

Afectividad, promoción de la autonomía personal y sexualidad en la discapacidad.



Lugar: Centro de Referencia Estatal de Atención Sociosanitaria para Personas en Situación de Dependencia (Credef)

Calle Enrique Pascual Oliva, núm. 7 (Soria). ☎ +34 975 244 112 ✉ credef@imserso.es 🌐 <https://credef.imserso.es/>

Fecha: Martes 12 de noviembre de 2024

Horario: de 9:30h a 14:30h

Organiza:



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030



Con la colaboración de:



Afectividad, promoción de la autonomía personal y sexualidad en la discapacidad

Introducción y Objetivos

En el ámbito de la atención a las personas con discapacidad, se han evidenciado múltiples progresos y logros que han sido alcanzados en los últimos años. Cuestiones que abordan grandes temas, tales como la **Convención de Derechos**, la **Calidad de Vida**, la **Autodeterminación**, los **Proyectos de Vida**, la **Autonomía Personal**, la **Accesibilidad** o la **Inclusión Social**, se enfocan en todos los ámbitos de la vida de las personas con discapacidad y, por ende, incluyen también lo concerniente a la esfera afectivo-sexual.

Sin embargo, la realidad nos muestra que no siempre se atienden y priorizan de igual manera todas estas dimensiones, encontrándonos que lo relativo al ámbito afectivo-sexual, y con ello la sexualidad, con demasiada frecuencia, se ignora y olvida.

Al hablar de atender, educar y prestar apoyos a la sexualidad de las personas con discapacidad, hablamos de una **responsabilidad compartida**, pues son muchas las maneras desde las cuales se puede contribuir, tanto desde el **ámbito profesional** (profesorado, personal no docente, equipos profesionales, alumnado en prácticas, voluntariado...), como desde **el familiar** (padres, madres, hermanos/as...), **el institucional** (organismos, administraciones, entidades del sector...), **la sociedad** y por supuesto desde el papel que les corresponde a **las propias personas: infancias, adolescencias, juventudes, adúlteros y vejez con discapacidad** como protagonistas de su propia vida.

La acción formativa pretende **no dejar en el olvido ninguna sexualidad y ninguna etapa evolutiva**. Hablaremos desde la infancia, pasando por la adolescencia, la juventud, la adultez y la vejez; **y desde las personas que necesitan mayor frecuencia e intensidad de apoyos hasta aquellas que puedan lograr tener una vida más autónoma**.

Inscripción abierta mediante formulario en la web o contactando con el Credef hasta completar aforo.

Calle Enrique Pascual Oliva, núm. 7 (Soria). Teléfono: +34 975 244 112

Correo: credef@imserso.es <https://credef.imserso.es/>

Contenidos



- La importancia y la necesidad de la educación sexual y el papel de las familias y profesionales.
- Mitos y falsas creencias sobre sexualidad, diversidad y discapacidad.
- Aproximación al Hecho Sexual Humano y a la educación sexual.
- Desarrollo afectivo-sexual y socio-relacional en las diferentes etapas evolutivas. Creciendo en la diversidad.
- Objetivos de atender, educar y prestar apoyos a la esfera afectivo-sexual en infancias, adolescencias, juventudes, adúlteros y vejez con discapacidad.
- La educación sexual, una responsabilidad compartida. El papel de los distintos agentes implicados: profesionales, voluntariado y familias.
- Las familias y los profesionales contribuyen a los grandes objetivos de la educación sexual.
- Las familias y los profesionales ante las preguntas. Claves para hablar de sexualidad.
- Las familias y los profesionales ante conductas inadecuadas. Pautas de actuación. Abordaje de casos.
- De la teoría a la práctica. Buenas prácticas dirigidas a las familias, a los equipos profesionales y al entorno próximo.
- Materiales y recursos educativos accesibles y adaptados. Red de apoyos: productos de apoyo, apoyos personales y apoyos humanos.
- Sexualidad, calidad de vida y derechos.

Natalia Rubio Arribas, psicóloga, sexóloga, pedagoga y maestra en educación especial. Experta en educación sexual, asesoramiento sexológico y terapia sexual y de pareja. Experta en Enfoque de Género e Igualdad. Presidenta de la Asociación Sexualidad y Discapacidad. Colaboradora y asesora de: CERMI, Fundación CERMI MUJERES, PLENA INCLUSIÓN, ASPACE, FEDACE, DOWN España, Confederación AUTISMO España, COCEMFE, Federación Nacional ASPAYM, FEDER, ONCE, FASOCIDE- CNSE, Esclerosis Múltiple España ... y otras entidades ámbito discapacidad y las enfermedades raras. Autora de publicaciones y estudios de investigación referentes en el ámbito de la atención, la educación y la prestación de apoyos a la sexualidad de personas con discapacidad y/o las enfermedades raras. Entre las que se encuentra el Programa NEEducaSEX. Buenas prácticas en el acompañamiento afectivo-sexual y socio-relacional del alumnado con necesidades educativas especiales.



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030



Sexualidad y Discapacidad

¡TE ESPERAMOS!