayoría de contratos indefinidos (un 65%). Si a este factor, se une que el 45% de los empleados tiene menos de 30 años y que la tasa de productividad rebasa los niveles de muchos otros sectores, la industria del ocio digital aparece como un terreno propicio para potenciar el empleo juvenil. “Inngames”, por ello, es empleo, emprendimiento, formación, innovación, desarrollo, tecnología, transferencia de conocimiento, presente y futuro”, apostilló Susana Camarero.

Así que, para el ejecutivo, la economía digital se erige en campo prioritario para desarrollar un tra-

bajo de intercambio permanente que conduzca a diseñar nuevos itinerarios de formación con la implicación de la industria, el sector educativo y las instituciones públicas. El primer paso, indicó la secretaria de Estado, será la creación de una web específica que se enlazará a los canales de comunicación del Injuve (cuyo director, Rubén Urosa, ha sido uno de los artífices de “Inngames”), a sus redes sociales y a los más de 3.000 centros de información juvenil repartidos por la geografía nacional.

Con iniciativas como esta, “el Gobierno pretende construir el camino hacia la generación de empleo de un modo dinámico”, en el que prevalezcan la cultura del emprendimiento y la apuesta por el talento joven que hay en España.

CUADERNOS

CONFERENCIA EUROPEA SOBRE PENSIONES

- Mejorando la sostenibilidad de los sistemas

CUMBRE EUROPEA SOBRE ENFERMEDADES CRÓNICAS

BUSCANDO LA EXCELENCIA EN ATENCIÓN A LAS PERSONAS MAYORES

- Valoración geriátrica integral

XXV CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE DIABETES

- Autonomía funcional

El presente y el futuro de las pensiones en la UE a debate

Conferencia europea sobre pensiones

Texto: Juan Manuel Villa
Fotos: UE



Europa apuesta por mejorar los sistemas de pensiones

Dos años después de la adopción del Libro Blanco sobre las Pensiones, las cuestiones que se plantean en la actualidad se centran en qué progresos se han realizado para asegurar la sostenibilidad de los sistemas de pensiones de la UE en el futuro, o cuál es la situación de los Estados que todavía no se han enfrentado a los desafíos que se presentan.

La Comisión Europea organizó una conferencia el 26 de marzo en Bruselas para discutir la situación actual de las reformas de las pensiones en la UE y analizar el camino a seguir. La conferencia fue inaugurada por el comisario Andor,

comisario europeo responsable de Empleo, Asuntos Sociales e Inclusión, junto con el vicepresidente de la Comisión, Rehn.

Andor destacó que el Libro Blanco trató de presentar una visión integral y positiva para el futuro de las pensiones en Europa. En este sentido, explicó cómo hacer posibles unas pensiones adecuadas y sostenibles, incluso en un contexto demográfico menos favorable, y demostró cómo los retos son superables cuando se aplican las políticas correctas.

Al congreso también asistió el comisario Barnier, responsable de

Mercado Interior y Servicios, que explicó que la crisis social sigue estando presente, porque el desempleo sigue afectando a casi el 11% de los europeos, y al 50% de los jóvenes en algunos Estados miembros.

Por otro lado indicó que, en el otro extremo de la edad, muchos europeos que han trabajado toda su vida se encuentran con la pensión de jubilación insuficiente para vivir decentemente. De esta forma, argumentó que “si no se hace nada, todos sabemos que esta situación es probable que empeore, sobre todo como resultado de los cambios demográficos”. En este sentido aludió a que, en los próximos años, los *baby boomers* se jubilan y la población activa europea comenzará a disminuir; al tiempo que, en 2060, se espera que la esperanza de vida en Europa aumente en 8 años para los hombres y 6,5 años para las mujeres.

Para el comisario Barnier estas tendencias estructurales tienen implicaciones importantes para el crecimiento económico; las finanzas públicas y los planes de pensiones en Europa tendrán que adaptarse para enfrentar estos desafíos. El comisario europeo indicó que muchos Estados miembros han comenzado a reformar sus sistemas de pensiones, que se basan principalmente en el sistema público de seguridad social, las pensiones de jubilación o pensiones personales.

Por último, explicó que el papel de la Comisión Europea no es indicar una preferencia por uno u otro de estos tres pilares, que están presentes en la mayoría de los Estados miembros en muy diversas proporciones; por ello “los Estados miembros son y segui-



rán siendo responsables de sus sistemas de seguridad social y la arquitectura de sus planes de pensiones”.

En el encuentro, al que asistieron responsables de la toma de decisiones de los Estados miembros y los principales actores sociales interesados en el tema de pensiones, se repasaron los logros alcanzados desde el Libro Blanco sobre las pensiones, así como otras medidas necesarias para garantizar que haya pensiones adecuadas y sostenibles en un contexto de envejecimiento de las sociedades europeas.

Mejorando la sostenibilidad de los sistemas de pensiones

Algunos elementos de interés respecto a la necesidad de reformas en los sistemas de pensiones de los países de la UE apuntan a que las reformas recientes han mejorado significativamente la sostenibilidad a largo plazo de las pensiones. Como señala el Informe de Envejecimiento 2012, gracias a las reformas puestas en marcha en 2009-2012, el proyectado aumento en el gasto público de pensiones de

la UE para el año 2060 se redujo del 2,5% del PIB a solo el 1,5%. Desde entonces, se constatan avances en muchos Estados miembros, que serán revisados en 2015, sobre el envejecimiento demográfico.

La adecuación de las pensiones vinculadas a la evolución del mercado laboral es otro aspecto relevante. Debido a que las edades de jubilación más altas no se traducen automáticamente en vidas laborales más largas, también es necesario para proteger la adecuación de las pensiones. Para que esto ocurra, los trabajadores de más edad deben ser capaces de permanecer en el mercado laboral, mientras que el acceso a la jubilación anticipada está siendo restringido o eliminado.

La inversión social se considera clave para fortalecer la capacidad de las personas para tomar riesgos, mejorar sus perspectivas de empleo y que puedan desempeñar plenamente su papel en la economía y la sociedad a lo largo de sus vidas. Así, se apuesta por que los lugares de trabajo saludables y seguros, que tengan en cuenta a una parte

creciente de los trabajadores de más edad, son indispensables para la vida laboral más saludable y prolongada.

Los datos de la UE muestran que el empleo de los trabajadores de más edad y las edades de jubilación efectiva ha seguido creciendo o se mantuvieron en la mayoría de Estados miembros, a pesar de la crisis. En 2012, la tasa de ocupación anual promedio de los trabajadores de 55-64 años de edad en la UE era del 48,9%, con una mejora de 10 puntos porcentuales en la última década. En el tercer trimestre de 2013, se había incrementado hasta el 50,7.

El Informe de Adecuación de las Pensiones de 2012 mostró que muchas de las reformas de pensiones encaminadas a mejorar la sostenibilidad permitirán menores tasas de reemplazo. Al mismo tiempo, muchas reformas han reforzado las medidas de protección de la pobreza, en el conjunto de la UE, que deberían beneficiar, en particular, a los que no pueden permanecer en el trabajo hasta que alcancen la edad normal de jubilación.

El Libro Blanco de 2012 presentó las iniciativas de política para apoyar las reformas de sus sistemas de pensiones de los Estados miembros, con el objetivo de ayudar a las mujeres y los hombres a trabajar más y ahorrar más para su jubilación. Entre las constataciones que contextualizan el debate sobre la mejora y sostenibilidad de los sistemas de pensiones se encuentra que, en un marco de rápido envejecimiento de las sociedades europeas y de creciente presión de las pensiones en los presupuestos nacionales, la edad de jubilación debe subir.



En el documento se afirma que para mantener unas pensiones adecuadas, cuando la longevidad aumenta, la duración de la vida laboral tiene que crecer en línea con la esperanza de vida. Por ello, si los sistemas de pensiones permiten y alientan a los trabajadores a trabajar más y ahorrar más para su jubilación, las pensiones serían más adecuadas y sostenibles en el futuro.

Diversos Estados miembros han recibido recomendaciones, específicas para cada país en materia de pensiones, centradas principalmente en asegurar la vida laboral más larga. A raíz de una serie de reformas de las pensiones en los últimos años, 24 de los 28 Estados miembros (todos, excepto Bélgica, Luxemburgo, Finlandia y Suecia) ya han legislado los aumentos actuales o futuros de la edad de jubilación. Dinamarca, Grecia, Italia, Chipre, Países Bajos, Eslovaquia y Reino Unido han decidido vincular directamente la edad de jubilación a la esperanza de vida en el futuro. Finlandia y Suecia han introducido una edad de jubilación

flexible, donde los niveles de beneficio se incrementan en caso de una jubilación más tardía.

La perspectiva de género es tratada con atención porque se explica que carreras laborales más cortas son una de las razones por que las mujeres reciben pensiones sustancialmente menores que los hombres en toda la UE. Por este motivo, todos los Estados miembros están adoptando medidas para garantizar la igualdad de género en términos de la edad de jubilación. Así, 26 de los 28 Estados miembros (todos, excepto Bulgaria y Rumanía) ya aplican las mismas edades de jubilación para hombres y mujeres o se ha aprobado una legislación que prevé una homologación gradual en el futuro (aunque en algunos casos la convergencia plena solo se logrará en la década de 2040). Rumanía también está cerca de aprobar la legislación a tal efecto.

Información

<http://ec.europa.eu/social/main.jsp?langId=es&catId=88&eventsId=980&furtherEvents=yes>

Cumbre europea sobre enfermedades crónicas

La atención sanitaria a debate en la UE



Texto: Juan Manuel Villa
Fotos: Archivo

Bruselas acogió, el 3 y el 4 de abril, la primera cumbre de la UE sobre enfermedades crónicas, en la que se debatió en profundidad sobre un tema que afecta al conjunto de los países europeos. En este sentido, se trataron aspectos médicos, sociales y económicos y sus beneficios como inversiones sostenibles en la salud, así como las formas de reducir la incidencia de las enfermedades crónicas. Por otro lado, se presentaron como objetivos clave las formas de impulsar y desarrollar medidas de prevención y de tratamiento de estas enfermedades.

El encuentro europeo permitió tratar a las enfermedades crónicas y su incidencia desde un enfoque propio de la UE, y se buscó el valor añadido como elemento básico de los debates y la reflexión. El factor de envejecimiento demográfico también fue tenido en cuenta durante el desarrollo del encuentro.

La conferencia reunió a representantes de los Estados miembros, de las organizaciones no gubernamentales y otras partes interesadas, así como de las asociaciones profesionales, el sector empresarial de la salud, del mundo académico y de las instituciones de la UE. Así, en torno a 450 participantes se incorporaron de manera activa a este foro europeo.

Foro en el que se exploraron formas de abordar las enfermedades crónicas de manera efectiva en la UE, y para desarrollar recomendaciones en torno a las siguientes preguntas:

- ¿De qué manera la carga creciente de las enfermedades crónicas afecta a la calidad de vida de los ciudadanos, la competitividad de las economías y la cohesión de las sociedades, y qué puede hacer la UE al respecto?
- ¿Cómo puede reducirse la presión de la carga creciente de las enfermedades crónicas en los sistemas de salud, y cómo

pueden invertirse los recursos disponibles de la forma más eficiente?

- ¿Qué medidas de prevención son las más rentables en el corto y en el largo plazo, y cómo podrían aplicarse? ¿Cómo deben la UE y sus Estados miembros promover su aplicación? ¿Qué factores de riesgo tienen que ser enfocados de manera más eficiente?
- ¿Cómo funcionan los sistemas de salud y de atención y qué tienen que cambiar para responder al desafío del envejecimiento y crecientes fenómenos de fragilidad y multi-morbilidad?
- ¿Cómo llegar mejor, e incluir y empoderar a las personas más vulnerables y marginadas en las estrategias de prevención y atención?
- ¿Cómo puede apoyar a la Unión Europea los intentos de los Estados miembros para contener la carga de morbilidad crónica? ¿Qué acción de la UE proporcionaría mayor valor añadido, en términos económicos, sociales y políticos?

La cumbre desarrolló conclusiones y un conjunto de recomendaciones de política para la acción y clarificación sobre cómo la carga médica, social y económica de las enfermedades crónicas se debe abordar en la Unión Europea, ahora y en los años venideros.

Información

www.ec.europa.eu/health/major_chronic_diseases/events/ev_20140403_en

Buscando la excelencia en atención a las personas mayores

La VII Jornada del Grupo Adavir se centró en la mejor atención a los mayores



Lourdes Rivera, directora general del Grupo Adavir, junto con José Carlos Bermejo, director general del Centro de Humanización de la Salud

Texto: Juan M. Villa
Fotos: Eduardo Vila

La sede central del Imsero fue el lugar que acogió la celebración de la VII Jornada del Grupo Adavir que, con el título “Buscando la excelencia en atención a las personas mayores”, tenía como principal objetivo subrayar el hecho de que la máxima prioridad de las residencias del grupo es conseguir la mejora de la calidad de vida de los mayores a los que atiende.

La excelencia en la atención se consideró un elemento fundamental en el trabajo cotidiano de un centro residencial, con el objeto de que la calidad de vida de las personas mayores

que lo utilizan sea siempre óptima. El acto fue presentado por Lourdes Rivera, directora general del Grupo Adavir, que destacó los diez años de experiencia de esta entidad en la gestión, a través de módulos de convivencia. Por su parte Alicia Azaña, secretaria general de Aeste, aludió a que la satisfacción de las personas residentes se consigue mediante el desarrollo de un trabajo de calidad que persiga la excelencia, por ello indicó que es necesario continuar apostando por la calidad.

La jornada permitió profundizar en tres aspectos fundamentales para un ejercicio real de la excelencia como son los aspectos humanos,

médicos y legales del paso de la madurez a la vejez.

En primer lugar, José Carlos Bermejo, doctor en Teología Pastoral Sanitaria y director general del Centro de Humanización de la Salud, basó su disertación en los conceptos de humanización y envejecimiento desde una perspectiva ética. También puso de relieve la falsa creencia que en ocasiones se tiene pensando que “el envejecimiento es tener mala suerte” y, en realidad, como expuso, no es así y hay que plantearse si envejecer es una pérdida o, al contrario, es una posibilidad de crecimiento. Durante su conferencia propuso un recorrido por los itinerarios del envejecimien-

to. Además, el doctor Bermejo ha querido insistir en temas tan recurrentes en los mayores y sus familiares como la dimensión ética del morir, la dignidad y calidad de vida de los pacientes terminales o el duelo de los familiares como un proceso de adaptación. Además, concluyó su exposición manifestando que “ser mayor es un tiempo privilegiado para el cultivo de la dimensión trascendental”.

Un elemento citado por Bermejo se refería a la experiencia, sobre la que dijo que si es bien utilizada es una maestra, pero si es mal utilizada da lugar a un trauma. Por otro lado, consideró, en cuanto a la mejora de la calidad de vida de las personas mayores, que es una meta que corresponde a la subjetividad; por esta razón opinó que mejor que el concepto de “calidad de vida” lo que hay que salvaguardar es el de “dignidad”.

Valoración geriátrica integral

Por su parte, el jefe de Servicio de Geriátrica del Hospital Ramón y Cajal y de la Unidad de Geriátrica de la Clínica Ruber, Alfonso Cruz Jentoft, habló sobre la “Valoración Geriátrica Integral Interdisciplinar”. En este sentido incidió en la valoración centrada en la persona mediante un proceso diagnóstico multidisciplinar e interdisciplinar.

El doctor Cruz destacó la importancia de revisar la forma en que se miden determinados casos en geriatría y de qué manera se valora en geriatría a los pacientes que llegan a los hospitales. Así, indicó que “la importancia de un diagnóstico correcto

Una buena valoración geriátrica mejora la salud de algunos de los pacientes de forma significativa, lo que podría disminuir el retraso de la mortalidad

y no solo mirar lo malo que le pasa al paciente que llega, sino también valorar qué es lo que puede hacer bien”. Además, ha recordado a los asistentes a la jornada que “hoy en día hay artículos que demuestran que una buena valoración geriátrica mejora la salud de algunos de los pacientes de forma significativa, lo que podría disminuir el retraso de la mortalidad en un 25-30% de los casos diagnosticados”.

Este experto geriatra concluyó su ponencia insistiendo en la importancia de valorar el aspecto social y el aspecto económico para poder entender el proceso de enfermedad de una persona mayor y la necesidad de que los profesionales de la geriatría trabajen en equipo para alcanzar una mayor homogeneidad entre centros y, así, conseguir una valoración completa y estructurada del diagnóstico de los enfermos geriátricos.

La última ponencia la desarrolló Juan Siso Martín, doctor en Derecho Público y profesor de Derecho Sanitario de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos, quien expuso los aspectos jurídicos de la atención a las personas mayores con su ponencia “Autonomía de las personas mayores en la atención sociosanitaria”. En cuanto a la autonomía, explicó que la libertad de decisión es un ejercicio de dignidad.

Juan Siso realizó un recorrido por la legislación existente en nuestro

país en relación a la autonomía decisoria que tienen los mayores en la atención residencial y sobre la capacidad de decisión personal que tiene el individuo ante determinadas circunstancias. En este sentido, profundizó en la actualidad jurídica sobre la libre decisión del individuo, el consentimiento informado, los casos especiales como la capacidad de decisión de los pacientes enfermos de alzhéimer y de en qué ocasiones se debe recurrir a la vía judicial ante los casos en el que el enfermo no es capaz de decidir sobre sí mismo.

Por último, este jurista disertó sobre la medicina ante la muerte y sobre la legalidad de las instrucciones previas que puede dejar un paciente sobre cómo debe actuar y hasta dónde debe llegar la medicina con él.

Concluyendo la jornada, la directora general de Adavir ha querido resaltar que, en sus residencias, se quiere “personalizar la atención lo máximo posible y, sin una formación continua como la que ofrecen estas jornadas que celebran trimestralmente desde hace año y medio, no avanzaríamos”. Asimismo, Alicia Azaña ha añadido que “el Grupo Adavir cuenta con 2.000 plazas residenciales en la Comunidad de Madrid y que su éxito es fruto de mucho esfuerzo y calidad y en no descansar en buscar la excelencia en las personas mayores y que, además, hay que seguir apostando por empresas que, como Adavir, continúan trabajando en cosas que merecen la pena”.

XXV Congreso de la Sociedad Española de Diabetes

En España, un tercio de las personas mayores de 70 años es diabético

Texto: Juan M. Villa
Fotos: Archivo

El XXV Congreso de la Sociedad Española de Diabetes reunió a más de 1.200 expertos nacionales e internacionales del área de la diabetología y la endocrinología del 3 al 5 de abril en el Palacio de Congresos y Auditorio de Navarra, Barriarte, en Pamplona.

Algunos de los datos que se manejaron en este encuentro se concretan en que se estima que en nuestro país hay cinco millones de personas con diabetes, el 14% de la población. Mientras que más de un tercio de los españoles de más de 70 años es diabético.

Las novedades en tratamientos para la diabetes y su relación con la obesidad, las enfermedades cardiovasculares e inflamatorias, o con la celiaquía, así como el manejo de la enfermedad y sus principales complicaciones, fueron algunos de los temas que se trataron en el congreso.

La atención de las personas con diabetes representa un importante problema de salud pública, por lo que es necesario un abordaje global

En nuestro país, más de un tercio de las personas mayores de 70 años tiene diabetes, pero si se suma a los que padecen intolerancia a los carbohidratos o glucemia alterada en ayunas, ese porcentaje se eleva a más de la mitad de ese segmento de población. Estos son algunos de los datos que se desprendieron de la ponencia del doctor Leocadio Rodríguez-Mañas, jefe del Servicio de Geriátrica del Hospital Universitario de Getafe (Madrid).

Una de las cuestiones destacadas es que la prevalencia de la diabetes va en aumento, pero el número

de enfermos no se va a distribuir de forma homogénea entre los distintos segmentos de población. Así, se concentrará de forma casi exclusiva en los mayores de 55 años, y de manera muy especial entre los mayores de 65 años, llegando a representar el 50% de las personas con diabetes. Es por ello que el manejo de las personas mayores con diabetes representa un importante problema de salud pública, para lo cual es conveniente conocer las peculiaridades de su abordaje global. Todo ello afecta a las medidas preventivas, al diagnóstico, a la evaluación integral y al tratamiento global de la enfermedad y sus complicaciones, con un objetivo principal orientado a mantener la autonomía funcional del paciente.

Autonomía funcional

El objetivo principal del tratamiento en personas mayores es conseguir que tengan una óptima calidad de vida, es de-



cir, una autonomía funcional. Este fue el planteamiento desarrollado en el congreso, y se sustentaba en que este grupo de población tiene menos expectativa de vida y, conforme avanza la edad, el riesgo relativo de muerte conferido por la diabetes disminuye drásticamente.

Por otro lado, se subrayó que la diabetes es uno de los principales factores de riesgo de desarrollo de deterioro funcional, evaluado en términos de peor movilidad y mayor dependencia para realizar actividades cotidianas, pero también afecta a las funciones cognitivas y al estado de ánimo. Según explicó el doctor Rodríguez-Mañas, “un plazo tan corto como dos años es suficiente para poner de manifiesto el mayor riesgo –más del doble– de desarrollar dificultad para actividades tan habituales como subir escaleras o hacer tareas del hogar, en comparación con mayores de la misma edad sin diabetes”. Este riesgo es aún mayor en las personas que ya tienen algún pequeño deterioro funcional, independientemente de la causa que lo originara.

Este impacto de la diabetes tipo 2 sobre la funcionalidad de la persona mayor obliga a que el tratamiento esté enfocado en evitar el deterioro funcional y su progresión, lo que significa hacer hincapié en aquello que genera beneficio a corto plazo, como por ejemplo tratar la hipertensión arterial, en vez de aquello que nece-

La diabetes es uno de los factores de riesgo de desarrollo de deterioro funcional

sita décadas para generar beneficios, como es el caso del control intensivo de la glucemia o dietas restrictivas. “Pero también hay que poner énfasis en mejorar la relación riesgo-beneficio, evitando situaciones como la hipoglucemia, que no solo aumenta el riesgo de muerte, sino también de caídas y fracturas, demencia y hospitalizaciones. Sin olvidar la importancia de pautar ejercicio físico de diferente intensidad”, concluyó el doctor Rodríguez-Mañas.

Por otro lado, el congreso generó relevos en los puestos directivos de la sociedad. “Debemos potenciar nuestra relación con el Ministerio de Sanidad, somos la única sociedad científica monográfica de diabetes, tenemos en nuestro seno a profesionales de todos los niveles, ámbitos y localizaciones, así que deberíamos hacerle entender que somos un interlocutor prioritario”, indicó el doctor Edelmiro Menéndez, nuevo presidente de la Sociedad Española de Diabetes (SED).

La intención del nuevo presidente es la “de seguir aportando a todos los socios las necesidades que se plantean para mejorar la atención a las personas con diabetes, la de transmitir a la sociedad la importancia de la diabetes, su tratamiento, su prevención y, a las perso-

nas con diabetes, todo el apoyo necesario para conseguir mejorar su calidad de vida”. Para ello, habría que hacer frente a cuatro retos principales:

- Realizar políticas activas con medidas concretas que potencien la alimentación saludable y el aumento del ejercicio físico desde un punto de vista de salud pública y, por tanto, como responsabilidad de las administraciones sanitarias.
- En cuanto al tratamiento, el reto está en el diagnóstico temprano de la diabetes y de la prediabetes, de forma que se pueda actuar mediante la prevención de la diabetes o en los estadios iniciales de la enfermedad previniendo las complicaciones.
- Redoblar el esfuerzo para conseguir que la educación en diabetes sea de verdad un derecho de todas las personas con diabetes, para lo cual debemos establecer el papel del enfermero educador o educadora en diabetes en todos los niveles de la atención sanitaria.
- Incorporar las nuevas tecnologías de la información a la prevención, al cuidado y al tratamiento de las personas con diabetes.

Información

www.sediabetes.org



POR QUÉ SOMOS COMO SOMOS

Autor: Eduardo Punset
 Editorial: Aguilar
 ISBN: 978-84-03-09922-7
 Páginas: 296
 Precio: 17,58 €

Por qué somos como somos

¿Por qué somos como somos? Es una pregunta que seguramente en los comienzos del siglo XXI se plantea de manera totalmente distinta a como se hiciera en épocas anteriores. Por primera vez en la historia, el conocimiento científico comienza a formar parte de los intereses y de la sociedad en general. Y es que hay pocas aventuras tan apasionantes como las que nos ofrece en nuestro tiempo la investigación científica de primer nivel, aquella que busca explicación a interrogantes que hasta hace poco parecían territorio exclusivo de filósofos, teólogos o místicos.

¿Cuáles son los mecanismos que van desde un gen, un cromosoma, una molécula... hasta el ladrido de un perro, el sentimiento del amor, o el hecho de recordar algo con ternura? La

neurociencia, nuestra principal aliada en la búsqueda de estas respuestas, nos enseña pautas fundamentales para comprender la individualidad de la conducta humana mediante el estudio del cerebro y del sistema nervioso. A través de algunos de sus especialistas más destacados vemos cómo la sofisticación del lenguaje, la memoria y el aprendizaje nos diferencia de las otras especies animales, y atisbamos nuevas perspectivas sobre la sexualidad y la reproducción; algunas de ellas, inquietantes. Sobre asuntos menos susceptibles de ser analizados en un laboratorio, como la belleza, el dinero o el comportamiento social, compartimos ideas con antropólogos, economistas y psicólogos. Todo ello, conducido por la pasión divulgadora y la sagacidad y el talento de Eduardo Punset.



EL CEREBRO SE CAMBIA A SÍ MISMO

Autor: Norman Doidge
 Editorial: Aguilar
 ISBN: 978-84-03-09919-7
 Páginas: 401

El cerebro se cambia a sí mismo

Durante más de cuatro décadas, la ciencia y la medicina tradicionales defendieron la inmutabilidad como característica propia de la anatomía del cerebro. La idea más extendida era que el entendimiento humano solo se modificaba en la niñez, y tras esta, únicamente cambiaba para iniciar un proceso de deterioro. Hoy día los avances en el campo de la neurociencia y la observación de pacientes con lesiones cerebrales irreparables evidencian lo contrario y demuestran que un cerebro dañado puede reorganizarse si alguna de sus partes deja de funcionar, y cambiar su estructura y función a través de la actividad y el pensamiento.

El cerebro no es un órgano rígido. Puede cambiar, regenerarse y curarse a sí mismo cuando es convenientemente estimulado. El descubrimiento de esta llamada "neuroplasticidad" constituye un avance revolucionario en el campo de la neurociencia, y sus aplicaciones están en la vanguardia de la práctica médica. El psiquiatra e investigador Norman Doidge ha estudiado este campo y entrevistado a los grandes científicos que lo aplican y a sus pacientes. El resultado es una conmovedora colección de casos médicos reales donde se relatan los asombrosos progresos de pacientes con daños neurológicos en su momento diagnosticados como irreparables.

UNICEF: Conseguir cambios reales en la vida de los niños en los países en desarrollo

Unicef es la fuerza impulsora que contribuye a la creación de un mundo donde se respeten los derechos de todos y cada uno de los niños y niñas. La comunidad internacional le ha dotado de la autoridad necesaria para influir sobre las personas encargadas de tomar decisiones y sobre diversos aliados de las comunidades de base, a fin de plasmar en la realidad las ideas más innovadoras.

Texto y fotos: UNICEF

Para mejorar las condiciones de vida de los niños y garantizar que todos sus derechos se cumplan, Unicef trabaja en cinco áreas clave, que centran la mayoría de sus estrategias, programas y acciones:

Educación e igualdad

La educación es un derecho humano fundamental y decisivo para el desarrollo de las personas y las sociedades. Además, contribuye a mejorar las condiciones de vida y a erradicar el círculo de pobreza que sufre la infancia. Por ello, lograr la enseñanza primaria universal es el segundo de los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM) de Naciones Unidas.

Sin embargo, millones de niños, y en especial las niñas, no van a la escuela a causa de la pobreza, la desigualdad, la falta de infraestructuras o de profesores. Unicef

trabaja para lograr que el derecho a la educación sea una realidad para todos los niños. Nuestros programas abordan este reto de una manera global, abogamos por la reducción de las tasas escolares, la mejora de las infraestructuras escolares, los cambios legislativos y la formación del profesorado.

Supervivencia infantil y materna

La supervivencia es el primer derecho de todos los niños porque sin él no se puede garantizar ningún otro. La mortalidad infantil es uno de los principales indicadores de la pobreza y del grado de desarrollo de un país. Por ello, reducir la mortalidad infantil en dos terceras partes es el cuarto Objetivo de Desarrollo del Milenio de Naciones Unidas.

Aun así, millones de niños y madres ven peligrar su salud o su vida por la falta de acceso a servicios

básicos de salud, como la atención prenatal y pediátrica, las vacunas o una nutrición adecuada. Unicef trabaja para mejorar las condiciones de salud de las comunidades más vulnerables, las más excluidas y las que más dificultades de acceso tienen al sistema de salud. Llevamos a cabo programas de salud, nutrición y agua y saneamiento, entre otros.

El VIH/sida en la infancia

El VIH/sida ha repercutido notablemente en la vida de los niños, que han sido durante años la cara oculta de esta enfermedad. Dentro de las políticas internacionales de lucha contra la pandemia, los niños han sido uno de los colectivos más olvidados, a pesar de ser el más vulnerable. Se calcula que viven con el VIH 3,3 millones de niños menores de 15 años, más del 90% de ellos en el África subsahariana.



En 2005, Unicef puso un marcha la campaña “Unidos por la infancia. Unidos contra el SIDA”, que aborda este problema a través de diferentes acciones: la prevención de la transmisión del VIH de madres a hijos y del contagio entre los jóvenes, la atención pediátrica y la protección a los huérfanos y niños afectados.

Unicef trabaja para conseguir cambios reales en la vida de los niños en los países en desarrollo, a través de los programas de cooperación y la acción de emergencia en España, promoviendo políticas y alianzas por la infancia

Protección frente al abuso y la explotación

Los niños son el colectivo más vulnerable al abuso y la explotación, en parte por su condición jurídica de menores de edad y también por su natural fragilidad física, psicológica y emocional.

Cuestiones como el trabajo y el matrimonio infantil, la violencia, la explotación sexual o los conflictos armados afectan a millones de niños que viven en países en desarrollo.

Proteger a estos niños es una cadena que implica a las familias, los educadores, los servicios de la comunidad, el mundo jurídico, los cuerpos de seguridad y muchos otros agentes e instituciones. Unicef trabaja para fortalecer ese entorno protector y que sirva de red para evitar que los niños sean víctimas de cualquier tipo de violencia o abuso.

Promoción de políticas y alianzas en favor de la infancia

Promover los derechos de los niños significa situar a la infancia en el centro de políticas, legislaciones y presupuestos, así como fomentar la participación de los niños y los jóvenes en las decisiones que les afectan.

Unicef realiza esta labor tanto en países en desarrollo como en países industrializados. Trabaja en alianza con otras organizaciones de las Naciones Unidas, con los gobiernos, con organizaciones no gubernamentales, instituciones privadas y la sociedad civil para lograr que las políticas y acciones en beneficio de la infancia logren el máximo alcance y profundidad posible. Porque estamos convencidos de que solo implicando a toda la sociedad en la protección de estos derechos, podemos lograr su cumplimiento efectivo.

Extienda su solidaridad a futuras generaciones

Todos tenemos en nuestras manos la capacidad de cambiar el futuro de los niños más vulnerables. Las donaciones que se entregan a Unicef a lo largo de la vida son valiosísimas. Pueden suponer la diferencia entre la vida y la muerte de muchos niños que viven hoy día en la pobreza más absoluta o en zonas de conflicto. Pero ¿quién estará allí para velar y hacer que se cumplan los derechos de esos niños en el futuro?

Imagine extender su solidaridad a futuras generaciones... y contribuir a un mundo mejor para todos los niños cuando ya no estemos.



Existe una forma muy sencilla de asegurar que Unicef continúe su trabajo por la defensa de los derechos de la infancia: incluir a Unicef en su testamento. De esta manera, miles de niños y niñas tendrán una infancia mejor y podremos seguir llevando a cabo nuestros programas para mejorar las condiciones de vida, salud, educación, nutrición y protección de los niños que viven en situaciones muy difíciles.

Cualquier herencia o legado que deje a Unicef llegará muy lejos y hará posible que los derechos de los niños se cumplan.

¿Consideraría, después de haber asegurado su herencia a sus seres queridos, sus familiares y amigos, incluir a Unicef en su testamento y dejar una pequeña parte para poder seguir protegiendo a la infancia más vulnerable en el futuro?

Las herencias y los legados dan esperanza a los niños más vulnerables

El Fondo de Naciones Unidas para la Infancia, Unicef, es la mayor

organización dedicada al cuidado y protección de la infancia en todo el mundo. Nuestro trabajo es cada vez más necesario. Pero en estos tiempos de crisis es difícil, y a veces poco práctico, reservar fondos para futuros acontecimientos, aunque sepamos que los conflictos se van a seguir extendiendo y las amenazas del cambio climático son realmente preocupantes.

Por eso cada contribución es valiosa, ya que cada euro tiene una gran capacidad de transformación. Ya sea a través de la donación de bienes inmuebles, dinero en efectivo o depósitos en entidades bancarias, acciones, fondos de inversión, seguros de vida u otros.

Todas las donaciones son importantes. Las herencias y legados permiten a Unicef comprometerse en programas a largo plazo y asegurar que siempre vamos a contar con los recursos financieros necesarios para responder a las amenazas que surgen en la vida de los niños, ya sean emergencias debidas a conflictos o desastres naturales o simplemente la necesidad de campañas

RECOMENDACIONES ÚTILES

¿QUÉ DEBO TENER EN CUENTA PARA PLANIFICAR MI HERENCIA?

Cinco recomendaciones útiles antes de incluir a Unicef en su testamento:

1. Hablar con su pareja o con una persona de confianza acerca del deseo de realizar testamento y sobre lo que se quiere incluir en el mismo.
2. Visitar www.unicef.es para conocer mejor nuestro trabajo y obtener información que acredita la transparencia que nos distingue, como la Memoria Anual y el Informe de Cuentas auditado.
3. Visitar al notario para solicitar que redacte el testamento, incluyendo la cantidad o el tipo de legado que se quiere destinar a Unicef, así como los datos legales (Unicef Comité Español. Calle Mauricio Legendre, 36. 28046 Madrid. CIF: G84451087).

Conviene insistir en que la identificación de la entidad sea completa, indicando el CIF, el domicilio y la escritura por la que se constituyó. El abogado o notario es quien puede resolver todas las dudas y servir de guía ante detalles importantes a la hora de redactar el testamento.

4. Todos los testamentos otorgados ante notario español constan en el Registro General de Actos de Última Voluntad y, por lo tanto, puede estar seguro de que se tendrá conocimiento de su última voluntad y de que se cumplirá. En cualquier caso, es aconsejable que deje copia del mismo a su familia, pareja o alguien de confianza.
5. Infórmenos de que Unicef ha sido incluido como heredero. No es imprescindible decir en ese momento la cantidad o lo que se ha legado.



Esta información nos ayudará en la planificación de nuestro trabajo futuro.

Si desea incluir a Unicef en su testamento o necesita información adicional, puede contactar con nuestra responsable de herencias y legados, Silvia Llorens, en el 91 378 95 55, sllorens@unicef.es, o en nuestra web www.unicef.es

También puede consultar a nuestra asesoría jurídica: Del Romero Abogados, en el 917 118 600 o en despacho@delromeroabogados.com

Incluyendo a Unicef en su testamento hoy, muchos niños tendrán un futuro mejor mañana.

de vacunación que den a los niños la oportunidad de crecer libres de enfermedades. Unicef es el mayor comprador de vacunas de todo el mundo y, junto a sus aliados en más

de 150 países, distribuye millones de kilos de ayuda donde más se necesita. Y mucho más: facilita el acceso a educación, protección ante conflictos o abusos, o infor-

mación para promocionar prácticas de higiene adecuadas. Con solo 1.000 euros, Unicef consigue que 2.250.000 niños tengan acceso adecuado a agua y saneamiento.

Para mantener su liderazgo en el sector, según un reciente foro celebrado en Madrid sobre Accesibilidad y Mayores 2.0

España debe promocionar más el turismo accesible

Que todos, personas de más edad y personas discapacitadas incluidas, podamos viajar en pie de igualdad es el gran reto al que se enfrenta el sector turístico español para adaptarse a la demanda, tanto interior como extranjera. España, todavía a la cabeza de los destinos más visitados del mundo, puede continuar liderando este sector si acomete estas reformas, según conclusiones fruto del III Foro de Accesibilidad que, organizado por ThyssenKrupp Encasa, bajo el lema “Un paso adelante”, se celebró en Madrid recientemente.

Texto: Rosa López Moraleda
Fotos: Edu Vilas

España debe promocionar más el turismo accesible (eliminación de barreras arquitectónicas y de otros tipos) si quiere seguir liderando el ránking de los destinos más visitados del planeta, acometiendo las reformas necesarias que demanda un sector de visitantes potenciales en claro aumento en el mundo. Así lo han asegurado diversos expertos del sector, en el curso del III Foro sobre Accesibilidad celebrado en Madrid recientemente.

ThyssenKrupp Encasa, organizadora de otros debates similares en anteriores ocasiones, puso en marcha su III Foro de Accesibilidad como punto de encuentro para debatir y buscar soluciones a los problemas con los que cada día se enfrentan las personas con movilidad reducida, como por ejemplo las personas de más edad.

Que España debe promocionar la accesibilidad en términos generales, y muy especialmente en el sector turístico, fue el eje del acuerdo donde coincidieron todos y cada uno de los ponentes participantes de este III Foro de Accesibilidad, donde bajo el lema “Un paso adelante” se intercambiaron diferentes puntos de vista sobre dos temas de interés y especial relieve: el impulso que nuestro país debe dar para promover que las personas con discapacidad puedan viajar sin impedimento alguno, y el otro reto que supone la adaptación definitiva de las personas mayores a las nuevas tecnologías de la comunicación, como Internet o la telefonía móvil de última generación, que avanza progresivamente con más y nuevas prestaciones.

Son varios los estudios que apuntan a que la discapacidad supone un mercado emergente, que asciende en el mundo hasta los ocho billones de dó-

lares anuales. De esta forma, personas con discapacidad podrían viajar sin impedimento alguno por nuestro país.

Respecto de la relación y adaptación de las personas mayores a las nue-



vas tecnologías de la comunicación, como por ejemplo Internet, sus distintos representantes abogaron por el necesario impulso que nuestro país debe dar para promover el uso y conocimiento de soportes más accesibles y fácil manipulación, al alcance de todos sin discriminación posible, según los representantes de los usuarios participantes en dicho encuentro.

La jornada comenzó con una mesa-debate sobre el turismo accesible en la que el embajador de Alemania en

“Se debe hacer un esfuerzo especial para que España se adapte a todo tipo de visitantes: y no se trata de un gasto, sino de una inversión, que fortalecería a un sector tan importante para el país, abriendo nuevas fuentes de ingresos”, según Renhard Silberberg, embajador de Alemania en Madrid

España, Renhard Silberberg, comentó que “se debe hacer un esfuerzo especial para adaptarse a todo tipo de visitantes”. Esta es una asignatura pendiente de España, de la que, según afirma, “no se trata de un gasto, sino de una inversión, que fortalece-

ría este sector tan importante y clave para el país y que abriría nuevas fuentes de ingresos”.

Fue el mismo embajador germano quien, en esta línea, añadió que “España atrae a muchos turistas jóvenes





de sol y playa, pero está olvidándose de las personas mayores, a pesar de que cada vez más se incorporan a este sector de población personas con mayor poder adquisitivo. Y en su opinión, estos visitantes buscan una alternativa más enfocada hacia la cultura, la gastronomía o el ocio, y no eligen muchas veces nuestro país y se decantan por otros, como Italia, por considerar a España poco accesible.

España: un país para todos

Renhard Silberberg concluiría su intervención con esta sugerencia: “España debe hacer un esfuerzo muy especial para adaptarse a todo tipo de visitantes”, calificando este hecho de “asignatura pendiente” en nuestro país. “No se trata –advir-

tió– de un gasto sino de un inversión, que fortalecería notablemente este sector tan importante y básico para España, abriendo así a buen seguro

Varios estudios apuntan que la discapacidad, independientemente de su origen, supone un mercado potencial en claro aumento a nivel mundial, que en la actualidad alcanza ya los ocho billones de dólares

nuevas fuentes de ingresos, si como revelan diversos estudios la discapacidad supone ya, actualmente a nivel mundial, un mercado de más de ocho billones de dólares”.

Francisco Sardón, presidente de Predif y Cermi en Castilla y León, explicó durante su intervención que se están haciendo esfuerzos en tal sentido (mayor accesibilidad), e hizo hincapié en esta cuestión: “Además de reducir barreras arquitectónicas,

hay que saber comunicarlo. Muchos turistas europeos consideran que España es un destino no accesible, pero no es porque lo sea, sino por desconocimiento”, zanjó Sardón.

Organizar un viaje para una persona discapacita-

da o con movilidad reducida supone un doble esfuerzo. De ahí que Sardón considerase que “se debe dar información veraz y rigurosa para que el turista sepa, exactamente, si va a viajar a un destino en el que pueda disfrutar con comodidad” o, en caso contrario, desestimaré España como destino y elegirá otro en su lugar.

En dicho espacio de debate se pusieron como ejemplo “las políticas que se vienen realizando en la ciudad de

Madrid”, siempre según su propia directora de Asuntos Corporativos en “Madrid Destino”, Susana Arribas, tales como la “Guía del Turismo Accesible, el Plan Integral de Accesibilidad, rutas turísticas para personas con discapacidades visuales y auditivas, la formación del personal que trabaja en las oficinas turísticas para dar un trato de calidad a estos visitantes o la contratación de intérpretes de lenguaje de signos”. Pero a pesar de estos esfuerzos, según arrojan datos oficiales, Madrid perdió el pasado año un 5% de visitantes, hecho que preocupa sobremanera en el sector hostelero de la capital de España.



Jesús Celada, consejero técnico del Real Patronato sobre Discapacidad, expuso en su turno de intervención que “el desarrollo de espacios, transportes y ocio accesibles, etc., es una oportunidad para el empleo de las personas con discapacidad, un colectivo que en España asciende a cuatro millones de personas. Comentó, igualmente, “la importancia que supondría la creación de sellos o certificaciones de garantía, que verifiquen que en España los servicios que se ofrecen están adecuadamente adaptados a las personas con problemas de movilidad o problemas cognitivos”.

Al hilo de esta intervención –servicios adaptados–, el director de ThyssenKrupp Encasa en España, Mark Albert, puso en valor la iniciativa “Regala Accesibilidad”, puesta

en marcha para que personas con discapacidad accedan al disfrute de experiencias turísticas y de ocio, y/o enfocadas al deporte o la gastronomía, entre otras opciones.

Sobre el tema a debate “Mayores 2.0” (Relación mayor/ tecnologías de la comunicación), todos los ponentes coincidieron en esto: “Su acceso y uso es más una cuestión de actitud y de inquietud que de edad”

Mayores 2.0 (Relación mayor/ nuevas tecnologías)

Ya en el ecuador del foro, transcurrido el turno de intervenciones en relación a la accesibilidad turística, llegó el previsto para hablar de los Mayores 2.0 (relación mayor/tecnologías de la comunicación). Tema sobre el que todos los ponentes coincidieron, en su turno de palabra, en que “su uso es más una cuestión de actitud y de inquietud que de edad”.

En esta misma línea, la directora gerente de la Unión Democrática de Pensionistas, Paca Tricio, sostuvo que uno de los problemas más relevantes para que los mayores no utilicen las nuevas tecnologías “no es una cuestión de interés, sino económica”.

España es el segundo país de Europa en el que la conexión a Internet es más cara. “Esto es un obstáculo importantísimo”, zanjó la misma responsable, para afirmar poco después que “con pensiones de 600 euros de media, como sucede en nuestro país –al margen de otros problemas económicos

sobvenidos... no se pueden pagar conexiones cuyo precio mínimo está en unos 40 euros mensuales, menos aún cuando como en muchos casos los mayores están sufriendo y soportando

la crisis, ayudando económicamente a familiares en paro o costeadando con su pensión la manutención de la familia al completo”.

Pese a estas dificultades, Paca Tricio explicó que los mayores quieren adaptarse al uso de las TIC (nuevas tecnologías de la comunicación, como Internet, etc.). De ahí, según dijo, “deba romperse, por ello, con la falsa imagen del mayor como ciudadano pasivo, para pasar a ser considerado agente activo de pleno derecho, y con mucho que aportar a esta sociedad nuestra”. Consideró para ello de vital importancia que se fomente la creación de soportes, telé-

fonos, tabletas, etc., accesibles, para que puedan ser usados por todos sin distinción” .

Técnicas informáticas de comunicación

El interés que las TIC generan entre los mayores depende en gran medida de la franja de edad en la que se encuentren, puntualizó en otro momento Paca Tricio. Así, y siempre según un estudio de la Fundación Vodafone, “desde los 60 a los 70 años, el uso de *smartphones*, tabletas, ordenadores, etc., está totalmente normalizado, y este tipo de dispositivos son utilizados de una forma cotidiana. A partir de los 70 años su adaptación comienza a decaer, aunque sí que hay muchos mayores que las usan habitualmente; pero es a los 80 cuando se produce una barrera importantísima, descendiendo en gran medida el número personas usuarias de Internet”.

A los 80, “la gran barrera”

Estos datos, tal como se comentaría más tarde, son lógicos cuando estas personas pertenecen a una generación en la que muchos de ellos aprendieron ya de adultos a leer y a escribir, un grupo ya minoritario y de edad muy avanzada. Pese a estas dificultades, se explicó que todos quieren adaptarse al uso de las TIC y que por ello se debe romper con la figura del mayor y su imagen de pasividad, en muchos casos alejada de la realidad actual.

“El mayor consume, paga impuestos y ayuda a la sociedad a un alto nivel, pero aun así no se les considera una parte activa”, afirmó Tricio. Además explicó que “se les estigmatiza con utensilios dirigidos solo para mayores, cuando lo único que quieren son productos iguales a los de los jóvenes, pero que puedan utilizar con facilidad”. Para ello consideró que se debe fomentar la elaboración de soportes, teléfonos, tabletas, etc., accesibles, que puedan ser usados por la generalidad de la población.

Sobre este último aspecto (fabricación de soportes informáticos más accesibles para el fácil acceso de todos), Sofía Fernández, en representación de la Fundación Telefónica, comentaría a renglón seguido que “es algo en el que ya están trabajando las empresas fabricantes de nuevas tecnologías, adaptando sus productos para que puedan ser usados por cualquier persona, independientemente de sus capacidades o dificultades posibles de manipulación”.

“Además de eliminar barreras arquitectónicas, hay que saber comunicarlo: muchos turistas europeos consideran España un destino poco o nada accesible, no porque lo sea, sino por desconocimiento”

Necesidad de formación informática

Sobre este último aspecto (soportes más accesibles), Sofía Fernández, de la Fundación Telefónica, comentó que “es algo en lo que ya vienen trabajando las empresas fabricantes



de nuevas tecnologías, adaptando sus productos para que puedan ser usados por cualquier persona, independientemente de sus capacidades. No se trata de fabricar teléfonos, tabletas, etc., para mayores o un segmento de la población en concreto, sino de tecnología pensando más en su usabilidad”.

Algo que, en su opinión, “es más barato de hacer y representa incluso un ahorro para las compañías”.

Directora de Innovación en Fundación Vodafone, María Satur Torre habló de la necesidad en educación 2.0 que tienen los mayores, “ya que la tecnología



es algo que aproxima a las personas y les ayuda a restablecer sus relaciones personales y ponerles en contacto con otros ciudadanos que tengan intereses o inquietudes comunes”. Sobre esta cuestión destacó el proyecto “Enrédate”, puesto en marcha por su Fundación, para enseñar a utilizar la videoconferencia a personas mayores y que así puedan relacionarse en un entorno virtual.

Una de las iniciativas que se ha puesto en marcha en los últimos años es la red social destinada a las personas mayores Econred y Post 55. Su fun-

dador, Bernardo Bienz, explicó que a los mayores les interesa por encima de todo “divertirse y pasárselo bien con

Personas mayores y personas con alguna discapacidad “deberían romper con sus prejuicios y confiar más en sus capacidades, lo que ayudaría a propiciar mejor el desarrollo de dispositivos más sencillos y fáciles de usar”

las nuevas tecnologías”. En este sentido, afirmó que “lo conciben más como una herramienta para comunicarse y relacionarse principalmente, antes que como instrumento para realizar otras gestiones, como administrativas, intercambio de conocimiento, etc.”.

Por su parte, la directora de Innovación en Fundación Vodafone, M.^a Satur Torre, resaltaría la necesidad en educación 2.0 que tienen los mayores, ya que la tecnología “es algo que aproxima a las personas y que les ayuda a restablecer sus relaciones personales y ponerles en contacto con otros

ciudadanos que tengan intereses o inquietudes comunes. Y es que en la vida –dijo–, llega una edad en la que se va reduciendo el círculo social de las personas y necesitan ponerse en contacto con otros que tengan los mismos ideales. A eso ayudan las



nuevas tecnologías y en especial las redes sociales: a encontrar gente con gustos, problemas o preocupaciones comunes con quien compartir nuestras experiencias”.

En este sentido, el creador del Post55 comentó que existe una gran diferencia de utilidad que dan a las redes sociales sus usuarios dependiendo de la edad. “Los mayores no

buscan tener muchos seguidores o un gran número de amigos, y tienen un concepto más escrupuloso de la privacidad; aunque también quieren, como los más jóvenes, ponerse en contacto con otros y entretenerse”. Insistió en

que “el interés de los mayores aumenta en la medida en que las nuevas tecnologías les son de utilidad, les facilitan las cosas y son provechosas y muy sencillas de usar”.

“La brecha digital no está solo motivada por la edad avanzada, sino que influyen también, y mucho, la distintas discapacidades: situación que representa mayores gastos y menos posibilidad de empleo, reduciendo así el posible acceso a Internet”

Otro de los motivos que influyen es el miedo a no saber utilizar este tipo de herramientas. Y sobre esta cuestión, Juan García comentó que los mayores y personas con alguna discapacidad “deben romper con sus

prejuicios y confiar en sus capacidades”, e insistió en que ayudaría al desarrollo de dispositivos sencillos y fáciles de utilizar.

Aunque todavía queda mucho por hacer para paliar las aludidas dificultades, para Juan García “esta brecha digital va disminuyendo”. En este sentido, comentó que los usuarios de Internet que

tienen alguna discapacidad utilizan esta herramienta principalmente para buscar información relativa a su enfermedad, para relacionarse con las entidades que les agrupan, participar en foros y para realizar trámites con



las administraciones. Sobre esto último, explicó que para las personas con discapacidad, en especial aquellas con problemas de movilidad, es esencial cualquier aplicación que permita realizar gestiones sin tener que desplazarse.

“La tecnología está en todas partes y su uso se incrementa cada vez más, para actividades tan esenciales y cotidianas como la compra de billetes de transporte, las cajas de los supermercados, etc. Por eso no hay más remedio que aprender, pero animando a las personas a adaptarse y romper con esos miedos a no saber hacer las cosas”, zanjaría.

Público asistente y virtual

Además de a estos expertos, ThyssenKrupp Encasa reunió, en su III Foro de Accesibilidad, a numeroso público en el Auditorio Rafael del Pino en Madrid, y a muchos seguidores que pudieron opinar y dejar sus comentarios a través de redes sociales como Twitter y Facebook, llegando incluso a las 400 interacciones en tres horas, ya que todas las ponencias fueron retransmitidas en directo.

Juan García, responsable de Formación y Empleo en Cocemfe (Confederación Estatal de Asociaciones de Personas con Discapacidad), fue quien consumió el último turno de intervenciones sobre el apasionante tema de las nuevas tecnologías de la comunicación en relación con las personas mayores...

García afirmó en su intervención que “la brecha digital no está solo motivada por la edad, también influye la discapacidad, ya que en

España atrae a muchos turistas jóvenes de sol y playa, pero está olvidándose de las personas mayores que cada vez se incorporan a la jubilación con mayor poder adquisitivo y buscan alternativas enfocadas hacia la gastronomía, la cultura o el ocio

muchas ocasiones las familias en las que alguno de sus miembros tiene una discapacidad suelen tener gastos elevados, o menos posibilidades de empleo, que no les permiten acceder a costosas conexiones a Internet.

Acerca de ThyssenKrupp Encasa

ThyssenKrupp Encasa SL es uno de los principales proveedores de plataformas y sillas salvaescaleras, así como elevadores para viviendas. ThyssenKrupp Encasa conceptualiza, diseña e implementa soluciones individuales para los clientes. La empresa es una parte del área de negocio de Elevator Technology.

El área de negocio de Elevator Technology agrupa las actividades globales del Grupo ThyssenKrupp en los sistemas de transporte de pasajeros. Con unas ventas de 5.700 millones de euros en el año fiscal 2011-2012 y clientes en 150 países, ThyssenKrupp Elevator es una de las compañías líderes de elevadores del mundo.

Con más de 47.000 empleados cualificados, la compañía ofrece productos innovadores y energéticamente eficientes, diseñados para satisfacer las necesidades individuales de los clientes. La cartera de productos incluye ascensores, montacargas, escaleras mecánicas y andenes móviles, puentes de embarque de pasajeros, escaleras y plataformas

elevadoras, así como soluciones a medida de servicios para todos los productos; 900 lugares en todo el mundo proporcionan un gran volumen de ventas y una red de servicios para garantizar la cercanía a los clientes.

Elisabeth Heilmeyer, el placer de volar

Texto: Javier Vázquez-Prada G.
Fotos: Eduardo Jesús Vilas y
Asociación Sillas Voladoras

Desde bien pequeña, a Elisabeth Heilmeyer le gustaba seguir con la mirada el vuelo de los pájaros. De las excursiones que realizaba con sus padres, la que más le gustaba era la del aeropuerto de su ciudad natal, Múnich, donde veía los aviones, y pensaba que ella quería ir dentro. Puede decirse que nunca dejó de volar aviones sin motor, los conocidos planeadores, a pesar de que tras un accidente de vuelo se quedó parapléjica.

Vive en el último piso de una casa de un barrio típico y céntrico madrileño que está adaptado a sus necesidades. Por todas partes uno se encuentra con referencias a lo que mayor felicidad le produce, que es volar: maquetas de planeadores, símbolos de escuadrillas históricas, un casco de piloto de la guerra de Vietnam o el salvapantallas con una fotografía del planeador, en la que Elisabeth se siente plenamente libre.

¿Cuándo comienza su interés por el vuelo?

Desde pequeña, mis padres nos llevaban muchas veces de excursión, y para mí la favorita era la que hacíamos al aeropuerto de Múnich, la ciudad alemana en la que nací. Entonces los aeropuertos no eran tan compli-

cados como lo son ahora y desde la terraza se veía cómo la gente se acercaba a la terminal y se subía al avión; entonces era cuando yo decía: ¡Ay, yo también quiero volar! Me gustaban las aventuras y siempre me gustaba seguir el vuelo de los pájaros.



¿Con quién realizó su primer vuelo?

Tenía un primo que se sacó la licencia de piloto privado, y con un amigo se compró una avioneta. Los primos les pedíamos que por favor nos dieran una vuelta, a pesar de que los padres no eran muy favorables. Con tan mala suerte que mi primo se estrelló y el tema de volar pasó a ser tabú, pero teníamos un amigo que hacía vuelo sin motor y algunas ve-



ces me llevaban. Yo no lo contaba en casa, pero siempre terminaba confesándolo a mis padres; les decía así como quien no quiere la cosa: “Por cierto, el otro día fulanito me llevó a volar”, y ellos siempre me decían: “Menos mal que no lo sabíamos”.

Luego me vine a España, a Salamanca, a estudiar interpretación y traducción y a practicar español, conocí a una persona que hacía vuelo sin motor y comencé a volar.

¿Qué le inspira el vuelo de los pájaros? ¿Qué aprendió contemplando desde pequeña sus vuelos?

Mucho, sobre todo a los que hacemos vuelo sin motor, los pájaros nos guían en muchas ocasiones. Los pájaros, un buitre por ejemplo, nos han sacado alguna vez de un apuro, porque cuando en un velero no estás en una térmica, en una bolsa de aire caliente, descienes y entonces ves allá lejos en la distancia un pájaro,

tratas de agarrarte a la térmica en la que está el buitre, o el águila, o lo que sea planeando.

¿Qué diferencia existe entre el vuelo de ese buitre y el vuelo de un velero?

La diferencia está en que nosotros no tenemos los sensores que tienen los pájaros en sus alas, nosotros notamos las térmicas en los movimientos del aparato. Mirando los instru-



mentos de vuelo sabemos si estamos en una térmica o no; con el tiempo se aprende a interpretar los movimientos del avión.

¿Qué es volar a vela?

Es la expresión completa de felicidad; la libertad que siento volando no la he sentido en ningún otro lugar.

En mayo de 2003 Elisabeth sufrió un accidente mientras practicaba lo que más le apasiona, el vuelo sin motor. Algo falló en el mecanismo que impulsaba el planeador. Su compañero de vuelo salió ileso, pero ella quedó parapléjica. Estuvo seis meses en el Hospital de Parapléjicos de Toledo. A los tres meses del accidente volvió a volar e inició una lucha por recuperar su licencia de vuelo, y no paró hasta conseguirlo.

¿Qué sintió en el momento del accidente?

No podía creerme que estuviera viva, pero se me vino el mundo encima cuando me di cuenta de que no sentía las piernas, que no podía moverme.

¿Qué pasó para que un día decidiera ponerse por montera ese mundo que se le vino encima?

Fueron unos momentos en los que pensé que no podía seguir así, por mi madre, por mis amigos, por mí misma, hasta que un día, a los tres meses del accidente, le pedí a un amigo que me llevara a Ocaña.

¿Cómo fue el recibimiento?

Muy emocionante, pues además del regreso, de volver a ver los aviones,

mis amigos y compañeros que estaban allí me recibieron con mucho cariño, muy contentos de verme de nuevo. Me emocioné hasta las lágrimas.

¿Cómo fue el proceso de volver a volar tras el accidente?

Desde el primer momento sentí que no podía mover las piernas, y es a los pocos días cuando empiezas a darte cuenta de lo que te ha pasado. Ves que no vas a poder volver a andar, no vas a volver a moverte como lo hacías antes. Pero yo quería volver a volar, porque es lo que siempre me hizo sentir más feliz.

Entonces, justo a los tres meses del accidente, le pedí a un compañero que me visitaba en el Hospital de Parapléjicos de Toledo, que me llevara al aeródromo de Ocaña. Para mí,

ese vuelo fue cuando fui consciente plenamente de que no movía las piernas, pero yo decía: ¡Qué bonito es esto, cómo lo echaba de menos! A partir de ese momento comencé a remontar y fue mucho más fácil afrontar los nuevos problemas de mi vida diaria como ir al baño, coger algo que se cae al suelo, aprender a mantener el equilibrio. Hay que aprender poco a poco a valerte por ti misma, para eso ayudan mucho los ejercicios de rehabilitación.

¿Por qué se empeñó en renovar su licencia en España?

Tenía una obligación con este país donde siempre me han tratado con mucho cariño y siempre me han alentado, antes y después del accidente, durante el tiempo que pasé en el Hospital de Paraplégicos de Toledo. Al final lo conseguimos y se allanó el camino para otras personas con discapacidad que quieren sacarse la licencia.

Cuando va a Alemania a ver a su madre, ¿hablan de sus vuelos o prefiere no saberlo, como cuando era pequeña?

No, no hablamos, tenemos un trato, ella no pregunta y yo no le cuento.

Con el tiempo, Elisabeth Heilmeyer fundó la Asociación Sillas Voladoras, que tiene como finalidad ayudar a las personas discapacitadas a conseguir la licencia de vuelo, así como fomentar las actividades aeronáuticas entre estas personas.

Comenzó a volar muy joven. ¿Mantiene ahora la misma ilusión que entonces?

Creo que incluso más, porque con el tiempo valoras más las cosas.



Antes era una diversión, algo que me gustaba, ahora veo que es mi diversión preferida, la que me hace sentir más feliz y más conforme conmigo misma.

¿Teme perder esa ilusión por volar con los años?

Soy consciente de que con los años, y más con mi discapacidad, se van perdiendo fuerzas. Veo a mi madre que a sus 95 años está fenomenal, pero tiene dificultades para realizar algunas tareas como abrocharse un botón o ponerse los zapatos, y pienso cómo será con mi discapacidad. Pero en cuanto al vuelo, no temo perder la ilusión, si no puedo ir sola iré de acompañante.

¿Qué hará cuando llegue ese momento?

El día que no pueda renovar la licencia por edad o por un tema de salud que me lo impida lo tengo asumido, pero seguro que sin volar no me voy a quedar.

¿Qué siente cuando vuela?

Sobre todo sensación de libertad y felicidad. Esa distancia que nos separa de la tierra, donde tienes barreras de todo tipo, allí arriba no las hay, te hace ver las cosas de diferente manera. Esa distancia te hace sentir la libertad de movimiento y más ahora que no puedo moverme como antes, eso me supone mucho.

¿Qué es volar a vela, sin motor?

La manera más pura de volar, porque imitas literalmente a los pájaros. Si ves un pájaro que vuela en círculos y no mueve las alas sabes que vuela en térmica, que se va elevando, que se aleja de la tierra impulsado por una fuerza de aire caliente. Eso mismo hacemos nosotros.

Hay un poema de Rafael Alberti que dice: “¡Qué maravilla es volar!/No tengo miedo a las nubes/ni que me mire el mar/desde abajo, ni tampoco/de que se pueda acabar/en cualquier momento el cielo/sin que nadie/me pueda nunca encontrar”.

¿Teme que alguna vez se le acabe el cielo?

Qué va, eso son cosas del poeta. No, no, el cielo no se acaba, se pueden acabar las térmicas y eso se va aprendiendo cómo regularlo y buscar otra térmica.

¿Es feliz?

Sí, porque he vuelto a volar, que es la actividad preferida en la que me siento plenamente libre. Volando en un planeador no te acuerdas de los problemas de movilidad, ni de barreras arquitectónicas. Ves el mundo desde allá arriba, sola contigo misma.

MUSEO ARQUEOLÓGICO NACIONAL

Texto: Juan M. Villa

Fotos: Museo Arqueológico Nacional

La ciencia que estudia los cambios físicos que se producen desde las sociedades antiguas hasta las actuales, a través de restos materiales distribuidos en el espacio y conservados a través del tiempo es la Arqueología (del griego *ἀρχαίος*, *archaios*, viejo o antiguo, y *λόγος*, *logos*, ciencia o estudio).

Saber del pasado del ser humano y su forma de vida es, también, aprender más de nosotros mismos y de nuestro presente. España es un inmenso campo de estudio para los arqueólogos porque la historia de los seres humanos y las sociedades, que los mismos han conformado en todo el territorio, se muestra en innumerables restos y son testimonio de las ideas, del quehacer cotidiano, o de los grandes acontecimientos pasados.

El Museo Arqueológico Nacional (MAN) es una institución pública que tiene como objetivo, según indica el organismo, ofrecer a todos los ciudadanos una interpretación rigurosa, atractiva, interesante y crítica del significado de los objetos que pertenecieron a los distintos pueblos de la actual España y del ámbito mediterráneo, desde la Antigüedad has-



ta épocas recientes, de manera que el conocimiento de su historia les sea útil para analizar y comprender la realidad actual.

Con el fin de abrir las puertas del pasado a todos, “el Arqueológico” se ha renovado de una forma sorprendente después de seis años de obras, de los cuales la institución ha permanecido dos años y medio cerrada al visitante. El Arqueológico ya ofrece al público su nueva cara.

Aunque se trata de un museo totalmente renovado, los cambios en la colección no son demasiado relevantes. Las obras permiten disponer de más superficie de exposición, la instalación de 50 audiovisuales y la recolocación de las mayores joyas, como la Dama de Elche. Las nuevas salas acogen una de las colecciones de arqueología más importantes de Europa, con una colección que reúne más de 13.000 objetos históricos y artísticos con los que dar a conocer



la narración histórica y cultural de España, desde la Prehistoria hasta el siglo XIX.

El teatro de la arqueología

Junto a la gran muestra del mundo ibérico están las salas que acogen las colecciones de Grecia, Egipto y Nubia, Roma, Oriente Próximo Antiguo, Edad Media, o de numismática. Todas ellas completan un panorama de las culturas mediterráneas anti-



Una valiosa biblioteca histórica en un nuevo espacio de estudio

Junto a la impresionante colección arqueológica que alberga el MAN, este museo contiene un espacio de estudio imprescindible para los investigadores. Se trata de la remozada biblioteca del Arqueológico.

El valor de los fondos que alberga es incalculable y contiene más de 140.000 volúmenes con libros impresos desde el siglo XV hasta la actualidad. Asimismo existe un importante fondo antiguo que comprende unos 3.700 documentos impresos entre el siglo XV y el siglo XIX, fondo que constituye una de las secciones más importantes y singulares de esta biblioteca. Es la mejor fuente para quienes busquen profundizar aún más en la temática y en las colecciones del museo.

La biblioteca reúne, además, una de las más importantes colecciones de publicaciones periódicas especializadas, con unos 3.000 títulos, en Arqueología y Prehistoria de toda Europa. El conjunto constituye un imprescindible centro documental de referencia para investigadores especializados en arqueología, historia, arte y museología.

Situada en la cuarta planta del edificio, el techo abuhardillado junto a una perfecta combinación de metal, madera y cristal han creado un espacio que puede recordar a una decimonónica estación de tren. Para acceder a ella, se necesita solicitud previa.

El fondo documental y bibliográfico se encuentra catalogado y es accesible desde la página web del museo (<http://www.man.es/>) y desde la Red de Bibliotecas de Museos (BIMUS) (<http://bimus.mcu.es/>).

guas de mayor influencia en nuestro desarrollo cultural.

La riqueza de las piezas del Arqueológico permite que el visitante de las salas de la cerámica griega, por ejemplo, una de las mejores colecciones de vasos del mundo, tenga la sensación de estar en otro lugar. El MAN no tiene nada que envidiar a otros grandes museos del mundo como el Louvre, el British o el Metropolitan de Nueva York.



Actividades para todos

El nuevo espacio del renovado Museo Arqueológico permite desarrollar múltiples actividades que tienen como objetivo acercar el museo y su contenido a todos los públicos de una forma en la que caben acciones educativas y culturales diversas.

De esta forma, el MAN programa actividades como las destinadas a visitas escolares o familiares; la iniciativa “Tardes en el Museo”, con visitas guiadas por las nuevas salas desde un punto de vista distendido y coloquial; cursos y conferencias, o congresos y presentaciones de libros.

Una iniciativa novedosa educativa y lúdica es la programación de teatro y conciertos en las instalaciones del museo. La música está presente en este espacio cultural único, en el que los visitantes pueden disfrutar de conciertos acompañados de las piezas arqueológicas que ocupan este espacio exclusivo. El magnífico órgano realejo del museo comenzará a tocar sus primeras notas a partir del 14 de septiembre, con los conciertos de “puertas abiertas” en los que se interpretan composiciones musicales de los siglos XVI a XVIII.

El teatro también está presente en el museo, que también organiza pequeños monólogos teatralizados que ayudan a contextualizar las piezas de sus exposiciones con relatos de fantasía. Una forma original (y divertida) de conocer la historia.

De esta forma se representarán:

“Areva, una mujer de Numancia”. Se trata de un conmovedor relato de la numantina Areva que permitirá al público compartir sus recuerdos sobre los acontecimientos históricos de un episodio concreto de la conquista romana: la guerra de Numancia.

“Cayo, ingeniero romano de Calagurris”. Teatraliza el mundo romano a través de la discusión del romano Cayo con sus vecinos de Calagurris, sobre los gastos e incomodidades de las obras hidráulicas, lo que permitirá conocer los beneficios de la tecnología romana en la vida diaria.

“Wamba, dolor y muerte del rey goda”. La época visigoda enmarca esta representación que parte del año 688 en el monasterio en el que vive retirado Wamba; este recibe la visita de su sobrino Egica, recién nombrado rey. Al borde de la muerte, sumido en el dolor y vilmente destronado, Wamba recuerda su reinado y aconseja a su sobrino.

“Subh, la sayyida” refleja el esplendor del califato de Córdoba. La reina madre Subh es una extraordinaria mujer, vascona de origen cristiano, que gobernó el reino más poderoso de la época durante un largo período, a finales del siglo X. Subh reúne en las estancias del alcázar cordobés a sus escribas y visires para despachar la correspondencia oficial del califato de al-Andalus, el país más rico de occidente. Mientras, la cristiandad espera aterrorizada la llegada del año 1000.



La renovación museográfica es una de las claves del nuevo Arqueológico; además, la nueva presentación de las colecciones ha conllevado un ambicioso programa de conservación y restauración realizado en la Dirección General de Bellas Artes y Bienes Culturales y en la de Archivos y Bibliotecas, ambas del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte, que ha permitido presentar al público la mayor parte de piezas de la exposición, mosaicos, artesonados, yeserías, esculturas y otros bienes culturales.

La metamorfosis desarrollada, que obliga a mirar hacia el público, no solo se ha notado en el aspecto físico, sino también en los planteamientos del museo, de manera que nombres imposibles de pronunciar “y que aburren al visitante no experto” a primera vista se han cambiado por imágenes y nombres en los que se encuentra una conexión con la actualidad.

Así, se encuentra el concepto “cambio climático”, para situar el desarrollo del hombre en momentos geográficos claves, o el de “morar y morir en casa” o “arqueología de la muerte”, título con el que se explica el momento en el que los muertos eran enterrados en la par-

cela del hogar. Estos son ejemplos de una nueva concepción en la forma de dirigirse hacia una explicación cultural de los hallazgos.

Otra novedad atractiva para el visitante del museo son las imágenes, “cada vez más grandes, a medida que el periodo es más desconocido”, de manera que el texto se propone como una alternativa para quien simplemente quiere profundizar en el conocimiento. De esta forma el recorrido se vuelve más visual y se completa además con un mayor número de mapas.

Otra de las novedades es el programa de accesibilidad desarrollado con el apoyo de la Fundación Orange, así como con la colaboración y asesoramiento de la Fundación Once y CNSE, por el cual las nuevas instalaciones son accesibles en todos sus espacios para todos los ciudadanos.

La accesibilidad para personas con movilidad reducida se une a la instalación de estaciones táctiles, especialmente diseñadas para el público invidente, y de dispositivos para ampliar el sonido para personas con discapacidad auditiva, aunque su utilización queda abierta a todos los visitantes.

Voluntariado cultural

El museo dispone de voluntarios culturales, y por ello asume la obligación de formarlos para la actividad que vayan a desarrollar, contribuyendo de este modo a su enriquecimiento intelectual, emocional y social. El voluntariado tiene un marco jurídico según el cual la colaboración debe hacerse a través de convenios o acuerdos de colaboración con asociaciones o entidades sin ánimo de lucro privadas, no a título individual. Una de las asociaciones más activas que colaboran con el MAN es la Confederación Española de Aulas de la Tercera Edad, ONG cultural que puso en marcha el programa “Voluntarios Culturales de la tercera edad para enseñar los Museos de España a niños, jóvenes y jubilados”.

**Teléfono de información
Voluntariado Cultural del
MAN: 91 578 02 03**

Información
Museo Arqueológico Nacional
C/ Serrano 13. 28001 Madrid
Teléfono: 91 577 79 12
www.man.es

Exposiciones

La biblioteca del Greco

Cuando el Greco murió en Toledo el 7 de abril de 1614, tenía entre sus enseres 130 libros que se conocen parcialmente por dos inventarios redactados por su hijo Jorge Manuel Theotocópuli: el que escribió unas semanas después del fallecimiento del pintor y el otro que elaboró en 1621, como testimonio de los bienes que aportaba a su segundo matrimonio. Fundamentándose en los documentos originales de estos inventarios, cinco secciones articulan el discurso de muestra.

Los padres griegos y la herencia clásica, que muestra la ascendencia que la cultura griega tuvo sobre el pintor –que siempre se mostró muy orgulloso de sus orígenes– a través de obras clásicas de Homero, Apiano Alejandrino, Jenofonte y otras consagradas a Alejandro Magno. Esta sección también destaca la ausencia de libros de Platón y la presencia, en cambio, de otros de Aristóteles en su biblioteca.

Metamorfosis en Italia, que revisa la definitiva transformación que sufrió la pintura del Greco tras pasar por Venecia, Roma y otras ciudades italianas. Fue enton-



ces cuando, a través de una labor autodidacta muy intensa mediante el conocimiento de la obra de otros artistas, el contacto con hombres de letras y la lectura, asimiló la práctica y la

teoría artísticas dominantes. Entonces comenzó a considerar la pintura como un discurso autónomo que trascendía la representación moralizante de los asuntos inspirados en la mitología, la historia y la historia sagrada.

La pintura como ciencia especulativa; este ámbito es el centro argumental de la muestra, pues el Greco consideró que la pintura podía imitar lo visible, pero también lo imposible, es decir, como una herramienta para explorar las maravillas de lo real y representar asuntos mitológicos o los

INFORMACIÓN

Organiza: Museo Nacional del Prado

Paseo del Prado, s/n. Madrid

Tel: 91 330 28 00

Desde el 1 de abril al 29 de junio de 2014

Horario: De lunes a sábado, de 10 a 20 h; domingos y festivos, de 10 a 19 h.

Precios: Entrada única al Museo. Esta entrada permite visitar el Museo y otras exposiciones coetáneas el día de la visita.

Acceso gratuito a la colección permanente: de lunes a sábado, de 18 a 20 h, y domingos y festivos, de 17 a 19 h.

Los objetos hablan. Colecciones del Museo del Prado

Hombres y mujeres pueden reconocerse a través de ciertos objetos que les han acompañado a lo largo de los tiempos –a la hora de alimentarse, de vestirse, de desarrollar un trabajo o, simplemente, disfrutar de su ocio–, ya que esos objetos son depósitos de la memoria, tanto individual como colectiva. Nos informan sobre costumbres y creencias, y también sobre las circunstancias históricas y sociales del momento en que fueron utilizados. Pero al mismo tiempo sugieren ideas, permiten establecer relaciones entre conceptos muy diversos, despiertan en quienes los con-

templán todo tipo de sentimientos e invitan a soñar, a imaginar y a evocar otros lugares o momentos.

Los cuadros del Museo –los bodegones, por ejemplo– muestran una gran cantidad de elementos simbólicos, que contribuyen a enriquecer el aspecto formal que ofrecen y nos permiten un acercamiento al mensaje que el artista o su mecenas o cliente quisieron transmitir. Pero también hay en ellos numerosos detalles escondidos que nos obligan a recorrer una y otra vez la superficie pictórica para aprehender su esencia y su valor.

misterios religiosos. Vitruvio y los términos de la arquitectura. Y por último, el problema de la imagen religiosa, sección final de la exposición, muestra cómo, aunque dedicó buena parte de su producción a la pintura religiosa, el Greco no dedicó una sola de sus reflexiones a ella y apenas tuvo once libros relacionados con la religión que, más allá de lo que debió de ser su propia fe religiosa, debía de consultar para adecuar sus pinturas a la doctrina y al decoro.



Los objetos hablan, y además –y esa es la clave– nos invitan a dialogar. Ese es el objetivo de la exposición: plantear un diálogo entre sus visitantes y los objetos del Museo del Prado, tanto los “reales” o tridimensionales como los representados en la cuidada selección de pinturas que forman parte de ella.

Vestir las joyas. Modas

La joyería ha formado parte del atuendo del ser humano desde tiempos inmemoriales. No obstante, en cada momento histórico y, a veces, en cada espacio geográfico, se ha diferenciado gracias a la concurrencia de unas características específicas, producto de su estrecha relación con la sociedad en la que se ha enmarcado en cada caso. En este sentido, la joyería presenta una llamativa similitud con muchos aspectos de la indumentaria. Para empezar, se puede decir que, del



amplio sentido del término, ha recorrido en España. Así, entre otros asuntos, el discurso expositivo analizará el modo de llevar las joyas, las técnicas utilizadas en su elaboración, los materiales con los que han sido fabricadas y sus connotaciones simbólicas y estéticas, temas que se aplicarán a la presentación de joyas, tanto femeninas como masculinas.

Para ello se mostrarán, fundamentalmente, piezas de la colección de joyería del Museo del Traje, pero también algunas otras que forman parte de colecciones privadas madrileñas.

mismo modo que hombre y mujer se visten con trajes, también se visten con joyas. Además, al igual que la indumentaria, también las joyas se caracterizan por su continua transformación formal y simbólica.

El objetivo de la exposición es invitar al espectador a realizar un recorrido por algunas de las cuestiones que, tradicionalmente, guardan relación con el largo camino histórico que la joya, entendida esta en el más

INFORMACIÓN

Del 20 de febrero al 20 de julio de 2014

Sede: CaixaForum Lleida, Av. Blondel, 3 25002 Lleida

De lunes a viernes, de 9 a 20 h. Sábados, de 10 a 20 h. Domingos y festivos, de 11 a 14 h.

Obra Social “la Caixa”
Tel. 902 223 040

De lunes a domingo, de 9 a 20 h.

Organizador: Museo Nacional del Prado y Obra Social “la Caixa”

INFORMACIÓN

Del 20 de noviembre de 2013 al 7 de septiembre de 2014

Organiza: Museo del Traje

Lugar: 1.ª planta, salas de la Exposición Permanente

Entrada gratuita a las exposiciones temporales Museo del Traje

Avenida de Juan de Herrera, 2. 28040 Madrid

Tel. (+34) 91 550 47 00

Fax (+34) 91 544 69 70

museodeltraje@mecd.es

Concursos

Premio especial a los Medios de Comunicación

En el Concurso Nacional de Vídeos de Mayores organizado por Mundo Mayor, en la categoría de Medios de Comunicación, se otorga un premio al apoyo de los medios en la difusión de una imagen positiva de las personas mayores. Con este premio se pretende hacer partícipes a los medios de comunicación españoles de esta labor de promoción social de las personas mayores, participando en un concurso ya consolidado y que ha demostrado tener un excelente nivel de aceptación social.

Se pueden presentar vídeos de trabajos publicados en cualquier medio de comunicación (TV, productoras, prensa, radios, medios *on line*...). El jurado valorará por separado los trabajos presentados, diferenciando reportajes, por un lado, y otras modalidades como videoclips o *sketches* televisivos, por otro.

El Concurso Nacional de Vídeos de Mayores –Premios NICO– persigue varios objetivos:

Para mayores que viven en residencias:

- Proporcionar una actividad creativa, estimulante y novedosa en la vida normal de los residentes.
- Fomentar el trabajo en grupo de los residentes.
- Fomentar la participación de los familiares en las actividades de los centros.

Para mayores que viven en sus domicilios o con sus familiares:

- Proporcionar una actividad que permita la interacción entre generaciones: abuelos/padres-hijos/nietos.

- En general, ofrecer un medio de difusión para que los mayores puedan expresarse y obtener un merecido reconocimiento social.

Pueden participar en la elaboración de los vídeos:

- Personas mayores usuarias de residencias y centros de día, dentro del territorio español.
- Personas mayores que vivan en sus domicilios o en domicilios de familiares, dentro del territorio español.
- Persona mayores adscritas o usuarias de clubes o asociaciones dependientes de una corporación municipal, dentro del territorio español. Trabajadores de los centros asistenciales y entidades. Familiares y amigos de las personas mayores.

Se contempla una categoría especial para medios de comunicación y programas de radio y TV. En este grupo podrán participar medios de todo tipo: prensa, radio, TV e Internet, con el fin de hacer partícipes a los medios de comunicación españoles de esta labor de promoción social de las personas mayores, participando en un concurso ya consolidado y que ha demostrado tener un excelente nivel de aceptación social.

MÁS INFORMACIÓN
2014 Premios NICO
 VI Edición del Certamen Nacional de Vídeos de Mayores
www.mundomayor.com
Tél.: 902 222 330

Libros

Aún hay luz en el ocaso



Este libro hace referencia especial a los dos socios –hombre y mujer– de mayor edad, en cada año respectivo, desde 1996 a 2013 inclusive, a los que el Centro Social de Mayores de Luarca ha tenido a bien rendir el más fervoroso y cálido homenaje como fiel exponente de lo que representa la augusta ancianidad, símbolo sublime de la preciosa reliquia de nuestra vida.

Aún hay luz en el ocaso es la obra que recopila todos los discursos y poemas pronunciados y proclamados por un gran humanista, César Gala Vallejo, socio de honor de este centro, en la que nos muestra el retrato del alma de unas personas a quienes la providencia ha otorgado el favor de vivir muchos años y, por ende, gozar del homenaje que el centro tributa anualmente a los socios de mayor edad.

INFORMACIÓN
Autor: César Gala Vallejo
Editorial: Internautis
N.º de páginas: 108
ISBN: 978-84-940-036-6-0

Espectáculos

Poco a poco



Joaquín es un tipo solitario que vive en su casa de San Sebastián con su ama de llaves de toda la vida. Huérfano de padres y con un hermano

fallecido en un accidente de coche, a sus cuarenta y tantos años pasa sus días sin inquietudes ni ambiciones. Acude a los restaurantes del Barrio Viejo y a los partidos de pelota vasca y, de vez en cuando, a un club nocturno muy sofisticado. Desde hace un tiempo se pasea en su descapotable con Lorena, una joven de 25 años muy guapa y simpática que se ha convertido para Joaquín en su única amiga y, aunque ella está interesada en él, su actitud fría no le permite dar el paso.

La aparición en su vida de forma repentina de un misterioso hombre de pelo y barba corta blanca que le enseña el lugar donde va a permanecer eternamente cuando muera, le hace darse cuenta de que ha desperdiciado su vida inútilmente. A partir de ese momento, el lector será partícipe de una serie de aventuras extraordinarias y únicas que atravesarán el umbral que separa la realidad de la ficción. Una serie de acontecimientos enmarcados en la siempre cautivadora ciudad de Guipúzcoa que llevará al protagonista hasta el Castillo de Cristal, una catedral luminosa y transparente fuera del tiempo.

INFORMACIÓN

Autor: Germán Ubillos Orsolich
Editorial: Entrelíneas Editores
N.º de páginas: 96
Precio: 10 Euros
ISBN: 978-84-9802-793-8

Recital VI - JOHAN REUTER XX Ciclo de Lied

Con el barítono danés Johan Reuter, el Ciclo de Lied prosigue con su tradición de descubrir a valores poco conocidos entre nosotros, pero que están desarrollando una importante carrera en los escenarios (con sus aclamadas interpretaciones de Mozart, Verdi y Wagner) y en las salas de conciertos. El repertorio escogido, con especial énfasis en compositores del último romanticismo (Gustav Mahler, Richard Strauss), incluirá también a uno de los máximos exponentes de la música nórdica, el finlandés Jan Sibelius.



MÁS INFORMACIÓN

Lunes, 23 de junio de 2014
 20:00 horas
Barítono: Johan Reuter

Piano: Jan Philip Schulze
 TEATRO DE LA ZARZUELA
 Jovellanos, 4 - 28014 Madrid,
 Tel: 34 91 524 54 00

Ciclo de cine en colaboración con la Filmoteca española

Un gran director que se ha especializado en llevar al cine el teatro musical, esta vez desligado de la zarzuela, nos muestra su magnífica versión rodada en 1986 de la obra maestra de Manuel de Fa-



lla *El amor brujo*. Previamente habremos podido contemplar la representación de *Los amores de la Inés*, que nos descubre que también existió relación entre la obra de Falla y la zarzuela.

MÁS INFORMACIÓN

El amor brujo, de Carlos Saura (1986).
 Entrada libre hasta completar el aforo.

Miércoles, 9 de julio de 2014, a las 20:00 horas
 TEATRO DE LA ZARZUELA
 Jovellanos, 4 - 28014 Madrid
 Tel: (+34) 91 524 54 00

LA ILUSIÓN DE LOS MAYORES

Ángel Las Navas Pagán

La ilusión es un concepto enormemente sugestivo y atrayente, abstracto, subjetivo... Y que tiene mucho de íntimo anhelo, deseo, ensoñación, esperanza, aliento... Y también de quimera, espejismo, mito, fábula..., sobre todo cuando se sale de lo razonable. No solamente de pan vive el ser humano, dotado de inteligencia y razón. También necesita de ilusiones y hace uso de su imaginación para crearlas, al mismo tiempo que discurre para resolver sus diversos problemas, proyecta planes y se entrega a la acción. En nuestra imaginación surgen espléndidamente las ilusiones, que brotan abundantes como el caudal de un manantial.

Y esto ocurre desde la más tierna edad de la adolescencia. Recordemos el mágico mundo de los niños con los Reyes Magos, Papá Noel, etc. La juventud es la época de las grandes ilusiones, muchas veces fantásticas, y de los proyectos de todo tipo. Si las circunstancias de vida son amables, todo se ve de color de rosa y el cerebro se llena de quimeras.

Ya en las etapas de la larga madurez se aprecia la existencia con bastante más realismo, pero las ilusiones, adaptadas a cada momento y situación, siguen constituyendo un capítulo muy primordial en los horizontes de la persona, aunque esta vaya acumulando en su cotidiano vivir decepciones, amargas y penas.

Las ilusiones son como un invisible motor que mueve hacia la esperanza, el optimismo, la alegría y hasta esa frágil felicidad que, a veces, disfrutamos los humanos. No cabe duda de que son altamente positivas para el hombre y la mujer en el duro caminar por este mundo, que tanto tiene de “valle de lágrimas”. Las ilusiones comunican júbilo interno, elevan el ánimo y proporcionan misteriosamente energías para luchar, trabajar y emprender iniciativas. Incitan a la alegría y al entusiasmo. Y, por supuesto, de alguna forma contribuyen a la buena salud física. Todo lo contrario a la profunda tristeza, melancolía, depresión... que gravemente la deterioran.

La sociedad actual está reconociendo la trascendencia y alcance de la “edad de oro”, cuyos interesantes y respetables miembros, es decir, todas las personas que han pasado de los sesenta años, tienen mucho que decir y enseñar. Y de hecho son un potente faro de luz cultural e intelectual para las nuevas generaciones, con muy provechosa utilidad para estas. Por lo que se abre un inmenso abanico de posibilidades e insospechadas iniciativas para las personas mayores, que les darán renovados bríos morales para vivir nuevas ilusiones, que llenarán sus almas de grandes satisfacciones y méritos al servicio de nobles empresas a favor de sus semejantes más necesitados y, en definitiva, de la humanidad.

Con independencia de las ilusiones particulares que cada uno pueda hallar en la vida familiar y de amistades, en toda clase de aficiones artísticas, viajes de turismo, estudios que antes no se pudieron hacer, dedicación a la lectura, paseos y deportes suaves... y, en general, vivir con más sosiego y placidez que cuando estaba en el trabajo profesional activo; sin prisas y dejar fluir la existencia serenamente con una serie de actividades agradables y placenteras; sin olvidar la vida espiritual, que es primordial y básica para las personas de la “edad de oro” y que les proporcionará extensa paz y felicidad. Las personas de la “edad de oro” tienen derecho a una lluvia de ilusiones, que inunden sus corazones y mentes de gozo y esperanza. Los programas del “voluntariado” están adquiriendo gran trascendencia con magníficos resultados para todos. Está comprobado que el mayor está muy lejos de ser un inútil, lo que necesita es hechizantes distracciones, que le hagan rejuvenecer y sentirse contento y satisfecho con inéditas realizaciones.

RED MUNDIAL DE CIUDADES Y COMUNIDADES AMIGABLES CON LAS PERSONAS MAYORES

Es un proyecto promovido por la Organización Mundial de la Salud, dirigido a los Ayuntamientos y destinado a crear entornos y servicios que promuevan y faciliten un envejecimiento activo y saludable.



Si tu municipio está interesado en convertirse en un entorno amigable puedes informarte en:

www.ciudadesamigables.imserso.es
ciudadesamigables@imserso.es



CONVENIO OMS-IMSERO



World Health Organization



**SI LA MALTRATAS
A ELLA, ME MALTRATAS
A MI.**

Martín Fiz
Atleta



LIBRES
DESCARGA LA APP

016 ATENCIÓN A VÍCTIMAS
DE MALOS TRATOS



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD