



# Proyecto Como en Casa



Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU



GOBIERNO  
DE ESPAÑA  
MINISTERIO  
DE POLÍTICAS SOCIALES, CONSUMO  
Y AGENDA 100M



Plan de Recuperación,  
Transformación y Resiliencia

matia

Como  
en 

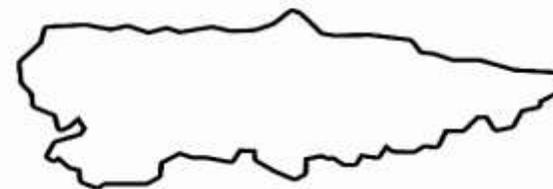


## Propósito:

Identificar y fundamentar las **claves** que permiten avanzar en la **transformación** de los actuales centros residenciales hacia **alojamientos hogareños y centrados en las personas**



**GIPUZKOA**



**ASTURIAS**



# 5 dimensiones para la transformación:



Buen  
Cuidado



Los  
Ambientes



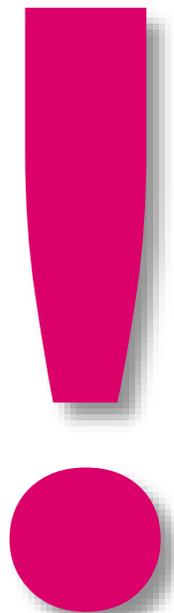
Lo  
Comunitario



Lo  
Organizativo



Lo  
Cultural



# Escuchar a las personas



Desde lo que  
es  
**significativo**  
para las  
personas...



Los  
Ambientes



Lo  
Comunitario



Buena  
vida



Lo  
Organizativo



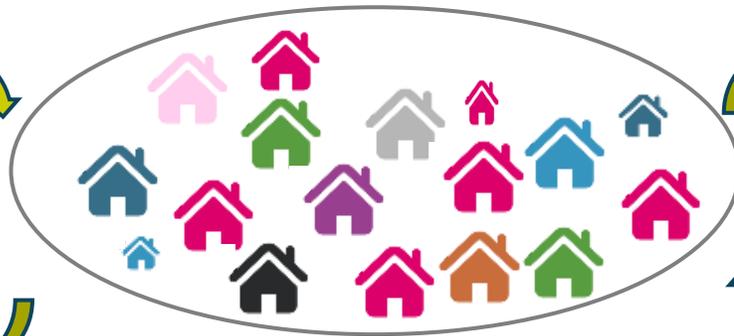
Lo  
Cultural



*Generar conocimiento y recursos*



*Acompañar a los centros en la transformación*



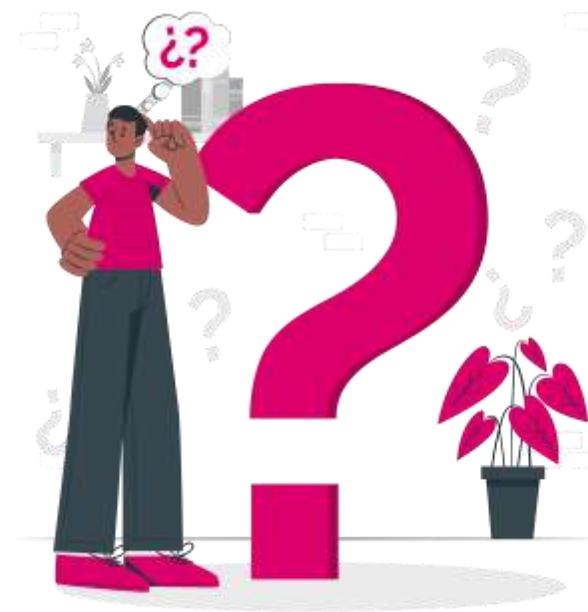
*Evaluar y generar conocimiento aplicado*



# Marco orientador: consideraciones

Como  
en 

- Resultado de un **proceso compartido**
- **Herramienta**
- Elaborado para **centros y organizaciones** que quieren avanzar
- Ofrece una imagen de las **dimensiones** que hay que trabajar para la **transformación**
- Puzzle: **no hay un camino** para hacerlo, pero se necesita **encajar todas las piezas** para que funcione
- **Capas**



# ¿Cómo se ha creado?

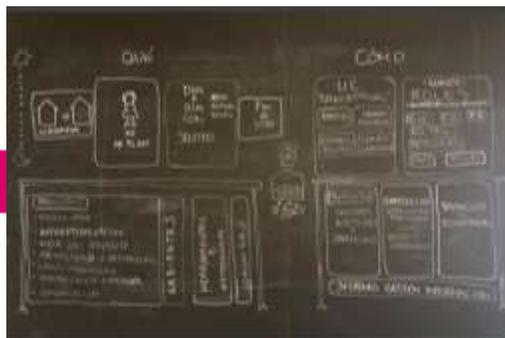
Parte de la **experiencia de los centros**, del **conocimiento de personas expertas** en ACP, de la **revisión de la literatura**, de la **voz** de las **personas**



# ¿Cómo se ha creado?



**Iterativo** a lo largo de **todo** el proyecto, en constante **reflexión y construcción**

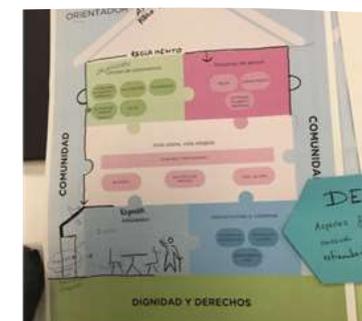


# ¿Cómo se ha creado?



Se ha nutrido de la **experiencia** de su aplicación desde el primer momento en los **17 centros participantes**

**Cocreado** con distintos **agentes, organizaciones,...**



# El Marco

## Dimensiones y claves

Como  
en 

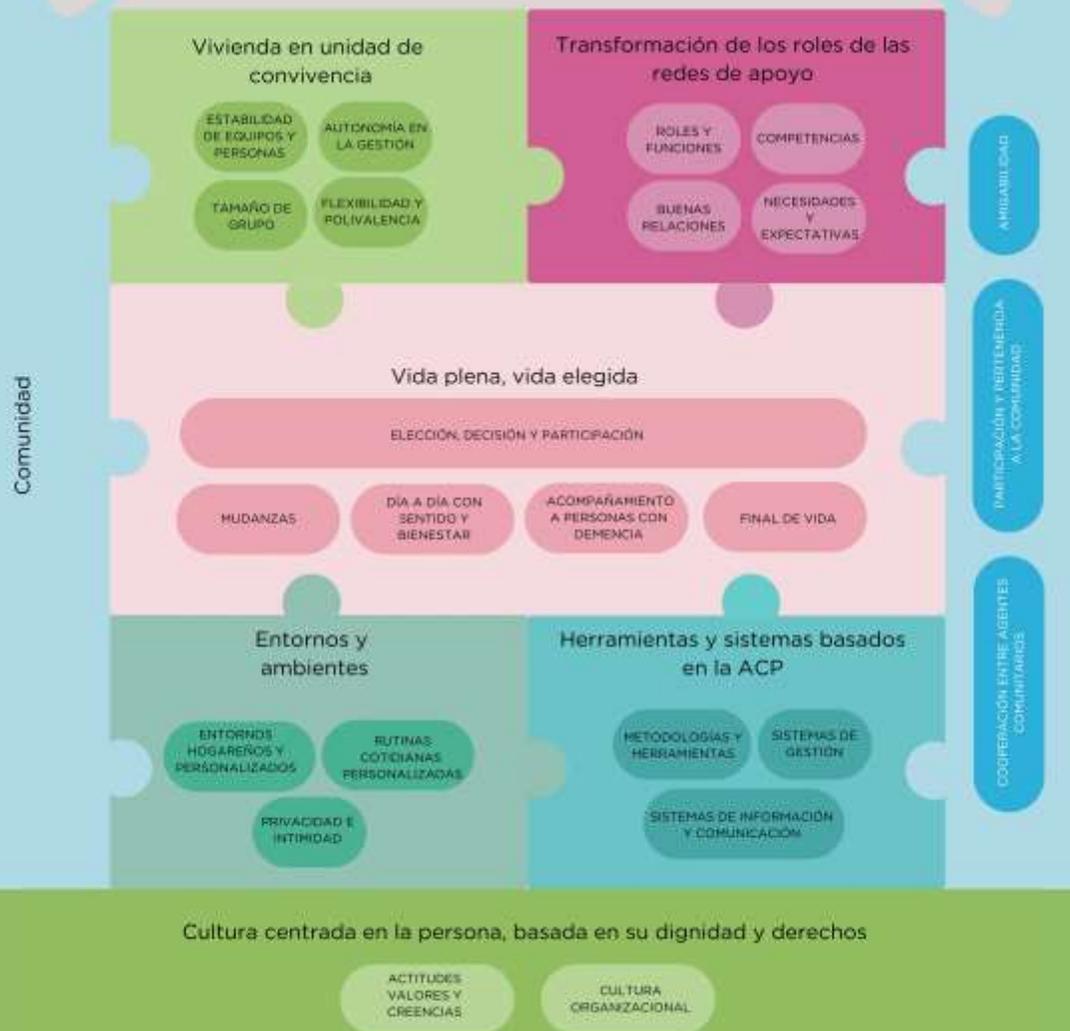


# El Marco

## MARCO ORIENTADOR

Como en 

Como en 



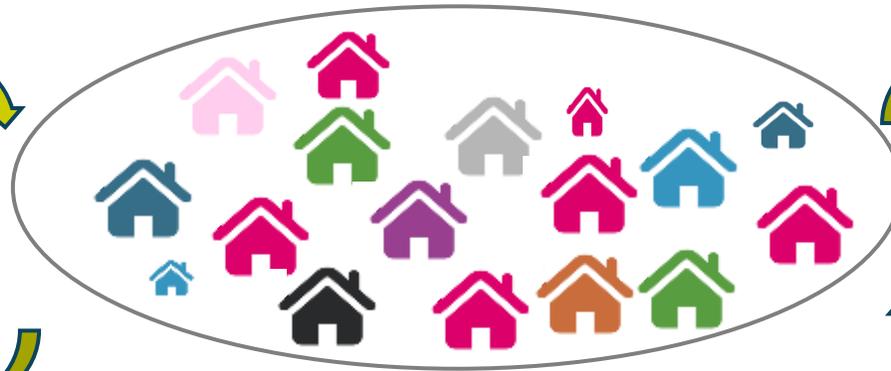


Partiendo del marco orientador del buen cuidado...

*Generar conocimiento y recursos*



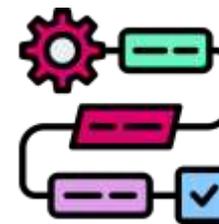
*Acompañar a los centros en la transformación*



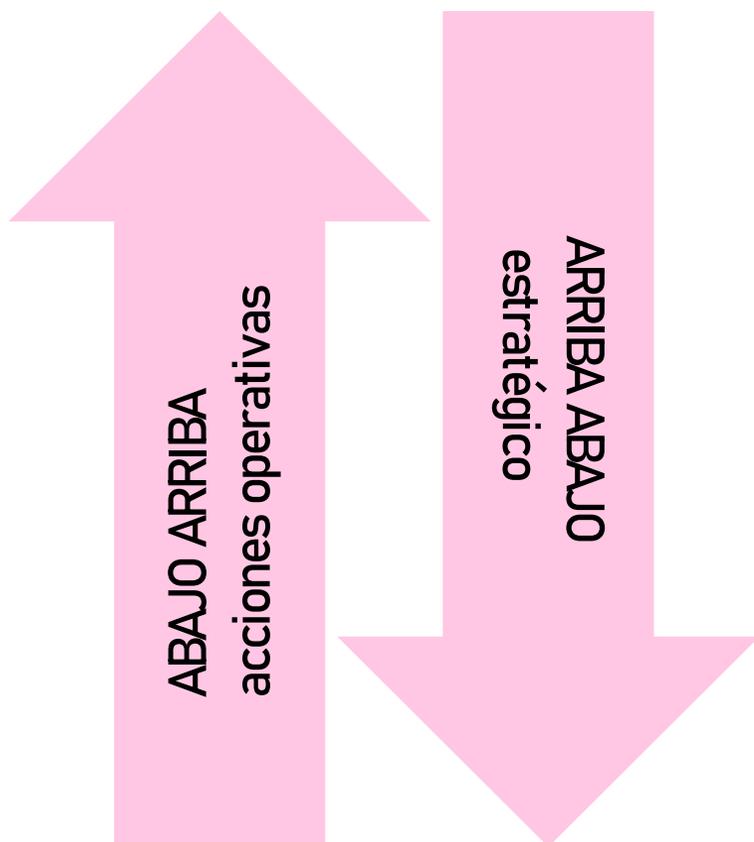
*Evaluar y generar conocimiento aplicado*



# Cómo llevarlo a la práctica: Metodología



Metodología que incorpora  
elementos IAP



## Grupo coordinador:

- Responsables y técnicos políticos.
- liderazgo, supervisión del proceso. Estrategia y gestión del proyecto.

## Grupo inter-centros:

- Dirección + prof responsable.
- Planificación y buen funcionamiento de las unidades de convivencia, o el avance del modelo en general.

Intercambio de ideas y experiencias traídas de diferentes contextos

## Grupo motor en cada centro/unidad:

- Profesionales, residentes, familias.
- Trabaja las dimensiones, contextualiza en la realidad específica del centro y operativiza en acciones de avance.



# Evaluación:



## Diagnóstico:

sobre los elementos del marco

## De impacto:

- Aproximación cuantitativa: Diseño cuasi experimental sin grupo control con medidas repetidas.
- Aproximación cualitativa: Acercamiento descriptivo a la experiencia subjetiva en su contexto.

## De proceso:

- Análisis de los grupos motores y hojas de ruta

## Evolutiva:

- Aproximación de evaluación participativa con intervención adaptativa.

# Evaluación:



## EVALUACIÓN DE LA LÍNEA BASE: Junio – Sept. 2022

- Más de 1150 personas evaluadas
- Devolución realizada a los centros
- Diagnóstico y evaluación de impacto (cuali-cuanti)
- Acciones en consecuencia

## EVALUACIÓN INTERMEDIA: Junio – Sept. 2023

- Evaluación de procesos
- Evaluación evolutiva

## EVALUCIÓN FINAL: Junio – Sept 2024

- Diagnóstico
- Evaluación de impacto (cuali-cuanti)
- Evaluación de procesos
- Evaluación evolutiva

Como  
en 

# Muchas acciones, y ¿soluciones innovadoras?



Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU



GOBIERNO  
DE ESPAÑA  
MINISTERIO  
DE BENEFICIOS SOCIALES, CONSUMO  
Y AGENDA 100M



Plan de Recuperación,  
Transformación y Resiliencia

matia

# Soluciones innovadoras



- **Coproducir** y diseñar desde lo que para las personas es significativo y constitutivo de bienestar
- Las **metodologías**:
  - Acompañamiento para la transformación
  - PCP: operativizar la ACP
- **Roles y funciones** profesionales:
  - Profesional de referencia: facilitación del plan
  - Responsable de unidad: Facilitar el proceso de pensamiento centrado en la persona
- **Entornos y ambientes**: Actuaciones ambientales de bajo, medio y alto coste. Impacto en el bienestar
- Incorporación de la metodología de la gestión de casos y la figura de **gestor/a de apoyos y cuidados** para evitar/retrasar ir a un centro

# Aprendizajes y hallazgos

- La importancia de generar un **propósito compartido** para la transformación.
- La **unidad de convivencia** como una clave para la transformación.
- El impacto que los **espacios de intimidad** tienen en el bienestar de las personas: habitaciones, viviendas.
- La necesidad de incorporar **nuevos roles profesionales** con funciones diferentes, y capacitarles para el ejercicio del rol.
- La urgencia de disponer de **tiempos y espacios formales** para la reflexión, toma de decisiones y construcción en equipo. También para el desarrollo de funciones asociados a nuevos roles.
- La importancia de tener **buenos líderes**.
- Cuidar los procesos de tránsito, mudanza: **no comienza una nueva vida, continúa.**
- **Los cómo importan:**
  - Escucha, reflexión, diálogo.
  - participación, co-producción.
  - PCP
- La vida en la comunidad requiere de **mirada ecosistémica**, de dedicación y de recursos.
- Encajar **todas las piezas del puzzle** (marco orientado)
- El cambio debe ser **acompañado**.

# Impactos

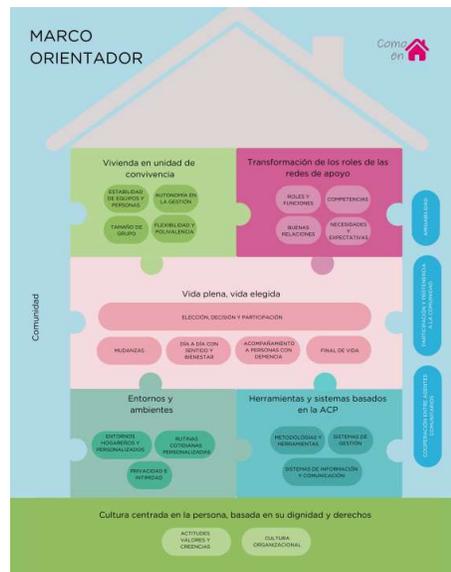
- Generación de un propósito compartido para la transformación.
- Del buen cuidado a la buena vida.
- Cambio en el discurso y en el lenguaje.
- Dar voz a las personas con demencia. Participación. Serie de podcasts.
- Del ingreso a la mudanza. Proceso de mudanza flexible y personalizado.
- Espacios de decisión y participación de las personas y familias en el centro y en la unidad de convivencia, apoyados por los nuevos roles (profesional de referencia y coordinadora de unidad).
- Cambios organizativos hacia la estabilidad de las personas y la flexibilidad de roles y funciones.
- Espacios de encuentro con la comunidad desde las relaciones y las rutinas significativas
- Nuevas unidades de convivencia.

La Voz de las  
Personas





# RECURSOS



## Entornos y ambientes

### Decoración

Implementación y dinamización para trabajar los ambientes con los equipos en los centros

### Organización espacial

### Circulaciones y pasillos

### Uso del color

### Materiales

### Iluminación

### Mobiliario

### Objetos personales

### Contacto con lo natural



Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia



Domiciliario, Sanitario, Residencial, De...

## Itinerario formativo en demencias



# ¡Muchas gracias!

Como   
en



[erkuden.aldaz@matia.eus](mailto:erkuden.aldaz@matia.eus)

[www.comoencasa.eus](https://www.comoencasa.eus)



[www.comoencasa.eus](http://www.comoencasa.eus)

