



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030



IMSERSO



EJERCICIOS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA PARA DEMENCIAS LEVES O MODERADAS 2025

Índice

Atención	2
55. Encuentra cinco diferencias	3
56. Escapa del laberinto	4
57. Completa la sopa de letras	5
Funciones ejecutivas	6
31. Palabras y deportes	7
32. Identifica el número que falta	8
33. Letras y palabras	9
34. Adivina la secuencia	10
35. Marca el trayecto más corto	11
Gnosias	12
38. Colorea los círculos	13
39. Descubre de qué deporte se trata	14
40. Identificando los colores	15
41. Identifica legumbres	16
42. Identificar olores	17
43. Medios de transporte	18
Lenguaje	19
46. Adivina el objeto descrito	20
47. Completa las definiciones	21
48. Escribe la palabra que falta	22
49. Relacionar palabras	23
50. Cálculo mental	24
51. Completa las palabras	25
52. Nombres de profesiones	26
53. Asocia palabras e imágenes	27
54. Nombres de profesiones	28
Memoria	29
45. Completa los refranes	30

Atención

55. Encuentra cinco diferencias


 CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL DE ATENCIÓN A PERSONAS CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS Salamanca

EJERCICIO **55** ATENCIÓN

INSTRUCCIONES
Encuentra y señala al menos 5 diferencias entre los dos dibujos:



56. Escapa del laberinto

 CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL DE ATENCIÓN A PERSONAS CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS Salamanca

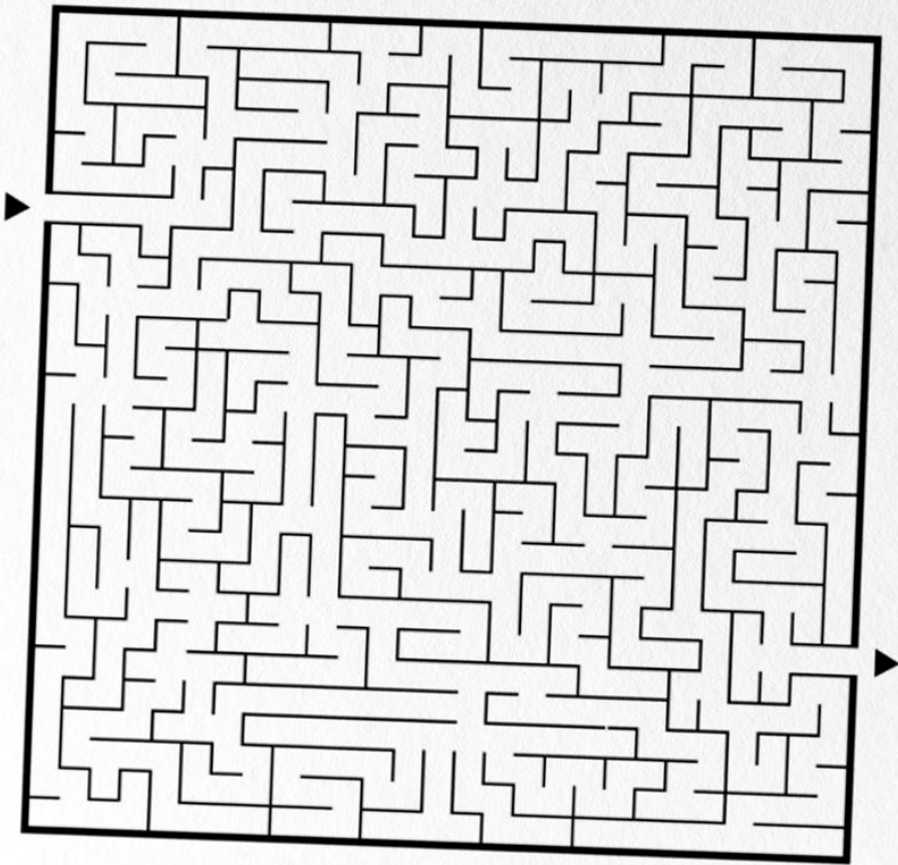
EJERCICIO **56** ATENCIÓN

INSTRUCCIONES
Intenta encontrar la salida del laberinto.

.....

.....

.....



57. Completa la sopa de letras



EJERCICIO

57

ATENCIÓN

INSTRUCCIONES





Hay diez palabras escondidas.
Trata de encontrarlas y señálaslas.

e	Q	G	K	e	F	J	l	T	L
v	M	X	K	Y	h	e	F	E	r
a	c	a	s	a	p	c	L	R	e
l	H	G	J	a	G	o	o	S	l
l	B	S	p	R	L	R	t	c	o
a	l	i	b	r	o	X	N	a	j
U	l	V	B	m	e	s	a	M	g
N	P	l	O	l	S	U	Z	J	Z
Q	V	I	i	F	o	G	U	P	Y
Y	V	T	H	S	J	S	F	N	H

Funciones

ejecutivas

31. Palabras y deportes

EJERCICIO 31 **FUNCIONES EJECUTIVAS**

INSTRUCCIONES
Lee las palabras de cada casilla y descubre a qué deporte se refieren:

.....

.....

Palabras Relacionadas	Deporte
Balón, aro, canasta	
Base, guante, bate	
Red, pista, raqueta	
Gol, portería, balón	
Playa, tabla, olas	
Casco, bicicleta, montaña	
Piscina, gafas, gorra	
Puck, patines, bastón	
Salto, caballo, pista	

32. Identifica el número que falta



EJERCICIO

32

**FUNCIONES
EJECUTIVAS**

INSTRUCCIONES

En cada rectángulo hay números
del 1 al 20. Sin embargo, falta uno.
¿Cuál es el número que falta?

7	15	4	9
1	10	11	20
46	13	2	5
8	3	19	18
6	17	12	¿?

4	16	3	11
2	8	18	6
15	20	14	12
10	19	5	1
7	13	9	¿?

33. Letras y palabras



EJERCICIO

33

**FUNCIONES
EJECUTIVAS**

INSTRUCCIONES

Fíjate en la palabra principal.
Crea palabras nuevas a raíz de las letras
que componen la palabra principal:

Presta atención al ejemplo.

L-u-c-i-é-r-n-a-g-a

rana

cena

luna

E-l-e-c-t-r-o-d-o-m-é-s-t-i-c-o

comer

M-a-r-i-p-o-s-a

prosa

P-a-l-o-m-a-r

ropa

M-u-r-c-i-é-l-a-g-o

rico

34. Adivina la secuencia



EJERCICIO

34

FUNCIONES EJECUTIVAS

INSTRUCCIONES

Ordena las siguientes secuencias desde el paso inicial hasta el final:

Ordena los pasos a dar para **tomar el bus**. Escribe el número debajo de cada dibujo:



Pagar el pasaje



Subir al bus



Pedir la parada



Bajar del bus

Ordena los pasos a seguir para responder una llamada. Escribe el número debajo de cada dibujo:



Anotar sobre quién llama y para qué



Colgar el teléfono



Preguntar quién llama



Levantar el teléfono

35. Marca el trayecto más corto



EJERCICIO

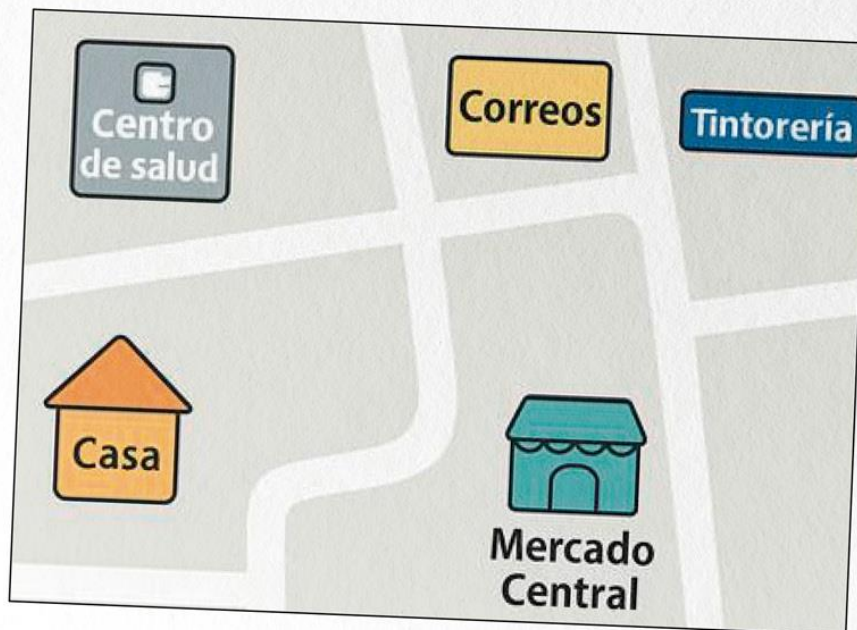
35

**FUNCIONES
EJECUTIVAS**

INSTRUCCIONES


Marque con un bolígrafo el trayecto
más corto que haría para visitar
los sitios indicados:

- Tiene cita en el ambulatorio a las 12:30h.
- Debe comprar en el mercado: 1 kg de carne y $\frac{1}{2}$ Kg de verduras para la comida.
- Tiene que recoger una carta en correos, pero antes de las 13:30h, que es cuando cierran.
- Debe recoger un traje en la tintorería. Hoy su hora de cierre son las 12:30h.
- Indique la hora a la que saldría de casa: _____



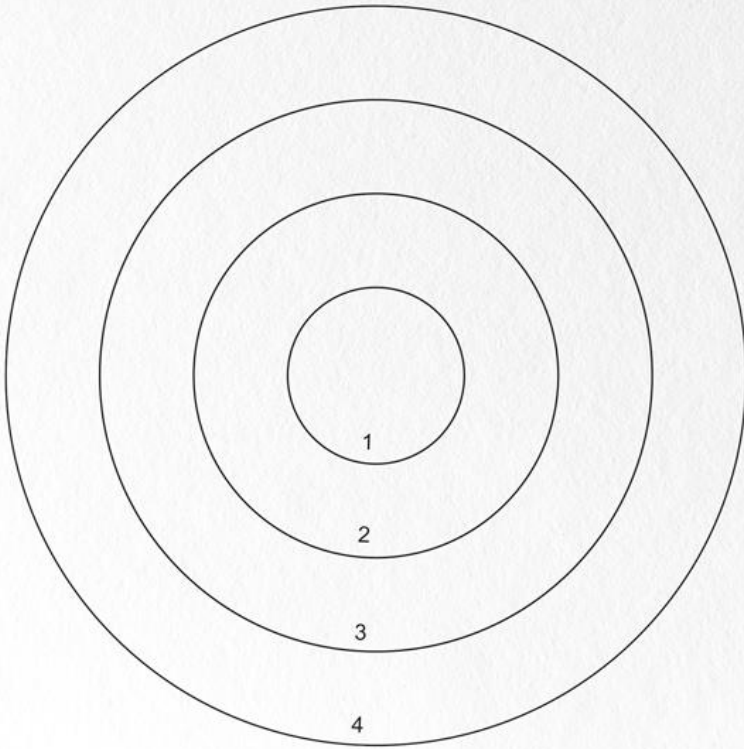
Gnosias

38. Colorea los círculos

 EJERCICIO **38** GNOSIAS

INSTRUCCIONES
Colorea cada uno de los círculos con el color indicado:

Círculo número 1: amarillo
Círculo número 2: rosa
Círculo número 3: verde
Círculo número 4: azul



39. Descubre de qué deporte se trata



EJERCICIO

39

GNOSIAS

INSTRUCCIONES

A continuación te mostramos una serie de imágenes. Anota debajo de cada una el nombre del deporte que representa:



40. Identificando los colores

 CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL DE ATENCIÓN A PERSONAS CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

EJERCICIO

40

GNOSIAS

INSTRUCCIONES

Situar en una mesa objetos de diferentes colores o utilizar esta ficha para preguntarle:
¿Dónde está el objeto de color rojo? ¿De qué color es el lápiz? ¿La flor de qué color es?



41. Identifica legumbres



EJERCICIO

41

GNOSIAS

INSTRUCCIONES

Identifique los elementos de la fotografía y responda a las siguientes preguntas:

1. ¿A qué categoría pertenecen los alimentos de las fotografías?
2. Identifique cada una de las fotos que aparecen.
3. ¿Cuál es su verdura favorita? ¿Cuál es la que menos le gusta?
4. ¿Cuáles son redondas?



42. Identificar olores

 CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL DE ATENCIÓN A PERSONAS CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS Salamanca

EJERCICIO

42

GNOSIAS

INSTRUCCIONES
Cierra los ojos
e intenta identificar
los siguientes olores:













43. Medios de transporte



EJERCICIO

43

GNOSIAS

INSTRUCCIONES

Identifique los siguientes dibujos
y responda a las preguntas:

- ¿A qué categoría pertenecen? (medios de transporte)
- ¿En cuáles ha montado alguna vez?
- ¿Cuál es más rápido, el avión o el coche?
- ¿Qué es más rápido, el autobús o la moto?
- ¿Qué es más lento, la bicicleta o el camión?



Lenguaje

46. Adivina el objeto descrito



EJERCICIO

46

LENGUAJE

INSTRUCCIONES

Lee las definiciones y escribe el objeto al que se refiere cada una de ellas:

- Esto lo usamos para beber café o té, tiene asa y puede ser de cerámica. Es una _____.
- Este objeto nos da luz cuando oscurece y suele colocarse en una mesa o el techo. Es una _____.
- Las usamos para abrir puertas, suelen tener forma de metal y cada una tiene un diseño único. Son _____.
- Esto nos ayuda a saber la hora, puede llevarse en la muñeca o colgarse en la pared. Es un _____.
- Este objeto se usa para cubrir la cabeza del sol o el frío. Es un _____.

47. Completa las definiciones



EJERCICIO

47

LENGUAJE

INSTRUCCIONES

Lee las frases y completa
cada una de las definiciones:

Definición	Palabra que falta
Es un objeto redondo que se usa para jugar al fútbol.	
Se usa para escribir y tiene tinta en su interior.	
Sirve para iluminar cuando está oscuro.	
Se utiliza para peinarse y arreglar el cabello.	
Es un líquido transparente que bebemos para hidratarnos.	
Es un vehículo de dos ruedas que se mueve con pedales.	
Se usa para cortar alimentos en la cocina.	
Animal que dice "miau" y suele ser mascota.	
Fruta amarilla, alargada y dulce.	

48. Escribe la palabra que falta



EJERCICIO

48


LENGUAJE

INSTRUCCIONES

Llena el espacio en blanco
con la palabra que falta:

1. El sol brilla en el _____.
2. El gato dice _____.
3. Me lavo las manos con _____.
4. La leche viene de la _____.
5. Cuando tengo sueño, me voy a la _____.
6. Los pájaros vuelan en el _____.
7. En la playa hay arena y _____.
8. Cuando llueve, uso un _____.
9. Para comer sopa, necesito una _____.
10. En Navidad ponemos un _____ en la casa.

49. Relacionar palabras



EJERCICIO

49

LENGUAJE

INSTRUCCIONES

Escribe tres palabras relacionadas con las que aparecen. Por ejemplo:
Reloj: tiempo, hora, muñeca.

1. Cine
2. Tenis
3. Ojo
4. Microondas
5. Coche
6. Montaña
7. Llave

50. Cálculo mental



EJERCICIO

50

LENGUAJE

INSTRUCCIONES

Resuelve los siguientes
ejercicios numéricos:

◆ Parte 1: Sumas y Restas Simples

Resuelve las siguientes operaciones:

1. $5 + 3 =$ _____
2. $10 - 4 =$ _____
3. $7 + 2 =$ _____
4. $12 - 5 =$ _____
5. $9 + 6 =$ _____

◆ Parte 2: Completa la Secuencia

Llena los espacios con los números que faltan:

1. 2, 4, __, 8, 10
2. 15, __, 11, 9, __
3. 3, 6, 9, __, 15
4. 20, 18, __, 14, __
5. 5, __, 15, __, 25

◆ Parte 3: Problema de la Vida Cotidiana

María tiene 8 manzanas y compra 5 más. Luego regala 3 a sus amigos.

¿Cuántas manzanas tiene ahora María?

Respuesta: _____

51. Completa las palabras



EJERCICIO

51


LENGUAJE

INSTRUCCIONES

Escribe la palabra que
corresponda a la definición:

- | | |
|---|----------------|
| ➤ Medio de transporte formado por vagones
que se desplaza por railes | TR_ N |
| ➤ Metal muy amarillo utilizado para hacer joyas | O _ _ |
| ➤ Insecto amarillo y negro que fabrica miel y cera | A_ EJ_ |
| ➤ Objeto en el que miramos la hora | R_ _ OJ |
| ➤ Quinto día de la semana | VI_ _ N_ S |
| ➤ Lugar donde compramos las medicinas | F_ RMA_ _ _ |
| ➤ La estación más calurosa del año | V_ _ _ NO |
| ➤ Mueble donde guardamos la ropa | A_ MA_ _ _ |
| ➤ Lugar donde las personas van a misa o a rezar | IGL_ _ _ A |
| ➤ Tienda donde compramos la carne | CAR_ _ _ _ RIA |

52. Nombres de profesiones



EJERCICIO

52

LENGUAJE

INSTRUCCIONES

A continuación escribe el nombre del profesional que se dedica a:

.....

.....

- Confecciona la ropa
- Vende flores
- Construye casas
- Arregla fugas de agua
- Vende cárnicos
- Cuida a los enfermos
- Enseña en la escuela
- Corta el cabello
- Sana a los animales
- Lleva la contabilidad

53. Asocia palabras e imágenes



CENTRO DE
REFERENCIA ESTATAL
DE ATENCIÓN A
PERSONAS CON
ENFERMEDAD DE
ALZHEIMER Y
OTRAS DEMENCIAS

EJERCICIO

53

LENGUAJE

INSTRUCCIONES

Une con flechas
cada palabra con su imagen
correspondiente

Pescado



Tortilla



Pollo



Cocado



54. Nombres de profesiones



EJERCICIO

54

LENGUAJE

INSTRUCCIONES

A continuación escribe
cuál es el nombre del
profesional que se dedica a:

- Confecciona la ropa
- Vende flores
- Construye casas
- Arregla fugas de agua
- Vende cárnicos
- Cuida a los enfermos
- Enseña en la escuela
- Corta el cabello
- Sana a los animales
- Lleva la contabilidad

Memoria

45. Completa los refranes



EJERCICIO

45

MEMORIA

INSTRUCCIONES

Resuelve los siguientes
ejercicios numéricos:

- A quien madruga, Dios le _____.
- Más vale pájaro en mano que _____.
- No hay mal que por bien _____.
- El que mucho abarca, poco _____.
- A caballo regalado no se le mira el _____.
- Cuando el río suena, agua _____.
- Perro que ladra no _____.
- De tal palo, tal _____.
- A mal tiempo, buena _____.
- No por mucho madrugar amanece _____.