



Apoyando a profesionales para facilitar el cambio de modelo en el cuidado de larga duración

Ponencia a cargo de: Teresa Martínez, Coordinadora Estrategia y Red CuidAs. Consejería Derechos Sociales y Bienestar del Principado de Asturias.



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030



Principado de
Asturias

Consejería de
Derechos Sociales
y Bienestar



La estrategia CuidAs

Es el marco de planificación para liderar el cambio en el sistema y modelo de CLD en el Principado de Asturias a personas adultas (mayores y discapacidad) en el ámbito de los servicios sociales.



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030



Principado de
Asturias

Consejería de
Derechos Sociales
y Bienestar



La estrategia CuidAs

Se alinea

Estrategias española y europea que abogan por modelos “no-institucionalizadores” en los cuidados de larga duración.

Promueve

- Vida elegida
- Contacto, inclusión en la comunidad



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



Principado de
Asturias

Consejería de
Derechos Sociales
y Bienestar



**Cuidando personas,
acompañando vidas**



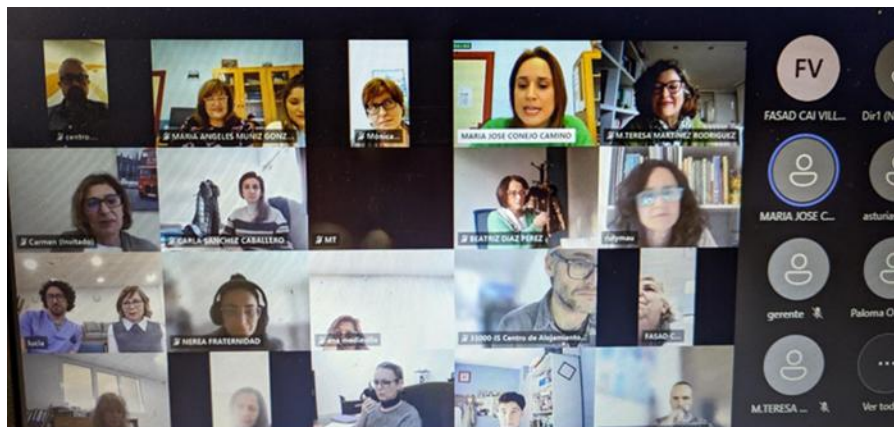
La estrategia CuidAs Sus tres elementos

- 1) Plan de acción (2021-2027).
- 2) Modelo Orientador CuidAs.
- 3) Red CuidAs.





La Red CuidAs



Modalidades de pertenencia

- a) Centros y servicios comprometidos.
- b) Proyectos innovadores.
- c) Miembros aliados (profesionales, grupos y entidades).





¿Qué estamos haciendo para apoyar a los profesionales en este proceso de cambio?



Diseño del Itinerario CuidAs

NIVEL I. ACERCAMIENTO INICIAL. HACIA UNA NUEVA MIRADA AL CUIDADO DE LARGA DURACIÓN

- I-1 “Conociendo la estrategia CuidAs”
- I-2 “Mirada y personalización en el cuidado”
- I-3 “Competencias éticas y relacionales clave en el cuidado”

NIVEL II. COMPETENCIAS BÁSICAS TRANSVERSALES PARA FACILITAR EL CAMBIO

- II-1 “Atención centrada en la persona y entorno facilitador de vida significativa y bienestar”.
- II-2 “Metodologías valiosas para una atención personalizada”.
- II-3 “Liderar el cambio hacia el modelo orientador de cuidados de larga duración (CuidAs)”.
- II-4 “Conflictos éticos en el cuidado y habilidades deliberativas”.
- II-5 “Comunicación y colaboración con familias y personas significativas del entorno cercano”.

NIVEL III. COMPETENCIAS AVANZADAS PARA APOYAR EL BIENESTAR DE LAS PERSONAS

- III.1 “Comunicación y bienestar en personas con demencia”.
- III-2 “Comunicación y bienestar en personas con Trastornos del neurodesarrollo, TEA”.
- III-3 “Comunicación y bienestar en personas con enfermedad mental grave”.
- III-4/ “Atención al final de la vida”.
- III-5 “Envejecimiento de las personas con discapacidad intelectual”.
- III-6 “El asistente personal”.
- III-7 “Cuidando a las personas que cuidan”.
- III-8 “Cuidado libre de sujeciones”.
- III-9 “Rol y vida en la comunidad”
- III-10 “Tecnologías innovadoras en el cuidado”



Aplicación participada del itinerario CuidAs

● Herramientas CuidAs



- ➔ IAAP Adolfo Posada
- ➔ CECOEC
- ➔ Profesorado de nuevos profesionales
- ➔ Colegios profesionales
- ➔ Centros y servicios comprometidos
- ➔ Entidades formativas
- ➔ Entidades del tercer sector y públicas



Proyecto “Centros y servicios comprometidos Cuidas”

APOYOS DIVERSOS

- Guías metodológicas para orientar y apoyar el proceso y asesoramiento.
- Talleres de habilidades
- Espacios de intercambio “llevándolo a la práctica”
- Acompañamiento a los centros/servicios





Acompañamiento a equipos



- La formación no es suficiente.
- Programa “Liderazgo y equipos” dirigido a grupos motores para el acompañamiento básico de centros y servicios comprometidos CuidAs.
- Acompañamientos de continuidad flexibles a las necesidades de cada centro.
- Nuevo proyecto: facilitadores CuidAs.



“Reconocemos que este proceso es largo y vemos luz al final del túnel, poderlo verbalizar así y compartido con otros compañeros de otros centros nos da seguridad y sensación de solidez, no estamos solos”



“Hay mucha diversidad. El modelo orientador CuidAs es un faro que nos ilumina”

“Este proceso nos llena de energía para dar el salto. Me siento muy positiva... Somos un equipo al servicios de personas que necesitan cuidados y apoyos.”

“Participar en este proceso ha sido un regalo. Somos como un caracol, caminamos lento pero lento llegaremos lejos”



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



Principado de
Asturias

Consejería de
Derechos Sociales
y Bienestar

Difusión de buenas prácticas

● Catálogo Buenas prácticas CuidAs



1. BP CuidAs: Sala de Reminiscencias

Residencia Colisee Plaza Real. Gijón.
Colisee. Principado de Asturias.

[VER MÁS INFORMACIÓN](#)



2. BP CuidAs: Comiendo por los ojos

Centro Polivalente de Recursos "La Tenderina". Oviedo. ERA. Consejería de
Derechos Sociales y Bienestar del
Principado de Asturias.

[VER MÁS INFORMACIÓN](#)



3. BP CuidAs: Empoderamiento de las personas mayores dependientes a través de las redes sociales

Centro día personas mayores "La Camocha". Gijón. Consejería de Derechos
Sociales y Bienestar del Principado de
Asturias.

[VER MÁS INFORMACIÓN](#)



4. BP CuidAs: Colaboración con la Asociación Centro TRAMA

Residencia "El Trisquel." Oviedo. ERA.
Consejería de Derechos Sociales y
Bienestar del Principado de Asturias.

[VER MÁS INFORMACIÓN](#)



Documentación

● Decálogos CuidAs.



1 Todas las personas son valiosas y tienen un proyecto de vida propio. Necesitar apoyos o cuidados no puede implicar perder el control del mismo.





Documentación

- Guías Cuid**As**.

- ☐ Residencias y alojamientos
- ☐ Centros de atención diurna
- ☐ Atención al final de la vida

- Documentos consenso Cuid**As**.

- ☐ Roles, cometidos, competencias y necesidades profesionales para la aplicación del modelo Cuid**As**.
- ☐ Procedimiento de Buena praxis ante situaciones de difícil manejo en el cuidado.
- ☐ Líneas rojas y elementos de progreso en el modelo Cuid**As**.



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030

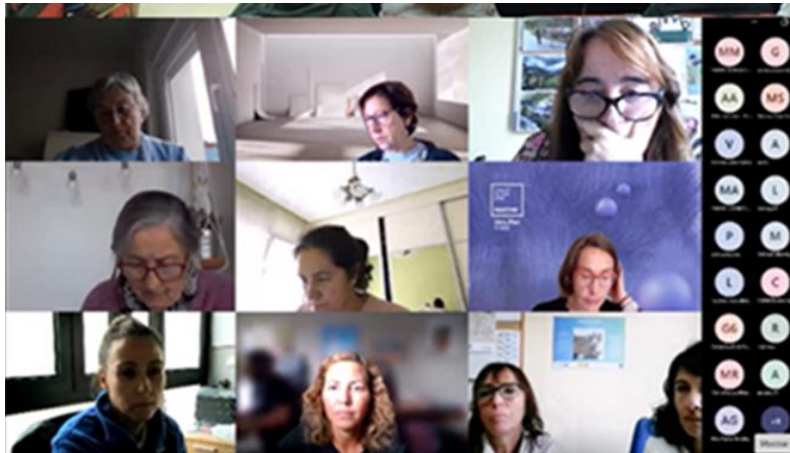
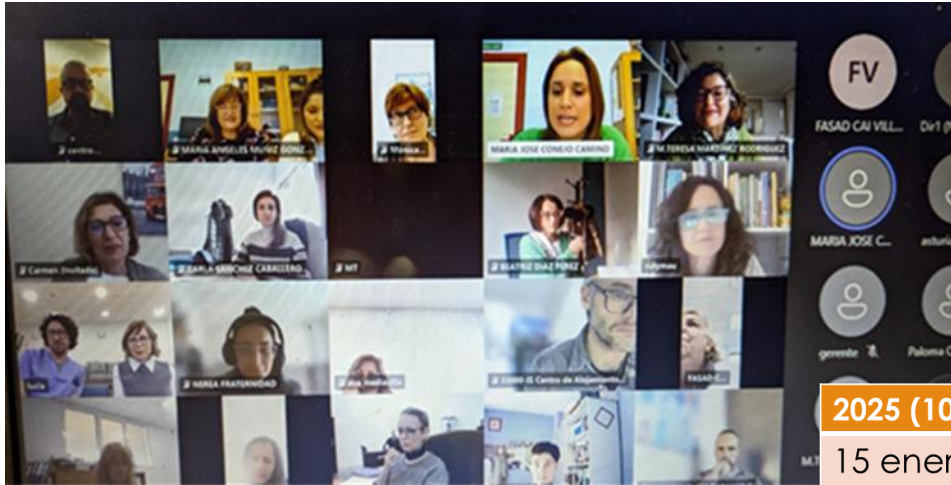


Principado de
Asturias

Consejería de
Derechos Sociales
y Bienestar



Webinarios de la Red CuidAs



2023-2024 (7)

Proyectos innovadores y buenas prácticas (3)

Soporte tecnológico Teams

Historias de vida

Tejiendo redes contra la soledad

Derechos sanitarios al final de la vida y testamento vital

2025 (10)

15 enero	La interpretación vital
19 febrero	La figura del profesional de referencia en centros
19 marzo	Evaluación y diseño ambiental para personas con necesidades intensas de apoyos
30 abril	Autonomía y seguridad
9 mayo	Presentación Herramientas didácticas CuidAs
21 mayo	Vida y actividad significativa
17 junio	Presentación Kit divulgativo CuidAs
25 junio	Vida y actividad significativa
24 septiembre	Rompiendo Distancias, apoyo a las pm en el mundo rural
19 noviembre	Cudar sin sujeciones



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030



Principado de
Asturias

Consejería de
Derechos Sociales
y Bienestar



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



GOBIERNO
DE ESPAÑA
MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030



Principado de
Asturias

Consejería de
Derechos Sociales
y Bienestar



#Cuidando personas
acompañando vidas



Gracias

[Socialasturias.asturias.es](https://socialasturias.asturias.es)



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030



Principado de
Asturias

Consejería de
Derechos Sociales
y Bienestar