

Envejecer en sociedad

Entornos habilitantes y entornos que cuidan

Ambiente, vivienda y comunidad
para sostener la autonomía

Irene Lebrusán, Ph.D.

Asesora científica MDSCA

Curso de verano · Universidad Internacional Menéndez Pelayo

ONAC
OFICINA NACIONAL DE
ASESORAMIENTO CIENTÍFICO

VIVIENDA

ENTORNO

COMUNIDAD



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES, CONSUMO
Y AGENDA 2030

SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES



Autonomía: personal + E. Bienestar + entorno

¿Por qué dos personas con necesidades similares pueden conservar grados muy distintos de autonomía? → ENTORNO



Condiciones que compensan



Condiciones que imponen limitaciones

Santa Cruz de Tenerife

Envejecer en sociedad: es poder habitar el entorno a medida que cumplimos años

01 Capacidades personales

02 Demandas del entorno

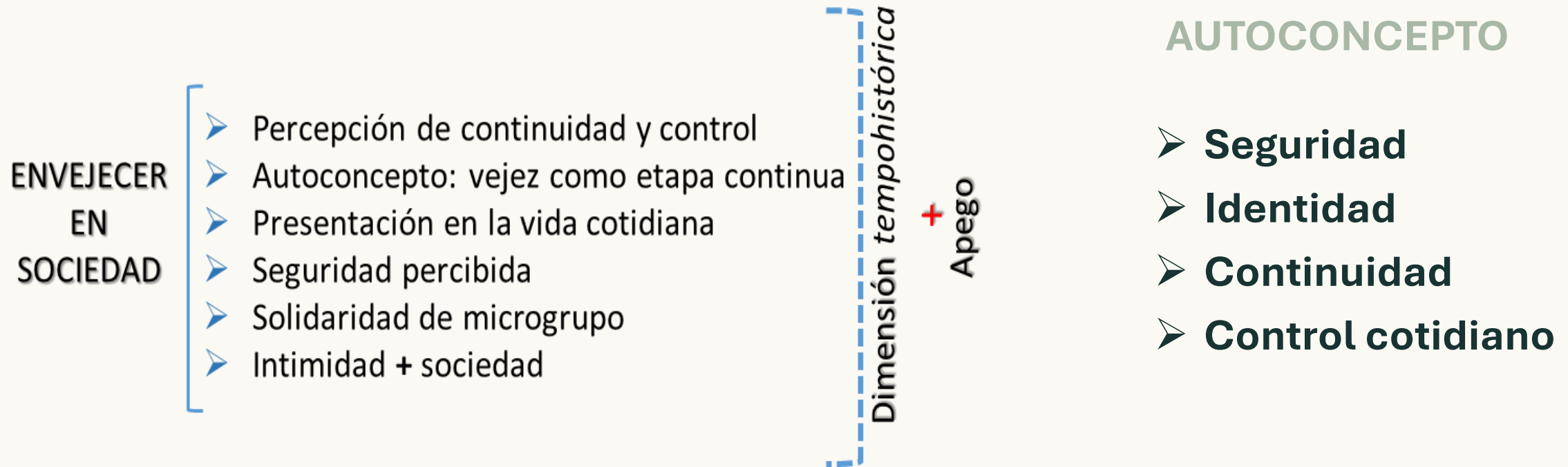
03 Apoyos disponibles

Misma limitación → diferentes consecuencias en dos entornos distintos (desigualdad espacial).



Madrid, Puente de Vallecas

¿Por qué importa? ¿qué significa? ¿por qué queremos permanecer?



La vivienda es una infraestructura de autonomía, IDENTIDAD y cuidado.

Permanecer no basta

Importa cómo, con qué condiciones y con qué calidad de vida.

- 01 **Desear permanecer**
- 02 **Poder permanecer**
- 03 **Permanecer con autonomía, participación y posibilidad de cuidados**

Permanecer en un lugar no garantiza seguir formando parte de él.



El lugar (ageing in place): vivienda + barrio

La vida cotidiana (habitar) no termina en la puerta de casa

RECORRIDOS

SERVICIOS Y
PROXIMIDAD

IDENTIDAD DE LUGAR

RELACIONES

“ *Hasta las piedras me conocen* ”

Apego, familiaridad y pertenencia



¿El lugar permite los cuidados?

EL CUIDADO COMIENZA ANTES DE LA NECESIDAD

RECONOCER Y SER RECONOCIDO

- ❖ Encuentros repetidos
(posibilidad de encontrarse)
- ❖ Familiaridad pública
(desconocidos íntimos)
- ❖ Confianza (capacidad de
reciprocidad)

«DESCONOCIDOS ÍNTIMOS»



Necesitamos que el entorno haga posible cuidar

No cuida por sí solo, pero sí “cuida” en cierto sentido



Condiciones de posibilidad (no automático)

Dependemos de otros para poder ser autónomos

Autonomía $\neq$ autosuficiencia

Autonomía $=$ capacidad
socialmente
sostenida

Relaciones · recursos · infraestructuras



El aislamiento también puede estar construido

Algunos entornos multiplican las oportunidades de participar; otros las imposibilitan



Barreras y distancias

Madrid



Pérdida de proximidad

ESPACIOS HABILITANTES



Influencia del
contexto espacial a
lo largo de toda la
vida.

Negociación
(negativa) capacidad
física y condiciones
del espacio

→ Aislamiento físico
→ *SOLEDAD
IMPUESTA*

De la ciudad que expulsa a la ciudad que incluye y acoge

01 · HABITAR Y DESPLAZARSE

Vivienda · movilidad · accesibilidad universal y usabilidad · conexiones, usos y elementos

02 · PROXIMIDAD Y ESPACIO COMPARTIDO

Tejido comercial · mobiliario urbano · espacios públicos y semipúblicos integradores · conservación · recuperar espacio para las personas

03 · INFRAESTRUCTURA SOCIAL

Infraestructuras sociales —«palacios del pueblo»— · concepción, dotación y conservación · servicios sociales proactivos

04 · COMUNIDAD Y LARGO PLAZO

Educación y lenguaje · creación de comunidad y pertenencia · mirada prospectiva · superar el cortoplacismo

La inclusión surge de la articulación entre ámbitos, no de una actuación aislada.

Cuidar también exige políticas *del entorno*

→ No solo quién cuida

→ También qué hace posible
cuidar

Vivienda (edificio)

Accesibilidad

Espacio público

Proximidad

Comunidad

Atención domiciliaria ≠ cuidado en comunidad



Envejecer en sociedad es seguir *siendo* (formando parte)

Permanecer

Participar

Reconocer (se) y ser reconocida

Cuidar y ser cuidada

La autonomía no está solo dentro de las personas. También está en las condiciones que sostienen su vida cotidiana.



Desarrollo teórico (antecedentes)

- Lawton, M. P., y Nahemow, L. (1973). Ecology and the aging process.
- Lebrusán, I. (2019). La vivienda en la vejez. CSIC.
- Lebrusán, I. (2024). Soledad y espacio: la soledad impuesta y la arquitectura de la soledad. *Soledad (es): estudio de un fenómeno global* (pp. 237-262). Pirámide.
- Lebrusán, I., y Gómez, M. V. (2022). 'The stones know me'. IJERPH, 19(24).
- Lebrusán, I., y Jones, M. (2025). Entornos habilitantes para prevenir la soledad no deseada. La importancia del espacio en las sociedades longevas. In *Soledades: Diversidad y desigualdad*. (pp. 102-116). Catarata
- Gómez, M. V., y Lebrusán, I. (2022). Urban ageing and the value of the local environment. *Land*, 11(9).
- **Lebrusán, I. (2026). El derecho a la vivienda en sociedades longevas: El habitar en la vejez. En R. San Salvador del Valle (Ed.), Ciudad y derecho a la vivienda: Por una vivienda digna, adecuada y asequible (pp. xx-xx). Los Libros de la Catarata.**
- Lebrusán, I., & Toutouh, J. (2020, November). Smart city tools to evaluate age-healthy environments. In *Ibero-American Congress of Smart Cities* (pp. 285-301). Cham: Springer International Publishing.

Marco principal: Lebrusán, I. «Envejecer en sociedad: una teoría socioespacial del cuidado».



**¡Muchas
gracias!**

Dr^a IRENE LEBRUSÁN
irene.lebrusan@uam.es
 [@IreneLebrusan](https://twitter.com/IreneLebrusan)