

Introducción

El curso está dirigido a familiares de personas con demencias y a cuidadores y profesionales que atienden y están interesadas en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Objetivos:

- **Dar a conocer y comprender** mejor las diferentes tipologías, cómo afectan a las personas que las padecen y el impacto que genera en sus familias y entornos.
- **Informar acerca de los factores** que intervienen en la génesis de los síntomas psicológicos y conductuales de las demencia (SPCD), reconocerlos, manejarlos adecuadamente y adquirir estrategias para aprender a reducirlos.
- **Mejorar la calidad de vida** de los cuidadores y familiares de personas con demencia proporcionando pautas de autocuidado y dando a conocer habilidades y estrategias que faciliten cómo afrontar el cuidado para reducir la sobrecarga del cuidador.

Inscripción abierta hasta completar aforo enviando email o contactando con el Credef. También mediante el formulario que estará disponible en la web.

Contenido

Las tres dimensiones que conforman la demencia: funcional, cognitiva y psicoconductual.

Entendiendo el proceso. Herramientas y recursos para profesionales y familiares.

Concepto y clasificación de los SPCD, prevalencia y abordaje.

Comunicar para hacerse entender: Estrategias de comunicación con personas con demencia: Mejorar habilidades comunicativas en contextos clínicos y de atención a las personas con demencia.

Conocer las medidas de apoyo judiciales para las personas con discapacidad aplicables en caso de enfermedad de Alzheimer y otras demencias.

Docente: Lucía Guzmán Picazo

Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid, con una sólida trayectoria y formación en neuropsicología (Máster) y en la atención a personas con daño cerebral y enfermedades neurodegenerativas. Cuenta con 7 años de experiencia en ADACE Asociación de Daño Cerebral Sobrevenido y 5 años en la Asociación de Familiares de Enfermos con Alzheimer y otras demencias, donde ha desarrollado labores de intervención psicológica, estimulación cognitiva y orientación a familiares y cuidadores.