

CLD: DILEMAS EN TORNO AL EMPLEO,  
ACREDITACIÓN Y FORMACIÓN DE  
PROFESIONALES



**El valor económico y social de los  
cuidados no profesionales**

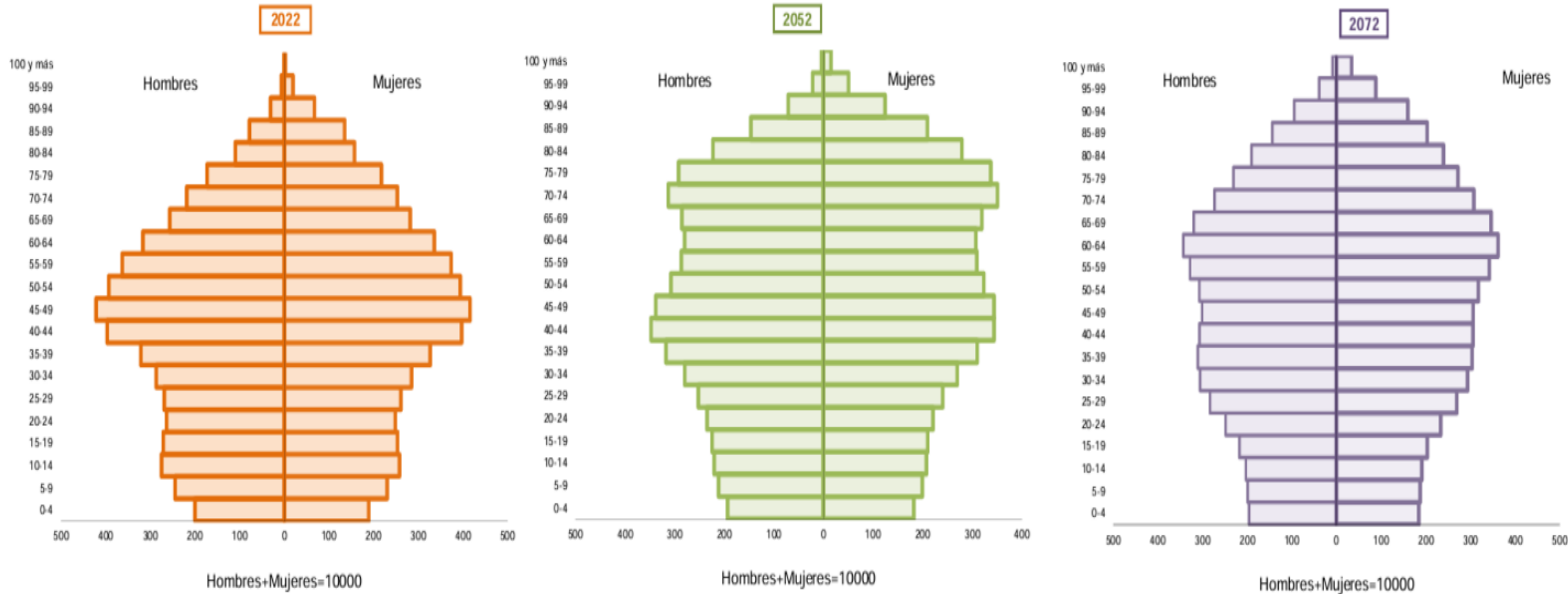
**El género como elemento clave del sistema  
socioeconómico y la reorganización de los cuidados:**

**El marco de las 5 R**

**Pilar Rodríguez Rodríguez  
Presidenta F. Pilares para la  
Autonomía Personal**



# Pirámides de población de España (años 2022, 2052 y 2072)

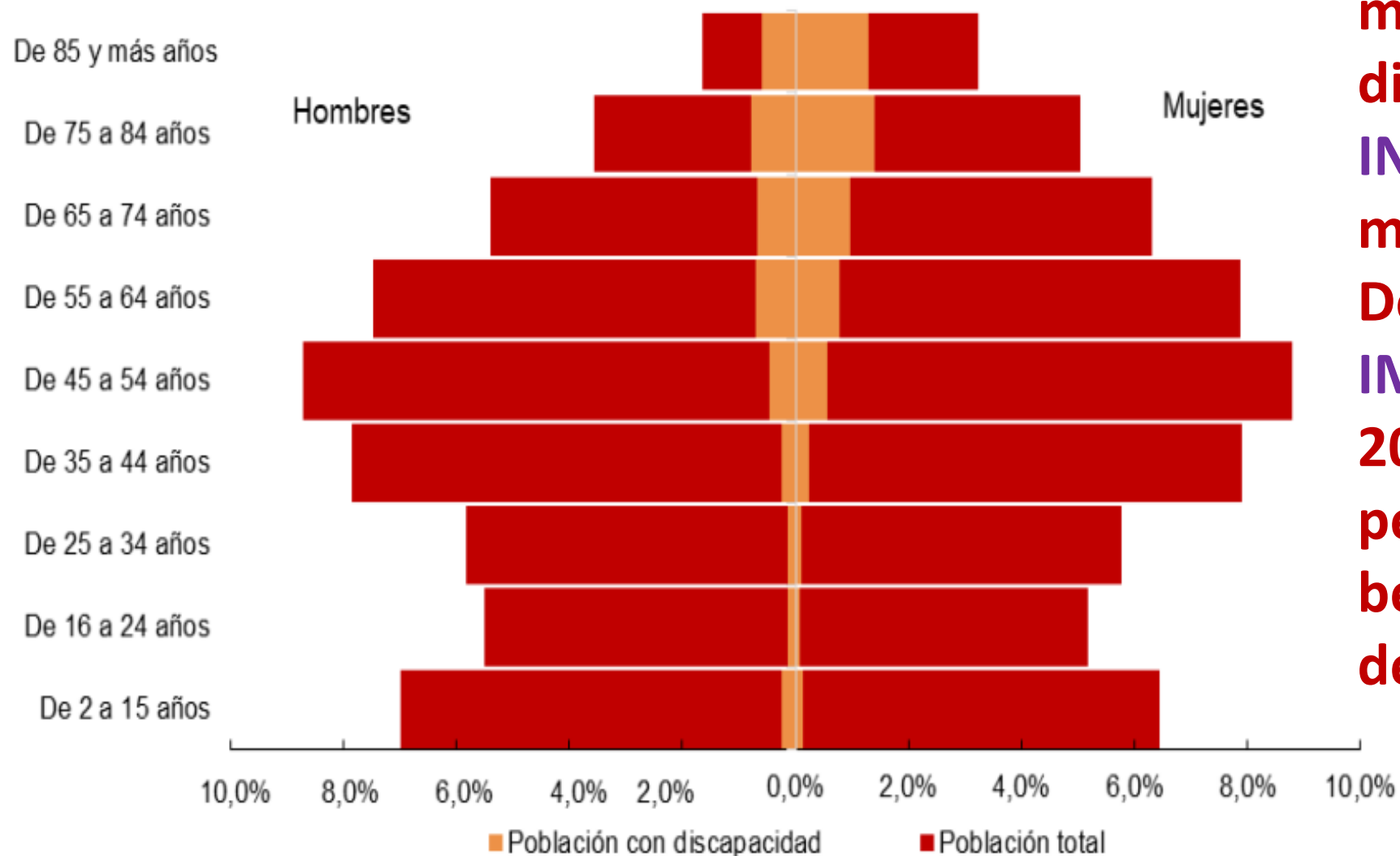


El porcentaje de población de 65 años y más, que actualmente se sitúa en el 20,1% del total, alcanzaría un máximo del **30,4% en torno a 2050**. A partir de entonces empezaría a descender

Fuente: INE: 2023

## Pirámide de población total y población con discapacidad

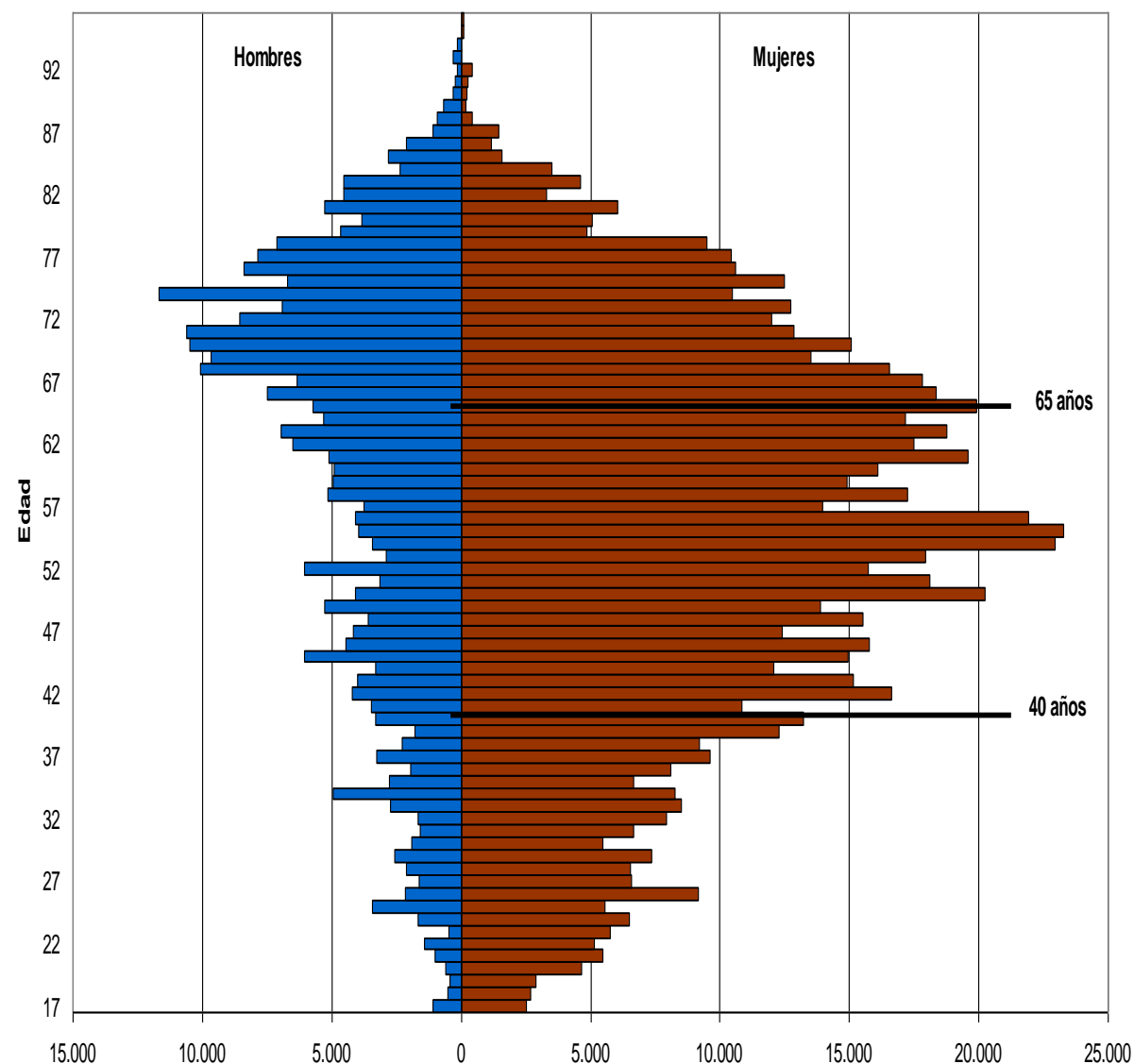
Porcentajes



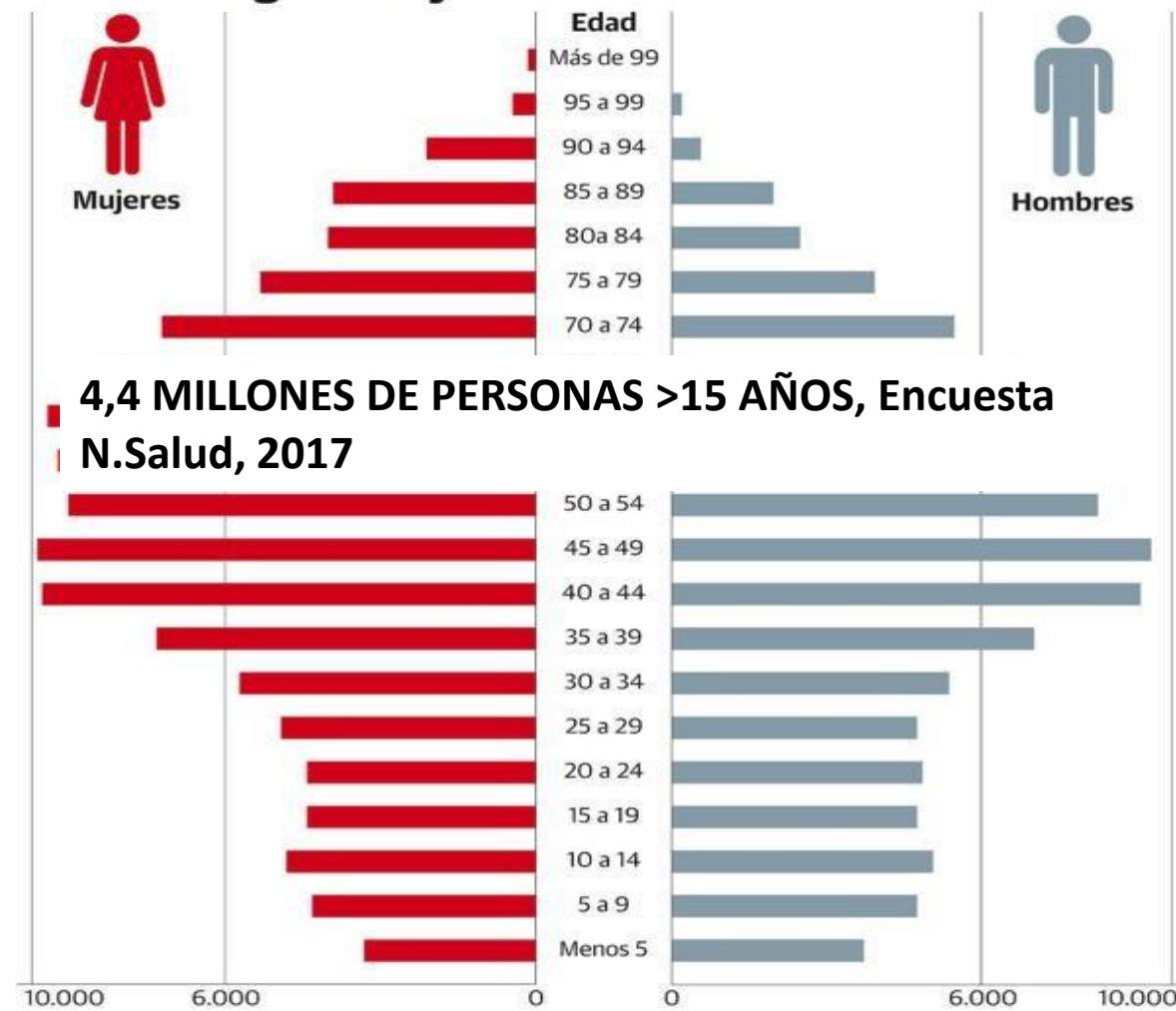
**INE. 2022: 4,3 millones p. con discapacidad;**  
**INE 2024 ECV: 2,5 millones p en sit. Dependencia**  
**IMSERSO (Junio 2025): 1.689.695 personas beneficiarias con derecho a prestación**

# PERSONAS CUIDADORAS 1999 / 2020. INE

Cuidadores según sexo y edad. España, 1999



## Población según sexo y edad

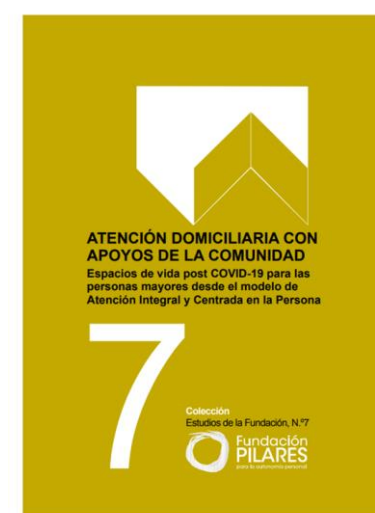


# PROYECTOS relacionados con la SESIÓN

➤ Proyecto ***“Atención domiciliaria con apoyos de la comunidad”***. Estudia de manera especial las carencias de los servicios de ayuda o de atención domiciliaria (SAD) desde la voz de sus protagonistas y propone actuaciones para su mejora **(2021)**.

➤ Investigación mixta de ámbito estatal ***“Evolución de los cuidados familiares a las personas mayores en España”*** (encuesta: n=1541 y estudio cualitativo) Incluye **corresponsabilidad** en los cuidados y **traza una tipología** de cuidadoras para determinar recursos de apoyo **(2022-2023)**.

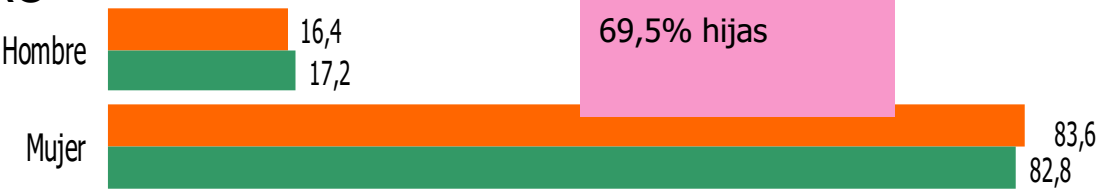
➤ Proyecto **Next Generation AICP.COM desarrollado en 4 CC.AA y 8 ayuntamientos**, con objetivo de validar el modelo AICP en domicilios y en residencias. La gestión de casos y la participación comunitaria se evidencian como factores críticos **([www.aicp.com.es](http://www.aicp.com.es))**



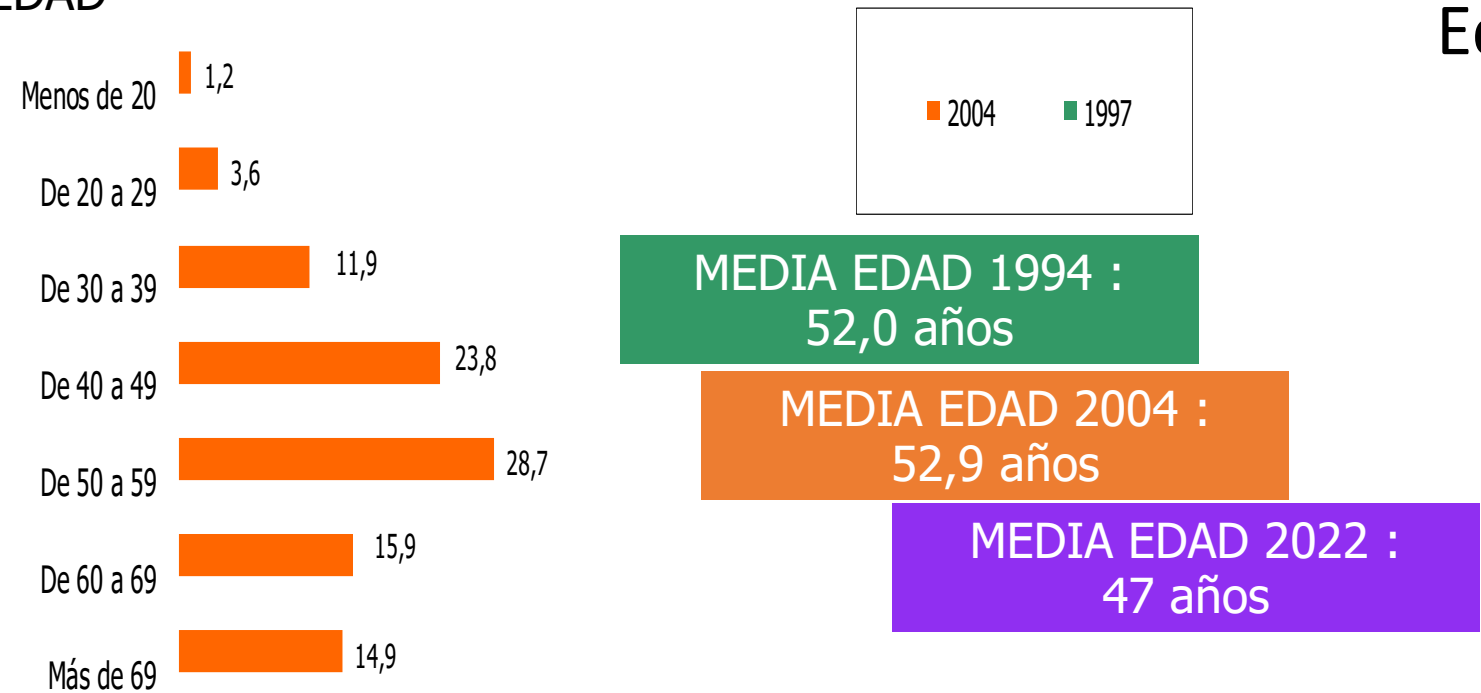
# EVOLUCIÓN PERFIL PERSONAS CUIDADORAS FAMILIARES EN ESPAÑA (1994-2022)

(1994-2004)

## SEXO



## EDAD



(2022)

Sexo: **32% HOMBRE**  
**68% MUJER**

Edad: **De 18 a 34 años: 23%**  
**De 35 a 54 años: 46 %**  
**De 55 a 65 y más: 31 %**

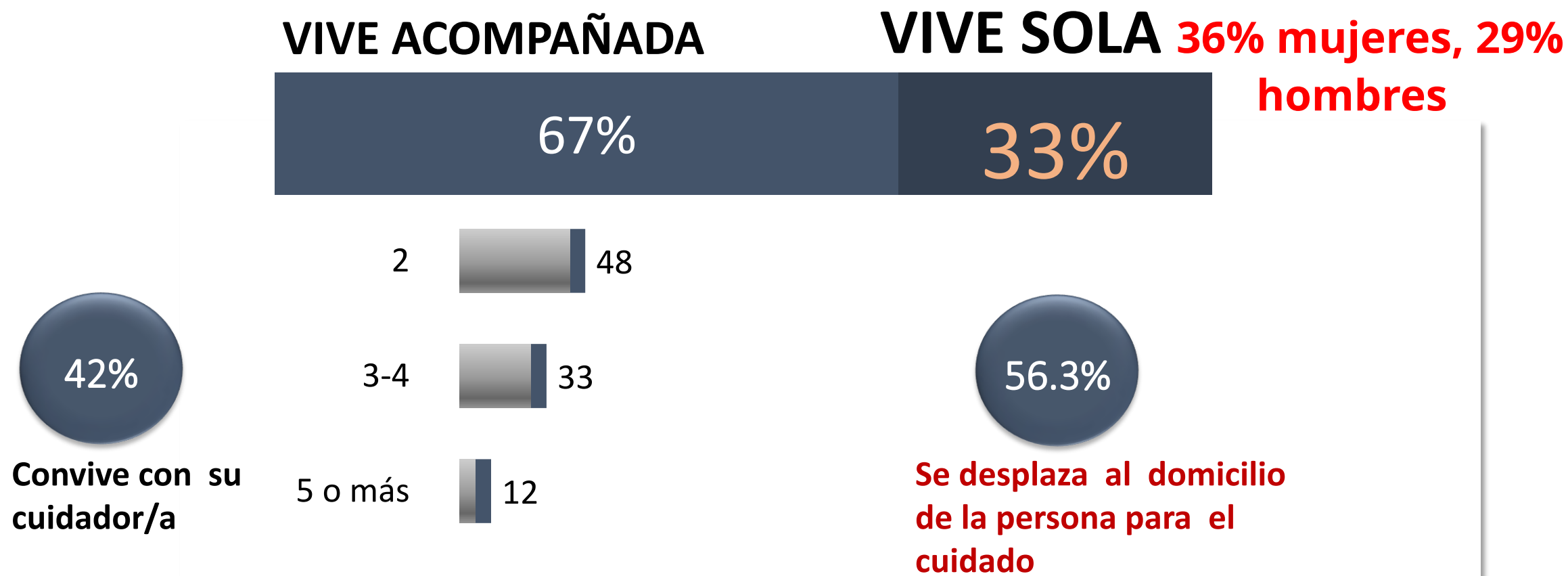
**Doble rol** → **El 61% tiene hijos menores de 25 años y el 53% cuida de ellos**

# Más Cambios perfil cuidadores/as

Mayor presencia de personas con **estudios superiores (33%)** y que tienen empleo **(57%)**: Entre **los hombres el 87% contratados a jornada completa vs el 66% de mujeres.** ➡ ruptura de la imagen del perfil de cuidador/a como mujer ama de casa

- **CUIDADORES ÚNICOS..... Del 55% al 27%**
- **Cuidado compartido con familiares..... 66%**
- **Ayuda externa privada (7h/s)..... 14%**
- **Cuidado institucional..... 9%**

# Modalidad de convivencia de las personas mayores cuidadas



Fuente: Encuesta Fundación Pilares/GfK (2022).



# Incidencias en el desarrollo de la vida normal del cuidador/a (Costes de oportunidad)

ASPECTOS  
PROFESIONALES/ECONÓMICOS  
61,1



ASPECTOS  
PROFESIONALES/ECONÓMICOS  
24% (13% reducción jornada; 10% ha  
dejado el trabajo ..)

ASPECTOS RELATIVOS A LA SALUD  
55,6



ASPECTOS RELATIVOS A LA SALUD  
24% ´cansancio; 16% no tiene  
tiempo para cuidarse, 8% se siente  
deprimido

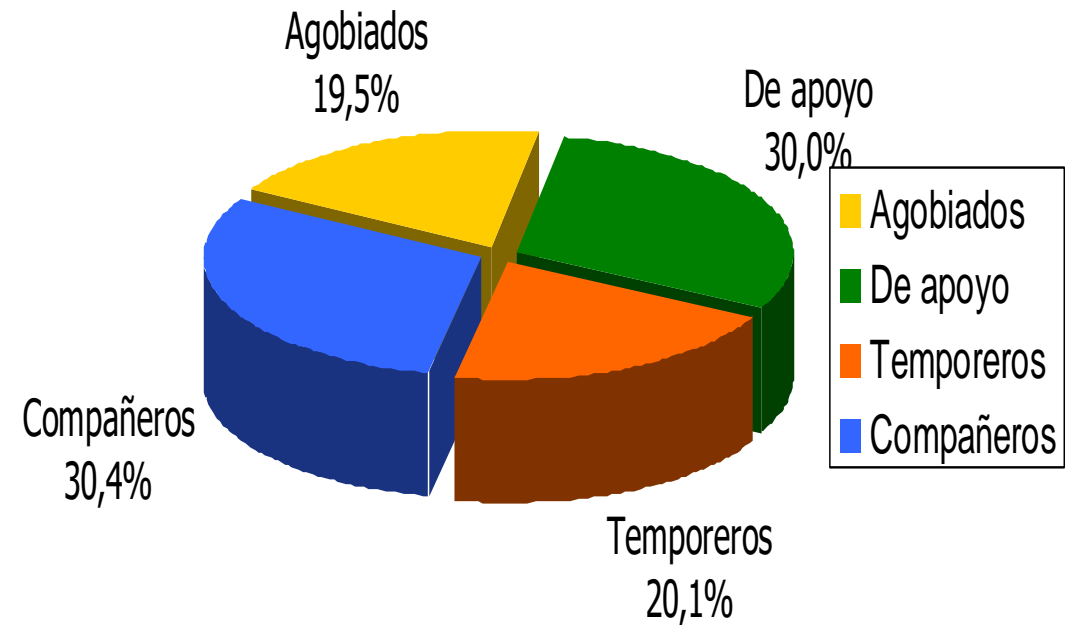
ASPECTOS OCIO/TIEMPO LIBRE/VIDA  
FAMILIAR  
80,2



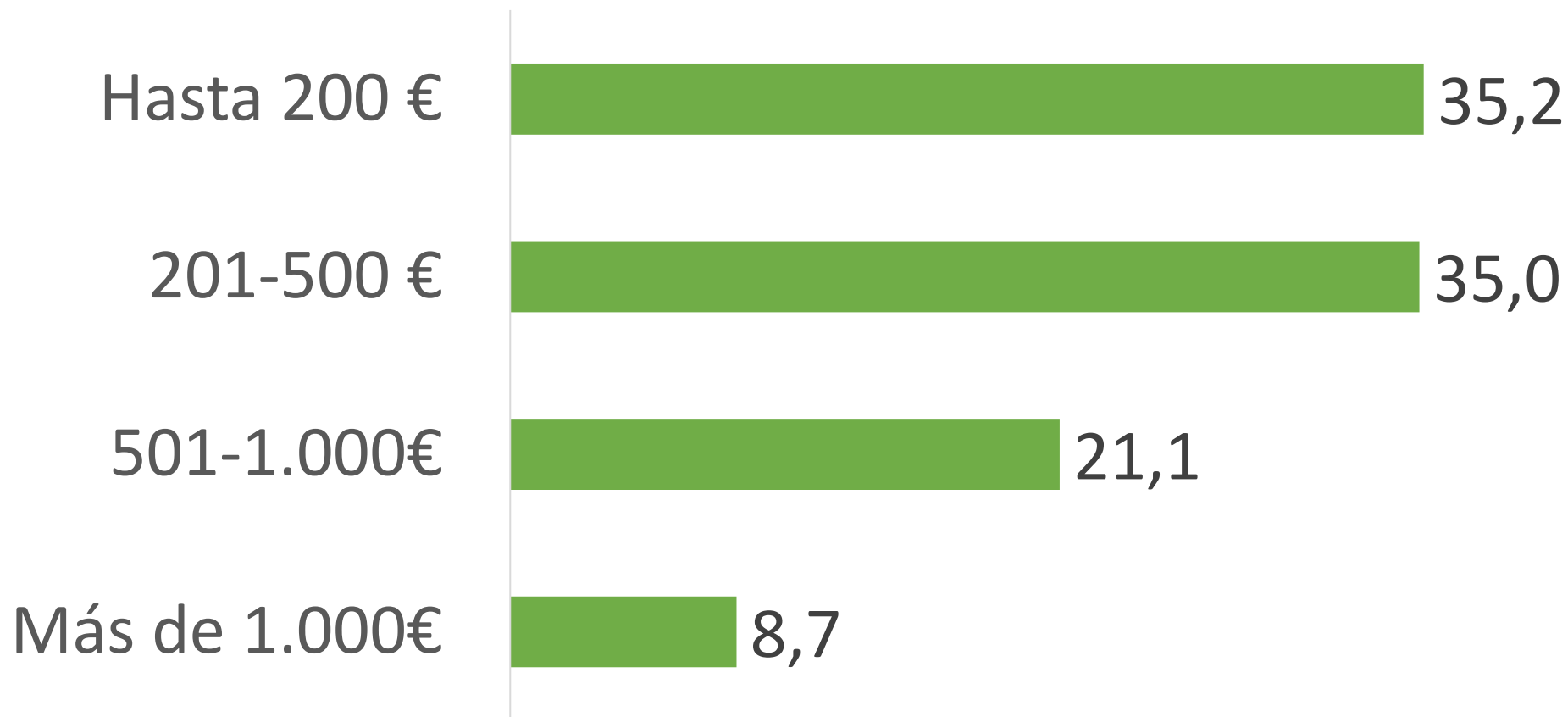
ASPECTOS OCIO/TIEMPO LIBRE/VIDA FAMILIAR  
**25% reducción  
tiempo de ocio**

# Variables que inciden en peor percepción de las consecuencias del cuidado

- Ser mujer y carecer de **empleo**
- Cuando **los cuidados no se comparten**
- Carecer de recursos **para pagar cuidado externo**
- Cuando hay mayor **frecuencia e intensidad**
- Cuando se incrementa el **grado de dependencia y la edad cuidadora**
- Cuando hay **aislamiento y soledad**



# Coste mensual adicional que supone a las familias los cuidados (%)



# **COSTE ESTIMADO A CARGO DE LAS FAMILIAS (PRECIO SOMBRA)**

**EN EL MUNDO OIT, 2019; 2025: 11 BILLONES \$**  
(9% PIB MUNDIAL)

**ESPAÑA:** 21 h SEMANALES x 4 = **84 h mensuales.**  
(aprox media jornada)

lo que tendría un coste de 918 Euros \* al mes

Añadiendo la media de gasto adicional declarada:  
600€ /mes tenemos un total de

**1.518 €/mes (sin contar AYUDA  
EXTERNA)**

**1518 x 12 x 1.500.000 = 27.325 millones €**

## **PRESTACIONES SAD Y PECEF**

Media de intensidad  
SAD: **36 H/ MES x 12x17**  
**= 7.344 € anual x**  
**355.000 ben SAD =**  
**2.607 millones €**

Media PECEF: **264€ Mes**  
**x 12 = 3.168 € x 677.000**  
**2.144 millones €**

(\*) S.M.I Jornada completa (160h) : 1.381 + 455 SS= 1836 euros

# UNA CARRERA INESPERADA

*El proyecto vital se interrumpe y deja de estar dirigido a las propias metas, incorporando el proceso de dependencia (cambiante e incremental en el tiempo.).*

- Conciencia de degeneración
- Imprevisibilidad etapas involutivas
- Restricciones de tiempo
- Ambigüedad en la relación
- Falta de elección

(Valerie Braitwaite)

❑ *No tengo vida propia. Todo lo organizo en función de la persona a la que cuido: Mi horario se adapta a sus necesidades (comidas, vacaciones, tareas cotidianas...)*

## Opiniones sobre si es o no necesaria formación / asesoramiento dirigida a los cuidadores y cuidadoras familiares (Evolución 1994-2022)

Cualquiera puede hacerlo bien, no se necesita formación	Es necesaria siempre una preparación (formación)	Es necesaria formación sólo para atender a personas con demencia o gran dependencia	Están realizando o han realizado en el pasado algún curso de formación	Investigación de referencia
<b>73%</b>	<b>22%</b>		<b>6%</b>	CIS/IMSERSO, 1994, nº 2117 n=1702
<b>35%</b>	<b>33%</b>	<b>26%</b>	<b>10%</b>	(IMSERSO/Gfk-Emer, 2004) n=1504
<b>17%</b>	<b>55%</b>	<b>28%</b>	<b>29%*</b>	(Fundación Pilares/GfK, 2022) n=1521

Fuente: Encuesta Fundación Pilares/GfK (2022).

# NECESIDADES DE CAPACITACIÓN DE LAS PERSONAS CUIDADORAS

- ❑ *Primero: conocer las necesidades de la persona que cuida ACP.*
- ❑ *Después. Saber CÓMO satisfacerlas (competencias blandas y duras)*
- ❑ *La vertiente olvidada: **Cuidarse y estar bien para poder cuidar**".*



# CÓMO APOYAR A LAS FAMILIAS CUIDADORAS

- *Primero: valoración estado de salud, soledad, sobrecarga... y Proyecto V*
- *Después: **conectar a las familias con recursos** comunitarios (SAD, Centros Día, sociales y culturales, Voluntariado, ...)*
- *Intervenciones específicas*



# Tipo de apoyo más valorado por familias (2022-24)

Categoría	Peso Relativo (%)
Acompañamiento y orientación emocional	32.1%
Asesoramiento en recursos y servicios	25.6%
Apoyo en gestiones y trámites	19.2%
Autocuidado y formación en cuidados	12.8%
Mejora de las relaciones sociales y la participación comunitaria	7.7%
Apoyo físico y terapias	3.8%



# Estudio Coste-Beneficio Aplicación AICP en domicilios y residencias



## ECONÓMICOS

- Reducción de los ingresos residenciales
- Optimización del acceso y aprovechamiento de los recursos existentes
- Disminución de visitas a urgencias hospitalarias
- Mejor y más rápida recuperación tras hospitalización
- Menos ingresos hospitalarios
- Reducción del consumo farmacológico
- Reducción de la carga de trabajo en servicios sociales

## EN LA SITUACIÓN DE LAS PERSONAS

- Las personas mayores pueden permanecer en su domicilio con dignidad, seguridad y sentido vital si cuentan con apoyos integrales y personalizados.
- Mayor bienestar emocional y físico de la persona mayor que mantiene una mayor autonomía y control sobre su vida.
- Familiares cuidadores: reducción de la sobrecarga en los cuidados, mayor tranquilidad y seguridad respecto al cuidado de su familiar.

Beneficios

# El giro conceptual y el interés investigador del cuidado

Gráfico 1. Publicaciones anuales en Scopus con la palabra "care", 1980-2022



Fuente: Pineda Duque, 2024: La sociedad del cuidado y políticas de la vida- Clacso

LOS COSTES INVISIBLES  
DE LA ENFERMEDAD

Maria Ángeles Durán Heras

Fundación BBVA

## Victoria Camps

### Tiempo de cuidados

Otra forma de estar en el mundo



arpa

Maria Ángeles Durán  
**El valor  
del tiempo**  
¿Cuántas horas  
te faltan al día?

# LA ECONOMÍA DEL CUIDADO

(TRABAJO REMUNERADO O NO. OIT, 2018)



## AMENAZA TORMENTA<sup>1</sup>: LA CRISIS DE LOS CUIDADOS Y LA REORGANIZACIÓN DEL SISTEMA ECONÓMICO

Amaia Pérez Orozco\*

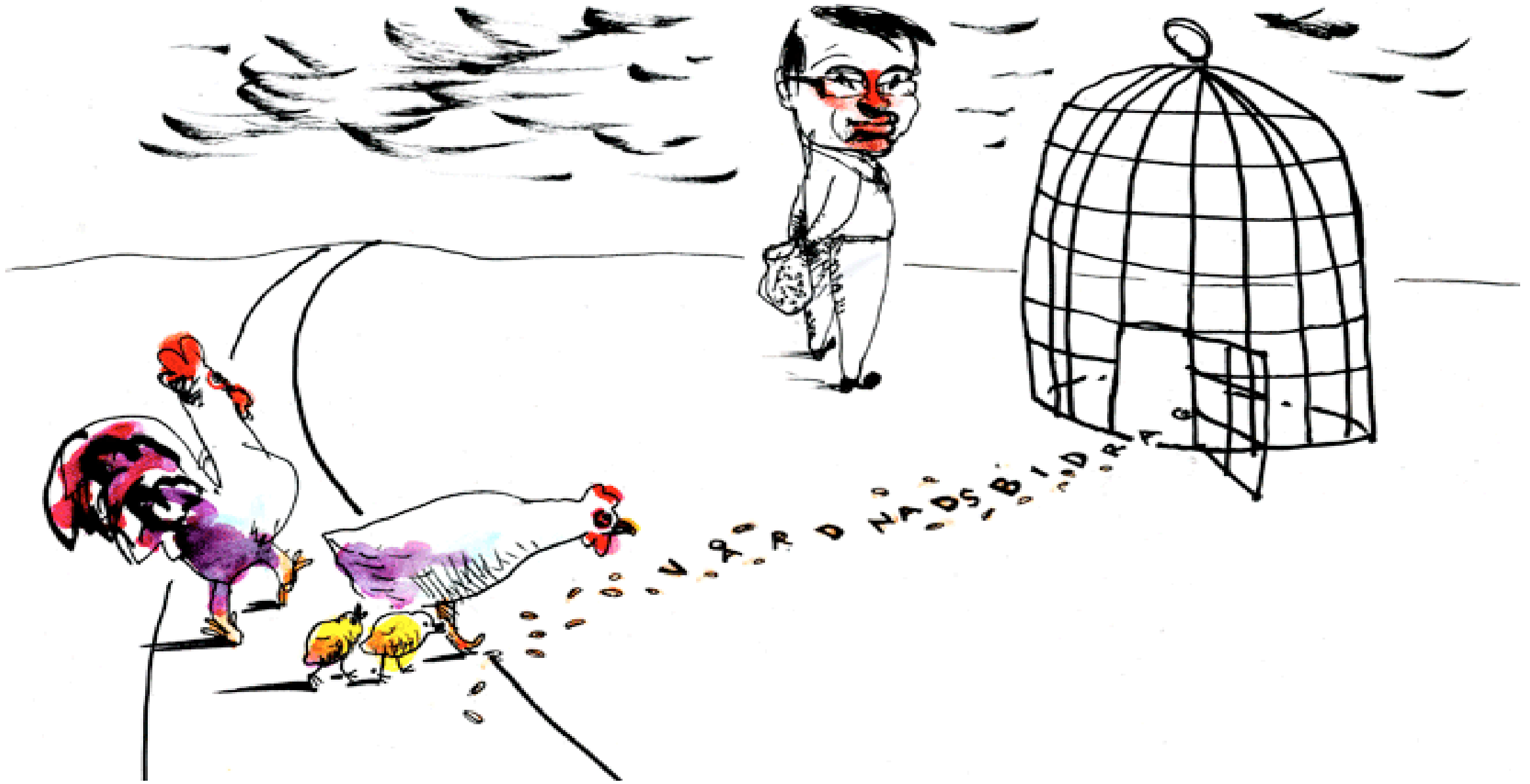
Cristina Carrasco, Cristina Borderías  
y Teresa Torns (eds.)

## El trabajo de cuidados

historia, teoría  
políticas

FUNDA EDICIÓN AMPLIADA

## Prestaciones económicas: efectos perversos del pago a las mujeres cuidadoras



# **Más aportaciones desde la teoría de la economía del cuidado y el feminismo**

**Carol Gilligan**

**Karina Batthyany**

**Nancy Fraser**

**Joan Tronto**

**M<sup>a</sup> Ángeles Durán**

**Dolors Comas d'Argemir**





## La ética del cuidado y Carol Gilligan:

una crítica a la teoría del desarrollo moral de Kohlberg



## Carol Gilligan

Carol Gilligan fue una de las colaboradoras de Kohlberg en sus investigaciones sobre dilemas morales.

## Miradas latinoamericanas a los cuidados

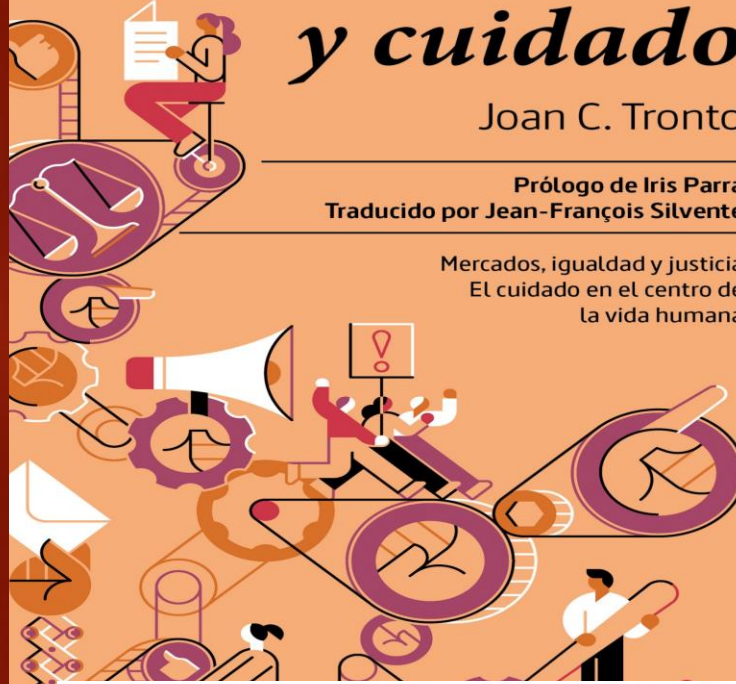
Karina Batthyány  
(Coord.)

# Democracia y cuidado

Joan C. Tronto

Prólogo de Iris Parra  
Traducido por Jean-François Silvente

Mercados, igualdad y justicia  
El cuidado en el centro de la vida humana



M. ÁNGELES DURÁN

# LA RIQUEZA invisible del cuidado



## Cuidar a mayores y dependientes

En tiempos de la covid-19

Dolores Comas-Forgas y Silvia Barja-Pach  
(Editores)



# ÉTICA DE LA JUSTICIA (Lawrence Kohlberg) **VS ÉTICA DEL CUIDADO** (C.Gilligan),

## ÉTICA DE LA JUSTICIA

*“La fría y celosa virtud de la justicia”*  
(Hume)

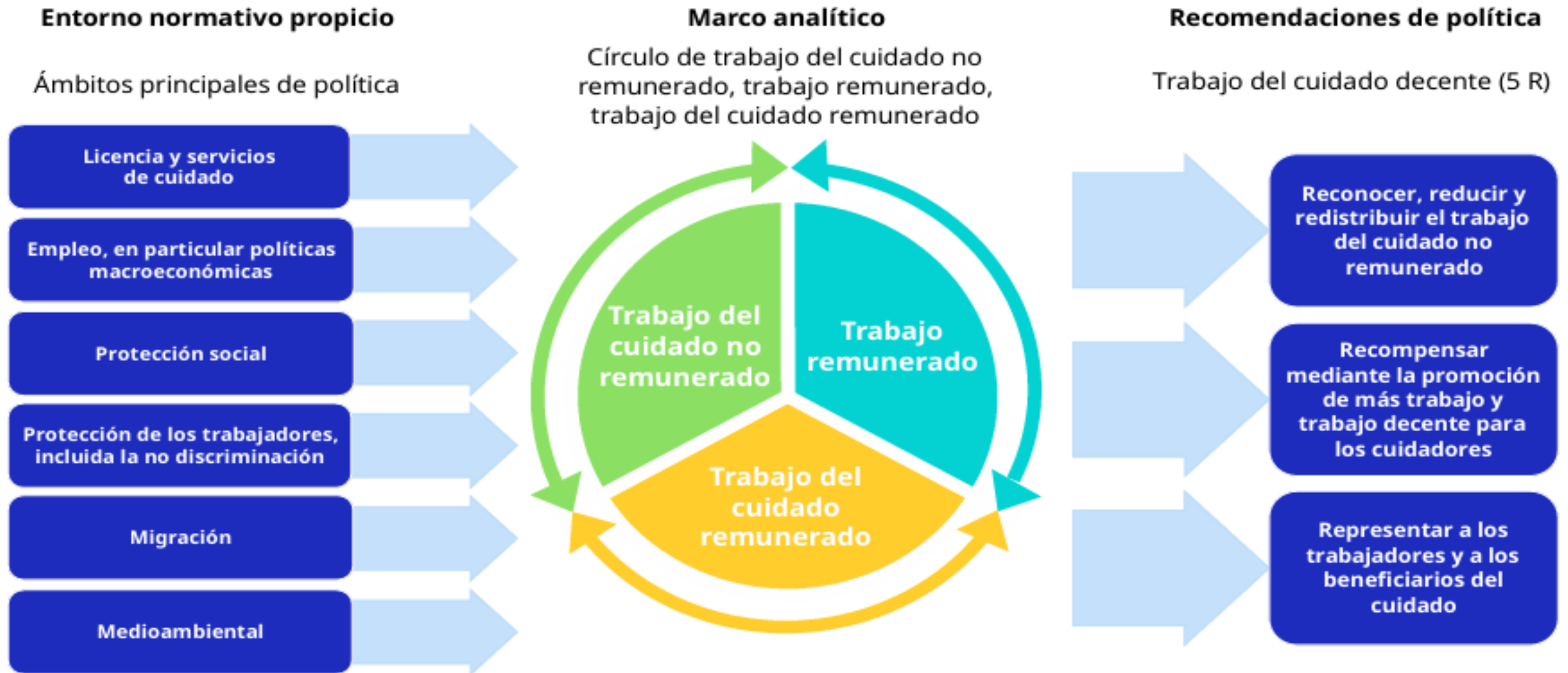
- Androcentrismo
- Racionalidad
- Leyes
- Instituciones
- Universalidad
- Abstracciones

## ÉTICA DEL CUIDADO (C. Gilligan, 1982)

Reclama una “voz diferente”:

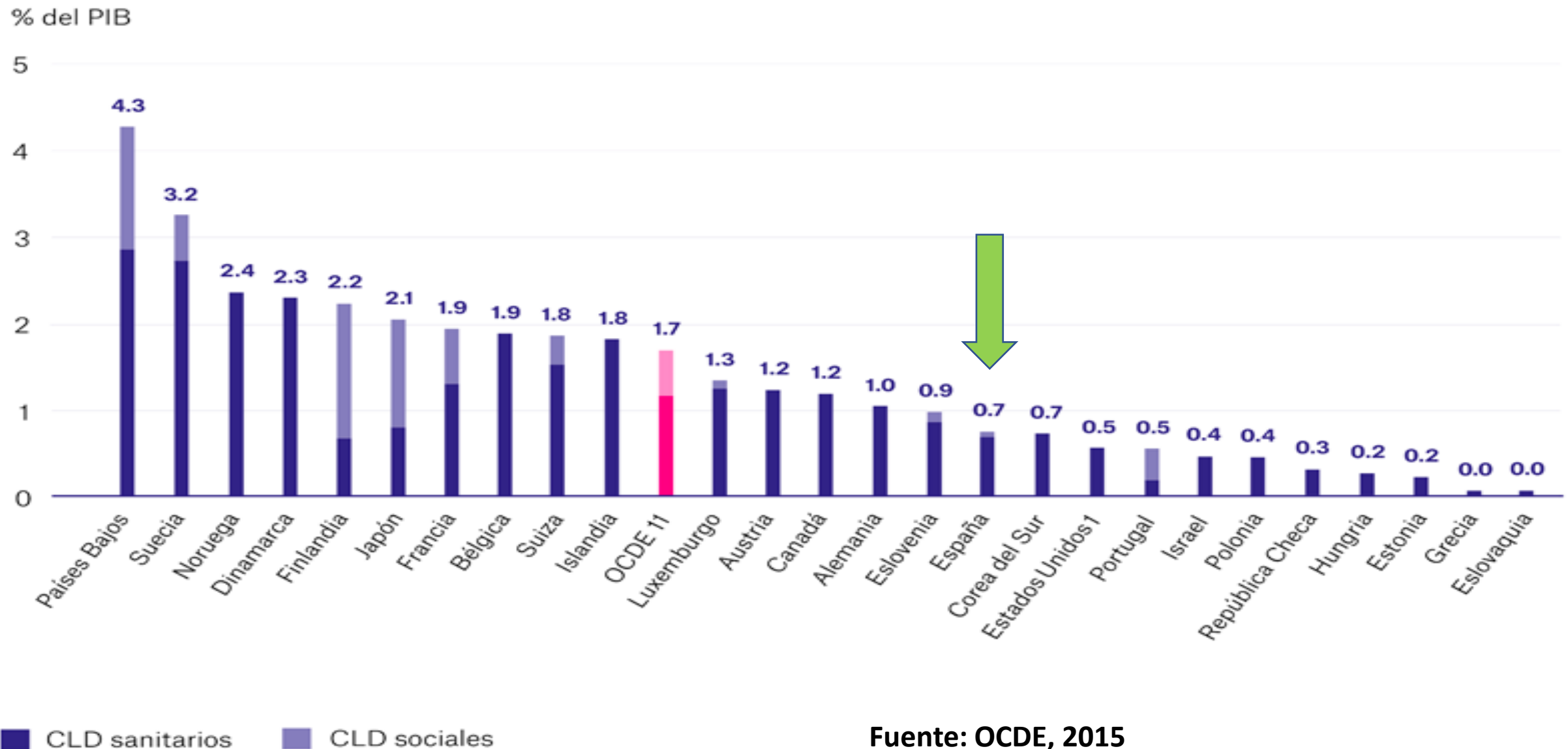
- Responsabilidad
- Relaciones /Fraternidad
- Cuidados
- PERSONAL (ACP)
- No se expresa con principios sino con actividad (el trabajo de cuidar)

# El marco de las 5 R para el trabajo de cuidado decente para la igualdad de género y justicia social





# Y NO OLVIDAR LA FINANCIACIÓN...



# Potencial liberador de algunas políticas públicas



# Muchas gracias

[www.fundacionpilares.org](http://www.fundacionpilares.org)

[pilares@fundacionpilares.org](mailto:pilares@fundacionpilares.org)

[prodriguez@fundacionpilares.org](mailto:prodriguez@fundacionpilares.org)

