

3RD WORLD CONGRESS ON AGE-FRIENDLY CITIES AND COMMUNITIES
FORUM OF MAYORS

HIRI ETA KOMUNITATE LAGUNKOEN 3. MUNDU KONGRESUA
ALKATEEN FOROA

3.ER CONGRESO MUNDIAL DE CIUDADES Y COMUNIDADES AMIGABLES
FORO DE ALCALDES Y ALCALDESAS



Mensaje del Foro de Alcaldes y Alcaldesas

3.er Congreso Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables

Reunidos en Donostia / San Sebastián, ciudades, municipios y territorios de distintos lugares del mundo afirmamos que el envejecimiento de la población es uno de los grandes vectores de transformación de nuestro tiempo y una oportunidad histórica para repensar cómo queremos vivir juntos.

El cambio demográfico está redefiniendo nuestras comunidades y atraviesa todos los ámbitos de la vida urbana, desde la vivienda, el espacio público, la movilidad y los cuidados hasta la participación democrática, el empleo, el aprendizaje a lo largo de la vida, la educación, la economía local, la emergencia climática o incluso la forma misma en que organizamos la vida colectiva. Nos invita a pasar de respuestas fragmentadas a visiones integrales capaces de anticipar, cuidar e innovar. También nos invita a formular nuevas preguntas, a fortalecer la capacidad de aprendizaje de nuestras instituciones y a planificar las transformaciones más allá de los ciclos electorales.

Desde esa convicción, afirmamos que los gobiernos locales ocupan una posición decisiva. Es en la escala cercana donde los retos se vuelven concretos y donde también emergen muchas de las soluciones más valiosas. La política municipal puede y debe ser un espacio de innovación pública, cohesión social y renovación democrática, capaz de impulsar nuevas formas de gobernanza, conectar actores diversos y facilitar respuestas colectivas a retos complejos.

Compartimos cinco compromisos de futuro:

1. **Activar** las condiciones para que la voz, el talento, la diversidad y la participación de las personas mayores —también de quienes viven situaciones de fragilidad o vulnerabilidad— formen parte real de cómo se piensa, se diseña y se gobierna la ciudad, desde el pleno ejercicio de una ciudadanía con derechos y responsabilidades y como dimensión esencial de la vida democrática.
2. **Integrar** el cambio demográfico en el conjunto de la acción pública, promoviendo una mirada transversal y sistémica en la planificación urbana, las políticas municipales, los servicios y la toma de decisiones, reforzando la capacidad de anticipación, aprendizaje y planificación de las instituciones.
3. **Impulsar** alianzas más amplias en un contexto de sociedades longevas, conectando instituciones, ciudadanía, comunidades, ciencia, cultura, educación y tejido económico en torno al propósito compartido de construir ciudades y comunidades para todas las edades, donde los vínculos, las redes, las relaciones entre generaciones, y la vida comunitaria sean

reconocidos como condiciones esenciales para la calidad de vida y el bienestar. En este contexto, los gobiernos locales fortalecen también su papel como facilitadores, conectores e impulsores de colaboración entre actores diversos.

4. **Diseñar** territorios más habitables, conectados, sostenibles y saludables, entendiendo la salud en un sentido amplio, vinculada a las condiciones de vida, los entornos cotidianos, las relaciones y las oportunidades de participación, favoreciendo vidas plenas, autonomía, encuentro, bienestar, relaciones entre generaciones y cohesión social a lo largo de todo el curso vital y también en la vejez.
5. **Fortalecer** una red global de aprendizaje entre ciudades, municipios y territorios, compartiendo prácticas, preguntas, aprendizajes, narrativas e innovación pública ante los retos del envejecimiento.

El movimiento de Ciudades y Comunidades Amigables representa hoy mucho más que una agenda sectorial. Es una vía concreta para avanzar hacia sociedades más justas, longevas, inclusivas, sostenibles. y saludables.

Desde este encuentro de alcaldes, alcaldesas y autoridades locales, reafirmamos la amigabilidad como una tarea colectiva y como un proceso de aprendizaje compartido entre ciudades, municipios y territorios. Una agenda que se construye desde la experiencia local, que promueve el ejercicio de ciudadanía a lo largo de toda la vida y que adquiere mayor sentido cuando se conecta con otros contextos, preguntas y caminos de transformación.

Sabemos también que la manera en que hablamos del envejecimiento y de la longevidad influye en la manera en que actuamos. Construir narrativas que reconozcan la diversidad, la capacidad de contribución y el papel activo de las personas mayores forma parte de la transformación que queremos impulsar.

Este encuentro no cierra una conversación. La abre.

Ante el reto demográfico, los gobiernos locales tenemos un papel decisivo: impulsar ciudades que cuidan, democracias que dialogan y territorios capaces de transformarse. Porque muchas de las respuestas que estamos aprendiendo desde la longevidad también nos ayudan a afrontar otros grandes desafíos de nuestras ciudades y comunidades.

Donostia/San Sebastián, 15 de junio de 2026

Este mensaje ha sido elaborado a partir de las conversaciones mantenidas en el Foro de Alcaldes y Alcaldesas, con la participación de representantes de los siguientes municipios, ciudades, territorios, instituciones y redes:

Municipios, ciudades y territorios: Alcoi (España); Almendralejo (España); Amurrio (Euskadi); Avilés (España); Azkoitia (Euskadi); Banjul (Gambia); Barakaldo (Euskadi); Changuarayan (Nepal); Curridabat (Costa Rica); Donostia / San Sebastián (Euskadi); Fuenlabrada (España); Fuentes de Ebro (España); Hamburgo (Alemania); Heredia (Costa Rica); La Vellés (España); Los Alcarrizos (República Dominicana); Penang (Malasia); Sandnes (Noruega); San Javier (España); São Paulo (Brasil); Singapur; Vallirana (España).

Instituciones y redes: Centre for Age-Friendly Norway; Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP); Gobierno Vasco / Euskadi Lagunkoia Berria; IMSERSO; Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030; Organización Mundial de la Salud (OMS).