

Soledades.

Una reelaboración conceptual.

Óscar Barrio Formoso

[obarrio@ucm.es]

Universidad Complutense de Madrid.
Departamento de Antropología social y psicología social.





Cruz Roja

Qué hacemos

Colabora

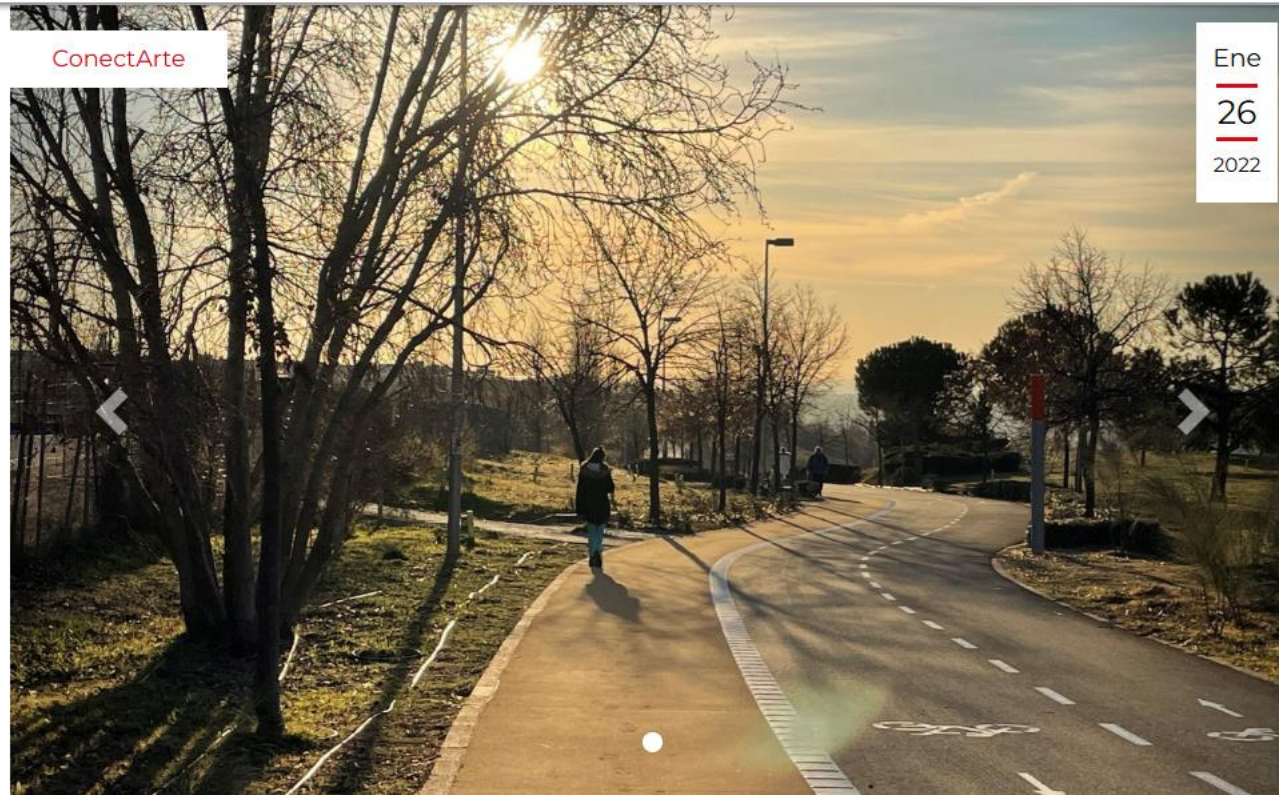
Voluntariado

Fórmate



ConectArte

Ene
26
2022



26 ENERO ¿Qué es la soledad no deseada?: la soledad que duele

La soledad totémica

- “Un problema real”
- Desarraigada: Naturalización, fetichismo e individualización. Loneliness vs solitude
- Patologizada: metáforas patológicas
- Crusoeniana: La soledad como isla (despotencializada-desagencializada) y naufragio.
- Identificación natural e inamovible: clasificación.



Deconstruir la soledad totémica

**Una
constelación
afectiva**

**Dimensiones
objetivas.**

**Más allá de
los
dualismos**

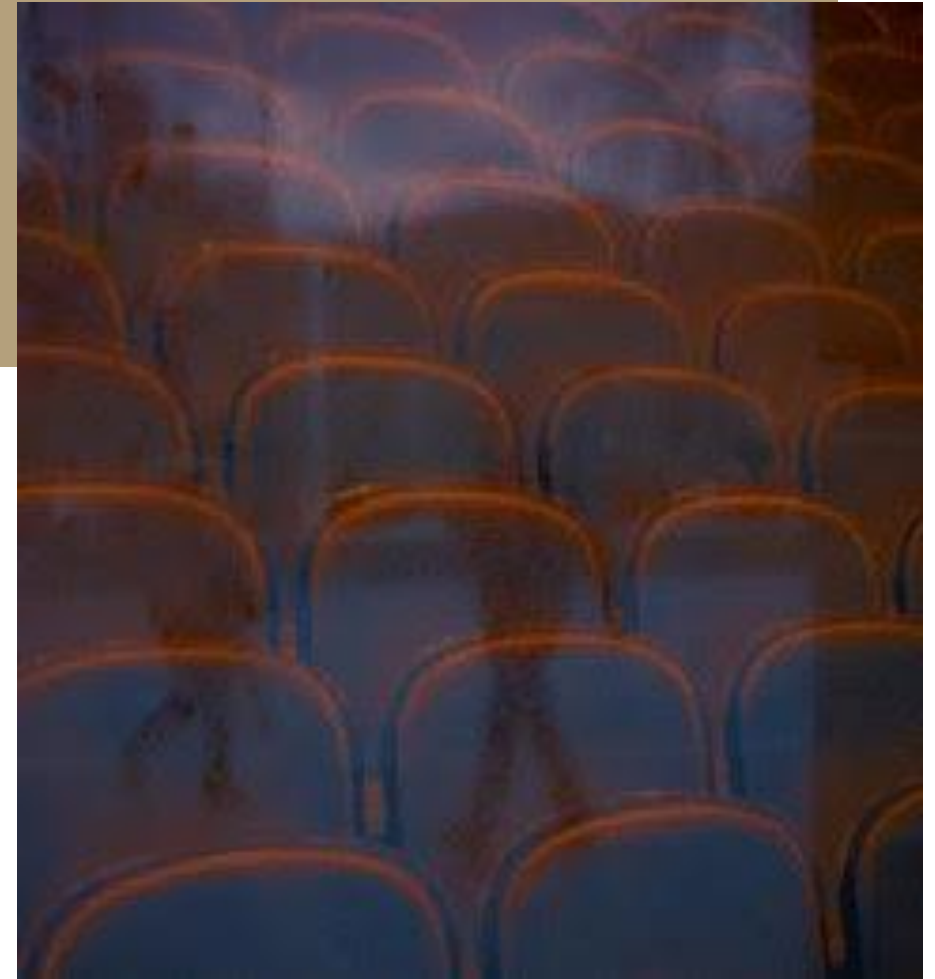
Versátil

Una constelación afectiva.

Vacío, falta, incompreensión, inexistencia, duelo, echar de menos, abandono, distanciamiento, inseguridad, desprotección, incertidumbre, confusión, insuficiencia, no-valía, autocuestionamiento, vulnerabilidad, vergüenza, ridiculez, frustración, incomodidad, fracaso, incomunicabilidad, inentendibilidad, miedo, pánico, tristeza, amargura, malestar, dureza, estar jodido, apatía, desgana, pereza, aburrimiento, planitud, enfado, irascibilidad, ansiedad, agobio, culpa, ensimismamiento, recogimiento, introspección, estar en uno mismo, desconexión, bienestar, felicidad, alegría, orgullo, paz, tranquilidad, seguridad.

Dimensiones objetivas de la soledad

- Una soledad hecha cuerpo.
- Los contextos de la soledad
- Raíces estructurales de la soledad
- En presencia de la ausencia (Darwish)



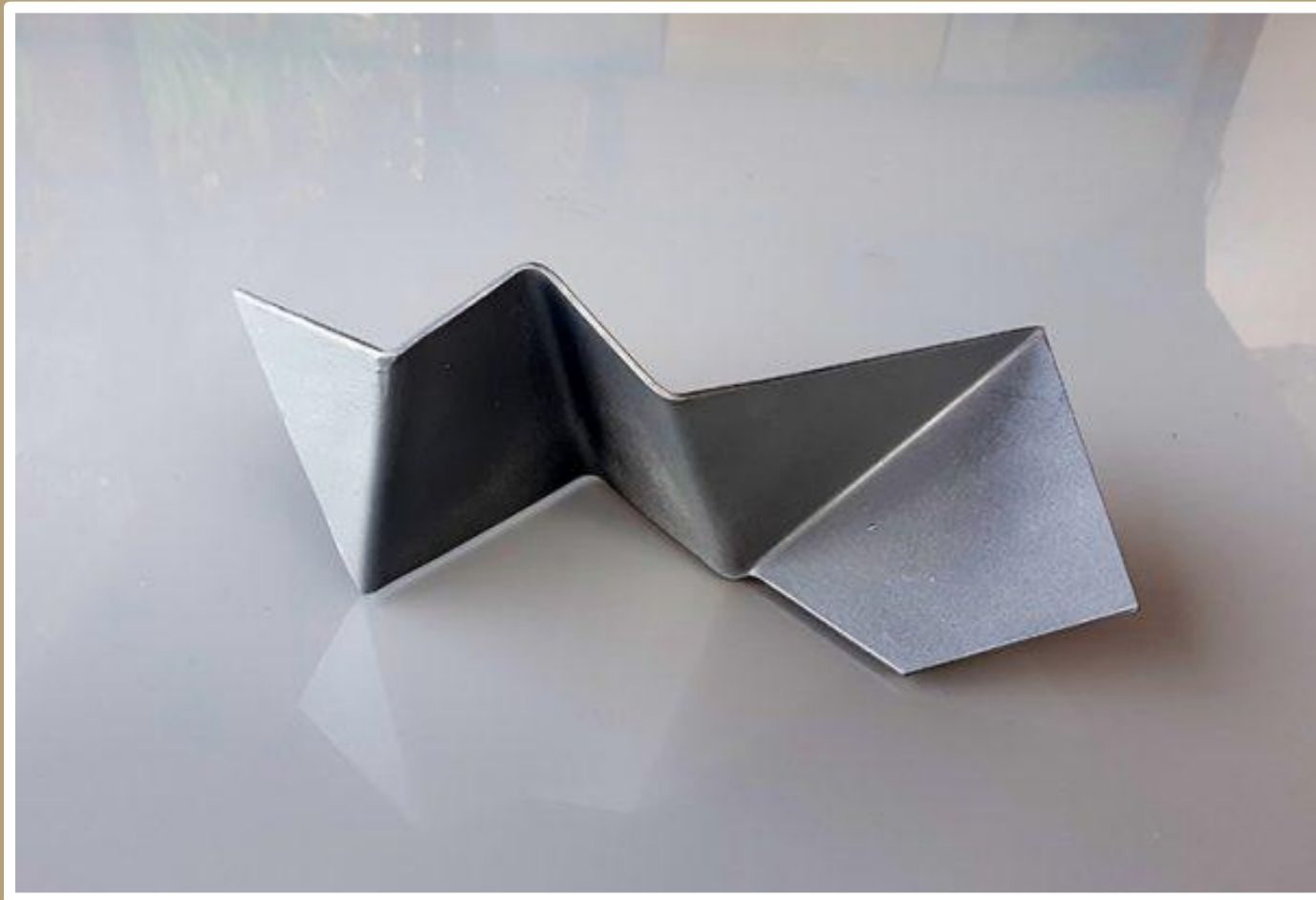
Patio de butacas. Marita.

Más allá de los dualismos

- Ni anhelada ni no deseada.
- Ni positiva ni negativa.
- Ambivalente, agri dulce, orgullosa, necesitada...
- Una soledad versátil.
- La soledad como estrategia de restitución del yo.



La soledad tiene curvas. MKL



Una soledad pliegue.