



MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030

Resolución de 22 de julio de 2024, de la Subsecretaría, por la que se convoca proceso selectivo para ingreso, por el sistema general de acceso libre y por promoción interna, como personal laboral fijo, en los grupos profesionales M3, M2, M1, E2 y E1 sujetos al IV convenio colectivo único para el personal laboral de la Administración General del Estado.

Fase de oposición. Ejercicio único. 24 de mayo de 2025

E2. CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA.

PROMOCIÓN INTERNA

LEA ATENTAMENTE LAS SIGUIENTES ADVERTENCIAS:

1. NO ABRA ESTE CUESTIONARIO HASTA QUE SE LE INDIQUE. Para hacerlo introduzca la mano en el cuadernillo y con un movimiento ascendente rasgue el lomo derecho (ver figura esquina inferior derecha). Si observa alguna anomalía en la impresión del cuadernillo, solicite su sustitución.
2. Este **cuestionario** comprende 60 preguntas iniciales que versarán sobre contenidos incluidos en el temario correspondiente a la especialidad, y en su caso, programa elegido, más 4 preguntas de reserva. Todas las preguntas tienen cuatro posibles respuestas, de las que solo una es correcta. Deberá responderlas señalando lo que corresponda en la "hoja de respuestas". Las preguntas de reserva únicamente serán valoradas en el caso de que se anule alguna de las preguntas del bloque correspondiente.
3. La "**hoja de respuestas**", compuesta por tres ejemplares (una original y dos en papel autocopiativo), no está nominalizada. Deberá escribir sus datos personales y especialidad a la que opta en la parte superior de la hoja, o cabecera.
No olvide **firmar** la hoja.
Lea las instrucciones que en ella figuran sobre la forma correcta de cumplimentar y corregir las respuestas, y no olvide que debe utilizar, exclusivamente, **bolígrafo azul o negro**. Presione suficientemente al escribir y compruebe que el bolígrafo marca bien en el papel autocopiativo.
4. Compruebe que la respuesta que va a señalar en la "hoja de respuestas" corresponde al número de pregunta del cuestionario. Solo se valorarán las respuestas marcadas en la "hoja de respuestas", y siempre que se hayan realizado de acuerdo con las instrucciones contenidas en la misma.
5. El **sistema de calificación** del ejercicio está establecido en el Anexo V de las bases que rigen este proceso selectivo. El Tribunal calificador determinó e hizo públicos los criterios de corrección, valoración y superación del ejercicio en su página web **www.imserso.es**.
Las respuestas erróneas penalizarán descontando un tercio del valor de una respuesta correcta.
Las respuestas ilegibles o confusas se computarán como erróneas.
Las respuestas en blanco y las preguntas con más de una contestación serán consideradas como no contestadas, y no penalizarán.
6. Está **prohibido el uso de todo tipo de dispositivos** con posibilidad de almacenamiento de información o de comunicación mediante voz o datos (calculadoras, teléfonos móviles, tabletas, etc.)
7. Recuerde que **el tiempo de realización de este ejercicio es de 60 minutos**.
8. El ejercicio se calificará con un máximo de 60 puntos, siendo necesario obtener un mínimo de 30 para **superar** el ejercicio.
9. El Tribunal fijará la puntuación directa mínima necesaria que se debe alcanzar para superar el ejercicio

ABRIR SOLAMENTE A LA INDICACIÓN DEL TRIBUNAL



**GRUPO PROFESIONAL E2
CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA
PROMOCIÓN INTERNA**

PARTE ESPECÍFICA

- 1. Indique qué paradigma configuran los conceptos de cuidado, persona, salud y entorno:**
 - A) El paradigma biomédico.
 - B) El paradigma enfermero.
 - C) El paradigma auxiliar de enfermería.
 - D) El paradigma atención a personas en situación de dependencia.

- 2. Tomando como referencia la Agency for Health Care and Research, existen cuatro estadios o fases para la formación de úlceras por presión. ¿En qué estadio aparecen las escaras?:**
 - A) En el 0
 - B) En el I
 - C) En el II
 - D) En el III

- 3. Señale la situación que altera notablemente el orden normal de las cosas y provoca una trágica desproporción entre las necesidades y los medios:**
 - A) Siniestro.
 - B) Catástrofe.
 - C) Cataclismo.
 - D) Accidente.

- 4. Las causas de muerte del paciente politraumatizado siguen una distribución trimodal. ¿A qué pico se refiere la denominada “hora de oro” ?:**
 - A) Al segundo pico.
 - B) Al primer pico.
 - C) Al cuarto pico.
 - D) Al tercer pico.

- 5. ¿Cuál de los siguientes es uno de los factores internos que influyen en la cicatrización de las heridas?:**
 - A) El vello próximo a la zona operatoria.
 - B) La estancia preoperatoria en el hospital.
 - C) Las infecciones bacterianas.
 - D) Un huésped comprometido.

- 6. ¿Qué usaremos si necesitamos valorar la capacidad de una persona para utilizar el teléfono?:**
 - A) La escala de valoración de Lawton y Brody.
 - B) La escala de valoración de Barthel.
 - C) El índice de Katz.
 - D) El Test de Lobo.

- 7. Dentro de los tipos de habilidades sociales, ¿qué tipo se considera “tomar iniciativas”?:**
 - A) Avanzadas.
 - B) De planificación.
 - C) Para hacer frente al estrés.
 - D) Básicas.

8. **¿En qué lugar es función del Auxiliar de enfermería ayudar en la colocación o fijación del paciente en el lugar especial de su tratamiento?:**
A) En los departamentos de quirófano y esterilización.
B) En el Servicio de Admisión.
C) En la Unidad de rehabilitación.
D) En Consultas externas.
9. **Según el grado de afectación de la piel, una úlcera por presión o decúbito es de estadio o grado III si hay presencia de:**
A) Afectación del tejido muscular.
B) Pérdida de continuidad de la piel.
C) Enrojecimiento de la zona.
D) Integridad de la piel.
10. **Ante la obstrucción de vía aérea en un paciente adulto, inconsciente y con ausencia de respiración, se procede de la siguiente manera (señale la respuesta correcta):**
A) Iniciar RCP y activar sistema de emergencia.
B) Activar sistema de emergencia e iniciar RCP.
C) Realizar maniobra de Heimlich.
D) Poner en posición lateral de seguridad.
11. **Una quemadura de espesor parcial profundo que afecta a la epidermis y a la dermis, sin afectación de estructuras subcutáneas, ¿según qué grado se clasificará?:**
A) Tercer grado.
B) Primer grado.
C) Segundo grado.
D) Grave.
12. **En la atención de urgencia a un paciente politraumatizado, con riesgo de shock hipovolémico, nos pueden pedir que valoremos, controlemos y hagamos un registro de (señale la respuesta correcta):**
A) Datos hemodinámicos.
B) Control de la asepsia.
C) Ingestas y pérdidas de líquidos.
D) Demanda y aporte de oxígeno.
13. **Indique cómo se denomina el tipo de shock que se debe a una reacción de extrema hipersensibilidad ante un antígeno específico, y que provoca una situación de urgencia:**
A) Neurógeno.
B) Anafiláctico.
C) Séptico.
D) Cardiogénico.
14. **Cuando las decisiones dependen fundamentalmente de los profesionales, nos referimos a Modelos centrados en (señale la respuesta correcta):**
A) La salud.
B) La persona.
C) El servicio.
D) Los cuidados.
15. **¿Cuál de las siguientes afirmaciones con respecto al cordón umbilical es correcta?:**
A) El desprendimiento del cordón umbilical tiene lugar aproximadamente al cuarto día de vida.
B) Se debe sumergir en agua para evitar la infección a nivel de la herida umbilical.
C) Se desinfecta con antiséptico, alcohol 40° o clorhexidina.
D) Actualmente, hay muchas sociedades científicas que indican que la higiene con agua y jabón neutro es suficiente para favorecer la caída y prevenir la infección.

16. Indique el lugar de punción más frecuente entre las vértebras lumbares para la extracción del LCR:
- A) L-3 y L-4.
 - B) L-3 y L-5.
 - C) L-1 y L-2.
 - D) L-2 y L-3.
17. ¿Cómo puede definir el desarrollo aplicado de la fisiología y de la psicología del trabajo?:
- A) Ergonomía.
 - B) Función motriz.
 - C) Mecánica corporal.
 - D) Dinámica corporal.
18. ¿Qué se debe incluir en la preparación del material para la toma de muestra de exudado uretral?:
- A) Tubos estériles con tapón y etiquetados.
 - B) Aguja de distintos calibres.
 - C) Solución de povidona yodada.
 - D) Hisopos bacteriológicos con o sin medios de transporte.
19. Indique qué tipo de medida es el hecho de valorar el estado nutricional del paciente en caso de úlceras por decúbito o presión:
- A) De prevención.
 - B) Compensatoria.
 - C) Terapéutica.
 - D) De estimulación.
20. Al hablar de habilidades sociales, cuando nos referimos a la “percepción sobre el ambiente de comunicación”, estamos hablando de un componente de tipo:
- A) Fisiológico.
 - B) Conductual.
 - C) No verbal.
 - D) Cognitivo.
21. Al realizar una transferencia, debemos tener en cuenta que el músculo coracobraquial se encuentra en:
- A) La región lumbo-ilíaca.
 - B) El brazo.
 - C) La pelvis.
 - D) El muslo.
22. La fase del “mobbing” en la que la relación con los compañeros y jefes es cada vez más insostenible y donde se producen cambios de lugar en el desempeño del trabajo, ¿cómo se denomina?:
- A) Fase 1 o de conflicto.
 - B) Fase 2 o de acoso moral en el trabajo.
 - C) Fase 3 o del entorno.
 - D) Fase 5 o de la marginación.
23. Desde el punto de vista histológico, podemos diferenciar en la epidermis varios estratos. ¿en cuál de ellos encontramos un 10% de melanocitos?:
- A) En el córneo.
 - B) En el basal o germinativo.
 - C) En el espinoso.
 - D) En el granuloso.

24. Señale cómo se denomina el proceso mediante el cual se ponen al alcance de las personas con discapacidad las formas de vida y condiciones de existencia cotidianas de las personas no discapacitadas:
- A) Igualdad.
 - B) Equiparación.
 - C) Normalización.
 - D) Mediación.
25. ¿Qué nombre recibe el movimiento que implica plegar o doblar una extremidad sobre una articulación al realizar una movilización?:
- A) Extensión.
 - B) Flexión.
 - C) Abducción.
 - D) Rotación.
26. Si un paciente refiere prurito intenso, y al realizar la higiene corporal observa en las zonas de flexión lesiones cutáneas en forma de surcos de, aproximadamente, 2 centímetros, puede sospechar de una enfermedad de la piel producida por:
- A) Herpes simple.
 - B) Tiña o dermatofitosis.
 - C) Pediculosis.
 - D) Sarna o escabiosis.
27. ¿Qué tipo de atención abarca el conjunto integrado de servicios y prestaciones destinadas a la rehabilitación y cuidados de personas en situación de dependencia?:
- A) Residencial.
 - B) Sanitaria.
 - C) Sociosanitaria.
 - D) Primaria.
28. ¿Qué glándulas son muy abundantes en la cara y cuero cabelludo, y que además existen en gran cantidad en las regiones genitales femenina y masculina?:
- A) Sudoríparas.
 - B) Apocrinas.
 - C) Ecrinas.
 - D) Sebáceas.
29. Según el modelo de Maslow, ¿a qué necesidades daríamos prioridad?:
- A) Las de autorrealización.
 - B) Las de seguridad.
 - C) Las fisiológicas.
 - D) Las de estima.
30. ¿Cuál es el eje principal que debe tener el Plan de Cuidados Individualizado desde la perspectiva del modelo de calidad de vida?:
- A) La organización.
 - B) La atención.
 - C) La persona.
 - D) La familia.
31. Se deben colocar almohadas o cojines bajo el tercio inferior del muslo, con el fin de elevar el hueco poplíteo, si la persona está en posición (señale la respuesta correcta):
- A) Ginecológica.
 - B) De Sims.
 - C) Inglesa.
 - D) Anatómica.

32. Señale cuál de las siguientes posiciones corporales no es una posición quirúrgica:
- A) Posición de decúbito prono.
 - B) Posición ginecológica.
 - C) Posición de Trendelenburg.
 - D) Posición de Morestin.
33. ¿Qué nombre recibe el proceso por el cual las sustancias complejas son transformadas en otras más simples gracias a las enzimas celulares?:
- A) Metabolismo.
 - B) Nutrición.
 - C) Reacciones anabólicas.
 - D) Reacciones catabólicas.
34. Señale la respuesta correcta en relación con la histidina:
- A) Es un aminoácido esencial en la infancia, que pasa a ser no esencial en la etapa adulta.
 - B) Es un aminoácido no esencial.
 - C) Es un aminoácido que se halla formando parte de las proteínas.
 - D) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
35. ¿Qué debemos sospechar si observamos unas heces de color negro?:
- A) Sangrado del tracto superior gastrointestinal.
 - B) Sangrado del tracto inferior gastrointestinal.
 - C) Infección intestinal.
 - D) Obstrucción biliar.
36. La vitamina B6 o piridoxina es una vitamina hidrosoluble cuya carencia produce (señale la respuesta correcta):
- A) Beriberi.
 - B) Fotofobia.
 - C) Dermatitis ocular.
 - D) Pelagra.
37. Un antibiograma nos muestra los antibióticos a los que el germen detectado es resistente y aquéllos a los que es sensible. ¿Con qué prueba de las siguientes se suele solicitar el mencionado antibiograma?:
- A) Con un urocultivo.
 - B) Con un coprocultivo.
 - C) Con un cultivo de Hiss.
 - D) Con un hemocultivo.
38. Dentro de los cuidados preoperatorios del paciente, las pruebas cruzadas son un paso previo a la intervención, en caso de que el paciente necesite transfusiones de sangre o hemoderivados durante la intervención. Cuando la intervención es de urgencias y no es posible realizarlas, se transfundirá sangre, ¿de qué grupo?:
- A) AB (+).
 - B) O (+).
 - C) O (-).
 - D) AB (-).
39. La competencia general del Técnico en atención a personas en situación de dependencia consiste en atender a las personas en situación de dependencia en el ámbito (señale la respuesta correcta):
- A) Hospitalario y domiciliario.
 - B) Domiciliario e institucional.
 - C) Técnico y especializado.
 - D) Técnico y científico.

40. El control emotivo es una cualidad de tipo (señale la respuesta correcta):
- A) Personal.
 - B) Físico.
 - C) Psíquico.
 - D) Profesional.
41. ¿Cuál es la técnica de saneamiento preventivo para conseguir la asepsia?:
- A) Desinfección.
 - B) Limpieza.
 - C) Esterilización.
 - D) Desinsectación.
42. ¿Qué nombre recibe el desarrollo de un programa de ejercicios encaminados a conseguir el restablecimiento de las funciones disminuidas por la enfermedad?:
- A) Rehabilitación.
 - B) Movilización.
 - C) Posicionamiento.
 - D) Inmovilidad.
43. Al alimentar a un usuario con disfagia, debemos tener en cuenta que la deglución se inicia voluntariamente, empujando el bolo de alimento masticado hacia la parte posterior de:
- A) La boca.
 - B) La faringe.
 - C) La tráquea.
 - D) La epiglotis.
44. ¿Qué nombre reciben los apósitos que derivan de algas marinas y que se presentan en forma de almohadilla o cuerda fibrosa laxa?:
- A) Apósitos hidrocoloides.
 - B) Almohadillas de recubrimiento de la herida.
 - C) Apósitos con alginato.
 - D) Apósitos de espuma.
45. Indique cómo se administra la nutrición enteral:
- A) Por boca.
 - B) A través de sonda.
 - C) Por vía endovenosa.
 - D) Por vía inhalatoria.
46. ¿Qué nombre recibe la herida o lesión de origen isquémico que aparece en la boca, producida por el uso inadecuado y continuado de los tubos endotraqueales?:
- A) Pápula.
 - B) Úlcera iatrogénica.
 - C) Goma.
 - D) Tumor.
47. ¿Cómo se denomina el documento mediante el cual las personas con diversidad funcional planifican las atenciones que han de recibir a través de un servicio de asistencia personal?:
- A) Plan de Atención Individualizado.
 - B) Plan de Planificación.
 - C) Programa de Gestión Integral de Centros.
 - D) Plan Individual de Vida Independiente.

48. En la preparación del paciente quirúrgico, se rasura un área corporal amplia alrededor del punto en que se va a realizar el (complete la frase con la respuesta correcta):
- A) Acto quirúrgico.
 - B) Campo quirúrgico.
 - C) Corte quirúrgico.
 - D) Bloque quirúrgico.
49. ¿Mediante qué procedimientos la seguridad en el trabajo, cuyo objetivo es la prevención del accidente de trabajo, actúa sobre el medio ambiente?:
- A) Procedimientos médicos.
 - B) Procedimientos técnicos.
 - C) Procedimientos físicos.
 - D) Procedimientos legislativos.
50. ¿Por medio de qué procedimientos se puede conseguir la esterilización?:
- A) Biológicos.
 - B) Físicos y químicos.
 - C) Mecánicos.
 - D) Germicidas.
51. Al paciente encamado sometido a tracción se le ayuda en el autocuidado cuando es necesario. Además, se le animará a participar en las actividades de la vida diaria, teniendo en cuenta (señale la respuesta correcta):
- A) Sus gustos y preferencias.
 - B) Los riesgos asociados.
 - C) Las limitaciones de la tracción.
 - D) Las alteraciones de la movilidad física.
52. Señale el tipo de intervención que se limita a proporcionar las ayudas necesarias y suplir las necesidades que la persona no puede realizar por sí misma:
- A) Asistencial.
 - B) Educativa.
 - C) Terapéutica.
 - D) Conservadora.
53. En función del grado, los desinfectantes que destruyen formas vegetativas de bacterias, hongos, virus, bacilo de la tuberculosis y algunas esporas bacterianas, son clasificados de nivel (señale la respuesta correcta):
- A) Básico.
 - B) Bajo.
 - C) Intermedio.
 - D) Alto.
54. ¿Con qué se identifica el valor profesional consistente en el reconocimiento de la importancia de la persona como tal, así como en un profundo respeto por el otro?:
- A) Con el compromiso personal y profesional.
 - B) Con el mantenimiento de la dignidad y respeto a las diferencias.
 - C) Con la autonomía y la autodeterminación.
 - D) Con la excelencia profesional.
55. ¿En qué fase tiene lugar la aparición de erosión y/o flictena, y más tarde coloración grisácea o negruzca, que indica la necrosis del tejido subcutáneo, acompañada de dolor local?:
- A) En la fase necrótica.
 - B) En la eritematosa.
 - C) En la escoriativa.
 - D) En la preúlcera.

56. Toda lesión corporal que el trabajador sufra con ocasión o como consecuencia del trabajo que realice por cuenta ajena, tendrá la consideración de (señale la respuesta correcta):
- A) Enfermedad profesional.
 - B) Incapacidad laboral.
 - C) Accidente de trabajo.
 - D) Incapacidad temporal.
57. ¿A quién suele atribuirse el origen de la “atención centrada en la persona” (ACP)?:
- A) A Florence Nightingale.
 - B) A Milton Mayeroff.
 - C) A Carl Rogers.
 - D) A Sigmund Freud.
58. ¿Cómo se denomina la sustancia química de aplicación a objetos inanimados y capaz de destruir o inhibir los microorganismos patógenos?:
- A) Antiséptico.
 - B) Desinfectante.
 - C) Bactericida.
 - D) Fungicida.
59. Según la Escala de Norton (aquella que mide el riesgo que tiene un paciente de padecer úlceras por presión), si un paciente presenta un índice mayor de 14, es indicativo ¿de qué riesgo?:
- A) Alto.
 - B) Medio.
 - C) Muy alto.
 - D) Mínimo o no riesgo.
60. ¿Qué medicación se suele utilizar en la preanestesia como medida preventiva, cuando se prevé contaminación bacteriana o en pacientes a los que se les va a colocar una prótesis?:
- A) Barbitúricos.
 - B) Opiáceos.
 - C) Anticolinérgicos.
 - D) Antibioterapia.

PREGUNTAS DE RESERVA DE LA PARTE ESPECÍFICA

1. ¿Cómo denominamos al conjunto de técnicas que tratan de evitar las enfermedades profesionales?:
- A) Medidas preventivas.
 - B) Higiene en el trabajo.
 - C) Salud laboral.
 - D) Higiene postural.
2. ¿Cuál es el mecanismo de defensa más habitual dentro de los principales mecanismos de adaptación ante la vivencia de enfermedad y sufrimiento?:
- A) Inculpación.
 - B) Regresión.
 - C) Evasión.
 - D) Introversión.

3. **¿Qué nombre recibe la suma de procesos que permiten una mejor defensa de la piel contra enfermedades?:**
- A) Baño.
 - B) Higiene.
 - C) Desinfección.
 - D) Aseo.
4. **Al realizar la higiene bucal de un paciente, evidenciamos presencia de placa entre los dientes y el reborde de las encías, así como inflamación. ¿Por qué pueden estar causados?:**
- A) Por falta de higiene bucal.
 - B) Por candidiasis.
 - C) Por desgaste dental.
 - D) Por atrofia de la mucosa oral.

ESTA PÁGINA ESTÁ EN BLANCO INTENCIONADAMENTE

[illegible]